

Expresión Norte

EDICIÓN AGOSTO 2020 | DISTRIBUCIÓN GRATUITA

3515108468 4773324 info@expresionnorte.com.ar
@expresionnorte www.expresionnorte.com.ar

SERVICE DE LAVARROPAS AUTOMÁTICOS

Trabajos con garantía - Presupuestos sin cargo
Retiro y entrega sin cargo - Repuestos originales

Reparación de Microondas

Sábado atendemos todo el día!
Se reciben tarjetas

Tel.: 4761685 / 156558806

C. TOSCO

SERVICIOS INMOBILIARIOS

VENTAS | ALQUILERES
TASACIONES

Castelar 346 - B° Alta Córdoba
Tel.: 4714815 351 6193187

Cada vez surgen más ollas populares en los barrios

EXPRESIÓN NORTE 23 AÑOS 1997-2020

La pandemia aumentó las necesidades en zonas humildes y carenciadas. Vecinos, organizaciones sociales y clubes le ponen el "hombro" y ayudan con lo más elemental: la comida. Con donaciones, cocinan para las personas y familias que peor la están pasando.

MG STONE

MARMOLERÍA A MEDIDA Y STANDARD

MESADAS CON PILETA INCLUIDA !!

1,20 MTS \$ 4100
1,40 MTS \$ 4800
1,60 MTS \$ 5600

MUEBLES DE COCINA EN MDF

Lunes a Viernes de 8.30 a 18 hs y Sábados de 8.30 a 13 hs
Sargento Cabral 1000 esq. Argandoña
B° San Vicente - Mail: mgstonemarmoleria@gmail.com
Tel.: 4585280 3518057671

MIXTURA

ALIMENTOS SALUDABLES

Frutos Secos - Cereales y Legumbres - Mix's
Semillas - Especies - Harinas - Repostería
Alimentos sin TACC Alimentos sin azúcares.

DELIVERY SIN CARGO

3515390096 - 3513466772
@mixturadiet Mixtura Diet.

IMPRESIONES FULL COLOR EN EL ACTO

Apuntes - Tareas del Colegio - Libros en el Acto - Encuadernados

PERMISOS PARA CIRCULAR - TURNOS A LOS BANCOS

El mejor precio de la Zona - Envía por Whatsapp o Email

Bv. Los Granaderos 2136 - B° San Martín
(AL LADO DEL BANCO PROVINCIA DE CBA)
351 355-8535 0351 476-9003
laimprentacordoba@gmail.com

LAVARROPAS AUTOMÁTICOS

Service general
Urgencias domiciliarias

RECIBIMOS TARJETAS!
Atendemos Sábados y Domingos
Tel. 4771645 - 156464834
Monseñor Pablo Cabrera 4509

Olava

Servicios Financieros

Créditos para Comercios / Cuotas semanales
La mejor financiación para vos - Los mejores planes - Mínimos requisitos
351 2905035

REPAR.ar

SERVICIO TÉCNICO MULTIMARCAS

LAVARROPAS
REFRIGERACIÓN
HELADERAS
AIRE ACONDICIONADO
TV: SMART - LED - LCD
MICROONDAS
CELULARES

COMPRA VENTA

351 3045568 4810347
repar.ar repar.ar@gmail.com
Emilio Pettoruti 2653 - B° Tablada Park

DESAGOTES TODA LA ZONA DE CÓRDOBA

*Destranque de cañerías cloacales y pluviales
*Desbarre y desagote de cámara séptica
*Pozos *Sótanos *Cloacas

Tel. 4256658
Cel. 155 08 62 58

Atención los 365 días del año las 24hs.

El fin a los problemas de humedad

paneles de yeso de alta pureza
sys block

Tel: 4723172
Fragueiro esq. J. Luis de Cabrera

GALASSO

DESDE 1971

Monseñor P. Cabrera 3907 (esq. Cardeñosa)
4762460 - 351 5185630

BATERIAS

Servicio a domicilio.
Control e instalación sin cargo.

LUBRICENTRO

Lubricantes.
Cambio de aceite y filtros.

seguinos en nuestras redes sociales:
galasso lubricantes

ABC total

DESAGOTES CLOACAS

CAMARAS - POZOS
DESBARRES
PERFORACIONES
PISCINAS INDUSTRIAS

DESTAPACAÑERIAS
Destranque de desagues pluviales y cloacales
Baños / cocinas lavaderos

RECIBIMOS TARJETAS

Tel. 4764133-155473770

M&M

TALLER DE CHAPA Y PINTURA

Más de 25 años de trayectoria

REPARACIÓN DE CHOCADOS // MICROBOLLOS SIN DAÑAR LA PINTURA ORIGINAL
CABINA DE PINTURA - SISTEMA BICAPA Y TRICAPA // PULIDO DE ÓPTICAS // PULIDOS EN GENERAL

PRESUPUESTOS PARA SEGUROS SIN CARGO (EN CASO DE REALIZAR EL TRABAJO)

MEJORAMOS CUALQUIER PRESUPUESTO ESCRITO // SERVICIO PUERTA A PUERTA

ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS

BV SUÁREZ DE FIGUEROA 39, B° MARQUÉS DE SOBREMONTÉ. // 351-3732525 351-6376545

En AGOSTO celebramos nuestros 23 años!!

Seguinos en nuestras redes sociales y participá de trivias, sorteos y sorpresas!!

Expresión Norte

#somospartedetuhistoria

CIERRE PRÓXIMA EDICIÓN (SETIEMBRE 2020)
Recepción de avisos hasta el 31/8/2020

21 mil ejemplares
Distribución gratuita Puerta a puerta en la zona norte de la ciudad de Córdoba

Contacto: 3515108468 4773324
info@expresionnorte.com.ar
www.expresionnorte.com.ar
Seguinos en nuestras redes:
@expresionnorte

COLUMNA

23 años siendo parte de tu historia...



Por: Lic. Ernesto "Turco" Maluf
(Director de EXPRESIÓN NORTE)

¡Cumplimos 23 años! Agosto es un mes de festejos, emociones, balances y recuerdos para todos los que hacemos y formamos parte de EXPRESIÓN NORTE, este medio gráfico, 100% barrial y comunitario que nació humildemente en una casa de B° Alto Verde y luego en un garaje de B° Altos de San Martín allá por el año 1997 con "Charly" Cragnolini como abanderado. Allí donde vio la luz en "blanco y negro" para comenzar a dar sus primeros pasos, a escribir sus primeras páginas y hacer pie en la zona norte de la ciudad de Córdoba para luego, en 1999, mudarse a B° Zumarán e imprimirle más color y calor a todas las novedades y noticias de la zona, acompañando los cambios y el crecimiento que fue experimentado este sector de la ciudad.

Paso a paso, mes a mes, año tras año, los barrios, los comerciantes, las instituciones, los lectores, los profesionales y las organizaciones barriales se fueron identificando con este diario y lo fueron "adoptando",

hasta llegar a hacerlo parte de sus vidas, proyectos, trabajos, sueños y emprendimientos. Así, con mucho esfuerzo, dedicación, pasión y compromiso, EXPRESIÓN NORTE fue creciendo no solo en cantidad de páginas y ejemplares, sino también en su área de cobertura y en la calidad de sus contenidos, llegando a ser un "referente" como medio de comunicación y la guía comercial más completa, variada y consultada de la zona norte de la ciudad de Córdoba. Orgullosamente y desde hace 23 años seguimos siendo un diario independiente, barrial y "gratuito", con contenido local y propio, con 21 mil ejemplares mensuales distribuidos puerta a puerta en 18 barrios del sector. Y este año, redoblamos la apuesta, convirtiéndonos también en un medio digital a través de nuestra web y guía comercial online, y potenciando nuestra presencia en las redes sociales. Por todo esto, ¡gracias a todos los que dejaron su "huella" y a los que trabajan actualmente en este medio aportando su granito de arena y dándole vida! Y... ¡Mil gracias a nuestros lectores, amigos y seguidores por elegirnos! ¡Gracias por acompañarnos y por abrirnos la puerta de tu hogar y negocio! ¡Gracias por buscarnos en tu celular, tablet, Notebook o PC! **En fin, ¡gracias por dejarnos ser parte de tu historia durante estos 23 años!**

venezia
IL VERO GELATO ITALIANO
Poeta

Cafetería - Helados
Licuaos - Sandwiches
Batidos - Postres
Tragos - Bebidas

Delivery
351 755 0098 / 351 201 4014

AZOR GRIMAUT 3018 (PLAZA GAUCHO RIVERO)

K-SI DE TODO

Electricidad · Bazar
Acc. p/celulares
Adhesivos · Art. de Limpieza
Librería · Regalería · Tijeras
Cerraduras · Ferretería · Chuchillos
Kiosco · Puchos
Sahumerios, esencias
Mates, termos y bombillas
Reparación de electrodomésticos

3512353305
DIEGO DIAZ 417
B° MARQUEZ DE SOBREMONTTE

SACHA
Diseño en hierro y madera

TRABAJOS EN MADERA, HIERRO Y METAL
DISEÑOS ÚNICOS Y MINIMALISTAS PARA TODO TIPO DE AMBIENTES
REPISAS - MESAS - MARCOS PARA ESPEJOS Y CUADROS
PORTAMACETAS - BANCOS - ESTANTES - ETC.

351 600-4808
SACHA DISEÑO EN HIERRO Y MADERA

MONTE AZUL
MADERAS

Tenemos todo para su techo

TECHOS DE MADERA
Desde \$800m²

NO PAGUE DE MAS!!
Acople su material y lo retira cuando Ud. lo necesita!

Oferta en tablas y puntales para obra

T. IROBI 864 / 4774011 / Cel. 155 604785

CERRAJERÍA FRANCO
URGENCIAS

Aperturas - Destrabes
Copias de llaves - Colocación de Cerrojos
Service - Trabajos a domicilio

Juan B. Noble 828
Tel.: 4762668 / Cel.: 156618757

DESTAPACAÑERIAS
Pluviales / Cloacales / Cocinas
DESAGOTES
URGENCIAS 24 HS

www.destaparap.com Recibimos Tarjetas
4871365 153 295126
156 861974

Luccedela
Helados Artesanales

Heladería y Cafetería
Ahora también Panadería!

Delivery 4727752 - Bv. Los Granaderos 1500

Service de Lavarropas Automaticos Refrigeración en general
Instalación de Split

Urgencias Domiciliarias!!
Garantía total por trabajo realizado

De: Carlos Cuello
Atendemos:
Sábados y Domingos

4771645
156464834

Av. Mons. Pablo Cabrera 4509

NOTIBARRIOS

Nueva Junta de Participación Vecinal

La Municipalidad de Córdoba convoca a los Centros Vecinales, todas las organizaciones de la sociedad civil e instituciones educativas y religiosas de la ciudad, para la inscripción de las nuevas Juntas de Participación Vecinal de cada Centro de Participación Comunal (CPC).

Para ello, es necesario completar un formulario de inscripción vía Web o dirigirse al CPC correspondiente de lunes a viernes de 9 a 13hs. Luego, se notificará a través de la plataforma Ciudadano Digital (CiDi) la incorporación para integrar las juntas.

Las inscripciones son hasta el 20 de agosto y en el CPC Monseñor Pablo Cabrera la primera asamblea ordinaria será el 27 de agosto.

+ info: Facebook: CPC Mons Pablo Cabrera



Mejoras y obras en el Club Las Rosas

Con el subsidio otorgado por la Agencia Córdoba Deportes durante la Cuarentena (\$40.000), la ayuda de la cuota social de los socios y diferentes actividades para recaudar fondos, la comisión directiva del Club Social y Deportivo Las Rosas de B° Villa Cabrera se encuentra realizando obras y mejoras edilicias en su sede ubicada en Ricardo Pedroni 1856 con el fin de recuperar y revalorizar sus instalaciones.

Por un lado, se logró cancelar la deuda con Aguas Cordobesas y la reconexión del agua; y por el otro, se llevan a cabo trabajos de mampostería, albañilería con revoques varios; y la pintura del frente con las rejas incluidas. Además, se encuentra en reparación la escalera exterior.

+ info: En Facebook: Club Las Rosas



Día del niño "Solidario"

A pesar de la Pandemia y ya que los festejos por el "Día del Niño" no podrán realizarse de manera presencial ni con fiestas en las plazas, centros vecinales o barrios como todos los años, varias organizaciones e instituciones del sector están organizando campañas de "Donaciones de Juguetes" para regalar a niños carenciados que asisten a diferentes comedores y merenderos de la zona norte.

El Club Poeta Lugones, por ejemplo, organiza una colecta solidaria de donaciones de juguetes en buen estado, ropa, calzado, alimentos no perecederos o artículos de higiene personal. Todo lo recolectado será donado al merendero "Las manos de mi Barrilito" ubicado en IPV de Argüello.

Las donaciones se reciben los miércoles y sábados de 16 a 18hs. en la sede del club (Av. Cayol 3800) hasta el 16 de agosto o coordinando al cel. 3517694902 (Sebastián Massari) ó 3512478073 (Santiago Weidmann). Por su parte, en B° San Martín, la Fundación Un Litro de Leche por Mes también junta juguetes en lo posible nuevos o usados en excelente estado, limpios, desinfectados y envueltos en papel transparente tipo celofán o en bolsitas transparentes. "Vamos a estar juntando durante todo el mes de agosto tanto juguetes como golosinas tomando todas las medidas de higiene necesarias. Este año no va a haber fiestita en la plaza, tampoco vamos a cortar la calle pero no podemos estar ausentes, ya que los niños esperan siempre algún presente para este día", afirmó Valeria (Cel. 3516809048).



Por último, el Centro Vecinal Poeta Lugones y Ampliación Poeta decidió celebrar el "Día del Niño" haciendo una colecta de libros infantiles nuevos o usados para donar a la "Guardería Petete" (Jardín Maternal Municipal Petete de H, Horacio Lartigau Lespada 3073) de B° Poeta.

"La idea es colaborar con el Proyecto 'La magia de las palabras' que funciona hace varios años en el Jardín, renovando los libros que se utilizan para trabajar en el aula y realizar préstamos a las familias, y así incentivar la lectura desde temprana edad", indicaron desde el Centro Vecinal.

Los interesados en colaborar pueden comunicarse al Cel. 3512898437 (Mariana)

ALARMAS

¿Te entraron a robar?
¿Le robaron a tu vecino?
¿Pensas que sos el próximo?
¿Te da miedo despertar con un ladrón adentro de tu casa?
¿Sos mayor y vivís solo/a?
¿Vivís solo/a con tus hijos?

Si te sentís identificado/a instalá un sistema integral de seguridad

Solicita asesoramiento y visita técnica SIN CARGO

351 6376501

TAXI LIBRE

4732222

Viajá con nosotros !!!

4732222 / 4742001

0800 555 0036

Via web: taxilibreya.com.ar

Seguimiento Satelital

Vehículos monitoreados y seguros

TINTORERIA y LAVANDERÍA

Silgalu

RETIRO Y ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO

351 3229499

LIQNEZA DE PLUMONES ACOLCHADOS Y FRAZADAS

50% DESCUENTO EN LA 2ª UNIDAD

VESTIDOS DE FIESTAS Y NOVIAS
TRAJES - ACOLCHADOS
LIMPIEZA TRADICIONAL
CUEROS Y GAMUZAS - TEÑIDOS

Gran Oferta Agosto!

SUEÑOLANDIA

COLCHONERIAS

Colchón 1 plaza 190x80x18 cm

Banda Matelasse

Tela Jackard

\$4500

PRECIO CONTADO

LOS COLCHONES VAN A TU CASA

Tel: 4774741 - 4761111

Atención Personalizada - Ventas Telefónicas - Envíos a Domicilio
Abierto todo el día - Recibimos todas las Tarjetas

Monseñor Pablo Cabrera esq. Fray Luis Beltrán B° Las Magnolias

f Sueñolandia.colchonerias Abierto todo el día de 9 a 21 hs

Fibra óptica

Internet Wi-fi para tu casa

50

MEGAS

\$849

/mes

1 mes gratis

Instalación \$350 - Modem Wifi sin cargo

Podés contactarnos al: **Emmanuel 351 - 8042020 ó 0810 - 1220240**

Válido en zonas de cobertura para activaciones hasta el 31/08/2020.
Buscanos en internet.lucom.com.ar cobertura en claro.com.ar/fibra-optica.

El Perrito RITO

Almacén de mascotas

Entregas a domicilio!

Tel. 4767394

Hernando de Magallanes 3107 esq. Díaz de Solís (Alt. Bv. Los Granaderos 2400)

Variedad y ofertas de Plantas, Macetas y Tierra

Venta de aves!

Bolsas de Alimentos

TODO LIMPIO

PRODUCTOS SUELTOS

Envíos a domicilio! Los mejores precios en sueltos y envasados

CREMA DE ORDEÑE \$300

SKIP \$600

Tenemos Productos Saphirus

Bv. Los Granaderos 2374 - Tel. 4767150

SCHIARETTI VISITÓ EL AVANCE FINAL DE OTRO NUEVO PUENTE PARA LA CIUDAD

Entre la intersección de Costanera Norte y Av. Figueroa Alcorta.

El puente Dr. Ramón Bautista Mestre será una nueva conexión vehicular y peatonal que permitirá agilizar el tránsito desde el norte, como parte del plan integral de Conectividad Vial para los vecinos de la Capital.



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
CÓRDOBA



**ENTRE
TODOS**

Moda, diseño, variedad, calidad y precio...

Fofotino Kids: Líder en el mercado de ropa para bebés y niños

Ya abrió sus puertas el negocio más grande y completo del mercado en ropa y accesorios de bebés y niños. Ubicado en la concurrida esquina de Bv. Los Granaderos y Anacreonte, la marca se caracteriza por su línea de productos low cost, sin descuidar la excelente calidad. Victoria Paz, encargada del local, nos habló de la propuesta.



"Abrimos las puertas del local hace cinco meses atrás, momentos previos a declararse la cuarentena. Pero una vez permitido, abrimos las persianas y nos sorprendió de manera muy agradable la gran cantidad de gente que consume nuestro producto, a pesar de abrir la sucursal en un momento complicado. Pero sabíamos que en la sociedad hay una gran necesidad y demanda de este tipo de productos, de excelente calidad a un muy bajo costo", aseguró Victoria Paz, encargada del local de Fofotino Kids ubicado en Bv. Los Granaderos esquina Anacreonte de B° Zumarán, para luego agregar: "Hemos roto un esquema en el mercado, porque la gente se fideliza día a día con la marca, lo que nos permitió inaugurar una segunda sucursal, ubicada en calle Urquiza esq. Baigorri, frente a la plaza de B° Alta Córdoba, la cual hemos abierto el 1° de agosto".

Las cosas más lindas vienen en envases pequeños...

¿Qué línea de ropa ofrecen?

Nuestra marca ofrece ropa de bebés y

niños, entre 0 y 16 años, tanto para varones como para nenas, y la venta es destinada al cliente minorista como al mayorista. Este nivel de demanda, podemos sostenerlo porque contamos con una gran variedad de productos de excelente calidad en cuanto a telas y diseños, orientado a líneas low cost. Además, la particularidad de Fofotino Kids es el permanente stock de productos. Todas las semanas, contamos con prendas y productos nuevos, que permiten que cada cliente pueda comprar algo distinto y particular para diferenciarse de los demás. La gran variedad de opciones es otra de las variables que permite una gran posibilidad de elección. Estos factores, hacen que en el corto plazo, seamos líderes en el mercado, dentro de este

rubro.

¿Cómo trabajan con los mayoristas?

En cuanto al cliente mayorista, nosotros proveemos a revendedores y tiendas multimarcas; con compras superiores a \$10.000. Además, próximamente, brindaremos la posibilidad de ofrecer franquicias de la marca.

¿Qué propuestas tienen para el "Mes del Niño"?

Para Agosto, habrá promociones especiales y sorteos a través de nuestras redes sociales. Para mayores detalles, los invitamos a seguirnos en nuestras plataformas digitales: www.fofotino.com



"Ofrecemos ropa para bebés y niños, entre 0 y 16 años. Contamos con una gran variedad de productos de excelente calidad en cuanto a telas y diseños, orientado a líneas low cost"



+ información:

Bv. Los Granaderos 2200 - B° Zumarán
Urquiza 2005 - B° Alta Córdoba
Cel. 3517632071 - 3516577850 - 3516577543
Instagram y Facebook: @fofotinokids





ROPA PARA BEBES Y NIÑOS
VENTAS POR MAYOR Y MENOR
ENVIOS A TODO EL PAIS
ATENCION PERSONALIZADA

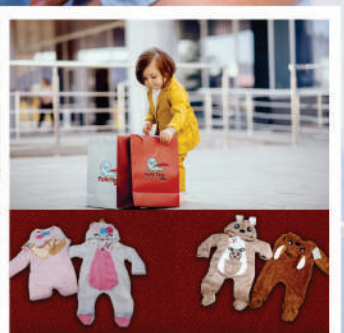
Bv. Los Granaderos 2200 B° Zumaran
Urquiza 2005 -Frente a la Plaza Alta Cba.

 **351 763 2071**
 **351 657 7850**
 **351 657 7543**

 **@fofotinokids**  **fofotinokids**







www.fofotino.com

Flora y Fauno... ¡Pastas “de película” y con mucha buena onda!

Así podría sintetizarse el emprendimiento de Florencia Mansilla y Matías Calandri, iniciadores de “Flora y Fauno Cocina”. Ambos, son especialistas de la comunicación audiovisual y parte de Latinoamérica, comenzaba a ser su escenario de trabajo. Pero la inesperada pandemia obligó a redefinir los caminos y, apelando a sus conocimientos culinarios, las pastas fueron la respuesta.

Por: Lic. Javier Alday

Florencia es Técnica Productora en Medios Audiovisuales; Marías, Lic. en Cine y Televisión. A sus 32 años de edad, se encontraban en pleno desarrollo de sus profesiones, desplegando sus talentos creativos en Perú y Bolivia. Pero hoy, toda la energía está puesta en sus pastas, las cuales cuentan con ese “toque especial” que refleja esa inevitable pasión por la estética, la imagen y la comunicación...

Brevemente, ¿Cómo se desarrollaban sus profesiones hasta antes de la Pandemia?

Antes de nuestro viaje a Perú, cada uno dejó sus trabajos. Flora renunció a JPG (agencia



de publicidad) y Mati a la producción y post producción de sonido audiovisual. Aunque durante el 2019, hicimos trabajos audiovisuales de manera conjunta e independiente. Cuando planificamos salir de viaje por Latinoamérica, nos motivaron muchos factores: crecer como comunicadores, conocer lugares, personas, el desafío de

sabernos lejos y extranjeros, empaparnos de culturas increíbles... En el momento que se decretó la pandemia, nos encontrábamos en Máncora, norte de Perú, trabajando en comunicación digital, fotografía de producto y traducción en general, de manera freelance. Durante nuestro paso por Bolivia, tuvimos que huir porque nos agarró

el golpe de Estado. Fuimos repatriados a Córdoba el 18 de abril, luego de una larguísima odisea. Más de un mes estuvimos con tratativas para que al menos 200 argentinos, que estábamos en esa zona, podamos regresar. No nos olvidemos del contexto y las políticas duras que había en Perú. Una cuarentena estricta por volver del extranjero fue suficiente para analizar, duelar el viaje, y mirar de cara al futuro.

¿Cómo fue el proceso de readaptación que transitaron?

Después de todo esto, unas 200 veces al día nos preguntábamos: ¿De qué vamos a vivir? Y así como dicen que de las peores crisis nace la creatividad, llegamos a la conclusión de que la comida nos iba a salvar. Y así fue que, poseídos por nuestros antepasados, y con gran experiencia previa en comida en general, nos metimos de cabeza en el emprendimiento con toda la seriedad y responsabilidad que nos caracteriza a la hora de encarar cualquier proyecto. Mochila al hombro y barbijo apretado, salimos a comprar los primeros ingredientes,

NELSON ELECTRICIDAD

- INSTALACIONES DOMICILIARIAS
- REPARACIONES EN GENERAL
- INSTALACIONES INDUSTRIALES

Electricista habilitado por ERSEP

EMERGENCIAS LAS 24hs

Nelson Rojas
Se recibe Tarjeta Naranja

Soldado Ruiz 2474 / San Martín / Te. 4766833 / 155066978

Electricista Matriculado

Certificados para EPEC
Instalación / Iluminación
Reparación

"Presupuestos sin cargo"

3516378608
Santiago

ELECTRICIDAD EN GENERAL

INSTALACIÓN Y REPARACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO

VENTA DE EQUIPOS DE AIRE ACONDICIONADO E INSTALACIÓN - DOS AÑOS DE GARANTÍA -

351 616-3844
DANIEL - ELECTRICISTA MATRICULADO

ELECTRICISTA HABILITADO POR ERSEP

Electricidad familiar y comercial
iluminación
Obra nueva
Pintura
Herrería de obra.
Impermeabilizaciones
Construcción en seco

Oviedo
mantenimiento y servicios

Tel. 351.5299720

ELECTRO MARQUEZ

Venta de materiales electricos

Domiciliaria - Industrial - Comercial

Tel.: 4769109

En sus 3 Direcciones!!

Bv los Granaderos 2538
Av Garat 2726 / Poeta Lugones
C. Saavedra 2542 / Los Paraísos

FB SOLUCIONES ELÉCTRICAS

INSTALACIONES DOMICILIARIAS E INDUSTRIALES
ILUMINACIÓN + TABLEROS
AUTOMATISMOS

MATRICULADO
PRESUPUESTOS SIN CARGO

351-2682511

ELECTRICIDAD DEL HOGAR

REPARACIONES ELECTRICAS EN GENERAL

Sr. Mario: Te. 4819487 - 156856648

ELECTRICISTA

CESAR HUGO ARGÜELLO
Habilitado Categoría III
Registro ERSEP: 11912392-02930
Certificaciones EPEC
Stock de materiales eléctricos homologados
Presupuestos sin cargo

Cel.: 351 2370765
cesarhugoarguello@gmail.com

INSTALADOR DE AIRE ACONDICIONADO

CARGA DE GAS - MANTENIMIENTO

REPARACIONES EN GRAL. - SERVICE

HELADERAS, LAVARROPAS Y MICROONDAS

JF

Javier Fernández
Matriculado

ELECTRICISTA MATRICULADO

HOGAR Y OBRAS EN GENERAL

Cel.: 153 085266



no sin antes pedir el dinero prestado, a Eddy (papá de Mati), nuestro gran inversor. Y en una diminuta cocina de un departamento en Nueva Córdoba, más un palote, un puñado de harina, cuencos con diferentes rellenos y mucho nerviosismo, nos largamos a preparar las primerísimas pastas de Flora y Fauno. Las primeras semanas trabajamos a pedido, y las pastas se hacían sólo con palote. Hoy, trabajamos con stock y sumamos una Pastalinda, provista obviamente por Eddy.

¿Qué tipo de pastas ofrece "Flora y Fauno"?
Nos especializamos en Agnolottis Mezzelune, que es pasta rellena con forma de empanadita. Son un fijo en nuestra carta y mes a mes renovamos los rellenos. Otro de los fijos, y que tanto gustan, son los Tagliatelles, fideos cintas cortados a mano de un centímetro de

ancho aprox. Actualmente, iniciamos una oferta de combo junto a dos emprendedores, y allí ofrecemos la trecena, empanadas criollas saladas. Le buscamos el diferencial y te llegan 13 sabrosas empanadas con cebolla de verdeo de nuestra huerta. Tras un exhaustivo estudio de mercado, decidimos que nuestra pasta debía ser multicolor. Queremos que cada cliente tenga una experiencia visual, seguida de un "¡uuuhm qué rico!".

¿Cuál es el distintivo o particularidad de sus productos?

Ya que fabricantes de pastas hay muchos, decidimos que nuestro toque distintivo, además de hacer rellenos diferentes y muy ricos, es la variedad que ofrecemos de agnolotti o empanadita. Toda la elaboración es casera y artesanal, amasamos, cortamos y rellenamos

a mano. También las sugerencias de cocción y el packaging, en general, son hechas a mano. Además, le prestamos mucha atención a la comunicación de nuestro emprendimiento, ya que nuestras redes son el contacto con los clientes, nuestra vidriera y desde allí ven los productos que ofrecemos como los distintos canales de comunicación. Somos fanáticos de la experiencia de usuario, así que si compras nuestras pastas no sólo tomamos tu pedido, sino que te pasamos tips, recetas, contestamos dudas y luego volvemos a consultar cómo resultó y cuál fue la experiencia. También, ofrecemos el reparto a domicilio, diferentes métodos de pago, desde efectivo, como también la transferencia bancaria.

Si tuvieran la oportunidad, ¿volverían a transitar el camino del cine? ¿Por qué?

Mati: El cine siempre va a estar latente. Pienso que, en paralelo a este proyecto, puedo seguir desarrollándolo; es algo que me sigue gustando y cada tanto me viene "el bicho" de estar en algún rodaje o de trabajar en la creación del sonido, música o la postproducción sonora de alguna obra audiovisual. De todas formas, Flora y Fauno Cocina te permite estar en contacto con lo audiovisual, ya que nosotros hacemos las sesiones de foto, producto de nuestras redes, como así también los videos de promoción y publicidad, así que tampoco me siento alejado totalmente de ese mundo y me hace mantener creativo.

Flora: Si bien varias veces dudé que así fuera,

"Nuestro toque distintivo es hacer rellenos diferentes y muy ricos. Contamos con una gran variedad de agnolotti o empanadita. Toda la elaboración es casera y artesanal, amasamos, cortamos y rellenamos a mano"



la comunicación audiovisual corre por todo mi cuerpo. La carrera de cine me permitió sumergirme en el campo de la publicidad, aportando otro punto de vista, otra capacidad de análisis. Creo que hoy soy una mixtura de todo lo que fui recorriendo profesionalmente: con el cine aprendí fotografía y también me dedico a eso. Me gusta redactar, armar puestas de foto, pensar estrategias digitales y soy intensa con la estética, así que, sin dudas vuelvo a elegir mi carrera.

+ información: Instagram: @florayfauno_cocina // Facebook: @florayfaunococina // El "Insta viajero": @demochilaymate

SERVICE DE MÁQUINAS DE COSER

Todas las marcas!!!

FAMILIARES E INDUSTRIALES Retiro a domicilio

Azpeitia 2902 - B° Alto Alberdi - Tel. 4802195 (Sr. Pedro Cruz)

CERRAJERÍA COCO

Aperturas - Destraves
Service y Mantenimiento de cerraduras
Colocación de Cerrojos - Casas - Urgencias
Tel.: 4823224 - Cel.: 3513004677
JORGE

CERRAJERÍA PETORUTTI

24hs. - Cel. 155 55 49 01
Tel. 482 43 19
Petorutti 2608 / Cerro

CERRAJERÍA GERARDO FERNANDEZ

DESTRABES - VIVIENDAS - AUTOMOTORES
URGENCIAS - ATENCIÓN 24 hs.
3514599535 Juan Nieto 72
B° Marques de Sobremonte

CERRAJERÍA "J.M."

URGENCIAS 24 hs

- Llaves codificadas
- Service / Cerraduras

HOGAR Y AUTOMOTOR

156 699182

Ciudad de Tampa 2582 - Villa Cabrera
Recibimos todas las Tarjetas

- AUDIO
- ALARMAS
- POLARIZADOS
- LLAVES CODIFICADAS
- TELEMANDOS
- CIERRE CENTRALIZADO

KEYCENTER

CERRAJERÍA EN GENERAL

Rodríguez del Busto 3062

24 HS URGENCIAS

TRABAJOS A DOMICILIO
351-2474636

CERRAJERÍA

LLAVES CODIFICADAS

- Destraves
- Aperturas
- Cambios de combinación
- Alarmas
- Levantavidrios
- Cierres centralizados

3516653570

Bv. Los Granaderos 1500

CERRAJERÍA POETA LUGONES

- FERRETERÍA
- REPARACIÓN DE ELECTRODOMÉSTICOS

RECARGA DE MATAFUEGOS CERTIFICADOS - ITV - NEGOCIOS | Pilas especiales de todo tipo

NUEVA DIRECCIÓN: LASCANO COLODRERO 2594 ESQ. EZEQUIEL PAZ - B° POETA LUGONES
CEL.: (0351) 152353305 / 155302877

La Mansarda

Techos de Madera y Metálicos

PERGOLAS | GALERÍAS | COCHERAS
QUINCHOS | CERCOS | ESTRUCTURAS
PISOS FLOTANTES | ENTREPOS
ENTABLONADOS | DECKS

Reconstrucción de Techos de Madera
Reparación de Techos de Tejas

Tel: 3517673692 lamansardatechos@gmail.com

IMPERMEABILIZACIONES / HIDROLAVADOS

IMPERMEABILIZACIÓN DE TECHOS / AZOTEAS / TERRAZAS
REPARACIÓN DE GOTERAS Y FILTRACIONES
HIDROLAVADOS
LIMPIEZA DE OBRAS / LIMPIEZA DE TEJAS
PAREDES / FRENTES / CISTERNAS Y MUROS

MARCU CENTRO TÉCNICO

VENTA DE PRODUCTOS | ASESORAMIENTO TÉCNICO
CAPACITACIÓN | OBRAS Y PROYECTOS

Ormiflex Ferrocement PROTEX MEGAFLEX

Av. Monseñor Pablo Cabrera 4140
Barrio Marqués de Sobremonte

¿PROBLEMAS DE HUMEDAD?

Consulte con los especialistas en impermeabilizaciones

(0351) 589-6728

www.marcu.com.ar
info@marcu.com.ar

Av. Gral. O'Higgins 3460
B° Jardín Espinoza

“Sufri el síndrome de la cabeza quemada y eso me provocó un cambio muy grande”

Valentina García vive en B° Poeta Lugones. A sus 15 años de edad, descubrió que la escritura es un poderoso “cable a tierra” para exteriorizar muchas de sus ideas, pensamientos y sentimientos. Su interés por explorar y experimentar el mundo narrativo, se despertó tras haber vivido un año 2019 que la marcó intensamente; pero aún las experiencias más complejas, pueden ser superadas... “Vale” nos lo cuenta en primera persona.



Mi trayectoria escolar, realizada en el Instituto Amparo de María, desde mis 4 años hasta el día de la fecha, gracias a Dios, fue exitosa y fructífera, permitiéndome concluir cada año con muy buenas calificaciones, pero también imprimiendo sobre mí mucha exigencia.

El 2019, para mí, fue un año complicado pero de mucho aprendizaje personal. Durante este periodo tuve un burnout, el “síndrome de la cabeza quemada”, donde experimenté un extremado desgaste biopsicosocial, en el cual sentía una disociación de mi mente y cuerpo. Me encontraba fuera de mí, manifestando excesivo dolor de cabeza, ataques de pánico, angustia, tristeza, miedos, insomnio... no lograba comprender lo que me decían, demostrando una amnesia temporaria,

apatía, desorden alimenticio -provocándome una anorexia nerviosa- y pérdida excesiva de peso, a pesar de que me alimentaba bien. A razón de esto, mi ciclo lectivo se vio afectado e interrumpido en la segunda semana del inicio de clases, hasta después del receso invernal de este mismo año, donde comencé un tratamiento con muchísimos especialistas y realización de estudios médicos, para descubrir la causa a lo que sentía y me pasaba. Todo

lo que me pasó jamás imaginé vivirlo y mucho menos lograr salir adelante, pero gracias a la ayuda de los profesionales y el apoyo incondicional de mi familia y amigos, logré superarlo.

Todo pasa...

Esto fue un “alto” en mi vida, donde mi mente dijo basta, mi cuerpo habla por mí... necesitaba hacer ese alto en el camino, detenerme y mirar que era lo que me hacía bien y qué no. Preguntarme si lo que realizaba, realmente me hacía feliz. Lo que me pasó provocó un cambio muy grande en mí; comencé a ver la vida desde otra perspectiva y a disfrutarla. Aprendí a mirarme, reconocer qué me pasa cuando estoy bien y cuando no tan bien. Descubrí qué es lo que realmente me hace feliz. Conocí a gente nueva, aprendí a ponerle un límite a lo que me hace mal, me enfrenté a nuevas experiencias y entendí que mi vida no es un número o una nota, que no ronda solamente en el estudio, ni en tener las mejores calificaciones siempre, es mucho más que eso. Hay una frase con la cual me identifico que es: “Todo pasa”, porque creo que las cosas pasan de suceder y uno, mientras está en esa

situación, cree imposible salir de eso, pero en algún momento pasa, se acaba... nada es para siempre.

“A través del papel y la escritura, logro expresar lo que siento, lo que vivo, o simplemente lo que me nace”

Escribiendo una nueva historia

Comencé a escribir luego de pasar por esta situación, es como si se hubiera abierto una ventana hacia este nuevo mundo. A través del papel, logro expresar lo que siento, lo que vivo, o simplemente lo que me nace en el momento. A veces me baso en películas, en la cotidianidad o en relación con todo lo que me pasó. Escribir me transmite paz, tranquilidad, permite que me olvide por un ratito de mis preocupaciones y responsabilidades. En ese tiempo, me conecto solo conmigo, me desconecto del mundo externo. En cuanto a la lectura, me gusta leer libros de autoayuda y superación personal. En fin, aprendí que nada es para siempre... que ninguna tormenta es eterna.-

CLASES DE COMPUTACIÓN A DOMICILIO
Clases individuales y personalizadas de computación, tablets, celulares para adultos y tercera edad
Sistema operativo - Office
Internet (navegación, búsqueda de información, redes sociales, descarga de archivos, etc)
SERVICIO TÉCNICO:
Limpieza de virus, formateos.
LEANDRO
Tel.: 4741941 • 351 3726746

Internet Wi-fi fibra óptica
1 mes gratis
50 megas \$849/mes
100 megas \$1149/mes
300 megas \$1949/mes
Costo de instalación \$250
Contacto: 3518 04-2050

ADEC Computación
SERVICIO TECNICO PC Y NOTEBOOK
Limpieza de Celulares
DISEÑO SITIOS WEB
Tienda online etc.
Clases Personalizadas computación
3515509378 Villa Cabrera
Nicolás A. Rosales (Analist. de Sistemas - MP. 1786)

cctech soluciones confiables
SERVICIO TÉCNICO
Venta de Equipos | Partes e Insumos
Consultoría IT
4870700 Avda. Caraffa 2671
www.cctechstore.com.ar

SOLUCIONES INFORMATICAS
E. Amicis 4301
B° Poeta Lugones
Te.: 4766039 - 156527860
eyscom@ciudad.com.ar
• **SERVICIO TÉCNICO PC - MONITORES**
• **VENTA Y ACTUALIZACIÓN DE EQUIPOS**
• **CONSULTE POR SISTEMAS INFORMÁTICOS COMERCIALES Y DEL ÁREA DE SALUD**

TÉCNICO A DOMICILIO
MODOTECNO www.modotecno.com
0351-153 990 777
Anti-Virus, WiFi, INTERNET, WINDOWS, OFFICE, Notebooks, Servidores, Impresoras, Televisor LCD
Recuperación de archivos, Electrónica General
Atención profesional a empresas - Diseño WEB

Servicio Técnico
Instalación y venta de Cámaras de Seguridad y Alarmas
Servicio técnico informático Electricidad
Electricista Mat Cat III / Instalador Certificado de Alarmas
Téc Superior en Informática
Martín Perez 351 8025970

Sergio Tkach
COMPUTACION
SERVICIO TÉCNICO A DOMICILIO
• Configuración • Internet
• Sistemas Operativos • Venta de Hardware
• Antivirus • Actualización de Equipos
Técnico con título
TEL.: 476-4169 / 152310227

TST ALARMAS
SEGURIDAD ELECTRONICA
ALARMAS COMUNITARIAS DOMICILIARIAS Y COMERCIALES
CAMARAS / PERIMETROS / CONTROLES DE ACCESO
351-2347384
351-5490814
www.tstalarmas.com.ar

GAP SERVICIOS INFORMÁTICOS
Instalación y mantenimiento de Redes y Servidores. - Reparación de PCs, Notebooks e Impresoras
Sistema de respaldo de datos.
Recuperación de datos.
3512456704

Aumentá la **VELOCIDAD** de tu CONEXIÓN
PLAN ONE 5 ↓ 2 ↑ mb/s
PLAN ADVANCE 10 ↓ 3 ↑ mb/s
PLAN PREMIUM 15 ↓ 4 ↑ mb/s
PLAN TOTAL 20 ↓ 5 ↑ mb/s
intercontrolweb
INTERNET POR AIRE DE ALTA VELOCIDAD
0351 4241595 / 351 (15) 6585 396
Consulte costos de instalación en www.intercontrolweb.com.ar o llamando a los teléfonos: 0351 4241595 / 351 (15) 6 585 396

M
MONSEÑOR ACCESORIOS
JOYSTICK - FUNDAS - SERVICIO TÉCNICO
AURICULARES - PARLANTES - CARGADORES
TEMPLADOS - BATERÍAS - ELECTRO HOGAR
MEMORIAS - CHIPS - ADAPTADORES
SAMSUNG NOKIA HUAWEI LG MOTOROLA
Av. Mons. Pablo Cabrera 3145
Bv. Los Granaderos 2227
351 247 7 892

También tenemos
Gaseosas y Cervezas

ABRIMOS TODOS LOS DIAS!!



EMPANADAS

al horno

CRIOLLA SUAVE
CRIOLLA PICANTE
CRIOLLA DULCE
ÁRABE
POLLO

JAMÓN Y QUESO
QUESO Y CEBOLLA
MONDONGO
ROQUEFORT
POLLO CON S. BLANCA

CAPRESSE
NAPOLITANA
VERDURA
CHOCLO
HUMITA

Fritas

NORTEÑAS
JAMÓN Y QUESO
QUESO Y CEBOLLA

GOURMET

ATÚN
MATAMBRE
MOLLEJA

Saludables

BERENJENA *Vegetariana
VEGETALES AL WOK *Vegana

Los precios no incluyen costos de envío

CONSULTE
NUESTRAS
PROMOS!!!



PROBA NUESTRAS
NUEVAS EMPANADAS!
No te pierdas la
NORTEÑA FRITA CASERA!!

TARTAS
INDIVIDUALES

J&Q
BERENJENA
POLLO
NAPOLITANA
VERDURA
CHOCLO

PIZZAS

MUZARELLA
ESPECIAL
FUGAZZETA
CALABREZA
CUATRO QUESOS
ESPECIAL C/ANCHOAS

CAZUELAS
Y PLATOS

LOCRO
HUMITA
MONDONGO
LENTEJA
CARRERO

LOCROS y cazuelas
TODO EL AÑO

NUEVO!!



POSTRES

CHOCOTORTA
TIRAMISÚ
CHEESECAKE
LEMON PIE

Tel. Fijo 4454859 - 8812912/ 3512288855
Av. Mons. Pablo Cabrera 4359 - B° Poeta Lugones

NUESTRAS
VARIEDADES

Carne Suave
Carne Picante
Carne Dulce
Carne con Aceitunas
Pollo
Pollo al Verdeo
Matambre
Jamón y Queso
Árabes
Fugazzeta y Queso
Cuatro Quesos
Calabacín y Queso
Pollo con Champignones
Berenjena y Queso
Humita y Queso
Atún y Queso
Tomate, Albahaca y Queso
Jardinera:
choclo, morrones, cebolla, zanahoria y mozzarella.
Siciliana:
cantimpalo, aceitunas negras, morrones y mozzarella.
Napolitana:
jamón, cebolla, tomate, huevo y mozzarella.
Gallega:
panceta ahumada, cebolla, roquefort y mozzarella.
Verduras:
espinaca, cebolla, morrones, salsa blanca y mozzarella.
Primavera:
palmitos, champignones, salsa golf, aceitunas verdes, morrones y mozzarella.
Carioca:
jamón, ananá y mozzarella.

Lo de Jacinto

Campesina:

pollo, hongos de pino, morrones y cebolla.

Verduras al wok:

verduras salteadas, salsa de soja y mozzarella.

Trentina:

jamón, nuez y mozzarella.

Verdura y Pollo:

espinaca, pechugas de pollo, salsa blanca y mozzarella.

Peras al Ron:

peras, ron, azúcar, roquefort y mozzarella.

HARINA
INTEGRAL

Puerro:

salsa blanca, puerro y mozzarella.

Zapallito:

salteado de zapallito, morrón, cebolla y mozzarella.

SABORES
GOURMET

Roquefort y Apio:

roquefort, apio, nueces y mozzarella.

Cebollas al Malbec:

cebollas caramelizadas, vino malbec y mozzarella.

Matambre a la Pizza:

matambre, tomate, orégano y mozzarella.

NUEVO!



CON CHORIZO Y CHIMICHURRI

PIZZAS CON
BORDES RELLENOS

JAMÓN
Y CHEDDAR

NAPO
Y CHEDDAR

NUESTRAS
PIZZAS Y PIZZETAS

Elaboradas
a mano

MOZZARELLA

QUESO AZUL

JAMÓN y QUESO

PANCETA
CHAMPIGNON

FUGGAZETTA

CANTIMPALO

NAPOLITANA

NUESTROS
POSTRES

SABORES
POR DESCUBRIR

TIRAMISÚ
BROWNIE
CHOCOTORTA COOKIE
BANANA SPLIT
MARQUISE DE FRUTILLA
DELICIA DE NARANJA

CHEESECAKE DE COCO Y
FRAMBUESA
CHEESECAKE DE LIMÓN
DELICIA DE SAMBAYÓN
DELICIA DE MARROK
DELICIA DE FRUTOS DEL BOSQUE



www.lodejacinto.com

OLGA OROZCO 3027 | ENVIOS
NUEVO POETA LUGONES | 4774106 - 4075876

23 años... 23 lugares emblemáticos de la zona norte de la ciudad

EXPRESIÓN NORTE cumple 23 años recorriendo las calles del sector. A lo largo de este tiempo, muchas instituciones, espacios públicos y comercios fueron reflejados en nuestras páginas. Sin embargo, ¿Cuáles son aquellos lugares icónicos que marcan una clara referencia en nuestro sector? Sitios que fácilmente son identificables en toda la ciudad o provincia; otros, encarnados en el "ADN vecinal" y, otros, como espacios de socialización simbólicos.

Plaza Gaucho Antonio Rivero B° Nuevo Poeta Lugones

Es el lugar de encuentro obligado para quienes viven en aquel barrio. Es un amplio espacio verde, recuperado totalmente por los vecinos y vecinas del lugar y un centro neurálgico de la zona.



Hospital Materno Neonatal B° La France

Es uno de los centros de salud más importantes de la provincia y el Centro de Almacena-

miento Masivo de Vacunas más grande del país.



Laguna de contención

B° La France - B° Las Magnolias

Para bien o para mal, este espacio ha marcado la identidad del sector. Como entorno paisajístico, brinda un apreciado contexto verde; pero su potencial como foco infeccioso es una de las cuestiones a revisar.



Nudo vial Monseñor Pablo Cabrera

B° La France - B° Altos de San Martín - B° Las Magnolias - B° Marqués de Sobremonte

Inaugurado en el año 2007, es una de las obras de infraestructura histórica más grandes del sector. Su anuncio generó

preocupación en los comerciantes del sector, pero tras 16 meses de trabajo, la obra se vio finalizada.



Plaza 6 de julio

B° Marqués de Sobremonte

Sede de los tradicionales festejos del 17 de agosto, en concordancia con las celebraciones del Consejo de Marqués de Sobremonte, donde asisten miles de vecinos cada año.



Hipermercado Libertad

B° Poeta Lugones

Hoy "Paseo Libertad Lugones". Fue inaugurado en 1993. Es uno de los centros comerciales más grandes del país, el cual influyó de manera directa en la vida cotidiana de los habitantes del sector.



Córdoba Shopping B° Villa Cabrera

Fue el primer shopping de la provincia de Córdoba y marcó un hito en el sector. Se inauguró en 1990 y en ese entonces contaba con 100 locales comerciales.



Ex penitenciaría San Martín B° San Martín

Declarada Monumento Histórico Nacional en 2019, fue construido por el arquitecto Francisco Tamburini en 1886, siendo el primer centro penitenciario de su tipo en todo el país. Hoy, se espera su refuncionalización.



VENTA DE ARIDOS

DIRECTO DE CANTERA

ARENA GRUESA	ARENA FINA	TRITURADO (1-3)
\$4200 6 mts ³	\$7000 6 mts ³	\$7700 6 mts ³

consulte por entregas de menor cantidad

ALQUILER DE BOBCAT Y CAMION

Excavación
Limpieza de obra
Nivelación
Retiro de escombros

FLETES

Recibimos tarjetas

351 6197509 / 351 3898795 Consulte Presupuestos!

TECHADOS SAN MARTÍN

AHORA ES EL MOMENTO PARA ARREGLAR SU TECHO

40 años de experiencia

SERVICIOS:

COLOCACIÓN Y MANTENIMIENTO DE MEMBRANAS

ALEROS DE MADERA

TRASLÚCIDOS

CERRAMIENTO DE GALERÍA

MEMBRANAS ASFALTICA

QUINCHOS - TECHOS DE CHAPA Y MADERA

TECHADOS SAN MARTÍN **4717030** **3515485909**

CERRITO 1836 - SAN MARTÍN

Dinosaurio Mall y Orfeo Superdomo B° Alto Verde

El "Dino" fue inaugurado en Noviembre de 2003 y se trata de uno de los Centros Comerciales y de Entretenimientos más grandes y concurridos de la ciudad. El Orfeo fue inaugurado en el año 2002, es el primer espacio integral de Argentina concebido especialmente para eventos musicales, deportivos, artísticos y culturales.



Estación Rodríguez del Busto B° Poeta Lugones

Fue inaugurado el 2 de julio de 1889 y unía la capital con Cruz del Eje, hasta que dejó de funcionar en el año 1977. Luego de varias idas y vueltas, se reinauguró en el 2007. Hoy, une Alta Córdoba con Cosquín.



Plaza Policía Federal B° Altos de San Martín

Ubicada sobre la Av. Monseñor Pablo

Cabrera, es uno de los espacios referentes del sector para ubicarse geográficamente. El lugar predilecto para diversos eventos de instituciones sociales del sector.



Paseo Cuciuffo, ex "Plaza de los Burros" B° San Martín

El 15 de diciembre del año 2016, se sancionó la creación del "Paseo José Luis Cuciuffo" dentro de la plaza Concejal Francisco Nicolás Díaz, popularmente conocida como "Plaza de los Burros".



CPC Monseñor Pablo Cabrera B° Poeta Lugones

Es el centro de gestión y presencia estatal municipal por excelencia. 21 años atrás, en la

Escuelas, Clubes, Centros Vecinales...

-Clubes: Club Poeta Lugones (B° Poeta Lugones), Club Huracán (B° La France), Club Matienzo (B° Villa Cabrera) y Club Las Rosas (B° Villa Cabrera). Todos con su rica historia, cumplen un rol fundamental en la recreación deportiva y social del sector.

-Escuelas: El sector norte cuenta con una enorme cantidad de escuelas de Nivel Inicial, Primario, Secundario y para Adultos, tanto desde la gestión pública como desde la gestión privada, como así también Terciarios. Cada una de ellas, con comunidades educativas particulares y muy activas.

-Iglesias: Los templos del sector, de distintos credos y visiones, también asumieron y forman parte de la identidad de nuestro sector; muchos de ellos, ejerciendo un papel activo de intervención comunitaria y social.

-Centros vecinales: Son el centro de participación social y ciudadana más genuino y directo que los vecinos y vecinas del sector poseen. En nuestro sector, muchas de estas instituciones fueron claves en el desarrollo y progreso de sus barrios.

-Centros de jubilados: importantes para el desarrollo y la calidad de vida de los y las adultos y adultas mayores. En nuestro sector, tienen una notable presencia en ámbitos que trascienden a la tercera edad.

-Otros espacios "icónicos": Av. Monseñor Pablo Cabrera esq. Bv. Los Granaderos, una de las esquinas más transitadas del sector junto a las "5 esquinas". La Biblioteca Atahualpa de B° Marqués y las sedes de los Grupos Scouts y Ruca Champaquí. La Colectora de B° Nuevo Poeta, lugar "adoptado" por los caminantes, runners y ciclistas.

edición de marzo de 1999, EXPRESIÓN NORTE publicaba la noticia de su inauguración.



Parque Educativo Norte B° Marqués Anexo

Abrió sus puertas en setiembre de 2019. Es un

espacios público, abierto y gratuito orientado al aprendizaje no formal y a la recreación digital, artística, cultural y deportiva del sector. Lleva el nombre de Rubén Américo Martí, ex Intendente de Córdoba entre 1991 y 1999.



IMPERMEABILIZACIÓN PARA TECHOS
YEPLACO ARGENTINA S.R.L.
Techo para Plaza y Obras

Sellado de Techos Cerramiento de fisuras y grietas
Vermiculita Para techos muy dañados
Aplicación de impermeabilizantes Aislante Térmico / Liviano

Trabajos con garantía de 5 años con revisión anual sin cargo

Av. Gral Manuel Savio 4897
Tel.: (0351) 4953497 / 156 015030
email: yeplaco@gmail.com - www.yeplaco.com

CONTROL DE PLAGAS URBANAS

- ✓ LIMPIEZA DE TANQUES
- ✓ DESRATIZACIÓN
- ✓ TRATAMIENTOS IGNÍFUGOS
- ✓ DESINSECTACIÓN

HOGARES | COMERCIOS | ESTABLECIMIENTOS

35 17580481
35 16 118548

mercado pago

¿FILTRACIONES EN TECHO?

Colocación de membranas
Impermeabilizaciones con Pinturas Fibradas
Colocación de Evaporadores

REFACCIONES EN GENERAL

Pinturas - Veredas - Cerámicos
Colocación de Piedras - LOCETAS
Somos detallistas y prolijos
Sr. Alejandro: 155052450

CONTE-CHIQUI
DE MORENO JULIO CESAR

ALQUILER DE CONTENEDORES
PARA RESIDUOS TIPO D, NO PATÓGENOS

Servicio de alquiler a hogares y obras

Venta de rellenos (Tierra greda - Tierra negra - Escombros)

Venta de áridos (Arena gruesa y fina - grancilla - ripio - triturados)

Tel.: 473 33 83
Cel.: 155 721752

Cerramientos

Nuevo producto Limpialona

LONERAVEGA
Fábrica de Toldos y Cerramientos

Realizá todas tus consultas por Whatsapp, es rápido y fácil!

Av. Sabattini 4536
(al lado del Bco. Nación) B° Empalme
351 5296829

VENTAS ONLINE
www.loneravega.com.ar
/LoneravegaCba @lonera_vega

20% OFF CONTADO

VISA MasterCard Ahora 3, 6 y 12 cuotas

FERRETERIA Y SEMILLERIA "Los Granaderos"

Semillería - Alim. balanceados
Artículos de Limpieza
Materiales de construcción
Electricidad - Pinturas
Caños Epoxi - PVC - PP

Holcim

Envíos a Domicilio S/Cargo

Los Granaderos 2559 - B° Las Margaritas
Te. 4772716 / 156138148

INGENIERÍA EN SEGURIDAD AMBIENTAL

MATAFUEGOS (venta y recarga)
GABINETES METÁLICOS | ACCESORIOS
TRATAMIENTOS DE FLUENTES E IGNÍFUGOS

CONTROL DE PLAGAS URBANAS (SANITAS SERVICIOS)

SERVICIO DE HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Zárate 1796 B° Granadero Pringles
Tel. 4767020 - 3517642059

DESAGOTES MAXI

Domiciliarios - Industriales
Gastronómicos

Cámaras sépticas
Pozos ciegos y entubados
Sótanos - piscinas

Respetamos la intimidad de su hogar
Servicio rápido y eficiente
Atendido por sus propios dueños

Tel. 4751531 3516767968 3512641203



COVID-19

ESTACIONES SANITARIAS
PARA EMPRESAS Y NEGOCIOS

BANDEJAS SANITIZANTES
PARA PUERTAS E INGRESOS

Secado de Calzado

Líquido sanitizante

Alcohol en gel para manos

Alcohol al 70% para celulares

Toallas de papel

Basurero Barbijos Toallas de papel Guantes

Basurero Barbijos Toallas de papel Guantes

Sanitizante Contiene bidón de 10 lts para descargar bandeja

Basurero Barbijos Toallas de papel Guantes

DISPONEMOS MOCHILAS A MOTOR PARA DESINFECCIÓN DE CORONAVIRUS CONSULTA!! VAMOS A SU NEGOCIO

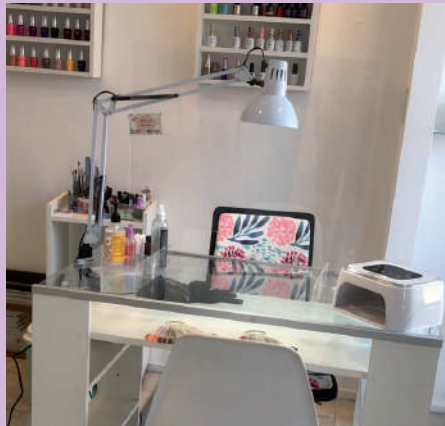
Ciudad Desinfecciones

4771776

351-155184330 / 351-155834860

NOTINEGOCIOS

B.O.S. inauguró su local en B° Poeta Lugones



Luego de 2 años y medio de vida, B.O.S. inauguró su local el pasado 10 de julio en B° Poeta Lugones. Se trata de un espacio para que las mujeres se sientan cómodas y salgan sumamente bellas y renovadas. "Ofrecemos todo lo que es belleza de manos, esmaltado, semipermanente, uñas esculpidas, podo Estética, y todo lo referido a la mirada y peluquería", indicó Silvana, su dueña, para luego agregar: "B.O.S. significa belleza de manos en frances. La idea es traer un poco la moda europea a Córdoba complementando la belleza y la salud de cada mujer". Durante el mes de agosto, cuenta con promociones especiales en Kapping gel, más esmaltado semipermanente, ideal para aquellas mujeres que no le duran sus uñas largas y son muy débiles. ¿Sus horarios? De lunes a sábado de 10 a 18hs. (por turno) y podes abonar en efectivo, transferencia o Mercado pago. **+ info:** Cel. 351 3561404 // Roberto Cayol 3290 - B° Poeta Lugones // Instagram y Facebook: B.O.S. Uñas

En "Guerra" fabrican máquinas para Pymes



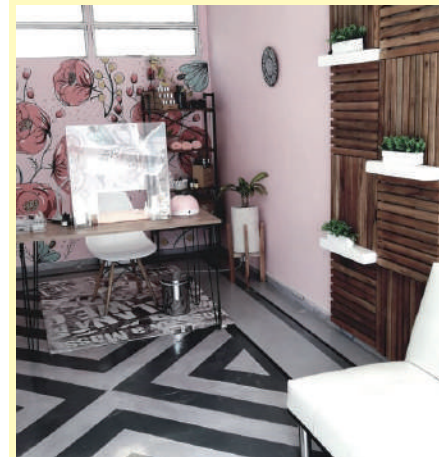
"Guerra Máquinas y Automatización" de B° Las Margaritas inició su actividad en agosto de 2019 y surgió como un emprendimiento familiar con el objetivo de brindar bienes de producción y fabricar máquinas para Pymes de Córdoba. Con el transcurso del tiempo, fue ampliando sus productos hasta llegar a distribuir máquinas de mayor porte para grandes y reconocidas empresas del mercado nacional. "Básicamente, nos dedicamos a la fabricación de máquinas semi y automáticas elaboradas a medida, de acuerdo a las necesidades de cada cliente. En nuestro inventario contamos con máquinas envasadoras, dosificadoras, tapadoras, entre otras. En un futuro estaremos ampliando la gama de máquinas que fabricamos", comentaron desde Máquinas Guerra. Sus horarios de atención son de lunes a viernes de 10 a 18hs. y sus formas de pago son: efectivo, tarjetas de débito y crédito, y mercado de pago. **+ info:** Cel. 351 8024326

YAIR lanzó su deliciosa hamburguesa gourmet



YAIR Pizzas, Lomos y Empanadas suma una nueva propuesta a su amplio menú: Su hamburguesa gourmet. "Hace casi 4 años que ofrecemos nuestro servicio, y nuestro objetivo no es otro que progresar. Nos dedicamos principalmente a la producción y venta de alimentos a domicilio, todo 100% casero. Empezamos ofreciendo como producto principal, empanadas de 16 variedades diferentes. Con el paso del tiempo, logramos que nuestros tres productos principales (pizzas, lomitos y empanadas) fueran cobrando protagonismo. Actualmente, estamos ofreciendo, además, milanesas de diferentes variedades, sandwiches y actualmente, lanzamos nuestro proyecto de hamburguesas", expresaron desde el local ubicado en Av. Monseñor Pablo Cabrera 2627. "El producto que decidimos lanzar es la famosa hamburguesa, que como sabemos, en los últimos años ha tenido mucho protagonismo. El cliente la puede armar a su gusto, como más lo desee y la promoción durante este mes es de una super hamburguesa gourmet por solo \$290", informaron. ¿Sus horarios de atención? De Lunes a Sabados de 12 a 15hs. y de Lunes a Domingos de 20 a 23:45hs. **+ info:** Tel. 4809830 - Cel. 351 2391536

Nuevos servicios en Peluquería Daniela Ledesma



El equipo de estilistas de Daniela Ledesma acaba de emprender un proyecto compartido cuyo objetivo es brindar a su amplia cartera de clientas un servicio de belleza integral que incluya además del cuidado del cabello, diversos servicios de excelencia como: Manicura profesional, esmaltado semipermanente, uñas esculpidas en acrílico y gelificadas. A su vez, incorporaron un área de cuidado de la piel, tinte colocación y permanente de pestañas y perfilado de cejas. Todo con un alto nivel en calidad de productos y una vasta capacitación sobre "Nail Art", atentos a que las tendencias de diseño en el esmaltado constituyen hoy en día un accesorio más de moda. Todo esto acompañado de la calidez y el confort que caracteriza a la firma instalada desde hace más de 30 años en la zona norte de la ciudad. Cabe destacar que duplicamos el tamaño del salón, habilitando un nuevo espacio con entrada independiente con todas las medidas de protocolo correspondientes y una separación de acrílico para cuando trabajamos sobre las manos de nuestros clientes. **+ info:** Cel. 351 6867469 // Barranca Yaco 2136 (casi esquina Rafael Nuñez al 4900)

PLOMERO - GASISTA
Electricidad del Hogar
Instalación y Reparación
Ángel Gallardo 1989 - San Martín Norte
Cel. 152 244 244

PLOMERIA - GAS
ELECTRICIDAD
Instalaciones - Limpieza de cocina
Calefón - Calefactores
y Soldaduras en general
Juan Donnet - Mat. 2776
☎ 474-1846 / 156-143520

GASISTA - PLOMERO
Sr. Rufino (Mat. 7146)
*Instalaciones domiciliarias y comerciales
*Instalación y reparación de artefactos de gas y sanitarios
* Planos aprobados
Tel. 4736369 - 155920559

FERRETERIA
URIEL
PINTURA - ELECTRICIDAD
ILUMINACIÓN - GAS - PLOMERÍA
Tomás de Irobi esq. Pimentel - B° Marqués
☎ 351 557-7832

GASISTA (MATRICULADO)
PLOMERIA
CLOACAS
REPARACIONES: Calefactores
Cocinas / Calefones / Termotanques
Destapamos cañerías de agua fría y caliente con diluyentes y oxígeno
Tel. 4891536 / 152141076

-Multi Servicios-
Gasista matriculado
Plomería
Electricidad
Herrería
Julian Ahumada ☎ 3513906993 ☎ 351-4718089
Hogar
Obra
Comercio

LDF
INSTALACIONES
Técnico Matriculado - MP 9162
Gas Natural - Plomería
Calefacción central - Electricidad
ldfinstalaciones@hotmail.com
Tel. 4762971 - Cel. 152822430
- Viajes al interior -

HUGO'S DECORACIONES
TOLDOS Y CERRAMIENTOS
◆ TOLDOS COMERCIALES, ROMANOS Y DE PATIO
◆ CERRAMIENTOS PARA QUINCHOS Y GALERIAS
◆ CORTINAS BLACK OUT, ROLLER Y RIEL EUROPEO
◆ TECHO DE LONA Y CHAPA
PRESUPUESTO SIN CARGO
☎ 351 357 4559
hugosdecoraciones hugosdecoraciones

PLOMERIA / GAS
ELECTRICIDAD
Colocación y reparación de Estufas
Calefones - Termos - Cocinas - Humedades
Pérdidas de agua en griferías
☎ 351 6502050 Sr Enrique

GASISTA
Matriculado - Planos Aprobados
PLOMERIA EN GRAL.
Pérdidas de Gas y Agua
Instalaciones y Arreglos
Arreglos, limpieza e instalación de:
Calefactores, Calefones y Termotanques
Oferta del MES
Instalación de Cocina \$1100
Recibo cocina y compro cocina en buen estado!
RICARDO Se reciben Tarjetas!!
Fijo: 476-7765 (de 17 a 21 hs.)
Cel.: ☎ 156 075728 (todo el día)

Service Integral del Hogar
Domiciliaria Industrial Edificios
PLOMERIA
ELECTRICIDAD
Electricista Matriculado
REFRIGERACION
Técnico Refrigeración MP4857
GAS
Tramitaciones de Gas Natural y GLP
Gasista matriculado MP6405
HERRERIA
Sebastian Dominguez / Tel. 4715971 / 152730603
Las Junturas 2782 / Los Paraísos

GAS - PLOMERIA
ELECTRICIDAD DOMICILIARIA
Instalación Aire Acond.
Raúl Arias (Gasista Matriculado)
Cel.153408900- Tel.4706036



NUEVO PLAN CRONOS

PEDILO CON

\$105.000 | + CUOTAS desde **\$9.500**



6 Meses de **SEGURO BONIFICADOS**

Consultá por otros **modelos disponibles**



Toro



Mobi



Fiorino



Ducato

351 - 800 - 3030

Av. Circunvalación esq. Santa Ana

AUTOCITY

autocity.com.ar

Promoción válida desde el 01/07/2020 al 01/10/2020 para clientes que suscriban a un Plan de Ahorro en Motcor S.A. La bonificación del seguro bonificado aplica sobre el vehículo retirado y no sobre el vehículo suscripto. Aplica únicamente a coberturas contra terceros completos y en todas las compañías vigentes, pudiendo elevar la cobertura una vez finalizada la bonificación. Valido para: * Todos los modelos de Toro; Bonificación de 12 meses de seguro con tope de \$35.000. * Todos los modelos de Argo/Cronos/Fiorino; Bonificación de 6 meses de seguro con tope de \$18.000. * Todos los modelos de Mobi; Bonificación de 6 meses de seguro con tope de \$14.000. * Todos los modelos de Ducato; Bonificación de 6 meses de seguro con tope de \$30.000. El beneficio se aplica sólo en caso de que el cliente adjudique en cuota 2, 3 o 4. Es necesario estar adherido al débito automático por medio de tarjeta de crédito o CBU con permanencia hasta cuota 12 inclusive. Válido para tarjetas Visa, Mastercard, Cabal y Naranja. No acumulable con otras promociones vigentes. La entrega de \$105.000 corresponde a la integración aproximada del 10% sobre el valor actual del Fiat Cronos Drive 1.3 \$1.016.400, 100% financiado con valor promedio de cuotas mensuales de \$9.500. Esta entrega se extiende desde el 28/07/2020 al 30/08/2020 y está sujeta a cambios sin previo aviso.

Referentes del sector, analizan cómo será el regreso del fútbol argentino

El fútbol argentino comienza a adaptarse al contexto pandemia. Específicamente, desde su aspecto deportivo, se definieron nuevos mecanismos de competición que -entre otros cambios- incluirán la formación de grupos, la ausencia de descensos y partidos de ida y vuelta. Sobre todo esto, distintos referentes futbolísticos de la zona norte, analizaron el panorama que se viene para lo que será la nueva "Liga Profesional de Fútbol".

Por: Lic. Javier Alday

Quienes "pararon la pelota" para analizar el nuevo panorama son: Fabián Jmelnitzky, responsable de la escuela de fútbol UEFA; Pablo Kratina, de la escuela Pablo Kratina y Miguel Muñoz, de EFUL. Las preguntas fueron:

1- ¿Cómo crees que será el fútbol argentino post pandemia?

2- En líneas generales, ¿Cómo analizarías los nuevos sistemas de competición para el 2020 y 2021?

3- ¿Cómo este nuevo contexto afectará a los equipos cordobeses, teniendo en cuenta que en Primera no habrá descensos, pero sí ascensos en el resto de las categorías? ¿Será una oportunidad para Belgrano e Instituto?



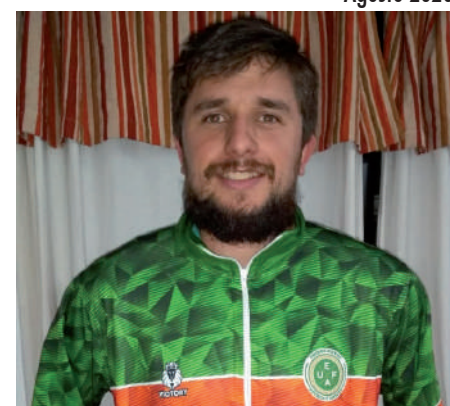
"Esta pandemia es una oportunidad"

Por: Fabián Jmelnitzky
(Escuela de fútbol UEFA)

1- Pensar el regreso del fútbol sin gente, debido a la situación sanitaria que estamos atravesando, de mínima hace que me imagine un regreso "raro", ya que es quien aporta un condimento que no se ve en muchas partes del mundo. En cuanto a si cambiará algo, lo dudo... Creo que deberían cambiar muchas cosas estructurales, gestadas y arrastradas de hace mucho tiempo; relacionado a lo organizativo y a los privilegios para algunos pocos clubes y que, viendo cómo se están manejando desde AFA durante esta pandemia, parece

ser una continuación de lo que ya viene sucediendo. Entiendo que esta pandemia es una oportunidad de restablecer modos y malas costumbres adquiridas a lo largo de muchísimos años en nuestra sociedad, en la que el fútbol tiene un lugar muy importante.

2- En cuanto al sistema que se quiere aplicar, hasta el momento parece ser poco claro. Desde mi punto de vista, lo más prolijo sería darle curso a lo que ya se



"Creo que deberían cambiar muchas cosas estructurales, gestadas y arrastradas de hace mucho tiempo; relacionado a lo organizativo y a los privilegios para algunos pocos clubes"

venía jugando (copa de la Superliga) pero entiendo que ya no será posible. Quizá la modalidad de grupos le dé una dinámica interesante a la competencia y así poder darle un cierre a la temporada. En cuanto al torneo largo para 2021, me parece que es la modalidad más justa, porque sale campeón quien lo merece; lo mismo para el ingreso a copas y descensos (es la modalidad que se usa en todo el mundo).

FRIO INTEGRAL
• Reparación de heladeras familiares y comerciales
• Freezer
Tel. 4765546 - Cel. 3516511719

LUISSALAS
Téc. Mec. Mat. 2482/1
Ecogas: Mat. 5999 / Asigna: Mat. 1-392
CALEFACCIÓN
REFRIGERACIÓN Gas
Aire Acondicionado
Instalación - Mantenimiento - Reparación de Equipos
Instalaciones de Gas Domiciliarias - Artef. a Gas en General
Cel.: 155299365 / luissalas-sinda@hotmail.com

GUERRA
Máquinas & Automatización
Fabricación de máquinas
PARA PYMES Y GRANDES EMPRESAS
• ENVASADORAS (polvos, granos, semillas y otros)
• DOSIFICADORAS (agua, productos de limpieza, aceites, geles, cremas, etc.)
• TAPADORAS (botellas, bidones, potes, etc.)
Envíos GRATIS a todo el país.
351 802 4326 Córdoba - Capital

VILLALBA REFRIGERACION
SERVICIO TECNICO MATRICULADO
Lavarropas
Aire Acondicionados
Heladeras
- Reparación de lavarropas automáticos
- Instalación, reparación, mantenimiento y carga de aires acondicionados
- Reparación de heladeras familiares y comerciales
Compra y venta de lavarropas y heladeras
Emanuel Villalba
351 156741694
Tambo nuevo 185 B° San Martín
emanuylvillalba20@gmail.com

AIRES ACONDICIONADO
instalación, desinstalación y service
ELECTRICIDAD Reparaciones, Alta de Epec, Cableados, etc
VISA MasterCard TODAS LAS TARJETAS
3516786338

Servicio Técnico Especializado en REFRIGERACIÓN
Técnicos en Refrigeración familiar y comercial:
• Heladeras No Frost
• Heladeras Freezers
• Aires Acondicionados
• Reparación e Instalación
• Climatización en Automotor
Atendemos a DOMICILIO y URGENCIAS!
REFRIGERACIÓN KELVIN
www.refrigeracionkelvin.com.ar
Tel.: (0351) 4772561
354 353-4990

AIRE ACONDICIONADO
INSTALACIÓN Y REPARACIÓN
INVERTER Y TRADICIONALES
LIMPIEZA DE FILTROS
MANTENIMIENTO PREVENTIVO
PARA EVITAR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS
Técnico en Refrigeración certificado
Electricista Mat Cat III
Martín Perez 3518025970

Cba Refrigeración
Service Climatización
Fernando Chiggio MP: (Inverter)
Técnico en Refrigeración
Instalación y Reparación
Aire Acondicionados
Heladeras / Lavarropas
Familiares y Comerciales
Cel. 153840606
www.cbarefrigeracion.com.ar

3- Creo que la idea que no haya descensos afecta al fútbol en general, porque pierde nivel y prestigio. Pensando en Talleres, no le influye en nada, ya que es una institución que viene haciendo muy bien las cosas y el descenso no es algo que preocupe al club. En cuanto a que se mantengan la posibilidad de ascenso en la Primera Nacional, claramente es una buena noticia tanto para Instituto como para Belgrano. Si bien ambos no están muy cerca de los puestos de arriba, son dos clubes con una estructura y proyectos pensados para ascender.

“Volverán a existir equipos <mediocres>”

Por: Pablo Kratina
(Escuela de fútbol Pablo Kratina)

1- Va a ser totalmente distinto: se va a jugar con poco tiempo de entrenamiento, con presupuestos mucho más chicos por la ausencia de público, van a existir menos socios... Los presupuestos acotados, provocarán que muchos jugadores se vayan de sus clubes, por lo que se les dará lugar a muchos pibes de divisiones inferiores. Va a cambiar, y esto se ve en los partidos de la las ligas europeas.
2- La ausencia de descensos hará que los equipos jueguen tranquilos; entonces, se sacan un montón de traumas y presiones de encima. Además, los campeonatos se jugarán de manera distinta, ya que existirán zonas y clasificaciones a copas internacionales. Pero más lógico, es el campeonato largo que se jugará el año próximo, aunque creo que la cantidad de equipos es alta y



“Los presupuestos acotados, provocarán que muchos jugadores se vayan de sus clubes, por lo que se les dará lugar a muchos pibes de divisiones inferiores”

eso hace bajar la competitividad, porque volverán a existir equipos “mediocres” en Primera y las diferencias de nivel van a ser abismales.

3- Ninguno de los tres equipos cordobeses tienen problemas con el descenso, por lo que jugarán por posibles clasificaciones. Talleres, sin problemas en AFA, con una Copa Sudamericana por adelante, ha vendido muchos jugadores, por lo que tendrá que acomodarse de la mejor forma posible. Por su parte, Belgrano e Instituto, van a tener que hacer el mejor papel posible, sobre todo Belgrano, porque es un equipo para Primera, aunque viene haciendo las cosas muy mal desde hace mucho tiempo. Esperemos que esta

pandemia haya hecho recapacitar a los equipos cordobeses.

“Argentina y el fútbol saldrán adelante”

Por: Miguel Muñoz
(Escuela de fútbol EFUL)

1- Creo que el fútbol post pandemia no será ajeno a la realidad que va a vivir el mundo entero; todas las facetas se vieron afectadas por este maldito virus y el deporte no será excepción. Pero será necesario rehacerse y reinventarse, buscando las alternativas posibles y Argentina – con sus fuerzas y ganas- creo que va a salir adelante, al igual que su fútbol.

2- Sabemos sobre la expectativa que hay en Argentina por ver a nuestros amados equipos dentro de la cancha, pero hay



“Los equipos cordobeses deberán aprovechar este tiempo, esta pausa, para sacar provecho de esta circunstancia”

¿Cómo se disputará la nueva Liga en “Primera”?

- Habrá seis grupos con cuatro equipos cada uno, con partidos de ida y vuelta y un clásico.
- Se clasifican los dos primeros de cada zona.
- Ahí, dos grupos de seis cada uno que van por el título (sólo partidos de ida) y a la final accede al ganador de cada zona.
- Y dos grupos con seis cada uno para otro subtorneo (también sólo partidos de ida) y a la final también va el ganador de cada zona.
- Quien gane la copa principal va a la Libertadores mientras que el vencedor del segundo torneo se clasifica a la Copa Sudamericana.

mucha incertidumbre sobre el rol que jugará el público y los hinchas en esta situación. Tomaría este contexto como una oportunidad interesante, para descubrir otras facetas de trabajo dentro de los equipos, ojalá que sea para bien.

3- Supongo que los equipos cordobeses deberán aprovechar este tiempo, esta pausa, para reacomodarse y sacar provecho de esta circunstancia. Son clubes grandes y deben construir equipos sólidos y fuertes, porque Talleres tiene la tarea de consolidarse en Primera y Belgrano e Instituto, ascender.

Lavadero de Ropa Mis Soles

LAVADO Y SECADO DE ROPA \$150
ACOLCHADO GUATA O FRAZADA 2 PLAZAS \$300
ACOLCHADO GUATA O FRAZADA 1 PLAZA \$500
ACOLCHADO GUATA O FRAZADA 2 PLAZAS \$550
ACOLCHADO GUATA O FRAZADA 1 PLAZA \$270

RETIRO Y ENTREGA A DOMICILIO SIN CARGO
SAAVEDRA 2695 / Tel. 4713634 3516511367 3512467790

LAVADERO AUTOMÁTICO DE ROPA LAVANDERA

SIN CARGO TEL. 4812400
Valet retiro y entrega a domicilio
RODRIGUEZ DEL BUSTO 3329

ByB Lavanderia

Con la captura de este aviso 10% Dto.

Ropa por kilo
Acolchados | Pluma
Limpiezas especiales
Alfombras | Cortinas

SERVICIO DE MANTENERÍA A HOTELES Y RESTAURANTES
Haga su pedido a través de: www.lavanderiaByB.net

Pedro de Olmedo 1490 B° Marques de Sobremonte Recibimos todas las tarjetas
4773117 - 3517509194

Bv. Los Granaderos 2047 (San Martín)
Monseñor P. Cabrera 4485 (Poeta Lugones)

Técnico Electrónico Electricista Gustavo M. Palacios

Instalador Habilitado por ERSEP N° 02449

ELECTRICIDAD
Instalaciones - Planos - Certificados
Puesta a Tierra - Fugas - Cortocircuitos
Asesoramientos - Urgencias 24 hs

CLIMATIZACIÓN
Aire Acondicionado - Mantenimiento

REFRIGERACIÓN
Heladeras - Familiar y Comercial

SERVICE
Lavarropas Automáticos - Todas las marcas

Tel.: 4868809 3513139528

Servicio Técnico Especializado

TECNICOS MATRICULADOS
AIRES ACONDICIONADOS
LAVARROPAS
HELADERAS
MICROONDAS
SECARROPAS
LAVAVAJILLAS
REFRIGERACIÓN COMERCIAL

Reparación Express en 48 horas
CARGA DE GAS
Recibimos Tarjetas de Crédito

351-5100343

ZG SERVICIO TÉCNICO EN REFRIGERACIÓN AIRE ACONDICIONADO

TÉCNICO MATRICULADO

Reparación de Heladeras comerciales y familiares
Instalación de Aire Acondicionado, mantenimiento y carga de gas.

Presupuesto SIN CARGO 351 3257356

MICROONDAS

SERVICIO TÉCNICO
TODAS LAS MARCAS
PRESUPUESTO SIN CARGO
RETIRO Y ENTREGA A DOMICILIO

AMADO NERVO 345 - CÓRDOBA | ALAMEDA 2952 - SIERRAS CHICAS
351 521 4488

IMAGEN ELECTRÓNICA

TELEVISORES LCD LED
DVD - CONTROL REMOTO
EQUIPOS DE MUSICA
HORNO MICROONDAS

RETROS A DOMICILIO!!

Trabajos a término y garantizados!!!

SERVICIO TÉCNICO ESPECIALIZADO
Ernesto Elósegui
Técnico en Electrónica

Suquia 752 (a 50 mts de Savedra) B° SAN MARTÍN
TE. 4721785 155-943859

SERVICIO TÉCNICO ELECTRÓNICA NEWTON

TV - Audio - Video
DVD - LCD - LED
Estéreos - Control Remoto
Lavarropas - Microondas
Computación
Colocación y Reparación de Aires Acondicionados

Presupuestos sin cargo

RETIRO A DOMICILIO

Horario: 9 a 13:30 y de 16 a 20 hs (a una cuadra de la rotonda del Hiper)
Fray Luis Beltrán 3118 - Loc. 1 - B° Poeta Lugones
Tel.: 4772419 - Cel.: 156543604

CRECER Inmuebles

VENTA Y ADMINISTRACIÓN DE PROPIEDADES
TASACIONES EN EL DÍA
ALQUILERES | CONTRATOS
ASESORAMIENTO LEGAL SIN CARGO
MANTENIMIENTO DE INMUEBLES CON FACILIDADES

CASAS • LOCALES • TERRENOS • GALPONES • DEPARTAMENTOS

Casa Central Av. Alem 1655 B° Residencial América ventas@crecerinmuebles.com.ar
Tel./Fax: 0351-4742009 - 351 6116969

Suc. Poeta Lugones Fray L. Beltrán 2811 B° Poeta Lugones
Tel./Fax: 0351-4762749 ventas@crecerinmuebles.com.ar

Administración Av. Alem 1655 Local 1 B° Residencial América
Tel./Fax: 0351-4335610 administracion@crecerinmuebles.com.ar

Conocé tu próxima casa en www.crecerinmuebles.com.ar

Con 16 años, abrió un Merendero en B° San Martín para niños y adolescentes

"Ayudar alguien desde lo que uno puede hacer, es un montón y muy valioso", afirmó Brisa, la precursora de este espacio de contención llamado "Manitos Unidas". Junto a su novio y sus papás, comparte su propio hogar para albergar esta iniciativa y ayudar a quienes más lo necesitan.

Por: Lic. Javier Alday

¿Cómo surgió la idea de abrir el merendero?
Comenzó por el deseo de ayudar a quienes más lo necesitan. En un principio, se pensó en la idea de darle un plato de comida a la gente en algunas plazas o, inclusive, unirse a otro merendero. Pero como no se pudo concretar esa iniciativa, se decidió abrir uno por iniciativa propia. Hoy, el objetivo principal es contener a los chicos del barrio. Nos llena de alegría poder acompañarlos, porque gracias al merendero se sienten contenidos.

¿Cómo fueron los primeros pasos?
El merendero comenzó a mediados de junio, un sábado, con la disponibilidad de pocos recursos. Pero con el tiempo, se logró conseguir donaciones de varias personas para comenzar la merienda. Quienes nos ayudaron fueron Fabián Núñez y Lorena Salim (madrina del merendero). Hoy, nos encargamos de conseguir todo para que los chicos puedan disfrutar del sábado. Algunos co-



merciantes colaboran y, actualmente estamos pidiendo colaboraciones a todas las personas que puedan ayudar, para poder servirles la merienda a los chicos, principalmente alimentos y bebidas.

¿Cuántos niños y niñas acuden allí?
El merendero recibe alrededor de unos 30 niños y adolescentes, los días sábados a partir de las 17hs. Además de compartir una merienda entre todos, también se realizan distintas actividades lúdicas, donde los chicos participan con mucho entusiasmo y, al final de los juegos, todos reciben premios. Mientras merendamos y charlamos un ratito, en ocasiones cantamos canciones que a los chicos les gusta escuchar y bailar. Cada tercer sábado, les ofrecemos otro tipo de

merienda; una merienda salada, que con mucho trabajo y esfuerzo la podemos llevar adelante. Además, contamos con el apoyo de un ropero solidario que, en varias ocasiones, se acerca al merendero y regala ropa a los vecinos del barrio que más lo necesitan.

¿Qué proyectos tienen para el futuro?
Tenemos pensado celebrar el cumpleaños de cada niño, realizar otro tipo de actividades recreativas a medida que se pueda, festejar el Día del Niño u otras fechas importantes. En un futuro, pensamos contar con mayor espacio y más ayuda de la gente, lo cual es todo un desafío. Es nuestro objetivo concientizar a la sociedad y que todos tengamos ganas de realizar más acciones solidarias.

En un mundo cada vez más individualista, ¿Por qué ustedes optan por hacer lo que hacen?

En el mundo el que hoy vivimos, todo es difícil y muchas veces nos olvidamos de parar por un segundo y mirar a nuestro alrededor y pensar dónde estamos parados. Valorar todo lo que tenemos, dar las gracias por tener un plato de comida, por un día más de vida o por compartir un momento con quienes más queremos. Ayudar alguien desde lo que uno puede hacer, es un montón y muy valioso, porque cuando uno tiene esa iniciativa, ya comenzó a generarse un verdadero cambio en la vida de esa persona que lo necesita. Es nuestra manera de poder seguir luchando y algún día tener una sociedad más justa.

¿Cómo puede hacer la gente para colaborar?
Se pueden acercar a la calle Colombres 2451 en B° San Martín o también seguirnos nuestras redes sociales, donde van a poder estar actualizados sobre todas las actividades que vayamos realizando.-



+ información: Cel. 3513240164 (Brisa) - Instagram: @manitos_unidas2020

CONSTRUCCIÓN PLANOS Y OBRAS
VOLVIÓ ORD. DE REGULARIZACIÓN. CONSULTE
■ PROYECTOS ■ DIRECCIÓN TÉCNICA
■ RELEVAMIENTOS ■ ASESORAMIENTO TÉCNICO
FACILIDADES DE PAGO
Arq. Carlos Alberto Romero
Tel.: 477-2669 / Cel.: 155-744498

ana alfonso arquitecta
planos | obras | reformas
interiorismo | muebles | locales comerciales
f Instagram Ana Alfonso arquitecta
[0351] 156 255 102
aam.alfonso@gmail.com

AG ARQUITECTOS
Relevamientos Proyectos
Remodelaciones Construcciones
Actualización municipal Arreglos / Reparaciones
Arq. Agustina Giunchiglia M.P. 1-14246 / M.P. 09899
arq.agostinacg@hotmail.com
+54 9 351 53041439
Arq. Gabriel Ferrera M.P. 1-12131
arqgeferrera@hotmail.com
+54 9 3547 468976
Presupuesto sin cargo

G&M REVESTIMIENTOS
15 AÑOS EN EL MISMO LOCAL
PLACAS ANTIHUMEDAD
Molduras - Durlock - Cielorrasos
Revestimientos
Tabiques Divisorios
\$1550 el m2
Recibimos Tarjetas de Crédito!
Presupuesto y Asesoramiento SIN CARGO
Av. La Cordillera 3635 - Cerro Chico
3516214626

ALBAÑILERIA en gral.
Cerámica - Reboques - Mampostería - Etc.
Cloacas / Electricidad / Plomería
Sr. Miguel. Presupuestos sin cargo al
Tel. 4772986 / 153648329

Construcciones en gral. e Interpretación de plano
ALBAÑILERIA EN Gral.
Piso - Cerámico - Colocación de Membranas
Frente - Loza - Refacciones - Cloacas - Electricidad
Consulte precio - Presupuesto sin cargo
Tel. 4770490 - Cel. 152882847

MANTENIMIENTO Y OBRA
Techos | Impermeabilización | Refacciones
Reparación | Hidrolavados
Con garantía
Construcción llave en mano
351 6300552 - Tel. 4764165

FÁBRICA DE PLACAS ANTIHUMEDAD
YEPLACO REVESTIMIENTOS Y CIELORRASOS
YEPLACO ARGENTINA S.R.L.
Yeso para Placa y Obra
Fabricamos REVESTIMIENTOS Y CIELORRASOS
atérmicos, acústicos, hidrófugos e ignífugos
Trabajos con garantía de 10 años
CONSTRUCCIÓN EN SECO | STEEL FRAMING
IMPERMEABILIZACIÓN DE TECHOS
OBRAS Y SERVICIOS PARA LA CONSTRUCCIÓN
Av. Gral Manuel Savio 4897 - Tel.: (0351) 4953497 / 156 015030
Av. Sabattini 2219 - Tel.: (0351) 7445152
email: yeplaco@gmail.com - www.yeplaco.com

ABANICO de COLORES
Hogar y Obras
Atendido por sus Dueños
Av. Mons. P. Cabrera 3493
esq. Drumont (fte. a Plaza Fed.)
Tel.: (0351) 4762084
Cel.: 351 2020364
paclinmonsenor@gmail.com
ENVÍOS A DOMICILIO
Pacín
ROSARPIN
Sintoplast
PROMOS:
LÁTEX INTERIOR Y EXTERIOR x 20 lts.:
\$2900
MEMBRANA LÍQUIDA
15% DESCUENTO
EFFECTIVO/DÉBITO

AMMA ARQUITECTURA DECORACIÓN
• Proyectos
• Aprobación de Planos
• Dirección y Ejecución de obras
• Diseño y Decoración
• Estucos y Microcemento
Marcelo Arrébola-Arquitecto
351-2413594
marceloarrebola@gmail.com
Adriana Marveggio- Diseñadora
351-6016832
decoyestucados
Decor-Arte

SERVI.CASA
ESPECIALISTAS EN REMODELACIÓN DE BAÑOS
Gas - Construcción - Los mejores Ceramistas
Plomería - Pintura - Humedades
Tel. 155 078500

S.I.M. OBRAS Y REFACCIONES
CONSTRUCCIÓN EN SECO | TABIQUES | CIELO RASO | AMPLIACIONES SISTEMA
STELL FRAMING | TRABAJOS DE HERRERIA, ELECTRICIDAD, PLOMERÍA
REPARACION E IMPERMEABILIZACION DE TECHOS
TRABAJOS DE ALBAÑILERÍA | TRABAJO DE PINTURA EN GENERAL
Cel. (0351) 156983342 | Lucas Daniel Paez | Paez Lucas Daniel

MUNDO ZINGUERIA
Canaletas - Bajadas - Cenefas - Caños
Desagues - Accesorios techos
Extractores eólicos - Ventilaciones
Fray Luis Beltran 3178 3517078145 / 3512107915

VENTA DE ARIDOS
ARENA FINA
ARENA GRUESA
GRANZA
PIEDRA
TRITURADO
LADRILLOS
RELLENOS
FLETES
TIERRA NEGRA
SE RECIBEN TODAS LAS TARJETAS mercado pago
DAVID SANTILLAN
351 756-5578

ENTRETENIMIENTOS

Sopa de Letras



ADULTOS
AMBIENTE
ARTICULACIÓN
AUTOINMUNE
BOCA
CIRUGÍA
CUERPO
DEDOS
DOLOR

ESTILO
GENES
HORMONAS
INFLAMACIÓN
MEDICAMENTOS
MUÑECAS
OJOS
PROPIOS
PULMONES

REUMATOIDE
RIGIDEZ
SEVERA
SÍNTOMAS
SISTEMA
TEJIDOS
TRATAMIENTOS
VIDA

GARBINO GAS
Garrafas Tubos
ENVÍOS A DOMICILIO
Av. Caraffa 2087 - V. Cabrera - Tel.: 4806893 - 156814729

PINTURAS JAVIER
Pinturas en general
Impermeabilizaciones
Revestimientos
Enduidos
Trabajos en Durlock
Albañilería / Plomería
Trabajos final de obra. Mantenimiento en gral.
351-5643142 / javierale10@hotmail.com

HERRERO / CHAPISTA
Reparaciones de picaduras y golpes de:
Puertas / Portones / Rejas / Ventanas
Marcos / Zócalos / Reformas en gral.
Trabajos a domicilio
Tel. 4823433 - 156866633

HERRERIA de alta calidad
Techos / Rejas / Puertas / Portones
Asadores y accesorios / Trabajos
Colocados y completamente terminados
LEÓN
152200188/153922287

ALBAÑILERIA CERAMICA PLOMERIA MEMBRANAS PINTURA DURLOCK
Construcciones Nuevas
Reformas en General
Viviendas - Locales - Baños - Cocinas
Cesar Blanco 351 3794980

FRENTISTA
Colocación de cerámicos, piedras, lajas y locetas
Pintura de paredes, rejas y aberturas
Somos prolijos y detallistas!!
3515052450 (Alejandro)



HERRERÍA de CALIDAD
Trabajos de soldadura
Realización de techos y rejas
Reparación de aberturas y muebles de metal
Automatización de portones
Cuchillería y Afilados
Gabriel Pirozzi
Cel. 3513251474 - B° Marqués

En cuarentena

- Pepe, ¿Y el niño?
- Dando una vuelta.
- ¡¡¡Pero si no podemos salir!!!
- Tranquila, está en el lavarropas

Paranoias

- Cariño, creo firmemente que el Coronavirus nos está llamando a la puerta.
- Haz el favor de abrirle a mi madre, Antonio.

Semana Santa

- Paco, ¿Y tú qué planes tienes pa' Semana Santa?
- Yo, lo mismo que Jesús, desaparecer el viernes y reaparecer el Domingo. ¿Y tú amor?...
- Lo mismo que Judas, ¡Traicionarte!

Mi libro

- Escribí un libro.
- ¿Y por qué dibujaste un dedo en la primera página?
- Es el índice.

WiFi

Un hombre entra a un bar con su celular y le pregunta al mozo: - Oiga, ¿podría darme la contraseña WiFi por favor? - Pero pídase antes una cerveza por lo menos, ¿no? - Gracias, ¿va todo junto o separado?

La bandera

- Soldado Emiliano, ¡lce la bandera!
- Mis felicitaciones mi sargento, le ha quedado fantástica.

Sinceridad total

- ¿Cómo es tu amor por mí?

- Cuenta las estrellas del cielo y averígualo.
- Oh, ¿Es infinito?
- No, una pérdida de tiempo.

¿Cómo se llama la peli?

- Se abre el telón y aparece unos pavos, que llevan pistolas, rifles, etc...
- ¿Cómo se llama la película en cuestión?
- Los pavos rangers

Abogado

- Oiga abogado, ¿Usted que me cobraría por 3 preguntas rápidas muy cortas?
- 2000 pesos
- Es un poco caro, ¿No?
- Así es... ¿Y cuál es su tercera pregunta?

El filete

- Mozo, este filete tiene muchos nervios, ¡Es terrible!
- Es lógico. ¡Pobre!, es la primera vez que se lo van a comer

Monja en llamas

- Se abre el telón y aparece una monja en llamas, ¿cómo se llama la película?
- Sorprendida

Pelos

- Mozo, disculpe, pero hay un pelo en mi sopa - protesta un cliente. - Ohhh sí, es un cabello de ángel - responde el camarero. - ¿De ángel?
- Sí, Ángel... el cocinero.



HERRERÍA EN GENERAL
Reparación de picaduras y golpes
Portones - Ventanas - Marcos - Rejas
Soldaduras en general
Marcelo Cel: 152482370

PINTORES
PINTURA EN GENERAL
Impermeabilización - Renovación de ladrillo visto - Laqueados y Barnizados - Hidrolavados
Piletas, revestimiento plástico
Cel.: 351 2007415

• Albañilería
• Pintura
• Plomería
• Techos de madera
• Impermeabilizaciones
• Arreglos en general
Marcos
351 766-5358/351 622-2935

T.F. CONSTRUCCIONES
Ampliaciones y Refacciones
Plomería en gral.
Electricidad
Pintura y Revestimientos
Sistema llave en mano. Recibimos vehículo. Vamos al interior
3515 33-9368
Sr. Nieto 4771292

HERRERIA RODRIGO BRUNA
• SOLDADURAS EN GENERAL
• REPARACIÓN DE SILLAS
• DISCOS - REJAS
• TECHOS METÁLICOS (cuálquier medida)
• TRABAJOS A DOMICILIO
CEL.: 153 459795

HIERRO NEGRO
HERRERIA ARTISTICA Y DE OBRA
Techos | Portones corredizos
Rejas | Artesanías
Soldaduras | Restauraciones
Presupuesto sin cargo
3515916017

REPARACION Y SERVICE DE MOTOSIERRAS MOTOGUADAÑAS CORTADORA DE CÉSPED
SERVICE Y MANTENIMIENTO DE GENERADORES ELECTRICOS
ELECTRICAS Y MOTORES DOS TIEMPOS
SERVICE DE COMPRESORES Y REPARAMOS MAQUINAS ELECTRICAS
RICARDO 3517034076

Cuarentena: Instituciones y emprendimientos "en modo" virtual

En tiempos en donde el distanciamiento físico es imperativo, es difícil imaginar actividades sociales que no se hayan visto afectadas por la pandemia. Sin embargo, la capacidad de rápida adaptación a los contextos y la condición gregaria del humano como especie, motivaron la búsqueda de estrategias que permitieron -en la medida de las posibilidades- explorar las potencialidades que brindan los medios digitales.

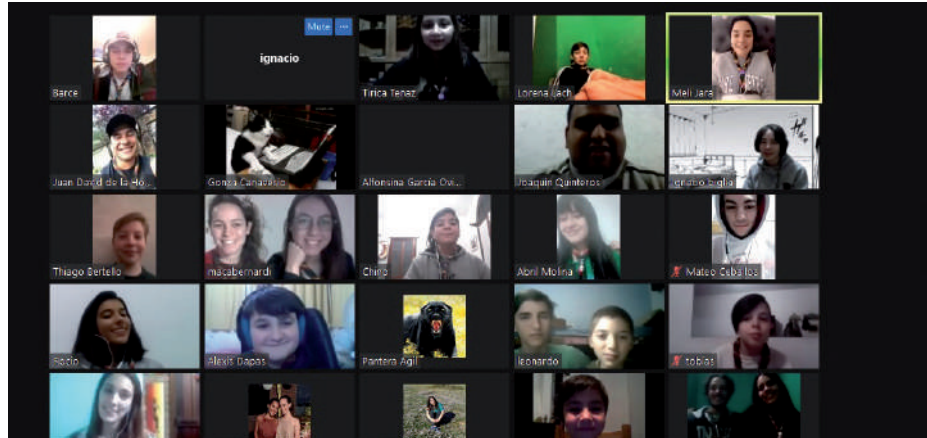
Por: Lic. Javier Alday

Aquí te contamos algunas experiencias de instituciones del sector, que transitaron por el desafiante camino de migrar sus actividades y vínculos interpersonales, a diversos soportes digitales. Desde emprendimientos comerciales, hasta espacios educativos y propuestas culturales, todo en el medio On-Line.

"Aprendemos de esta situación"

Por: Mariana Bernardi (Educatora en la rama Lobatos y Lobeznas, del grupo scout Granaderos de San Martín)

Cuando comenzó esta situación se nos presentó un gran desafío como grupo, porque nuestra actividad se desarrolla al aire libre y es nuestro espacio por excelencia. Al tener edades tan variadas, entre 7 y 21 años, tuvimos que adaptarnos a ello y sus posibilidades. Por eso, las plataformas varían: con los más grandes nos comunicamos vía Zoom y, con los más chiquitos, necesitamos la ayuda de los papás, a quienes les envia-



mos las actividades por WhatsApp y luego nos envían fotos. Es complicado, pero hay algo que es mayor y son nuestras ganas de que el movimiento scout siga educando en valores.

Granaderos, conectados

Es un desafío para todos: como educadores tenemos que adaptar y pensar los programas para la virtualidad y para los beneficiarios. Los educadores también nos juntamos por nuestra parte a través de Zoom, porque hay muchas cosas que ver, organizar y comunicarnos. Siempre estamos con la esperanza de volver a vernos pronto. Se extraña mucho no estar en el grupo, sin embargo, aprendemos de esta situación. Por ejemplo, pudimos llevar adelante un proyecto para ayudar al comedor "El Ángel" y recibimos mucha ayuda. También realizamos un campamento virtual para guías y subguías que salió muy bien; la rama Caminante se está preparando para

un evento interamericano virtual; los Rovers se juntan por Zoom y abrieron un Instagram en el que muestran sus actividades y proponen encuestas, desafíos y actividades con scouts de otros grupos y la Unidad también se junta vía Zoom y comparten así sus tardes. Seguimos adelante, porque creemos en la idea de aportar a la construcción de un mundo mejor y estar Siempre Listos. Más allá de que aún no podamos vernos y compartir un sábado de juegos, de mate cocido y de alguna danza en la formación de cierre, tenemos la esperanza de volvernos a ver.

Más info: @Gruposcoutsgsm

La escuela frente a los nuevos desafíos

Por: Prof. Mario Bianco (Director del I.P.E.M. 206 "Fernando Fader")

La pandemia y el cierre de las escuelas ante la emergencia sanitaria, pusieron al sistema educativo ante diversos desafíos que llevaron, necesariamente, a repensar prácticas pedagógicas instituidas y el rol de la escuela en la sociedad. La pandemia permitió visibilizar las fortalezas del sistema educativo y el compromiso de sus actores frente a es-

ta coyuntura. Pero también, puso en evidencia la necesidad de fortalecer políticas educativas en torno a la inclusión digital, la capacitación docente en TIC y la disponibilidad de recursos tecnológicos fundamentales para garantizar el trabajo pedagógico. En este contexto de ASPO (aislamiento social preventivo y obligatorio), la tecnología digital y los entornos virtuales permitieron sostener el vínculo pedagógico, pero nada de esto hubiera sido posible sin el trabajo comprometido de docentes, directivos, familias y estudiantes, quienes redoblaron su esfuerzo y creatividad para sobreponerse a esta crisis, en condiciones dispares y realidades muy diversas.

"Toda crisis promueve una interpelación"

Nuestro proyecto educativo 2020-2022 está orientado a responder a estos desafíos. En nuestra institución venimos avanzando en este sentido, con acciones concretas: mejoramiento del equipamiento tecnológico, creación de una plataforma virtual, fortalecimiento de la comunicación institucional mediante diversos canales virtuales, biblioteca digital, entre otras. El objetivo es fortalecer y garantizar una educación inclusiva y de calidad.

En este contexto, además, enseñar y aprender toman un nuevo significado. Sabemos que las nuevas tecnologías no suplantán la presencialidad y los vínculos intersubjetivos que se desarrollan en el aula, pero despliegan grandes oportunidades para fortalecer los procesos de enseñanza y aprendizaje.

Toda crisis promueve una interpelación y nos desafía a reinventarnos, desde nuestras propias fortalezas, necesidades y esperan-

Carpintería
de Fernando Viglione
Arreglos en Gral.
Muebles - Amoblamientos
Aberturas - Placards
- Diseños a Medida -
Núfio de Aguilar 463 - B° Marqués de Sobermonte
sms. 155924796 y llamadas al 157515758

CARPINTERIA EN GENERAL
José Luis Montoya
Muebles - Restauración
Barnizados - Lustres
Plastificados
Presupuestos Sin Cargo
Tel. 4768705 - Cel. 153488508
Las Junturas 3187 - B° Sgo. Cabral

TALLER DE LUSTRADO
de Rodrigo Fuentes
Lustre de Muebles
Recuperación de Madera
Barnizado de Aberturas
Trabajos a domicilio
Presupuesto sin Cargo
3516761971

Diseño de mobiliario y amoblamientos a medida
CARPINTERÍA
Melanina - Hierro - Madera
Eduardo Gil Combes
351 6719332
@Le.menuiserie
Recibo tarjetas de crédito y débito
VISA MasterCard Naranja

Carpintería de ALUMINIO y vidriería
• Fabricación de aberturas
• SERVICE y MANTENIMIENTO
• Cotizaciones sin cargo
R&B Raul / Tel. 155959447

FERRETERIA ZUMARAN
AV. VIVES 3173 ESQUINA ZÁRATE - B° ZUMARÁN - TEL.: 4771018 - FERRETERIAZUMARAN@HOTMAIL.COM

Restauración y reciclado de muebles y objetos
Consultas al 3512083630 @cokirizzo77

FABRICA CORTINAS ENROLLAR
Tabillas para reparación a medida
Lustre y Colocación
REPARACIONES DE ABERTURAS
MADERA - ALUMINIO Y PVC

Mader FranCO
CARPINTERIA DE ALUMINIO
Arquímides 3031 - B° Granadero Pringles
Cel.: (0351) 155 053860 / 155 053868
e-mail: maderfranco@gmail.com

Fábrica de Muebles de cocina, Placares y Vestidores
Aserran mobiliario
De Néstor Degliantoni
Aberturas
Especialidad en puertas de frente
Oferta! Puerta de frente cedro macizo c/marco 0.93 x 2.05 (sin herrajes) \$19000
Lope de Vega 1336 - Los Paraísos - Tel. 4711477 - www.aserran.com.ar



IPEN N° 206 FERNANDO FADER

"Comprometidos con el Presente.
Desafiados por el Futuro".

INICIO ESCUELA CAMPUS VIRTUAL PROYECTOS EDUCATIVOS COOPERADORA CONTACTO SERVICIOS NOTICIAS



zas. A pesar de las dificultades, cada escuela, una vez más, ha renovado su compromiso social, asumiendo los desafíos del presente.
Más info: www.ipen206fernandofader.edu.ar

"El contacto con el cliente es siempre virtual"

Por: Belu y Day (socias y fundadoras de UALAWI)

UALAWI nace con el desafío de crear ropa de calidad y diseño para bebés. Tenemos 29 años, somos amigas de toda la vida y vivimos en zona norte. Ambas somos mamás y, por ese motivo, decidimos crear prendas prácticas y que luzcan hermosas. Así, este proyecto comenzó hace 3 meses. Cuando comenzamos con nuestro proyecto, decidimos ser pacientes y súper prolijas, porque nuestro mayor deseo es escalar a pasos seguros y poder llegar a que nuestra marca sea reconocida en toda el país.

Una tienda 100% On-Line

Por la situación que todos estamos atravesando, decidimos comenzar con una tienda online, e Instagram shop fue fundamental para invertir en la imagen, porque queríamos que el producto se apreciara tal como es. Por eso es que contratamos un fotógrafo,



para capturar las mejores imágenes. De redes sabíamos lo básico, por eso mismo tomamos un curso online de manejo de redes, de cómo publicitar para ofrecer nuestro producto. El contacto con el cliente es siempre virtual. Hoy se puede comprar de manera directa a través de la página y pueden consultarnos lo que sea mediante mensajes en Instagram. Quienes quieran y deseen un mayor asesoramiento, tenemos destinado un número de Whatsapp para atender a nuestros clientes como si estuvie-

"Un <Espacio Abierto> a la cultura"

Por: Prof. Marcelo Mattos
(Gestor Cultural U.N.C.)

En el año 2015, nació "Espacio Abierto"; una iniciativa sostenida en la virtualidad pero con anclajes vivenciales, aunque el contexto de pandemia brindó la posibilidad de redefinir y adaptar su propuesta. "Espacio Abierto" es una Fanpage dedicada a compartir las más variadas expresiones culturales del hombre, en especial, aquellas con tinte local, lo que brinda un amplio abanico de posibilidades para abordar expresiones artísticas, patrimoniales, históricas, cotidianidades, académicas, etc. De esta forma, cuando hablamos de cultura (o "culturas" para evitar lo hegemónico), nos referimos a todo aquello que no permanece en su estado natural: desde cosmovisiones hasta costumbres y tradiciones; desde idiosincrasias hasta el arte... Todo puede ser abordado, trabajado y tamizado desde la gestión cultural; algo que se refleja claramente en "Espacio Abierto".

La cultura en tiempos de pandemia

Negar las Tecnologías de la Comunicación y la Información, sería desconocer una de las variables fundamentales que intervienen en nuestra cultura contemporánea. En este



sentido, se reconoce el potencial comunicativo de las TIC, para generar contenidos que propicien "encuentros" en tiempos de distanciamiento. Gran parte de las expresiones culturales, dependen de los públicos presentes de manera física; muchas de estas exteriorizaciones se encuentran materializadas en espacios físicos reales que, en contextos de asilamiento, no son posibles de disfrutar o contemplar: esculturas desconocidas, diseños arquitectónicos emblemáticos, piezas históricas que delatan nuestra identidad; son algunos de los productos culturales que nuestras calles de Córdoba albergan. Desde "Espacio Abierto" se retoman y resignifican, brindando un nuevo matiz que sólo la comunicación digital puede enriquecer.

Más info: [Facebook.com/espacioabierto](https://www.facebook.com/espacioabierto)

ran en un local.

¿Formas de pago? Todas: efectivo, transferencia y todo lo que ofrece Mercado Pago. Hoy en día, el cliente puede retirar por nuestros domicilios y también contamos con un servicio de cadetería para entregas dentro de la ciudad de Córdoba. Finalmente, nuestra tienda online nos brinda el servicio de integrar empresas que hacen envíos a todo el

país por correo.

Más info: [Instagram: uala.wi //](https://www.instagram.com/uala.wi/)

[Web: www.ualawi.com //](http://www.ualawi.com) [Facebook: uala.wi //](https://www.facebook.com/uala.wi/)

[Whatsapp: 351 8107505](https://www.whatsapp.com/channel/00299333333333333333)

Vidrios Aldett
Especialistas en colocación

Walter Aldett
Vidriero
PRECIOS BAJOS
Recibimos Tarj. crédito y débito

Padre Claret esq. Av. Cordillera
walteraldett2015@hotmail.com
VidriosAldett
351 346 5319
4768798

Tel: 8816772
Cel: 153635832
Mons. Pablo Cabrera
4273 - B° Poeta Lugones

Vidrios Monseñor

Espejos - Esmerilados - Policarbonato
Biselados - Mamparas de Baño
Templados - Mesas de Vidrio

PRECIOS BAJOS

TALLER DE CALZADOS TACCOS

Zapatos - Zapatillas - Sandalias
Cambios de goma en gral.
Cambio de cierre: camperas, valijas, mochilas.
Arreglos de sillas de camping y pelotas de fútbol.
Costuras de toldos y media sombras.

Tomás de Irobi 302. esq. Pimentel
B° Marqués de Sobremonte
Cel.: 3515175669
Horario de corrido: De 9 a 21hs.

S&B
PORTONES AUTOMÁTICOS

- Automatizaciones
- Levadizos - Corredizos - Batientes
- Barreras
- Adaptaciones - Reformas
- Herrería en general
- Service de todas las marcas

PPA

Bedoya 37 - Córdoba
Tel.: (0351) 4714816 - 153908544
S&B PORTONES / suporton@gmail.com

TOLDOS JJ CARRIZO

- * Toldos de enrollar, verticales
- * Toldos de patio
- * Toldos p/ cocheras c/ estructuras de caño
- * Toldos c/ brazos invisibles y laterales
- * Sistemas automáticos y manuales
- * Cerramientos p/ galerías y quinchos en lona, PVC vinílica, y PVC transparente
- * Cortinas roller, Blackout y Sum-screen

Av. Monseñor Pablo Cabrera
toldosjccarrizo@gmail.com ToldosjjCarrizo
351 8132865 - 351 2801911

Tapiceria
Hogar y automotor

Muebles / Living / Sillas
Autos / Cortinas / Toldos
Cerramientos / Sillones
Marquesinas / Soldaduras
Trabajos a domicilio

Av. Saavedra 2810 351 3799933

TAPICERIA Domínguez Chapete

Autos - Muebles
Fundas - Abutacados
Toldos - Vinílicos
Soldaduras en gral.

3513 290282
Zárata 2316 esq. Zapicán - B° Zumarán

Herrería Artesanal

20 años de experiencias

Todo tipo de rejas y techos para cochera de cualquier material
Diseños exclusivos

4765010 - 3512892304

INSTALACIONES
CIELORRASOS
TABIQUES
REFACCIONAMIENTO
AMPLIACIONES
STEEL FRAMING

351 6509823 AGUSTÍN DÍAZ

DUOCK
CONSTRUCCIÓN EN SECO

AV. DONATO ÁLVAREZ 9389

duock durlock duock_construccionenseco duockconstrucciones@gmail.com PRESUPUESTOS SIN CARGO

VENTA DE MATERIALES PARA CONSTRUCCIÓN EN SECO
PLACAS - MASILLAS
PERFILES - CINTAS
FIJACIONES - SELLADORES

351 3735458 CRISTIAN SANABRIA

NOVOPLACK isover 3M weber

Frente a la Pandemia, se multiplican las ollas populares en los barrios

En B° Zumarán y San Martín Norte, jóvenes entregan 150 porciones de comida, dos veces por semana. En Huracán de B° La France, integrantes de la comisión, hinchas y voluntarios cocinan todos los jueves por la noche. En B° Marqués Anexo, la Olla Popular "Rey León" funciona todos los sábados al mediodía para niños y familias enteras; y en B° San Martín, vecinos se organizan para entregarles un plato de comida caliente a vecinos carenciados de diferentes barrios del sector.



"En tiempos de crisis, la solidaridad se multiplica, como los panes". Esa parece ser la consigna detrás de lo que viene ocurriendo en varios puntos de la zona norte de la ciudad donde se han multiplicado las "Ollas Populares" en estos últimos meses. ¿La razón? La crisis del COVID-19, que ha profundizado las carencias y la emergencia alimentaria en sectores vulnerables, por un lado; y por el otro, ha dejado a muchos sin trabajo y a otros tantos sin acceso a los recursos que ganaban diariamente en el mercado laboral informal.

Es así como por su propia cuenta y sin ayuda del estado o del municipio, vecinos, agrupaciones, clubes y organizaciones barriales elaboran y entregan comida a diversos colectivos necesitados que enfrentan la epidemia de coronavirus... Demostrando la "solidaridad", "generosidad", "amor al prójimo" y "empatía" en su máxima expresión. Cabe remarcar que todo es "a pulmón" y por "autogestión", ya que estas ollas populares son llevadas adelante gracias al

compromiso, sacrificio, esfuerzo y dedicación de gente "común", merced a las donaciones, aportes y ayudas que reciben.

"Ayudar es una obligación"

En tiempos de crisis, los valores quedan al descubierto. En el caso del Club Huracán, de B° La France, la solidaridad inundó a los

miembros de su comunidad, quienes desde mediados de Junio pusieron manos a la obra para cocinarles a las familias que más lo necesitan. Sus ollas populares ya son un "clásico" todos los jueves por la noche y alimentan a vecinos de los barrios La France, Zumarán, Las Margaritas y Los Paraísos, entre otros.

"Con el consentimiento del presidente del club, Franco Núñez, se formó el grupo Damos una mano. Participamos miembros de Comisión Directiva (hombres y mujeres) e hinchas con la colaboración de Elsita, una vecina, y Caro (una de las chicas del fútbol femenino)", indicó Marcelo Velasco, integrante de esta movida solidaria "Luminosa" que actualmente brinda cerca de 100 porciones de comida, como pollo al disco con fideos, arroz ó legumbres, acompañado por frutas de postre.

"Sentimos que tenemos la responsabilidad y obligación de hacer esta acción solidaria, dadas las circunstancias que estamos atravesando. Al ser tan inesperado lo del Covid-19, esto nos obliga a tratar de poner todo nuestro empeño e ideas para poder paliar, aunque sea un poco, el sufrimiento de la gente", destacó Marcelo.

Más info: Cel. 3513 22-3030 (Marcelo)

GESTORIA PLUS *tu tiempo es tuyo*

Todo tipo de trámites
Registro automotor
Registro de la propiedad
Afip - Rentas - Municipalidad
Registro Civil
Embarcaciones

Bv. Pimentel 410 - Córdoba
info@gestoriaplus.com.ar
Tel.: 0351 155 086775
www.gestoriaplus.com.ar

Gestoria Plus
gestoriaplus
@GestoriaPlusok

GESTOR DEL AUTOMOTOR
EMILIO G. CARDOZO
M 201 120237632584 DN

INSCRIPCIONES | TRANSFERENCIAS
CAMBIO DE RADICACIÓN | CÉDULAS

emilio28_ar@yahoo.com | (0351) 153 936064

¿NECESITAS EFECTIVO?

PRÉSTAMOS SÓLO PARA COMERCIOS PAGO DIARIO

Monto	Días	Cuota
\$10000	60	\$250
\$20000	60	\$500
\$30000	60	\$750
\$40000	60	\$1000
\$50000	60	\$1250

Solicitalo HOY al: 3513 37-7986

Contador Público
Especialista en Tributación UNC
Julio Cesar Salvay MP. 10-14152-2

Notificaciones AFIP - DGR
Impuestos - Defensas tributarias

351 6818833 jsalvay@gmail.com

ESTUDIO CONTABLE
Cr. Victor Eduardo Chanquia

Asesoramiento en Impuestos, Laboral
Contable, Certificaciones de Ingreso

- Horario: Lunes a Viernes de 15 a 19 hs. -

Av. Emilio Caraffa 2286 P.A.- Tel.: 4807511 - 156601208

CONTADORA PÚBLICA

Asesoramiento contable, impositivo y laboral.
Liquidación de haberes. Ministerio de Trabajo
Liquidación Imp.: IVA, Ganancias, Bienes Personales,
Ingresos Brutos, Comercio e Industria.
Trámites Afip, Municipalidad, Rentas. Altas/Baja,
Planes de Pago. CAI, Factura Electr. Citi Ventas-Compras
Balances. Sociedades

Clarisa Diaz Rametta - M.P: 10175213
CEL: (0351) 155488991 - clarisadiazrametta@gmail.com

ESCRIBANIA
AS Andrea Sneider
ESCRIBANA PÚBLICA - TIT. REG. 587

Horario de atención:
Lunes a Viernes de 14.00 a 19.00 hs
Solicitar turnos previamente
Av. Caraffa 2576
Tel.: 0351 4801838
escribianasneider@gmail.com

ABOGADA
DRA. María Belén Sena M.P. 1-41234

Divorcio / Cuota Alimentaria
Contratos / Accidentes laborales
Defensa del Consumidor
Accidentes de Tránsito
Despidos / Trabajos en negro
Honorarios pactados con el cliente

Atención en zona norte B° Marqués de Sobremonte
Centro: Ayacucho 367 3° B - Cel. 3512056296

ASESORAMIENTO LEGAL
María Cecilia Nota
ABOGADA - M.P. 1-37614

Dec. Herederos. Sucesiones. Contratos.
Desalojos. Divorcios. Cuota alimentaria.
Reg. Comunicacional. Asuntos laborales.

José de Goyechea 3229. L2. esq. M. Quintana
Cel.: 156 788369

ESCRIBANIA
Eduardo Luis Cavaglia
ESCRIBANO
Titular del Registro N° 635
Lunes a Viernes
HORARIOS 9 a 13 hs. / 16 a 20 hs.

Tel./Fax: 4825129
Urgencias notariales: 156265274
Av. La Cordillera 3774 - Local 1

ABOGADA
Dra. Susana Aguirre
MP 1-31030

- Servicio de Consultas telefónicas
- Jubilaciones
- Laboral
- Familia
- Declaratoria de herederos

Cel. 3515939658

Olava
Servicios Financieros



Créditos para Comercios
Cuotas semanales
La mejor financiación para vos
Los mejores planes - Mínimos requisitos

351 2905035

ESTUDIO JURIDICO CONTABLE
JUBILACIONES

Cra. Elisa Naselli MP. 10-03551-9
Dr. Benedetto Alejandro MP. 138386

Horario de atención:
Solicitud turnos de lunes a viernes por whatsapp de 15 a 19 h

Cel. 153165574 - 157300380
Tel. 4763194 - Monseñor Pablo Cabrera 3225 - B° La France



“Entregamos 150 porciones de comida”

El pasado 20 de junio, un grupo de Jóvenes de la Seccional Novena decidió organizar un “Locro Popular” para los vecinos carenciados de B° San Martín Norte y Zumarán. Ese fue el punta pie inicial para comenzar su “Olla Popular”, la cual funciona los martes y viernes por la noche, entregando cerca de 150 porciones de comida caliente.

“La Locreada popular y solidaria surgió por las dificultades económicas que estamos pasando por la pandemia y con el fin de ayudar a familias más necesitadas del barrio. En total, entregamos 350 porciones de locro gracias a las donaciones y la colaboración de vecinos y comercios... A partir de ahí comenzamos con nuestra Olla Popular”, recordaron Mavi y Sergio, los impulsores de esta iniciativa.

De esta manera, todos los martes y viernes por la noche, este grupo de jóvenes solidarios cocinan guisos, estofados de fideos, arroz, albondigas, y hasta choripanes; y cerca de las 20:30hs. se empieza a formar una larga fila de chicos y grandes que llegan con sus ollas y bowls a la calle Ángel Gallardo 2131, buscando la cena que tanto hace falta en su mesa.

“Empezamos con 50 porciones y hoy estamos

entregando 150... Se triplicó la tarea pero a todo lo que hacemos con mucho amor, esfuerzo y voluntad, gracias a todas las donaciones que recibimos”, sostuvo Sergio, y reveló: “El sentimiento que tenemos es inexplicable porque cada noche que terminamos de dar la cena es una gran satisfacción poder llevar un plato a la mesa de los vecinos. Es por eso que le pedimos a la gente que nos ayude, que se acerque a colaborar con donaciones o aportes de dinero para comprar mercadería. Sentimos que hay muchísimas necesidades y hasta los mismos vecinos llegan a preguntarnos cuándo cocinamos, o nos llaman para pedirnos encarecidamente una porción porque hace días que no comen nada... Es muy duro y estremecedor. Eso nos motiva a seguir adelante y redoblar esfuerzos porque muchos niños y familias están esperando nuestra cena, y no queremos fallarles”.

Más info: Cel. 3515600463 (Sergio) ó 3515576262 (Mavi)

“La solidaridad y empatía tienen que ser nuestro norte en esta pandemia”

Primero 50, luego 80 y ahora hasta 100 porciones entregadas: la Olla Popular “Rey León” crece semana a semana y sábado tras sábado, al costado de la cancha de fútbol sintética del Parque Educativo Norte en B° Marqués Anexo, allí donde un grupo de



voluntarios y voluntarias cocinan para las familias más carenciadas de la zona.

“Los sábados no hay merenderos ni comedores, entonces esta Olla cumple un papel fundamental. Llegamos hasta aquí para quedarnos cuanto tiempo sea necesario... La solidaridad y empatía tienen que ser nuestro norte en esta pandemia”, manifestó Cecilia Sabattini, ex directora del Parque Educativo Norte. De esta manera, con donaciones de vecinos y amigos, este grupo de vecinos solidarios continúa cocinando menús que van desde sopas y guisos, hasta hígado con cebolla y arroz al disco.

Más info: Cel. 3516 70-6489 (Cecilia)

Cenamos en tu barrio

A través de una iniciativa de Sergio Bazán

junto a Miguel López, de la “Fundación Manos comprometidas”, vecinos de B° San Martín aúnan esfuerzos y alimentan a personas carenciadas en diferentes barrios de la zona norte de la ciudad. No solo gestionan y reciben donaciones, sino que también cocinan para los que menos tienen y más lo necesitan en estos tiempos de cuarentena. Así funciona la Olla Popular llamada “Cenamos en tu barrio” que dice presente en los barrios La France, Sargento Cabral, Las Margaritas y Zumarán. “La idea es llegar a muchos sectores más que están necesitando ayuda y agregar más días. Estamos necesitando más donaciones de alimentos no perecederos, arroz, lentejas, salchichas, carne molida, puré de tomate, pan y frutas”, expresó Sergio. “A su vez, con la Fundación estamos haciendo 5 o 6 ollas de 70 litros por semana y asistimos a 3 merenderos de la zona. En total, estamos dando entre 120 y 140 porciones”.

Más info: Cel. 3515156868 (Sergio) ó 3515747000 (Miguel)



Alejandra A. Dominguez
Contadora Pública
Asesoramiento Contable - Impositivo
Laboral - Monotributo
Liquidación de impuestos
Juan Zorrilla de San Martín 329 - B° Pque. Liceo 1ra. Secc.
Tel.: (0351) 4921052 / Cel.: (0351) 155-486915
ale78dominguez@gmail.com

ESTUDIO CONTABLE
Cra. Fabiana Chumbita
M.P. 10-11720-6
Asesoramiento Contable - Impositivo
Laboral - Liquidación de impuestos
(Ganancias - IVA - I. Brutos, etc.) - Monotributo,
Certificaciones ingresos - Inventario - Etc.
Cel. 156086638
Martín Galán N° 3670 - B° Poeta Lugones

ABOGADA
Paola I. Heredia Mat. 1-38231
JUBILACIONES CON Y SIN APORTES - SUCESIONES
DECLARATORIA DE HEREDEROS - ACCIDENTES DE TRANSITO
ACCIDENTES LABORALES - AMPAROS DE SALUD
Gestoría del Automotor
Mat. 201822720143100DN
Tel.: 351-156256659/ 155291793

Estudio Jurídico
Dra. Sandra Fiol
Asuntos civiles y comerciales: contratos, sucesiones,
cobranzas judiciales y extrajudiciales, alquileres,
ejecuciones, accidentes de tránsito.
Familia: plan de contacto, alimentos, divorcios,
filaciones, etc. | Administrativos | Demandas
Laborales | Diligenciamientos | Derecho del Consumidor
www.estudiofiol.servicioslegales.com.ar/wordpress
Olga Orozco 2978, B° Nvo. P. Lugones **351 6530087**
info@estudiofiol.servicioslegales.com.ar

ESTEFANIA A. HADROWA
Escribana Pública
Registro Nro. 14
Monseñor Pablo Cabrera 4584
Tel.: (0351) 4774274 - 155150544
registraronotarial14@hotmail.com

ABOGADA
Dra. María E. Viel
Mat. 1-34058
JUBILACIONES
PENSIONES
Civil - Usucapión - Contratos - Desalojos
Declaratoria de Herederos
Sucesiones - Divorcios
Laboral - Despidos
Administración de Propiedades
Espinosa Negrete 267
B° Marqués de Sobremonte
Tel.: 476 9022 / 153 244332

SEGUROS MAPFRE
Oficina Poeta Lugones
Representante: Juan Pablo Debat Mat SSN 78478
PROFESIONALES
SEGUROS AUTOMOTOR
ART **COMERCIO**
ACCIDENTES PERSONALES
VIVIENDA
Av. Monseñor Pablo Cabrera 4267
Tel.: 4773470 - Cel.: 152226092
juand@globalpas.com.ar
oficialugones@gmail.com

ESCRIBANÍA
Natalia de L. MUÑOZ
Escribana Pública - Abogada
Titular Registro Notarial N° 336
CONTACTO
Ce.: 3517423636 / Te.: 4450796
E-mail: escribania@munoz.com.ar
Bv. Los Granaderos 1961 - B° San Martín
- Atención solo con turno -

LARREY & ASOCIADOS
ESTUDIO JURIDICO CONTABLE
CIVIL - LABORAL - PENAL - TRIBUTARIO
Damián Garat 3048 - B° Poeta Lugones
Bolívar 315 Of. 1 - Centro
Tel. (0351) 4768834 / Cel. (0351) 154033772
estudiolarrey@gmail.com

Estudio Integral de Familia
ABOGADA
Lucía A. Vélez Langou
Divorcios | Cuotas alimentarias | Uniones convivenciales
Violencia familiar | Declaratoria de herederos | Sucesiones
Régimen de visita | Derecho civil y laboral
Cel.: 351 2440783 | velezestudio@gmail.com
B° Marqués de Sobremonte | Córdoba

Emprendimientos gastronómicos con aroma y sabor a “familia”

Cada 2 de agosto, en Argentina se celebra el “Día del Trabajador Gastronómico”. Es por eso que desde EXPRESIÓN NORTE entrevistamos a los creadores de “Sos vos Pucho?” y “El Sabor de Mi Pasta”, dos emprendimientos gastronómicos familiares de zona norte que, desde hace años, alimentan a los vecinos del sector con el trabajo en equipo como “ingrediente” principal.

“Valoramos la fidelidad de los clientes”

“Sos Vos Pucho?” (Magallanes esq. Firpo, B° Zumarán), es el bar, comedor y café que se especializa en lomos, pizzas, minutas, empanadas, desayunos y menús diario. El local es atendido por sus propios fundadores, el matrimonio de Alejandra (“Kany”) y Antonio (“Pucho”), y es reconocido por su clientela fija que hace 15 años los elige diariamente.

¿Qué es lo que más valoran de su negocio?

Lo que más valoramos es la fidelidad de nuestros clientes que a través de los años se ha acrecentado... ¡Hay clientes que tenemos desde que comenzamos! Primero arrancamos en el Club Vecinos Unidos y luego nos mudamos a este local que ya es nuestra segunda casa.

¿Qué valor tiene en sus vidas “Sos Vos Pucho?”

Para nosotros, este es un negocio que tiene muchas virtudes, pero lo más importante, es que trabajamos en familia. Muchas veces, cuando hemos necesitado, nuestros hijos también han venido a ayudarnos.



¿Cuál es el la “receta” para llegar a los 15 años de vida?

Dedicación, esfuerzo, sacrificio, pasión por lo que hacemos... A través de los años y el gran esfuerzo que hemos hecho, estamos recogiendo nuestros frutos... Tenemos mucha gente que nos aprecia mucho y siempre nos lo están demostrando. ¡Así que tan mal no debemos haber hecho las cosas! ¡Vamos por muchos años más!

“Al ser un emprendimiento familiar, conservamos grandes valores”

“El Sabor de Mi Pasta” (Roberto Cayol 3915, B° Poeta Lugones) cuenta con 30 años de trayectoria y gran reconocimiento por sus pastas, empanadas y tartas, inspiradas en la tradición italiana familiar. El tradicional emprendimiento, es llevado adelante por Darío y Silvana; junto a Roxana y Jorge; mientras que su “mentora” fue Beatriz Rinaldi.

¿Por qué se inclinaron por este rubro?

Hace 30 años que estamos en el rubro. En un principio teníamos panadería y, por ser descendientes de italianos, decidimos

inclinarnos por las pastas caseras artesanales. Mi nona fue una excelente cocinera y eso se trasladó de generación en generación. Beatriz Rinaldi, fue la promotora de este emprendimiento. Al trabajo, nos lo repartimos en todo: Silvana como cocinera supervisada por Beatriz; Roxana se encarga de las compras y el delivery; y Darío de la elaboración de las pastas, empanadas y tartas. Los tres nos dedicamos a la atención al público.



¿Cómo describirían a “El Sabor de Mi Pasta”?

Es una pyme familiar que trata diariamente de superarse, mantener la calidad y la cordialidad para con la clientela. Este emprendimiento es nuestro trabajo, nuestro sustento... Somos felices de hacer lo que nos gusta, trabajamos con alegría y buena energía. Disfrutamos por ser independientes, manejar nuestros tiempos... es familiar y se conservan grandes valores de unión, perseverancia, trabajo en equipo y sacrificio.

PRODUCTOR DE SEGUROS
Autos - Motos - Casas
Accidentes Personales - Vida - ART

GESTORÍA DEL AUTOMOTOR
Venta de formularios
Verificación policial en 24 hs.
Inscripción 0 Km - Transferencias
Damián Osorio 310 - B° Marques
Coordinar turno al: **351 2026833**
Recibimos Tarjetas con

Ahora empezás y terminás

TODOS TUS TRÁMITES

DESDE LA WEB

sin moverte de donde estés

Una verdadera oficina virtual para que realices todos tus trámites sin concurrir a los Centros de Atención Comercial. ¡Es más rápido, cómodo y seguro!

Solicitud de servicio

Denuncia de ilícitos

Cambio de titularidad

Baja de servicio

▶ ▶ ▶ ▶ ▶ **¡Y MUCHOS MAS!**

EPEC
Crecemos juntos

www.epec.com.ar

CLASIFICADOS

VENTA DE CASAS, LOCALES, TERRENOS Y DPTOS.

ALTA CORDOBA, GENERAL PAZ Y NUEVA CORDOBA. Departamentos en oportunidades barrio. Desde U\$S 35.000 consulte.

Aldo Castro 3514086790

CHACRAS DEL NORTE. 3 dorms 3 baños, calefacción central, porcelanato, opcional pileta, desde 165 mil dólares, recibo dpto. Apto crédito.

Aldo Castro 3514086790

CHACRAS DEL NORTE. Lote de 360 metros apto dúplex excelente ubicación 100 mil dólares.

Aldo Castro 3514086790

NUEVO POETA. 3 dor 2baños apto crédito excelente amplio 150 mil dólares, otra 135 mil.

Aldo Castro 3514086790

B° PADRE CLARET. Dúplex 2 dormitorios, 3 baños, living, comedor cocina, patio, quincho, pileta 125mil dol.

Lucas Cardozo Inmobiliaria. Cel: 156650641

B° PADRE CLARET. Dúplex 2 dormitorios 2 baños, cocina, comedor living, garage \$ 98mil dol. **Lucas Cardozo Inmobiliaria. Cel: 156650641**

B° EL REFUGIO. Argüello, dúplex, 2 plantas. Planta Alta: 2 dormitorios con placard, baño con ante baño completo. Planta Baja: cocina separada, living comedor, baño, patio con asador y cochera. U\$S 110.000. **Marvic Tel. 4765024/155932337**

B° PARQUE CHACABUCO. A dos cuadras del Shopping de Villa Cabrera, excelente estado compuesta por 2 dorm c/placard, baño, living, cocina comedor, cochera doble y patio. U\$S 90.000. **Marvic Tel. 4765024/155932337**

B° MARQUÉS. Atención inversor, 2 casas, una de ellas reciclada y la otra a reciclar. Casa reciclada, 3 dormitorios, baño, cocina comedor, y patio, la otra casa es para reciclar completa y con proyección de construir en planta. U\$S 59.000.

Marvic Te 4765024/155932337

B° GENERAL PAZ. Dpto 1° piso. 2 dormitorios, uno con baño en suite. 2 baños completos con bañera. Caldera dual con radiadores. Piso de parquet

en dormitorios, Cochera. Pileta. Sum, **Marvic Tel. 4765024/155932337**

POETA LUGONES. ¡A Estrenar! Casa de 2 dormitorios cochera patio. **Goffi 4774021**

POETA LUGONES. ¡Impecable! Casa de 4 dormitorios 3 baños gje patio. **Goffi 4774021**

POETA LUGONES. ¡Excelente! 3 dormitorios 4 baños garaje doble play room quincho piscina Todos los servicios. **Goffi 4774021**

NUEVO POETA. ¡Excelente! Casa de 3 dormitorios 2 baños piscina Terreno 360m² Cub 160m² Calefacción Central ¡Consulte! **Goffi 4774021**

ALTOS DE GENERAL PAZ. Casa de 3 dormitorios (alquilada) U\$S 40M **Goffi 4774021**

NUEVA CORDOBA. Cochera U\$S 20.500

Goffi 4774021

SARGENTO CABRAL. Casa de 3 dormitorios (alquilada) D65M **Goffi 4774021**

POETA LUGONES. Terreno 252m² a mts de Av. Beltrán ¡Consulte! **Goffi 4774021**

POETA LUGONES. Casa ideal para inversor / jardín de ingreso / cocina comedor, 3 dormitorios, baño, entrada de autos, patio amplio y cuarto de usos varios, todos los servicios pasa por el lugar. **Creceer 3516116969**

POETA LUGONES. Dúplex a estrenar dos plantas. Piso de porcelanato, grifería fv, mueble de cocina macizo, calefactor e instalación lista para aire acondicionado en dormitorios. Patio de césped con asador. Portón automático. Epec y Ecogas aprobado. **Creceer 3515099494**

POETA LUGONES. Casa reciclada a nueva - consta de un garaje para 3 autos pasante al patio, cocina comedor amplia con amoblamiento a medida, lavadero, dos dormitorios con placar, dos baños, el principal en suite, patio. Todos los servicios. La casa se entrega totalmente terminada. **Creceer 3516116969**

LAS MAGNOLIAS. Dpto. en venta de 1 dorm c/ placard, coc/comedor equipada, baño c/cerámicos, sobre Av. principal del Barrio- con renta hasta Set/2020, escritura inmediata. **Creceer 351 6116969**

LAS MAGNOLIAS. 3dorm, living comedor,

cocina comedor, baño, cochera doble y patio.

¡Todos los servicios! **Creceer 3515099494**

LAS MAGNOLIAS. Casa. Cocina comedor, living comedor, dos dormitorios, baño, patio, lavadero y cochera. Actualmente se encuentra con renta Marzo/2020. **Creceer 3515099494**

MARQUÉS. Casa, ingreso por cochera pasante, amplio patio con asador, cocina comedor, con mueble bajo, lavadero, dos dormitorios muy amplios, baño en cerámicos. Oportunidad para invertir. **Creceer 351 6116969**

MARQUÉS. Casa en planta baja, consta de 2 dormitorios, cocina, living comedor, baño, cochera pasante. Oportunidad. **Creceer 155099494 / 156116969**

MARQUÉS. Casa muy bien conservada, frente con rejas, jardín, garaje para un auto grande, living, dos dormitorios con placar, baño completo, cocina comedor, galería techada al patio, patio de césped, asador, en el fondo un departamento de 1 dorm. Cocina y baño. **Creceer 351 6116969**

MARQUÉS. Casa esquina, rejas perimetrales en hierro, jardín, dormitorio, segundo dormitorio con mueble guardarpas, 3 dorm con plac, antebañ y baño. Cocina comedor. **Creceer 3516116969**

MARQUÉS. PB: Living comedor, cocina, dos dormitorios y baño PA: Dos dormitorios (uno con vestidor), baño con jacuzzi. Cochera doble y patio con asador. **Creceer 3515099494**

SAN NICOLÁS. Casa a estrenar, dos dor, cocina comedor, baño, cochera y patio. Oportunidad Dol 35000. **C. Tosco 4714815 - 3516193187**

ALTA CORDOBA. departamento antiguo mts plaza, 4 dor dos baños cocina living, terraza. DOL58.000 **C. Tosco 4714815 - 3516193187**

ALTA CORDOBA. Casa 4 dor, cocina comedor, living, garage, patio terraza. **C. Tosco 4714815 - 3516193187**

ALTA CORDOBA. Casa tres dor cocina, living, patio, quincho garaje. **C. Tosco 4714815 - 3516193187**

ALTA CORDOBA. Casa, tres dor cocina comedor, dos bañosliving, cochera, depto de servicio. **C. Tosco 4714815 - 3516193187**

LOMAS DE SAN MARTÍN. Complejo de 4 dptos (con renta) todos de un dor. **C. Tosco 4714815 - 3516193187**

CHACRAS DEL NORTE. Dúplex 3 dor, 2 baños cocí, living, cochera, patio, quincho y pileta. **C. Tosco 4714815 - 3516193187**

ALTO VERDE. Dúplex 3 dor, dos baños, cocí y

living, terraza, garage.

C. Tosco 4714815 - 3516193187

ALQUILER DE CASAS, LOCALES Y DPTOS.

BV. LOS GRANADEROS. Doble local, BV. Los Granaderos 3007. \$ 11500. **Lucas Cardozo Inmobiliaria. Cel: 156650641.**

NUEVA CORDOBA. Sobre Av. Poeta Lugones, Dpto Piso N 11 Consta de: 1 dormitorio, baño completo. Cocina comedor. Amplio, luminoso, pisos parquet en dormitorio estar comedor. Alquiler \$12.500 + Expensas \$2300.

Marvic Tel. 4765024/155932337

MARQUÉS. Dpto Planta Alta, 2 dormitorios, un baño, cocina comedor, balcón, terraza y cochera. Precio: \$ 14.000 - impuestos incluidos.

Marvic Tel. 4765024/155932337

ALTO ALBERDI. Alquiler, 2 pisos, Amplio y Luminoso, 1 dormitorio con placard, baño con ante baño cocina separada, living comedor. Alquiler \$8500 + Expensas \$1900.

Marvic Tel. 4765024/155932337

ALTA CORDOBA. Amplio y luminoso. 1 dormitorio con placar luminoso - 1 baño completo con ante baño. Cocina comedor unificada, pisos cerámicos, aberturas en aluminio, 1er. piso por escaleras, alquiler \$9.000 más \$2200 expensas. **Marvic Tel. 4765024/155932337**

POETA LUGONES. Dpto. Planta alta 2 dormitorios terraza \$15.000 impuestos incluidos. **Goffi 4774021**

ALBERDI. (Colón 1571) Dpto. 1 dormitorio externo \$9.500 **Goffi 4774021**

ALTA CORDOBA. Dpto. 2 dormitorios balcón \$15.000 c/impuestos incluidos **Goffi 4774021**

AV. MONSEÑOR. Dpto. PA 2 dorm, baño, cocina comedor, balcón y terraza. Sin impuestos incluidos. Av. Monseñor Pablo Cabrera 3639 (portero) **Cel. 156-778057**

VARIOS

COCHERA. Alquiler cochera para auto chico. Gabino Ezeiza 4226 (B° Poeta Lugones).

Tel. 4765229

DELICIA BIZCOCHELOS. Margaret Martín. Pedidos al **Cel. 3513707670**

COMPRO TODO
HELADERA / COCINA / LED
ABERTURAS / SANITARIOS
MUEBLES / SOMMIER
FREEZER / COLCHONES
Trabajo sab / dom / 24hs
4786633 - Walter
Con referencias

JF SEGUROS
JULIO F FLOREANO
Productor de seguros
Mat. SSN 59362
MOTO \$257 AUTO \$1316 CASA \$480
ASEGUAMOS BICICLETAS
TRUFINO MAPFRE GALENO ART SANCOR SEGUROS ALBACAUCION
Monseñor P. Cabrera 4463 / Tel. 4768767 / 3515731032
jffloreano@hotmail.com

SEGUROS - ESTUDIO CONTABLE
AUTOS \$889
MOTOS \$128
PROD. ASES. DE SEGUROS Mat. 86263
ESTUDIO CONTABLE
Mat. 1.16312.4 / CPCE Cha
Seguros: 351 5302626 / Contable: 351 6629071
Bv. Los Granaderos 2009

Disfrutá, está todo en nuestras manos
Venta, alquiler, tasación y administración de propiedades.
f marvicinmobiliaria CPI 4307
Monseñor Pablo Cabrera 4140 L.2
(0351) 4765024 @ 351 5932337
marvicinmobiliaria@live.com.ar
Marvic inmobiliaria

ALDO CASTRO
GESTION INMOBILIARIA
aldocastromoreno@hotmail.com
Ventas - Alquileres
Tasaciones - Inversiones
Adm. de propiedades
Asesoramiento personalizado
Construimos tu casa llave en mano
Ahora también:
Asesoramiento Jurídico
Tel. 4856756 / 154086790
Santiago Baravino 4834 - Loc. 2
Nuevo Poeta Lugones
www.aldocastroinmobiliaria.com
Aldo Castro: Mucho más que una Inmobiliaria

LUCAS CARDOZO INMOBILIARIA
Lucas Cardozo
Corredor Inmobiliario - C.P.I. 4831
Tasaciones, Alquileres, Ventas, Asesoramiento
Administración de Propiedades
Cel.: 156650641 Lucas Cardozo Inmobiliaria

VENDO JARDIN MATERNAL
FUNCIONANDO. EXCELENTE ZONA.
CON HABILITACIÓN MUNICIPAL
APTO PARA TRABAJARLO DESPUES DE CUARENTENA
LLAMAR AL 351-7073266

Daniel Goffi
CPI: 1245
SERVICIOS INMOBILIARIOS
Desde 1998 compartiendo el crecimiento de la zona
Ventas | Alquileres | Administ. de Propiedades | Contratos | Tasaciones | Planos y Proyectos
Av. Roberto Cayol 3119 (Local 2) - Poeta Lugones - Tel.: 4774021

Riccione

TE ESPERAMOS CON TODAS LAS MEDIDAS SANITARIAS
TE CUIDAMOS Y NOS CUIDAMOS!

1 Muzza
12 Empanadas
+ Pritty limón 1,5lt
\$800



2 Lomos
+ Pritty limón 1,5lt
\$720

2 Tallarines
con salsa bolognesa
+ Pritty limón 1,5lt
\$600

3 Hambur lomos
+ Pritty limón 1,5lt
\$870

RESERVAS Y PEDIDOS

 ■ 3515 16-0068

 ■ 4764503 ■ 4773119 ■ 4768562



ROBERTO CAYOL 3201



/oficialriccione



/riccionee



www.riccione.com.ar



HAMBURGUESAS • CERVEZA ARTESANAL • SALÓN CLIMATIZADO

RESERVAS Y PEDIDOS

WhatsApp: 3515 51 55 32

Teléfono: 4758169

Ubicación: Azort Grimaut 3018
Loc. 5 - Nuevo Poeta

Instagram: /riccionebb



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU CÁMARA
Y HACÉ TU PEDIDO!



SANDWICHES DE MIGA • PEBETES • TORTUGUITAS

HACE TU PEDIDO

WhatsApp: 3513 09 18 11

Teléfono: 4764616

Teléfono: 4774919

Ubicación: Roberto cayol 3189



POLLOS A LAS BRASAS • CARNES ASADAS • ASADOS PARA EVENTOS

HACE TU PEDIDO

WhatsApp: 3518 00-4400

Teléfono: 4763236

Teléfono: 4772059

Ubicación: Roberto cayol 3407



HACE TU PEDIDO

WhatsApp: 3518 00-0700

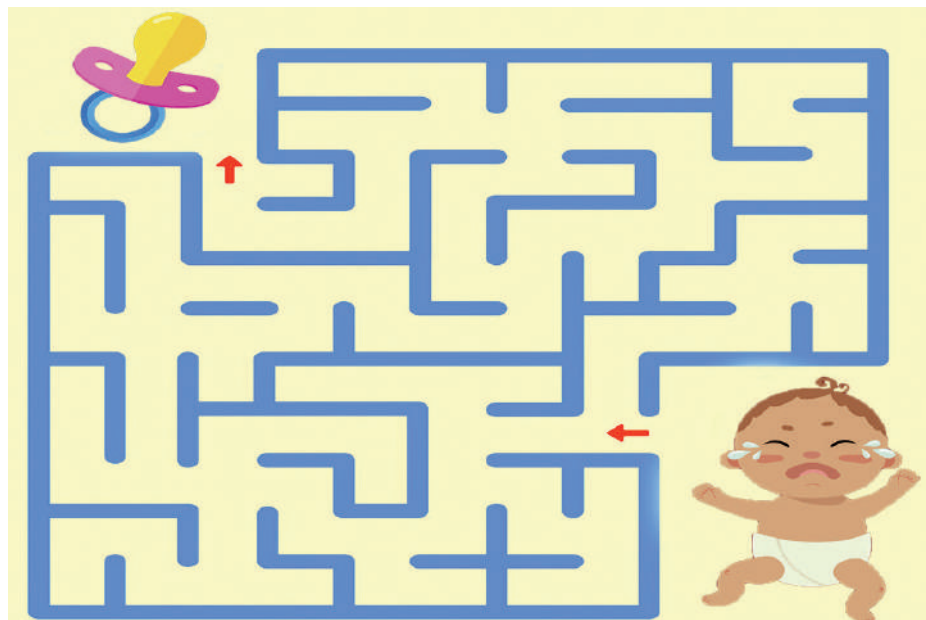
Teléfono: 4773062

Teléfono: 4765647

Ubicación: Av. Monseñor
P. Cabrera 3062 Local 5

SOLO CHICOS

Laberinto!!



MAESTRA CLASES PARTICULARES

☎ 351 608-6884 (Gabriela)



Matemática PRIMARIO - SECUNDARIO CLASES INDIVIDUALES

TE AYUDO A PREPARAR TU INGRESO A PRIMER AÑO
MANUEL BELGRANO
MONSERRAT
PADRE CLARET



Sra Alejandra
☎ 351 156438677
Villa Cabrera

INGRESOS 2021

Manuel Belgrano / Montserrat / Villada / La Salle / etc.

APOYO ESCOLAR Todas las materias, primarios, secundarios

Tel.: 4819487 / 156752694

COACHING

(Personal / Grupal)
APOYO PEDAGÓGICO
(Primario / Secundario / Universitario)

Cristina Patricia Manzanelli
Coach Ontológico Profesional / Lic. en Educación Psicopedagoga
Lascano Colodrero 3057/2957
Tel.: (351) 4767158 / 4769306
Cel.: 3515553629
patymanzanelli@gmail.com

Estimulación Cognitiva TALLERES

(Padres / Docentes / Alumnos)
INGRESOS
(Montserrat / Manuel Belgrano / otros)

Lartigau Iespada 3045
Tel.: (351) 4767158
cmconsultoraeducativa@gmail.com

Asesoramiento Pedagógico

Clases de **APOYO VIRTUALES** personalizadas. Todos los Niveles.
Entrenamiento y preparación para Exámenes.

Se atiende por **APROSS**

CECILIA SENTANA (Lic. Ciencias de la Educación)
Juan de Rivadeneira 3132
Cel.: 153-097422

Full English

Enseñanza de Inglés
Cursos presenciales y online para niños, adolescentes y adultos, clases particulares y grupales
Preparación para exámenes internacionales
Ayuda escolar a todos los niveles
Apoyo escolar: materias relacionadas con ingreso a Abogacía y Derecho (martillero público, policía, etc)
FVT, ética, etc.

Olga Orozco 2978, B° Nvo. P. Lugones ☎ 351 6530087
fullenglishcordoba@gmail.com fullenglishcordoba



Descubrí las 10 diferencias!!

LAS 2 HERMANAS

Fotocopias más de 20 \$2.00
LIBRERÍA
IMPRESIÓN LÁSER
Damián Osorio 318
B° Marqués de Sobremonte a 20 mts. de T. Irobi esq. Pimentel
libreriasdoshermanas@gmail.com
Tel.: 4769445

APRENDÉ A MANEJAR!!!

✓ CLASES PERSONALIZADAS
✓ ACOMPAÑAMIENTO PARA SACAR EL GARNET DE CONDUCIR



Lorena ☎ 3513 22-2632

INSTITUTO MANUEL BELGRANO NIVEL SECUNDARIO

Una propuesta pedagógica inclusiva

ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD
Proyecto educativo institucional orientado a contener e integrar a todos nuestros alumnos
GABINETE PSICOPEDAGÓGICO
PROYECTOS SOLIDARIOS
Desde una mirada socioeducativa promovemos en nuestros alumnos la conciencia social y el compromiso con su comunidad

Intendente Ramón Mestre 3932 (Costanera norte) B° Escobar - Tel.: 0351 4877358 - Móvil: 0351 153396260 / 156876442

RESERVA DE BANCO 2021 CICLO LECTIVO 2021

Tenemos un proyecto diferente ¡Contactate para conocernos!



I.M.B.
@inst.manuelbelgrano

Septiembre

"Regalería, librería, artística, plastificados, anillados, servicio de Internet, CUIL / CUIT / ANSES, actualización de impuestos, y mucho más..."

¡Personalizá tus cosas!
Mates, barbijos, tazas y muchas cosas mas...

☎ 351 5057197 Tel: 4771972

Juan de Rivadeneira 3521 (esquina Francisco Drummond) B° La France

Lunes a viernes 9:00 a 21:30 hs - Sábados de 09:00 a 13:30 y de 18:00 a 21:00 hs - Domingos de 18:00 a 21:00 hs
Seguinos en: @septiembre.2018 septiembre 2018 libreriasseptiembre2018@gmail.com



El que busca... ¡Encuentra!

- | | | | | |
|--------------|-------------|-----------------|----------------|--------------|
| 1- Mamadera | 5- Regadera | 9- Violín | 13- Linterna | 17- Patín |
| 2- Corona | 6- Pingüino | 10- Mate | 14- Dinosaurio | 18- Conejo |
| 3- Matafuego | 7- Patineta | 11- Helicoptero | 15- Caramelo | 19- Torta |
| 4- Pajarito | 8- Ananá | 12- Timón | 16- Candado | 20- Pantufla |



TALLER PERSONALIZADO
DE CANTOS, CUENTOS, TITERES, DIBUJOS
Y MODELADO PARA NIÑOS

Una propuesta estimulante para **TODO**s los niños
aún con necesidades especiales educativas.
Voy a tu domicilio con todos los recursos sanitarios!

Constanza Narvaez
Prof. de Educación Inicial

Cel. 157 613947



PEQUEÑOS
♥
DISEÑOS
MENSAJES IMPORTANTES

Golosinas Personalizadas
Regalos Empresariales
Llaveros . Lmanes
Pines . Tarjetas
Y mucho más...

Buscanos en Facebook
@infopq2016

156 287 082
155 333 608

Encargá tu pedido y pasá a retirarlo!!!

KSI TODO

REGALERÍA - LIBRERÍA Y JUGUETERÍA

**Vení
a buscar
el Regalo
para el
Día del
Niño!!**



Av. Cayol 3825 - B° Poeta Lugones Tel. 4762406

DELIVERY!  **351 5516861**

HORARIO DE ATENCIÓN DE 8.30 A 13.30 Y DE 16.00 A 20.00 HS kstlibreria@hotmail.com

www.kstpolirubro.com  [@kstpolirubro](https://www.instagram.com/kstpolirubro)



LEO
SUBLIMACIONES

TAZAS (CERÁMICA, PLÁSTICA, MÁGICA),
SET MATEROS - BOTELLAS DE ALUMINIO
MELAMINA - REMERAS - INDIVIDUALES
JARROS TÉRMICOS - ALMOHADONES

**Regalos especiales
para el día del Niño!**



ESTAMPADO EN TODO TIPO DE PRODUCTOS
DISEÑOS EXCLUSIVOS

 351 657-2410 •  **LEO SUBLIMACIONES** •  **leoterragnook**



HORÓSCOPO



ARIES

En agosto, será visto como una persona muy social y hospitalaria. Es posible que sucedan muchas aventuras emocionantes en su vida con personas que viven lejos de usted. Además, prepárate para este mes y tendrás muchas cosas en mente, y por esta razón, perderás mucha energía. El estrés se debe minimizar a cero. Antes de hacer nada, desarrolle un plan de acción, entonces estará a tiempo con todo. Usa esta luna para llenar tu vida de nuevas emociones, para conectar con tu creatividad y tu autoexpresión.



TAURO

Mes que confirma que el trabajo y el esfuerzo rinden frutos. Estarás convencido de que lo que has hecho hasta ahora no ha sido en vano. Los deberes diarios, a veces entrar en una rutina, harán que su vida sea estable. De esta manera, construirás bases sólidas que traerán buenas perspectivas. Tu rol familiar y la manera en la que interactúas con tu sistema familiar, cobra importancia y es probable que debas sanar patrones negativos. El universo te va a enseñar que lo único permanente es el "cambio" por eso debes tener la mente abierta.



GÉMINIS

Te sentirás lo mejor en la comodidad de tu hogar. Pasarás este tiempo en tu círculo familiar. La paz y la armonía te vencerán. En primer lugar, se enfocará en asuntos relacionados con los sentimientos. Cuando experimentes situaciones profesionales difíciles, confía en tu intuición, que te conducirá directamente. Si decides tener una relación, también ten en cuenta sus consecuencias. Las personas mayores y los familiares serán importantes para usted. Nuevas ideas empiezan a girar en tu cabeza para emprender.



CÁNCER

Este mes, si quieres que la energía de tu ambiente cambie, la transformación debe iniciar contigo, pon límites y evita las conexiones tóxicas que identifiques. Es momento de buscar la verdad y dejar de esconderte, de eliminar y transformar energías, situaciones y relaciones que ya no van con quién tú eres. Mes ideal para socializar, hacer nuevos amigos y expandir tus ideas, es un período altamente social, así que aprovecha para formar nuevas conexiones, acercarte a gente nueva y diferente, y reconectarte con tus amigos.



LEO

Agosto es un mes que te va a dar la oportunidad de generar nuevas ideas y comunicaciones en tu mundo. Celebra una nueva vuelta al Sol y prepárate. Es un periodo excelente para que te atrevas a decir lo que piensas. El "reflector" está sobre ti, esperando a que uses este nuevo escenario para brillar. Los últimos meses de 2020 te van a pedir que te hagas cargo de tu destino, y que corras un riesgo que implica hacer las cosas de manera muy diferente a como esperabas hacerlas, pero ese riesgo es el camino al éxito: rompe paradigmas y escribe tus propias reglas.



VIRGO

De ahora en adelante, verás un futuro común en tonos mucho más coloridos. Este período será beneficioso no solo para las personas en las relaciones sino también para los solteros. Tienes una buena oportunidad de encontrar tu otra mitad en el entorno inmediato. Te gusta gobernar y querer gobernar, es tan fuerte que estás buscando y al mismo tiempo atraer a personas con la misma actitud. Por lo tanto, será útil dominar el complejo arte

del compromiso y esta habilidad será valiosa para todas las partes. Aprovechá el mes para cerrar con el pasado. Es momento de despedirte de todo aquello que no te permite crecer.



LIBRA

Ya es hora de poner fin a todas las restricciones que lo impiden en muchos aspectos de la vida cotidiana. Es hora de comenzar a buscar un nuevo significado en la vida, incluido lo que significa el amor y de recibir las nuevas energías del segundo semestre del año. Llegó el momento de despedirte de relaciones y proyectos que te hacen dudar de ti misma, que te quitan tu poder creativo o que no te dejan divertirse y enamorarte de la vida, así que entra en contacto con tus emociones, aún si son difíciles. Estarás muy atento al escenario social: te interesan las causas justas, las transformaciones sociales y los cambios de conciencia.



ESCORPIO

Debes prestar más atención a los problemas relacionados con la originalidad, la reputación o el puesto que ocupas en la sociedad. Mantén tu propio estilo, concéntrate en la individualidad. En lugar de seguir las tendencias de la moda a ciegas, piense en algo propio, y verá que entonces será apreciado. En la amistad o en una nueva relación, la calidez, la sensibilidad y su intuición innata merecen elogios. Sin lugar a dudas, estos serán tus activos más importantes. Evita situaciones difíciles y estresantes, y verás que todo debe seguir su camino. No fuerces una situación que ya te demostró no ser para vos.



SAGITARIO

Mes productivo para vos y de buenas perspectivas para asuntos espirituales y artísticos. Buen momento para reflexionar sobre los valores en la vida y lo que es importante dentro de ella. Cuidadosamente acércate a las personas, especialmente a aquellos que ofrecen montañas doradas. Pueden llegar a ser trampas clásicas. Agosto será un mes productivo para usted. Podrás hacer mucho en eso, en particular, en cuestiones creativas. La energía se extenderá a través de ti.



CAPRICORNIO

Este es un mes para que te vuelvas a poner de pie, para que renazcas de tus cenizas, y para que descubras que lo que no te mata de verdad te hace más fuerte. Esta parte del proceso puede traer noticias y sucesos que te ayuden a descubrir la gran fuerza interior que tienes y que ahora te está permitiendo volver a empezar. Es momento de correr un riesgo o una nueva aventura. Cuidarás tu estado de ánimo si encuentras tiempo para relajarte, descansar y eliminar tantas situaciones estresantes como sea posible.



ACUARIO

Debes renunciar a todo lo que es viejo y dejar espacios para lo nuevo. Dejé de mirar hacia atrás y presté atención a las cosas que sucedieron en el pasado. Comienza a vivir de nuevo, concéntrate en el presente y el futuro. Será sensato si enfocas toda tu atención en los amigos y el entretenimiento relacionado que traerá mucha alegría a tu vida. Este mes te muestra las señales para que le abras la puerta a cosas positivas que quieren llegar a tu vida.



PISCIS

Mes para ampliar tu campo de intereses y tus actividades. Aún así, no asumas demasiadas responsabilidades sobre tus hombros porque no puedes tratar con todos ellos. Lo que puede hacer es dar lo mejor de ti y dejar que los demás hagan lo suyo. Presta mucha atención a tu vida laboral y a eso que haces en tu día a día para ganarte la vida. Es la mejor época del año para negociar. Llegó el momento de dejar el miedo atrás. Las decisiones que tomes harán que comiences a ver más cerca tus metas.

MERCERÍA
Puntos y Puntadas
Se dictan seminarios de
Bordados con Pedrería
Mons. P. Cabrera 3171 351 659-3818

Hace tu ropa con pocas
clases. Sistema
muy práctico
Curso de
Moldería
y Corte
Confección
Tel. 4762362 / Cel. 153069430

SALÓN MULTIESPACIO
Caruso
PELUQUERÍA UNISEX
PROMO
CORTE
\$300
Estamos atendiendo con turnos previos
Mons. Pablo Cabrera 2263 esq. 1° de Mayo
351 6128875
@peluqueria.caruso
Lunes a Sábados de 14 a 20 hs.

QUE TULAR
Última Tendencia en Telas
Cursos y talleres
Outfits
Ropa Escolar
Monseñor Pablo Cabrera 3960
B° Marqués de Sobremonte
351 530 7367
351 3907278
Buscanos en
Que tular telas

B.O.S
Uñas
Beaux ongles
• Belleza de manos
• Esmaltado semipermanente
• Uñas esculpidas
• Podo estética
• Perfilado de cejas
• Lifting y Permanente de pestañas
B.O.S. unás R. Cayol 3290 - B° Poeta Lugones
B.O.S. Uñas **3513561404**

Pedicuría
Estética del Pie
Magdalena
MP: 11-58-60-630
Belleza de Manos
Uñas encarnadas
Verruga Plantar
Pie Diabético
Callosidades
Instrumental
esterilizado
Belleza de Pies
Descuentos
a Jubilados
Atención a Domicilio
y en Consultorio
Solicitar turnos al:
Tel. 476-4812
Cel. 157-460025

Nuevos servicios
Manicura Todas las técnicas
Perfilado de cejas
Tinte y Permanente
de pestañas
Especial
cuidado para
tu salud
DANIELA LEDESMA
PELUQUERÍA
Solicitar Turnos
Barraca Yaco 2136 casi esq. Nuñez al 4900 (a una cuadra de la Mujer Urbana)
351 6867469 • www.danielaledesma.com.ar

“La actividad física estimula a los adultos mayores física y emocionalmente”

“Uno de los objetivos primordiales sobre los que baso mi trabajo es lograr sostener el mayor tiempo posible la autonomía e independencia motriz, para poder desenvolverse de manera activa en la vida diaria, disminuyendo dolencias y mejorando de manera significativa distintas capacidades que tienden a disminuir con el paso de los años”, señaló el Licenciado y Profesor en Educación Física Sebastián Tita.

¿De qué manera trabajas con los adultos mayores?

Hace más de 15 años que me especializo en adultos mayores, pudiendo afirmar con estos años de experiencia que la mejoría que se evidencia en la calidad de vida de las personas que realizan actividad física de manera continua y dirigida es notoria, marcando una diferencia muy grande entre el sujeto activo y el sedentario.

El abordaje es integral ya que está demostrado que funcionamos como un todo, con lo cual la actividad física estimula no solo parámetros físicos sino también afectivos, lúdicos, emocionales y sociales.



¿Qué otros beneficios genera?

Disminuye la presión arterial, mejora la circulación, mejora el sistema inmunológico, mejora el sistema cardiovascular, articulaciones, musculatura, coordinación, socialización, juego, entretenimiento, etc.

¿Qué tipo de actividad es más conveniente en los adultos mayores?

Aquí es donde surge la palabra que más utilizo para mis clases: “Adaptación”. En mis

comienzos y hoy en día, recibo consultas sobre: “¿Cuál es la mejor actividad?” ó “Me duelen las lumbares y las rodillas después de caminar 40 minutos como me indicó el médico”, ó “Termino las sesiones de fisioterapia y no sé qué hacer”... Y allí es donde comencé a desarrollar un tipo de clase que contemple mejorar las distintas capacidades adaptándose a las características de los adultos mayores, ya que no todos pueden caminar 40 minutos seguidos, pero si es posible hacer un excelente trabajo aeróbico para mejorar el sistema cardiovascular de manera intervalada evitando lesiones. Aquí surge otra palabra muy importante: “Cuidado”. Con el debido cuidado de las cervi-

cales, lumbares, rodillas, se puede trabajar la fuerza, coordinación, movilidad articular, resistencia aeróbica y muscular con ejercicios adaptados y funcionales en el marco de una clase guiada. Es decir, no hay una actividad mejor que otra incluidos los deportes. Lo importante es que la actividad resulte placentera para que tenga continuidad en el tiempo y que el profesional que los guíe adapte los ejercicios al adulto mayor y mejore de esa manera su calidad de vida.

¿Cuándo y dónde se dictan las clases?

Hace 9 años que doy clases para adultos mayores en Gimnasio Annakan Mega Gym de B° Poeta Lugones (Av. Baravino 4753), los lunes, miércoles y viernes a las 9hs. Además, trabajo de manera personalizada en domicilios y pileta, con pre y pos operatorios, en la parte física de recuperación de hernias de disco, cadera y rodillas.

Por último, ¿Cómo estás transitando el “efecto” pandemia con tus alumnos?

La pandemia nos afectó a todos y la forma que encontré de conectarnos fue creando una clase virtual que se las envío en forma de video a través de whatsapp o facebook, las pueden visualizar en el teléfono o también conectar al televisor o computadora, son similares a las que hacemos en el gimnasio y solo tienen que seguirme en los movimientos. En el caso de los personalizados, en un comienzo nos manejamos de manera virtual y desde hace un par de semanas comencé a darles clases en sus domicilios con el correspondiente protocolo.

¡+ información:

Cel. 3516 88-4657 (Lic. y Profesor Sebastián Tita)

Pantera SEXSHOP

3513917776

panterassh@gmail.com

panterassh pantera sex shop

Gloria Cuello
Cosmetóloga & Cosmetóloga

Especialidad en Cosmetología
Estética Oncológica
Peeling - Radiofrecuencia
Limpieza de cutis - Puntas de diamante
Rejuvenecimiento facial

Cel.: (0351) 155060426

gloria_cuello@hotmail.com

MARY KAY

Patricia A. Guevara
Consultora de Belleza
Independiente MARY KAY

CLASES GRATUITAS DE
MAQUILLAJE Y LIMPIEZA DE CUTIS

TIPS DE BELLEZA
PROMOCIONES

Conocé la oportunidad
de negocio MARY KAY

Escribime 351 6290350

ESTÉTICA A DOMICILIO
Combos con Descuentos!

Belleza de Manos y Pies
Depilación • Limpieza de Cutis
Exfoliación e Hidratación Corporal • Peluquería •
Masajes... todo para tu bienestar y belleza
Recibimos Tarjetas

Esperamos tu Consulta

351-3368540

estetica.atucasa

SALON DE BELLEZA
Colorimetría, alisados, pestañas, cejas, uñas, spa facial

Promos
Reflejos \$1400
Color + corte + brushing \$1000
Depilación Definitiva

Soprano Ice Platinum

Promo Axilas, cavado, tc, piernas, pie \$1100

Tamara 3512333874 - Mariana 3543579064
Nvo Poeta Lugones / Baravino 4926 local 3

ANNA
Invierno: Momento de renovación celular

Peeling!

Tratamientos Faciales y Corporales personalizados
MASAJES
Drenaje linfático
REIKI
Registros Akashicos

Consulta! tu llamada no molesta!
3512258495

Tratamientos para reducir:
Adiposidades, celulitis y flacidez
Modelación - Tonificación muscular

Empoderadas Belleza & Relax

LIPOLÁSER FRÍO
(disminuye adiposidad localizada, celulitis y flacidez)

DEPILACIÓN DEFINITIVA LÁSER ICE
Promo: PC/CC/T de C/ Ax.: \$1500

ELECTRODOS
VELA SLIM PLUS
BODY UP o TESLAGEN DÚO
(Última tecnología, una sesión equivalen a 60 sesiones de Electrodo)

MASAJES: Reductores, Circulatorios, Linfáticos, Descontracturantes

LIMPIEZA FACIAL: Exfoliación + mascarilla

351 5401242 (Erica)

empoderadas.belleza Nuevo Poeta Lugones

Baje de Peso

Excelencia-Honestidad-Seriedad-Salubridad
Procuramos apuntamientos psicológicos en las dietas. Control dos veces por semana.

Formación de hábitos alimenticios saludables, ricos y bajo nivel calórico.

Equipo Interdisciplinario
Coordinadora Mary Martínez

153 306999
Tel. 4820987-Cel. 156 539657

PELUQUERÍA PROFESIONAL
VICTORIA TISANO

COLORIMETRÍA
ALISADOS
CORTES UNISEX

SERVICIO A DOMICILIO

Vicky_tisano

351- 3871647

PERSONAL TRAINER
Sebastián Tita
Lic. y Prof. de Educación Física

Entrenamiento funcional
Rehabilitación en el agua
Adultos Mayores
Hernias de disco

351 6884657

¿Querés incrementar tus ingresos DE VERDAD?

SUMATE A **BAGUES**

Trabaja desde tu casa.
Manejá tus horarios.

Contactanos y comenzá tu negocio rentable en nuestra empresa!

351 393-8605
Progreso 1969 - Villa Cabrera

@bagues.passion

Pilates Güik

Adaptado a sus necesidades, posibilidades y objetivos

Clases presenciales y online
Pausa Activa Laboral
Plan Adultos Mayores

Entrenamiento Funcional Activo

351 2427492 pilatesguik

Olga Orozco 2798 - Loc. 1 - Nvo. Poeta Lugones

Gabriel Koppmann Peluqueria

Corte: adulto \$300" Niños: \$250

¡Les deseamos feliz día a todos los niños!

Con cada corte de niño, una cajita feliz

Turnos al: 351 2352857

Monseñor Pablo Cabrera 3468 Local 3 B° Zumarán Gabriel Koppman

Horarios: martes a sábados de 12 a 20 hs



107

Invertir en salud es cuidar y proteger a todos los cordobeses



En el marco de la pandemia del Coronavirus, el intendente Martín Llaryora dispuso mejorar y reforzar la atención del Servicio de Emergencias Municipal 107. Se digitalizaron los procesos de atención telefónica logrando acelerar los tiempos de respuesta ante la demanda de emergencias. Se realizaron mejoras de infraestructura y se habilitó un Centro modelo de descontaminación de ambulancias y personal.

Seguir trabajando de manera permanente en el cuidado de la salud de todos los vecinos, es nuestra prioridad.

Juntos
tenemos futuro



Municipalidad
de Córdoba

¿De qué manera transitan los niños este tiempo de aislamiento?

Se deben generar espacios de encuentro donde los niños puedan hablar de los que les ocurre, exponer sus emociones y pensamientos, y que estos sean validados y respetados. Esto les dará recursos y habilidades emocionales.

Por: Silvina Aguirre
(Lic. en Psicología - MP 5832)

Venimos atravesando desde hace varios meses, un cambio brusco sobre nuestras rutinas y la dinámica familiar, desde que se implementó el aislamiento preventivo y sanitario. En esta oportunidad queremos poner nuestra mirada sobre los niños y la manera en que viven este periodo de aislamiento y encierro. Si bien la mayoría

refiere que lo que más les gusta de la cuarentena es pasar tiempo con la familia, también extrañan los espacios de socialización, de juegos con amigos y compañeros de escuela. También hemos evidenciado, un excesivo uso de pantallas; por un lado, con fines educativos: uso de plataformas, video y clases virtuales; y por otro, con fines recreativos, lúdicos, a través de diferentes dispositivos tecnológicos. Y al final del día caemos en cuenta de la cantidad de horas en la que han sido expuestos a tal estimulación. Sabemos que nos encontramos en una época en donde el uso de dispositivos tecnológicos es lo que prima, aún así, se debe estimular otros espacios de actividades, son justamente los momentos de aburrimiento los que le brinden la posibili-



dad de la creación, la imaginación, y la posibilidad de desplegar instancias lúdicas. El juego tiene un rol fundamental en el desarrollo emocional de nuestros hijos, es allí donde reproducen, gestionan y aprenden reglas, normas, negocian, organizan y cumplen diversos roles.

La importancia de los límites

Las familias se encuentran con un gran

desafío en este momento de aislamiento: acompañarlos en sus aprendizajes, limitar sus tiempos de exposición a pantallas, el trabajo en modo "home office", donde hemos tenido que reorganizar horarios y rutinas. Los padres, tienen la difícil tarea de marcar y orientar sus conductas, acciones, sentimientos, emociones, pero los niños deben poder encontrarse con límites claros, precisos y concretos.

Se debe transmitir límites de manera respetuosa. Hablar de crianza respetuosa, es ese ejercicio en el que ambos padres, de manera conjunta, acuerdan aquellas normas que consideran importante transmitir a sus hijos, contemplando a los niños como una persona con los mismos derechos que un adulto, la base debe ser el amor, el respeto, la confianza y los límites no punitivos.

Sugiero que al momento de marcar límites, estos sean precisos, transmitir seguridad y confianza, evitar los castigos, educar con el ejemplo, mostrar con acciones aquellas conductas que se les pide.

En fin, se deben generar espacios de encuentro donde los niños puedan hablar de los que les ocurre, exponer sus emociones y pensamientos, y que estos sean validados y respetados. Escuchar, brindar la posibilidad de la palabra, donde puedan expresarse libremente... Todo esto les dará recursos y habilidades emocionales.

+ información: Cel. 351 7066899

CUIDADO DE PACIENTES
Niños, Adultos y Adultos mayores

Cuidador domiciliario y hospitalario por hora, día y full time. Brindamos desayuno, almuerzo, merienda y cena. Suministro de medicamentos. Acompañamiento a consultas y estudios médicos. Acompañamiento terapéutico y post operatorios. Servicios generales de enfermería

351 5475298 / 351 2209646
Raquel

FARMASHOP

Obras Sociales - Perfumería
Bijouterie - Regalería
PAMI 100% APROSS 100%

Mons. P. Cabrera 3392 - Te. 4774310

ANALISIS CLINICOS
Dra. Patricia Barrueco de Magi
Bioquímica - MP. 1651

DOMICILIOS
NIÑOS - ADULTOS

Andrés Lamas 3180 - Bajo Palermo
TE. 481-7039 • 156016019

PROTESISTA DENTAL

31 años de experiencia

- Prótesis removible
- Dientes importados, flexibles, cromos
- Composturas y rebasados en el acto

Tel. 156627893 / 152165468 (Si público)

MAC Laboratorio de Análisis Clínicos
BIOQUÍMICA: MARÍA DE LOS ÁNGELES CALABRESE MP 6011

SE ATIENDEN PARTICULARES Y OBRAS SOCIALES
EXTRACCIONES A DOMICILIO
SU CONSULTA NO MOLESTA

EN EL CENTRO DE JUBILADOS DE VILLA CABRERA
SOLICITE SU TURNO AL TELÉFONO
TEL.: 351 2008158
DOMINGO ZIPOLI 1755 - VILLA CABRERA
LABORATORIOMAC1775@HOTMAIL.COM

LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS
NUÑEZ-MARTIN BIOQUÍMICA: NUÑEZ, CELESTE MP 5597

- Adultos - Jóvenes - Niños - Bebés
- Obras Sociales - Particulares - Prepagas
- Extracciones a domicilio
- Grupo y Factor para el Carnet de conducir

SOLICITAR TURNO PREVIO Tel.: 4857176 - Cel.: 3512002801
Damián Garat 2726 - Poeta Lugones (a una cuadra y media del CPC)
nunezmartinlaboratorio@gmail.com Laboratorio de Análisis Clínicos Nuñez-Martin

FARMACIAS SANCHEZ ANTONIOLLI

MEJORAMOS TU EXPERIENCIA
NOS MUDAMOS FRENTE AL CPC
Av. Monseñor P. Cabrera 4660

SALÓN MAS AMPLIO
MODALIDAD DE AUTOSERVICIO
MÁS VARIEDAD EN PRODUCTOS

Odontostetic
Odontología Integral, Salud y Belleza
Dra. Gabriela de la Iglesia

- Operatorias Estéticas
- Cirugía General
- Endodoncia
- Prótesis
- Implantes
- Odontopediatría

¡Ahora también ortodoncia!

URGENCIAS 24 HS.

Rivadeneira 2527 / Las Margaritas
351 3642986 4897851

PRODEN ODONTOLOGIA
OBRAS SOCIALES I PARTICULARES

DRA. FERNANDEZ CAROLINA M.P. 6736
DRA. LONGHI CECILIA M.P. 7259

TEL.: 476 4506
351 3094982
FRAY LUIS BELTRAN 2939 | B° POETA LUGONES

Odontología CARRIZO
Od. Marcelo F. Carrizo (MP 5321)
IMPLANTO - PRÓTESIS | CARILLAS ESTÉTICAS

Cirugía - Endodoncia
Periodoncia - Estética
Blanqueamiento - Operatoria
Ahora también...
OZONOTERAPIA ODONTOLÓGICA

Turnos 477 1945 152 686901
Av. Roberto Cayol 3295 | B° Poeta Lugones
Tarjetas de Crédito | Atención Domiciliaria

ODONTOLOGO
Pablo Javier Falasconi
M.P.: 7148

Niños y Adultos
Endodoncia - Prótesis - Implantes
Ortodoncia - Cirugía - Blanqueamientos

OBRAS SOCIALES TARJETAS DE CRÉDITO

Av. Cornelio Saavedra 2787 - Tel.: 4726719 - B° Los Paraísos

CONSULTORIO ODONTOLÓGICO
Dra. IZURIETA GABRIELA MP 6762

- Especialidad en NIÑOS-Adolescentes-Discapacit.
- Prótesis - Ortodoncia
- Nueva PRÓTESIS FLEXIBLE
- Blanqueamiento - ESTÉTICA
- Obras Sociales - Particulares - Planes de pago
- ARANCELES Accesibles

Implantes Certificado Bucodental

Monseñor P. Cabrera 3177
Tel. 4771893 - Cel. 153856904

Raices Residencia Geriátrica
Mejor Calidad de Vida para su ser querido

"Amplia experiencia, 20 años de trayectoria"

Atención personalizada las 24 hs.
Médico especialista. - Nutricionista.
Enfermería. - Actividades físicas adaptadas.
Talleres de recreación, pintura, etc.
Todas las habilitaciones. Área Protegida.
Consulta por tu obra social...

Medifé Apros OSPE
DASPU CPCE IOSFA IOSE MEDICUS

Raices Residencia Geriátrica email: raicesresidenciageriatrica@gmail.com
Italia 1898 - Barrio Villa Cabrera - Tel: 0351-4809942 / 3518023567

La canasta alimentaria para celíacos es cada vez más accesible

Aquellos que están familiarizados con la celiacía, ya sea por vivirla en carne propia o a través de sus personas allegadas, saben muy bien que los alimentos aptos para celíacos no sólo son más difíciles de conseguir, sino también, más caros. Sin embargo, en Córdoba se replica una tendencia mundial: la dieta del celíaco es cada vez menos costosa, en relación a la alimentación no celiaca.

Según los datos relevados el pasado 3 de agosto por el Instituto de Estadísticas del Defensor del Pueblo de la Provincia de Córdoba, el costo de la Canasta Básica Alimentaria (CBA) en julio del 2020 fue un 46,33% más elevado que en el mismo período del 2019, en tanto el aumento interanual de la CBA apta para celíacos fue del 41,17%. Algo similar sucedió en el período 2018-2019, en el cual los aumentos interanuales fueron del 59,68% (CBA) y el 48,10% (CBA para celíacos). Si hacemos la comparación, un varón no celíaco de entre 30 y 60 años gastó en julio de 2018 \$2.342,80, y \$5.474,16 en el mismo mes de 2020, lo que significó un 133,66 %



de aumento total acumulado. Por su parte, el celíaco pagó \$3.355,42 en 2018, y \$7.015,07 en 2020 (con un aumento total del 109,07 en dos años). De esta manera, la Canasta básica alimentaria y la canasta apta para celíacos es una brecha que se reduce cada vez más. Cabe destacar que la celiacía es la enfermedad crónica intestinal más frecuente en la Argentina. Afecta a 1 de cada 100 adultos y a 1 de cada 80 niños. Si bien es cada vez es más común que

personas adultas alcancen al diagnóstico, el dato más alarmante es que por cada celíaco diagnosticado, hay ocho que todavía no lo saben, según recogen algunos portales especializados en esta patología.

¿Qué significa ser celíaco?

Por Yamile Khairallah

(Licenciada en Nutrición -MP: 4357)

La celiacía es una enfermedad autoinmune que no tiene cura y se caracteriza por la intolerancia permanente al gluten, es decir, la persona que tiene esta condición no puede consumir trigo, avena, centeno ni cebada (TACC). Dentro de ésta puede haber distintas variaciones en el tipo y en los síntomas, pudiendo, en algunos casos

ser atípicos o estar ausentes.

¿Notás cambios en la oferta de alimentos para celíacos?

A comparación de los últimos años, se noto un avance en la oferta de alimentos tanto en el mercado, como en la carta de locales de comida. Pero la variedad que se puede encontrar todavía es escasa. No diría que es más fácil alimentarse, pero sí que la enfermedad se ha visibilizado más, y por ende, podés encontrar muchas más recetas en internet, por ejemplo, o es más posible sentarse en bares o restaurants y tener más opciones que antes.

“La celiacía es la enfermedad crónica intestinal más frecuente en la Argentina. Afecta a 1 de cada 100 adultos y a 1 de cada 80 niños”

¿Por qué siempre a los celíacos les resulta más costoso comer que a las personas no celíacas?

Creo que la principal diferencia en el valor económico tiene que ver con el costo de los procesos que el alimento debe pasar para que certifiquen que es apto. Digamos que estos alimentos siguen otro “camino” para poder certificar que son libres de gluten y aptos para personas celíacas. Por otro lado, las empresas de alimentos o locales de comi-

OBRAS SOCIALES Y PARTICULARES
Lic. en Psicología
Romina P. Fieroli M.P. 8832
Niños - Adolescentes - Adultos - Discapacidad
0351 - 153209224
Lic. en Psicología
Cecilia M. Algueiro M.P. 10145
Adolescentes - Adultos - Consumo problemático de sustancias
0351 - 153053016

PSICOLOGO
Lic. Sergio Altamirano MP 3321
ATENCIÓN PSICOLÓGICA CLÍNICA GENERAL
Asistencia en Consultorio- Asistencia Domiciliaria
Particulares y Obras Sociales
Contacto: 153799164 (P. Lugones)

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA
PAOLA BALDO
Terapeuta Gestáltica
MAT. 7203
Adolescentes - Adultos - Parejas
Aptos Psicológicos
Orientación Vocacional
Obras Sociales - Particulares
Modalidad presencial - Online
Zona Norte
(Poeta Lugones) **Turnos: 351 5722929**

Psicóloga
Lic. Graciela Casalini
MP.: 3318
TE: 4760214
152316966

Paula A. Vettorazzi
Psicóloga - M.P. 10311
Miembro equipo Salud Mental Hosp. de Clínicas
Aptos psicológicos
Psicoterapia Jóvenes - Adultos
Obras sociales
Stress - Ansiedad - Depresión
158 042618

PSICÓLOGA
APTOS PSICOLÓGICOS PARA:
*Choferes de camión *Adultos Mayores
APTOS PRELABORALES
Lic. Soledad Medina - MP 2685
351 5299091 - Tel.: 4811140

Fisioterapia
Lic. Patricia Mael Mat. 3446
Magnetoterapia * Electroanalgesia
156568198
Consulte por domicilios

Una escucha atenta
para ayudarte a pensar...
Lic. en Psicología
● María Gabriela Nota M.P. 5648
● Dificultades de la vida en pareja
● Hijos, amor, límites.
● Apto carnet de conducir p mayores de 70 años
Particulares y obras sociales
Jose de Goyechea 3229 l2 esq. M. Quintana - 156003636

Psicologa
Lic. Valeria Constanza Pedicino
(M.P. 8565)
Psicoterapia Cognitiva-Conductual
Adolescentes y Adultos
Manuel Bustamante 2800 - B° Cerro Chico **156513638**

LIC. MARIANA CORTES - MP 2433
PSICÓLOGA
MUTUALES - PARTICULARES - APROSS
ATENCIÓN ONLINE
RECIBIMOS DÉBITO Y CRÉDITO
TOMÁS IROBI 181 - TEL.: 4770688 - 153375637

LIC. AGUSTÍN
J. MATIAS
LICENCIADO EN
KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA
MP:8114
ATENCIÓN DOMICILIARIA
CON SERVICIO DE APARATOS
DE REHABILITACIÓN Y
TERAPIAS MANUALES **CONSULTAR AL 3512560999**

Psicóloga
Lic. Carolina Ponce MP: 10632
Psicoterapia individual con orientación
Cognitivo Conductual. Fobia- Depresión
Duelo- Ansiedad- Crisis Vitales
Orientación a padres- Orientación vocacional
Turnos: Cel. 3513287710 Recibo tarjetas
Virgen de la Merced 3061 - Dto 1

PSICOLOGIA
Lic. MARIANA ESCUDERO M.P.: 9585
Psicoterapia - Parejas - Adolescentes - Niños
Aptos Carnet de Conducir
Particulares - Honorarios Accesibles
Consultar por Obras Sociales
ATENCIÓN VIRTUAL
Cel. 351-156843467 B° Marques
de Sobremonte

Consultorio Psicológico
• NIÑOS y ADOLESCENTES
Trastornos del espectro autista
Trastorno de conductas
Trastorno de ansiedad
• PSICOPEDAGOGIA • FONOAUDIOLOGIA
Integraciones Escolares
Valoraciones neurocognitivas niños y adolescentes
OBRAS SOCIALES / PARTICULARES
Lic. Aguirre, Silvina M.P. 5832
Cel.: 351 7066899

Kinesiología & Fisioterapia
Niños y Adultos
Maria Elvira Tiengo MP. 1643 Domicilio/Mutuales/Particulares
Traumatología / Neurología / Respiratorio (KTR) Adultos
Drenaje Linfático Manual / Ultrasonido / Masoterapia
Electroestimulación / Magnetoterapia / Iontoforesis
La Ramada 2358 - A° Villa Cabrera
Tel. 4898006 / 3518167327

Dr Carlos Eleazar Garzón
Médico Psiquiatra y Psicoanálisis
MP 6014 - Esp. 2385
Tratamiento,
individual, de pareja, familia
De tiempo breve
Unicamente particulares
Certificaciones laborales y otras
Temístocles Castellano 2050
esquina Obispo Lascano - Villa Cabrera
Turnos al 0351 5497961

CONSULTORIO PSICOLÓGICO
LIC. LAVADO DAIANA G. - MP. 12448
TEL. 351-2426131
JUAN CRUZ VARELA 2725 B° CERRO CHICO
PsicoVida
PSICOTERAPIA FOCALIZADA - APTOS PSICOLÓGICOS
NIÑOS / ADOLESCENTES / ADULTOS - EVALUACIÓN PSICOTECNICA
- TRASTORNOS DE ANSIEDAD E INFORME PSICOLABORAL
- TRASTORNOS DEPRESIVOS - PSICODIAGNÓSTICOS
- DUELO - ORIENTACIÓN VOCACIONAL
- CONTROL EMOCIONAL Y OCUPACIONAL.
- ETC
TERAPIA FAMILIAR
TERAPIA DE PAREJA
TERAPIA GRUPAL (ONLINE)
ATENCIÓN PRESENCIAL Y VIRTUAL
PARTICULARES Y OBRAS SOCIALES (CONSULTAR)

CONSULTORIO INTEGRAL TERAPÉUTICO
“INTEGRARE”
Niños - Adolescentes - Adultos
FONOAUDIOLOGÍA
Parálisis Facial - Trast. en la deglución,
comunicación, habla y lenguaje
PSICOLOGÍA
Depresión, Miedos, Pánico, Ansiedad, Angustia
Dificultades de conducta y aprendizaje
PSICOPEDAGOGÍA
Evaluación y tratamiento en dificultades de aprendizaje
(Lectoescritura - Memoria - Atención)
OBRAS SOCIALES - PARTICULARES. TURNOS AL:
3516662738/3512350554
MARTÍN GARCÍA 778 - B° San Martín
ALTURA HOSP. PEDIÁTRICO - consultoriointegrare@gmail.com

Quiropraxia Lista
Columna Vertebral y Artrosis
Dr. Gustavo Lista DC
diplomado en la AECC
Lic. KyF MP 2128
• Cefaleas
• Mareos
• Dolor de columna
• Problemas posturales
• Artrosis
• Hernias discales
• Lesiones deportivas
• Rehabilitación kinésica
Diagnóstico computarizado
Recibimos Tarjetas de Crédito
(0351) 4819942 / 156576945
Casas Ocampo 2822
www.quiropraxia-lista.com quiropraxia lista
CHEQUEO SIN CARGO

"La enfermedad se ha visibilizado más... es más posible sentarse en bares o restaurants y tener más opciones que antes"

da deben afrontar todos los cuidados necesarios para poder ofrecer preparaciones sin gluten: capacitación y control del personal, tener una cocina aparte dedicada exclusivamente a estas preparaciones, contar con un almacenamiento y utensilios aparte, etc. Esto también encarece el precio de los productos alimenticios y de los platos que se ofrecen.

¿Qué mensaje te gustaría dejar?

Considero que en la sociedad y en los comerciantes debe haber un cambio de mentalidad, ya que cada vez son más las personas que tienen esta condición, y en cualquier reunión social lo más común es encontrar alimentos o preparaciones con trigo, quedando así excluidos del menú. Con otras enfermedades como la diabetes o hipertensión por ejemplo, la gente sabe y entiende que es y lo que no pueden o no deberían consumir, y tienen otra opción para ofrecer. Ojalá pronto ocurra lo mismo con la enfermedad celiaca.



"SIÉNTASE BIEN CON TÉCNICAS NATURALES DE SANACIÓN"

Auriculoterapia - Reiki
Flores de Bach

MÉTODO COMBINADO DE ALTA VIBRACIÓN
ENERGÉTICA PARA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA.
- Desbloqueo y Equilibrio de Centros de Energía Vital -
OBEESIDAD - TABAQUISMO - ANSIEDAD - DEPRESIÓN
ANGUSTIA - MIEDO - STRESS

Informes y Turnos: ☎ 351 6539657 / Tel.: 4820987

FLORES DE BACH
VENÍ. PROBÁ EL PODER DE
LAS FLORES DE BACH.
RECUPERÁ TU BIENESTAR
FÍSICO Y MENTAL

PROTOCOLO- DISTANCIA - BARBIJO
☎ 351 766-4339

Dietética
3 Colibríes

Pan nube, Budines sin azúcar,
Productos sin TACC y sin harinas,
CONSULTAR POR ENVÍOS A DOMICILIO!

Toledo Pimentel 349
B° Marques de Sobremonte
Lunes a Sábados de 9 a 13:30hs. y de 17:00 a 21:00hs.
☎ 3513065108
Se recibe débito y crédito!

ALMACÉN NATURAL

● LEGUMBRES
● SEMILLAS
● FRUTOS SECOS
● HERBORISTERÍA
● CEREALES
● CONDIMENTOS/SUELTOS
● CONGELADOS VEGANOS
Y VEGETARIANOS (CONSULTANOS)

ALMACÉN NUEVA VIDA NATURAL

Lazcano Colodrero 2975 esq. Manuel Gálvez
☎ 351 3864926

Ventas por mayor y menor
ALIMENTOS SIN TACC

Distribución de productos de
CERRO AZUL

ENVÍOS A DOMICILIO
mercado pago RECIBIMOS
☎ 351 7179544

Kinesiología y Fisioterapia
Rehabilitación traumática, neurológica, postquirúrgica y drenaje linfático

Podología
Atención podológica integral: en uñas, callosidades, pie diabético y corrección de uñas

Laura Romero
Lic. en Kinesiología y Fisioterapia
MP 7178
ATENCIÓN DOMICILIARIA
☎ 0351 156809322

NUTRI RTE
NUTRICIÓN AVANZADA

¡Juntos podemos lograr grandes resultados!

CONTROL DE PESO
NUTRI RTE, LA MEJOR FORMA DE ALCANZAR TU PESO IDEAL

NUTRICIÓN COMPLETA
MARIEL VAZQUEZ
☎ 351 352-8525

OATS
ALMACÉN NATURAL

Te invitamos a conocer nuestro **almacén natural**

- Productos sin tacc
- Frutos, frutas, semillas y legumbres
- Yerbas, tés y cafés
- Productos veganos y vegetarianos
- Harinas varias ■ Especies y miel
- Panificados integrales y de masa madre
- Congelados (tartas, hamburguesas, loco vegan, milanesas, pizzas, etc.)
- Huevos de gallinas libres ■ Cosmética natural

☎ Azor Grimaut 3130 Local 2 Plaza de Nuevo Poeta / ☎ 351 2474644 / @oats.almacennatural

El Arte de Ser
Agencia de Arte y Terapia

- Talleres de arte terapia
- Constelaciones familiares
- Meditación con sonidos
- Psicoterapia individual
- Convivencia en la naturaleza
- Modalidad virtual en tiempo de aislamiento -

Lic. Emma Hadid-Lic. Marcela Hadid-Florencia Acosta
@el_artedeser | ☎ 3516160213
El Arte de Ser

PODOLOGIA y MANICURIA A DOMICILIO

Belleza de Uñas
Limpieza de Manos y Pies
Exfoliación / Uñas encarnadas

Turnos: Daniela ☎ 3516870164

PODOLOGÍA Jubilados \$400

Azor Grimaut 3760
B° Poeta Lugones
☎ 351 2140609

YOGA TAI CHI CHUAN

Prof. Eliane Bessler

CONSULTAR POR CLASES GRABADAS
MUJICA LAINEZ 3775
Ampl. Poeta Lugones ☎ 3512396212

Reiki a distancia
Abre caminos - Alivia stress
Armonización en todos los planos
Limpieza energética de ambientes, negocios y casas

Nancy Cavagni - Maestra en Reiki
☎ 3513 48-0486 | nancavagni@gmail.com

En Equilibrio Dietética

Frutos Secos - Cereales - Mix's - Semillas - Harina - Aceite - Miel - Yerba...
Y muchos productos más!!
PEDIDOS Y DELIVERY
☎ 3515119986

LECTURA DE ARCHIVOS AKASHICOS

BIODESCODIFICACION CUANTICA Y TRANSGENERACIONAL
Método terapéutico alternativo que permite desactivar cualquier enfermedad física o emocional, tomando conciencia de la causa inconsciente. Libera patrones de conducta repetitivos y limitantes heredados del clan.

TRATAMIENTO ZEN
Sanación y armonización energética. Sesión Sin Cargo Tijo (contribución voluntaria)

REGISTROS AKASHICOS
Conecta con tu alma, con sus experiencias y así podrás tomar conciencia y reflexionar sobre lo que hoy no tiene respuesta en tu vida

ESCANEO Y LIMPIEZA ENERGÉTICA DEL CUERPO Y DEL HOGAR

Consultas al ☎ 351 2406146. B° P. Lugones
Reina Maturano
Facilitadora en Biodescodificación / Terapeuta Zen

KYE Consultorio de Kinesiología y Fisioterapia

Eliana Bachetti
Lic. en Kinesiología y Fisioterapia M.P. 6792
Rehabilitación Traumatológica
Acupuntura Kinésica
Taiping
Estética Corporal y Facial
Depilación Láser Permanente Consultar Promo!

Pasaje Cuesta 648 - B° San Martín
(entre Pinzón y Cerrito al 1950)
Atención a Domicilio Obras Sociales
☎ 4724549 ☎ 3512205880
K&E Kinesiología y Estética
Recibimos Tarjetas de Crédito

Podóloga - Manicura MARISA SERAFINI

Belleza de pies y manos
Callos - Hongos
Uñas encarnadas
Esmaltado Semipermanente
Atención a domicilio
Materiales descartables

☎ 3512217844 / Tel.: 4764747

ML
UN ESPACIO PARA VOS

Belleza de pies y Tratamientos de onicomicosis (hongos en uñas)
- Efectivo y Tarjetas de crédito -

Florencia del Mar López
Podosteticista - M.P. 9003
☎ 351 600-7374

Reflexóloga Clara

Stress - Ansiedad - Equilibra tu organismo con Reflexología Podal
Turnos al:
☎ 3515088516
Soldado Ruiz 1844 - B° San Martín

Prof. BEATRIZ FISZMAN
Tarot - Parapsicología
Mat. 2070

Tratamientos especiales: parejas, negocios, campos, etc. Se hacen trabajos a distancia.
ARMONIZACIÓN CON ENERGÍA. Cursos de angeología.
-Consultas por videollamada-
Turnos: ☎ 351 6425939

VIDENTE NATURAL

Prof. Charo
Lic. en Parapsicología
Cartas Españolas
Tarot - Grafología

Turnos al: **Tel. 4772401**
Cel. 156130833

Tarot

Prof. María Martínez Cabanillas. Videncia Natural
Abre caminos personales, económicos y afectivos. Destruyes y Armonización.
Honestidad / Seriedad / Experiencia
Tel. 4820987 / 156539657

SAMADHI SALUD ALTERNATIVA

¡ESTAMOS DICTANDO CLASES DE YOGA CIENTÍFICO TERAPÉUTICO ONLINE y PRESENCIALES!

¡Elegí la que más te convenga y te invitamos a que te sumes!

Vas a obtener los siguientes beneficios:

- ELONGACIÓN
- FLEXIBILIDAD
- TONICIDAD MUSCULAR
- ALINEACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL
- CALMAR LA MENTE
- SEGURIDAD Y PODER PERSONAL

☎ 351 2469100
Samadhi Salud Alternativa YouTube Silvina Bazan

Spilimbergo Norte: Juntan Ecoladrillos para construir un espacio cerrado

Además de evitar el impacto negativo de los plásticos, reciclar, reutilizar y compostar; la finalidad de la Comisión es poder cerrar un espacio para realizar la biblioteca a cielo abierto y la huerta comunitaria del barrio. Dicho proyecto fue presentado en el Presupuesto Participativo de 2018.

Desde la Comisión Vecinal Spilimbergo Norte invitan a toda la comunidad a colaborar con la donación de eco ladrillos elaborados con botellas de plástico de 1 ½ o 2 litros.

"Al no tener una sede y solo contar con la plaza, necesitamos un lugar cerrado para los talleres y las alternativas ecológicas que venimos trabajando como los talleres de huerta y compostaje. Es por eso que queremos construir este espacio con materiales reciclados y necesitamos Ecoladrillos", señaló Gimena Maza, Presidenta de la Comisión Vecinal de B° Spilimbergo Norte, para luego agregar: "También vamos a comenzar a acopiar bolsas de cemento para este proyecto y para hacer la base de la cancha de Básquet de la plaza. La idea es organizar diferentes acciones para recaudar fondos. Además, quiénes puedan colaborar, estamos recibiendo donaciones de mallas, simas, arena y cemento".



¿En qué sector del barrio se construirá este espacio cerrado?

Según el proyecto ya aprobado por la Dirección de Espacios Verdes de la Municipalidad de Córdoba, el objetivo es utilizar una porción de la manzana N°27 no sólo como un lugar de encuentro y recreación entre vecinos (como sería una plaza), sino transformarlo en un lugar socio-cultural, para la acción, el aprendizaje y el cuidado de la naturaleza. Con respecto a la construcción del Muro va a depender del método utilizado para hacerlo varía entre los 45 ladrillos por metro cuadrado a 86, así que seguimos juntando con muchas ganas y sabiendo que esa pared y futuras cosas que tenemos planeados hacer va a ser nuestro pequeño aporte a nuestra comunidad. Ojalá todos entiendan la importancia de: "Reciclar, Reutilizar, Reparar y Compostar".

¿Cómo marcha la recolección de Ecoladrillos?

La campaña arrancó a principios de Julio y seguimos juntando ladrillos ecológicos, cada día más convencidos en esta opción para construcción. Muchos vecinos han comenzado a realizar sus ladrillos y nos dicen que al hacerlos se dan cuenta de la cantidad de plástico que se utiliza. Gente de toda la ciudad se siguen comunicando para



alcanzarlos e incluso hasta de Río Ceballos nos han traído.

¿De qué manera se deben hacer?

Las botellas pueden ser rellenas con cualquier tipo de residuos plásticos y papel aluminio. Además de los materiales es de suma importancia apretar muy bien los mismos dentro de la botella. Para saber si está bien relleno no se tiene que deformar la botella si te paras encima. Sirven como aislante acústico, térmico y antisísmico.

i+ información: CV Spilimbergo Norte (en Instagram y Facebook) // Cel. 3515 94-2327

ARTICULOS DE LIMPIEZA
SEMILLAS / MACETAS / JARDINERÍA
ALIMENTOS BALANCEADOS (Todas las Marcas)
VENTA DE GAS

FORRAJERIA GARBINO

ALCOHOL LÍQUIDO Y EN GEL (Porta)

Av. Caraffa 2087 - Villa Cabrera - Tel.: (0351) 4806893 / 156814729

RECIBIMOS TARJETAS
ENVÍOS A DOMICILIO

SERVICIO DE JARDINERÍA

Mantenimiento todo el año
Fumigación de plantas
Parquizaciones
Limpieza de palmeras
Poda y Extracción de Árboles
Servicio de retiro
Podas en altura con elevador (hasta 13 mts)
Personal asegurado

PRESUPUESTO SIN CARGO
SOMOS PROFESIONALES

Marcelo Benzi - Tel.: (0351) 152 155204

Veterinaria BIGOTES

Clinica veterinaria | Cirugías
Fisioterapia y rehabilitación
Peluquería canina
Consultas a domicilio

Aristóteles 3181
B° Zumarán
4773665
152218190

LEOPOLDO
ALIMENTOS PARA MASCOTAS

OFERTAS DEL MES

20kg. de Alimento para perros \$900	22kg. de Alimento para perros \$1190
Criadores x 20kg. \$1890	Gatí x 15kg. + 3kg. \$1550

Venta de alimentos balanceados
Macetas - Tierra - Plantas - Jardinería
Jaulas - Accesorios - Regalería

3515913522 ENTREGAS A DOMICILIO
Herminio Malvino 2624 - B° Las Margaritas

EL REY DEL JARDÍN

PILETAS Y JARDINES
TANQUES DE AGUA
TEJADOS Y VEREDAS
FUMIGACIONES

LIMPIEZA-DESAGOTE
VENTA DE PRODUCTOS
PINTURA-CORTE DE CESPED Y PODA

LIMPIEZA Y DESINFECCION

HIDROLAVADOS

CONTROL DE PLAGAS URBANAS: ALACRANES
HORMIGAS-ROEDORES
MOSQUITOS-CUCARACHAS

El rey del jardín **351 752-5511**

Alimento Juguetes Accesorios

Venta por kg y bolsas cerrada

NUEVA DIRECCIÓN

Monseñor P. Cabrera 4285
35 12036 196

doncatoy sus mascotas
Horarios de 9 a 13.30hs. y de 17 a 20hs.

PAJAS BLANCAS

MATERIALES PARA LA CONSTRUCCION

Techos - Tejas - Cerámicos - Sanitarios
Griferías - Instalaciones Agua/Gas/Cloacas
Hierros - Viguetas - Ladrillos Cerámicos - Block

Entrega en 36hs.
Transporte Propio

Todas las Tarjetas
Presupuestos Sin Cargo
pajasblancas.suc@gmail.com

Congela los precios y ganá!!
Acopios de materiales

Mons. Pablo Cabrera 3985 - Tel. 4761839 / Mons. Pablo Cabrera 4111 - Tel. 4773749

Se viene la 2° edición de la jornada de Forestación con especies nativas

“Forestaton 2.0” se llevará a cabo el próximo 29 de agosto en Córdoba y es organizada por diversas Asociaciones de la Provincia. La intención es llegar a plantar 500 árboles en diferentes espacios verdes de la ciudad.

El 29 de agosto en Argentina se celebra el “Día Nacional de Árbol”, esta celebración se realizó por primera vez en 1901, luego de que el Consejo Nacional de Educación la estableciera en 1900, gracias a la iniciativa de Estanislao Zeballos. Desde el siglo XIX se promovió la actividad forestal, siendo su principal impulsor Domingo Faustino Sarmiento.

Con motivo de la “Semana del Árbol”, en Córdoba se llevará a cabo la 2° edición del “FORESTATON”, Jornada Provincial de Forestación con especies nativas. Dicha campaña de “Forestaton 2.0” está organizada por la Asociación Sinergia, Fundación Amparados, Asociación Presente Futuro, Córdoba Mejor, Fundación Somos Uno, Jóvenes del Futuro, Innovación y Desarrollo.



“Queremos plantar 500 árboles”

“El principal objetivo de esta Jornada es concientizar sobre la importancia que los árboles tienen para el medio ambiente y sobre los beneficios que forestar tiene para revertir los efectos del calentamiento global. Para ello, se realizarán acciones concretas de forestación en todos los departamentos de la Provincia, para colaborar a revertir la difícil situación que a traviesa

nuestro planeta”, señaló Ignacio Patrino, integrante de la Asociación Sinergia, para luego informar: “Las acciones de forestación serán coordinadas con la Provincia y las respectivas municipalidades”.

En total, el año pasado se plantaron 200 ejemplares, este año, la idea a priori es llegar a plantar 500.

“Vamos a plantar árboles autóctonos para mantener la flora de los lugares. En capital,

“En capital, vamos a plantar árboles en una plaza de cada Seccional. Esta intervención se va a coordinar con la Secretaría de Gestión Ambiental de la Municipalidad”

vamos a plantar en una plaza de cada Seccional. Esta intervención se va a coordinar con la Secretaria de Gestión Ambiental de la Municipalidad de Córdoba. Allí quedarán definidos cuáles serán las plazas, plazoletas o espacios verdes donde estaremos realizando la jornada”, informó “Nacho”.

i + información:

Instagram ó Facebook @Asociación Sinergia

RECUPERÁ TU PILETA
x \$800
Pintura y Desagotes
TAMBIÉN PRODUCTOS DE LIMPIEZA
156199935 (José)

Peluquería Canina Artesanal ALHÚ
RETIRO A DOMICILIO
Pedro de Ludueña 167
B° M. de Sobremonte
Cel.: (0351) 156816984
Solo perros pequeños!!

Pompones Peluquería Canina
PROMO en BAÑO y CORTE
CORTE A LA VISTA
• Corte Higiénico
• Depilación oídos y corte de uñas
• Atendemos con turno previo
f PELUQUERÍA CANINA POMPONES
351 3902421 / 351 3910788
MONSEÑOR PABLO CABRERA 3190

EL RASTROJO
Guardería y Veterinaria
Parque de 7 ha a disposición de tu mascota.
Caniles cómodos y amplios.
Máxima seguridad
Veterinarios 24hs
Guardería
155934504

fono mascota
Delivery de ALIMENTOS para mascotas
AMIGO de tu MEJOR AMIGO !!!
(0351) 156 196 878
471 1959 f
Delivery SIN CARGO!

SERVICIO VETERINARIO A DOMICILIO
Dr. Vet
Álvaro L. Díaz
Médico Veterinario - M.P. 2381
Consultas a Domicilio
Vacunas a Domicilio
Cirugías
Ecografías (3°)
Radiografías (3°)
Análisis Clínicos (3°)
ALIMENTOS BALANCEADOS DELIVERY
ROYAL CANIN PROPLAN nature Old Price TOP NUTRITION PERFORMANCE SIGMA KEN-L Excellent Active BOX
(0351) 155 400384 / 156 279433 / f Dr. Vet. Servicio Veterinario a Domicilio
Lun. a Vier. de 08:30 a 20:00 hs - Sábados de 09:00 a 12:00 hs
Recibimos Tarjetas de Crédito y Débito

clínica veterinaria
cirugía
limpieza dental con ultrasonido
pet shop
accesorios
farmacia
Cel. 155197318
Bv. Los Alemanes 6000

El Refugio E.R.VET
ATENCIÓN
Lunes a Viernes de 9.00 a 13.00hs. y de 16.30 a 20.30hs.
Sábados de 9.00 a 13.00hs.
Veterinaria Todas las tarjetas!!!
Consultas - Domicilio - Cirugías
Balanceado - Accesorios
Pimentel 545 - B° Marques
Tel. 4762599 3512467974
e-mail: e.r.vet@hotmail.com

Pet Shop Avenida
VENTAS POR MAYOR Y MENOR
ENVÍO A DOMICILIO SIN CARGO
3516224009
¡PELUQUERÍA CANINA!
Cortes de Raza - Baño
Corte Sanitario - Corte de Uñas
¡TODO PARA TUS MASCOTAS!
Alimento Balanceado
Accesorios para peces, roedores, aves, perros y gatos
FORRAJERÍA
Cereales y semillas para consumo humano.
Alimento para animales de granja
VALOR Petting Av Cordillera 3731 - te.: 0351 4825899 - avenidapetshop1@gmail.com - @Pet Shop Avenida



LOS PARAISOS S.R.L



Dale otro destino a tus millas
CONVERTILAS PARA ABONAR TUS COMPRAS

CANJEÁ TUS MILLAS Y PAGÁ EL COMBUSTIBLE, LUBRICANTES O PRODUCTOS DEL SHOP.

- 1 TUS CARGAS Shell V-Power
- 2 Y TUS COMPRAS de 1 a 4 litros de Shell HELIX y ADVANCE
- 3 ¡SE PUEDEN ABONAR con tus millas LATAM PASS!

PRESENTÁ TU TARJETA AL MOMENTO DE LA COMPRA Y TE REALIZAMOS EL CANJE EN LA ESTACIÓN.



NAFTAS / GNC / LUBRICANTES HELIX

Recibimos Tarjetas de Crédito y Débito SIN RECARGO

Bv. Los Granaderos 1824 esquina Av. Vives - B° Los Paraísos - Tel.: 474 1104



Sigue la promo!
Cargá GNC, suma puntos
y llevate la Oblea GRATIS

ALBERDI **GNC**

Feliz día del Niño

Cargá GNC
sumá puntos con tu
FUEL & GAS
y llevate GRATIS
el regalo que querés



FUEL & GAS

La Tarjeta que MÁS te dá.
Pedila GRATIS : sumá puntos y ganá

en
AGOSTO
CARGAS GNC
Y **triplicá**
tus puntos

Todas las Imágenes son a modo ilustrativo

Los dibujos y laberintos de Daniel Spontón llegaron a Francia y China

Daniel Spontón tiene 43 años, vive en B° San Martín y se recibió de dibujante en la Facultad de Artes de la UNC en el año 2000. EXPRESIÓN NORTE tuvo el placer de publicar sus escenas de búsqueda y durante 6 años trabajó para la revista "Genios". Actualmente, sus producciones trascendieron las fronteras y llegaron a otras partes del mundo.

"Lo que más disfruto de mi trabajo es cuando me toca investigar un tema y poder plasmar una síntesis en el dibujo", afirma Daniel, este extraordinario dibujante que se destaca por su creatividad, talento, impronta, pasión, profesionalismo y dedicación.

¿Hace cuántos años que te dedicas a dibujar?

Hace 14 años que estoy en el dibujo, he trabajado para animación, publicidad y dibujos para editoriales. Hace 11 años que hago escenas de búsqueda, alguna de las cuales se han publicado en EXPRESIÓN NORTE. Trabajé seis años y medio en revista Genios. No hago caricaturas, pero mis personajes son al estilo "cartoon", dibujo animado. Lo que más disfruto de mi trabajo es cuando me toca investigar un tema y poder plasmar una síntesis en el dibujo, y cuando la gente lo ve y dice que le gusta. O sea, conocer cosas, culturas, y el reconocimiento del público. Además, doy clases de Dibujo en B° General Paz pero ahora está todo parado por la Pandemia.

¿Cuál es tu especialidad?

Mi especialidad son las escenas de búsqueda



pero también hago algunas historietas sobre vidas de Santos para Ana Leiguarda, una profesora de Jesús María que enseña inglés. Mi técnica es mixta, una parte a mano y el acabado en color, digital. Son dibujos complejos. Creo que soy un dibujante para niños y adolescentes. En 2019 hice dibujos para Menic Games, una empresa de Videojuegos de Córdoba.

"Made in" barrio San Martín

Actualmente, ¿para quiénes estás dibujando y trabajando?

Aparte de las historietas de santos, en unos libros para Francia. Se publicaron tres, son reediciones de los dibujos hechos para "Genios", aunque hay algunos trabajos nuevos. Conseguí los contactos con la Editorial Martinière de París después de ir a la Feria del libro infantil en Bolonia, Italia, a

También por ese contacto publiqué tres laberintos en Mon Premier Journal de Mickey, una revista para niños de Francia también.

¿Qué proyectos y sueños tenés?

Mi proyecto es que siga creciendo el trabajo afuera, se está vendiendo sobre todo el primer libro. Pero aunque es una buena entrada, no es suficiente y estoy estudiando para ser docente secundario. Creo que con eso mis aspiraciones económicas estarían satisfechas.

¿Qué consejos puedes brindarles a los futuros dibujantes?

Mi consejo para los que quieran meterse en la profesión es que, al ser muy difícil vivir de esto, tengan otro oficio o trabajo que les permita una base económica. O bien, la gran apuesta, apenas terminen sus estudios prueben hacer contactos afuera, ya en ferias, editoriales, o donde deseen trabajar. En Europa y otros países el desarrollo del arte es mucho más avanzado. También tratar de conocer más gente que haga lo mismo, en Córdoba hay interés por las artes plásticas y hay que tratar de conocer a los que están en lo mismo (muchas veces el círculo familiar o barrial no es suficiente, el dibujo y las artes no tienen promoción actualmente, no son parte de la cultura cotidiana).



+ información: <http://danielsponton.blogspot.com//@danielraulsponton5539> (en Instagram)

FLETES Y MUDANZAS
EL MAS RAPIDO, CONFIABLE Y ECONOMICO
SERVICIO DE PEON CARGA Y DESCARGA
VARIOS VEHICULOS
TRABAJOS POR SOGA
VIAJES A TODO EL PAIS
GUARDAMUEBLES
35 1205 4573

TRANSPORTE EL GRINGO
351 7656734

FLETES POETA
Vehículos autorizados
MUDANZAS
REPARTOS
PAQUETERIA
AUXILIO DE MOTOS
3512 202068
3516 153901

MLC
Servicio mecánico
Servicio Integral del Automotor
Av. La Cordillera 4937 4821509 3513220462

Fletes y Auxilio las 24 hs
Carlos H. Wamba
Venta de Áridos
Todos los días del Año
Cel.: 152 011010 / 152 357488

FLETES
351 3943213
Seguridad & Confianza
Jorge Mercau

INSTRUMENTAL ARMESTO
Velocímetros - RPM
Limpia parabrisas
Temperatura - Calefacción
Ernesto Soneira 2528
B° Las Margaritas
(Altura de Mons. P. Cabrera 2800)
Tel. 4766563 351 5499717

FLETES MUDANZAS
Capital e interior
Trabajos con sogá
4766859 / 156158682

FELIX MENDITTO
Baterías Aire Acondicionado
ELECTRICIDAD PARA AUTOMOTORES
Nacionales e Importados
Arranque - Alternador - Instalaciones
AUXILIO A DOMICILIO
Tel.: 5230360 - 153372885
Gongora 646 a mts del Hospital Infantil

TALLER MECANICO ACUÑA
MECÁNICA GENERAL - MANTENIMIENTO
CAMBIO DE ACEITE Y FILTRO - FRENOS
TREN DELANTERO - DISTRIBUCIÓN
AV. ZÁRATE 2275 B ZUMARÁN
HORARIO: DE 8 A 12 Y DE 15.30 A 19.30 HS
SE RECIBEN TARJETAS
TEL.: 351 4766909
351 6526331

TALLER FG
*Especialista en MICROBOLLOS
*Chapa y pintura
*Reparac. en gral
*Nac. e importados
Martín de Garayar 3110 (expje. Huracán)
al 2830 de Bu. Los Granaderos - Tel: 4823047

SERVICIO DE AUXILIO "FRAGA"
351 277-5516
TODAS LAS TARJETAS
gusfraga3210@hotmail.com.ar
Calidad y confianza a cualquier punto del país

Bombas e Inyectores
Control y limpieza de inyectores common rail
DIESEL FERNANDEZ 351
Tel: 4716976
Cornelio Saavedra 351 - San Martín - diesel351@yahoo.com.ar

MyV BATERIAS
SOMOS FABRICANTES!
YUASA Prestalite Quark Top HOUSA
VARTA MOTOR
TODAS LAS LINEAS DE BATERIAS NACIONALES E IMPORTADAS
FRAY LUIS BELTRAN 3295
(en la rotonda del Hiper Libertad)
Tel. 4764696
(Lunes a Domingo de 9 a 13:30 y de 14:30 a 20:30hs.)
www.myvbaterias.com info@myvbaterias.com
Casa Central: Diagonal Ica 1927 - Tel. 4783549
Av. Colon 3671 - Tel. 4872124 / La Rioja 901 - Tel. 4251391
Villa Allende: Bodereau 1207 - Tel. 03543.401972 / Av. Armada Argentina 837 - tel. 4610442

MECANICA
FAN
SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

DIAGNOSTICO COMPUTARIZADO
INYECCION ELECTRONICA
SISTEMA COMMON-RAIL
TREN DELANTERO
LIMPIEZA DE INYECTORES
MECANICA GENERAL
DIAGNOSTICO A DOMICILIO

QUISQUISACATE 860
B° SAN MARTIN - CORDOBA

351 5157286 / 351 6455335

JCB ELECTROMECAÁNICA

- ELECTRICIDAD Y ENCENDIDO DEL AUTOMOTOR
- ARRANQUES - ALTERNADORES - BATERÍAS
- TRABAJOS COMPUTARIZADOS RÁPIDOS
- PARA NO DEMORAR AL CLIENTE

Diagnóstico Computarizado!

Mons. P. Cabrera 3761 - La France
Cel. 156659053 / jchelectromecanica@gmail.com

BJ LUBRICENTRO
ACEITES - FILTROS - ADITIVOS

Cambio y Limpieza de Líquido
Refrigerante y Fluido
de Dirección Hidráulica

Cambio de líquido de frenos

Venta de baterías

19 AÑOS DE TRAYECTORIA

Las Vertientes 2530
(a mts. Mons. P. Cabrera 3200) Tel.: 0351-4771134 / 3515300112

TODOS LOS DÍAS desde
Buenos Aires a Córdoba en
24 hs

APPCLIENTES
Descargala ahora
y seguí tu envío!

COTIZÁ YA
ONLINE!

Y PAGÁ CON

+54 9 351 616 2041

Expreso Lancioni

**TODO LO QUE NECESITAS
PARA TU MOTO**
ABIERTO
Lunes a Viernes 09.00 a 20.30 hs
DE CORRIDO
Sábados 09.00 a 13.30 hs
16.00 a 19.30 hs
POR LA TARDE

351 752 6444
9 Av. Monseñor P. Cabrera 3288

AS MOTOPARTES

Servicio integral del Automotor

Nueva máquina para Control y Carga de gas para AIRE ACONDICIONADO

Mecánica Ligera
Frenos / Embragues / Cambio de correas / Alineados

Tren Delantero
Alineado y Balanceado

Lubricentro
Cambio Aceite y Filtro

BATERIAS!!
TODAS LAS MARCAS / Solicite su presupuesto!

Socios&Amigos
Calidad - Honestidad - Servicio

LUBRICENTRO

Trae tu 0Km Mejor que el service oficial y a un menor costo
Revisión de todos los puntos de control para la seguridad de su vehículo con personal idóneo.
18 años nos avalan

Saavedra 494 esq. Quisquisacate B° San Martín

Horario: Lunes a Viernes de 8 a 13 hs y de 15.30 a 20 hs. Sábados de 8 a 13 hs

Turnos
Te. 4717143
4738684
3512 04-9693

Av. Cornelio Saavedra 500
Quisquisacate 730 800

“Realmente es un placer y un lujo conducir un Falcon”

A lo largo de las décadas, el robusto Ford Falcon ha cosechado infinidad de adeptos que reconocen a este clásico de la mecánica, como una joya sin comparación. Fiel, resistente, amplio y señorial, son algunas de las características que le atribuyen sus seguidores. Diego César Noé, vecino de B° Poeta Lugones, es uno de ellos.

Por: Lic. Javier Alday

“Desde el primer momento que ví el auto, me fascinó”, aseguró César, el reconocido Cerrajero de B° Poeta Lugones, Marqués y alrededores. Fue así, que ante la primera oportunidad que tuvo, se dio el enorme gusto y placer de adquirir un Falcon Futura, modelo 1967. La histórica compra fue hace exactamente un año atrás y, después de una intensa restauración, hoy “la máquina” es su principal herramienta de trabajo para atender a sus clientes de “Cerrajería Poeta Lugones” (Lascano Colodrero 2594)

¿En qué lugar viste este Falcon por primera vez?
Cuando tenía 7 años de edad, al frente de la casa de mis padres – en Poeta Lugones- había un señor de apellido López, quien tenía este auto. Pasados los años, López falleció y el Falcon quedó tapado por varios años en el



jardín de su casa. El auto siempre me fascinaba, hasta que un día hablé con la señora, viuda de López, y le prometí restaurarlo y sacarlo nuevamente a las calles. Ella me dijo: “Sería hermoso verlo andar otra vez”. Entonces, se lo compré, y allí comenzó todo. Cuando ella lo vió restaurado, casi se larga a llorar de la emoción. Recuerdo que se paró en medio de una de las plazoletas, mirando cómo el auto daba vueltas alrededor... Fue muy emocionante.



original, sobre todo el interior, que estaba impecable. Me llevó un año entero restaurarlo y unos \$80.000. Le hice toda la chapa, el motor estaba impecable, pero tuve que hacerle frenos a nuevo. Pero con mucho esfuerzo, dedicación y placer, lo levanté... Lo que hice con mi Falcon, es una restauración “casera”.

¿Qué usos le das?
El auto es de uso laboral, ya que ando todo el día haciendo trabajos de cerrajería a domicilio. Es una maravilla manejarlo, porque en el baúl cargo un “taller cerrajero móvil”... ¡Entran como 10 personas en ese baúl! (risas).

Después de tantos años esperando poder comprarlo y luego de restaurarlo... ¿Lo venderías?
Realmente es un placer y un lujo conducir un Falcon. A la gente que le gustan los clásicos, especialmente los Falcon, me van a entender... Por eso, nunca lo vendería.

COLD SALE
50% OFF
CARGA EL AIRE ACONDICIONADO DE TU AUTO x\$1999
-Válida hasta el 31/08/2021-

- Correa de Distribución
- Junta de Tapa - Embrague
- Amortiguadores - Radiadores
- Rótulas - Escaneo

Mons. P. Cabrera 4726, frente al CPC
351 5738000 Personal



¿Cómo lo restauraste?
El Falcon estaba bastante “picado” y en mal estado de chapa, ya que estuvo más de 6 años abandonado, prácticamente. Tuve que hacer todo el piso de manera completa. Pero lo bueno, y a pesar de todo, estaba en un 90%

Taller de Chapa y Pintura
“El Retoque”
Pinturas nacionales e Importadas
Más de 35 años de experiencia

Después que pida presupuestos...
VISITENOS!!

Zarate 2475 - Zumarán - Tel. 4770851 - 156663564

MECÁNICA EN GENERAL
DIAGNÓSTICO AUTOMOTRIZ de Guillermo PRATO (hijo)

SCANNER PARA AUTOS
GNC - Inyección Electrónica
SCANNER - Tren delantero
Frenos - Embragues
Controlá tu auto antes del I.T.V.

Cambio de pastillas: \$1200
Cambio de refrigerante con agua destilada: \$1500
Cambio de distribución 8 válvulas, mano de obra: \$5000

351 3478614 pratorguillermo22@gmail.com
Concepción del Bermejo 3493 - B° La France

ELECTRICIDAD DEL AUTOMOTOR
CARGA Y REPARACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO LUCES

BATERÍAS
COLOCACIÓN Y CONTROL SIN CARGO

Recibimos Débito y Tarjetas de Crédito hasta en **18 cuotas sin interés**
Av. Lino Spilimbergo 4449 - B° Villa Marta
3516653756 - Tel. 4816620
Seguinos en

BATERÍAS
ENVÍOS Y CAMBIOS A DOMICILIO

Recibimos todas las tarjetas!!!

Av. Monseñor Pablo Cabrera 2870 Local 6
Tel. 4761731 - Cel. 3517691032 / 3518169187

ELECTRICIDAD DEL AUTOMOTOR: MOTOR ARRANQUE | ALTERNADORES
INSTALACIONES | CAMBIO DE LÁMPARAS

MECÁNICA INTEGRAL: TREN DELANTERO | DISTRIBUCIÓN | EMBRAGUES | CAJAS

INYECCIÓN ELECTRÓNICA
INYECCIÓN PROGRAMABLE | CAJAS AUTOMÁTICAS
REPARACIÓN DE ECU | MÓDULOS ELECTRÓNICOS | AIRE ACONDICIONADO
PRUEBA DE INYECTORES | INMOVILIZACIONES | TURBO | ALARMA | AIRBAG | ABS

EN AGOSTO DESCUENTO ESPECIAL EN CONTROL Y LIMPIEZA DE INYECTORES. CONSULTE!!
Más diagnóstico computarizado, para todas las marcas y modelos
Tenemos todos los scanner originales de la marca para toda la certeza en el diagnóstico

351 521 7282 **BASURCO Y HERRERA 3136**
 INYECCION TOTAL CARS

GASTRONOMÍA

Delicias SANDWICHES
Más de 35 variedades
2 Docenas de Sandwich Jamón cocido surtidos, Corte triangular
ATENCIÓN AL PÚBLICO Y DELIVERY
Envíos **351 237 5026** PRECIOS PARA KIOSCOS
Av. La Cordillera 4276

Variedades en Bocaditos
\$760

DELICIAS EVE
• TORTAS
• TARTAS
• PICADAS
• DESAYUNOS
• SORPRESA
• Y MUCHO MÁS!
Consultas y pedidos: **351 368-1547**
@delicias_eve -ENCARGOS CON ANTICIPACIÓN-

Desayunos Eli
Desayunos Sorpresas
Meriendas
Aniversarios
Nacimientos
Desayuno del Hincha
ENVÍOS A DOMICILIO **Tel.: 4767674**
351 3062596 **Tel.: 7261414**

DESAYUNOS
Especial Día del Niño con Regalo Sorpresa!!!
- Picadas
- Desayunos sorpresa
- Desayunos materos
Dolce Maria
4744245
3515167266
@dolgcmaria_cba
Aceptamos Mercado Pago!

Bº Nuevo Poeta **156175367**
Sólo a Pedido
PROMO DEL MES!!!
Combo
Bebidas +
Milanesas +
Arrollado
*Bebidas
*Milanesas
de pollo: **\$250**
Con relleno: **\$270**
- Jamón y Queso
- Jamón y Verduras
*Arrollado de Pollo: **\$300**

"La Picadita" DELIVERY
Picadas "personalizadas" para 2, 4 o más personas
PROMO PARA DOS!
• Jamón crudo
• Jamón cocido
• Bondiola
• Lomo de cerdo
• Salame picado grueso
• Queso azul
• Queso tybo
• Queso Gruyere
• Aceitunas
• Incluye 2 latas de cerveza ó 1 vino, pan y tabla de madera
\$850
Consultá zonas de entrega - Pedidos de 9 a 18hs
351 348-3744

Empanadas Sfijas
ARTESANALES
CORTADAS A CUCHILLO
NO DEJES DE PROBARLAS!!
Promos
1 doc. **\$299**
2 doc. **\$550**
Hacé tu pedido!!
Consultá por "crudas" para freezar!!
Cel.: **351 312-5275**

REPOSTERÍA ARTESANAL
Tentaciones
Desayunos y Meriendas / Box degustación
Mesa dulce / Tortas / Tartas / Postres
...y muchas exquisiteces más!
f Tentaciones Repostería Artesanal
i Tentacionescba **351 238 8721**

EcoAgua
SERVICIO DE AGUA
HOGARES - COMERCIOS - EMPRESAS
FRIO-CALOR NATURAL
ABONOS FIJOS Y CONTRA ENTREGA
ESTAMOS REPARTIENDO VISITAS SEMANALES Y MENSUALES
HACE TU PEDIDO **351 252-8896**

El Sabor de Mi Pasta
Pastas Caseras Artesanales
Elaboración Propia
PASTAS LISTAS PARA LLEVAR
Crudas y cocidas
Sin conservantes
EMPANADAS Criollas - Árabes
Jamón y queso - Pollo
TARTAS
ENVÍOS A DOMICILIO **Tel.: 4763329** **351 5514460**
Roberto Cayol 3915 esq. Cortazar - Bº Poeta Lugones

Metodología
PEDIDO MÍNIMO 5 PORCIONES
1) LUNES: PRESENTACIÓN DE LAS PROMOS
2) LUNES Y MARTES: TOMAMOS LOS PEDIDOS Y PACTAMOS DÍA/HORA/LUGAR DE ENTREGA
3) MARTES Y MIÉRCOLES: REPARTIMOS TU MENÚ
Envío a domicilio sin cargo
351 511 4870
370 469 2384
porciones envasadas al vacío

PROMO VEGETARIANA
2 porciones de Hamburguesa de Lenteja
2 porciones de Hamburguesa de Garbanzo
1 porción de Milanesa de Berenjena
\$900

PROMO PASTAS
1 porción de Lasagna
2 porciones de Canelón de Carne y Verdura
2 porciones de Canelón de Verdura
\$900

PROMO TARTAS
Con masa de harina integral
Acelga - Brócoli
Zapallito - Cebolla y Queso
Calabaza y Muzza
Mix de Vegetales
Jamón y Queso
Berenjena - Choclo
Espinaca y Calabaza
Atún y espinaca
Cada una **\$280**
5 Tartas a elección **\$1200**

PLAN F
Comida Casera Congelada

PROMO MIX
1 porción Cazuela de Lomo
1 porción de Canelón de verdura
1 porción de Pollo al Verdeo
1 porción de Pastel de Carne
1 porción de Merluza c/espinaca a la crema
\$1000

PROMO CAZUELAS
Lentejas - Pollo
Mondongo - Cerdo
Garbanzos - Ternera
Cada una **\$220**
5 Cazuelas a elección **\$1000**

El Marqués
Fábrica de Pastas Frescas
Pastas listas por porción: Lasagnas - Raviolos - Capelos - Fideos
Añolotis - Canelones - Raviolón - Sorrentinos
Masas para tacos y fajitas - Masas caseritas para pizzas
Pizzas envasadas al vacío - Discos para empanadas
Tel.: 4764998
351 2118122
@pastaselmarchesok
f fabricadepastasfrescaselmarches
Pimentel 515 esq. Suárez de Figueroa (Bº Marqués de Sobremonte)

PASTAS
AMORATTA
Arteses de Pasta

Menú Diario
de Lunes a Viernes

Todos los días de 10 a 14hs y de 18 a 21hs.
☎ La Cordillera 4031 ☎ 351 537-4455

GRIDO
HELADO

Conseguí también productos FRIZZIO

1kg. + Tentación

\$550
de Lunes a Jueves

SABORES TENTACIÓN
Granizado- Frutilla-Limón
Vainilla-Crema Americana
Mascarpone-Chocolate

Pedilo por 🍷 y te lo preparamos para que lo busques!
También tenemos Delivery por Glovo y Pedidos Ya!

Fray Luis Beltrán 3090 - B° Poeta Lugones
☎ 3513139097

Delivery Sin Cargo de
Huevos Frescos

Super x20 \$200
Chico x30 \$230
Mediano x30 \$250
Grande x30 \$270

Aceite de Oliva
½ Litro \$100
1 Litro \$170

Miel Pura
½ Kg. \$170
1 Kg. \$300

Venta al público
Alonso de Ubeda 104
B° Marqués de Sobremonte

ENVÍO SIN CARGO
a partir de \$200
B° Marqués de Sobremonte
y alrededores

☎ 3517-397945
(Vero)

Consulte precios por mayor

Promos

1 **2 MUZZAS** \$430
2 **2 ESPECIALES** \$480
3 **1 MUZZA + 1 DOC. EMPANADAS** \$530
4 **2 LOMOS COMPLETOS CON PAPAS FRITAS** \$500

5 **2 HAMBURGLOS CON PAPAS FRITAS** \$420
6 **1 MUZZA + 1 ESPECIAL** \$460
7 **2 LOMOS POLLO CON PAPAS FRITAS** \$480
8 **2 DOC. EMPANADAS** \$650
9 **2 SANDWICH DE MILANESA CON PAPAS FRITAS** \$470

LA MEJOR CALIDAD AL MEJOR PRECIO!

Giro Pizza

100% LOMO!

MENÚ DIARIO \$200

• Pizzas • Lomos
• Empanadas • Hamburguesas

Delivery
☎ 0351 7122166
☎ 155-958919

RECIBIMOS TARJETAS! mercado pago

M. Cardeñoso 3875
Horarios: Lunes de 11 a 15 hs.
Martes a Sábados de 11 a 15 y de 20 a 00 hs.

Polleria Patamusculo

Milanesas RELLENAS - CARNE - POLLO

Pollos PECHUGA - ALITAS - PATA MUSLO - TROZADOS

Elaborados ARROLLADOS - HAMBURGUESAS - ALBÓNDIGAS - ROULETTE

Otros HUEVOS - FIDEOS ARTESANALES - CONDIMENTOS

ENVÍOS SIN CARGO

☎ 351-3929787
☎ 351-8588405

Rómulo Carbia 2960 (entre Galvez y G. Ezeiza) - B° Poeta Lugones

Alma Miga
• Sandwichs •

Una tentación irresistible

Precios ESPECIALES para KIOSCOS!!! CONSULTANOS

Promo IMPERDIBLE!
2 Docenas Triples Triáng.
Palmito y Queso
Palmito y Verdura
\$750
de Lunes a Lunes

Promo 2
1 Docena Doble Letra
Jamón y Queso
\$850
de Lunes a Lunes

DELIVERY 483 4629
Azor Grimaud 3227 - Nuevo Poeta Lugones
☎ 351 7440342

Celebramos nuestro 7º Aniversario

Alma Miga Fábrica de Sandwichs
@alma_miga

PIZZERÍA ITALIA

21 VARIEDADES DE PIZZAS!!!

LOMITO EMPANADAS

HAWAIANA
Salsa de tomate, queso tibo, jamón crudo, ananá, cerezas, maraschino y aceitunas descarazadas

MOZZARELLA
Salsa de tomate, queso mozzarella, morrones, aceitunas y orégano

FUGAZZA
Salsa de tomate, queso mozzarella, cebolla, morrones, aceitunas y orégano

NUEVA VARIEDAD: CHEDDAR! ESPECIAL
Salsa de tomate, jamón, queso mozzarella, morrones, aceitunas y orégano

ROQUEFORT
Salsa de tomate, queso tibo, queso roquefort, ajíes, morrones, aceitunas, orégano y ají molido

RÚCULA HUMITA
Salsa de tomate, choclo, queso tibo, aceitunas

PALMITOS
Salsa de tomate, queso tibo, jamón, palmitos, morrones, aceitunas, orégano y salsa golf

CANTIMPALO
Salsa de tomate, queso tibo, cantimpalo, queso mozzarella, morrones, aceitunas, orégano y ají molido.

ITALIA
3 Variedades (cantimpalo, humita, alcaucil)

PRIMAVERA
Salsa de tomate, queso mozzarella, rodajas de tomate, aceitunas y orégano

Envíos a domicilio!

4742311

Bv. Los Granaderos 1940

Viernes y Sábados de 20 a 00:30hs.
Domingos a Jueves de 20 a 00hs.

PIZZERÍA ITALIA

PAN Y CANELA
PANADERIA & ALMACEN SALUDABLE

PAN & CANELA

Roberto Cayol 3861 - B° Poeta Lugones Cel. ☎ 3512484005
Horario: Lunes a sábado de 8:30 a 13hs. y de 16:30 a 20hs. Domingos, de 8:30 a 13hs.

POLLO A LAS BRASAS
El Club del Pollo
Empanadas
Delivery
Av. Saavedra 2609 4726069 / 4719065

Bidones Retornables de Agua Purificada
Bidones Retornables
5 Lts, 10 Lts
20 Lts, o 25 Lts
OFERTA ESPECIAL
clientes NUEVOS
50 % de descuento
en la primer compra
UNION
INDUSTRIA DE AGUAS
523-0777
Acampes 3137 - Villa Azalais Oeste
unionindustriadeaguas@gmail.com

pollolindo
Pollo a la leña
Empanadas - Arrollados de Pollo
Cordillera esq. Spilimbergo - Córdoba
Unica dirección
DELIVERY
481-7467

PATAS FLAMBEADAS
CONSULTÁ POR LAS PROMOS
10 PERSONAS
15 PERSONAS
20 PERSONAS
CARNE TERNERA 100%
RECIBIMOS TARJETAS mercado pago
TAMBIÉN PATAS DE CERDO Y PICADAS Consultanos!
También tenemos
MILANESAS DE SOJA Y PIZZAS CASERAS!
LISTAS PARA HORNO O FREEZER
@lapataflambeada Tel.: 4744245 3515 167266

El nuevo Sabrosón el rey del pollo
Pollos a las Brasas
Horario: Todos los días de 10:30 a 15 y de 19 a 24hs
ENVÍOS A DOMICILIO 4823300 - 4821071
OCTAVIO PINTO 3278 VILLA CABRERA

2 Pizzas Muzzas \$450
Menú Diario \$170 (\$230c/u)
(Menú al mediodía, a la noche minutos)
Desayuno:
Café c/leche c/ 2 criollos \$100
Café c/leche c/ 2 medialunas \$120
Lomo completo c/papas \$300
SOS VOS PUCHO?
LOMOS - PIZZAS - EMPANADAS
MINUTAS - MENU DIARIO
BAR - CAFE - COMEDOR
Magallanes esq. Firpo
DELIVERY SIN CARGO
*Hasta las 15hs. y por la noche hasta las 24hs.
4772163

Oregano PIZZERIA Y LOMITERIA
PROMOCIONES
2 LOMOS COMPLETOS CON PAPAS \$450
1 MUZZA + 1 ESPECIAL \$420
2 Doc. de Empanadas \$600
1 LOMOPIZZA \$600
PAPAS CON CHEDDARY BACON (Tamaño: Caja de Lomo completa) \$300
DELIVERY Sin Cargo 351 613 3965
HORARIO: de LUNES a SÁBADO de 20 a 00.30

PROMOS
2 Hamburlo XXL \$450
2 Lomos super completos \$600
2 Lomos de Mila \$560
2 Lomos de Pollo \$550
Pizzalomo p/8 porc. \$780
THE 100 RESTO BAR
desayuno - almuerzo - cena - lomo - minutos
muzzas \$300
Especial jamón y morrón \$350
LOMO 100
Lomo 200 grs., lechuga, tomate, jamón, queso, huevo, panceta, morrón asado, roquefort, mayo y papas fritas caseras \$420
BURGUER c/cheddar
Simple \$220
Doble \$290
Triple \$350
Cuádruple \$450
VARIEDAD DE PIZZAS
Muzzarella, Muzzarella doble, Especial c/jamón, Choclo, Palmitos, Especial Jamón c/anchos, Especial c/huevo Roquefort, Champignones, Primavera, Calabresa, Fugazzeta al tomate, Napolitana, Anchoas, Huevo c/salsa golf, Rúcula y jamón crudo, Ananá, Provolone, Cuatro quesos, Pizza The100 (cuatro gustos)
LOMOS
Lomo super completo \$320
Lomo Mila completo \$300
Hamburlo XXL comp. \$240
Lomo Pollo comp. \$290
Lomo XXL comp. \$350
Lomo Pollo XXL comp. \$320
Hamburguesa completa c/cheddar \$240
PROMOS
2 Muzzarellas \$600
1 Muzz + 1 doc. Empanadas \$680
2 doc. Empanadas \$760
1 Muzz + 1 Especial \$650
MINUTAS CON GUARNICIÓN
Costeleta \$250
Milanesa \$220
Napolitana \$250
Suprema de Pollo \$220
Pollo al grille \$230
Filet de merluza \$270
Pollo al Spiedo \$480
VARIEDAD en
Entradas, Ensaladas, Carnes, Pastas, Pollo, Truchas, Tabla de fiambres, Postres, Bebidas
PASTAS
Tallarines, Ravioles, Noquis, Sorrentinos
TABLA DE FIAMBRES
DELIVERY: De 12 a 15.30hs. y de 19 a 01.00hs.
4762898 351 388 6929
Av. M. P. Cabrera 3123
mercado pago



HAMBURGUESAS GOURMET - LOMITOS
SANDWICH DE MILANESAS
EMPANADAS VARIAS - PIZZAS
COCINA PARA EVENTOS
(a domicilio o para retirar lista)

Luis Ángel Firpo 2211- B° Zumarán - Herencia casa de cocineros
PEDIDOS JUEVES A DOMINGOS DE 20 A 00.30 HS.
Cristian Martin Suárez (dueño) **351 6427211**



La Finca

FRUTAS Y VERDURAS
VENTAS POR MAYOR Y MENOR

REPARTO A DOMICILIO
4766439
0351 3231000

PRODUCTOS DE 1° CALIDAD
CULTIVOS HIDROPÓNICOS
Paltas - Hongos - Cherry
Frutas exóticas

ATENCIÓN PERSONALIZADA
AL SECTOR GASTRONÓMICO



Bv. Los Granaderos esq. Díaz de Solís - Córdoba



RAFFAELLO
Una herencia de sabor

MENU DIARIO
PIZZAS, LOMOS
Y HAMBURGUESAS

4856766
3515111188

BARAVINO ESQ. OROZCO - LOCAL 3 - NUEVO POETA

Alonso

Vení a disfrutar nuestras exquisiteces

- Desayunos
- Meriendas
- Panadería • Cafetería
(Frappuccino, Capuccino, etc)
- Sándwiches Gourmet
- Postres Fríos



Damián Garat 2660 - B° Nvo. Poeta Lugones
Seguinos en: AlonsoMaestroPanadero alonsopanaderia

Olga Orozco 3131 - B° Nuevo Poeta Lugones
Lunes a Sábado de 7:30 a 13:30hs. y de 16:30 a 20hs. Domingo de 8 a 13:30hs. y de 16:30 a 20hs



Vittoria

PASTAS Y DELICATESSEN

PASTAS- QUESOS
FIAMBRES
VINOS-CONSERVAS

PROMO
SORRENTINOS DE JAMÓN Y QUESO
21 UNIDADES (3 PORCIONES)
\$250

¡ENCARGA TU TABLA DE FIAMBRES!
DAMIAN GARAT Y BUENAVENTURA LUNA
BARRIO POETA LUGONES

3516374221
 @VITTORIA PASTAS Y DELI



PIZZERÍA POPULAR

RINCÓN NUESTRO

**LUNES A DOMINGOS
DE 19:30 A 23:30 HRS**

**SÁBADOS Y DOMINGOS
DE 12:00 A 15:00 HRS**

PASTAS Y PIZZAS

PROMOCIONES

DE DOMINGOS A MIÉRCOLES	DE JUEVES A SÁBADOS
DELIVERY	TAKEAWAY
10% OFF	15% OFF
TAKEAWAY	
20% OFF	

Damian Garat 2868
 351-6330608

LAVENE sandwiches

NUEVOS DUEÑOS!!!

PIZZETAS
LISTAS PARA COMER!!!

SÚPER promo!

2 docenas de Triangulares + Coca 1,5 Litro **\$750**

CONSULTA POR PRECIOS ESPECIALES PARA NEGOCIOS O EMPRESAS!

Santiago Baravino 4800 Local 4

3514596496 3518044559 @lavenesandwich

Promos

2 Docenas + picante **\$580**

2 Docenas + gaseosa Cunnington 1,5lts **\$620**

La Talerita
Empanadas Salteñas ...también Empanadas de Pollo
Las mas Ricas...

351 6 527575
387 5836803

Teodoro Caillet Bois 4218 B° Poeta Lugones

Pedidos al:
156 415802

¡Recibimos tarjeta!

El Bajo PATAS FLAMBEADAS
Delivery

Pedidos con 4 días de anticipación

Pedidos con 2 días de anticipación

Promos para Festejos!

1 PATA P/10 personas + 40 panes + 5 salsas + 2 escabeches + 15 mini pebetes + 15 mini pizzetas + 1 tarta de frutilla grande **Cerdo \$2600**

1 PATA P/15 personas. fileteada + 60 panes + 6 salsas + 2 escabeches + 20 mini pebetes + 20 mini pizzetas + 1 tarta de frutilla grande **Cerdo \$2850**

PATA cerdo P/10 personas: 40 panes + 5 salsas + 2 escabeches **\$1800**

PATA cerdo P/15 personas: 60 panes + 6 salsas + 2 escabeches **\$1900**

351 6415802 CONSULTE POR MÁS PROMOCIONES

LOMITERÍA MATUTE

¡¡Relajate!!
¡Nosotros cocinamos!

Hacenos tu pedido!

3513363834
3516295562

- Zona Norte -

Horarios de atención: de Miércoles a Domingo de 19.30 a 23.30 hs.

PROMO 2 PIZZAS MUZZARELLA + UNA ESPECIAL **\$500**

2 LOMOS COMPLETOS + PAPAS FRITAS **\$550**

2 HAMBURGUESAS COMPLETAS + PAPAS FRITAS **\$450**

PAPAS FRITAS CON CHEDDAR PANSETA Y CEBOLLA **\$250**

CONSULTANOS POR OTRAS VARIEDADES DE PIZZAS Y LOMOS!

Precios sujetos a modificación sin previo aviso

AKY delivery com.ar

elaboración a la vista

Empanadas
Comprando 2 doc de empanadas 1/2 doc s/cargo o gaseosa 2 l s/cargo

2 Hamburguesas Gourmet + fritas \$540

1 Lomo gigante de pollo c/fritas p/ 2 personas \$360

1 Muzza + 1 Especial + Gaseosa o cerv \$600

2 LOMOS COMPLETOS + Gaseosa \$800

Menú diario + Pan

1 Muzza + 6 Empanadas + Gaseosa \$540

2 Hamburguesas \$500

1 Lomo Pizza de Pollo para 4 personas + Gaseosa de 2 lts \$780

Sandwich de nalga en pan baguette + fritas mas lata gaseosa \$360

2 Muzzarellas \$500

2 Lomos de Pollo + fritas \$520

2 hamburlomos completos c/fritas \$500

Pizzas

CORDILLERA 4098 ESQ PEDRO N. CLARA

Pedidos on-line: www.akydelivery.com.ar

EL QUESAZO
Distribuidora mayorista / minorista

¡COMPRÁ DIRECTO DE FÁBRICA!

Windy, la linda, Temple, Dan Abdon, Funtti, Rovee

¡ACÁ CONSEGUÍS TODO LO QUE BUSCÁS!

Av. Cordillera 4082 351 7271676

ENVÍOS A DOMICILIO - SUPERIOR A \$1000 SIN CARGO

EL QUESAZO
Distribuidora mayorista / minorista

COMBOS PARA CUMPLEAÑOS
10 Hamburguesas "Recreo"
10 panes
1 Mayonesa x500gr + Queso **\$370**
Consultá por otros combos

CREMOSO 1º marca desde \$220 x kg

GRAN VARIEDAD EN PASTAS FRESCAS

LECHE LARGA VIDA \$52 c/u
comprando 4 unid.

SALCHICHAS \$28 c/u
comprando 6 unid.

JAMÓN COCIDO 1º marca \$26 x 100gr

PROMO PIZZA
1 Prepizza
250gr Cremoso
100gr Jamón
50gr Aceitunas **\$140**

MUZZARELLA desde \$250
kg x pieza

YOGURT "Windy" 1 Litro \$49 c/u
comprando 10 unid.

PICADAS para 2, 4 o 6 personas desde \$500

LECHE ENTERA \$41 c/u
comprando 10 unid.

QUESOS FIAMBRES CONSERVAS PAN ACEITUNAS Y MUCHO MÁS

HIELAZO FERNETERO



351 5185625

PROMOS

LOMOS

LOMO CARNE + LOMO POLLO \$500

3 CHORIS LOMOS \$540

HAMBURGUESA SIMPLE + LOMO POLLO \$500

4 HAMBURGUESAS SIMPLES \$540

PIZZAS

2 ESPECIALES + 1 MUZZA \$840

2 ESPECIALES \$600

1 MUZZA + 1 FUGAZETA \$520

2 MUZZAS \$450

RiKso LOMOS - PIZZAS

1 MUZZA + DOCENA DE EMPANADAS \$580

1 MUZZA + MEDIA DOCENA DE EMPANADAS \$400

DOCENA DE EMPANADAS \$380

351 702-2813

HŌSEKI SUSHI

PROMOS

Martes: 15+ 5pz.

Miércoles: 30+ 5pz.

Jueves: más sushi a partir de 45 pz.

Av. Cordillera 3934

DELIVERY and TAKE OUT:

Tel: 7124758 - Cel: 351-3168655



Sushi Burger

Sushi

Woks

Y más...

seguinos en... f @ HŌSEKI SUSHI

OFERTAS

ENVÍO GRATIS. COMPRA MINIMA \$500



MILAS DE POLLO 3KG \$599



2KG DE MILA + 2KG PECHUGA \$900

351 218-2968 @polloyrepollodelivery

MURRY

PIZZA A LA PARRILLA

Murry_pizza a la parrilla

Murry eventos de pizzas a la parrilla

Tomás de Irobi 863

351 6631181

PROMOS!!!

\$500 2 PIZZA MUZZA

\$760 1 RÚCULA C/PANCETA + 1 MURRY

\$580 1 FUGAZZA + 1 ESPECIAL + Envío

Precios sujetos a modificación sin previo aviso

GRIDO HELADO MARQUÉS

DELIVERY TODO EL DÍA

Grido delivery, Delivery on-line, PedidosYa, Glovo, Rappi

351 2689460

TOMAS DE IROBI 651 BARRIO MARQUÉS DE SOBREMONTA - CÓRDOBA



HELADERIA CAFETERIA PRODUCTOS CONGELADOS



PICA PIEDRA PIZZA A LA PIEDRA

LOMOS - EMPANADAS - MINUTAS

18 AÑOS Juntos!!!

ABIERTO TODOS LOS DIAS Medio días y Noches

PICA PIEDRA Envíos a Domicilio 476-4664 476-5311 Mons. P. Cabrera 3101 Casi Los Granaderos

PIZZAS

Muzzarella	\$320	De Huevo	\$350
Especial	\$350	Provenzal	\$350
Napolitana	\$350	De Choclo	\$350
Fugazeta	\$350	De Ananá	\$400
Roquefort	\$350	De Anchoas	\$400
Calabreza	\$350	Primavera	\$400
4 Quesos	\$400	Esp. c/anch.	\$400
Provolone	\$350		
Palmitos	\$400		
Esp. C/huevo	\$400		
Rúcula c jam	\$400		

EMPANADAS

Precios x docena

Árabes	\$420
Criollas	\$420
Jam. y Queso	\$420

C/U \$35

RIQUISIMAS EMPANADAS DE POLLO!

SANDWICHES

Lomo Completo	\$320
Lomo Simple	\$280
Lomo de Pollo	\$320
Milanesa Completa	\$280
Milanesa Simple	\$240
Hamburguesa Simple	\$240
Hamburguesa Completa	\$280
Lomo de molleja	\$350

TARTAS

1/2 Jamón y Queso	\$240
1/2 Atún	\$320
1/2 Choclo	\$240

MINUTAS

Milanesa con papas o ensalada	\$210
Suprema de pollo con papas o ensalada	\$210
Milanesa napolitana con papas o ensalada	\$230

*Precios sujetos a modificación sin previo aviso



Empanadas de Autor



Árabes
Masa Casera



Criollas
Horno o Fritas
Pollo

Pedidos al 351 6850 841 - ENVÍOS A DOMICILIO -



2 Lomos	\$520	Lomopizza	\$720
2 Hamburguesas	\$370	1 Muzza + 2 a elección	\$750
2 Milanesas	\$470	1 Lomo + 1 Mila	\$470
1 Muzza + 1 Especial	\$470	1 Lomo + 1 Burguer	\$420
1 Especial + 6 Empanadas	\$420	2 docenas de Empanadas	\$620

ENVÍOS A DOMICILIO \$30

Tel.: 729 9103 351 3684118
Se reciben Tarjetas de Crédito y Débito / Transferencias bancarias

lineas rotativas
4762020
delivery
Monseñor Pablo Cabrera 3910

25 Años!!!
Phono Pizza
Date más que un gusto...

2 Muzzarellas \$630 	PAGAN 4 Y COMEN 8! \$900  Lomo Pizza	\$670 2 lomos compl. con papas 
1 Especial + 1 Muzzarella \$650 	\$790 1 Docena arabes + 1 Docena jamón y queso 	

CAFETERIA - PIZZAS - LOMOS - EMPANADAS - SANDWICHES - TARTAS - BEBIDAS



Empanadas YAIR
Pizzas y Lomos

El sabor de nuestra tradición...

4809830
3512391536
Delivery

Promo 2 Lomos Ternera c/Fritas \$500	Promo 2 Lomos Pollo c/Fritas \$470	Promo 2 Muzzarellas \$520	Promo 2 Chorilomo c/Fritas \$480
Promo 2 Hamburlomos c/fritas \$480	Promo 1 Doc. Empanadas + Pritty 1 litro \$490	Promo Lomo pizza de pollo \$680	Promo 1 Muzzarella + 6 Empanadas \$480
Promo 1 Especial + 6 Empanadas \$550	Promo 1 Muzzarella + 1 Espec. \$600	Promo 6 Empanadas + Bebida 500ml \$280	Promo Comprando 2 doc Empanadas te llevás 6 sin cargo o una Pritty 2.25lts

NUEVO



HAMBURGUESA GOURMET
¡¡¡Armala como quieras!!!

ADICIONALES

PANCETA AHUMADA	LECHUGA
CEBOLLA CARAMELIZADA	TOMATE
QUESO ROQUEFORT	HUEVO
SALSA BARBACOA	
ADICIONAL MEDALLÓN DE CARNE (+ \$50)	\$290

Av. Monseñor P. Cabrera 2627

pizzería Rocko

476-1318
476-4414

- HORARIO DE ATENCIÓN -

Lunes a jueves de 12:00 a 14:30 hs. y de 20:00 a 00:00 hs.
Viernes y sábados de 12:00 a 14:30 hs. y de 20:00 a 00:30 hs.



PIZZAS

Mozzarella

Salsa, mozzarella, aceitunas, orégano.

Mozzarella con morrones

Salsa, mozzarella, morrones, aceitunas, orégano.

Mozzarella con huevo

Salsa, mozzarella, huevo, aceitunas, orégano.

Mozzarella con Anchoas

Salsa, mozzarella, anchoas, aceitunas, orégano.

Golf

Salsa, mozzarella, huevo, salsa Golf, aceitunas, orégano.

Especial

Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, aceitunas, orégano.

Especial con Huevo

Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, huevo, aceitunas, orégano.

Especial con Anchoas

Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, anchoas, aceitunas, orégano.

Especial con Roquefort

Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, roquefort, aceitunas, orégano.

Fugazzeta

Mozzarella, cebolla reahogada, aceitunas, orégano.

Fugazzeta con Roquefort

Mozzarella, cebolla reahogada, roquefort, aceitunas, orégano.

Napolitana

Salsa, mozzarella, rodajas de tomate, aceite de oliva, aceitunas, orégano.

Media | Entera

\$160 \$280

\$170 \$300

\$170 \$300

\$200 \$350

\$170 \$300

\$180 \$310

\$190 \$340

\$220 \$390

\$210 \$370

\$180 \$320

\$200 \$350

\$200 \$350

Napolitana Especial

Salsa, mozzarella, rodajas de tomate, jamón cocido, aceite de oliva, aceitunas, orégano.

Calabresa

Salsa, mozzarella, rodajas de calabresa, aceitunas, orégano.

Provolone

Salsa, mozzarella, provolone, morrones, aceitunas negras, orégano.

3 Quesos

Salsa, mozzarella, roquefort, provolone, aceitunas negras, orégano.

Roquefort

Salsa, mozzarella, roquefort, aceitunas negras, orégano.

Choclo

Salsa, mozzarella, choclo en grano, morrones, aceitunas, orégano.

Palmitos

Salsa, mozzarella, palmitos, jamón cocido, aceitunas negras, orégano.

Provenzal

Salsa, mozzarella, ajo y perejil, aceitunas y orégano

Rúcula con Jamón crudo

Salsa, mozzarella, rúcula fresca, jamón crudo, provolone, aceitunas negras, orégano.

Jamón Crudo

Salsa, mozzarella, jamón crudo, aceitunas negras, orégano.

Champignones

Salsa, mozzarella, champignones reahogados, orégano, aceitunas negras.

Ananá

Salsa, mozzarella, jamón cocido, anaá, aceitunas negras, orégano

Rocko

1/4 especial, 1/4 choclo, 1/4 palmitos, 1/4 calabresa

\$210 \$380

\$210 \$370

\$200 \$350

\$210 \$370

\$200 \$350

\$200 \$350

\$230 \$420

\$180 \$320

\$240 \$430

\$220 \$400

\$240 \$440

\$280 \$500

\$280 \$500



LOMOS

(Carne o pollo)

Simple \$290

Completo \$300

Con Roquefort \$340

Con Palmitos \$350

Rocko (Todo doble) \$400

Vegetariano \$300

*Todos salen con papas

HAMBURGUESAS

Hamburguesa \$220

Pan, hamburguesa, tomate, lechuga, huevo, mayonesa, queso cheddar, papas fritas

Hamburguesa doble \$280

TARTAS

Media | Entera

Jamón y queso \$220 \$380

Primavera \$250 \$420

Choclo \$250 \$420

Palmitos \$270 \$450

SANDWICHES

(Carne o pollo)

Milanese simple \$260

Milanese completo \$270

Tostado \$200

*Todos salen con papas

EMPANADAS

Arabes

Criollas Saladas / Dulces

Jamón y queso

Cada una \$40

Media docena \$230

Docena \$400

MINUTAS

Milanese

Milanese Napolitana \$260

Milanese a Caballo \$260

*Todos salen con guarnición de papas fritas o ensalada.

Av. Monseñor Pablo Cabrera 4392



ENRIQUE ORSCHANSKI | Doctor y Pediatra

“Los padres terminan decidiendo más por cansancio que por convicción”

“Es probable que las secuelas de la Pandemia por el Covid-19 se vean más en adultos que en niños”, afirmó el reconocido Pediatra y Doctor en medicina y cirugía especializado en infancia y familia, quien vive en B° Urca y acaba de lanzar su último libro: “Pensar la Infancia”.

¿Qué te motivó a escribir el libro “Pensar la Infancia”?

Este libro recopila una selección de las columnas que fueron publicadas semanalmente en la edición dominical de “La Voz del Interior” entre 2018 y 2019. Descubrí que en el ejercicio de la Pediatría una o varias consultas con una familia no eran suficientes como para poder abordar temas complejos; y pasaron a papel; de allí a las columnas y de su complicación nació éste, el tercer libro que las agrupa. Los principales ejes rondan las familias, los vínculos personales, las representaciones sociales de las infancias y las adolescencias (en plural, por muchas y por diversas) en

diferentes etapas, las circunstancias infantiles en relación al colegio, las vacaciones, los deseos y la tecnología, entre otros temas vinculados. Persigo la idea de mostrar la diversidad y, a partir de ella, defender y estimular la inclusión.

¿Crees que los niños se ven o se verán afectados en un futuro por la pandemia del Covid-19?

Hasta el momento, los síntomas que presentan los chicos sólo son de adaptación y enojo por el encierro y por la falta de contactos (de pares). Todas las manifestaciones se ven como normales y sanas (es más sospechoso aquel niño o niña que a 4 meses de la cuarentena, no haya expresado nada). Es probable que las secuelas se vean más en adultos que en niños, por dos razones: la plasticidad de los chicos en volver a una nueva normalidad sin daños; y la relativa rigidez de los adultos afectados por las pérdidas (de vidas, de trabajo, de poder adquisitivo y de proyectos).

¿Por qué afirmas que “el aburrimiento tiene mala prensa”?

Porque el aburrimiento es un ejercicio que estimula la creatividad. Se habla mucho que es “perder el tiempo” no llenar de actividades la agenda infantil. Y cuando por ese motivo pierden momentos de aburrimiento quedan inermes para las contingencias que les esperan. Si los dejamos sin espacios de reflexión, de vacío positivo, de silencios que les permitan inventar, imaginar, jugar con libertad, los sentenciamos a que no protagonicen sus propias vidas. Procurar sitios alejados de tanto entretenimiento pasivo es defender el aburrimiento como forma de educación básica e impostergable.

¿Qué opinión te merece el uso desmedido del celular, play o tablet en los niños?

Nunca antes de los 2 años, nunca después de las 20hs., nunca solos entre los 2 y los 7 años. Y cuando son propietarios de su propio artefacto, nunca más de 5 horas diarias. Todos esos límites, propuestos por la Sociedad Argentina de Pediatría, son largamente transgredidos por la mayoría de las familias en nuestro medio.

¿Cuáles son sus consecuencias?

Trastornos de atención, hiperactividad,



cefaleas, dispersión, reducción de la capacidad de escuchar y reproducir un encuentro humano, dependencia, nerviosismo, insomnio y trastornos del lenguaje, entre las más frecuentes. Reducir el tiempo de uso e interponerse entre los contenidos y los chicos es la estrategia de prevención más eficaz. Ninguno está en condiciones de navegar por la web sin exponerse a lesiones emocionales graves.

¿Por qué a los padres les cuesta cada vez más poner límites y decir que “no”?

Por ausencia del hogar. Las largas jornadas de los progenitores (obligados por trabajo para llegar a fin de mes) origina que la educación no formal se “tercerice” rápida y precozmente, de tal manera que los chicos no reconocen autoridad en estas personas con las que se encuentran por la noche y sólo comparten la cena (cuando pueden), por ejemplo. Los padres terminan decidiendo más por cansancio que por convicción.-

¿Querés reciclar y no sabés cómo? Contactanos: 3512332934 @ecolinkcba

INOSOTROS TE AYUDAMOS!

EcoLINK REICLAJE SOCIAL

LAS 24 Hs CERRAJERIA

156560323 RODADOS E INMUEBLES

Llaves Codificadas para autos

SERVICE

Heladeras
Aire acondicionado
Lavarropas - Microondas

351 7910892

BERTOLOTTO CAR CENTER

MONSEÑOR P. CABRERA 3945
CEL.: 351 759 9555
TEL.: 4764470

Bertolotto Córdoba
bertolotto_carcenter

GOODYEAR

- Sistemas de Escapes Originales y Deportivos
- Gomería • Neumáticos
- Alineado y Balanceado
- Tren Delantero • Llantas

LUBRICENTRO

MONSEÑOR P. CABRERA 3913
CEL.: 351 395-3589
TEL.: 4761051

JUBILACIONES
MUJER 60 AÑOS - HOMBRE 65 AÑOS
Retiro por invalidez
Pensión por fallecimiento
Pensión para adulto mayor
Reajustes

MORATORIA PREVISIONAL
MUJERES CONSULTE SU SITUACIÓN ANTES DE CUMPLIR LA EDAD

Asesórese con Profesionales Especializados

Dra. Carmen E. Rollan Azar
Cdor. Federico Zobian

Fraguero Nº 1738 P.B. - ALTA CÓRDOBA Consultas por Whatsapp:
Tel.: 4734411 - Cel.: 155195879
Horario de atención: de Lunes a Jueves de 15 a 18 hs. Solicitar Turno

¿HUMEDAD?
LA AUTÉNTICA SOLUCIÓN DEFINITIVA
DESDE HACE 37 AÑOS EN SU TRADICIONAL ESQUINA

NOMBRANDO ESTE AVISO TIENES UN 10% DE DESCUENTO

Los revestimientos de Sistema Blotting permiten con su exclusivo proceso de Evaporación Controlada. Elimina humedad y hongos de PAREDES Y TECHOS en tan solo 24hs.

Blotting Argentina Caraffa

PRESUPUESTO GRATIS EN TU DOMICILIO

CONFIRMÁ LA AUTENTICIDAD DE TUS PANELES BLOTTING

Blotting®

Av Caraffa 2594 esquina Las Playas
Tel.: 4806282