

Expresión Norte

EDICIÓN OCTUBRE 2022 | DISTRIBUCIÓN GRATUITA

3515108468 4773324 info@expresionnorte.com.ar
@expresionnorte www.expresionnorte.com.ar

ABOGADOS

BUJER & ASOCIADOS
MP 32645

LABORAL - SUCESIONES
DECLARATORIA DE HEREDEROS
COBRANZAS - FAMILIA

20 AÑOS DE EXPERIENCIA Y TRAYECTORIA
ATENCIÓN EN B° LA FRANCE
Y EN EL CENTRO CIUDAD DE CBA.

351-3478335 Buscamos en
351-4079173

SERVICE DE LAVARROPAS AUTOMÁTICOS

Trabajos con garantía - Presupuestos sin cargo
Reparo y entrega sin cargo - Repuestos originales

Reparación de Microondas

Sábado atendemos todo el día
De todas las tarjetas

Tel.: 4761685 / 156558806

Las Omas: Un espacio de mujeres para ser y hacer

Desde hace 11 años, esta Asociación Civil que funciona camino a Chacra de la Merced km 6 ½ ayuda a alrededor de 200 madres y mujeres, a través de la escucha, la contención, la capacitación y la producción. Actualmente, recaudan fondos para construir su sede propia.

VIUR
SALUD & ESTÉTICA
CENTER

ODONTOLOGÍA

IMPLANTES
ORTODONCIA
ODONTOLOGIA
ESTETICA

MUTUALES / TARJETAS DE CREDITO

DRA. MARTA SALCEDO M.P. 3265
3516654608 viursalud
Julián Paz 1882 Villa Cabrera Cba

MG
STONE

MARMOLERÍA
A MEDIDA Y STANDARD

MESADAS CON PILETA INCLUIDA

1.20 mts \$14000
1.40 mts \$15000
1.60 mts \$18000

FÁBRICA - MUEBLES
PARA COCINA EN MDF

Lunes a Viernes de 8:30 a 18 hs y Sábados de 8:30 a 13 hs
Sargento Cabral 1000 esq. Argandoña
B° San Vicente - Mail: marmoleriamg@gmail.com
3518057671

IMPRENTA

IMPRESIONES FULL COLOR
STICKERS - VINILOS - LONAS
APUNTES - FAREAS DEL COLEGIO
ANILLADOS - SELLOS
FOLLETOS - TARJETAS
TALONARIOS

351 355-8535
Bv. Los Granaderos 2136 - B° San Martín

LAVARROPAS AUTOMÁTICOS

Service general
Urgencias domiciliarias

RECIBIMOS TARJETAS!
Atendemos Sábados y Domingos

3516464834 - Tel. 4768151
Av. Monseñor Pablo Cabrera 4599

El fin a los problemas de humedad

paneles de yeso de alta pureza

sys block

PINTURERÍA
FRAGUEIRO

3516 523342 - Fragueiro esq. J. Luis de Cabrera

• PLOMERÍA • GAS • CLOACAS
• CONSTRUCCIÓN EN GENERAL Y REFACCIONES
• COLOCACIÓN DE CERÁMICOS
• SERVICE DE ARTEFACTOS A GAS (TODAS LAS MARCAS) TERMO, CALDERAS, CALEFONES, ETC.
• INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO

30 años de experiencia en el rubro

URGENCIAS LAS 24 HS
RECIBO TARJETAS - TRANSFERENCIA

OMAR JUAREZ
3516012169

Desagotes - Perforaciones
Destape de Cañerías y Cloacas
Contenedores - Obradores

DestapaCor

TEL.: 4788234 / 3515097309
www.destapacor.com.ar

DESAGOTES TODA LA ZONA DE CÓRDOBA

*Destranque de cañerías cloacales y pluviales
*Desbarre y desagote de cámaras sépticas
*Pozos - Sótanos - Cloacas

425-6658/03543436584 Atención los 365 días del año las 24hs
Cel. 155 08 62 58

Septiembre

Juan de Rivadeneira 3521 (esq. Francisco Drummond) B° La France

REGALERÍA - LIBRERÍA - ARTÍSTICA

PLASTIFICADOS - ANILLADOS - ESCANEOS - FOTOS
SERVICIOS DE INTERNET - CUIT / CUIT / ANSES
ACTUALIZACIÓN DE IMPUESTOS
CONSULTE POR OTROS SERVICIOS

DESCUENTOS PARA TERCEROS, UNIVERSITARIOS Y DOCENTES

MES DE COMUNIONES Y CONFIRMACIONES
¡Buscá tus tarjetas y estampas!

¡DÍA DE LA MADRE!
¡Tazas sublimadas personalizadas!

RECIBIMOS TODAS LAS TARJETAS DE CRÉDITO, DÉBITO Y TRANSFERENCIAS

Lun a Vie: 09 a 21 hs | Sáb: 09 a 13:30 - 18 a 21 hs | Dom: 18 a 21hs
libreriaseptiembre2018@gmail.com Tel: 4771972
351 5057197 / 351 2526565

ABC total

DESAGOTES CLOACAS

CAMARAS - POZOS
DESBARRES
PERFORACIONES
PISCINAS
INDUSTRIAS

DESTAPACAÑERÍAS
Destranque de desagües pluviales y cloacales
Baños / cocinas lavaderos

RECIBIMOS TARJETAS

Tel. 4764133 - Cel. 3515473770 - 3512777079

Baterías
Servicio a domicilio
Control e instalación SIN CARGO

GALASSO

Lubricentro
Lubricantes
Cambio de Aceite y Filtros

1971

¿Comprás un auto usado?
¡Lo revisamos íntegramente!

Monseñor P. Cabrera 3907 (esq. Cardeñosa) Tel.: 476 2460 / 351 5185630
Galasso Lubricantes

Expresión Norte **25 AÑOS**
#somospartedetuhistoria
CIERRE PRÓXIMA
EDICIÓN (NOVIEMBRE 2022)
Recepción de avisos hasta el 31/10/2022

Contacto: ☎ 3518 509581 ☎ 4773324
✉ info@expresionnorte.com.ar

21 mil ejemplares
distribución gratuita
puerta a puerta

Diario Mensual - Zona de Reparto:
ARTERIAS PRINCIPALES:
Av. Monseñor Pablo Cabrera, Bv. Los Granaderos, Av. Octavio Pinto, Av. Caraffa, Petorutti, Rodríguez del Busto, Fray Luis Beltrán, Lázcano Colodrero, Roberto Cayol y Av. Saavedra.
BARRIOS:
Poeta Lugones, Nuevo Poeta Lugones, Marqués de Sobremonte, Las Magnolias, Alto Verde, Cerro Chico, Spilimbergo Norte, La France, Las Margaritas, Altos de San Martín, Villa Cabrera, Parque Chacabuco, Altos de Villa Cabrera, Los Paraísos, Lomas de San Martín, Zumarán, Santa Cecilia y Chacras del Norte.

REDES SOCIALES:
Más de 15 mil seguidores orgánicos en Facebook e Instagram
f @expresionnorte

INTERNET: Página web, Guía Comercial web y versión digital del Diario
www.expresionnorte.com.ar
www.guiacomercial.expresionnorte.com.ar

El contenido publicado en EXPRESIÓN NORTE, tanto en notas, columnas, entrevistas e imágenes, es de exclusiva responsabilidad de sus autores, tanto en la edición, como en la publicación de los mismos. Las imágenes son a modo ilustrativo.

REFLEXIÓN

El significado de ser Madre

Ser madre significa tener una razón de ser para el resto de tu vida. Querer aprovechar y exprimir cada momento al máximo. Tener sentimientos encontrados al ver cómo tus hijos crecen, sintiendo dicha y nostalgia cuando avanzan dando pasos de gigante por la vida.

Si hay un amor que podamos llamar verdadero es el amor sincero de una madre, un amor que a su vez es eterno e infinito. En realidad, ser madre implica seguir los pasos de unos pequeños maestros, los hijos, hasta que se hacen grandes. Con solo existir y sin saberlo los hijos les enseñan a amar de manera incondicional. Ser madre significa nunca más estar sola en el pensamiento, pues una madre siempre piensa doble: por sus hijos y por ella. Una madre se siente tremendamente afortunada porque sabe que sus hijos son el mayor tesoro que podría tener.

La maternidad no significa sonreír siempre, sino también llorar a mares. Requiere muchas noches de insomnio fundiendo a la almohada en un asfixiante abrazo. Significa un sinfín de preocupaciones; horas de correr tras sus hijos; días, meses y años inventando cientos de maneras para camuflar las verduras y el pescado; aguantar peleas y tolerar con toda la paciencia del mundo la infinidad de sinsentidos que tiene la vida.

A una madre le duele más que a nadie decir

NO a sus hijos, retarles, medir sus fuerzas, verles caer, abandonar sus sueños o desaprovechar sus capacidades... Pero conoce la importancia de los límites y pretende que sus hijos los aprendan.

Una madre no puede vivir por sus hijos pero sí procura compartir lo máximo con ellos. Por eso, una madre intenta cada día coser unas alas enormes y ligeras que permitan a sus hijos volar muy muy alto.

Una madre quiere que a sus hijos les vaya todo bien en la vida, pero también quiere que haya tormentas y aprendan a navegar en alta mar.

Las madres también viven sus culpas con el mayor terror conocido. Sentirse culpable y responsable de los problemas de la persona a la que más amas en este mundo es tremendamente doloroso. Por eso una madre carga sobre su espalda demasiado equipaje. Quizás esto es un acto heroico, pero sobre todo es generoso.

Probablemente sacrificar sus metas, sus aspiraciones o su vida por sus hijos no hace de una madre un ser valiente, pero sí la persona más tenaz y generosa del mundo. Ser madre significa cambiar tu vida, tu tiempo y tu forma de pensar por tus hijos. Significa dar todo tu corazón y entregar tus fuerzas cada día para sacar a tus hijos adelante y enseñarles a vivir... En fin, ser madre significa tener una razón de ser para el resto de tu vida.-

FERRETERIA ZUMARAN

AV. VIVES 3173 ESQUINA ZÁRATE - B° ZUMARÁN - TEL.: 8989793 - FERRETERIAZUMARAN@HOTMAIL.COM

VIDRIOS MONSEÑOR

- Espejos - Biselados
- Policarbonatos - Esmerilados
- Mamparas de baño
- Templados - mesas de vidrio
- Frente de negocio

Eric **3513230553**

VIDRIERÍA

CRISTALES ARGENTINOS

Vidrios - Espejos
Templados - Mamparas
Policarbonato - DHV

351-3465319
Fijo: 4403286
Cristales Argentinos
walteraldett6@gmail.com
Av. La Cordillera 4899 - Córdoba

Demonika
POLIRUBRO

Lo buscas, lo encuentras... Lo pedís, lo tenes

Todo lo que mamá desea, lo tenemos en nuestro local

Indumentaria femenina y masculina - Regalería - Juguetería
- Librería - Lencería - Cosméticos y mucho más...

VENTAS POR MAYOR Y MENOR
DELIVERY SIN CARGO
Bv. Los Granaderos 2371 **3516228275**

Service de Lavarropas Automaticos Refrigeración en general Instalación de Split

Urgencias Domiciliarias!!

Garantía total por trabajo realizado

De: Carlos Cuello
Atendemos:
Sábados y Domingos

4768151
3516464834
Av. Mons. Pablo Cabrera 4509

PINTURAS DEL HOGAR Y COMERCIOS

IMPERMEABILIZACIÓN DE TECHOS

- AMPLIA EXPERIENCIA
- PRESUPUESTOS SIN CARGO, CON O SIN MATERIALES
- FINANCIACIÓN

DAMOS SOLUCIÓN DEFINITIVA A LOS PROBLEMAS DE HUMEDAD!!!
TRABAJOS CON GARANTÍA

3516099875 (Antonio) - 3517875325 (Jorge)

NOTIBARRIOS

Acompañando tu embarazo en el CPC

El Programa "Acompañando tu embarazo" impulsado por la Municipalidad de Córdoba se está llevando a cabo cada 15 días en 9 CPC de la Ciudad de Córdoba. En el CPC Monseñor Pablo Cabrera comenzó el 21 de setiembre y en dicha oportunidad, se capacitó sobre lactancia materna y parto. Las próximos módulos son los días 19 de octubre; y 2, 16 y 30 de noviembre de 9 a 12hs. El taller incluye diferentes actividades: clases de parto, valoración y asesoramiento nutricional, salud sexual y reproductiva, gimnasia parto, salud bucal y mental en el embarazo y capacitaciones de RCP en bebés.

Su objetivo es acompañar a las embarazadas durante y post embarazo, brindándoles todas las herramientas necesarias.

+ info: Facebook e Instagram: CPC Monseñor Pablo Cabrera - Cel. 3517650120



Subsidio para el Club Las Rosas

El pasado 21 de Setiembre, socios, vecinos y amigos del Club Social y Deportivo Las Rosas de B° Villa Cabrera recibieron en su sede (Ricardo Pedroni 1856) a funcionarios de la Municipalidad de Córdoba encabezados por el Secretario de Gobierno Miguel Siciliano. En dicha oportunidad conversaron con los vecinos y la comisión directiva, escucharon sus necesidades y se comprometieron a continuar acompañándolos. A su vez, entregaron un subsidio no reintegrable de 300.000 pesos de un fondo aprobado por Ordenanza destinado a infraestructura para incentivar la perspectiva de género en el deporte. Ese dinero será invertido en la ejecución de los baños conforme a los requerimientos legales. De esta manera, el histórico club que fue recuperado en 2013, continúa recobrando vida para ofrecer un espacio deportivo, cultural y social para todos los vecinos del sector.



Polideportivo Social en Marqués Anexo

En abril de este año, el Gobierno de Córdoba anunció la construcción de 15 polideportivos sociales en diferentes puntos estratégicos de la ciudad. Uno de ellos se construye en la intersección de las calles De Los Regidores y Antonio Arcos de B° Marqués Anexo, donde se espera que las obras concluyan a fines de noviembre. La obra está enmarcada en el programa de Construcción de Polideportivos Sociales de la Provincia de Córdoba. Los mismos están compuestos por un playón semicubierto con una superficie de 620 m², destinado a actividades deportivas y de formación ambiental, de ciencia y tecnología, cultural y artísticas, de esparcimientos, de prevención en salud y consumo problemático, y de asesoramiento sobre violencia de género. A su vez, están equipados con servicio de wifi gratuito, y cuentan con un módulo habitacional cubierto de 40 m² compuesto por oficinas para usos múltiples y un baño, espacios verdes, arbolado, luminarias, juegos infantiles y mobiliario urbano de hormigón, que incluye mesas y bancos para el esparcimiento social, que recuperan y ponen en valor las zonas contiguas a la instalación del playón.



Gestiones en Poeta y Ampliación Poeta

El pasado jueves 15 de Septiembre, en el Club Poeta Lugones, el Centro Vecinal Poeta Lugones y Ampliación Poeta realizó la primer reunión para conformar la comisión de vecinos solicitando nuevamente la obra de red cloacal de una parte del barrio, ya que son aproximadamente 22 manzanas que carecen de este servicio. Este proyecto es muy anhelado por los vecinos, ya que desde hace muchos años y ante diferentes gobiernos se han presentado los expedientes sin obtener respuesta alguna, los mismos son: N° 33696 y N°862533/01 con fecha 26/07/2021.

Por otro lado, ante reiterados pedidos de los padres y familiares de adolescentes que practican deportes en el Club Poeta, la nueva comisión directiva del Centro Vecinal, a través de una nota, le solicitó a las autoridades de la Municipalidad que construyan una cancha de voley y un playón deportivo con aros de básquet en el espacio verde situado en Roberto Cayol esq. Miguel Caminos de B° Ampliación Poeta Lugones.

+ info: Facebook e Instagram: Centro Vecinal Poeta Lugones y Ampliación Poeta



DESTAPACAÑERIAS
Pluviales / Cloacales / Cocinas
DESAGOTES
URGENCIAS 24 HS
www.destapacarp.com Recibimos Tarjetas
4871365 **153 295126**
156 861974

G&M
REVESTIMIENTOS
MÁS DE 17 AÑOS EN EL MISMO LOCAL
PLACAS ANTIHUMEDAD
Molduras - Durlock - Cielorrasos
Revestimientos
Tabiques Divisores
\$3600 el m2
Recibimos Tarjetas de Crédito
Presupuesto y Asesoramiento SIN CARGO
Av. La Cordillera 3635 - Cerro Chico
3516214626

TINTORERÍA Y LAVANDERÍA
SILGALU
VESTIDOS - CAMISOS
FRAZADAS - CUBRECAMAS
Promoción en limpieza de acolchados y plumones
3511 3229499
3511 48117782
3543 427205
Retiro y entrega a domicilio sin cargo

Poeta Lugones **DEBAT SEGUROS**
MAPFRE
SEGUROS PERSONALES, AUTOMOTORES
HOGAR, MOTOCICLETAS, INCENDIO
SEGUROS PARA PROFESIONALES,
COMERCIOS Y PYMES
Consulta por seguros especiales:
Bicicletas - Notebook - Mascotas
Celulares - Bolsos Protegidos - Instr. Musicales
Contacto Av. Monseñor Pablo Cabrera 4267
351 2226092 **debatseguros**
351 6799106 **debatseguros**

CERRAJERÍA FRANCO
URGENCIAS
Aperturas - Destraves
Copias de llaves - Colocación de Cerrojos
Service - Trabajos a domicilio
Juan B. Noble 828
Tel.: 8813605 / Cel.: 156618757

BG Gestiones
GESTIÓN DEL AUTOMOTOR
VENTA DE FORMULARIOS - FOTOCOPIAS
TRANSFERENCIA - INSCRIPCIONES ONM
DENUNCIA DE VENTA / COMPRA
INSCRIPCIÓN DE POSESIÓN - INFORME DE DOMINIO
SOLICITUD CÉDULA VERDE - CÉDULA DE AUTORIZACIÓN - RECUPERO DE DOCUMENTACIÓN
INMOBILIARIA
ALQUILER - VENTA
ADMINISTRACIÓN DE PROPIEDADES
AVALÚOS - TASACIÓN
ADMINISTRACIÓN DE CONSORCIOS
ARQUITECTURA
PROYECTO AMPLIACIONES
PLANOS MUNICIPALES
FINALES DE OBRA
DIRECCIÓN TÉCNICA
3515498633 **bg.gestiones** Monseñor P. Cabrera 2787

PRODUCTOS SUELTOS
TODO LIMPIO
SE RECIBEN TARJETAS!
Para preparar pedidos: **3515746168**
Artículo de Limpieza y Perfumería
Los mejores precios en sueltos y envasados
Bv. Los Granaderos 2374 Tel. 4767150

El Perrito RITO
Entregas a domicilio!
Hacé tu pedido por WhatsApp al **351 2136735**
Recibimos tarjetas
Tel. 4767394
Hernando de Magallanes 3107
esq. Díaz de Solís (Alt. Bv. Los Granaderos 2400)
Acuarios, accesorios y kit para peceras
Variedad y ofertas de Plantas, Macetas y Tierra
ALIMENTO HÚMEDO PARA PERROS Y GATOS
XTREME DOG 24% proteína \$3600
DUNCAN 24% proteína \$3900
ENCONTRÁ LOS MEJORES ALIMENTOS PARA TUS PERROS Y GATOS!!

La Municipalidad construyó una nueva aula en la Escuela Mutualismo Argentino

Esta flamante sala brindará a los alumnos de la entidad de B° Sargento Cabral una educación moderna, de avanzada, con mayores posibilidades de aprendizajes a través de la incorporación de robótica, programación e inglés. Además, se incorporó una nueva galería de 31 metros cuadrados.



Tal como lo propuso el intendente Martín Llaryora al comienzo de su mandato, la construcción de nuevas aulas ya son una realidad en la ciudad de Córdoba a través del plan "Construir Futuro". Por tal motivo, junto al secretario de Educación, Horacio Ferreyra y demás funcionarios municipales, el pasado 13 de setiembre se inauguró el aula 27 en la Escuela Mutualismo Argentino de B° Sargento Cabral. Con esta nueva sala ya se tienen habilitadas y en uso más del 50% de las aulas proyectadas, siendo que los 24 restantes

se encuentran en ejecución simultánea con destacados avances de obra. Al respecto, Llaryora expresó su satisfacción por los nuevos espacios educativos que su gestión inaugura, a la vez que reconoció el trabajo de los docentes, quienes día a día se esfuerzan y capacitan para educar a los niños en las nuevas tecnologías.

Mejores oportunidades de aprendizajes

La nueva estructura de 54.73 metros cuadrados le dará a la institución la posibilidad de contar con más horas de los niños en la escuela, incentivados con las nuevas tecnologías de educación a través de la robótica, programación a través de computadoras de última generación provistas con conectividad a internet, al igual que mayor cantidad de horas para aprender más lengua, matemática, ciencias, artes e inglés. Al nuevo espacio se le suma además una galería de 31 metros cuadrados que ensambra la nueva edificación con la escuela y posibilita la recreación bajo techo. A la obra, cuya inversión final fue de \$ 16.558.200, se la agregaron nuevos mobiliarios y diferentes refacciones como la readecuación eléctrica y la reparación de juegos. El secretario de Educación, Horacio Ferreyra afirmó: "Buscamos generar la mejor propuesta educativa, y vemos esa

responsabilidad y compromiso en el día a día para ponerle alas a la educación, por eso tenemos que ir por más tiempo de escuela y aprendizaje para que los chicos tengan lo mejor, dentro de un proyecto de comunidad. A estas aulas hay que ponerles alas".

A su turno, Paula Domínguez, directora de la institución, señaló: "La inauguración de esta nueva aula simboliza mayores y mejores oportunidades de aprendizajes".

Con el paso de los años, la escuela creció ediliciamente y también en cantidad de alumnos. Hoy cuenta con 227 estudiantes distribuidos en nivel inicial, con sala de 4 y 5 años y nivel primario.



+ información: Antonio Arcos 3157 - B° Sargento Cabral - Facebook: Escuela Municipal Mutualismo Argentino

NELSON ELECTRICIDAD
Nelson Rojas
 • INSTALACIONES DOMICILIARIAS • REPARACIONES EN GENERAL
 • INSTALACIONES INDUSTRIALES Electricista habilitado por ERSEP
EMERGENCIAS LAS 24hs
 Soldado Ruiz 2474 / San Martín / 155066978

TÉCNICO ELECTRICISTA
Guillermo Molins
 Obras - Detección de cortos y fugas - Instalación en gral.
 Habilitación de Ersep 31349824-07462
 Concepción del Berrojo 3187
 Tel: 7273665 - Cel: 0351-153020680

SmarTec REFRIGERACIÓN
 Instalación, carga de refrigerante y reparación de aires acondicionados.
TÉCNICO MATRICULADO
 SE RECIBEN TARJETAS DE CRÉDITO Y MERCADO PAGO
03516767645

AIRE ACONDICIONADO
PIASI
 DIVISION REFRIGERACIÓN
 • INSTALACIÓN • REPARACIÓN • MANTENIMIENTO
156 694 507

ELECTRICISTA
 Habilitado Categoría III
CESAR HUGO ARGÜELLO
 Certificaciones Apto Eléctrico. Instalaciones.
 Asesoramiento, instalación y control en energía solar (artefactos de iluminación y/u otros)
 Cel.: 351 2370765

VENTA E INSTALACIÓN DE AIRES ACONDICIONADOS
 Instaladores matriculados. Venta de repuestos. ¡¡Trabajos garantizados!!
3517326444
SU CONSULTA NO MOLESTA

AIRE ACONDICIONADO
 Instalación / Reparación. Mantenimiento. Presupuestos sin cargo. **Electricidad Domiciliaria**
Dario Caudana 3516714907
 Técnico Matriculado - Especialista Inverter B° Poeta Lugones

RJ URGENCIAS
 Técnico Nacional Rodolfo Caminos
 • Reformas - Instalaciones de obras
 • Cortocircuitos - Pérdidas
 • Certificados apto eléctrico
 • Instalaciones comerciales
 PRESUPUESTOS SIN CARGO
3516991135

Servicio Técnico Especializado en REFRIGERACIÓN
 Técnicos en Refrigeración familiar y comercial:
 • HELADERAS NO FROST
 • Heladeras Freezers
 • Aires Acondicionados
 • Reparación e Instalación
 • **CLIMATIZACIÓN EN AUTOMOTOR**
 Atendemos a DOMICILIO y URGENCIAS!
REFRIGERACION KELVIN
 Tel.: (0351) 4772561
354 353-4990
 www.refrigeracionkelvin.com.ar

ELECTRO MARQUEZ
 Electricidad
Venta de materiales electricos
 Domiciliaria - Industrial - Comercial
Tel: 4769109
En sus 3 Direcciones!!
 Bv los Granaderos 2538
 Av Garat 2726 / Poeta Lugones
 C. Saavedra 2542 / Los Paraísos

SERVICIO DE AIRES ACONDICIONADOS
ML COOL
 • Instalaciones
 • Mantenimiento
 • Recarga de gas
 • Reparaciones
 Técnico Matriculado:
Marcos Acosta
3513906817

Cba Refrigeración
 Service Climatización
 Fernando Chiggio MP: (Inverter)
Técnico en Refrigeración
Instalación y Reparación
 Aire Acondicionados
 Heladeras / Lavarropas
 Familiares y Comerciales
Cel. 153840606
 www.cbarefrigeracion.com.ar
Recibimos Tarjetas!!!

GARBINO CLORO

ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Caraffa 2087 - V. Cabrera - Tel. 4806893 - 156814729

TINTORERÍA - LAVANDERÍA

"Nuevo Nipón"

PROMOCIONES DE 20% Y 50% DE DESCUENTO

LIMPIEZA DE SILLONES Y ALFOMBRAS - COSTURAS

RETIROS Y ENTREGAS A DOMICILIO SIN CARGO

- Pettoruti 2726 -

3513371703 - Tel.4821854

Lavadero de Ropa Mis Soles

LAVADO Y SECADO DE ROPA \$350

ACOSTURADO 2 PLAZAS (10min) \$800

ACOSTURADO 1 PLAZA (10min) \$700

REACOSTURADO 2 PLAZAS (10min) \$1300

REACOSTURADO 1 PLAZA (10min)

AV. SAAVEDRA 2695 B° LOS PARAISOS

3512467790

MICROONDAS

SERVICIO TÉCNICO

TODAS LAS MARCAS

PRESUPUESTO SIN CARGO

RETIRO Y ENTREGA A DOMICILIO

AMADO NERVO 345 - CORDOBA | ALAMEDA 2952 - SIERRAS CHICAS

351 521 4488

B y B Lavanderia

Ropa por kilo

Acolichados | Pluma

Limpezas especiales

Alfombras | Cortinas

SERVICIO DE MANUTENCIÓN A HOTELES Y RESTAURANTES

Haga su pedido a través de: www.lavanderiaByB.net

Pedro de Olmedo 1490 B° Marques de Sobremonte. Recibimos todas las tarjetas

4773117 - 3517509194

CONSULTE PROMOS TODO EL AÑO

RETIRO Y ENVÍO A DOMICILIO SIN CARGO

MAS SERVICIO TECNICO

HELADERAS - MICROONDAS

LAVARROPAS

AIRE ACONDICIONADO

CAMARAS REFRIGERADAS

TECNICOS MATRICULADOS

0351-152642677

FRIO INTEGRAL

Reparación de heladeras familiares y comerciales

Freezer

Tel. 4765546 - Cel. 3516511719

SERVICE DE MÁQUINAS DE COSER

Todas las marcas!!!

FAMILIARES E INDUSTRIALES

Retiro a domicilio

Azpettia 2902 - B° Alto Alberdi - Tel. 4802195 (Sr. Pedro Cruz)

INSTALADOR DE AIRES

- Instalación de aires acondicionados
- Cargas de gas
- Reparación de fuga de gas
- Instalador matriculado

Puntualidad y Seriedad. Presupuesto sin cargo y garantía

155378505 matiasbaglione@yahoo.com.ar

AIRE ACONDICIONADO

INSTALACIÓN Y SERVICIO

HELADERAS

351 574-7000

Seriedad y confianza

Técnico matriculado. Venta de equipos nuevos y usados

SANTIAGO STRICKLER

TECNICO MATRICULADO EN INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO

Instalación y mantenimiento

3512887742

ALL SERVICE

"LA SOLUCIÓN PARA TU HOGAR O COMERCIO"

- ELECTRICIDAD
- REFRIGERACIÓN
- GAS - PLOMERÍA
- INSTALACIONES DE GAS NATURAL
- SERVICE EN GENERAL
- CERTIFICACIONES ELÉCTRICAS

TECNICO MATRICULADO

3513793002

AIRE ACONDICIONADO

Instalación y Reparación

Arreglo de LAVARROPAS AUTOMÁTICOS

Ángel Gallardo 1989 - San Martín Norte

Cel. 152 244 244

REFRIGERACIÓN

AIRE ACONDICIONADO

HELADERAS

ELECTRICISTA HABILITADO CAT III ERSEP

Personal matriculado - Instalaciones

Mantenimiento - Reparaciones

MATIAS DELGADO

3513048805

REDIMA

SERVICIO TÉCNICO

SERVICIO TÉCNICO ESPECIALIZADO

AIRES ACONDICIONADOS - LAVARROPAS - HELADERAS - MICROONDAS - SECARROPAS - LAVAVAJILLAS - REFRIGERACIÓN - DISPENSERS

REPARACIÓN EXPRESO EN 48hs

351 510 0343

IMAGEN ELECTRÓNICA

TELEVISORES LCD LED - DVD - EQUIPOS DE MÚSICA

HORNO - MICROONDAS

VENTA DE CONTROL REMOTO

Conexión de TDA a domicilio!!

Trabajos a término y garantizados!

RETIROS A DOMICILIO!!

Horario de atención: De Lunes a Viernes de 11 a 13hs. y de 17 a 21hs. Sábados de 10 a 13hs.

SERVICIO TÉCNICO ESPECIALIZADO

Ernesto Elósegui

Técnico en Electrónica

Suquia 752 (a 50 mts de Av. Saverdra) B° San Martín - 3515943859

TOTAL SERVICE

SERVICIO INTEGRAL DE LAVARROPAS

3515128539 -10% PRIMER SERVICE

Nos unimos a:

LÍNEA BLANCA CBA

PARA BRINDAR UN MAYOR SERVICIO Y SOLUCIÓN A NUESTROS CLIENTES

Heladeras cíclica y No Frost - Microondas

3513248759

Atendemos todas las marcas y modelos

TRABAJOS CON GARANTÍA

Recibimos todos los medios de pago

EXPERIENCIA · SERIEDAD · RESPONSABILIDAD

ELECTRICISTA MATRICULADO

INSTALACIÓN Y REPARACIÓN DE AIRES ACONDICIONADOS

MATRÍCULA 0018724-000-2016

REPARACIÓN DE HELADERAS DEL HOGAR Y COMERCIALES (COMÚN Y NO FROST)

INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE ALARMAS Y SISTEMAS CCTV.

Horacio Nelid Tel.: 0351-156513692

Trabajo con facturas y transferencias.

Se realizan instalaciones nuevas y adecuamiento de las ya existentes, para poder emitir el certificado habilitante para ser presentado ante el EPEC

ELECTRICISTA MATRICULADO

NUESTROS SERVICIOS

- APTOS ELÉCTRICOS
- HABILITACIÓN MUNICIPAL
- CERTIFICADO (CIEA)
- ERSEP
- REFACCIONES
- INSTALACIONES
- RELEVAMIENTOS Y DIMENSIONAMIENTO
- MUCHO MÁS...

ESCANEA Y COMUNICATE CON NOSOTROS

3518600771 3513537373



DESATAMOS EL NUDO

INAUGURAMOS EL CRUCE Y ACCESO A CIRCUNVALACIÓN DESDE AV. JUAN B. JUSTO

Se finalizó la primera de las cinco obras de readecuación de distribuidores de tránsito, que se llevan adelante en Avenida Circunvalación.

Esta obra mejorará la conectividad entre diversos sectores de la Ciudad. Ahora los vecinos podrán cruzar sin dificultad, sin demoras y con mayor seguridad.

Seguimos trabajando en una obra histórica para la circulación vial de los cordobeses.



El Intendente Martín Llaryora y el Gobernador Juan Schiaretti en la inauguración de la obra.



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
CÓRDOBA



**entre
todos**

Hacemos

Avanza la recuperación de la plaza Policía Federal de B° San Martín Norte

Tendrá nuevas veredas, un Patio de las Infancias con juegos de vanguardia, un sector con postas gimnásticas y estación solar con dispensador de agua caliente. Además, contará con canil para mascotas y una extensa parquización cuidada por un nuevo sistema de riego automatizado por aspersión. Las obras comenzaron en setiembre y podrían extenderse hasta fines de noviembre.



La Municipalidad de Córdoba inició los trabajos de puesta en valor de la plaza Policía Federal, ubicada entre la avenida Monseñor Pablo Cabrera y las calles Cristóbal Hicken, Zapicán y Ángel Gallardo de B° San Martín Norte. Se trata de un espacio verde de 11.200 m² caracterizado por años de abandono, escaso equipamiento e iluminación, además de instalaciones muy deterioradas. Esta intervención se desarrolla en el marco del programa municipal "La Plaza de Tu Barrio", con el que la gestión del intendente Martín Llaryora lleva adelante la transformación y modernización de espacios verdes degradados para que los vecinos

puedan volver a disfrutar de ellos.

Una revalorización necesaria

La obra comenzó con el cerramiento de obra correspondiente para que allí operen máquinas pesadas, encargadas de la remoción de los viejos solados, más trabajos de movimiento y nivelación de tierra mediante minicargadoras.

Se renovará la totalidad de las veredas

internas y perimetrales. En las externas se colocarán losetas graníticas con senda podotáctil, mientras que en las explanadas y senderos interiores se usará adoquín articulado. El lugar tendrá rampas anchas para

facilitar el acceso al espacio verde. El sitio tendrá un Patio de las Infancias con diversidad de juegos de vanguardia e inclusivos, montados sobre un piso antigolpes de caucho reciclado y contará con reja perimetral de seguridad. También se creará un sector de postas gimnásticas y se instalará una mesa de ping pong. A su vez se recuperarán y pondrán en funcionamiento las tres fuentes del lugar. El mobiliario urbano incluirá una estación solar con dispensador de agua caliente y carga de dispositivos móviles, bancos, mesas y sillas de hormigón, además de numerosos cestos de residuos, entre otros. Los trabajos implican una extensa parquización y nuevos sectores con césped, además de la forestación con árboles de mediano porte, aprovechando la antigüedad y buen desarrollo de los árboles presentes. Todas las especies vegetales se cuidarán mediante un nuevo sistema de riego automatizado por aspersión. Finalmente, toda la iluminación del lugar se potenciará con nuevas luminarias LED.

TALLER DE CALZADOS TACCOS

Zapatos - Zapatillas - Sandalias
Cambios de goma en gral.
Cambio de cierre: camperos, valijas, mochilas.
Areglos de sillas de camping y pelotas de fútbol.
Costuras de toldos y media sábanas.

Tomás de Irobi 302. esq. Pimentel
B° Marqués de Sobremonte
Cel.: 3515175669
Horario de corrido: De 9 a 21hs.

TAPICERIA Domínguez Chupete

Autos - Muebles
Fundas - Abutacados
Toldos - Vinílicos
Soldaduras en gral.

3513 290282 - 3513 155629
Zárate 2316 esq. Zapicán - B° Zumarán

Tapiceria

Hogar y automotor

Muebles / Living / Sillas
Autos / Cortinas / Toldos
Cerramientos / Sillones
Marquesinas / Soldaduras
Trabajos a domicilio

Av. Saavedra 2810 351 3799933

servi-pool

"Servicio integral para su piscina".

- Mantenimiento de piscinas todo el año
- Desagote y pintura
- Productos químicos
- Cloro 100%
- Venta y REPARACION de bombas y filtros VULCANO
- Cambio de áridos

3516763617

MANTENIMIENTO DE PILETAS

PILETAS

CUATRO ESTACIONES

3516085008

Ofrecemos una amplia variedad de servicios

La Meja PISCINAS

Desagotes. Limpiezas. Desinfección
Pintura de Hormigón y Plástico
Reparación de bombas y carga de filtros
Reparación de grietas de hormigón y plástico
Colocación de losetas, venecitas y cerámicos
Hidrolavado y pintura atérmica (especial para loseta atérmica)
Cloro, insumos a domicilio

MANTENIMIENTO TODO EL AÑO

Tel.: 4825391 156082007

COMPRO TODO

HELADERA / COCINA / LED
ABERTURAS / SANITARIOS
MUEBLES / SOMMIER
FREEZER / COLCHONES
JUEGOS DE JARDÍN / CARPAS

Trabajo Sábado y Domingo
Atención las 24hs
Tel. 4786633 - Walter
Con referencias

HUGO'S DECORACIONES

TOLDOS Y CERRAMIENTOS

No esperes a tener 40°!!

- TOLDOS COMERCIALES, ROMANOS Y DE PATIO
- CERRAMIENTOS PARA QUINCHOS Y GALERIAS
- CORTINAS BLACK OUT, ROLLER Y RIEL EUROPEO
- TECHO DE LONA Y CHAPA

PRESUPUESTO SIN CARGO
351 357-4559 - Tel. 4897160
hugosdecoraciones hugosdecoraciones

PISCINAS PM

SOLUCIONAMOS TU PISCINA

- Desagotes - Hidrolavado
- Pinturas - Revestimiento
- Instalaciones - Bombas y filtros
- Venta de equipos y accesorios para piletas
- Manguera, limpia fondo
- Servis de bomba y filtro - Cambio de carga
- Limpieza de piletas de lona

24 HORAS DE SERVICIO
TODOS LOS MEDIOS DE PAGO

3518592346 PiscinasPM piscinas_paz_martina

TRITÓN POOL STORE

CONSTRUCCION E INSTALACION DE PISCINAS / MANTENIMIENTO

- PILETAS DE FIBRA / TRADICIONAL
- PLAYA DE ARENA
- PRECIOS X M2 - GARANTÍA PROFESIONAL
- FACILIDADES DE PAGO

0351- 5648844/ 52559964
Servcons servcons1@yahoo.com.ar

TOLDOS Y CORTINAS CARRIZO

CORTINAS de enrollar/ roller/ black out/ sunscreen
TOLDOS brazos invisibles/ laterales
CERRAMIENTOS para galerías y quinchos

toldoscarrizo 3516660523
toldoscarrizo@gmail.com 3518132865

LONERAVEGA

Fábrica de Cubre Piletas, Toldos y Cerramientos

Cerramientos

Cubrepiletas

MES DE OCTUBRE: 20% OFF DE DESCUENTO DE CONTADO

Realizá todas tus consultas por Whatsapp, es rápido y fácil!

Av. Sabattini 4536 - B° Empalme (al lado del Bco. Nación)
25 AÑOS 351 5296829
VENTAS ONLINE VIA WHATSAPP
Recibimos Tarjetas de crédito!!
@lonera_vega Lunes a Viernes de 8 a 18hs.
LoneraVegaCba

"Luchy" Araya: Una super Campeona con Belgrano y la Selección Sub 15 de Córdoba

Es defensora, tiene 15 años, vive en Mendiola, surgió en EFUL (Escuela de Fútbol Lugones), pasó por River y ahora la rompe en el conjunto "Pirata" que acaba de ascender a la Primera División del Fútbol femenino de Argentina.

Por: Lic. Ernesto "Turco" Maluf

Desde que jugaba en la categoría 2007 de la Escuela de Fútbol EFUL de B° Poeta Lugones, siendo la única mujer en el equipo, Luisana Araya (15 años) sabía que iba a llegar lejos con este deporte que ama desde muy pequeña. Y como los sueños están para cumplirse, "Luchy" los está haciendo realidad paso a paso.

La lateral derecha se sumó al Femenino de Belgrano en agosto de 2021 y con ese empuje, esa garra, esa entrega, esa determinación y ese despliegue que tanto la caracterizan, se ganó un lugar en el equipo de la Liga Cordobesa de Fútbol.



Además, este año alternó con el plantel de primera de AFA que acaba de conseguir el ascenso de la "B" a la máxima categoría del fútbol femenino nacional, y el día de su debut ante Argentinos Juniors el pasado 28 de agosto, se dio el gusto de clavar un verdadero golazo de más de 25 metros en el Gigante de Alberdi.

"Llegué a Belgrano el 10 de agosto del 2021. En EFUL comencé y aprendí muchísimo, tengo los mejores recuerdos de cada profe, compañeros y familias. En River empecé a entrenar con chicas, tuve una excelente DT y PF, viví experiencias únicas y fue otro paso muy importante para mí", repasa "Luchy", la alumna de 4° año de la escuela Hijas de María Inmaculada, para luego definirse

como jugadora: "Soy rápida y firme para los duelos defensivos. Mis cualidades son la técnica individual, el control y el pase. Siempre jugué de defensora (4) en Belgrano". "Estoy jugando en Liga Cordobesa y a veces viajé o me tocó estar al banco de AFA. El nivel de los rivales es variado, hay partidos más duros que otros. Si bien no jugué mucho en AFA me sentí parte de este ascenso. La verdad que vienen haciendo un trabajo excelente estos dos años y es un equipo muy unido y que juega muy bien. Por algo saltó de la categoría C a la Primera en dos temporadas", remarcó la "Reina Leona" que durante un tiempo supo vivir en B° Lomas de San Martín.

Sobre aquel inolvidable debut en AFA con gol incluido ante las "Bichitas" de la Paternal, la defensora afirmó: "Lo que sentí al debutar y meter el gol fue felicidad y orgullo. Fue un debut soñado para mí, en Alberdi con toda la gente que siempre nos sigue y acompaña a todos lados, y mi familia".

Una "Pirata" de Selección

El 24 y 25 de septiembre, Córdoba fue sede de un nuevo campeonato de deporte entre las provincias que integran la Región Centro (Santa Fe, Entre Ríos y Córdoba) y "Luchy" tuvo la posibilidad de integrar la Selección Sub15 de la Liga Cordobesa consagrándose campeón. "Nos fue muy bien, ganamos dos partidos, (a Córdoba B 3 a 1 y a Entre Ríos 5 a 0) y empa-



tamos uno (1 a 1 con Santa Fe), nuestro objetivo era clasificar primeras y lo hicimos. Fue hermoso salir campeón con Córdoba en estos Juegos Región Centro junto con todas las otras disciplinas, y una experiencia muy buena". De 120 chicas preseleccionadas, "Luchy" quedó entre las 10 jugadoras que conformaron el plantel definitivo de fútbol femenino.

"Quiero jugar en la Selección Argentina"

Lejos de relajarse, la hija de Nadia y Gonzalo, va por mucho más: "Siento mucho orgullo y felicidad de poder representar estos colores de Belgrano. Mi sueño es ser jugadora profesional, y llegar a la Selección Argentina. El fútbol para mí es todo, es lo que más amo y disfruto hacer".-

Clinica de la Silla
Encolado, tapizado, lavado.
Restauración de muebles.
Carpintería en general
Marcelo - Cel.: 0351 153994641
Soldado Ruiz 2422 - Tel.: 4766791

RECICLADO, REPARACIÓN Y RESTAURACIÓN DE MUEBLES Y OBJETOS.
Annapurna Restauraciones
+54 9 351 862-7488
Esperamos tu consulta!
Seguinos y mira nuestros trabajos!
@annapurnarestauraciones

FABRICACIÓN DE AMOBLAMIENTOS
Miguel Rueda
Cocina- oficina- vestidores- deco- etc. a medida
Miguel Rueda - Estilo en muebles
mr_estiloenmuebles
ruedamiguel09@hotmail.com
3513464969
Bv. de los Polacos 6481 B° Los Boulevares

TALLER DE LUSTRADO
de Rodrigo Fuentes
Lustre de Muebles
Recuperación de Madera
Barnizado de Aberturas
Trabajos a domicilio
Presupuesto sin cargo
3516761971

LUSTRE DE ABERTURAS ANDRES
• BARNIZADOS • LAQUEADOS
PRESUPUESTOS A DOMICILIO SIN CARGO
TRABAJOS GARANTIZADOS
EXPERIENCIA EN ABERTURAS EXTERIORES
ANTES DESPUÉS
RECIBO TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO
ANDRES LUSTRE DE ABERTURAS
BENITO COTOLENGO 1573
4930806 / 3515105495

CARPINTERIA EN GENERAL
José Luis Montoya
Muebles - Restauración
Barnizados - Lustres
Plastificados
Presupuestos Sin Cargo
Tel. 4768705 - Cel. 153488508
Las Junturas 3187 - B° Sgo. Cabral

Diego Sandalio
Placares - muebles de cocina
amoblamiento estándares
y a medidas
ARREGLOS EN GENERAL
Diego de Castañeda 1889
B° MARQUÉS DE SOBREMONTÉ
3516580539

CARPINTERIA
Muebles a Medida
Muebles de Cocina
Vestidores / Placares
Reparaciones
Decks / Pisos de madera
Laqueados y barnizados de aberturas
Laqueado de muebles
Reparación de muebles
Presupuestos Sin Cargo
3516648499

Mader Franco
FABRICA DE CORTINAS DE ENROLLAR
MANTENIMIENTO EN GENERAL
MADERA - ALUMINIO - PVC
Tablillas para reparación a medida
Arquimides 3031 - B° Granadero Pringles
3515 053860 - 3515 053868

Fábrica de Muebles de cocina, Placares y Vestidores
Aserran
Oferta!
Puerta de frente
cedro macizo c/marco
0.93 x 2.05 (sin herrajes)
\$43.000
Aberturas
Especialidad en puertas de frente
Lope de Vega 1336 - Los Paraísos - Tel. 4711477 - Cel. 3515 520305 - mobiliarioaserran

COMPRA VENTA DE MUEBLES USADOS Y ANTIGUOS
Retiramos a domicilio!
Av. Cardenosa 2609 - B° La France
3512231646 (Maria Eugenia) 8825588



No se calientan al sol,
resistentes y no necesitan
mantenimiento!!!

Las mejores
REPOSERAS DE FIBRA DE VIDRIO,
pedí las que necesites
para tu pileta o jardín,
no te dejes estar!!!

351-6331340
SOMOS FABRICANTES
Consulta descuentos por cantidad

Dale glamour a tu pileta
¡son las más cómodas!!!







·TELAS PARA CONFECCIÓN ·TELAS PARA EXTERIOR (lonas, coversol, cubrecerco y mediasombra. CONFECCIONES) ·MERCERÍA ·LANA · POLIESTER · GUATA ·VELLÓN ·TOLDOS Y ACCESORIOS

Recibimos Todas las Tarjetas de débito y Crédito - Hasta 3 cuotas sin interés

📞nddecohogas 📱nd_decohogar 🌐www.cortineria.com

📞4765602 📱3518739197

📍SUC. FRAY L. BELTRÁN 3320

Lunes a Viernes de 9 a 14 - 15 a 20Hs. | Sábado de 9 a 14hs.



FACTURA DIGITAL

en todos tus dispositivos

Adherite en **epec.com.ar**
o a través de la **app movil**



EPEC
La energía de **Córdoba**

NOTINEGOCIOS

Organizá tus traslados con VICTORIA TOURS



VICTORIA TOURS te lleva a donde quieras que vayas. Desde hace 15 años, esta reconocida empresa de transporte de pasajeros de Córdoba se especializa en viajes especiales, traslados de personal para empresas, turismo, transporte escolar y de personas con discapacidad. Contando con una amplia gama de servicios de traslados terrestres.

"Tenemos camionetas de 15 y 19 asientos, y ofrecemos servicios y traslados de todo tipo para: Fiestas de egresados, cumpleaños de 15, casamientos, grupos de trekking, viajes de turismo, traslados de equipos, congresos, empresas, eventos, excursiones, giras, torneos, paseos o vacaciones. entre otros. Realizamos viajes por la ciudad de Córdoba y el interior", explicó Ciro, la cara visible de VICTORIA TOURS, para luego agregar: "Nuestra misión es continuar en ese crecimiento ampliando e incrementando día a día nuestros servicios, tanto en el área turística como en los servicios de transporte".

+ info: Cel. 3515931725

Pizza libre a la parrilla para tu fiesta o evento



En tu cumpleaños, tu comunión o confirmación, tu fiesta o despedida de fin de año no pueden faltar las espectaculares y deliciosas pizzas libres a la parrilla de MURRY. Durante octubre, la promo clásica ofrece muzza, napolitana y especial, y se cobra \$800 por persona. Mientras que la completa incluye palmitos, especial, rucula, calabresa, roquefort y napolitana, y se cobra \$1000 por persona.

MURRY se encarga de llevar todo para hacer las pizzas, solo se necesita una parrilla y una mesa. Además, ofrece el servicio adicional de mozo (\$1500 por cada uno). Por otra parte, a los menores de 10 años no se les cobra la tarjeta. De 10 a 12 años, abonan la mitad; y de 12 años en adelante, pagan la totalidad de la tarjeta. Para la reserva del servicio se necesita una señal de 20% del total (transferencia o efectivo), y el saldo se cancela una vez finalizado el evento.

+ info: Cel. 3518191821 - 3516631381 - Facebook: Murry eventos de pizzas a la parrilla - Instagram: Murry_Pizza a la parrilla

OLYMPHEA es sinónimo de estética y nutrición



"OLYMPHEA ESTÉTICA & NUTRICIÓN surgió hace 5 años, y desde ya hace 3 años funciona en Bv. Los Granaderos 1694. Junto a mis compañeras (Ariadna y Celeste) buscamos que este espacio sea un lugar donde la mujer se realice un mimo, se encuentre y pueda mejorar tanto su salud como su estética e imagen personal", indicó Dana Bautista (33 años), la cara visible de este Centro de Estética y Salud. "Como Licenciada en Nutrición, me dedico a hacer planes alimentarios mayormente para sobrepeso. Además realizamos tratamientos corporales de todo tipo, faciales, auriculoterapia, drenaje linfático, etc. Contamos con aparatología propia y desde abril de este año incorporamos el servicio de cama solar", agregó.

Su horario de atención es de lunes a sábados con turnos programados de 9 a 20hs. Se recibe efectivo/ transferencias débito y crédito.

"Mi sueño es poder seguir dedicándome a esto que me apasiona, hacer crecer la estética, que tengamos que ampliarnos y por sobre todas las cosas, que cada persona que ingrese acá salga más feliz, renovada y con más amor propio", remarcó Dana.

+ info: Bv. Los Granaderos 1694 - Cel. 3517628521 - Instagram: @olymphea7

PANDORA INK, donde el arte vive a través de la piel



Según Meri Romero, Tattoo Studio PANDORA INK de B° Marqués de Sobremonte es un espacio dirigido por mujeres, inclusivo, disidente e interactivo orientado al arte del tatuaje. Su mayor disfrute es la interacción con las personas, la conexión que se genera, conocer sus historias, diferentes formas de vivir y representar sus emociones a través del arte. ¿Sus técnicas? Linework, dotwork, lettering, tradicional, animaciones, botánica, etc. Los tatuajes más pedidos son nombres, fechas, palabras y símbolos, y la zona más frecuente son los brazos.

"Hemos recibido un público variado en estos 4 años pero mayormente jóvenes de entre 20 y 35 años. Las variaciones de precios dependen de la complejidad, si es un diseño traído por el cliente o si es un diseño propio de PANDORA INK, si es a color, lineal, etc.", explicó Meri. Para ella, "tatuar es poder darle a las personas el poder de expresarse sin hablar, de inmortalizar en su piel momentos felices, tristes, que puedan sentirse únicos y originales y enmarquen su personalidad. Al ver mis trabajos terminado siento un orgullo muy grande y esperamos seguir creciendo y recibir nuevas historias y personas".

+ info: Tomás de Irobi 312 - B° Marqués - Cel. 3517579460 - @pandoraink1

GASISTA - PLOMERO
Sr. Rufino (Mat. 7146)
*Instalaciones domiciliarias y comerciales
*Instalación y reparación de artefactos de gas y sanitarios
* Planos aprobados
Tel. 4736369 - 155920559

PLOMERO - GASISTA
Electricidad del Hogar
Instalación y Reparación
Ángel Gallardo 1989 - San Martín Norte
Cel. 152 244 244

GASISTA PLOMERO
REPARACIÓN DE ARTEFACTOS Y SANITARIOS - HUMEDADES
Federico Brandsen 231 B° San Martín - Sr. Pérez
351 232-4729

PLOMERÍA GASTÓN SORIA
~Instalaciones sanitarias
~Refacciones
~Desagües
~Asesoramiento e instalación de termotanques solares
351 6217210

GASISTA MATRICULADO
Reparación de cocinas - Calefones
Calefactores - Termotanques
Puertas de cocina - Se realizan soldaduras eléctricas - Instalaciones de gas - Planos - Trámites
CEL: 3513921746

JOSÉ - GASISTA
MAT. 7156 CAT.2
URGENCIAS
DETECTOR ELECTRÓNICO DE FUGA DE GAS
30 AÑOS EN EL RUBRO
351 5129469

PLOMERIA - GAS ELECTRICIDAD
Instalaciones - Limpieza de cocina
Calefón - Calefactores y Soldaduras en general
Juan Donnet - Mat. 2776
(4471755 / Cel. 156-143520)

LDF INSTALACIONES
Técnico Matriculado - MP 9162
Gas Natural - Plomería
Calefacción central - Electricidad
ldfinstalaciones@hotmail.com
Tel. 4762971 - Cel. 152822430
- Viajes al interior -

-Multi Servicios-
Gasista matriculado
Plomería
Electricidad
Herrería
Julian Ahumada
351906993
351-4718089
Hogar Obra Comercio

GASISTA
Matriculado - Planos Aprobados
PLOMERIA EN GRAL.
Pérdidas de Gas y Agua
Instalaciones y Arreglos
Arreglos, limpieza e instalación de:
Calefactores, Calefones y Termotanques.
Oferta del MES
Instalación de cocina
aprobada con garantía escrita
\$5900 + Flete \$1700
Venta de:
Calefones ORBIS - VOLCAN
Calefactores EMEGE - ESKABE
Con instalación incluida
Se reciben Tarjetas!! - Voy al interior
156 075728 RICARDO

GASISTA (MATRICULADO)
PLOMERIA CLOACAS
REPARACIONES: Calefactores
Cocinas / Calefones / Termotanques
Destapamos cañerías de agua fría y caliente con diluyentes y oxígeno
Tel. 4891536 / 152141076 (Marcelo)

GASISTA MATRICULADO
INSTALACIONES DE GAS - REHABILITACIONES
DETECCIÓN DE FUGAS
COLOCACIÓN Y SERVICE DE ARTEFACTOS
INSTALACIONES DE AGUA Y CLOACAS
TRABAJOS EN EL INTERIOR DE CÓRDOBA
ABSOLUTA RESPONSABILIDAD
GUSTAVO UTRERA - MAT. 6223
TEL.: 4763662 / 155469407

CERRAJERIA EL MARQUEZ

Copias de llaves codificadas
Cambios de carcassas
Reparación y soldadura de mandos
Cambio de pulsadores
Alarmas clonaciones
Cerrajería en general

TRABAJOS A DOMICILIO
DIEGO DIAZ 417
B° MARQUÉS DE SOBREMONTÉ
3517689745

Cerrajería 24hs URGENCIAS A DOMICILIO
COPIAS EN EL ACTO

Automotor
Apertura de autos
Llaves codificadas
Levanta cristales
Cierre centralizado
Alarmas
Polarizadores

Hogar
Copias en el acto
Cambios de combinación
Reparación
Cerraduras nuevas

RECIBIMOS TARJETAS **3518109780**

CERRAJERIA COCO

Aperturas - Destrabes
Service y Mantenimiento de cerraduras
Colocación de Cerrojos - Casas - Urgencias
Tel.: 4823224 - Cel.: 3513004677
JORGE

CERRAJERIA PETORUTTI

4824319
155554901
Petorutti 2608 / Cerro

• AUDIO
• ALARMAS
• POLARIZADOS
• LLAVES CODIFICADAS
• TELEMANDOS
• CIERRE CENTRALIZADO

KEYCENTER
CERRAJERIA EN GENERAL

24 HS URGENCIAS
TRABAJOS A DOMICILIO
351-2474636

NUEVA DIRECCIÓN: Petorutti 2581

CERRAJERIA GERARDO FERNANDEZ

DESTRABES - VIVIENDAS - AUTOMOTORES
URGENCIAS - ATENCIÓN 24 hs.
3514599535 Juan Nieto 72
B° Marques de Sobremonte

CERRAJERÍA

LLAVES CODIFICADAS

Destrabes • Aperturas • Cambios de combinación • Alarmas • Levantavidrios • Cierres centralizados •

3516653570
Bv. Los Granaderos 1500

URGENCIAS 24hs CERRAJERIA "J.M."

• Llaves codificadas
• Service / Cerraduras
HOGAR Y AUTOMOTOR

156 699182
Ciudad de Tampa 2582 - Villa Cabrera
Recibimos todas las Tarjetas

CERRAJERIA POETA LUGONES

• FERRETERÍA
• REPARACIÓN DE ELECTRODOMÉSTICOS

RECARGA DE MATAFUEGOS | Pilas especiales
CERTIFICADOS - ITV - NEGOCIOS de todo tipo

Lascano Colodrero 2594
esq. Esqueval Paz - B° Poeta Lugones
3512353305 - 3515302877

CERRAJERÍA S.O.S

Llaves codificadas
Service / Cerraduras
Hogar y automotor
Recibimos todas las tarjetas
CERRAJERÍA 24HS

3513 296943
CIUDAD TAMPA 2582 VILLA CABRERA

PINTOR DANIEL

Pinto casas, dptos. locales y aberturas.
Membrana, techos y humedades.
Arreglos de persianas.
Presupuesto sin cargo!
Referencias

156069789

PINTURAS H. Aldo Nieto

• Pinturas - Refacciones
• Impermeabilizaciones en obras
• Trabajo en altura
• PRESUPUESTO SIN CARGO
• Materiales: Pinturería FADEPA
• TODAS LAS TARJETAS

CEL: 3512643218
20 AÑOS DE EXPERIENCIA
ISIDRO OLIVERA 148 B° YAPEYU

PINTURAS JAVIER

Pinturas en general
Impermeabilizaciones
Revestimientos
Enduidos
Trabajos en Durlock
Albañilería / Plomería

Trabajos final de obra. Mantenimiento en gral.
351-5643142 / javierale10@hotmail.com

SERVI.CASA

ESPECIALISTAS EN REMODELACIÓN DE BAÑOS
Gas - Construcción - Los mejores Ceramistas
Plomería - Pintura - Humedades
Tel. 155 078500

ana alfonso arquitecta

PLANOS | OBRAS
PILETAS

351 6 255 102

SU MANTENIMIENTO INTEGRAL DEL HOGAR
REPARACION EN GENERAL

SERGIO A. UNATE
M.P.D. - M.P. 18501
3513101307

Plomería y sanitarios
Gas
Electricidad
Impermeabilizaciones

ALBAÑILERIA CERAMICA PLOMERIA MEMBRANAS PINTURA DURLOCK

Construcciones Nuevas
Reformas en General

Viviendas - Locales - Baños - Cocinas
Cesar Blanco 351 3794980

¿FILTRACIONES EN TECHO?

Colocación de membranas
Impermeabilizaciones con Pinturas Fibradas
Colocación de Evaporadores

REFACCIONES EN GENERAL
Pinturas - Veredas - Cerámicos
Colocación de Piedras - LOCETAS
Somos detallistas y prolijos
Sr. Alejandro: 155052450

GASISTA MATRICULADO

- Colocación de artefactos
- Reparación de Artefactos
- Instalaciones Gas y Agua
- Puntualidad y Seriedad

Garantía escrita - Presupuesto sin cargo
155378505 matiasbaglione@yahoo.com.ar

ARQUITECTA NATALIA VILLANUEVA

PROYECTOS | PLANOS | IMAGENES 3D
REFORMAS
DISEÑO DE INTERIORES
RENOVAMOS TUS ESPACIOS

351-2533623
ARQUITECTURA.NV

TODO GAS

GASISTA MATRICULADO - JOSÉ SOSA MAT. 9548

• LOCAL PROPIO
• Instalaciones de Gas Aprobadas
• Perdidas - Calefactores
• Colocación de bombas de agua
• Venta de artefactos nuevos y usados

ECOGAS

TÉCNICO EN REPARACIÓN DE ARTEFACTOS A GAS
ESPECIALISTA EN CALDERAS Y CALEFONES AUTOMÁTICOS

LONGVIE COMEC ARISTON GEGE AURORA SURREY
Berkel
INSTALACIONES SANITARIAS
INSTALACIONES DE CAÑERÍA DE AGUA

12 y 18 cuotas

0351 157326444

ABANICO de COLORES

MEMBRANA LIQUIDA "FACHADA" PACLIN 30% DE DESCUENTO

MEMBRANA LIQUIDA POLIURETÁNICA LLEVA 24 LITROS Y PAGAS 20 LITROS
• 12% DE DESCUENTO (PRECIO DE CONTROL)

Presentando esta publicidad, 5% de dcta. extra en latex, impregnantes y productos seleccionados

paclinmonsenon@gmail.com ENVIOS A DOMICILIO
(0351) 4762084 351 3507731
Av. Mons. P. Cabrera 3493 esq. Drummond
B° La France - (Frente a Plaza Policía Federal)

SERVICIOS DE IMPERMEABILIZACIÓN

NO ESPERES QUE LLUEVA Impermeabilizá tus techos!!!

• Membrana Liquida • Tratamiento poliuretano
• Membrana aluminio • Techos sobre techo
• Terrazas • Capa aisladora • Muros Morteros

3525447642 - 3525533468

CRISTIAN Mantenimiento PROFESIONAL MATRICULADO
 Construcción en general - Pintura - Impermeabilizaciones
 Aire acondicionado - Herrería
GAS - PLOMERÍA - ELECTRICIDAD
 Claudio de Arredondo 4544 esq. Pizarro 📞 **351 6568484**

HERRERO / CHAPISTA
 Reparaciones de picaduras y golpes de:
 Puertas / Portones / Rejas / Ventanas
 Marcos / Zócalos / Reformas en gral.
 Trabajos a domicilio
Tel. 4823433 - 156866633

IMPERMEABILIZACIÓN DE TECHOS (Tejas, losas, maderas, etc)
 Filtraciones - Humedades - Arreglos en general
Plomería - Gas - Herrería
 Walter
Cel. 152 87 17 20 - Tel. 475 0320

REPARACIÓN DE MÁQUINAS
 Herramientas eléctricas, taladros, amoladoras, rotomartillos, y máquinas hormigoneras

3513147724 - DAVID

HERRERIA RODRIGO BRUNA
 • SOLDADURAS EN GENERAL
 • REPARACIÓN DE SILLAS
 • DISCOS - PELMS
 • TECHOS METÁLICOS (cualquier medida)
 • TRABAJOS A DOMICILIO
CEL.: 153 459795

CONSTRUCCIÓN EN SECO CVM
 Colocación de Blotting
 Cielorrasos / Divisores
 Locales / Viviendas
 Durlock para exteriores
 Pintura
 Presupuestos sin cargo!!
3517580538

HERRERÍA EN GENERAL
 Reparación de picaduras y golpes
 Portones - Ventanas - Marcos - Rejas
 Soldaduras en general
Marcelo Cel: 152482370

HERRERIA de alta calidad
 Techos / Rejas / Puertas / Portones
 Asadores y accesorios / Trabajos
 Colocados y completamente terminados
LEÓN
3512061777

FERRETERÍA Y SEMILLERÍA "Los Granaderos"
 Semillería - Alim. balanceados
 Artículos de Limpieza
 Materiales de construcción
 Electricidad - Pinturas
 Caños Epoxi - PVC - PP
 Envíos a Domicilio Si/Cargo
 Los Granaderos 2559 - B° Las Margaritas
 Te. 4772716 / 156138148

IMPERMEABILIZACIONES DE TECHOS
 Colocación de membranas
 Limpieza de tejas
 Carga de techos nuevas
 Filtraciones - Hidrolavos de frentes
 Goteras - Grietas
 Pintura en general
 Se reciben tarjetas de crédito!
3516075728 (RICARDO)

RC CANALETAS Y TECHOS DE CHAPAS
 Zinquiería de obra y en general, Cocheras, herrería, caños, codos, conducto AA, campanas, chimeneas y ventilaciones industriales.
3516965751

HIERRO NEGRO
 HERRERIA ARTISTICA Y DE OBRA
 Techos | Portones corredizos
 Rejas | Artesanías
 Soldaduras | Restauraciones
 Presupuesto sin cargo
3515916017

HERRERÍA de CALIDAD
 Trabajos de soldadura
 Realización de techos y rejas
 Reparación de aberturas y muebles de metal
 Automatización de portones
 Cuchillería y Afilados
 Gabriel Pirozzi
 Cel. 3513251474 - B° Marqués
 @gabrielpirozzi

acrilicor. 28 AÑOS
SERVICIO INTEGRAL DE ACRÍLICOS
 ¡Resolveremos su problema!
 • Venta de placa
 • Cortes a medida
 • Trabajos especiales
 • acrilicor
351 3050449
 www.acrilicor.com.ar
 danielclemente@acrilicor.com.ar

HERRERÍA ARTESANAL
 • Trabajos de soldadura
 • Realización de techos y rejas
 • Reparación de aberturas y muebles de metal
 • Automatización de portones
LUIS Y MAXI
3512892304 - B° Poeta Lugones

Juegos de asador - Diablitos
Palas para la basura
\$500 **\$800** **\$700** **\$400**
3518574608 (Raúl)
 Solo mensajes por whatsapp (no llamadas)

VENTA DE ARIDOS DIRECTO DE CANTERA
ARENA GRUESA **ARENA FINA** **TRITURADO (1-3)**
\$14500 **\$20000** **\$24500**
 6 mts³ 6 mts³ 6 mts³
 Consulte por entregas de menor cantidad



ALQUILER DE BOBCAT Y CAMION
 Excavación
 Limpieza de obra
 Nivelación
 Retiro de escombros
FLETES
Recibimos tarjetas
351 6197509 / 351 3898795 Consulte Presupuestos!



GUIA COMERCIAL WEB

comercios vecinos

TODOS CERCA

<http://guiacomercial.expresionnorte.com.ar>

- PROFESIONALES
- ARTE, PINTURA, MUSICA Y DANZA
- DEPORTES
- ESTETICA Y MODA
- SALONES, FIESTAS Y ENTRETENIMIENTO
- EDUCACIÓN
- MASCOTAS Y JARDINERIA
- GASTRONOMIA
- SALUD Y DIETETICA
- TERAPIAS ALTERNATIVAS
- INMOBILIARIAS
- MUEBLES Y CARPINTERIA
- SERVICE Y HOGAR
- TECNOLOGIA
- AUTOS Y MOTOS
- CONSTRUCCION

WSL CONSTRUCCIONES

Walter S. Loyola
Maestro Mayor de Obras

Casas y cabinas
Ampliaciones
Casas prefabricadas
Steel Framing
Techos de Madera
Pintura en general
Llave en mano

3516627305

ALBAÑILERIA EN GRAL.

Cerámica - Reboques - Mampostería - Etc.

Cloacas / Electricidad / Plomería

Sr. Miguel. Presupuestos sin cargo al

Tel. 8973148 / 153648329

FERRETERIA RUEDA

Bulonería · Sanitarios
Pinturería · Electricidad
Insumos de riego
Materiales de construcción

4764153 | 3513060672

Av. Monseñor P. Cabrera 4448 B° Marqués de Sobremonte

MATÍAS CEBALLOS
CONSTRUCCIÓN EN SECO

DEFINICIÓN, ESTILO Y CALIDAD

Cielorrasos
Revestimientos
Divisiones
Islas
Gargantas de iluminación
Cajones
Falsas Vigas
Reformas en general
Steel Framing
PRESUPUESTO SIN CARGO

3517131516

DURLOCK

maticeballos25@gmail.com

C&M CONSTRUCCIONES

Asesoramiento y presupuesto sin cargo
Construcciones y refacciones en gral
Colocación de cerámico y porcelanato
Plomería · Cloacas · Pintura
Impermeabilización de techos

LUNES A VIERNES 8 A 19HS.

3512816471 / 3512904289
4768382

DE LA RECOVA 4257
B° MARQUEZ DE SOBREMONTA ANEXO
CYMCONSTRUCCIONES07@GMAIL.COM

IMPERMEABILIZACIÓN DE TECHOS

CUMPLIMOS 40 AÑOS DE TRAYECTORIA

MEMBRANA TRADICIONAL Y LÍQUIDA / SELLAMIENTO MUROS / FILTRACIONES

MICROGOMA
LO NUEVO EN EL MERCADO
10 AÑOS DE GARANTÍA
PRESUPUESTO SIN CARGO

SISTEMA "Z"
PARA TODA LA VIDA
GARANTÍA 20 AÑOS

COLOCACIÓN DE MEMBRANAS

APROVECHE! ESTA ES LA MEJOR ÉPOCA DEL AÑO PARA ARREGLAR SU TECHO!

4717030 | 3515485909

CERRITO 1836
B° SAN MARTÍN

RE/MAX DOCTA

BUSCAS COMPRAR O VENDER UNA PROPIEDAD?

¡Contactanos para un asesoramiento personalizado!

Eliser Griffa - 3515441192

<https://www.remax.com.ar/agent/eliser-griffa>

EDGARDO TOMARIT OPCPI 4228

Cada oficina es de propiedad y gestión independiente. En cumplimiento de las leyes vigentes que regulan el corretaje inmobiliario, Ley Nacional 25.028, Ley 22.802 de Lealtad Comercial, Ley 24.240 de Defensa al consumidor, las normas del Código Civil y Comercial de la Nación y Constitucionales, los agentes/gestores NO ejercen el corretaje inmobiliario. Todas las operaciones inmobiliarias son objeto de intermediación y conclusión por parte de un corredor público inmobiliario colegiado, cuyos datos se exhiben en la presente publicación.

PARQUET'ALL
PINTURERIAS

Trabajamos:

ALBA · VENIER · SINTEPLAST
PETRILAC · CERAS SUIZA · entre otras

POETA LUGONES
Local 610 Hiperconstrucción

351 6854138

Membrana Poliuretánica 20L:
3x \$7500 c/u

Latex Int. Mate Alba 20L:
\$10990

Latex Int/Ex ECOPRO 20L:
1x \$4990 c/u
2x \$4890 c/u
3x \$4790 c/u

MADERAS Don Jorge

VENTA DE MADERAS
TECHOS Y PERGOLAS - COLOCACIÓN DE DECKS
FABRICACIÓN DE BARRAS Y MESAS A MEDIDA

- Machimbres
- Decks
- Flejes
- Tablas y puntales
- Tirantes
- Tablones
- Tableros alistonados
- Vigas compensadas
- Vigas macizas
- Portones de madera
- Columnas
- Sillas

LUN A VIE:
8:30 a 13hs - 14:30 a 19hs
SAB Y FERIADOS:
8:30 a 13hs

3516008523
3755 348398

FRAY L. BELTRÁN 3106
B° POETA LUGONES

Policia de día, boxeador por las noches: la historia de Brian Torres

Oriundo de Villa María del Río Seco, este pugilista de 24 años realiza sus entrenamientos en el gimnasio "El Aguante" de B° Los Paraísos. "Mi estilo de pelea se basa en la potencia y velocidad, soy aguerrido. Me inspiro mucho en Canelo Álvarez y Brian Castaño", contó Torres.

Por: Tobías Ochoa

Protege a los vecinos de la ciudad, es boxeador y estudia para ser Profesor de Educación Física. Brian Torres se levanta todos los días y pelea para cumplir sus sueños en la vida. Ya lleva ocho combates disputados, tres de ellos ganados por la vía del K.O, y actualmente defiende el título de la A.M.B.A.P.A (Asociación de Managers y Boxeadores Argentinos Profesional y Amateur). Brian es oriundo de Villa María del Río Seco pero vive en B° Ducasse, a metros del centro de Córdoba. Sus comienzos en la actividad se remontan hace cuatro años atrás, comenzando en un gimnasio llamado "Roke Pérez", de B° Güemes. "Empecé con el boxeo en 2018 aproximadamente. Lo empecé por el entrenamiento y



mis condiciones fueron buenas. Luego decidí dar un pasito más para federarme y pelear", contó Brian, acerca de sus inicios. Todos los días, trabaja como Policía en el CAP V desde las 6am hasta las 13hs. Luego, asiste al gimnasio "El Aguante", para entrenar junto a los profesores Diego Sivori y Héctor Sandoval. Por último, finaliza su día en el Instituto Superior de Actividades Deportivas del Quality, lugar en el que estudia la carrera de Profesorado de Educación Física. "En mi sexta pelea me tocó enfrentar a un invicto. Nunca me dijeron quién era, él

venía invicto, era local y toda la afición estaba para él. En el primer round me reventó la nariz, me pude recuperar rápido y entonces en el segundo round lo pude

noquear, pero él se levantó. Un round después volví a noquearlo y ahí tuvieron que parar la pelea", rememoró el pugilista. Respecto al apoyo que recibe de su entorno, Brian comentó: "Mis compañeros de trabajo siempre están pendiente de mis peleas, me motivan mucho y siempre están haciéndome el aguante. Yo tengo dos jefes directos, el comisario Urrutia y el oficial principal Deza, ellos me ayudan mucho tanto con el boxeo como la facultad". Gracias a que logró vencer al campeón provincial el pasado viernes 9 de septiembre, Torres será el retador obligatorio del actual campeón de peso mediano y, de ganar la próxima pelea, se convertirá en el nuevo campeón provincial. Además, su exitoso rol como boxeador le permitirá participar del certamen nacional de los Juegos Evita del 7 al 11 de noviembre en San Luis, donde participa un representante por provincia en cada categoría y el ganador será el campeón argentino.

GESTORÍA INTEGRAL

Dario Saldaño

MAR: M201820296054306DN

- Automotor
- Motovehículo
- Maquinaria agrícola, vial e industrial
- Embarcaciones
- Trámites en general
- Asesoramiento

3515434625

GESTOR DEL AUTOMOTOR

EMILIO G. CARDOZO

M 201120237632584 DN

INSCRIPCIONES | TRANSFERENCIAS

CAMBIO DE RADICACION | CÉDULAS

emilio28_ar@yahoo.com | (0351) 153 936064

FEDERICO CONCI

automotores | gestoría | seguros

P.A.S. MAT. 65671

Más de 10 años brindando seguridad y confianza

CONTRATÁ TU SEGURO ANTES DEL 31/10/22 Y ACCEDE A IMPORTANTES BENEFICIOS!!!

AUTOMOTORES GESTORIA SEGUROS

3518574463

federico.e.conci

Escaneá el código QR y pedí tu cotización!

HACÉ TU RECLAMO

0800 777 0337

nos llevemos mejor

DEFENSOR DEL PUEBLO

de la Provincia de Córdoba

CENTRO PÚBLICO DE MEDIACIÓN COMUNITARIA 351 7 396264

INSTITUTO DE GÉNERO Y PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD 351 6 066455

INSTITUTO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES 351 3 150565

INSTITUTO DE INCLUSIÓN SOCIAL 351 6 144128

TU TIEMPO VALE

TU BONDI

GESTIÓN MARTÍN LLARYORA

Municipalidad de Córdoba | Secretaría de Transporte | TAMSE

QR code for the app

FIAT

CRONOS



FIAT CRONOS

ATTRACTIVE MT | DRIVE MT | DRIVE CVT | PRECISION CVT

ADJUDICACIÓN
EN **CUOTA 6**

CON EL
30%



Promoción válida para clientes que suscriben a un Plan de Ahorro en Motcor S.A. El modelo de suscripción es Fiat Cronos MY23 Drive, plan 80/20. Adjudicación en cuotas 6, 12, 24 y 36 con el 30% del valor del vehículo. Vigencia desde el 01/08/2022 al 31/12/2022 o hasta agotar stock. Imagen no contractual. 1 año de seguro gratis tope de reintegro \$50.000.

autocity.com.ar |   autocityok

 AUTOCITY

Fundación Sendas brindó un Taller sobre: ¿Palabras que construyen o destruyen?

El pasado 23 de septiembre se llevó adelante esta quinta charla en el Centro de Jubilados de Poeta Lugones. Se reflexionó a acerca de cómo las palabras pueden ser una vía de acceso o un obstáculo donde se estanca una vida. Los destinatarios fueron profesionales de la salud, docentes, familias y público en general.

Por: Lic. Miriam Galera y Lic. Victoria Rubio
(Fundación Sendas)

Continuamos trabajando en la Nutrición Emocional, teniendo como base la pirámide que propone el psicólogo Lucas Malasi. En esta oportunidad, el elemento que profundizamos fue las "Ideas empoderadoras". Para ello, fue necesario identificar aquellas palabras o frases que nos hacen bien, nos causan alegría y disfrutamos escuchar ("te felicito", "que bueno fue conocerte", "me gusta estar con vos"...), pero así también aquellas que nos lastiman, nos causan daño ("estás loco", "inútil", "qué mal que haces las cosas"). Entender aquellas frases o palabras que descalifican, desvalorizan que generan un desconocimiento de quién realmente soy. Como seres humanos, desde que nacemos



estamos en contaste interrelación con el otro; proceso que nos lleva a la autodefinición del "self" (de uno mismo) a través de la mirada y la voz del entorno en que nos encontramos. Nos autodefinimos no sólo por lo que creemos acerca de nosotros mismos sino también por lo que aportamos a los otros y por lo que los otros nos aportan a nosotros. Cuando ese desconocimiento aparece, produce en nuestra vida diaria temores, inseguridades, estrés/ansiedad, y en muchas circunstancias respondemos con malos

gestos, no participando, contestando mal, incluso teniendo falta de empatía, todas consecuencias de esas palabras que influyeron y dieron lugar a creencias disfuncionales. En el bullying y el acoso, también tenemos consecuencias en nuestras creencias ya que se recibe el impacto de la intimidación, agresión o violencia que el mismo produce, forjando una conducta que altera y distorsiona las actividades de la vida diaria. Entonces nos encontramos con muchos casos, de niños violentos, aislados, que no logran involucrarse con otro, por temor a ser dañados nuevamente a través del vínculo social. Pero no solo los niños son los afectados por palabras que lastiman y dañan el interior del ser, sino el adulto también recibe o cargan durante años con los ataques de estas palabras que matan, destruyen y descalifican.

Palabras empoderadoras

A partir de todo esto, llegamos a la conclusión que no hay una única solución a esta problemática tan preocupante en la actualidad, pero si se nos abre una senda de posibilidades, o alternativas funcionales y positivas, donde las palabras emponderadoras, pasan a ser un recurso para contra

restar todo el efecto negativo que este accionar social produce. Dichas palabras nutren el ser interior, permitiendo el crecimiento y enriquecimiento personal, afirmando nuevas creencias o valores sobre uno mismo.

"Las palabras empoderadoras nutren el ser interior, permitiendo el crecimiento y enriquecimiento personal, afirmando nuevas creencias o valores sobre uno mismo"

"Qué lindo verte hoy", "estas radiante", "qué bueno que lo hiciste!!!", "que alegría ver tu esfuerzo", "estoy con vos"... son frases que favorecen, fomentan la autonomía, la confianza, la construcción de un ser más equilibrado y con recursos para afrontar las dificultades que se nos vayan presentando; o incluso formar un escudo para frenar las palabras que dañan mi mente o/ mi alma. Concluimos preguntándonos, cada uno desde su lugar... ¿Cuáles son mis palabras? ¿Construyo o destruyo? ¿Estoy en una zona gris, donde elijo mejor callarme y ocultarme para no involucrarme? Los desafiamos a sembrar palabras que nutran, llenen de energía y vida al otro.-

+ información: Lartigau Lespada 3079 - B° Poeta Lugones - Cel. 3517680683

ESTUDIO CONTABLE
Cra. Fabiana Chumbita
M.P. 10-11720-6
Asesoramiento Contable - Impositivo Laboral - Liquidación de impuestos (Ganancias - IVA - I. Brutos, etc.) - Monotributo, Certificaciones ingresos - Inventario - Constitución de SAS
Cel. 3516086638 - cra.chumbita@hotmail.com
Martín Galán 3670 - B° Poeta Lugones

ABOGADA
DRA. María Belén Sena - M.P. 1-41234
Divorcio / Cuota Alimentaria
Contratos / Accidentes laborales
Defensa del Consumidor
Accidentes de Tránsito
Despidos / Trabajos en negro
Honorarios pactados con el cliente
Atención en zona norte B° Marqués de Sobremonte
Centro: Ayacucho 3673 - B - Cel. 3512056296

ESTEFANIA A. HADROWA
Escribana Pública
Registro Nro. 14
Monseñor Pablo Cabrera 4584
Tel.: (0351) 4774274 - 155150544
registronotarial14@hotmail.com

ABOGADA
Dra. María de los Angeles Silva
M.P. 1-34882
FAMILIA Y SUCESIONES (Divorcios, testamentos, alimentos, actualización de cuotas)
CIVIL Y COMERCIAL (Contratos en general, desahucio, responsabilidad civil, daños)
PREVIDENCIA (Jubilación Nacional, Previdencia, Pensión por fallecimiento, retiro por invalidez)
TRIBUTARIO (Planes de pago ante AFIP, regularización de pagos fiscales, excepciones, AMPARADOS DE SALUD)
Cel. 351 3400760 (se recibe Whatsapp)

ESCRIBANIA
Eduardo Luis Cavaglia
ESCRIBANO
Titular del Registro N° 635
HORARIOS: Lunes a Viernes
DE ATENCIÓN: 10 a 13hs. / 16 a 19hs.
Tel.: 4825129 3517519861
Av. La Cordillera 3774 - Local 1

ESTUDIO CONTABLE INTEGRAL
MARÍA-JOSÉ OLIVERO - Contadora Pública
M.P. 10-17579-4
• Inscripciones en AFIP: Monotributo, Responsable Inscripción
• Liquidación de impuestos: IVA, Rentas, ganancias, laborales
• Sociedades: Balances
• Certificación en el CPCE
• Asesoramiento general a tu PYME
351-3480034
mariajo_olivero@hotmail.com

ABOGADA
Paola I. Heredia M.P. 1-88231
JUBILACIONES CON Y SIN APORTES - SUCESIONES
DECLARATORIA DE HEREDEROS - ACCIDENTES DE TRANSITO
ACCIDENTES LABORALES - AMPAROS DE SALUD
Gestoría del Automotor
M.P. 2018/272043/0000
Tel.: 351-156256659/ 155291793

ESTUDIO CONTABLE
Cr. Victor Eduardo Chanquia
Asesoramiento en Impuestos, Laboral Contable, Certificaciones de Ingreso
- Horario: Lunes a Viernes de 15 a 19 hs -
Av. Emilio Caraffa 2286 P.A. - Tel.: 4807511 - 156601208

ESTUDIO JURIDICO JUBILACIONES
Dr. Benedetto Alejandro
M.P. 138386
Horario de atención Martes, Miércoles y Jueves de 15 a 19hs.
(Solicitud de turnos por Teléfono y Whatsapp)
153165574 - 157300380 - 152487535
Av. Monseñor Pablo Cabrera 3225 - B° La France

AC
CARREON PALACIOS, ALBERTO RODRIGO
ABOGADO M.P. 1-40477
FAMILIA - CIVIL - LABORAL
ACCIDENTES DE TRANSITO - DIVORCIO
CUOTA ALIMENTARIA
DECLARATORIA DE HEREDEROS
SUCESIONES - DESPIDOS
PABLO DE GUZMAN 158
B° MARQUEZ DE SOBREMONT
3513664400

ESCRIBANÍA
Natalia de L. MUÑOZ
Escribana Pública - Abogada
Titular Registro Notarial N° 336
CONTACTO
Cel.: 3517423636 / Tel.: 4450796
E-mail: escribania@munez.com.ar
By. Los Granaderos 1961 - B° San Martín
- Atención solo con turno -

TARRAUBELLA
ESTUDIO JURÍDICO
• Accidente de tránsito • Declaratoria de herederos
• Divorcios • Cuota alimentaria • Cobranzas • Alquileres
• Desalojos • Laboral • Despidos • ART • Jubilaciones
ASESORAMIENTO VIRTUAL Y/O PRESENCIAL
Pedro de Nancibene 2740 (Esq. Tuyutí/ PB- L1) B° Parque Chacabuco
3512071627 / 3517534369
info@estudiotarraubella.com

SÁNCHEZ & ASOCIADOS
ESTUDIO JURÍDICO INTEGRAL
DRA. MARÍA FERNANDA SÁNCHEZ
Abogada
M.P. 1-41183 M.F. T.608 F836
JUBILACIONES Y PENSIONES RECLAMOS LABORALES ACCIDENTES ART
Declaratoria de herederos Sucesiones Sociedades Cuotas alimentarias
Acuerdos extrajudiciales Divorcios Filiaciones Gestión de cobranzas
Desalojos Usucapción Servicio domestico Marcas y patentes
Ciudadanas y visas
estudiosanchezmfasociados@gmail.com 351 5212703
estudiosanchez.asoc
estudio juridico sánchez & asociados Av. Emilio Caraffa 2581- P.A

La Escuela 4 Elementos de B° Alto Verde celebró sus 6 años de vida

Con una gran bicicleteada por las calles del barrio, la Escuela Oficial de Nivel Inicial y Primaria de Pedagogía Holística e Integral ubicada en Ombú 3713 festejó el pasado 12 de setiembre un nuevo aniversario junto a toda la comunidad educativa y los vecinos.

“Avanzar hacia lo que nos llena el espíritu es todo lo que necesitamos para cambiar el mundo” (Joseph Campbell - Reflexiones sobre la vida).

Como todo lo que nos mueve visceralmente, entrañablemente, como las palabras de aquel niño que soñaba con jugar en la selección antes de devenir en barrilete cósmico, 4 Elementos, nuestra amada escuela-espacio-de-desarrollo-humano, nació como una chispa que creció hasta convertirse en un fuego sagrado interior que iluminó nuestro camino hasta transformarse en materia, en un doble sentido: pedagógico y arquitectónico. La alquimia vital hizo que el espíritu se metamorfoseara en materia y que la materia se espiritualizara en la dirección que Joseph Campbell señaló en las sublimes palabras que encabezan este escrito.



Seis años llevamos avanzando, seis años estamos celebrando desde que nuestro primer paso como adultos en 4 Elementos se convirtió en un gran salto para los niños, sabiendo desde un primer momento que, como nos enseña Janusz korczak en si volviera a ser niño, *“Nuestro desafío no es descender hasta las ideas de los niños sino elevarnos hasta sus sentimientos”*, y sabiendo también que cuando decimos niños nos decimos a nosotros, nos miramos a nosotros,

nos escuchamos a nosotros porque la infancia más allá de su evidente cronología es, sobre todo, *“en nuestro interior, siempre en nuestro interior, un estado mental”*, como sabiamos nos recuerda Bachelard en la poética del espacio.

Así fue como inspirados por este derrotero nos surgió la metáfora perfecta: avanzar juntos, niños, padres, madres, profes, vecinos, por el barrio-mundo llenándolo con nuestros cuerpos en bicicleta, en rollers, en monopatin, con nuestras ideas de encuentro fraterno, con nuestras emociones de alegría naotem fin (*“educar exige alegría”* exigía Paulo Freire en pedagogía de la autonomía) y con nuestro espíritu de aventura, en fin, con nuestros 4 Elementos, así fue como nos lanzamos a las calles para revivir nuestro viaje heroico recordando nuestros hitos biográficos: nuestra primera ronda en familias y primer año, la visita a las obras de Antonio Seguí, la invitación por parte de la defensoría de los niños, las niñas y los adolescentes para compartir nuestra educación holística a miles de personas, nuestro primer campamento con las familias en los Reartes, la ampliación de nuestro terreno y la construcción de las nuevas aulas y espacios, la apertura del prima-

rio, la campaña Reciclación que fue cubierta por varios medios de Córdoba como EXPRESIÓN NORTE, Cadena 3, Canal 8, etc.

“¿Te imaginas como sería una escuela en la que el vínculo con el placer sea mayor al motor, mucho menos poderoso y eficaz, del deber?” se preguntaba y nos preguntaba Francesco Tonucci, en su clásico e inmortal, La ciudad de los niños. La apertura allá en el 2016 y la co-creación constante de 4 Elementos en dirección a la apertura de la secundaria en el año 2025 es nuestra forma de esbozar una respuesta orgánica, armónica desde la Educación Holística siguiendo y potenciando el camino de la naturaleza que somos como microcosmos y que habitamos como macrocosmos, pues la tiranía de la impaciencia cuantitativa en educación hace creer que cuánto antes se enseñe la mayor cantidad de contenido intelectual mayor será el aprendizaje, cuando la verdad es que sin respetar los procesos orgánicos de los niños a nivel físico, intelectual, emocional y espiritual, la educación es sólo una industria del simulacro que construye personas desconectadas de su esencia. Maslow en la personalidad creadora forjó el faro elemental al manifestar: *“el fin esencial de la Educación es la autorrealización de la persona, el logro de su plenitud humana”*. Nuestra vocación, en 4 Elementos, es mantener su luz brillando para cada ser.

+ información: Cel. 153733273 - Facebook e Instagram: Escuela 4 Elementos

ASESORAMIENTO LEGAL
María Cecilia Nota
ABOGADA - M.P. 1-37614
Dec. Herederos. Sucesiones. Contratos.
Desalojos. Divorcios. Cuota alimentaria.
Reg. Comunicacional. Laboral. Jubilaciones.
José de Goyechea 3229. L2. esq. M. Quintana
Cel.: 156 788369

ESTUDIO JURIDICO ANDRADE & ASOC.
Ab. SOLANGE D. ANDRADE
M.P. 1-37156
DIVORCIOS / CUOTA ALIMENTARIA/CONTRATOS/
NUEVA LEY DE ALQUILERES / ADMINISTRACIÓN
DE PROPIEDADES/DECLARATORIA DE HEREDEROS/
JUICIOS DE DESALOJO/EJECUTIVOS/JUBILACIONES/
PENSIONES
351-3038832

AB
Ahumada Cintia M.
Abogada / M.P. 1-41921
Bustos Lucila
Abogada / M.P. 1-41381
Servicios Jurídicos
Recursos ART: Cuota alimentaria, Acciones de tránsito, Subastaciones y peritaciones. Declaratoria de herederos, Despidos y control de alquileres.
351-678 6528 | **ab.serviciosjuridicos@gmail.com**

ABOGADA
Dra. María E. Viel
Mat. 1-34058
JUBILACIONES
PENSIONES
Civil - Usucapión - Contratos - Desalojos
Declaratoria de Herederos
Sucesiones - Divorcios
Laboral - Despidos
Administración de Propiedades
Espinosa Negrete 267
B° Marqués de Sobremonte
Tel.: 476 9022 / 153 244332

Mariela Cabrera
ABOGADA | MP 1-41106
& ASOC.
-Jubilaciones y pensiones
-Reajustes
-Reconocimiento de servicios
-RTI
-Asesoramiento de jubilación con moratorias vigentes
-Sucesiones
-Declaratoria herederos
-Divorcios
-Contratos
Turnos para consultas: Cel.3518600108
Atención: Centro - B° Zumarán

ABOGADO
GUSTAVO ADOLFO FERNÁNDEZ
MP 1-23404
DEFENSAS PENALES
03516640958
Bolivar 310 - Cba.

ABOGADA
Dra. Susana Aguirre
MP 1-31030
• Servicio de Consultas telefónicas
• Jubilaciones
• Laboral
• Familia
• Declaratoria de herederos
Cel. 3515939658

Estudio Integral de Familia
ABOGADA
Lucía A. Vélez Langou
Divorcios | Cuotas alimentarias | Uniones convivenciales
Violencia familiar | Declaratoria de herederos | Sucesiones
Régimen de visita | Derecho civil y laboral | Jubilaciones y pensiones
Cel.: 351 2440783 | draluciavelez@gmail.com
Pablo Guzmán 173 B° Marqués de Sobremonte



#Mística




www.cordobaturismo.gov.ar
@turismocba experienciassocordoba.tur.ar



CLASIFICADOS

VENTA DE CASAS, LOCALES, TERRENOS Y DPTOS.

SANTA CECILIA. Casa 2 dorm 2 baños cochera p/3 autos, patio c/pileta u\$ 73.000
Artigas Inmob. Cel: 3516176330

SANTA CECILIA. Duplex 3 dorm 2 baños, cochera, patio u\$ 80.000.
Artigas Inmob. Cel: 3516176330

RIO CEBALLOS - VILLA CATALINA. Terreno de 350m2. u\$ 17.000. Recibo vehiculos.
Artigas Inmob. Cel: 3516176330

ALTO ALBERDI. Dpto. 1 dorm c/patio planta baja, escritura, gas natural, 7 años antig. u\$ 38.000. **Artigas Inmob. Cel: 3516176330**

NUEVO POETA. Duplex 2 dorm. u\$ 110.000
Artigas Inmob. Cel: 3516176330

MARQUES. Casa s/Tomas de Irobi 470. 3dorm, 1 baño, patio, t 370m2, cub. 120m2. u\$ 75.000.
Artigas Inmob. Cel: 3516176330

NUEVO POETA. Terreno de 250m2 u\$ 70.000.
Artigas Inmob. Cel: 3516176330

POETA LUGONES. Casa 3 dorm. u\$ 85.000. ¡Oportunidad! **Artigas Inmob. Cel: 3516176330**

SAN MARTÍN. Casa 2 dor con gje. ¡Oportunidad! U\$ 52M **GOFFI 4774021/3517449433**

POETA LUGONES. ¡Excelente! 3 dormitorios 2 baños patio galería c/asador. ¡Consulte! **GOFFI 4774021/3517449433**

POETA LUGONES. 3 dorm 2 baños. ¡Oportunidad! U\$ 79M **GOFFI 4774021/3517449433**

ALTO GENERAL PAZ. Casa de 3 dormitorios U\$ 39M **GOFFI 4774021/3517449433**

LOS PARAÍSO. Casa de 2 dormitorios U\$ 59M **GOFFI 4774021/3517449433**

ZUMARAN. Casa de 1 dormitorio U\$ 59M. **GOFFI 4774021/3517449433**

POETA LUGONES. Terreno 252m² a mts de Av. Fray L. Beltrán U\$ 60M **GOFFI 4774021/3517449433**

LOS BOULEVARES. Galpón 255m² cub. c/oficina, baños **GOFFI 4774021/3517449433**

ANIZACATE. Terreno 525 m² a mts de la ruta "Loteo Balcones de Paravachasca". U\$ 12M **GOFFI 4774021/3517449433**

MARQUES. Casa 3D, 2baños, pileta, 200mts cub., 580mts lote. USD 145.000.
SR Serv. Inmobiliarios 3513858257

LILI BENÍTEZ QUINTAS 2. Casa 2 dorm., living comedor, cocina, 1 baño, cochera cubierta. 100% cancelada lista para transferir.
SR Serv. Inmobiliarios 3516176315

MARQUÉS. Mejor zona. Oportunidad. Casa 3 dorm, 1 sala de estudio o 4 dor, recibidor, 2 baños, cocina comedor, quincho más patio y pileta. Escritura USD 105 mil
SR Serv. Inmobiliarios 3513858257

MARQUÉS. Lote s/Celiz de Quiroga. Sup. de 250m, Todos los servicios. Escritura, USD 46 mil
SR Serv. Inmobiliarios 3513858257-3512321390

POTRERO DE GARAY. Vendo o permuto en Córdoba capital. 2 cabañas muy lindas a

200mts. del lago, con pileta y frutales. Lote 750mts. Amobladas completas con todas las comodidades. Imp. al día. **Cel. 156164305**

MARQUES. Gran terreno. ¡Atención Inversor! casa a reciclar, y posibilidad de construcción de duplex. 2 dorm, cocina comedor, living, baño, y gran patio. Gran espacio libre de patio p/ampliar, o construir 2 o 3 unid. funcionales. U\$ 80.000.
MARVIC Inmobiliaria Tel. 4765024/155932337

LOS PARAÍSO-GRANADEROS PRINGLES. A mts. de Av. aavedra. ¡Apto a crédito! 2dorm amplios. 1 Baño completo. Cocina comedor amplio y luminosa. Garaje doble con portón elevadizo manual. Lavadero. Patio c/asador. Habitación con baño de servicio. (en el Patio.) U\$ 65.000.
MARVIC Inmobiliaria Tel. 4765024/155932337

POETA LUGONES. ¡Apto crédito! 3dorm c/placares amplios. 2 baños, Lav cub, patio de luz con asador living comedor amplio y luminoso, cocina, garaje doble con portón automático. U\$ 105.000
MARVIC Inmobiliaria Tel. 4765024/155932337

MARQUES. A mts. de Av. Monseñor. Apto a crédito. Duplex. PA: 2dorm c/placard y baño completo c/ ducha y mampara. PB: una cocina separada, living comedor, galería, patio con asador y garaje para un auto y cochera para otro. Buen Estado. Impuestos y Escritura al día. U\$ 79.000
MARVIC Inmobiliaria Tel. 4765024/155932337

LAS MAGNOLIAS. Dpto. con renta en venta. 2 dorm c/placard. cocina comedor equipada, living, baño en cerámicos. U\$ 40.000
CRECER Tel. 4762749 - 3516116969

SANTA CECILIA. casa de 1dorm, cocina, living comedor, patio con asador. Posibilidad de ampliar en PA. U\$ 30.000
CRECER Tel. 4762749 - 3516116969

LAS MARGARITAS. Casa a reciclar, próxima a Bv. Los Granaderos. Living comedor, 3 dorm, baño, cocina, comedor diario, garaje, lavadero, cuarto de usos varios, patio. Todos los servicios, escritura y entrega inmediata. U\$ 32.000
CRECER Tel. 4762749 - 3516116969

NUEVO POETA. Duplex con precio rebajado. PB: jardín, cochera, living comedor, cocina con

muebles completos, toilette, bajo escalera. Patio, galería cubierta y deposito. PA: 2 dorm, opción 3er. dorm., baño y ante baño. U\$ 79.500
CRECER Tel. 4762749 - 3516116969

MARQUES. casa mas dpto con renta. Jardín de Ingreso. Entrada de Auto. Living comedor. Cocina comedor. 3 dorm. Galería amplia y patio de césped. Dpto: 1dorm, cocina comedor, lavadero, garage. Ambas propiedades se encuentran con renta. U\$ 84.700
CRECER Tel. 4762749 - 3516116969

NUEVO URCA. Lote c/escritura. ¡Oportunidad! Superficie 412 m2. Apto p/construcción Duplex. 12 mts de frente x 31,91 mts de fondo. U\$ 88.000 **CRECER Tel. 4762749 - 3516116969**

ALQUILER DE CASAS, LOCALES Y DPTOS.

GENERAL PAZ. Local comercial. Excelente Ubicación. A mts. de 24 de Septiembre. Con vidriera tipo blindex. 3 baños. Pisos porcelanato. \$ 110.000
MARVIC Inmobiliaria Tel. 4765024/155932337

NUEVO POETA. Local comercial, doble, en planta alta. Consta de dos locales unidos, 2 baños. Frente vidriado ingreso por escalera y una pequeña terraza. \$ 120.000.
MARVIC Inmobiliaria Tel. 4765024/155932337

ALTO VERDE. Casa de una planta. 1 dorm, cocina-comedor, 1 baño, patio c/asador, Garaje. Excelente ubicación. \$45.000
CRECER Tel. 4762749 - 3516116969

VARIOS

LOCAL COMERCIAL. Alquiler local sobre Av. Monseñor Pablo Cabrera 3639 - B° La France. Excelente ubicación. En buen estado y amplio. **Cel. 3516778057**

AGENCIA DE QUINIELA. ¡Vendo! Funcionando, zona centro. Acepto vehículos en permuta. **Cel. 3516176330**

ANDREA CABALLERO
ADMINISTRACIÓN DE CONSORCIOS

Ofrecemos un servicio diferencial:

- Gestión de cobranzas
- Claridad en las cuentas
- Transparencia y calidad. ☎ 3517598012

ARTIGAS
SERVICIOS INMOBILIARIOS

Solicitamos casas y duplex en alquiler en zona norte de la ciudad de Córdoba por pedidos.

- Ventas
- Alquileres
- Administración
- Tasaciones sin costo

☎ 351 6176330
27 DE ABRIL 722
B° CENTRO

SR servicios inmobiliarios

Corredor Inmobiliario - CPI 5228

VENTAS - ALQUILERES -
TASACIONES - INVERSIONES -
CONFECCIÓN DE CONTRATOS
PEDIDO DE INFORMES
ASESORAMIENTO JURÍDICO INMOBILIARIO
ASESORAMIENTO INMOBILIARIO
SIN CARGO Y A DOMICILIO

☎ Sr.serviciosinmobiliarios ☎ 3512321390
B° Cerro de las Rosas

Disfrutá, está todo en nuestras manos

Venta, alquiler, tasación y administración de propiedades.

☎ 351 6176330
☎ 351 6116969
☎ 351 6116969

MARVIC Inmobiliaria

Matricula Prof. cpi986/2115

- Venta y Administración de Propiedades
- Tasaciones en el Día
- Alquileres | Contratos
- Mantenimiento de Inmuebles con facilidades

Conocé tu próxima casa www.crecerinmuebles.com.ar

ventas@crecerinmuebles.com.ar ☎ 351 6116969

CRECER Inmuebles

Fray L. Beltrán 2811 - B° Poeta Lugones 0351 - 4762749 / ☎ 351 6116969

DANIEL GOFFI
CPI: 1245

VENTAS | ALQUILERES
ADMINISTRACIÓN DE PROPIEDADES
CONTRATOS | TASACIONES

SERVICIOS INMOBILIARIOS Desde 1998 compartiendo el crecimiento de la zona

Av. Roberto Cayol 3119 (Local 2) - B° Poeta Lugones
Tel.: 4774021 ☎ 3517449433 - www.danielgoffi.com.ar

Ahora, "La Cebra Verde" de B° Nuevo Poeta es mucho más que un Vivero

Marcos Ordoñez y María Torres son las caras visibles de este tradicional espacio que antes se denominaba Vivero Witri, y que no solo cambió de nombre sino que también renovó todas sus instalaciones y cuenta con novedosas propuestas... Pasen, vean y lean.

¿Cómo surgió el Vivero?

Vivero Witri surgió en el año 2008. Al principio, solo producíamos y vendíamos árboles y arbustos autóctonos de Córdoba. Con el paso del tiempo, la gente fue demandando plántiles de estación y nos transformamos en un vivero más clásico. Este año, decidimos renovarnos, pasarnos a llamar: "La Cebra Verde, más que un Vivero", y mejorar las instalaciones y la fachada por completo.

¿Qué mejoras realizaron en el lugar?

Colocamos aberturas nuevas, en la fachada pusimos una mampara antigua con vitraux, el techo se hizo nuevo y es transparente para



que las plantas estén más protegidas, oxigenadas, ordenadas y proliferas, y sin tanta tierra. Alisamos el piso nuevo y buscamos ofrecer más comodidades a nuestros clientes. Así, las plantas están más cuidados, y el espacio es más cómodo e iluminado. No queríamos solo estancarnos en el vivero de

primavera tradicional y el objetivo es que la gente encuentre una opción diferente a un vivero tradicional con regalos y presentes especiales, y otras propuestas.

¿Qué servicios y productos ofrecen?

Vendemos plantas de parque y de interior, aromáticas, frutales, árboles, enredaderas, arbustos, césped, tierra negra, macetas, colgantes, fertilizantes, coquedamas y semillas. Además, le anexamos cerámica artística de @catita.canela. Por otro lado, comercializamos sahumerios, velas, esencias, porta sahumerios y aceites. A su vez, incorporamos libros relacionados con las plantas, la naturaleza y la gastronomía. Tenemos una cestería en macramé, portamacetas y cestería con hoja de palma; y nuestro próximo proyecto es brindar clases de cerámica para niños y cerámica artesanal a mano.

¿Qué opciones de regalos tienen para el "Día de la Madre"?

Tenemos promociones especiales en plantas y flores, terrarios, cerámica artística, macetas con crasas y cactus, floreros de vidrio, velas con soja, regalos especiales, decoración, entre otras cosas. Nuestro horario de atención es de 9 a 14hs. y de 17 a 21hs. de



Lunes a Sábado. Los pagos pueden ser de contado, transferencia, débito ó crédito; y realizamos envíos por la zona.

¿Qué significa el Vivero para ustedes?

Es nuestra forma de vivir, nuestro punto de encuentro para desarrollarnos también como pareja. Somos apasionados por lo que hacemos, y combinamos ahora la parte de cerámica con las plantas. Nuestras hijas Catalina y Julieta nacieron prácticamente en este Vivero. Así que este lugar tiene un valor, un significado muy especial e importante para nosotros. Está lleno de historia, presente y futuro... por eso le ponemos tanto amor, dedicación, esfuerzo y pasión.

+ información: Av. Baravino 4850 - B° Nuevo Poeta - Cel. 3516151054 - Instagram: @la.cebraverde - @catita.canela

JARDINERÍA FM
MANTENIMIENTO EN GENERAL
CORTE DE CÉSPED Y PODA
EXTRACCIÓN DE ÁRBOLES
☎ 3512360442 - Tel. 4717418

CLAUDIO RAMALLO
PODA Y EXTRACCIÓN DE ÁRBOLES
MOVIMIENTO DE SUELOS
RETIRO DE ESCOMBROS
JARDINERÍA - DESMALEZAMIENTO
Seriedad y responsabilidad
☎ 3515114830 / 3512153314

SERVICIO DE PODA DE ÁRBOLES
EXTRACCIÓN DE RAMAS
ARREGLO DE VEREDAS
Su consulta no molesta!!
Presupuesto sin cargo
Comunicarse al:
☎ 3513261632

Gan Green
SERVICIO INTEGRAL DE
JARDINERÍA
• Diseño y planificación de jardines, césped, arbustos. Ventas de plantas.
• Resiembra de otoño/invierno - primavera/verano
• Fumigación y fertilización química y orgánica
• Poda, extracción de árboles y recolección.
• Trabajos con Grúa
• Jardines verticales y huertas.
Mantenimiento y desmalezado
Personal asegurado
☎ 3517435341

CONTROL DE PLAGAS
Ciudad
Desinfecciones
MATAFUEGOS
Recarga y venta
DELIVERY DE RECARGA
itv
Manuel Cardenosa 2700 esq. Ciudad del Barco
☎ 351 5184330

TRANCO-COR
VENTA Y RECARGA DE
MATAFUEGOS
Tratamiento de Efluentes
Accesorios
Capacitación
Av. Zárate 1796
B° Granadero Pringles
Tel. 3519023990 ☎ 3517642059

El Rey del Jardín
PILETAS
Limpieza
Desagote
Venta de productos
Pintura
Reparación de piletas de fibra de vidrio
Reparación de bombas
@elreydeljardinbca ☎ 3517525511
CESPED
VENTA Y COLOCACION
TANQUES DE AGUA
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN
JARDINES
PODA Y CORTE
TECHOS Y VEREDAS
HIDROLAVADOS

LIMPIEZA DE TANQUES Y JARDINERÍA
▲ PODAS Y EXTRACCIÓN DE ÁRBOLES
▲ PAISAJISMO
▲ LOTES DE HERBACEAS
▲ FUMIGACIÓN DE PLANTAS
▲ DISEÑO Y DECORACIÓN DE PLANTAS NATURALES Y ARTIFICIALES
▲ PARQUIZACIONES
☎ LUNES A DOMINGOS: 9 A 19 HS.
JOSÉ: ☎ 3512443129

SERVICIO DE JARDINERÍA
Mantenimiento todo el año
Fumigación de plantas
Parquizaciones
Limpieza de palmeras
Poda y Extracción de Árboles
Servicio de retiro
Podas en altura con elevador (hasta 13 mts)
Personal asegurado
PRESUPUESTO SIN CARGO
SOMOS PROFESIONALES
Marcelo Benzi - Tel.: (0351) 152 155204

AC DESINFECCIONES
LIMPIEZA DE TANQUES
Evita proliferación y microorganismos
CONTROL DE PLAGAS
Fumigaciones urbanas
Empresa habilitada por la municipalidad de Córdoba 32/18
EXIGI TU CERTIFICADO
PROTEGÉ LA SALUD DE TU FAMILIA
☎ 3516118548
☎ 3517580481

“Pocha”, la chofer solidaria que venció el cáncer y ayuda a otros pacientes

Con la colaboración de otras personas, Julieta González (44 años) confecciona gorritos y cofias para pacientes oncológicos y los donan en un hospital. Transitar su propia enfermedad la impulsó a emprender esta noble iniciativa.

“Pocha” es conocida por los cordobeses por sus acciones solidarias, ya que cada época navideña se viste de “Mamá Noel” para decorar y alegrar los corazones de sus pasajeros de la línea 600 de Ersa con la recompensa de la sonrisa de cada uno. En el año 2021, le diagnosticaron un cáncer de mama. Rápidamente, se tuvo que bajar del colectivo y dejar de trabajar para comenzar su tratamiento. Ante esta delicada situación, la mujer decidió hacer turbantes y gorritos de colores para mirar la enfermedad “con otros colores”. Tras su quimioterapia, Julieta perdió el cabello. Cuando comenzó a buscar un turbante para usar, no daba con algo



alegre, algo que la estimulara y le diera energía. “Todo lo que se vendía era de color

negro o beige... Cuando estamos entrando en esta tormenta tan fea, necesitamos aferrarnos a algo que nos dé alegría”, expresó esta verdadera “Luchadora” de la vida, para luego recordar: “En principio no quería bajarme del coche, ni decirle a mi familia. La empresa me retó con justa razón, ya que me costaba bajarme del colectivo”.

Su trabajo, la mejor quimioterapia

“El año pasado me detectaron cáncer de mama, pasé todas las etapas y el 3 de noviembre de ese mismo año volví a vivir acá arriba del coche, que es lo que más amo... Para mí, el trabajo es la mejor quimioterapia”, comentó la “Mamá Noel”. Actualmente, hace un turno en la línea 25. Con el objetivo de generar conciencia entre la gente respecto a la enfermedad, expresó:

“Pasar lo que yo pasé, no se lo deseo a nadie. Tengamos paciencia, hay que cuidarse y controlarse”.

Pensar y ayudar a los demás

Desde hace unos meses, empezó a tejer redes con otras mujeres con el objetivo de juntar telas y hacer cofias “llenas de vida” para niñas, niños y personas adultas que estén transitando alguna enfermedad oncológica. Así, con su grupo de amigas y voluntarias, confeccionan los gorritos para luego donarlos. “Ya hemos hecho una entrega en un hospital y con las donaciones que recibimos, la idea es poder seguir comprando nuevas telas para seguir haciendo estos gorritos o cofias, o ayudando de otra manera”. Tan es así que además de las cofias, Julieta quiere elaborar unos corpiños especiales para mujeres que transitan el cáncer de mama. Según contó, los sostenes que requieren son costosos, y los traen desde Buenos Aires. Es por eso que permanentemente está solicitando ayuda y aportes económicos para proseguir con su misión. Por último, instó a que todos los cordobeses se hagan los chequeos médicos de rutina. “El cáncer te aparece de un día para el otro. Hay gente que queda a la mitad, otras que la reman, y otros que ayudamos e intentamos mirar con otros colores esta enfermedad”, remarcó.

+ información: Cel. 3516636892

AMO TU MASCOTA
PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y GUARDERÍA CANINA
TODOS LOS TAMAÑOS!!
B° NUEVO POETA
351 2067383

LOLA
Peluquería Canina
¡Tu mascota merece LO MEJOR!
Traslado de mascotas a domicilio
Reserve su turno con anticipación de Lunes a Viernes de 9 a 18hs.
Juan B. Noble 763
B° Marqués de Sobremonte
351-8100779

PELUQUERÍA CANINA HOLÍSTICA ALHÚ
Perros pequeños y grandes
Todas las razas
RETIRO A DOMICILIO
Horario: 9 a 19:30hs.
Nueva Dirección!!! 351 6816984
PIMENTEL ESQ. JUAN B. NOBLE 1° MARQUÉS DE SOBREMONTE

EL RASTROJO
Guardería y Veterinaria
Parque de 7 ha a disposición de tu mascota.
Caniles cómodos y amplios.
Máxima seguridad
Veterinarios 24hs
Guardería
155934504
clínica veterinaria
cirugía
limpieza dental con ultrasonido
pet shop
accesorios
farmacia
Tel. 897-4480
Cel. 155197318
Bv. Los Alemanes 6000

Peluquería Canina Rose
Renato Bogliolo 3254
B° Poeta Lugares (a. de la Hija)
4772266
3515141380

Veterinaria BIGOTES
Clínica veterinaria | Cirugías
Fisioterapia y rehabilitación
Peluquería canina
Consultas a domicilio
Aristóteles 3181
B° Zumarán
4773665
152218190

fono mascota
Delivery de ALIMENTOS para mascotas
AMIGO de tu MEJOR AMIGO !!!
(0351) 156 196 878
471 1959
Delivery SIN CARGO!

ARTÍCULOS DE LIMPIEZA
SEMILLAS / MACETAS / JARDINERÍA
ALIMENTOS BALANCEADOS (Todas las Marcas)
VENTA DE GAS
FORRAJERIA GARBINO
ALCOHOL LÍQUIDO Y EN GEL (Porta)
Av. Caraffa 2087 - Villa Cabrera - Tel.: (0351) 4806893 / 156814729

SERVICIO VETERINARIO A DOMICILIO
Dr. Vet
Alvaro L. Díaz
Consultas a Domicilio
Vacunas a Domicilio
Cirugías
Ecografías (3")
Radiografías (3")
Análisis Clínicos (3")
ALIMENTOS BALANCEADOS DELIVERY
(0351) 155 400384 / 156 279433 / Dr. Vet. Servicio Veterinario a Domicilio
Lun. a Vier. de 08:30 a 20:00 hs - Sábados de 09:00 a 12:00 hs

Pet Shop Avenida
VENTAS POR MAYOR Y MENOR
ENVÍO A DOMICILIO SIN CARGO
3516224009
¡PELUQUERÍA CANINA!
Cortes de Raza - Baño
Corte Sanitario - Corte de Uñas
¡TODO PARA TUS MASCOTAS!
Alimento Balanceado
Accesorios para peces, roedores, aves, perros y gatos
FORRAJERÍA
Cereales y semillas para consumo humano.
Alimento para animales de granja
VALOR Petting Av Cordillera 3731 - te.: 0351 4825899 - avenidapetshop1@gmail.com - @Pet Shop Avenida

En el Fader recolectan calzados para ayudar a una escuela primaria

En su 25 aniversario, EXPRESIÓN NORTE continúa ayudando a hacer realidad sueños y acciones solidarias, en lo que hemos llamado “25 años, 25 sueños...”. Esta vez, compartimos el proyecto de un grupo de estudiantes del I.P.E.M. 206 “Fernando Fader”, ubicado en B° Parque Corema, quienes visitarán a niños y niñas de la escuela primaria Lazcano Colodrero, en la zona de Argüello.

“Muchos niños y niñas no pueden concurrir diariamente a la escuela porque, uno de sus problemas más inmediatos, es no contar con un calzado”, comentaban estudiantes del Fader y, sobre esa realidad, decidieron intervenir. ¿Cómo se desarrolla esta propuesta, desde su inicio?

En el marco de la asignatura Formación para la Vida y el Trabajo -de Cuarto Año, Orientación Ciencias Sociales- a cargo del Profesor Javier Alday, los y las estudiantes abordaron, a lo largo de todo el año, contenidos curriculares referidos a la intervención social, los cuales brindan algunas herramientas para modificar, positivamente, el contexto social mediato o inmediato. Pero lo que se estudia desde la teoría, ahora debe ser traducido a la práctica...

Un proyecto ganador

¿Cómo lograr que las ideas se traduzcan en acciones concretas? Bajo esta pregunta, los y las estudiantes debieron conformar grupos de trabajo. Luego de un recorrido exploratorio por sus barrios, cada equipo propuso, al resto del curso, una problemática puntual de alguna institución o grupo de personas, sobre la cual se pudiera intervenir para ayudar a mejorar su situación. A través de una votación, Cuarto Año Sociales decidió actuar sobre la escuela primaria Lazcano Colodrero, institución a la cual, muchos de



sus estudiantes, no pueden concurrir diariamente por falta de calzado. La propuesta fue presentada por el grupo conformado por Lucía Ratti, Giuliana Páez y Damiana Choque: “Nos llamó mucho la atención lo oculto que está el edificio por ser una escuela, pero no nos arrepentimos de haberla escogido, porque nos encantaría hacerla visible”, expresaron, sin ocultar la alegría por hacer posible su anhelo: “Nos sentimos felices y satisfechas con ser elegidas, porque nos genera ilusión poder ayudar a la institución. Aun así, si nuestros compañeros no nos apoyaban, de todos modos, íbamos a ayudar”.

Mucho más que una donación

Si bien el proyecto contempla, entre algunos de sus objetivos, que los y las estudiantes del Lazcano Colodrero cuenten con los pares de zapatillas necesarios, éste no será el único fin. En realidad, el objetivo mayor es poder vivenciar un momento de encuentro e intercambio entre estudiantes de ambas escuelas. Es por eso que, durante la primera quincena de noviembre, el Fader

visitará a los niños y niñas del Lazcano Colodrero, para compartir una instancia de juegos, charlas y diversión. Finalmente, se hará entrega de los calzados, los cuales serán distribuidos, de manera equitativa, por los directivos de la escuela primaria, ya que no solo los y las estudiantes sufren la falta de zapatillas, sino también muchos de sus padres.

Todos podemos ayudar

Desde nuestros hogares, ¿cómo podemos

colaborar con el proyecto desarrollado por los y las estudiantes del Fader? Durante todo el mes de octubre, estarán recolectando calzados, principalmente de talles para niños, pero también para adultos. La campaña de recolección y donación trasciende los límites de la escuela, por lo que toda la comunidad en general, puede donar un par de zapatillas en buen estado y limpio: “Lo que queremos es que los chicos puedan asistir al colegio y que disfruten de su niñez. También, que sepan que siempre va a haber gente que esté dispuesto a brindarles su ayuda”, señalaron Lucía, Damiana y Giuliana, quienes comentaron que “solucionar este problema beneficiaría a estos pequeños alumnos a recorrer el camino del aprendizaje y crecimiento, porque la primaria es una etapa que marca nuestro futuro, que deja una huella muy grande en nosotros y, por esa razón, debemos empatizar con ellos”. Desde el altruismo y el desinterés, concluyeron: “Los niños deben tener la oportunidad de aprender en un ambiente sano, como nosotros también lo hicimos en nuestro momento. Tener un par de zapatillas, para nosotros, puede ser una compra más; en cambio, para ellos, es una esperanza para salir adelante y ser mejores personas en un futuro”.

Si querés colaborar donando un par de zapatillas, podés acercarlas a la escuela I.P.E.M. 206 “Fernando Fader”, en calle Gregorio de Laferrere 2435 de B° Parque Corema hasta el 31 de octubre o llamar al celular (0351) 153-130017.

VICTORIA TOURS

- Turismo
- Viajes especiales
- Traslados personal para empresas

351 5931725

LOCA MANIA

Damas Caballeros Niños

INDUMENTARIA DEPORTIVA

Ropa deportiva e informal para toda la familia!

Tenemos el regalo a la “medida” de Mamá!!!

Bv. Los Granaderos 2689

351 5083391

@locamania2689

CAMISETAS DE TODOS LOS EQUIPOS!

ESCUELA MIXTA DE FÚTBOL PABLO KRATINA

SEDE: SAN MARTÍN COMPLEJO TIBUGOL: AMADO NERVO ESQ. GENERAL GUIDO

LUNES Y MIÉRCOLES

DE 4 A 12 AÑOS DE 18 A 20HS.

DE 12 A 16 AÑOS DE 20 A 21HS.

FEMENINO (DE 11 A 17 AÑOS) DE 20 A 21HS.

SEDE: VILLA CABRERA COMPLEJO SUQUIA: JULIÁN PAZ ESQ. COSTANERA

MARTES Y JUEVES DE 18:30 A 20HS.

DE 5 A 12 AÑOS

SEDE: CERRO COMPLEJO BARRANQUITAS: JOSÉ ROQUE FUNES 1161

MIÉRCOLES Y VIERNES

DE 18:30 A 19:45HS.

DE 5 A 12 AÑOS

SÁBADOS:

ENCUENTROS DEPORTIVOS

3515113434

ESCUELA DE FÚTBOL PABLO KRATINA

ACADEMIA DE NATACION

ESTILO

PILETA CLIMATIZADA

Clases de natación

Entrenamiento Aquagym

Pileta Libre

Virgen de la Merced 3070 • B° Alto Verde • Tel.: 4822173

3512 200598 • @enatacion • Pileta estilo natacion



VIAJES TDH

HIPER LIBERTAD PASEO LUGONES

 **351 3828193**



Salidas Diarias

Córdoba / Buenos Aires
ó Buenos Aires / Córdoba

BUS SEMICAMA **CONSULTAR PROMO!**

Estamos en Hiper Libertad
Paseo Lugones

 **351 3828193**

 **VIAJES TDH**

CABAÑAS QUEBRADA DEL SILENCIO






Cabañas totalmente equipadas con pileta, quincho con parrilleros, ropa blanca, asesoramiento turístico y la mejor vista hacia el Cerro Uritorco.

ABIERTO TODO EL AÑO!!!

Cotizamos también para grupos!!

@quebrada.delsilencio
cabañas quebrada del silencio

351 6603908 (KARINA)
CAPILLA DEL MONTE - CÓRDOBA

APPCLIENTES

Descargala ahora y seguí tu envío!





+54 9 351 616 2041

COTIZÁ YA ONLINE!

Y PAGÁ CON 

TODOS LOS DÍAS desde Buenos Aires a Córdoba en

24 hs



¿QUERÉS ENCONTRAR LO QUE NECESITAS, CERCA DE TU CASA Y EN UN SOLO LUGAR?

DESCUBRÍ LA RENOVADA GUÍA COMERCIAL WEB DE EXPRESIÓN NORTE!!!

NUEVAS CATEGORÍAS

www.guiacomercial.expresionnorte.com.ar





¿Te gustaría que tu comercio esté disponible todos los días del año y en cualquier horario?

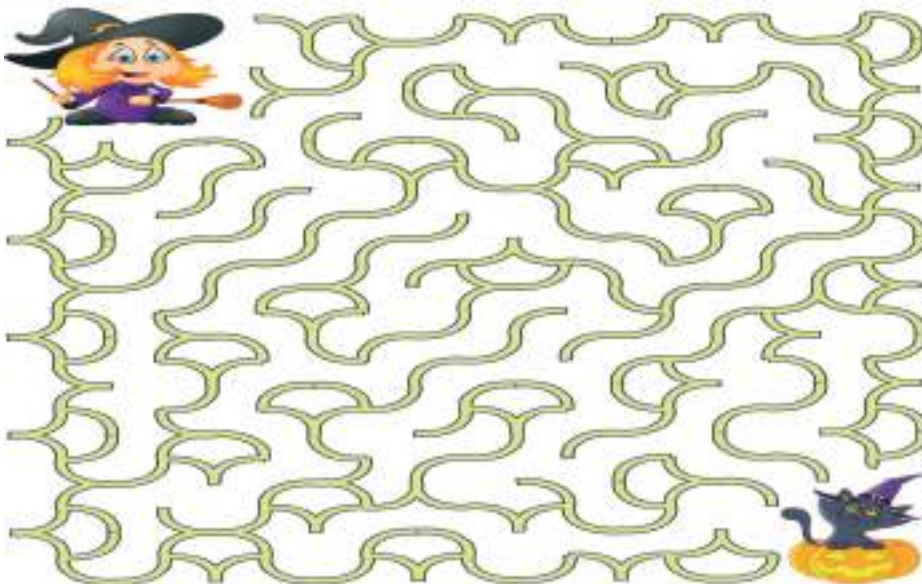
POR SOLO \$900 MÁS TU AVISO EN LA EDICIÓN IMPRESA SUSCRIBITE A LA GUÍA COMERCIAL WEB MÁS COMPLETA DE ZONA NORTE!!!

TODO CERCA!!!

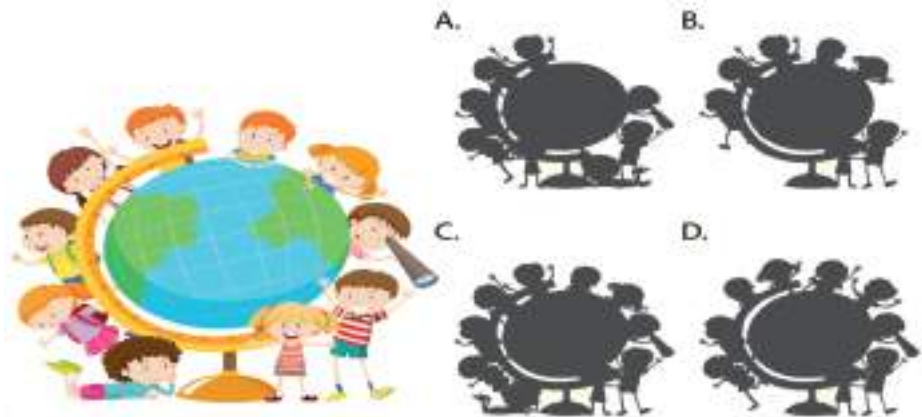


SOLO CHICOS

Laberinto



Sombra correcta



ALQUILER **NA-MI** JUEGOS

MIGUEL: 3517365781

ALQUILER DE ADULTOS
ALQUILER Y VENTA NIÑOS

DISFRACES DE LOCOS

ALQUILER DE TRAJES PATRIOS
VENTA DE COTILLÓN,
JUGUETES Y DISFRACES
INFANTILES

TODO PARA HALLOWEEN
Lunes a Viernes de 17:00 a 21:00
Sábados de 10:00 a 12:00h.
y de 17:00 a 21:00h.

3513519923

OLGA OROZCO 3053 / PLAZA GAUCHO RIVERO / B° NUEVO POETA

NeZ Sonido e Iluminación

Cumplidos • Casamientos • Fiestas de 15
Años Escolares • Karaoke • Partida • Eventos especiales
Cabeceles • Laser • Efectos led • Horno • Barbacoas • Pared

servicioidelnetmail.com 351 2596779

Encontrá las
30 diferencias...

Alquiler de LIVINGS

Living - Barra
Sillones de estilo
Mesas Deco - Civiles
Corpas Pagoda
Gaimaldas Led

3512559900

Disfraces Arlequino

Alquiler

La Posta 3924 - B° Alto Verde

3517559700 / Tel.: 4815529

DISFRACES ADRIANA

Patrios - Temáticos - Niños y adultos
Preparate para HALLOWEEN...
Reservá con tiempo tu disfraces!!
Todo en accesorios y cotillón - Amplio stock

Diego de Vera 279 - B° Marqués

3515 996730 - @disfraces.adriana5

CASTILLOS PEKITAS

TODO AÑO
ALQUILER DE CASTILLOS
CAMA ELÁSTICA - METEOROL
PLAZA BLANDA - LIVING 1000
TEJO - ATRILES

PROMOCIONES DE LUNES A VIERNES

3516322989

ALQUILER DE CASTILLOS INFLABLES

3515747000

Digitalización de cassettes de audio y CD's

Javier

(0351) 153130017

ALQUILER DE LIVINGS,
DECORACIÓN Y TODO
LO NECESARIO PARA TU EVENTO

Carolina Bustamante
Organización de eventos

Bautismos • Comunion • Cumpleaños
temáticos • 15 años • Egresados • Despedidas
Casamientos

3517014607

Alquiler
Living
Barras
Dispenser
Cortinados
Mesas dulces

MEGA Cumple

¡¡LO CELEBRAMOS CON PROMOCIONES ESPECIALES Y MUCHAS NOVEDADES!!

Jenga Gigante - Tejo - Castillos - Meteoroles
Mini Fútbol - Mini Béisbol - Fútbol Temis
Ahora también: Mini Ping Pong - Dominó Gigante

CONSULTA NUESTRAS PROMOCIONES

3512021507 3513932381



El que busca...
¡Encuentra!

1- Pelota de fútbol
2- Plancha
3- Radio

4- Yoyo
5- Paraguas
6- Teléfono antiguo

7- Reloj de arena
8- Lámpara
9- Botiquín

10- Calculadora
11- Autito negro
12- Cuchara

ENSEÑANZA DE BATERÍA, GUITARRA, BAJO, BOMBO, TECLADO, CANTO E INICIACIÓN A LA MÚSICA

CLASES PRESENCIALES Y A DISTANCIA. ENSAMBLE MUSICAL

3512468240

Un lugar preparado para músicos

@LoQueRayTallerMusical

ESCUELA DE CANTO

TECNICA DE CANTO
ESTEBAN KING

Vocalizado, Interpretación y Canto

SIN LIMITE DE EDAD!!!

0351 155 28 10 65

Prof. Esteban King

PROFESORADOS Y CURSOS

Danzas clásicas- Árabes y Jazz- Ritmos latinos- Kits- Iniciación a la Danza- Clases de flexibilidad

PAOLA EVANGELINA
ACADEMIA DE DANZAS

CERRITO 1854
B° SAN MARTIN

Taller de CERÁMICA

@nash_cba
3512111549
Barrio Marqués

CLASES DE GUITARRA CLÁSICA

-Gramática del Lenguaje musical
-Audioperceptiva
-Armonía

CLASES A DOMICILIO

Tel: 4765389
Cel: 3517071445 (de 14 a 20hs)
pablozacharewicz@hotmail.com

DESAFINADO
ESCUELA DE MÚSICA

•Guitarra •Canto •Piano •Bajo •Batería y percusión
•Armónica •Ukelele •Armonía e improvisación
•Ingreso a UNC y Conservatorio
•Talleres y clínicas

f @desafinadoescuelacba
•Italia 2926 - B° Villa Cabrera •3516414998

EmpoderArte
ESPACIO CULTURAL

NIÑOS, ADOLESCENTES, ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

Guitarra - Canto - Bajo - Piano - Iniciación Musical
Iniciación a la Danza - Clásico - Árabe - Tango
Salsa y Bachata - Ritmos Urbanos - Danza Jazz
Contemporáneo - Folclore - Ritmos Mix - Stretching - Teatro
- Zumba - Yoga - Taichi - Psicología

3512893910 / 3517166179
CORNELIO SAAVEDRA 2564 B° LOS PARAÍSO
@empoderarte espacio cultural

Escuela de KARATE

Dojo Pitbull Seigokan

Disciplina / Técnicas de defensa
Torneos provincial, nacional, internos Niños
Adultos ambos sexos / A partir de los 4 años

ZUMBA ADULTOS Lunes y Miércoles de 20 a 21hs.

Consultar por: Personal Trainer

351 5959934 Manuel Gutierrez 4788 B° Santa Cecilia

Gabriela Contreras @dojopitbullseigokankaratedo

Escuela de músicas SONORA

Para niñxs, jóvenes y adultxs
Modalidad Presencial / Online

TALLERES GRUPALES

•Música para niñxs, Canto grupal, Ensamble y mucho más!!

TALLERES INDIVIDUALES

•Piano, Canto, Guitarra, Batería, Bajo, Ukelele, Lenguajes musicales

(358)4191196
(351)2024214
CIUDAD DE TAMPA 2272

Flor Álvarez: de cantar en las calles a causar furor en "Canta Conmigo Ahora"

La cantante no vidente de la peatonal cordobesa sigue conmoviendo con su voz al jurado y público del reality conducido por Marcelo Tinelli. Su historia es un reflejo del lugar donde está y el respeto que se ganó.

Por: Casandra Quevedo

Florencia Álvarez (27 años) nació ciega, pero que eso nunca le impidió cumplir sus sueños y vivir de la música. Comenzó a cantar a los 4 años en una escuela de ciegos de Córdoba Capital, y cuando cumplió los 14 empezó a cantar como solista dando shows en diferentes bares. Pero donde la gente empezó a reconocerla fue en la peatonal. Ahora, es una de las artistas favoritas del público en el programa televisivo "Canta Conmigo Ahora" (El Doce TV), donde logró conquistar a los 100 jurados y llegar a las instancias definitivas del certamen musical de Marcelo Tinelli. Actualmente, enseña musicografía Braille. Dulce, llena de energía, talentosa y soñadora... En esta entrevista con EXPRESIÓN NORTE, la artista cordobesa contó parte de su vida, su educación musical, cómo está viviendo este gran



presente y sus sueños como madre y cantante a futuro.

"Empecé a cantar en la peatonal porque no conseguía trabajo"
¿Cómo repercutió tu educación en la escuela de música para invidentes, a la que fuiste desde los 4 años, en la artista que sos ahora?

Fuí al Instituto "Helen Keller" en Córdoba Capital. Gracias a esta escuela de ciegos soy lo que soy. Mi profe de música fue quién me inició a los 4 años, en el camino de la música y gracias a ese primer contacto seguí hacien-

do camino. La educación en esa escuela no solo me influyó como artista sino que me hizo quién soy, ya que aprendí a ser una persona independiente, como convivir con una discapacidad visual. Gracias a eso cuento con todas las herramientas para manejarme perfectamente y hoy en día, le debo mucho.

¿Por qué se te ocurrió ser una cantante de la peatonal?

Empecé a cantar en la peatonal porque no conseguía trabajo. Es muy difícil la inclusión laboral para personas con cualquier discapacidad. Hoy en día no se ve mucho. Hace seis años que empecé porque sentía que tenía que hacer algo con mi vida y no conseguía trabajo y sentía que necesitaba ser más independiente. Siempre había admirado a los artistas callejeros, y una vez empecé a pensar que podía ser una buena oportunidad para hacer una moneda y para mostrarme como artista. Un día tomé la decisión de comprarme un amplificador y un micrófono y poner pistas en un pendrive. Mi hermana me prestó un sombrero y salí a probar suerte en la peatonal. Gracias a eso me pude independizar, me mudé sola, empecé a comprarme mis cosas y vivir de la calle.

¿Por qué a veces seguís yendo a cantar ahí? ¿Qué es lo que te genera?

No sólo pienso seguir yendo de vez en cuando, sino que hasta que no consiga otra cosa, la calle va a seguir siendo mi escenario

y mi sustento de vida, más allá de lo que estoy viviendo ahora. Hasta ahora lo disfruto mucho porque la respuesta de la gente fue increíble desde el día uno, en el que canté la canción "A mi manera". Además creo que muchas veces la gente no tiene plata para poder ir a ver a sus artistas favoritos, y poder cantarles una canción es realmente increíble. Le cambiás el día y ellos a vos.

"Hasta que no consiga otro trabajo, la calle va a seguir siendo mi escenario y mi sustento de vida"

¿Qué significa la música en tu vida?
La música es mi vida, porque me dio muchas satisfacciones. Básicamente venía un poco frustrada y estaba pensando en buscar otra cosa para hacer, porque las posibilidades eran pocas. Pero hoy en día, la satisfacción de estar en este reality me da la oportunidad de mostrarme en las calles de Córdoba.

Cantando con el alma y el corazón
¿Cómo fue que llegaste al certamen "Canta Conmigo Ahora"?

Ví que se iba a lanzar este casting en Córdo-

APOYO ESCOLAR
PRIMARIO - SECUNDARIO
GESTIÓN CONTABLE
INGLÉS
Se reciben Tarjetas de Crédito y Débito
Juan de Rivadeneira 3119
3512947179

CLASES PARTICULARES DE INGLÉS
Asesoramiento para nivel primario y secundario
Valentina
351 2941677
FEDERICO BERG 3627 - B° SAN MARTÍN NORTE

Asesoramiento Pedagógico
Clases de APOYO ESCOLAR personalizadas. Todos los Niveles.
Entrenamiento y preparación para Exámenes.
Se atiende por APROSS
CECILIA SENTANA (Lic. Ciencias de la Educación)
Juan de Rivadeneira 3132
Cel.: 153-097422

APOYO ESCOLAR
NIVEL PRIMARIO
Clases de refuerzo personalizado
Apoyo en tareas escolares
Asesoría para todas las materias
Horario: mañana y tarde
Sandra Maad: 3515111057

LAS 2 HERMANAS
Fotocopias más de 20 \$6.00
LIBRERÍA - ESCANEADOS
IMPRESIÓN LÁSER
Damián Osorio 318
B° Marqués de Sobremonte
a 20 mts. de T. Irobl esq. Pimentel
libreriasdoshermanas@gmail.com
Tel.: 4769445

CLASES
PRIMARIOS - SECUNDARIOS
Matemática - Lengua
Clases personalizadas
25 AÑOS DE EXPERIENCIA
3516512913 CERRO CHICO

CLASES DE INGLÉS
Nivel Secundario y Universitario
Clases personalizadas
Apoyo escolar
B° Poeta Lugones
3515639418 (Cristina)

PROFESOR INGENIERO
MATEMÁTICAS - FÍSICA - QUÍMICA
Clases en domicilio y a domicilio
Individuales o en grupos
Todos los niveles
También clases "On Line"
Cel. 158127775 - Tel. 4454394 (Francisco)

chiqui
Pre Jardín y Jardín Maternal
MÁS DE 7 AÑOS DE TRAYECTORIA
NIÑOS DE 45 DÍAS A 4 AÑOS
"Podes venir después del cole"
Inglés, Música, Ed. Física y Danzas
Iniciación a la lectoescritura
Estimulación temprana
Expresión corporal y teatral
Compimento y actividades al aire libre
Huerta y granja propia
Talleres de: Yoga, Cocina, Arte y manualidades, Motricidad fina y gruesa
Salas divididas por edades
INSCRIPCIONES ABIERTAS
152434792
La Hierra 3224
B° Alto Verde

LENGUA MATEMÁTICAS INGLÉS
Hábito de estudio - Concentración
Cálculo mental - Alfabetización -
Comprensión Lectora -
Disciplina - Organización -
Confianza en si mismo
MATERIAL EXCLUSIVO!
KUMON
CERRO CHICO (A mts. del Orfeo)
351 552 1816

Pinceladas
Jardín Maternal y Pre-Jardín
INSCRIPCIONES ABIERTAS
Taller de granja, huerta y vivero
Educación Física, Música - Talleres de recreación y arte
Niños de 0 hasta 4 años
Salas separadas por edades
Solicitar entrevista al
351 3978851
LUCIANO FIGUEROA 271
B° MARQUES DE SOBREMONTÉ

CENTRO EDUCATIVO YACHAQAY
PROFESOR PARA GRUPOS Y/O INDIVIDUALES
CLASES PRESENCIALES Y VIRTUALES
Nivel primario y secundario
Todas las materias
INGRESOS A FACULTADES
3515052030
yachaqay_

INGRESOS A SECUNDARIOS
Manuel Belgrano / Monserrat / Villada / La Salle / etc.
APOYO ESCOLAR Todas las materias, primarios, secundarios
Tel.: 4819487 / 156752694

COACHING Estimulación Cognitiva
(Personal / Grupal)
APOYO PEDAGÓGICO (Primer / Secundario / Universitario)
TALLERES (Pádel / Tenis / Fútbol / etc.)
INGRESOS (Materias / Materias Belgrano / etc.)
Cristina Patricia Manzanello
Coach Ontológica Profesional / Lic. en Educación Pedagogía
Lascano Caladere: 385712957
Tel.: (351) 4767158 / 4769106
Cel.: 3515553429
Lartigue Lepada 3045
Tel.: (351) 4567138
patrymanzanelli@gmail.com cmanzanelloneeducativa@gmail.com

Matemática
PRIMARIO - SECUNDARIO
CLASES INDIVIDUALES
TE AYUDO A PREPARAR TU INGRESO A PRIMER AÑO
MANUEL BELGRANO MONSERRAT
351 156438677 (Bra. Alejandra) - Villa Cabrera

INSTITUTO MANUEL BELGRANO NIVEL SECUNDARIO
Inscripciones abiertas
Ingresos a 1° año con descuento
Consultá promos vigentes
Recibimos Mercado pago y Transferencia
MATRICULA 2023
0351 4877358 - 351-27622442
INT. RAMÓN MESTRE 3982- COSTANERA NORTE - B° ESCOBAR



"Pienso que todo tiene que llegar cuando debe ser y Dios tiene previsto que suceda"

gustar al público y a lo que pienso que puede servir como inspiración para alguien más. Pienso en cuál puede llegar y transmitir. Las elegí porque marcaron algún momento particular en mi vida. Me pasó con "Por qué Cantamos". A esa la aprendí en la última academia de canto a la que fui, porque es un poema de Mario Benedetti, tiene una poesía muy linda y habla un poco de por qué canta cada uno. Cuando yo la escuché por primera vez me hizo reflexionar sobre por qué hago lo que hago. Sabía que podía mandar un mensaje positivo e iba a hacer reflexionar. Eso la verdad que es increíble.

Hasta ahora, ¿Cuál de tus performances te gustó más y tuvo un mayor significado personal?

Una de las presentaciones que más disfruté fue cuando hice "A mi manera", porque es una canción que me acompaña desde hace mucho tiempo, aunque no suelo cantarla mucho, pero sentía que en este programa podría estar bueno y que podía causar reflexión en la gente. Por la calle, muchas personas aún me dicen que le impactó mucho la canción, porque pude entregar todo el talento, porque al interpretar la letra pude poner todo en la voz. También me encantó

cuando hice "Siempre es de noche", tema de Alejandro Sanz dedicado a las personas ciegas. Es la historia de una persona ciega, que no ve, se enamora, y habla de eso...

"No hay que rendirse nunca"

¿Te llegaron propuestas de trabajo a partir del furor que generaste en el certamen?

La realidad es que sí, están sucediendo cosas positivas laboralmente. Están surgiendo algunos shows, que estoy haciendo a dúo con mi novio Lucas. Así que estamos haciendo muchas cosas juntos. A partir de este certamen pudimos tener algunas actuaciones. También la respuesta de la gente en la peatonal es increíble. Marcelo me preguntó si había cambiado mi recaudación, y la verdad es que sí, que la gente ahora sabe más que me dedico a esto y se suma a mi sueño dándome una mano. Espero que pueda seguir creciendo este trabajo.

¿Qué mensaje te gustaría dejarle a tu bebé, al público y a las futuras generaciones con tu voz?

Un breve mensajito es que la gente no se rinda nunca. Que luchen por lo que quiere y lo que les gusta sin miedo. Que tarde o temprano las cosas llegan, lo dice alguien que de verdad venía frustrada con la música y que pensaba que no iban a suceder cosas positivas. Después pasó esto... Pienso que todo tiene que llegar cuando debe ser y Dios tiene previsto que suceda. El camino de la música



no es fácil, pero con paciencia todo llega.

¿Cuál es tu mayor sueño artístico y personal?

Creo que uno va cambiando un poco a medida de que cumple sueños y aparece uno nuevo. Ahora el que tengo es poder seguir viviendo de la música, en algún momento poder sacar un disco y que alguien pueda componer canciones para que yo pueda cantar. Quiero poder recorrer el mundo con la música y transmitir esto tan lindo que me genera el cantar. En lo personal, siempre quise ser mamá joven y ahora lo estoy por cumplir con Ian. Voy a poder transitar este camino con él y Lucas, los tres como familia. Quiero que sigamos haciendo todo juntos y con la música de por medio.-

i + información: @floralvare095



Centro Educativo Parroquial
**Ceferino Namuncurá y
Nuestra Señora y Santa Inés**

Ceferino Namuncurá y Santa Inés: EVANGELIZAR EDUCANDO EN SENCILLEZ Y SERVICIO

NIVELES INICIAL, PRIMARIO, SECUNDARIO Y SUPERIOR

INSCRIPCIONES ABIERTAS 2023



www.cnsi.edu.ar



INSTITUTO JUVENILIA

SOCIEDAD COOPERATIVA DE ENSEÑANZA LIMITADA

55 años educando en valores

NIVEL INICIAL	NIVEL PRIMARIO	NIVEL SECUNDARIO
Sala de 3, 4 y 5 años	Informática e Inglés	Bachiller en Cs. Sociales y Humanidades.
Informática e Inglés	Talleres deportivos extracurriculares	Informática
Expresión corporal		
Talleres pedagógicos		

INSCRIPCIONES ABIERTAS 2023

Nivel Inicial y Primario:
admisioninstitutojuvenilia@gmail.com

Nivel Secundario:
juvenilia.sekundario@gmail.com

Aristóteles N° 3160 esq Zárato
Tel. (0351) 4767644



Centro Educativo Peter Pan

INSCRIPCIONES 2023

NIVEL INICIAL	PRIMARIO
SALAS DE 4 Y 5 AÑOS	DE 1° A 6° GRADO
INSCRIP. SEP/2022	INSCRIP. NOV/2022
VENCIMIENTOS:	VENCIMIENTOS:
1° CUOTA 18/11/22	1° CUOTA 18/11/22
2° CUOTA 12/12/22	2° CUOTA 12/12/22

Inglés - Música - Informática - Ed. Física
Taller de Granja y Huerta (NI)
Vida en la naturaleza
Feria de ciencias y tecnología

Pablo de Guzmán 131 . Tel: 4771912 - Primario
L. de Figueroa 144 . Tel: 4772361 - Nivel Inicial
www.centroeducativopeterpan.com.ar

Riccione

NO TE OLVIDES DE TU MENÚ DIARIO!!!

TODOS LOS DÍAS MENÚ DIFERENTE

- Minutas · Pastas · Pizzas · Lomos · Empanadas · Pescados y mariscos
- Papas Fritas, c/huevo, c/ cheddar y panceta · Rabas
- Tortilla grande/chica · Tortilla c/ cebolla y chorizo colorado
- Tortilla c/ cebolla y queso · Tortilla c/ cebolla y roquefort

ESPECIAL MILANESAS!!

CLÁSICA ~ A CABALLO ~ NAPOLITANA

ROQUEFORT ~ FUGAZZETA

CHAMPIGNONES ~ HUEVOS Y MORRONES

JAMÓN CRUDO Y RÚCULA ~ A LA SUIZA

AMERICANA ~ RICCIONE ~ PANCETA

4 QUESOS ~ SUPER ~ PROVOLA

Todas incluyen guarnición:
Papas fritas, ensalada mixta, puré



@@riccioneok

Martes a Domingo: 12 a 15hs - 20 a 00hs

☎ 4764503 -4763119 -4768562 ☎ 3515160068

📍 Roberto Cayol 3201 B° Poeta Lugones



LA PARRILLA DE LA VENE

•Parrilla •Cortes •Postres
•Vinos •Tragos

Menú Ejecutivo de lunes a viernes!

☎ **351 6003626**

📷 **@laparrilladelavene**

🕒 **Miércoles a Domingo: 12 a 15hs.- 20 a 00hs.**

📍 **Azor Grimaut 3018 - Loc 1- B° Poeta Lugones**



CON RECORRIDOS DIFERENCIADOS POR LA COSTANERA:

#CBA42K

ENTRETENIMIENTOS

I N T E R C U L T U R A L Z
W F G D R E L I G I O N P V
X N C K M Q J X D D K A D V
G G M V K O I A F C J P A H
A D F L E N G U A I B R R I
S X O U K U W X R D N E M S
T P L F R D S U F E K C O T
R S C I W G A C F N I I N O
O U L L H S Z O Z T D A I R
N U O R K B M G F I R C A I
O K R H O D E H N D A I R A
M C E U E H X V C A R O G J
I A P F H R A Z A D T N Q F
A T D G O B K I C D E G J E

Apreciación
Arte
Gastronomía
Identidad

Historia
Intercultural
Raza

Lengua
Religion
Armonía
Folclore

CLASES DE COMPUTACIÓN A DOMICILIO
Clases individuales y personalizadas de computación, tablets, celulares para adultos y tercera edad
Sistema operativo - Office
Internet (navegación, búsqueda de información, redes sociales, descarga de archivos, etc)
SERVICIO TÉCNICO:
Limpieza de virus, formateos.
LEANDRO
Tel.: 4741941 ☎ 351 3726746

ACCESORIOS PARA CELULARES
VIDRIOS TEMPLADOS
CARGADORES
AURICULARES
HORARIO DE ATENCIÓN
10:00 A 13:00 - 17:00 A 20:30 HS.
351 2477892
BV LOS GRANADEROS 2227

Mariscos
- ¡Oh mamá!... ¿Otra vez marisco!?
- Decilo más fuerte.
- ¡OH MAMÁ!... ¿OTRA VEZ MARISCO!?
- Muy bien, ya nos oyeron los vecinos.
Ahora, comete el arroz.

Ayuda memoria
Cuando quiero saber qué cosas me faltan por hacer, me tiró en el sofá del living con el celular y mi mujer enseguida me las recuerda.

Antibiótico
Chat por WhatsApp:
- ¡Hola, antibiótico!
- ¿Cómo que antibiótico?
- Y sí, si solo respondes una vez cada 8 horas.

En el consultorio
- Doctor: ¿Desde cuándo tiene usted la obsesión de que es un perro?
- Paciente: Desde cachorro, doctor.

¿Cómo se llama la película?
Se abre la película y aparece un niño vomitando encima de su madre. Se cierra el telón. ¿Título de la película?

"Todo sobre mi madre".
Café peligroso
- ¿Cuál es el café más peligroso del mundo? - El "ex-preso".

Muerte natural
- Varón de 50 años. Muerte natural.
- ¿Y la sogá al cuello?
- Tenía 3 ex mujeres, 3 ex suegras y 3 hipotecas.
- Ah, listo: Muerte natural entonces.

Clave de Wifi
- ¿Alguien sabe cuál es la contraseña del wifi?
- ¡Estamos en una isla desierta!
- ¿Todo junto?

Puchero
- Amor, ¡No sé qué hacer!... El niño está haciendo pucheros, ¿qué hagoooo?
- ¡Llévalo a MasterChef!

Una duda
22hs. - Pedro, ¿qué es más importante para vos: ¿Yo o el fútbol?
00hs. - Tú, mi vida... ¡Por supuesto!

PROTEGE TU CASA POR SOLO \$14999
3516248879
ALARMAS CÁMARAS MONITOREO 24 HS.
MONITOREA CON NOSOTROS
JR SEGURIDAD

Sergio Tkach COMPUTACION
SERVICIO TÉCNICO A DOMICILIO
- Configuración - Internet
- Sistemas Operativos - Venta de Hardware
- Antivirus - Actualización de Equipos
TÉCNICO CON TÍTULO
TEL.: 9022201 3512310227

GAP SERVICIOS INFORMÁTICOS
Instalación y mantenimiento de Redes y Servidores. - Reparación de PCs, Notebooks e Impresoras.
Sistema de respaldo de datos. Recuperación de datos.
3512456704

COMPUTACION
REPARACION DE PC
VENTA DE INSUMOS
Monseñor Pablo Cabrera 3129
Tel. fijo: 351 7280268
acomputacion@powernet.net.ar

Servicio Técnico de PC a domicilio
- Diagnóstico, reparación y formateo de PC's
- Notebooks o Netbooks de todas las marcas y modelos.
- Eliminación de virus, spyware, malware, etc.
- Reparación de Celulares y Tablets
- Instalación de programas - Optimización.
- Redes, WIFI y cableado de datos
- Venta de equipos e insumos A PEDIDO
Se reciben tarjetas de crédito y débito
Cel.: 156276155
miguel_abustos@hotmail.com

SERVICIO TÉCNICO SOS CELULARES
REALIZAMOS SERVICIO TÉCNICO EN EL DÍA!
SEGUIMOS EN INSTAGRAM PARA CONOCER NUESTROS PROMOS
Bv. Los Granaderos 2382 B°Zumarán
celulares_so.s 351-6972488

Seguridad inteligente
Protegé tu hogar con la alarma líder
50% OFF
POR 6 MESES
Promo por tiempo limitado
¡Contratá ahora!
3516879427
ADT AGENTE OFICIAL

Las Omas: Un espacio de contención donde madres y mujeres pueden "ser" y "hacer"

Desde hace 11 años un grupo de mujeres ayuda a otras, a través de la escucha, la capacitación y la producción. Ya son más de 200 las mujeres que encontraron un espacio donde "poder ser" y "poder hacer". Hoy, todas unidas, van en busca del sueño de construir su propia sede.

Por: Casandra Quevedo

Laura López tiene 28 años y es una de las 400 mujeres que vivían en situación de vulnerabilidad extrema y se acercaron a Las Omas, cambiando su vida para siempre. Ella, como la mayoría, vive en Chacras de La Merced, un lugar donde la falta de servicios, la pobreza y la escuela sin terminar son factores comunes entre los habitantes. En este contexto, aparecieron Las Omas, durante el año 2011, cuando Alida Weht (presidenta de la organización), se mudó al lugar empezó a llevar a su hijo a la guardería. Ahí veía a las mamás en la plaza y no entendía el motivo. No pasó mucho tiempo hasta que advirtió que el estar ahí no era su elección. En realidad, no tenían otra salida, ya que no podían pagar un colectivo para ir a otro lugar y habían naturalizado que lo mejor era quedarse en la plaza, antes que volver a sus casas sin sus hijos y vivir situaciones de violencia.

Lugar de escucha y empatía

Laura recuerda que fue en el 2011 cuando se unió a Las Omas: "Empecé a ir al salón porque mi hijo comenzó a ir al jardín, a la sa-



la de tres. Ahí fue que me acerqué a Las Omas. Antes de unirme al grupo estaba todo el día en casa, siempre con mis hijos y vivía para mi familia".

En ese momento, lo que inició en "formato de charlas" se fue convirtiendo en una organización de mujeres. Sobre el inicio como espacio de contención, desde Las Omas explicaron: "Las mujeres que se fueron sumando encontraron en sus pares un lugar de escucha, empatía y de respuestas a necesidades que se iban presentando en sus vidas. Encontraron un espacio donde se fueron dejando de lado los prejuicios y la indiferencia, para encontrar en la otra una amiga, una compañera que compartía situaciones o maneras de enfrentar la vida muy parecidas".

Actualmente, al espacio concurren más de 200 mujeres que realizan distintas actividades y se suman a las diversas propues-

tas. Pero en todos estos años, la organización generó un impacto constante en 300 o 400 personas de la zona. Si se tienen que definir, Las Omas dicen que son "un grupo de mujeres trabajando e interactuando colectivamente, con el fin de promover derechos, fomentar una vida libre de violencias y mejorar la calidad de vida, para que sea más saludable".

Espacio para ser y hacer

Para cumplir con estos objetivos, desde Las Omas comenzaron a impulsar que las mujeres de Chacras de la Merced encontraran sus potencialidades y se descubrieran a sí mismas, como sujetas capaces y productivas. Como dicen ellas, generaron un espacio "para ser y hacer". Así, las mujeres de la zona fueron atraídas por las diferentes actividades que todavía se proponen, para darles respuestas a los

tres pilares que son su objetivo: el primero, la contención mediante espacios de charlas y un gabinete psicológico donde se pueden acercar libremente para ser acompañadas por profesionales. El segundo, la capacitación, mediante cursos que se ofrecen de forma gratuita, para que ellas puedan iniciar sus propios micro-emprendimientos o aunar esfuerzos para alcanzar un fin común. Y el tercer pilar, 3 programas de capacitación en oficios.

"En Las Omas, las mujeres encontraron un espacio donde se fueron dejando de lado los prejuicios y la indiferencia, para encontrar en la otra una amiga, una compañera que compartía situaciones o maneras de enfrentar la vida muy parecidas"

Salida laboral como sinónimo de "libertad"

"Estamos convencidas de que para poder tomar decisiones muchas veces es un condicionante el dinero, por lo tanto, a partir de los nuevos saberes que se van logrando en las diversas capacitaciones y talleres que se dictan, consideramos importantísimo la oportunidad de producir y crear distintas unidades productivas, donde ellas puedan tener la posibilidad económica a través de un trabajo justo. De esta manera, logran una independencia económica, para poder tomar decisiones que de otra manera muchas veces les es bastante difícil", confiesan desde esta ONG.

Actualmente cuentan con 3 propuestas en

Maderoterapia

- Tratamientos Estéticos
- Corporales (Masaje manual más maderoterapia y complementamos con aparatología)
- Faciales (Maderoterapia facial)
- Servicio de makeup profesional, cejas y pestañas

Any Benítez
maderoterapia_any
Baravino 4431

3513 915405

UÑAS - PIES - MANOS

- Esmaltado tradicional
- Semi permanente
- Kapping
- Esculpidas
- Soft gel
- Nail Art
- Belleza de manos
- Belleza de pies

3518169953

Nails by María
nailsbymariaok
Baravino 4431

Andrea Spät

estética & salud
M.P.4964

- KINESIOLOGIA Y FISIOTERAPIA (PARTICULAR/OBRAS SOCIALES)
- ESTÉTICA CORPORAL Y FACIAL
- CRIO-LIPOLISIS. VELA SLIM PLUS. MIO UP
- DEPILACIÓN DEFINITIVA
- DRENAJE LINFÁTICO MANUAL Y MECÁNICO

ANDREA SPÄT. ESTÉTICA Y SALUD
DR. GILBERTO MOLINA 3079 8° NUEVO POETA LUGONES

3513074810

NOVAESTETICA

VELA VELVET MAX
Modela, mejora celulitis, mejora flacidez y reduce

DERMAPEN MICRONEEDLING
Limpieza profunda + Exfoliación + Mascara, activos y protección

REJUVENECIMIENTO FACIAL
Tratamiento con tecnología de última generación

- HILOS LIQUIDOS
- HILOS SOLIDOS
- BARO BOTOX

Regalá un momento único FELIZ DÍA MA!

351334-4893

Alma Soprano PLATINUM

DEPILACIÓN DEFINITIVA
Consulta nuestras promociones

DERMAPENT Y ESPÁTULA ULTRASONICA
Limpieza facial con la última tecnología.

CRIO-LIPOLISIS PLANA
Resultados desde la primer sesión

Pestañas y cejas
Laminado
Perfilado
Permanente y tinte

UÑAS
KAPPING
SEMI
ESCULPIDAS

351334-4893

Mundo mujer

MULTIESPACIO
TODO LO QUE NECESITAS EN UN SOLO LUGAR

INDUMENTARIA FEMENINA
ESTÉTICA CORPORAL
ESTÉTICA FACIAL
PESTAÑAS Y CEJAS
PELUQUERÍA

Mundo Mujer 2021
@mundomujer.indumentaria | @mundomujer.2021

Santiago Baravino 4926 | Barrio Nuevo Poeta Lugones

0351-152333874 (Tamara Piñero) | 0354-153579064 (Mariana)

Sense Bene Beauty Spa

- Depilación definitiva con Venus Legacy
- Tratamientos Reductores con Suabela
- Body up
- Ultracavitacion
- Radiofrecuencia
- Radiofrecuencia facial
- Limpieza facial
- Drenaje linfático
- Masajes reductores
- Masajes relajantes

Mente sana
Cuerpo sano

351 6115999

sensebenebeautyspa



relación a capacitación de oficios:
-**"Mujeres en Construcción"**: donde 5 de Las Omas, junto a Ingeniería sin fronteras, se capacitan en actividades relacionadas a la obra y albañilería, avanzando en la edificación de su sede.
-**"Mujeres Tejiendo"**: En este grupo aprenden técnicas de tejido y también crean prendas usando lana natural, que luego son comercializados por una marca de una emprendedora cordobesa.
-**"Taller Textil"**: Un espacio para capacitar-se y donde se confeccionan productos de diseño, sustentables, y producidos a partir del descarte textil o reutilizables, como son las diferentes bolsas de lienzo, respondien-do al concepto de economía circular.
Además, durante este 2022, también se rea-lizaron otras actividades y talleres, como

los de cocina, peluquería, panadería y pas-terería y entrenamiento físico.
Laura López, que es mamá de 4 hijos (Franco, Rodrigo, Alan y Mía), se sumó a varios de estos talleres: *"Hice el de pastelería y peluquería. También participé de activida-des y charlas sobre cómo tratar a los niños, de nutrición, etc"*. También, gracias a las capaci-taciones de Las Omas aprendió a hacer alfajores de maicena y facturas, que por un largo tiempo se convirtió en su fuente laboral.

"Las Omas son un abrazo al alma"

Por esta oportunidad que le cambió la vida, Laura está muy agradecida con la ONG: *"Las Omas para mí son un abrazo al alma, que con dos palabras cura dolores, sana la mente y abre caminos. Aprendí muchas cosas en ese lugar, fue muy lindo. En mi caso me ayudaron en muchas cosas"*.
Por último, la mamá dejó un mensaje para todas las mujeres que se encuentran en situación de vulnerabilidad y desean salir adelante: *"Mi mensaje es que no digan 'no puedo o no quiero, porque no me va a salir, o no me va ir bien'. ¡Que se propongan y lo hagan! Todo se puede, siempre les va ir bien. Nunca bajen los brazos y sean fuertes para no depender de los demás"*.

El sueño de la "Casa propia"

Para este 2022, Las Omas van juntas hacia un proyecto súper necesario, su propia sede: *"Compartimos un espacio comunitario, el cual nos ha quedado muy pequeño para llevar adelante las distintas actividades que tenemos en agenda. Las Omas ya necesi-tamos nuestra casa, para poder contener a más mujeres y brindar un espacio cómodo para*

"Ofrecemos contención a través de charlas y un gabinete psicológico; capacitación, con cursos gratuitos para que puedan iniciar sus propios micro emprendimientos; y tres programas de capacitación en oficios: Construcción, tejido y confección de prendas textiles"



quienes llegan hasta nosotras".
La misma va a ser camino a Chacra de la Merced, kilómetro 6000. Este proyecto se articula junto a la Fundación Ingeniería Sin Fronteras. Sobre la construcción, desde la ONG cuentan: *"En la actualidad estamos muy abocadas a la posibilidad de la búsque-da de fondos, ya que nos encontramos recién en la primera etapa. Quizás para principios del año próximo esté lista. Ojalá podamos terminar el resto en los años siguientes. El 10 de setiembre pasado organizamos una Maratón solidaria junto a la Universidad Siglo*



21 en su Campus que nos permitió recaudar fondos. Fue una jornada muy linda, con muchos corredores, amigas y amigos que se unieron a nuestra causa.
Para lograr el "sueño de la casa propia", necesitan que muchos y muchas se involu-cren y se contagien de este sueño.
Por último desde esta Asociación Civil reflexionaron: *"Esperamos que como nosotras, todas puedan convencerse de que mujeres que transforman su vida, transfor-man el mundo"*.

+ información: Cel. 3515101292 - Facebook e Instagram: Las Omas Ong

Naatyy Maldonado
PELUQUERIA Y NAILS
Promo de
MAQUILLAJE Y PEINADO
Trenzas, 15 años, Novias, Madres, Eventos
Uñas soft gel. Color y reflejos.
Corte unisex. Alisado. Botox.
Shock de Keratina. Nutrición.
3513726103 Trabajo garantizado!
B° Las Magnolias @ naatyy.peluqueria.nails

BEAUTY
UÑAS: Esmaltado - Semipermanente
Kapping - Soft Gel - Nails Art
PESTAÑAS: Lifting de Pestañas.
Diseño. Permanente de pestañas.
Tinte. Pelo x pelo. Híbridas. Diseño.
2D, 3D, 4D, 5D. Volumen ruso.
CEJAS: Diseño. Alisado. Laminado.
Tinte con Henna.
Turnos al
3512433715

KAREN
ESTETICA CORPORAL
· Depilación definitiva
· Vela Slim · Criolipolisis
· Body up · Podología
· Cejas y pestañas · Uñas
B° GRANADERO PRINGUES
@esteticakarencba **3513691062**

Cosmetología integral
· Depilación Manicura
· Pedicura
· Maquillaje Profesional
· Asesoramiento de Imagen
351-153981738
Bv. Los Granaderos 2208

Alisados Elisa
Tratamientos capilares
Alisados · Nutrición
· Keratina · Botox
Anti friz
LOS MEJORES ALISADOS
Turnos: **3518072361**

Semipermanente
Kapping
Esculpidas
Lifting de pestañas
Perfilado de cejas
351-2180734 @nails_studio_fa
Pasaje Boher 2012, B° San Martín

NUTRICIONISTA
Lic. Julieta Cuevas
Turnos online y presencial
· Análisis de la composición corporal (antropometrias)
· Planes de alimentación personalizados
3512042388 B° Poeta Lugones

PERSONAL TRAINER
Sebastian Tita
· Entrenamiento funcional
· Rehabilitación en el agua
· Adultos Mayores
· Heridas de disco
351 6884657

DANA BAUTISTA Nº 3418
Nutrición
Planes Alimentarios
Depilación definitiva
Criolipolisis · Body Up
Cosmetología · Tratamientos corporales
Representante oficial productos Nutrite
NUEVO SERVICIO: CAMA SOLAR
@olymphea7
3517628521
BV. LOS GRANADEROS 1694

HACERme las uñas ES MI cardio
3517566326 - Yanina
@nails MyC

M. Marchegiani
Lencería
¡VENI A BUSCAR EL REGALO PARA MAMA!
· Ropa interior · Lencería · Pijamas · Pantuflas
· Damas · Caballeros · Niños
@MARCHEGIANILENCERIA **3516083166**
AV. SANTIAGO BARAVINO 4926 - B° NUEVO POETA

ESTÉTICA MÓNICA
· Belleza de Manos
· Semipermanente
· Kapping
· Perfilado de Cejas
· Belleza de pies
· Depilación tradicional
Comunicarse al
3515377743

PILATES ZOOM
¿POR QUÉ HACER PILATES?
· Mejorará tu postura.
· Conseguirás aumentar tu tono muscular.
· Reducir dolencias físicas y stress.
· Mejorará la flexibilidad, coordinación y equilibrio.
· Entre otros beneficios.
351 6874662
PROFE GISELA RODRIGUEZ
MARQUES DE SOBREMONTÉ



HORÓSCOPO

Octubre 2022



ARIES

La actitud arremetedor y potente que les es propia a los Aries traerá complicaciones en Octubre. Deberán bajar el nivel de exigencias y ceder aunque les resulte molesto. Sólo así lograrán desarrollarse plenamente en todos los ámbitos de sus vidas. En este período, si ya han aprendido que compartir con los demás hace bien al alma, habrá pasado ya la peor parte del temporal. Crecerá notablemente la creatividad y la expresividad.



CÁNCER

El impacto de Marte en el signo movilizará las emociones de los Cáncer. Tendrán así oportunidad de tomar iniciativas y moverse con mayor confianza en sí mismos. Claro que, para que el resultado de la energía marciana dé buenos frutos, deberán dejar de lado las reacciones agresivas cuando algo de su entorno les moleste por alguna razón. El exceso de susceptibilidad y los caprichos arruinarán todo intento de progreso.



TAURO

Expresarán todas sus ideas amparados en la confianza en sí mismos. Con su habitual paciencia y tesón, lograrán conquistar aun las metas más difíciles con éxito. Claro que más de una vez, las exigencias y los desafíos lograrán ponerlos nerviosos y despertarles algún temor. Esto será algo pasajero. Con las oportunidades que irán surgiendo, se convencerán a sí mismos que quedar retenidos en una posición segura no ayuda en absoluto a crecer y superarse.



LEO

Será un mes con muchos altibajos. Dueños de un fuerte y generoso carácter, a veces deberán replegar las alas y meditar con profundidad los pasos a seguir para no salir perjudicados. Durante la primera quincena, se producirán alteraciones emocionales y esto generará inseguridad. Pero a partir del 17, se compensará los sinsabores anteriores y se llenarán de fuerza, pasión y confianza. Aprovechen este impulso para ser valorados.



GÉMINIS

La creatividad crecerá y conseguirán persuadir a quien deseen en todos los medios en los que se muevan. Esto les traerá satisfacciones que levantarán el ánimo y compensarán momentos de desasosiego. Los antiguos conflictos familiares desaparecerán poco a poco en el curso del mes. Lograrán así estabilizarse a nivel familiar, y disfrutar de un hogar cálido y seguro. En lo laboral, cambios de función que en principio los desestabilizarán, terminarán siendo benéficos.



VIRGO

Se sentirán llenos de energía. Podrán comenzar a proyectar para el futuro. De la mano de la Diosa del Amor, se sentirán protegidos y con menos temor de manifestar sus sentimientos. Podrán hacer frente cualquier desafío que su vida cotidiana les presente. Por otro lado, se despertará la curiosidad, las ganas de emprender nuevos rumbos y transitar nuevos caminos. En las relaciones, tendrán que evitar acumular ira: expresen lo que sienten y defiéndanse cuando sea necesario.



LIBRA

Este mes, lograrán sortear los obstáculos que encuentren en el camino. Sin embargo, las tensiones que los rodeen lograrán desestabilizarlos muchas veces. Serénense y escuchen la voz del corazón, les hará bien interiormente. Poco a poco, encontrarán la armonía que tanto necesitan para sentirse bien y estar tranquilos. En el amor, será una etapa de importantes altibajos para los solitarios y para los que ya tienen pareja.



ESCORPIO

Son seres profundos y emocionalmente intensos. Eso hace que, al juzgar situaciones o personas, tomen decisiones drásticas. No existe el gris para este signo. Sin embargo, sin cambiar la potente y rica naturaleza que poseen, los tiempos que corren piden más flexibilidad. Si realmente el deseo es triunfar y no sólo ejercer poder sobre los otros, el mes de Octubre les ofrecerá muchas oportunidades de crecimiento personal y éxito.



SAGITARIO

Si bien no estarán libres de obstáculos y se verán apretados por las circunstancias, la capacidad natural de comprender el trasfondo de todo conflicto y resolverlo con fe será el aval más valioso para este mes. Deberán enfrentar cambios potentes en lo respecta a viejos preceptos que moran en el inconsciente. Esto es algo que costará, debido a la parte rígida y demasiado moralista del signo. Traten siempre de escuchar su yo interior.



CAPRICORNIO

Lograrán liberarse de viejas cargas que los tenían encerrados y conducían a un callejón sin salida. No intervengan en discusiones ni en luchas de poder con nadie, no es un tiempo propicio. Descubran todo lo que ya saben de sí mismos y aprovechenlo para accionar con más firmeza en todos los proyectos. A pesar de tener que soportar fuertes frentes agresivos que generen trabas, estarán aptos para salir a la vida con más confianza y autoestima.



ACUARIO

Se sentirán llevados por arrebatos que nada tienen que ver con su naturaleza. Cualquier diferencia, por más pequeña que sea, los sacará de quicio. Estarán desconocidamente agresivos. Controlar el sistema nervioso, hacer relajación, meditar en ambientes armoniosos, colaborará para que la calma vuelva a su ser. Ingresarán nuevas personas a sus vidas y conocerán otras filosofías de vida que los conectará con su verdadero ser interior.



PISCIS

Este mes obtendrán más confianza en sí mismos, y lograrán afirmarse sin dificultades. También, aumentará la creatividad y la inspiración, por lo que se sentirán mejor consigo mismos y con los demás. Por otro lado, aumentará su nerviosismo. Esto desorientará a los que los rodean, quienes están acostumbrados a una actitud tierna y comprensiva de su parte. La valoración personal crecerá estando en contacto con su familia, que los impulsará a ser más duales y flexibles.

Alfonsina
Tienda Virtual de Ropa Especial
Para Niñas, Niños y Bebes
3512053988 @alfonsina.ropita
alfonsinaropita.empretienda.com.ar

Confección a medida
Fiestas · Novias · Egresadas
15 años · Madrinas · Casual
Urbana · Bautismos
~ Todo con garantía ~
@vestidoscoket
3512575432

Potenciate con
arbell
belleza y salud
¡¡¡SUMATE YA A MI EQUIPO DE TRABAJO!!!
3517072035

TATUAJES
TATTOO STUDIO
PANDORA INK
EL ARTE VIVE A TRAVÉS DE LA PIEL
@pandoraink1
3517579460 B° MARQUES DE SOBREMONTTE

Mil Costuras Euge
TALLER DE COSTURA
Costura en general
Arreglos de ropa
Mantería · Almohadones
Sábanas · Cortinas, etc.
3515465530 @milcosturas_euge
RAFAEL M CORREA 1709 - BAJO PALERMO

Hace tu ropa con pocas
clases. Sistema
muy práctico
**Curso de
Moldería
y Corte
Confección**
Tel. fijo 3518806746 / Cel. 153069430

INDUMENTARIA PARA NINOS
Kikito.co
Babies and kids
3517650415
@kikito. indumentaria
Bv. Los Granaderos 2243

APRENDE A CONDUCIR
EN SOLO 10 CLASES!!
Servicio a domicilio
Clases intensivas desde tu propio auto
Perfeccionamiento y capacitaciones
para sacar el carnet
Ivana AprendeYa
3516274365

MODISTA
CONFECCIONES A MEDIDA
FIESTAS - SPORTS
ARREGLOS EN GENERAL
-Solicitar turno-
Cel: 3516671077 B° Poeta Lugones

Renová
Aplicamos un nuevo
diseño a tus macetas
en uso
**MACETAS Y
OBJETOS DECO**
Trabajos personalizados a
pedido
@nactocarteemacetas
Toc Toc
ARTE EN PIEDRAS
Consultorios
351-3452383

ORFEBRERÍA
• Showroon a la venta con
entrevista previa
• Taller para hacer
tus propias joyas
• Reciclado y
reparación de joyas
@nash_cba - 3512111549
Barrio Marqués

MALBEC BELLEZA
LACA
COSMETICA PROFESIONAL
EXEL
PROFESIONALES LINEA
LIDHERMA
Conciencia en tu piel
**ENVÍOS A
DOMICILIO**
Tratamientos estéticos faciales
(Solicitar turno!!!)
TIENDA CON VENTA AL PÚBLICO
351 6870617
351 4244150
Santa Rosa 130 - Local 3

Octavia
Confección a Medida
Fiestas
Novias · Egresadas · 15 Años
Madrinas · Cocktail
Ropa Urbana
"Reformamos tus prendas
para que vuelvas a usarlas"
351 283-5372
OctaviaModa&Arte

Talitha Kumy
Hope & Gifts
• Mates y accesorios
• Regalos personalizados
• Souvenir Regalos empresariales
• Giftboxes: desayunos y picados
@tiendaderegalos_talithakumy
3517678953

KAIROS
PERFUMERÍA
Insumos para peluqueros y barberías
Cuidado diario · Indumentaria
Jueves, viernes y sábado: Showroom
con indumentaria de primeras marcas.
De Lunes a Viernes de 9:30 a 13hs.
y 17:30 a 20hs. Sábados de 9:30 a 14hs.
3513541428
MONSEÑOR P. CABRERA 4267 LOC.2

Susana D'Amico, la mamá “olímpica” de Julieta Lazcano

En vísperas del festejo por el Día de La Madre, te contamos la historia de la madre de la ex "Pantera" (Selección Femenina de Voley) y profesora jubilada del Instituto Secundario El Salvador de B° Poeta Lugones. “Yo sabía que a ella le gustaba mucho lo que hacía y la acompañé, la escuché, siempre que hubo posibilidad viajé a verla. Para mí era muy importante estar siempre acompañándola, nunca la dejamos sola”, confesó "Susy".

Por: Tobías Ochoa

Cualquier alumno que haya asistido al Instituto Secundario El Salvador de B° Poeta Lugones conoce a la profesora Susana D'Amico, jubilada ya hace un par de años, esta histórica docente de la institución es la madre de una deportista de élite nacional: Julieta "La Princesita" Lazcano, la capitana del seleccionado argentino olímpico de voleibol en Tokio, surgida del Club Poeta Lugones, quién con apenas 25 años decidió retirarse del Voley hace unos meses atrás. Los alumnos, con total confianza le decían "Profe Susy", muchos de ellos acudien-



do a la misma no solo por consultas en las materias, sino por consultas sobre nuestra vida personal. Simpática, carismática, empática, son algunos de los adjetivos que puedo utilizar para recordar a nuestra profe. También, en determinados momentos del año, Susana estaba atenta al celular en sus ratos libres para ver los partidos del seleccionado femenino de voley nacional. Y es que sin importar la distancia, el apoyo hacia su hija,

la capitana "Juli", se hacía sentir. Con solo 18 años, su hija tomó la decisión de emigrar a Italia, persiguiendo su sueño de ser profesional en el voley. “Era muy difícil porque no había más forma de comunicarse que por mensaje de texto, esto fue hace 18 años atrás. Ella llegó a Italia y se compró una computadora, entonces nos comunicábamos así, a veces me llamaba tipo 3 o 4 de la mañana llorando porque extrañaba, era muy chica”, rememora Susana.

La familia siempre presente

Podemos decir que la fan número uno de "Juli" Lazcano fue siempre su mamá. Oficiando de periodista dentro de su familia, "Susy" siempre sabía todo lo referido a su hija y su presente deportivo. Horarios de transmisión de partidos, lugares y horarios, fueron los factores que motivaban a que toda la familia se reúna para alentar a Julieta en cada ocasión.

El momento favorito de la notable carrera deportiva de Julieta para Susana se remonta al año 2016, en vísperas de la clasificación a los Juegos Olímpicos de Río 2016: “Para todos fue algo impensado, algo histórico. Tuvimos la gran suerte de poder ir toda la familia completa a verla”. “Siempre fuimos muy compañeras, ella es muy amiguera, ha tenido muchas amigas pero también tiene amigas que se quedaron en otro lugar. Conmigo ella siempre fue muy compañera, de contarme las cosas, pedirme consejos, contarme las cosas que hacía y no hacía, entonces siempre estuve al lado de ella”, sostuvo emocionada, la mamá también de Luciano, Facundo e Ignacio.

"Su autoexigencia hizo que llegue hasta donde llegó"

Las claves en la carrera de Lazcano, según su mamá, fueron su autoexigencia y perseverancia. Remarcado por ella misma en una charla brindada hace un par de años en el Club Poeta Lugones, donde le comentaba a las demás chicas que ella “no había nacido con condiciones, lo que tenía era altura y perseverancia”.

“Por ejemplo, si no le salían los saques se quedaba a practicar una hora más después del entrenamiento hasta que le saliera bien. Su forma de ser, no rendirse y la exigencia propia hicieron que llegue hasta donde llegó”, recuerda con emoción la docente actualmente jubilada e integrante del equipo de Newcom (Voley Adaptado) del Club Poeta. No obstante, la preferencia de Susana sobre Julieta es “la persona”, aquella que se preocupa por los demás, que busca ayudar, que siempre se entregó por entero, abriendo caminos para las deportistas que vienen detrás de ella.-



PODÓLOGA
Gioconda Duroix
Extracción uñas encarnadas con o sin anestesia según patología. Podología integral. Pie diabético. Niños. Deportistas.
Ped. Turnos: 351152235185 (B° Alvarado de Olmedo)
Rozas de Oquendo 2930 - B° Alvarado de San Martín

CONSULTORIO GERVASONI
KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA
Lic. Gervasoni M. Constanza MP 7888
Rehabilitación Traumatológica RPG
consultorio.gervasoni.com
Carlos Pérez Correa 775 B° Marqués de Sobremonte 3544557471

Kinesiología & Fisioterapia &
María Elvira Tiengo MP 1643 - Domicilio/Masajes/Particulares
Traumatología / Neurología / Respiratorio (KTR) / Adultos / Drenaje Linfático Manual / Ultrasonido / Masoterapia / Electroestimulación / Magnetoterapia / Iontoforesis.
La Ramada 2358 - A° Villa Cabrera
Tel. 4898006 / 3518167327

Fisioterapia
Lic. Patricia Mael - Mat. 3446
*Magnetoterapia
*Electroanalgesia
*Ventosas
Consulte por domicilios
Martín García 345 PB - B° San Martín
3516568198

PODOLOGÍA Poeta Lugones
JUBILADOS: \$1000
Uñas encarnadas - Engrosadas - Callos - Reconstrucción - Pies diabéticos
PAZOR GRIMAUT 3760 B° POETA LUGONES 3512140609

KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA
Lic. María Paula Bruno MP 142
Atención por obras sociales, particulares y Apros
3516331660
paulabruno87@gmail.com

Pedicuria Ángeles
Uñas Encarnadas - Callosidades - Pie Diabético - Belleza de Pies
PEDI TU TURNO
Atención en gabinete y a domicilio
0351-156603954
Pablo de Guzmán 334 - B° Marqués

ORTOPEDIA INTEGRAL
PLANTILLAS, ARTICULOS PARA GYM Y FITNESS, TRUSAS Y FAJAS
ALQUILER Y VENTA DE ARTICULOS ORTOPEDICOS
ORTOMEDIK
Tel./Fax: (0351) 4760275 / 156 876895
ortomedik.cba@gmail.com
Fray Luis Beltrán 3170 (a 100mts Hiper Libertad) B° Poeta Lugones

Podóloga - Manicura MARISA SERAFINI
Belleza de pies y manos
Callos - Hongos
Uñas encarnadas
Esmaltado Semipermanente
Atención a domicilio
Materiales descartables
3512217844. Atención en consultorio

Podología clínica
M.P. 7152
Atención personalizada. Espacio totalmente equipado.
• Callos
• Uñas encarnadas
• Hongos (Micosis)
• Reflexología
• Plantillas
Reservá tu turno: Evangelina
351 202-5208

MERAKI
kinesiología Estética - Fisioterapia
• kinesiología y fisioterapia
• Estética facial y corporal
• Depilación definitiva
• Postquirúrgicos
OBRAS SOCIALES
LIC. LORENZONI MARÍA BELÉN
@lic.belenzonilorenzoni
3513207790
Roberto Cayol 3117 - B° Poeta Lugones

PODOLOGÍA
MARIELA TONELLO
- Corte de uñas
- Retiro de callosidades
- Tratamiento de uñas encarnadas
- Tratamiento de hongos
3517351666
ATENCIÓN A DOMICILIO

PODOESTÉTICA
M. Soledad López
Onicocriptosis - Micosis
Granulomas - Pie diabético
Estética en general - Verrugas
Reflexología
Todo en la comodidad de tu hogar
PARA TURNOS O CONSULTAS: 3513987266

Kinesiología y Fisioterapia
Rehabilitación traumática, neurológica, postquirúrgica y drenaje linfático
Podología
Atención podológica integral: en uñas, callosidades, pie diabético y corrección de uñas
Laura Romero
Lic. en Kinesiología y Fisioterapia MP 7178
ATENCIÓN DOMICILIARIA
0351 156809322

KYE Consultorio de Kinesiología y Fisioterapia
Eliana Bachetti
Lic. en Kinesiología y Fisioterapia M.P. 6792
Kinesiología y Fisioterapia Estética corporal y facial
Rehabilitación Traumatológica
Atención a Domicilio
Tarjetas de crédito
Obras Sociales
DEPILACIÓN DEFINITIVA
Consultar Precio!
KYE Kinesiología y Estética
4724549 3512205880
PASAJE CUESTA 648 - B° SAN MARTÍN (cerca al 1950)

Dr.Scholl's
Seguinos @DrSchollsCordoba
PODOLOGÍA Y SPA DE PIES
ESPECIALISTA EN PIE DIABÉTICO
UÑAS ENCARNADAS Y ONICOMICOSIS
PLANTILLAS A MEDIDAS Y DE SILICONA
TUCUMAN 267
351 6811459
351 4241135

Podóloga Tamara
Callos - Durezas - Pie diabético - Cutícula
Corte de uñas - Masajes - Belleza de pies y manos
3518851234
Encontranos en Soldado Ruiz 1844 - B° San Martín
Reflexóloga Clara
Stress - Ansiedad
Equilibra tu organismo con Reflexología Podal
Comunicarse por turnos al: 3515088516

¿De qué hablamos cuando hablamos de biodescodificación?

Esta terapia brinda las herramientas necesarias para cambiar la forma que tenemos de interpretar nuestra vida. A su vez, permite observar al cuerpo, escucharlo y entender que hay un mensaje detrás de cada síntoma, conflicto o enfermedad.

Por: Luciana Carolina Gómez
(Terapeuta Holística)

La biodescodificación o bioneuroemoción, tal como su nombre lo indica, es el proceso de poder encontrar como están codificados las emociones no expresadas en el cuerpo. Por lo tanto, más que una nueva herramienta terapéutica holística es un nuevo paradigma, o sea una nueva perspectiva para abordar la salud del ser humano. No se desmerece a la medicina tradicional, ya que siempre se trata de hacer una integración, pero el enfoque actual del sistema de salud es la clasificación de enfermedades por síntomas, y una vez establecido el diagnóstico se la ataca a la enfermedad tratando de eliminarla. Por su parte, la biodescodificación asume que el origen de todas las enfermedades



que experimenta el cuerpo es el resultado de un conjunto de factores y producto de las emociones. Desde mi perspectiva, este enfoque permite hacer un parate y poder observar al cuerpo, escucharlo y entender que hay un mensaje detrás de cada síntoma. Quien por primera vez se plantea esto y de donde surge, es de los descubrimientos del Dr. Ryke Geerd Hamer, médico oncólogo

go Alemán, que tras sus descubrimientos y miles de ensayos clínicos postula leyes y da origen a la nueva medicina germánica. A partir del fallecimiento de su hijo, él y su esposa a los pocos meses son diagnosticados con Cáncer; estas serían las semillas de su hipótesis y posterior investigación. Tras años de investigación con miles de pacientes oncológicos el Dr. Hamer concluye y postula 5 leyes que son las bases de su teoría y que forman un modelo científico que muestran de manera precisa la conexión entre la psique, el cerebro y los cambios en el cuerpo. De manera muy resumida, estas leyes indican que toda enfermedad tiene origen a partir de un shock biológico inesperado, vivido en soledad. Este estrés es el motivo por el cual el cuerpo activa mecanismos de supervivencia y aunque no se vea como algo beneficioso, al menos nos saca del estrés que nos está afectando.

Desprogramando viejos patrones
Una sesión de biodescodificación es entonces un espacio para poder serenarnos y a través de una persona entrenada, poder ir indagando sobre el síntoma en cuestión. Poder entender cuándo comenzó, ver cómo nos sentíamos en ese momento, encontrar el sentido biológico no solo del “por qué”, sino el “para qué” me está ocurriendo esto. Una vez que se encuentra la emoción y se hace consciente, la persona queda habilitada a explorar y tomar otras decisiones, se puede optar otros caminos, se puede ver al problema de frente y se lo trabaja. Para entender a qué nos referimos, valen

estos ejemplos: Una presión elevada puede presentarse cuando hay una preocupación excesiva y necesita bombearse más sangre a la cabeza para que este trabaje más, posterior a eso deviene el dolor de cabeza. Otro ejemplo, es la necesidad de más amor en la familia, y por ello aumenta la azúcar en sangre, porque la sangre simboliza la familia y el azúcar la dulzura. Las mamás sirven para alimentar a los hijos, y ante la pérdida o preocupación excesiva de un hijo, estas comienzan a aumentar tejido para poder alimentar más al “cachorro” para que se recupere más rápido, entendiéndolo por supuesto que el cuerpo reacciona de manera animal, ya que ante el estrés se enciende el sistema nervioso simpático que es el de la supervivencia.

El objetivo de la biodescodificación es trascender las creencias limitantes que están grabadas en nuestra mente subconsciente para lograr mayor libertad emocional y obtener una nueva comprensión sobre nosotros mismos basada en el amor, la autoestima y la libertad de ser quienes deseamos ser.

¿Qué enfermedades podemos trabajar desde la “Bio” entonces? Absolutamente todo, cualquier tipo de cáncer, alergias, problemas cardiacos, de piel, diabetes, hipertensión, adicciones, etc.

+ información: Cel. 3517310512 - Av. La Cordillera 4246 - Dpto. Arriba

ARAXHI Su futuro en las cartas
BARAJA ESCRITA
NEGOCIOS, PAREJA, TRABAJO
Liberación, acondicionamiento
Ayuda espiritual
VIDEO CONFERENCIA
Cel. 152031702
correodearaceli@gmail.com

el Angel Negro
Hechizos - Rituales - Limpias - Amuletos - Amarras
351 - 7542427

REIKI
Tarot
Péndulo
Armonización de espacios
Meditaciones
TURNOS:
3516650641
LUCAS CARDOZO

mayá
YOGA
PRÁCTICA PRESENCIAL
MayaEspacio elianeessler
3512396212 PROF. ELIANE BESSLER

HIPNOSIS - TERAPIA LÁSER
¡DEJE YA DE FUMAR!
En una sola sesión (naturalmente)
AURICULOTERAPIA
ADELGACE RÁPIDAMENTE Y SIN SACRIFICIOS
(Depresión - Ansiedad - Angustia - Miedos - Stress)
Más de 30 años de experiencia
351 6539657 / Tel.: 4820987

RenaSer
TERAPIA CUÁNTICA
¿Deseas sanar tus emociones?
LA EVOLUCIÓN ES HOY
TERAPIA ESPIRITUAL EN LÍNEA
3513121652

PROFESORA Elba Delgado
CLASES de YOGA
TERAPEÚTICO Y HATHA YOGA
1ª CLASE GRATIS
Carlos Eruch 3750 - B° San Martín Norte
Con medidas de Protocolo y Seguridad 351 5731886

Tarot
Prof. María Martínez Cazorla, Videncia Natural
Abre caminos personales, económicos y afectivos. Destrabe y Armonización.
Honestidad | Seriedad | Experiencia
Cel. 156539657 - Tel. 4820987

REIKI
Método curativo de origen japonés, que se basa en la creencia de una energía universal que el terapeuta transmite con las manos al cuerpo del paciente, para ayudarlo en su proceso de sanación.
PRESENCIAL, A DISTANCIA Y A DOMICILIO
351 6691328
@flaviabustos.reikiista
Terapeuta Holístico Reikiista
FLAVIA BUSTOS

Biodescodificación
Toda enfermedad tiene un origen emocional, es decir, esta causada por alguna emoción o sentimiento que no se manifiesta como tal y por ello se proyecta en el cuerpo físico
SESIONES PRIVADAS INDIVIDUALES, PRESENCIALES
Luciana Carolina Gómez
Terapeuta holística
tierradebruja.sba
3517310512
CORDILLERA 4246
DPTO ARRIBA - B° VILLA MARTA

Vida Yoga
Yoga Terapéutico
Hatha Yoga (tradicional)
Yoga dinámico
Yoga flow
Escuela de Reiki
Cursos y Talleres
MAÑANAS DE YOGA (Lunes y Miércoles)
Soldado Ruiz 2422 - B° San Martín
3513994641 / 3513969179
VIDA YOGA INSTITUTO

YOGA Y TERAPIAS ALTERNATIVAS
PROFESORA SILVINA BAZAN
Reiki Usui, Yinexhi, Cristico
Yoga científico terapéutico
Flores de bach
Sanaciones cuánticas
Biodescodificación
Péndulo hebreo y de cuarzo
Cursos y talleres
3512469100
Samandhi Saludalternativa

Prof. BEATRIZ FISZMAN
Tarot - Parapsicología
Mat. 2070
Promo Primavera:
Consultas de Tarot \$2000
Tarot + Armonización
Tarot + Limpieza energética
Tarot + Apertura de caminos
CONSULTAR PRECIOS
Turnos: 351 6425939

CENTRO ALTERNATIVO LA NUEVA ERA ESPIRITUAL
• Tratamientos alternativos: naturales, integrales y complementarios.
• Productos medicinales: gotas, tinturas, aceites, hierbas, etc.
• Tratamiento del dolor
• Armonizaciones: del hogar, salud, amor, suerte.
• Sahumerios importados.
• Radiestecia: péndulo y varillas.
• Talismanes ritualizados.
• Orientación familiar.
• Tarot
• Videncia
• Liberaciones
• Destrabes
• Quiromancia
• Ireología
• Numerología
MAESTRO JOSUE
PARAPSIÓLOGO NATUROPIA
TURNOS: 351 864 8862
RESERVE YA SU TALISMAN
TRILOGÍA DE SAN MIGUEL ARCÁNGEL
Protección y abrocaminas. Se entrega el 25 y 26 de NOVIEMBRE.

Consejos para madres primerizas: antes y después del parto

A pesar de que la hora del parto es uno de los momentos que más preocupa a las madres primerizas, la prueba de fuego llega unos días después con la llegada del bebé a casa. Enfrentarse a ese momento no es sencillo siendo madres primerizas, pero con el paso de los días te darás cuenta de que todo es cuestión de práctica y un verdadero placer.



Por: Dra. María José Maggi
(MP: 37793 / ME 19683)

Octubre es el mes de las mamás, de todas esas mujeres que saben lo que es “dar la vida por alguien más.. dar la vida por un hijo”. Aunque todas las mamás somos distintas, tenemos algo en común: Somos o alguna vez fuimos madres primerizas. En primer lugar decirles que la maternidad no siempre es tan idílica como nos muestran algunas películas, revistas o redes sociales; tiene su lado complicado, sobre todo cuando sos mamá por primera vez, surgen mil dudas e inseguridades, que sólo el tiempo y la experiencia va calmando. Pero para ayudarte y acompañarte en este momento tan especial de tu vida, te comparto algunos consejitos útiles para



estos primeros días.

El bolso de la Mamá y el bebé

¿Qué llevar en el bolso al momento del parto? Lo ideal es tener el bolso listo un mes antes de la fecha de parto. ¡Ah! ¡Y no olvidarnos de nosotras! Cosas para Mamá: camisones, preferiblemente abiertos adelante para facilitar la lactancia, ropa interior, zapatillas, unas pantuflas, compresas post parto, y la ropa con la que volverás a casa. Cosas para el bebé: ropa de algodón (bodys, ranitas, batitas, gorritos, medias y 2 mantas por lo menos). Pañales para recién nacido, oleo calcáreo y algodón (es lo mejor para limpiarles la colita). Chupete,

babero y babitas.

Cuidados para el recién nacido

- La lactancia materna es la mejor forma de alimentar a tu bebé, pero no es tan fácil, aunque sea algo natural. No te preocupes a todas nos cuesta, por eso te recomiendo

mucha paciencia y tranquilidad. Es tu momento con tu bebé, míralo a los ojos y disfruta el momento. Acordarte que la lactancia en esta etapa, es ¡a demanda!; tu bebe no puede estar más de 4hs. sin alimentarse. Y también esta bueno tener a mano una crema de caléndula por si se agrietan los pezones. - ¿Cómo cuidar del cordón umbilical? Limpialo con una gasa empapada en alcohol al 70, dejalo descubierto. Se caerá solo a los 7 a 10 días. Si notas mal olor... ¡Consultá! - ¿Cómo debe dormir tu bebé? Siempre boca arriba o de costado. No pongas nada en su cuna, ni peluches ni almohadas. ¡Aprovechá a dormir cuando él lo haga! - Controles con el/la pediatra: Este es un punto super importante. La primera visita deberá ser a la primera semana de vida, o si estuvo internado por alguna razón a los 7 días de convivencia en casa con tu bebe. - Fiebre: en estos primeros días si tu bebe tiene fiebre de 38°C o más debes consultar; no para alarmarse pero si debe ser controlado por un médico. Cualquier otra duda, ¡Consultame!

i + información: Manuel Carles
3036 - B° Poeta Lugones - Cel. 3517529480

ATENCIÓN MÉDICA
MEDICINA INTERNA Y REUMATOLOGÍA
PSIQUIATRÍA
FISIOTERAPIA
ENFERMERÍA
NUTRICIONISTA
COCINA DE PRIMERA CALIDAD
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS APLICADAS
TALLER DE MÚSICA
YOGA
CINE DEBATE
LAVANDERÍA
ATENCIÓN PERSONALIZADA
PELUQUERÍA, BARBERÍA Y PÉDICURA
SERVICIO DE EMERGENCIA LAS 24 HS.

GERIÁTRICO VIP

NUESTRA CASA

RESIDENCIA PARA MAYORES

• ATENDIDA POR SUS PROPIOS MÉDICOS
• ESTADIOS TEMPORARIOS
• PARA AMBOS SEXOS

Benigno Arocas 4378 - Villa Centenario (Cerro de las Rosas)
Tel. 0351-4809942-0351-4814157
Nuestra Casa. Residencia para mayores
nuestracaseresidencia@gmail.com
nuestracaseresidencia.com.ar

OPTICA

MOLINA

Su óptica de confianza

@OpticaMolina
3516797785 • 4730925
Av. Castro Barros 485- Frente Plaza Nuñez

CONTACTOLOGÍA

• Anteojos recetados
• Anteojos para sol
• Mutuales
• Taller de reparaciones
• Pilas para audifonos

CONSULTORIO

DE PEDIATRÍA

Dra. Maggi María José
MP 37793/ ME 19683

Atención particular y obras sociales

3517529480

MANUEL CARLÉS 3036 - POETA LUGONES

Raices Residencia Geriatrica

Mejor Calidad de Vida para su ser querido

"Amplia experiencia, 20 años de trayectoria"

Atención personalizada las 24 hs.
Médico especialista.- Nutricionista.
Enfermería.- Actividades físicas adaptadas.
Talleres de recreación, pintura, etc.
Todas las habilitaciones. Área Protegida.
Consulta por tu obra social.

Medifé + Apross OSPE
DASPU UNIVER IOSFA IOSE

Raices Residencia Geriátrica email: raicesresidenciageriatrica@gmail.com
Italia 1898 - Barrio Villa Cabrera - Tel: 0351-4809942 / 3518023567

MAMÁ

sos lo mejor del

amor

Elegí el regalo en nuestras sucursales

Hacete SocioSA

sumá puntos y participá del SORTEO

FARMACIAS

SANCHEZ ANTONIOLLI

www.farmaciasanchezantoniolli.com

farmaciasanchezantoniolli

“Hay que explorar nuestra sexualidad con sentido y con sentimiento”

La coach sexual Cristina Vega habla de las principales consultas y los tabúes que tienen sus pacientes. Además, rompe con esos mitos, dejando en claro que la información es la mejor herramienta a la hora de hablar y disfrutar de la sexualidad.

Por: Casandra Quevedo

Cristina Vega se define como una sex coach que atiende consultas individuales y grupales, para “divertirse y aprender”. Gracias a su frescura y simpleza a la hora de hablar sobre sexualidad, su papel en programas como “Gallos y Medianoche” e “Incorregibles”, fue creciendo, junto con el cariño de la gente. En esta entrevista, rompe mitos y brinda tips para transitar el camino de la vida con más plenitud.

¿Qué te llevó a convertirte en sex coach?
Principalmente, mi vocación nació de una necesidad. La carencia de educación sexual y emocional en el ámbito familiar y escolar, me llevó a tener creencias erróneas y preconceptos que dejaron huella en muchos momentos de mi vida. Empecé a incursionar comercialmente en el ámbito de los artículos para adultos en el año 2008. Noté que la gente no sabía comprar o compraban mal, porque no conocían sus gustos, preferencias, deseos y tenían temor de fantasear. Entonces



me di cuenta que el problema no era la venta, sino el desconocimiento del propio placer.

¿Cuáles son sus funciones?
La palabra coach significa “entrenador”. Y se refiere a una persona que se ha formado para motivar, para enseñar técnicas que ayuden a alcanzar las metas que se quieren conseguir. Podes acudir a un Sex-Coach cuando quieras alcanzar una meta significativa en tu vida y tengas algún impedimento de sufrimiento o creencia limitante que te detenga, ya sea para comunicar tus deseos y decisiones, como para transmitir conocimientos a tus hijos. Un Coach Sexual y de Pareja asiste a hombres y mujeres a para identificar sus disfunciones sexuales, transformando el sistema sexual, con la finalidad

de vivirla plenamente. Un Coach Sexual y de Pareja además, apoya a reinventar la vida sexual de una persona o de una pareja para que sea satisfactoria en todos los sentidos.

¿Por qué cuando se habla de sexo se dice la frase “es cuestión de piel”?
Porque es la piel la primera barrera del sistema nervioso, es el órgano más grande que tenemos en el cuerpo humano, y a nivel sexual tiene mucha importancia la exploración de los sentidos a través del tacto, no solo con las manos, sino con todo el cuerpo.

¿Cuáles son las consultas más frecuentes que recibiste como sex coach?
Con frecuencia recaemos en trabajar las creencias de las personas y las exigencias de desempeño que nos “exige” la sociedad. El miedo al fracaso, la ansiedad, el estrés, la presión de la performance y la obligatoriedad de alcanzar un orgasmo forzado, es motivo de trabajo en las sucesivas consultas.

¿Cuáles son las principales causas del bajo deseo sexual en los hombres? ¿Y en las mujeres?
El deseo no es algo que se genera a nivel genital, ¡es cerebral! Hay muchos factores que influyen: fisiológicos, emocionales, sociales, y hormonales mayormente en las mujeres, hasta económicos te podría decir. El varón muchas veces no se permite la ausencia de deseo, pero si ocurre y afecta al desarrollo diario de uno como persona, se debe acudir a un profesional.

¿Algunos tips para tener relaciones

sexuales placenteras?
La sexualidad, el deseo y el placer no son estáticos, van variando a lo largo de la vida. A su vez, todas las personas somos distintas y tenemos opción y oportunidad de cambio constante. Por eso el único tip que podría generalizar, es explorar nuestra sexualidad “con sentido y con sentimiento”, y que en relación a un vínculo, todo sea “consentido y con consentimiento”.

¿El sexo sin consentimiento con una pareja estable es abuso?
Totalmente. No podemos visibilizar lo que no tiene nombre. Ahora podemos sacar estas realidades a la luz, nombrándolas, poniendo las cartas sobre la mesa. Cualquier tipo de relación no consentida es abuso. Y hay muchas formas de abuso que están solapadas bajo circunstancias “normalizadoras” como el consumo de ciertas sustancias o psicotrópicos.

¿Un mensaje para los lectores?
El placer es parte de la salud sexual, y la salud no refiere solo a la ausencia de una enfermedad, sino a un concepto más abarcativo que integra la salud física, emocional y psicológica. La sexualidad no es un tema tabú, la cultura del placer, de la sensualidad, es parte inherente de la personalidad, pero cuando se la enmarca desde la rigidez, se convierte en trauma.-

+ información: @cristinavegasecoach

PSICOLOGA
Lic. Mayra Cufre MP 12540
Adolescentes - Jóvenes - Adultos
Atención en B° Las Magnolias y virtual
3515492308

Psicologa
Lic. María Fernanda Cobos
M.P. 9° 5185
Psicoterapia integral, individual y de pareja.
Aptos. Psicológicos, Adolescentes, jóvenes y adultos.
Presencial y Virtual. Orientación vocacional y ocupacional.
OBRAS SOCIALES PARTICULARES
3513401077

Una escucha atenta para ayudarte a pensar...
Lic. en Psicología
● María Gabriela Nota M.P. 5648
● Dificultades de la vida en pareja
● Hijos, amor, límites.
● Apto. carnet de conducir p mayores de 70 años
Particulares y obras sociales
Jose de Goyechea 3229 I2 esq. M. Quintana - 156003636

PSIQUIATRIA
Dra. Adriana E. Casas (MP 11897)
Psicoterapia / Ansiedad / Depresión / Ataques de pánico
Certificados de Conducción / Aptos Psiquiátricos
Cel. 3515195117

PSICOLOGÍA
Vanina Jerez
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA MP 13740
Atención online - presencial
03854-15433695
vanijer33@gmail.com
Av. La Cordillera 3676 B° Poeta Lugones

PSICÓLOGO
LIC. PROF. FRANCO D. VASCHETTI
ESPECIALISTA EN CONSUMOS PROBLEMÁTICOS
M:6887 - B° MARQUÉS DE SOBREMONTÉ
PSICOTERAPIA PARA JÓVENES Y ADULTOS
APTOS Y CERTIFICADOS PSICOLÓGICOS
CONSULTAS PRESENCIALES Y ONLINE
3518146252

Psicóloga
Lic. Graciela Casalini
MP: 3318
Tel.: 8807747
Cel.: 152316966

LIC. MARIANA CORTES - MP 2433
PSICÓLOGA
MUTUALES - PARTICULARES - APROSS
Aptos psicológicos para conducir
Evaluación Multiaxial
TOMÁS IROBI 181 - TEL: 4770688 - 153375637

CONSULTORIO INTEGRAL TERAPÉUTICO
“INTEGRARE” Niños Adolescentes Adultos
PSICOLOGÍA 3516662788
- EVALUACIÓN NEUROCOGNITIVA - Dificultades de conducta - Miedos - Ansiedad - Angustia - Depresión - Estrés -
PSICOPEDAGOGÍA 3512238474
Dificultades en el aprendizaje (Lectura, Escritura, Cálculo, Comprensión, Memoria y Atención)
FONOAUDIOLOGÍA 3513626092
- Dificultades en la comunicación, habla y lenguaje - Problemas en la deglución - Parálisis facial - Prevención diagnóstico y tratamiento en alteraciones de la voz - Disfonías
OBRAS SOCIALES - PARTICULARES
MARTÍN GARCÍA 778 - B° San Martín
@integrareconsultorio @ConsultorioIntegralTerapeuticoIntegrare

CONSULTORIO PSICOLÓGICO
Lic. Luna Mariel MP 8081
Jóvenes, adultos, parejas
3515118552 MARQUES DE SOBREMONTÉ

PSICOLOGO
Lic. Sergio Altamirano MP 3321
ATENCIÓN PSICOLÓGICA CLÍNICA GENERAL
Asistencia en Consultorio - Asistencia Domiciliaria
Particulares y Obras Sociales
Contacto: 153799164 (P. Lugones)

OBRAS SOCIALES Y PARTICULARES
Lic. en Psicología
Romina P. Fieroli M.P. 8832
Niños - Adolescentes - Adultos - Discapacidad
0351 - 153209224
Lic. en Psicología
Cecilia M. Algueiro M.P. 10145
Adolescentes - Adultos - Consumo problemático de sustancias
0351 - 153053016

Dr Carlos Eleazar Garzón
Médico Psiquiatra y Psicoanálisis
MP 6014 - Esp. 2385
Tratamiento, individual, de pareja, familia
De tiempo breve
Únicamente particulares
Certificaciones laborales y otras
Temistocles Castellano 2050
esquina Obispo Lascano - Villa Cabrera
Turnos al 0351 5497961

PSICÓLOGA
Aptos para conducir para:
ADULTOS mayores y JÓVENES + 17 años
Aptos PRE LABORALES
Lic. Soledad Medina - MP 2685
351 5299091 - Tel.: 8817326

Paula A. Vettorazzi
Psicóloga - M.P. 10311
Miembro Equipo Salud Mental Hosp. de Clínicas
Psicoterapia jóvenes - adultos
Aptos psicológicos, Psicodiagnósticos
Eval. Neurocognitivas
Particular y Obras sociales
ZONA NORTE 158042618

Psicóloga
Lic. Carolina Ponce M.P. 9011
Psicoterapia individual con orientación
Cognitiva Conductual, Pánico-Depresión
Bulimia - Ansiedad - Crisis Vitales
Orientación a padres - Orientación vocacional
Turnos: Cel. 3513287710 Recibo tarjetas
Virgen de la Merced 3061 - Dto 1

FUNDACIÓN Sendas
CENTRO DE ATENCIÓN PSICO-TERAPÉUTICO
PSICOPEDAGOGÍA
PSICOLOGÍA
FONOAUDIOLOGÍA
PSICOMOTRICIDAD
INTEGRACIÓN Y APOYO ESCOLAR
3517680683 - 4769355
Lartigau Lespada 3079 - B° Poeta Lugones
www.fundacionsendas.org

pañalera

+ ahorro

\$3200
Gx50 - XGx50
Pañal recto adultos

• Todo para adultos
• Cotizaciones por mes de consumo

\$3400
Mx72 - Gx72 -
XGx58 - XXGx54

2x \$2600
Mx44 - Gx36 -
XGx28 - XXGx26

\$2650
Mx68 - Gx60 -
XGx52 - XXGx50

• Envíos a domicilio a todo Córdoba

• OFERTA VALIDA HASTA EL 23 de OCTUBRE

B° San Martín - Bvd. Los Granaderos 2251

@Pañalera_Mas_Ahorro

351 - 7961181

100 años...
farmacias
GENERALPAZ

¡NUEVA SUCURSAL!
Av. Rafael Nuñez 6474
3512234386
Tadicor
Colectora Norte Salida 1B
3515227090

¡HACÉ TU PEDIDO!
08004447257

CIUDAD DE CÓRDOBA
ENVÍOS A DOMICILIO

www.farmaciageneralpaz.com

[/farmaciageneralpaz](https://www.facebook.com/farmaciageneralpaz)

CMC
Córdoba Medical Center

“Todas las especialidades para el cuidado de tu salud y la de tu familia”

ALERGIA E INMUNOLOGÍA (ADULTOS)
ANATOMOPATOLOGÍA
CARDIOLOGÍA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA PLÁSTICA
CLÍNICA MÉDICA
DERMATOLOGÍA
ECOGRAFÍA
ENDOCRINOLOGÍA
ENDOCRINOLOGÍA INFANTIL
FLEBOLOGÍA
FONOAUDIOLOGÍA

GASTROENTEROLOGÍA
GINECOLOGÍA
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA
LABORATORIO
MEDICINA ESTÉTICA
NEUMONOLOGÍA
NEUROLOGÍA
NUTRICIÓN
ODONTOLOGÍA
OFTALMOLOGÍA
PEDIATRÍA
ORL

PSICOLOGÍA
REUMATOLOGÍA
TRAUMATOLOGÍA
Director Médico
Dr. Gustavo Martínez Allende - M.P.7785

Convenios con más de 100 obras sociales

INCORPORAMOS DOS KINESIÓLOGAS PARA NUESTRO CENTRO MÉDICO
Enviar curriculum a:
flaviavalentini1978@gmail.com

“SUMATE A NUESTRO STAFF DE PROFESIONALES”
envíanos tu CV y nos comunicaremos

administracion@cbamedicalcenter.com.ar
www.cbamedicalcenter.com.ar (turnos por web)
Rodríguez del Busto 3219 (Frente a Torres Milénica)

TURNOS: 4825940
3516335938

Alergias de primavera: causas y consejos para hacerles frente

La llegada de la primavera trae positividad por su clima más cálido, las actividades al aire libre y hasta el brote de las plantas con sus flores. Pero a su vez, puede convertirse en una molestia para las personas que padecen alergias primaverales. Tener en cuenta las causas, síntomas y tratamientos se vuelve importante para poder evitarlas.

Por: Casandra Quevedo

Mientras existen personas que tienen alergias durante todo el año, otras padecen AE (alergias estacionales), que se manifiestan específicamente en determinadas épocas del año: verano, otoño, e incluso hasta en invierno. En el caso de las primaverales, según Susana de Barayazarra, médica especialista en Alergia e Inmunología del Hospital Nacional de Clínicas, Clínica Vélez Sarsfield y Córdoba Medical Center, empiezan a principios de septiembre y pueden extenderse hasta octubre y noviembre. Las alergias aparecen cuando el sistema inmunológico de una persona considera a los alérgenos, como gérmenes o cuerpos extraños. Cabe destacar que desarrollar una alergia y tener un ataque de alergia es un proceso que ocurre en dos partes. Primero,



el cuerpo se encuentra con el alérgeno por primera vez y crea anticuerpos. Este proceso, llamado sensibilización, que prepara al cuerpo para un ataque de alergia la próxima vez que experimente el alérgeno. Cuando esto pasa, las células liberan histaminas, es decir, sustancias químicas que causan síntomas como los estornudos.

Causas y síntomas

Según la doctora de Barayazarra, las principales causas de las alergias primaverales son: los pólenes, ácaros, las gramíneas y el pelaje de las mascotas. En cuanto a los síntomas, los alérgenos primaverales, como el polen de árboles y del césped, pueden causar alergias como estornudos, congestión o secreción nasal. También pueden quedar las membranas mucosas inflamadas, y generar tos o lagrimeo en los ojos. Exponerse al moho también puede causar alergia en primavera y se presentan síntomas similares a las alergias al polen, como estornudos, goteo nasal, picor de nariz y congestión. Por otro lado, otro síntoma de las alergias de primavera es la erupción cutánea, principalmente tras las picaduras y mordeduras de insectos. También por la exposición hacia ciertas plantas.

Control y tratamiento

Según la especialista en Alergia e Inmunología, se puede tratar y mejorar la calidad de vida tras un episodio de alergia. Sobre esto, expresó: “Si tiene algunos de los síntomas a repetición, debe consultar al médico especialista en alergia”.

Además, se pueden tomar algunas medidas caseras como:

- Mantener las ventanas y puertas cerradas por la noche y evitar las actividades al aire libre temprano en la mañana, cuando los niveles de polen alcanzan su nivel más alto.
- Usar ropa protectora para cortar el pasto o hacer otras tareas de jardinería.
- Después de pasar tiempo al aire libre, bañarse para eliminar el polen del pelo, la piel y lavar la ropa.
- Mantener el aire limpio dentro de la casa, mediante el uso de filtros y purificadores de aire, aspiradoras, y hasta aire acondicionado.
- También, para algunas personas los medicamentos o descongestivos de venta libre pueden mejorar los síntomas y su calidad de vida. Aun así, la recomendación es siempre acudir a un especialista a tiempo, para detectar cuál es la alergia y el tratamiento convenientes.

+ información:
Clínicas a las que podés acudir:
-Córdoba Medical Center
Rodríguez del Busto 3219 (Frente a Torres Milénica) - Tel. 4825940 - Cel. 3516335938

-Hospital Nacional de Clínicas:
Santa Rosa 1564 - Cel. 3515353970

-Clínica Vélez Sarfield:
Naciones Unidas 984 - Tel. 0810-1229898

LABORATORIO
NUÑEZ - MARTIN
Bv. Poeta Lugones 3676

***TEST RÁPIDO COVID-19**
PARA ANTICUERPOS Y ANTÍGENOS
(LOS TEST RÁPIDOS NO DEBEN SER UTILIZADOS CON FINES DE DIAGNÓSTICOS).

***GRUPO Y FACTOR SANGUÍNEO.**

***ADULTOS-JOVENES-NIÑOS-BEBES.**

***OBRAS SOCIALES-PARTICULARES PREPAGAS.**

***EXTRACCIONES A DOMICILIO.**

SOLICITAR TURNO PREVIO

3512002801
Av. La Cordillera 3676
B° POETA LUGONES
LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS NUÑEZ-MARTIN

ENFERMERIA
A Domicilio

Injectables
Curaciones - Nebulizaciones
Colocación de Sondas
Control de Glucosa y Signos Vitales
Tensión Arterial

Más de 20 años de experiencia

Cel.: 3512007365 (Silvia) - Tel.: 7287678

LAB CEN
LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS

ANÁLISIS CLÍNICOS EN GENERAL Y DE ALTA COMPLEJIDAD

TE VACUNASTE?
- MEDIMOS LA CANTIDAD DE ANTICUERPOS GENERADOS

TEST SEROLÓGICO POST VACUNA
- PCR PARA VIAJE
- HISOPADOS TEST RÁPIDO

RESULTADOS EN EL DIA

CONSULTAS 3512108666
AV. CAYOL 3234 B° POETA LUGONES

ENFERMERÍA A DOMICILIO

SERVICIOS DE:

- Curaciones simples y avanzadas
- Tratamientos inyectables/ venoclisis
- Nebulizaciones/ aspiraciones
- Control de presión arterial
- Alimentación por sondas/ manejo de bomba de infusión
- Sonda vesical
- Manejo y cuidado de ostomías
- Cuidados adulto mayor/ acompañamiento terapéutico
- Higiene y confort

CONTACTARME:
3517641005
María
enfermera profesional

REGALERÍA, LIBRERÍA Y SANTERÍA CATOLICA

TIEMPO DE CONVERSION
Que solo por un momento cambie tu vida

358 4164 772 tiempoconversion
Baravino esq. Córdobero, Local B° Poeta Lugones

ENFERMERIA SAN MARTIN

- TOMAS DE TENSION
- INYECCIONES
- COLOCACION DE SONDA
- FICHAS MEDICAS
- CHEQUEOS PARA GIMNASIOS
- ELECTROCARDIOGRAMAS
- CURACIONES
- MASAJES
- PERIOMETRIA

EUGENIO MUÑOZ
351-3515350
OBV LOS GRANADEROS 1944

SOLICITAR TURNO

CONSULTORIOS MEDICOS DEL CABILDO

Director Médico: Dr. Miguel, Rafael MP 13181 - RCMP2017/199

- **Clínica Médica**
- **Cardiología**

APROSS - PARTICULARES
CERTIFICADOS ESCOLARES
CON ELECTROCARDIOGRAMAS
CERTIFICADOS PARA CONDUCIR

Francisco López Correa 1696 - B° Marques - Turnos al: 9018303

FARMACIA ALDAYA

APROSS-OSDE-OMINT-SWISS MEDICAL-GALENO
SANCOR-CPCE-PREVENCIÓN SALUD-OTRAS
DESCUENTOS EN MEDICAMENTOS
RECIBIMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO

LASCANO COLODRERO 2771- B°POETA LUGONES
FARMACIAALDAYA1@GMAIL.COM

3513171977 ENVÍOS A DOMICILIO 4773840

CONSULTORIOS MARQUES
Salud Integral

ODONTOLOGÍA
ORTODONCIA
IMPLANTES DENTALES
Blanqueamientos
Arreglos Estéticos
Extracciones
Placas de relajación
Limpiezas dentales
Tratamientos de conducto
Pernos
Coronas
Carillas estéticas
Composturas de Prótesis
Re adaptación de Prótesis
Protesis Removibles Acrílicas
Prótesis Removibles Cromo

ODONTOLOGÍA
FONOAUDIOLOGÍA
KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA
NUTRICIÓN
PODOLOGÍA
PSICOLOGÍA PARA NIÑOS
PSICOLOGÍA PARA ADULTOS
PSICOLOGÍA PARA PAREJAS
DERMATOLOGÍA
MÉDICO CLÍNICO
MÉDICO PEDIATRA
AUDIOMETRÍAS
REFLEXOLOGÍA

3515595688

Bv Lorenzo Suarez de Figueroa 479
Marques de Sobremonte

-Facilidades de Pago -

De la Parroquia San Fermín de B° Los Paraísos a la misión en la Amazonía peruana

Flavia Cuadro es docente y psicopedagoga, vive en B° Los Paraísos y forma parte del proyecto misionero de la Iglesia Argentina. Desde abril de este año se encuentra trabajando en la selva de Perú. Desde allí nos contó todas sus vivencias.

En Octubre se celebra el Mes Misionero en todo el mundo y Flavia Cuadro, vecina de B° Los Paraísos, le rinde tributo llevando adelante una Misión en la Amazonía peruana desde abril de este año. Actualmente se encuentra en la selva, en Vicariato de Puerto Maldonado (Perú) trabajando con la Parroquia Santa Rosa - Pichari con las comunidades misioneras de Mantaro y Chirumpiari. Junto a la misionera de la Parroquia Nuestra Señora de Luján y San Fermín de B° Los Paraísos y de la Arquidiócesis de Córdoba trabajan otras siete personas. "Aquí cuesta conseguir señal de celular y prácticamente no hay internet, ya que estamos en la selva. Básicamente, vamos a las comunidades, los visitamos, escuchamos y participamos de las celebraciones que organizan, aprendiendo de ellos y de su cultura ancestral, disfrutando la misión que el Señor nos envía", expresó Flavia,



en diálogo exclusivo con EXPRESIÓN NORTE desde la gran selva tropical de América del Sur. "Cuando salimos, llevamos: carpa, bolsa de dormir y lo necesario para compartir con los hermanos, más tiempo y acomodarnos en el lugar que nos ofrecen con cariño y fraternidad. Y así, sentimos que de a poco se va despertando la Fe y vemos como sus vidas van entrando en un estilo más comunitario, camino a comunidades vivas en torno a Jesús", explicó la docente y psicopedagoga cordobesa, para luego agregar: "En nuestras mochilas cargamos repelente, gorras, zapatillas, agua, el Rosario y muchas ganas de conocer y compar-

tir la vida de nuestros hermanos "Vrainos" (de Vraen) y así vamos sintiendo en nuestro corazón que vale la pena cualquier sacrificio, y vamos experimentando que nos van recibiendo con alegría, con ganas de ser escuchados y acompañados, y que quieren aprender de Dios; los niños, especialmente, tienen ganado nuestro corazón; acercándose con mucho

entusiasmo regalándonos sus abrazos y a veces también nos toca secar sus lágrimas. Además de acompañar, nosotros nos sentimos acompañados y parte de la vida de los hermanos que nos comparten sus historias". Sobre cómo son los días en territorio peruano, Flavia precisó: "Cada día es diferente a otro. Empezamos en Oración y luego a dedicarnos a las tareas que tenemos organizadas y las que el Señor nos va presentando, y lo que es común a todos los días es la maravilla del paisaje y cómo Dios nos habla a través de la belleza de esta naturaleza de la selva. Una anécdota de la misión es el encanto de los niños, que nos buscan y como no hay puertas, de repente estamos haciendo las cosas y tenemos niños allí, y ya los sumamos a la actividad. ¿Otra curiosidad? Los desayunos son Sopa de pescado, caldo de gallina o pescado frito". Por último, la misionera de B° Los Paraísos dede hace 36 años compartió una frase de Apuchita (Beata Agustina Rivas López, martir del VRAEM) con la que se identifica: "Cuando cada noche repaso el día que transcurrió... Me examino sobre el amor con el que viví mi jornada".

+ información: adgentes@ompargentina.org.ar - Para colaborar económicamente: Alias: FORO.FIRMA.BICI

CONSULTORIO ODONTOLÓGICO MARQUES

~ CUIDAMOS LA SALUD DE TU SONRISA ~

- Prótesis •Endodoncia
- Ortodoncia •Implantes
- Estética General

Od. Pesci Dujovne Marta Marilyn MP 9702

Od. Valle Marco Sebastián MP 9480

TURNOS:
3517649635 - 3515314871

URGENCIAS: 8983412

HERRERA Y GUZMÁN 917
B° MARQUES DE SOBREMONTTE

ODONTOLOGO

Pablo Javier Falasconi
M.P.: 7148

Niños y Adultos
Endodoncia - Prótesis - Implantes
Ortodoncia - Cirugía - Blanqueamientos

OBRAS SOCIALES TARJETAS DE CRÉDITO

Av. Cornelio Saavedra 2787 - Tel.: 4726719 - B° Los Paraísos

DOC. ORAL

Staff de Odontólogos
Dir. Od. Prof. Stella M. Peccoud
Docente de la UNC
M.P. 3347

Ortodoncia digital (Insignia)
Implantes - Cirugías
Escultura labial - Prótesis
Diseño de la sonrisa

PARTICULARES Y OBRAS SOCIALES
@doc.oral

☎(0351) 4898772 / 8930193
☎3516874373

☎Domingo Zipoli 1962 Villa Cabrera

Carolina Del Villar
M.P. 628

**ODONTOPEDIATRÍA
ORTOPEDIA
ORTODONCIA (NIÑOS Y ADULTOS)**

odontologo.carodelvillar
odontóloga Carolina Del Villar

351 5429301

Fortunato Lacamera 3868 - Alto Palermo

ODONTOLOGÍA Y ESTÉTICA

Od. Ana Sol Agundez MP: 11637
Od. Gabriela Izurieta Latorre MP: 6762

**ESTÉTICA | ORTODONCIA | IMPLANTES
CARILLAS | BLANQUEAMIENTO**

Especialidad en Niños - Adolescentes - DISCAPACIDAD
Prótesis - Blanqueamiento
Obras Sociales - Particulares - Planes de Pagos
Aranceles Accesibles

MONSEÑOR PABLO CABRERA 3177, B° LA FRANCE
(0351) 4771893 | ☎+54 9 (351) 385-6904

odontoeстетic

Odontología Integral, Salud y Belleza
Dra. Gabriela de la Iglesia

- Operatorios Estéticos
- Cirugía General
- Endodoncia
- Prótesis
- Implantes
- Odontopediatría

Se realizan Certificados Bucodentales

URGENCIAS 24 HS.

☎ Rivadeneira 2527 / Las Margaritas
☎351 3642986 ☎4897851

Dental life

TU PRIMERA CONSULTA SIN COSTO!

- Odontología Gral.
- Odontopediatría
- Estética
- Rehabilitación en prótesis fijas y removibles
- Fonoaudiología Gral.

CONSULTAS Y URGENCIAS
☎3513963585

@dentallifeba @dentallifeok
SANTIAGO BARAVINO 4953 - B° NUEVO POETA LUGONES

CONSULTORIO ODONTOLÓGICO M.G.

ESPECIALIDADES CIRUGÍA, ORTODONCIA, NIÑOS, PRÓTESIS FUA Y REMOVIBLE, ENDODONCIAS

AMPLIA EXPERIENCIA Y TRAYECTORIA

CERTIFICADOS BUCODENTALES
CERTIFICADOS ESCOLARES

CONSULTAR POR TURNOS: **3513721050**
Manuel Quintana 1968-Villa Cabrera

Alicia Kovaluk
ODONTÓLOGA - M.P. 8111
Con 35 años de experiencia

ORTODONCIA - niños, adolescentes y adultos
ORTOPEDIA MAXILAR - niños desde los 4 años
ORTOPEDIATRÍA - OPERATORIAS

Obras sociales
Particulares - planes de pago

Turnos al Cel.
☎362-474-6117
☎ Fernando Fader 4076
Cerro de las Rosas - Córdoba

CARRIZO
ODONTOLOGÍA - CLÍNICA

Blanqueamiento biológico | O₃zono terapia
Implanto | Prótesis

OD. CARRIZO F. MARCELO MP. 5321
Atención domiciliaria profesional

Tel: 4771945 ☎3512686901
Av. Roberto Cayol 3295 - B° Poeta Lugones

DIAGNOS odontología
Javier Ybarra MP.9319

Implantes
Protesis - Estética
Todas las especialidades

OBRAS SOCIALES
RECIBIMOS TARJETAS

f Diagnos odontología
@diagnosodontologia

CIUDAD DEL BARCO 3747 - B° LA FRANCE

351 8155362
Tel: 351 7682327

Kame Slackline: el grupo cordobés que camina sobre cintas en las alturas

El Highline es un deporte que cada vez gana más adeptos en el mundo y en el país. Desde la ciudad de Córdoba, Leonardo Ferrari, líder de este grupo surgido hace 4 años, habla sobre la adrenalina y seguridad de esta práctica, y le hace frente a los prejuicios que existen sobre los deportes extremos.

Por Casandra Quevedo

Cuando la gente los ve, se acerca y les pregunta “qué es el highline”, ¿Qué le responden?

El Highline es la práctica de Slackline en altura. Esta disciplina consiste básicamente en equilibrarse, caminar, jugar y rebotar sobre una cinta plana de 2,5 centímetros de ancho (normalmente de nylon o polyester), diseñada para la práctica. Se considera Highline cuando la altura es de más de 30 metros, pero si la práctica es a media altura se lo considera Midline. Es mucho más normal ver gente equilibrándose en el par-



que a no más de 1 metro de altura del suelo, practicando Slackline o Longline si la cinta es de más de 25 metros de largo.

¿Por qué creen que este deporte gene-

ra prejuicios?

La primera vez que alguien observa la actividad desde afuera piensa que estamos locos y nos podemos matar si nos caemos. Esto se debe a la ignorancia de que contamos con

un sistema de seguridad estandarizado internacionalmente para la practica segura.

¿Qué tipo de seguridad usan?

Parece una actividad muy peligrosa, pero lo cierto es que, si contamos con los elementos de seguridad necesarios para practicar, y una buena utilización de los mismos con criterio, experiencia e idoneidad en el sistema de montaje. Esta disciplina puede ser menos peligrosa que practicando sobre el suelo. Cuando practicamos en altura y nos caemos, quedamos colgados de una cuerda que nos une a las cintas, a diferencia de cuando se practica sobre el suelo que podemos golpearnos. Esto no quiere decir que estemos exentos de golpes, pero si se mitiga el riesgo de traumatismo contra la superficie. Además, los sistemas utilizados para la práctica son siempre redundantes, esto quiere decir que siempre hay un elemento extra en la seguridad por si hay alguna falla en el sistema. Pero es bastante improbable si se siguen y revisan los protocolos de montaje y utilización.

¿Cuáles son esos elementos?

En el Highline, se utiliza, una cinta principal (en tensión) y una de seguridad o backup (floja). El equilibrista se coloca un arnés deportivo, y se vincula con un nudo 8 en una

FECAM[®]
 AMORTIGUADORES

25
 AÑOS

-CON EL MÁXIMO SERVICIO POSVENTA Y GARANTÍA-

351-5491085
Ángel Gallardo 2450
B° San Martín Norte

VENTA, FABRICACIÓN Y REPARACIÓN DE
 AMORTIGUADORES Y ESPIRALES
 @FECAM AMORTIGUADORES

LUBRICENTRO

ACEITES - FILTROS - ADITIVOS

Cambio y Limpieza de Líquido Refrigerante y Fluido de Dirección Hidráulica

Cambio de líquido de frenos

Venta de baterías

Las Vertientes 2530
(a mts. Mons. P. Cabrera 3200)

Tel.: 0351-4771134 / 3515300112

ESTAS CONVOCADO! CAMBIA EL ACEITE de tu auto y participa!
 SORTEAMOS UN METEGOL
 TENES TIEMPO HASTA EL 05/11
20 AÑOS DE TRAYECTORIA

ADECUACIÓN TÉCNICA TRAILERS O1 Y CASILLAS RODANTES

La autoridad de control a partir del 1 de agosto toma medidas de multa y secuestro.

¡COMUNICATE CON NOSOTROS, RECIBÍ TODA LA INFO Y EVITA INCONVENIENTES!

3515929063 - 3515318315

www.apsuniversal.com
 @APyS.cba

AP&S

AS MOTOPARTES

Repuestos y Accesorios

Apertura Nueva Sucursal

Cel: 3517526444

Av. Jerónimo L. Cabrera 619 B° Alta Córdoba - CBA
 Av. Monsenior P. Cabrera 3288 B° Ana Zumarán - CBA

ASMotopartes Asmotopartesok asmotopartes.com.ar

TALLER DE CHAPA Y PINTURA - MICROBOLLOS -

MORENO

Cabina Presurizada con horno de secado

PRESUPUESTO PARA SEGUROS

¿Chocó? ¿Tuvo un siniestro?
Lo asesoramos sin cargo

Trabajamos con todos los seguros. Si su vehículo no anda, consulte por "presupuesto a domicilio"

REPARÁ TU VEHÍCULO EN 12 CUOTAS!!!

MICRO Y MACRO BOLLOS sin dañar la pintura

Mons. P. Cabrera 3751 - La France
 3513533081 3516693694

MF Repuestos

Ford

(351) 8806325
 351 3818814

Av. Mons. Pablo Cabrera 2870 - Loc. 7



cuerda, como el que se utiliza en escalada, que está atada a un par de anillas especiales que han sido enhebradas por la cinta principal y la de backup. Esto hace imposible que una persona caiga al suelo desde la altura. Otro punto es que antes de ingresar a un Highline, se practica lo que llamamos "doble check", que consiste en la revisión, por parte de un tercero idóneo, de los nudos que vinculan al equilibrista, que no lleve elementos que se puedan caer, que este correctamente hidratado, etc.

¿Qué aptitudes mentales y físicas se necesitan para poder practicar el deporte?

Bateria MOURA

BATERIAS FC

TEL.: 351 8820615 / CEL.: 351 6600291
OCTAVIO PINTO 3266 B°VILLA CABRERA

TRANSPORTE NICO

FLETES Y MUDANZAS

EL MÁS RÁPIDO, CONFIABLE Y ECONÓMICO

- SERVICIO DE FREN CARGA/DESCARGA
- INSTALACIÓN/DESINSTALACIÓN DE AIRE
- VARIOS VEHÍCULOS
- TRABAJO CON SOGAS
- GUARDAFUENTES
- VIAJES A TODO EL PAÍS

3512054573/
3512386330

FLETES MUDANZAS

Capital e interior
Trabajos con soga

4766859 / 156158682

La aptitud mental para la práctica se va desarrollando en la preparación a nivel del suelo y consiste en la perseverancia, credibilidad en sí mismo y valentía en enfrentar el miedo a lo desconocido. Pero siempre se va mejorando con la practica en altura. Las aptitudes físicas también se van desarrollando previamente a la practica en altura, quienes practican tela, calistenia, escalada, Slackline u otros deportes, tienen una ventaja física a diferencia de quienes no realizan prácticas deportivas. No hay un límite de edad en la práctica en altura. En Argentina hay personas entre 17 y 55 años que practican Highline al menos una vez a la semana.

¿Cómo se aprende al principio?
 Es necesario aprender previamente a equilibrarse una cinta a nivel del suelo, poder pararse sin usar el piso, aprender técnicas de desplazamiento y otras para remontar el leash (cuerda de seguridad que vincula al equilibrista con las cintas). Además, se van aprendiendo técnicas para volver a montarse

Bombas e Inyectores

DIESEL FERNANDEZ 351

Control y limpieza de inyectores common rail

Tel: 4716976

Cornelio Saavedra 351 - San Martín - diesel351@yahoo.com.ar

SERVICIO DE FLETES

CADETERÍA - MENSAJERÍA
ENCOMIENDAS - TRASLADOS
TODO TIPO DE TRÁMITE

GUSTAVO BENEJAM
3515182062

FLETES Y AUXILIO LAS 24 HS

Carlos H. Wamba

MUDANZAS - ELEVAMIENTOS POR SOGAS
TODOS LOS DÍAS DEL AÑO
Cel: 3512011010 / 3512357488

INSTRUMENTAL ARMESTO

Velocímetros - RPM
Limpia parabrisas
Temperatura - Calefacción

Fabricamos Banco de pruebas!

Ernesto Soneira 2528
B° Las Margaritas
(Altura de Mons. P. Cabrera 2800)
3515499717 / 3512753754

a la cinta e intentarlo otra vez. Después, cuando observamos que las técnicas fueron aprendidas e interiorizadas, consideramos que están listos para practicar en altura. De esta manera nos aseguramos que, quien practica, pueda entrar y salir por sus propios medios. Desde Kame Slackline ya realizamos cuatro Clínicas de Iniciación al Highline, para preparar a personas interesadas en la práctica y formarlas en todos los aspectos, para subirse a una cinta ya montada y generar conciencia.

¿Cuál es la prueba más difícil que hicieron hasta ahora?
 El último año realizamos muchos proyectos. Participamos en la organización, montaje y desempeño del Highline más largo montado en argentina de 1 kilómetro de largo, en el Cajón de los Arenales en Mendoza. También organizamos el Primer Encuentro de Freestyle Highline en Argentina el pasado fin de semana, que no fue una tarea fácil, pero sí muy nutritiva y productiva para toda la comunidad. Además, concretamos proyectos en



lugares impactantes en argentina. Desde un Highline de 404 metros de largo en el Cerro de la Cruz en Los Gigantes, hasta en lugares épicos como: El Salto del Agrio, Caviahue, Neuquén; Laguna Schmoll en el Cerro Catedral, Bariloche; En el Cañadón de La Buitrera, Piedra Parada, Chubut; sobre la Laguna de Brealitos, Salta; sobre el Estadio Mario Alberto Kempes de Córdoba; entre otros.

+ información: @kame.slackline

PARAGOLPES LUCAS

Paragolpes Reparaciones Plásticas
Pintura en Poliuretano y Bicara
Chapa y Pintura Kits deportivos
Reparación de volantes

Monseñor Pablo Cabrera 2574
3513179261/ 3515320627

TRABAJOS EN EL DÍA

FLETES

Mudanzas -Traslados en general

Disponible las 24hs.
Sábados y Domingos inclusive

Tel. 4760808 - 3516004808 (Mario)

SERVICIOS

GMO

INDUSTRIALES

COLOCACIÓN Y MANTENIMIENTO DE ELEVADORES Y COMPRESORES
REPARACIÓN DE DESARMADORAS
VENTA DE EQUIPOS PARA GOMERIAS Y TALLERES
CONSULTAR POR OTROS SERVICIOS

3517034877

LA BATERÍA ES MOURA

CARGA Y REPARACION DE AIRE ACONDICIONADO AUTOMOTOR

Aprovechá la **SUPER PROMO**
BATERÍA 12V. X 60AMP.
\$16000
(1 año de garantía)

ELECTRICIDAD DEL AUTOMOTOR BATERIAS

© MARCARS-TALLERCBA © **3516 653756**
LINO SPILIMBERGO 4449 B° VILLA MARTA

RAPIDOS & ECONÓMICOS

CON EL RESPALDO Y GARANTÍA DE MORENO

***REPARACION DE PARAGOLPES *MICRO-RETOQUES**

Ciudad de Esteco 3756 (altura Monseñor P. Cabrera 3900) 351 3 533 102

M&M

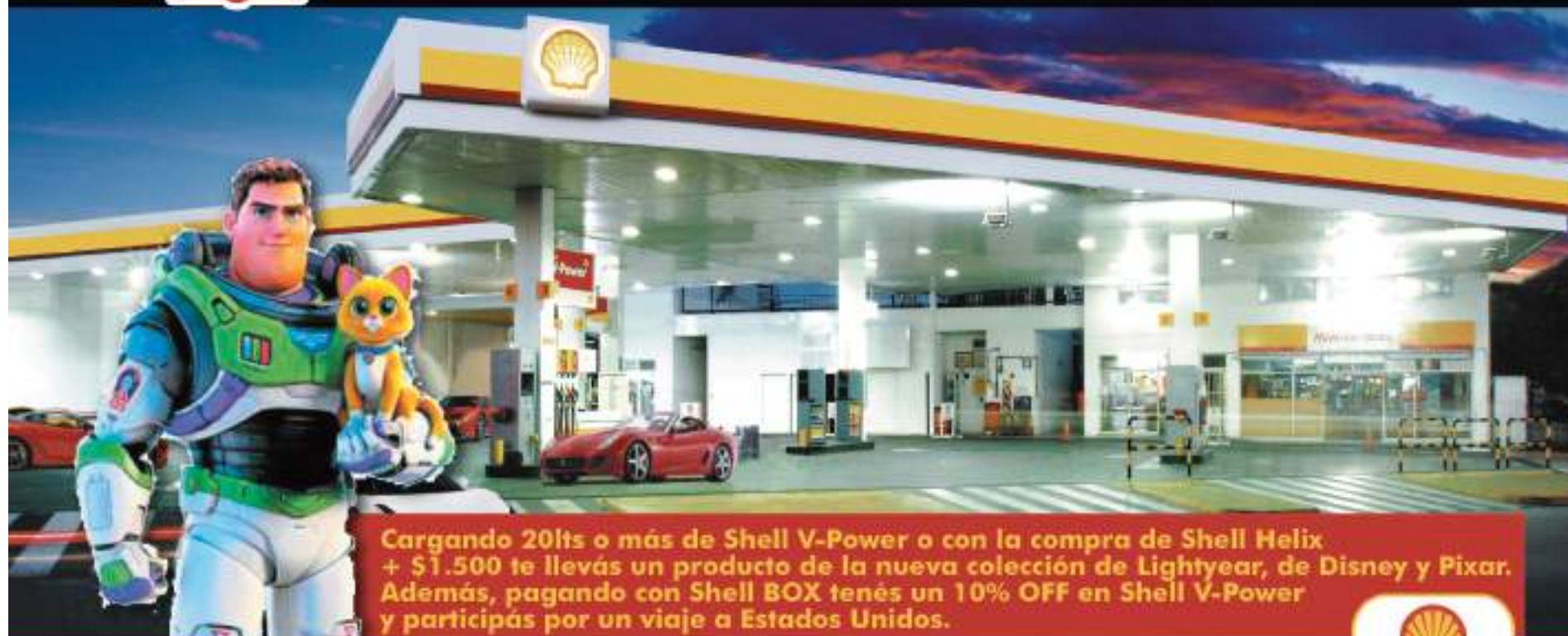
Especialistas en Tren Delantero

Alineado - Balanceado - Tren delantero
Amortiguadores - Gomería - Tren trasero
Rulemanes - Bujes - Rotulas
Venta de neumáticos medio uso

3512069278
Av. Monseñor Pablo Cabrera 2742



LOS PARAISOS S.R.L



Cargando 20lts o más de Shell V-Power o con la compra de Shell Helix + \$1.500 te llevás un producto de la nueva colección de Lightyear, de Disney y Pixar. Además, pagando con Shell BOX tenés un 10% OFF en Shell V-Power y participás por un viaje a Estados Unidos.



NAFTAS / GNC / LUBRICANTES HELIX

Recibimos Tarjetas de Crédito y Débito SIN RECARGO



Bv. Los Granaderos 1824 esquina Av. Vives - B° Los Paraísos - Tel.: 474 1104

Para el día de Mamá contá con FUEL & GAS



FUEL & GAS
La tarjeta que más te da!



Es muy fácil

Pedí GRATIS tu tarjeta

Cargá GNC

Cada carga sumás puntos

Canjealos por el premio
que más te guste!

Y no te olvides:

Con FUEL & GAS
siempre ahorrás



MyV BATERIAS **SOMOS FABRICANTES!**

TODAS LAS LINEAS DE BATERIAS NACIONALES E IMPORTADAS

FRAY LUIS BELTRAN 3295
(en la rotonda del Hiper Libertad)
Tel. 4764696
(Lunes a Domingo de 9 a 13:30 y de 14:30 a 20:00hs.)

www.myvbaterias.com **info@myvbaterias.com**

Casa Central: Diagonal Ica 1927 - Tel. 4783549
Av. Colón 3671 - Tel. 4872124 / **La Rioja 901** - Tel. 4251391
Vía Alvear: Badoerau 1207 - Tel. 03543.401972 / **Av. Armada Argentina 837** - tel. 4610442

FELIX MENDITTO **ELECTRICIDAD PARA AUTOMOTORES**
Nacionales e Importados
Camiones y Maquinas Viales
Arranque - Alternador - Instalaciones
AUXILIO A DOMICILIO
Tel.: 7297045 - 3513372885
NUEVA DIRECCIÓN: Lavalleja 2930

Taller de Chapa y Pintura
"El Retoque"
Pinturas nacionales e Importadas
Más de 35 años de experiencia

Después que pida presupuestos... VISITENOS!!

Zarate 2475 - Zumarán - Tel. 4770851 - 156663564

MECANICA FAN
SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

DIAGNOSTICO COMPUTARIZADO
INYECCION ELECTRONICA
SISTEMA COMMON-RAIL
TREN DELANTERO
LIMPIEZA DE INYECTORES
MECANICA GENERAL
RECTIFICACIÓN DE TAPA DE CILINDROS Y MOTORES
DIAGNOSTICO A DOMICILIO

Más de 20 años!!!
Se realizan Services!!

351 5157286
351 6455335 **Av. MONSEÑOR PABLO CABRERA 4020**

BRIDGESTONE

Levis Oldani
ONCATIVO | CÓRDOBA | RÍO TERCERO
Desde 1954 al servicio del neumático

20% DESCUENTO EN SERVICIOS

Alineado - Balanceado - Frenos - Amortiguación
Suspensión - Tren delantero - Lubricentro

Av. Castro Barros 346 **0351 4728577** **351 593 2896** **www.levisoldani.com.ar**

SACATE LAS PILAS Y LAS BATERÍAS USADAS

VENÍ a nuestros locales y aprovechá las promos que tenemos para vos!
RECORDÁ TRAER LAS PILAS QUE YA NO USES

BATERÍAS - PILAS - ACCESORIOS
PANELES SOLARES - LÁMPARAS
BELLEZA DEL AUTOMOTOR

TIENDA DE ENERGÍA
BATERÍAS Y ACCESORIOS

Paseo Lugones (Hiper Libertad)
Av. Sabattini 3250 (Hiper Libertad)
Av. Colón 4880 (Carrefour)

NUEVA WEB **www.tiendadeenergia.com.ar**

/tiendadeenergiaok **BY ITHURBIDE**
ENERGIA EN MOVIMIENTO

Luccedela
Helados Artesanales

**HELADERÍA Y CAFETERÍA
AHORA TAMBIÉN PANADERÍA!**

Delivery 4727752 - Bv. Los Granaderos 1500

Encaiga el Desayuno para Mamá!

Tortas y mesas dulces para eventos
Desayunos y meriendas sorpresas
Budines, alfajores, tartas y mucho más...

100% Artesanal
Pedido con anticipación!

Tentacionescbsa
3512388721

**PESCADO
MARISCO - POLLO
CERDO**

MAR AZUL

Merluza 200g \$2190
PEJERREY FRESCO 1kg \$1990

3512175340 - 3512175541
9 Suarez de Figueroa 298
8° Morados de Subramonte
Lunes a Domingo

Agua Vida

El agua es energía. El agua es vida

Agua de mesa libre de virus y bacterias
Envíos a domicilio sin cargo!
Garantía de entrega!

3512321805

Granja ALEXIS ELABORACIÓN ARTESANAL

Calisa El pollo argentino

Manufacturado de Pollo
Chorizos y Arrollados de Pollo
Venta de alimentos frescos y congelados

Bv. Los Granaderos 2408
Tel: 4767368 - 3515339947

HACE TU PEDIDO Y RETIRALO POR EL LOCAL

Donato sandwiches

Jamón \$1800
Paleta \$1400
Esp. de ternera/bondiola \$2600

Promo triangular: 2 doc
PALETA \$1800 JAMÓN \$2100

ENVÍOS \$150 351758-8732

La Finca FRUTAS Y VERDURAS
VENTAS POR MAYOR Y MENOR

REPARTO A DOMICILIO
4766439
351 3231000

ATENCIÓN PERSONALIZADA AL SECTOR GASTRONÓMICO

PRODUCTOS DE 1° CALIDAD
CULTIVOS HIDROPÓNICOS
Paltas - Hongos - Cherry
Frutas exóticas

Bv. Los Granaderos esq. Díaz de Solís - Córdoba

**COMBO DE HAMBURGUESAS
PARA FIESTAS Y EVENTOS**
(A partir de 30 unidades)

beltran mark

PRECIO DIRECTO DE FÁBRICA
PANES,
ADEREZOS
Y SERVILLETAS

351 6668832

DÁNICA Fargo beltran ENVÍO SIN CARGO!!

Plan Freezer | Comida casera congelada

PROMO TARTAS \$3.300

CINCO TARTAS A ELECCIÓN

Masa tradicional o de remolacha	
Jamón y Queso	Choclo
Espinaca y atún	Berenjena
Espinaca y calabaza	Zapallitos
Cebolla y queso	Brocoli
Jamón y queso	Espinaca
Pollo y verdeo	Calabaza
Mix de vegetales	Parisiense

PROMO PASTAS \$2.700

CINCO PLATOS A ELECCIÓN
Lasaña, canelones, ñoquis y más!
Con carne o vegetales, vos elegís.

PROMO DE LA CASA \$3.000

CINCO PLATOS A ELECCIÓN
Albóndigas con puré, pollo al verdeo con soufflé de zapallito, pastel de pollo, pastel de papas y lasaña.

351-5114870

PLAN FREEZER

CINERAMA

COMPLEJO ★ LOS CINES DE LA CIUDAD



¡QUEREMOS QUE VUELVAS!

www.complejocinerama.com.ar

@complejocinerama

10% DESCUENTO



CARNICERÍA

Y



VERDULERÍA

PRESENTANDO ESTE CUPÓN



ST.market
(EX SUPERMERCADO EL TI UNO)

NUEVOS
DUEÑOS

CARNICERÍA - VERDULERÍA - FIAMBRERÍA
PANADERÍA - PRODUCTOS SIN TACC

Lunes a Sábados 8:30hs a 13:30hs y 17:00 a 21:00hs
Domingos 9:00hs a 13:30hs

RECIBIMOS TODOS LOS MEDIOS DE PAGO

TARJETAS DE CRÉDITO, DÉBITO, TARJETA ALIMENTAR Y SOCIAL

PAGANDO CON VISA O MASTERCARD BANCARIZADA TENÉS

3 CUOTAS SIN INTERÉS

Av. Monseñor P. Cabrera 3730
Bº San Martín Norte

3516125470

PANADERIA

PAN & CANELA

LAS MÁS RICAS E IRRESISTIBLES
MEDIALUNAS DE MANTECA

CRIOLLOS DE MANTECA,
GRASA Y CHICHARRÓN

ALMACÉN NATURAL:
PRODUCTOS ORGÁNICOS Y SIN TACC "

SÁBADOS: PANIFICACIÓN VEGANA

ROBERTO CAYOL 3861- Bº POETA LUGONES
(AL LADO DE KSI TODO) @panycanelacordoba

351-3411337



Lunes a Sábado de 7:30
a 13hs. y de 16:30 a 20:30hs.

DOMINGOS
de 8 a 13hs.



PASTELERÍA

Masas - Alfajores - Trufas - Rogel - Lemon - Marquise y mucho más!!!



NUEVA LÍNEA
Dulces saludables - Apto diabéticos
CERO AZÚCAR



@lamarie_patisserie 3516522812

Andrea Franceschini

Tortas - Tartas - Postres




Envíos a domicilio Bu. Los granaderos 2449
351 2704505



EMPANADAS CONDOR
PIZZAS & LOMOS

MARTES
20% OFF
EN PIZZAS

MIÉRCOLES
3X2 LOMOS Y
HAMBURGUESAS

JUEVES
10% OFF
EMPANADAS

Tenemos sucursal en:
RAFAEL NÚÑEZ
6245

MAR A SAB: 12 - 15HS. / 20 - 23:30HS. DOM: 20 - 23:30 HS.
4809830 3512391536 | DELIVERY | Monseñor P. Cabrera 2627

25 Años!!!
Pihono Pizza
Date más que un gusto...
DELIVERY: 12 A 15HS. - 20 A 00HS.
SERVICIO EN LOCAL Y TAKE AWAY: 15 A 20HS.
351 6784791
4762020
Monseñor P. Cabrera 3910

PIZZAS - LOMOS - EMPANADAS SANDWICHES - TARTAS - BEBIDA		PROMO 3 3 Lomos comp. c/ papas	PROMO 4 4 Lomos comp. c/ papas	PROMO 5 2 Muzzas	PROMO 6 3 Muzzas
PROMO 1 2 LOMOS COMPLETOS c/ papas	\$2000	\$2600	\$3200	\$1700	\$2200
PROMO 2 2 HAMBURGUESAS GOURMET ARMALA COMO QUIERAS TOPPING: tomate- lechuga- jamón- cebolla morada pepinillo- cebolla caramelizada- bacon SALSAS: mayonesa- ketchup- mostaza- salsa seca	\$1600	PROMO 7 1 Muzza + 1 Especial	PROMO 8 1 Lomopizza	PROMO 9 2 Doc. Empanadas surtidas	PROMO 10 2 Lomos c/ cheddar y bacon
		\$1800	\$3100	\$2400	\$2300
		PROMO 11 1 Doc. SalchiMeca + Mayo casera	PROMO 12 2 Hamburguesas Gourmet DOBLE	PROMO 13 2 Hamburguesas Gourmet TRIPLE	PROMO 14 2 Hamburguesas Gourmet MAX CUADRUPLE
		\$1700	\$1800	\$2000	\$2200



El Barril

LOMOS C/ PAPAS	MINUTAS	MENÚ DIARIO \$550	
Simple (miso casero, lechuga, tomate, queso y bito de carne) \$700	Costeletas de carne \$600		
Completo (simple + jamón, huevo) \$800	Costeletas de cerdo \$550	PIZZAS	Entera Media
Barril (completo + cheddar morado, cebollitas salteadas, ketchup) \$900	Milanesa de pollo \$530	Muzzarella \$700	\$450
Pollo (mayo casera, lechuga, tomate, jamón, queso, huevo y bito de pollo) \$750	Milanesa de carne \$600	Especial \$830	\$500
HAMBURGUESAS	Napolitana \$580	Especial c/ huevo \$800	\$500
Simple \$650	Sandwich de mila carne \$500	Muzzarella c/ huevo \$800	\$550
Doble \$750	Sandwich de mila pollo \$470	Roquefort \$850	\$550
Triple \$850	Medias Tartas \$450	Fugazzetta \$850	\$550
Cuadruple \$950	Empanadas \$800	Pizza Baril \$1150	\$650
	Pastas \$500	PAPAS	
		Con huevo \$450	
		Con cheddar \$500	
			\$550

DELIVERY \$100

LUNES A SÁBADO: 11 A 15HS. MARTES A DOMINGO: 20 A 00:30HS. MONSEÑOR P. CABRERA 4305 B° POETA LUGONES 8822939 3517309542 elbarril1

7119580
152276758
Monseñor Pablo Cabrera 3955 (frente al nudo vital)

perikles

PIZZERÍA

7126195
DELIVERY
Delivery - Costo de envío
HORARIO DE ATENCIÓN:
11 a 15hs. - 20 a 00:30hs.

Promo 1
2 Lomos
c/ papas
\$2100

Promo 2
3 Lomos
c/ papas
\$3000

Promo 3
2 Hamburlomos
c/ papas
\$1900

Promo 4
1 Muzzarella
+ 1 Docena
Empanadas
\$2100

Promo 5
2 Muzzarella
+ 1 Especial
c/ morrón
\$2800

Promo 6
2 Muzzarellas
\$1900

Promo 7
1 Muzzarella +
1 Esp. c/ morrón
\$2000

Ya probaste nuestras hamburguesas?

MINUTAS

Suprema
\$900

Suprema a la napolitana
\$1000

Suprema a caballo
\$1000




*Precios sujetos a modificación sin previo aviso

R. D. Sándwich
Gran variedad de sándwiches
*rectangulares

- * Paleta, queso y verdura
- * Jamón, queso y verdura
- * Especialidades: Palmito/Azaná/Choclo Roquefort/Morrones
- * Bocaditos
- * Pebetes

Pedidos al B° Las Magnolias
351 232-1138
Lunes a sábado 9 a 21:30

santa cecilia
sandwicharia

NUESTRAS VARIEDADES

- Jamón y queso
- Paleta y queso
- Verduras
- Ternera y queso
- Pebetes

PRECIOS ESPECIALES PARA KIOSCOS

PROMO
1DOC. RECTANGULAR JAMÓN Y QUESO \$1900

3513846305 ENVÍOS A DOMICILIO!
Mario Grandi 4256 - B° Santa Cecilia

MANDELLIS & CO

DELIVERY TODOS LOS DÍAS

CATÁLOGO EN EL PERFIL DE WHATSAPP

3513150065

SEGUINOS EN INSTAGRAM!

mandellis.heladoycake

¡TE ESPERAMOS!

MONSEÑOR PABLO CARRERA 4188
ESQ. ALONSO DE LA CÁMARA

HELADO ARTESANAL

- Por kilo • Paletas
- Tortas heladas • Postres

CAFETERÍA

- ALPAGO
- Desayunos/ Meriendas
- Tortas/Tartas
- Panadería • Medialunas/Facturas/croissants
- Congelados • Sándwiches • Bebidas

¡Y MUCHO MÁS!

TIENDA VIRTUAL DE VINOS

La Cava de Ciro

3512499012 f @lacavadeciro
www.lacavadeciro.com.ar

El Bajo
PATAS FLAMBEADAS
Delivery

CONSULTÁ POR OTRAS PROMOS!

COMBO 1
PATA CERDO PARA 10 PERSONAS
40 panes + 5 salsas
+ 10 mini pebetes de jamón y queso de regalo!!
\$6100

COMBO 2
PATA CERDO PARA 15 PERSONAS
60 panes + 6 salsas
+ 20 mini pebetes de jamón y queso de regalo!!
\$6900

Pedidos al: 3513529308

HŌSEKI SUSHI

PROMOS

Martes: 15+ 5pz.
Miércoles: 30+ 5pz.
Jueves: más sushi a partir de 45 pz.

Av. Cordillera 3934
DELIVERY and TAKE OUT:
Tel: 7124758 - Cel: 351-3168655

seguinos en... f @ HŌSEKI SUSHI

MURRY
PIZZA A LA PARRILLA

PIZZA LIBRE A DOMICILIO PARA TU EVENTO

Consultá promociones!!!

- Murry_pizza a la parrilla
- Murry eventos de pizzas a la parrilla

3518191821
3516631381

AROMAS Y SABORES DE SALTA

Caseritas del Norte Claret
EMPANADAS SALTEÑAS

AHORA TAMBIÉN, HELADOS!!
(Envasado en 1/4kg por sabor. Más de 20 variedades!)

JUNTO A CASERITAS DEL NORTE:
100% ARTESANAL
Buccellato

Probá nuestras tradicionales **EMPANADAS SALTEÑAS**

Elaboradas con masa de fabricación propia y nalga cortada a cuchillo (No usamos carne picada)

*Salteñas *Cerdo al disco *Criollas dulces *Jamón y queso *Pollo *Verduras *Caprese *Árabes *Cebolla y 4 quesos
*Jamón y roquefort *Berenjena *Queso, cebolla y morrón *Choclo

f Caseritas del Norte Villa Claret

HORARIO DE ATENCIÓN

MEDIO DÍA:
Lun a Vie - 12 a 14:30hs.
Sab y Dom - 11:30 a 14:30hs.

NOCHE:
Lun a Dom - 19:30 a 23hs

Av. Padre Claret 5388 03543 660354
351 8562990 / 351 7726244

SALE POLLO

MARTES A SABADO 9.30 a 15hs / 19.30 a 23hs
DOMINGOS 9.30 a 15hs
Pimentel 785 B° Marqués de Sobremonte
📞 3513923923



**POLLO +
FRITAS O RUSA
ARROLLADOS**

**DELIVERY
SIN CARGO!!**





MENU DIARIO
PIZZAS, LOMOS
Y HAMBURGUESAS

RAFFAELLO

Las Antenas de Asado

4856766
3515111188

BARBANO EDO. BUENOS AIRES - LOCAL 3 - NIEVE PURA

San Diego

soda y agua

**7 FILTRADOS Y OZONO
DE ÚLTIMA TECNOLOGÍA
CONTROLADA POR
LABORATORIOS VOHER**

📞 3515519574

“MENOS SODIO
+ SALUD”



AKY

Cordillera

¡HACÉ TU PEDIDO!

CONSULTA MENUS DISPONIBLE AL 📞

PATAS PARA 15, 20, 25 PERSONAS		COMPRANDO 2 DOC. DE EMPANADAS TE LLEVAS 1/2 DOC. MÁS O 1 GASEOSA SIN CARGO		
2 MUZZAS \$1700	1 MUZZA + 1 ESPECIAL + PRITY 1,5L \$1900	1 NAPO + 1 ESPECIAL \$2000	1 MUZZA + 6 EMPANADAS \$1700	2DOC. MIGAS PALETA Y QUESO PALETA Y VERDURA + PRITY 2L. \$2200
2 LOMITOS SUPER DE CARNE + PRITY 1L \$2250	2 LOMITOS SUPER DE POLLO \$1850	2 LOMITOS DE TERNERA \$1900	1 LOMO PIZZA DE POLLO + PRITY 2L \$2080	
2 SANDWICHES DE MILANESA \$1750	2 BURGER GOURMET DOBLE + FRITAS C/ CHEDDAR \$1800	2 HAMBURLOMO \$1650	2 SANGUCHES DE MILANESA DE CARNE \$1600	2DOC. MIGAS JAMÓN Y QUESO JAMÓN Y VERDURA + PRITY 2L. \$2600

NUEVA DIRECCIÓN:
AV. LA CORDILLERA 4557 - VA. CENTENARIO

AKYCORDILLERA4557 **4813067**
3513037309 **4821429**

Precios sujetos a modificación sin previo aviso



Pizza Muzza
\$700 c/u

Menú Diario
\$600
(Menú al mediodía, a la noche minutos)

Desayuno:
Café c/leche c/ 2 criollos **\$300**
Cortado c/ 2 criollos **\$150**
Lomo completo c/papas \$1000 c/u

Menú Diario: MINUTAS // POR LAS NOCHES: LOMOS, PIZZAS Y EMPANADAS

SOS VOS PUCHO?

BAR • CAFE COMEDOR

DELIVERY SIN CARGO
*Hasta las 15hs. y por la noche hasta las 23hs.

Magallanes esq. Firpo **4772163**

POLLO A LA LEÑA
Av. La Cordillera 4011 esq. José Roque Funes

Pollo Grande con papas!!!

★ Al limón ★ Provenzal
★ Chimichurri ★ Gaseosas

A PEDIDO: Arrollado de pollo sin piel, sin sal ENVÍOS A DOMICILIO

ABIERTO TODOS LOS DIAS
Lunes a Domingo y feriados:
11:30 a 15hs. - 19:30 a 23hs.

4819371
3516435045



MAMBO

PROMOS

2 MUZZARELLAS **\$1200**
2 ESPECIALES MORRON O HUEVO **\$1500**
2 DOC. EMPANADAS **\$1900**

1 MUZZARELLA + 6 EMPANADAS **\$1250**
1 MUZZARELLA + 12 EMPANADAS **\$1700**

PIZZAS - EMPANADAS CALIDAD PREMIUM

EL SABOR QUE SE IMPONE
HORARIOS: MARTES A DOMINGO DE 20 A 23HS



4803002
3516165758
ENVÍOS SIN CARGO




Alma Miga

• Sandwichs •

FABRICA DE SANDWICH
f ALMA MIGA FÁBRICA DE SANDWICH e ALMA_MIGA

PROMOS

• 1 DOC. DOBLE FETA JAMÓN Y QUESO **\$3000**
• 2 DOC. TRIPLE TRIANG. PALETA Y QUESO **\$2700**
O PALETA Y VERDURA + MIRINDA DE REGALO

PICADAS- TABLAS DE FIAMBRES- BOCADITOS: CONSULTANOS!!!

DELIVERY
HORARIO: 11 a 14 - 18:30 a 22hs.

3513408549 **4834629**
AZOR GRIMAUT 3227- NUEVO POETA LUGONES

CERRADO:
MARTES (POR LA TARDE)
DOMINGO (TODO EL DÍA)

Conocé nuestras variedades!!!



Delicias SANDWICHES
Más de 25 variedades
Variedades en Bocaditos
¡Consulta nuestras promos!
1 Docena de Sandwich Jamón cocido surtidos (Corte triangular)
\$1300
ATENCIÓN AL PÚBLICO Y DELIVERY
3512375026 @deliciasandwiches
Pública 6 5605 - Casa 196 - Boulevares de Horizonte II

Buccellato
Helado Artesanal
HORARIOS DE ATENCIÓN:
De Lunes a Viernes de 15 a 22hs
Sábado y Domingo de 12 a 22hs
R. Cayol 3915 B° Poeta Lugones **351 3939995**

Pata de ternera para 20 personas **\$ 10500**
Pata de cerdo para 20 personas **\$ 8700**
En ambos casos incluye: 8 salsas, 90 panes, cuchillas, base descartable y una docena de empanadas de regalo!!
Carnes Horneadas
3513183006 Recibimos Tarjetas

El Sabor de Mi Pasta
Pastas Caseras Artesanales Elaboración Propia
PASTAS LISTAS PARA LLEVAR
Crudas y cocidas
Sin conservantes
EMPANADAS Criollas - Árabes
Jamón y queso - Pollo
TARTAS
Tel.: 4763329 **351 5514460**
Roberto Cayol 3915 esq. Cortazar - B° Poeta Lugones

Eulalia Viandas
COMIDA CASERA
11 A 15HS. VENTA DE VIANDAS
EULALIAVIANDAS **3513209640**
LASCANO COLODRERO 2706 B° POETA LUGONES

King Crumbs
FABRICA DE SANDWICHES
Hamburguesas - Choclos - Straws - Cereales
Productos sin TACC
Para diabéticos y celíacos
GRAN VARIEDAD EN SANDWICHES DE MIGA:
Paleta y queso
Jamón y queso
Bondiola y queso
Bondiola y verduras
Bondiola y roquefort
Ternera y queso
Ternera y verduras
Atún y queso
Atún y verduras
Jamón crudo y queso
Jamón crudo y verduras
Jamón crudo y roquefort
Jamón crudo y chado
Jamón crudo y ricota
Queso, morón y huevo
Jamón y palmitos.
Además...
TORTUGUITAS - PEBETES - PAPAS FRITAS
@kingcrumbs_22 Envíos a domicilio!!
Buscanos en **PedidosYa**
3513820479
3518989517
Lascano Colodrero 2944 B° Poeta Lugones

pollolindo
Pollo a la leña
Empanadas - Arrollados de Pollo
Cordillera esq. Spilimbergo - Córdoba
Unica dirección
DELIVERY
481-7467

CASA CRIOLLA
BIEN ARGENTINA
NUEVA CARTA NUEVAS VARIEDADES

EMPANADAS
TRADICIONALES
CRIOLLA SUAVE
CRIOLLA PICANTE
CRIOLLA DULCE
MATAMBRE
SALTENA (FRITA)
ÁRABE
POLLO
JAMÓN Y QUESO

VEGGIES
FUGAZZETA
CAPRESE
CUATRO QUESOS
HUMITA
ACELGA Y SALSA BLANCA

EMPANADAS
CALABRESA
OSOBUCO AL MALBEC
BONDIOLA A LA CERVEZA NEGRA
MOUSSE DE SALMÓN
POLLO CON CHAMPIÑÓN
POLLO AL DISCO
VEGETALES AL WOK

TARTAS
POLLO
JAMON Y QUESO
ACELGA Y SALSA BLANCA
VEGETALES AL WOK

CAZUELAS
LOCRO
HUMITA
GUISO DE LENTEJAS
CAZUELA DE CORDERO

PIZZAS
MUZZARELLA ESPECIAL
FUGAZZETA
CUATRO QUESOS
ESPECIAL CON ANCHOAS

POSTRES
CHOCOTORTA
TIRAMISU
CHEESECAKE

M. P. CABRERA 4359 - **POETA LUGONES** - TEL: 4454859 **3512288855**

ANFER
SODA Y AGUA
DISPENSER FRÍO/CALOR
Fábricas - Negocios
Casas de Familia

CONTACTO (0351) 4771754/ 156624846/ 156544583
amanfer@live.com

Bidones Retornables de Agua Purificada

Bidones Retornables:
5 lts. 10 lts.
20 lts. o 35 lts.

OFERTA ESPECIAL
50% de descuento en la primera compra

UNION
FABRICA DE AGUA PURIFICADA

523-0777
Av. Caminos 1137 - Villa Azañeta Norte
unionbidonesdeagua@gmail.com

ESTÁ MUNDIAL
PICADAS & BEBIDAS

PICADAS
• CLÁSICA • PREMIUM
• GOURMET • VEGETARIANA

PEDIDOS AL 351 769 8622
ENVIO GRATIS
A toda zona Norte

CARNICERÍA El Gringo
carnicería · pescado · pollo · cerdo · ternera
verdulería · embutidos · brozas

LA MEJOR CARNE DE TERNERA DE CÓRDOBA!!
Precios especiales para restaurantes, locales gastronómicos, canchas de fútbol, salones de fiestas, etc.

Lunes a Sábado: 9 a 13:30hs. - 17 a 21hs. Domingo: 9:30 a 13:30hs. | Se reciben tarjetas de crédito y débito

BV. LOS GRANADEROS 3040 - B° ALTO VERDE 3516 880449

PIZZERÍA ITALIA

Viernes y Sábados: 20 a 00:30hs.
Domingos a Jueves: 20 a 00hs.

Bv. Los Granaderos 1940
ENVÍOS A DOMICILIO

21 VARIEDADES DE PIZZAS

MOZZARELLA
Salsa de tomate, jamón, queso mozzarella, morrones, aceitunas y orégano

FUGAZZA
Salsa de tomate, queso mozzarella, cebolla, morrones, aceitunas y orégano

PALMITOS
Salsa de tomate, queso tipo, jamón, palmitos, morrones, orégano, salsa golf

ESPECIAL
Salsa de tomate, queso mozzarella, rodajas de tomate, aceitunas y orégano

CANTIMPALO
Salsa de tomate, queso tipo, cantimpalo, mozzarella, morrones, aceitunas, orégano y ají molido

ROQUEFORT
Salsa de tomate, queso tipo, queso roquefort, ají, morrones, aceitunas, orégano y ají molido

PRIMAVERA
Salsa de tomate, queso mozzarella, morrones, aceitunas y orégano

DELIVERY!
4742311
3515220548

SEGUINOS!!
PIZZERIA ITALIA

PIZZAS A LA PIEDRA - LOMOS - EMPANADAS - MINUTAS

PICA PIEDRA PIZZERIA

PIZZAS

	G	M
MUZZARELLA	\$900	\$520
ESPECIAL	\$1050	\$620
NAPOLITANA	\$1050	\$620
FUGAZETA	\$1050	\$620
ROQUEFORT	\$1050	\$620
PROVOLONE	\$1050	\$620
CHOCLO	\$1050	\$620
HUEVO	\$1050	\$620
PALMITOS	\$1200	\$720

	G	M
CALABREZA	\$1050	\$620
ANCHOAS	\$1050	\$620
4 QUESOS	\$1200	\$720
ANANÁ	\$1200	\$720
CHAMPIGNONES	\$1200	\$720
PRIMAVERA	\$1200	\$720
PROVENZAL	\$1050	\$620
ESP. C/ ANCHOAS	\$1200	\$720
ESP. C/ CRUDO	\$1200	\$720
ESP. C/ HUEVO	\$1200	\$720

4765311 - 4764664
MONSEÑOR P. CABRERA 3101
CASI LOS GRANADEROS

MINUTAS

\$600	MILANESA c/ ensalada, fritas o puré
\$600	SUPREMA c/ ensalada, fritas o puré
\$750	NAPOLITANA c/ ensalada, fritas o puré
\$600	POLLO AL HORNO c/ guarnición
\$600	COSTELETA ternera o cerdo c/ guar.
\$550	PASTAS (ñoquis, canelones, raviolos o tallarines c/salsa)

EMPANADAS

\$120 C/U | \$1400 DOC.

JAMÓN Y QUESO	\$620
CHOCLO	\$620
ATÚN	\$730

TARTAS 1/2

ÁRABES - POLLO
JAMÓN Y QUESO
CRIOLLAS DULCES
O SALADAS

BEBIDAS

\$450	CERVEZA 1L (brahama, quilmes o iguana)
\$500	CERVEZA QUILMES NEGRA
\$250	CERVEZA LATA 1/2L
\$300	GASEOSA 1.5L (descartable p/ llevar)

SANDWICHES

LOMO SIMPLE	\$900
LOMO COMPLETO	\$1050
LOMO DE POLLO	\$850
LOMO DE MOLLEJA	\$1300
MILANESA SIMPLE	\$690
MILANESA COMPLETA	\$800
HAMBURGUESA SIMPLE	\$690
HAMBURGUESA COMPLETA	\$800

ENVIO \$ 100

POLLERÍA LA FAMILIA
Pollos con papas fritas - Arrollados - Empanadas
Ahora también: Parrillada!!
HORARIOS: Martes a Sábado: 10 a 15hs. - 19:30 a 23hs.
Domingos y feriados: 10 a 15hs.
DELIVERY!!
Bv. Los Granaderos 2388
4768401 / 3517574310

PATA DE TERNERA **20 Personas**
CARNE TERNERA 100%
Promo para 10 personas
Promo para 15 personas
(Averiguar para más personas)
Tel. 4744245 - 155167266

*1 pata de ternera o cerdo
*8 variedades de salsas
*80 panes - 50 bocaditos
*48 empanaditas de copetín
*1 doc. de sandwichs de miga
*2 tartas dulces

Empanadas YAIR Pizzas y Lomos

Promo 2 Lomos Ternera c/Fritas \$1840	Promo 2 Lomos Pollo c/Fritas \$1760	Promo 2 Hamburlomos c/fritas \$1760	Promo 2 Hamburguesas clásicas c/ papas \$1530	Promo 2 Chorilomo c/Fritas \$1760	Promo 1 Lomo Pizza Pollo \$2040
Promo 1 Muzzarella +1 Espec. \$1870	Promo 2 Muzzarellas \$1670	Promo 1 Muzzarella + 6 Empanadas \$1590	Promo Comprando 2 doc Empanadas te llevás 6 sin cargo o una Pritty 2.25lts	Promo 1 Doc. Empanadas + Pritty 1 litro \$1550	Promo 6 Empanadas + Gaseosa o lata de cerveza \$870

MARTES A DOMINGO 19:30 A 00HS.
Av. La Cordillera 4098 4819199 - 7290427 3518650747
@yair_empanadas yair empanadas&lomos

Precios sujetos a modificación sin previo aviso

Orégano PIZZERIA Y LOMITERIA

PROMOCIONES

AHORA AL MEDIO DÍA
LUNES A SÁBADOS 11:30 A 15 - 20 A 00HS.
DOMINGOS: CERRADO!!!

EMPANADAS \$1100 LA DOCENA EXCELENTE CALIDAD!!	2 LOMOS COMPLETOS CON PAPAS \$1600
2 MUZZAS \$1150	3 LOMOS CON PAPAS \$2000
1 MUZZA + 1 ESPECIAL \$1300	1 LOMOPIZZA CON PAPAS \$2100
2 HAMBURLOMOS CON PAPAS \$1500	PAPAS CON CHEDDAR \$500
MINUTAS CONSULTAR \$550	

DELIVERY
3513575263
3516133965

pizzería Rocko

476-1318
476-4414

- HORARIO DE ATENCIÓN -

Lunes a jueves de 12:00 a 14:30 hs. y de 20:00 a 00:00 hs.
Viernes y sábados de 12:00 a 14:30 hs. y de 20:00 a 00:30 hs.



PIZZAS

	MEDIA	ENTERA		
Mozzarella Salsa, mozzarella, aceitunas, orégano.	\$550	\$1000	Napolitana Especial Salsa, mozzarella, rodajas de tomate, jamón cocido, aceite de oliva, aceitunas, orégano.	\$700 \$1300
Mozzarella con morrones Salsa, mozzarella, morrones, aceitunas, orégano.	\$600	\$1100	Calabresa Salsa, mozzarella, rodajas de calabresa, aceitunas, orégano.	\$700 \$1300
Mozzarella con huevo Salsa, mozzarella, huevo, aceitunas, orégano.	\$600	\$1100	Provolone Salsa, mozzarella, provolone, morrones, aceitunas negras, orégano.	\$700 \$1300
Mozzarella con Anchoas Salsa, mozzarella, anchoas, aceitunas, orégano.	\$700	\$1300	3 Quesos Salsa, mozzarella, roquefort, provolone, aceitunas negras, orégano.	\$750 \$1400
Golf Salsa, mozzarella, huevo, salsa Golf, aceitunas, orégano.	\$650	\$1200	Roquefort Salsa, mozzarella, roquefort, aceitunas negras, orégano.	\$700 \$1300
Especial Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, aceitunas, orégano.	\$650	\$1200	Choclo Salsa, mozzarella, choclo en grano, morrones, aceitunas, orégano.	\$650 \$1200
Especial con Huevo Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, huevo, aceitunas, orégano.	\$700	\$1300	Palmitos Salsa, mozzarella, palmitos, jamón cocido, aceitunas negras, orégano.	\$800 \$1500
Especial con Anchoas Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, anchoas, aceitunas, orégano.	\$800	\$1500	Provenzal Salsa, mozzarella, ajo y perejil, aceitunas y orégano.	\$750 \$1300
Especial con Roquefort Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, roquefort, aceitunas, orégano.	\$750	\$1400	Rúcula con Jamón crudo Salsa, mozzarella, rúcula fresca, jamón crudo, provolone, aceitunas negras, orégano.	\$750 \$1400
Fugazzeta Mozzarella, cebolla reahogada, aceitunas, orégano.	\$650	\$1200	Jamón Crudo Salsa, mozzarella, jamón crudo, aceitunas negras, orégano.	\$700 \$1300
Fugazzeta con Roquefort Mozzarella, cebolla reahogada, roquefort, aceitunas, orégano.	\$700	\$1300	Champignones Salsa, mozzarella, champignones reahogados, orégano, aceitunas negras.	\$800 \$1500
Napolitana Salsa, mozzarella, rodajas de tomate, aceite de oliva, aceitunas, orégano.	\$650	\$1200	Ananá Salsa, mozzarella, jamón cocido, ananá, aceitunas negras, orégano.	\$850 \$1600

PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO



LOMOS

(Carne o pollo)

Completo	\$1300
Con Roquefort	\$1400
Con Palmitos	\$1400
Rocko (Todo doble)	\$1600
Cheddar	\$1400
Vegetariano	\$1300

*Todos salen con papas

HAMBURGUESAS

Hamburguesa	\$1100
Pan, hamburguesa, tomate, lechuga, huevo, mayonesa, queso cheddar, papas fritas	
Hamburguesa doble	\$1300
Hamburguesa Onium	\$1300
Pan, hamburguesa, tomate, lechuga, huevo, mayonesa, cheddar, cebolla morada, panceta, papas fritas	

TARTAS

Media | Entera

Jamón y queso	\$850	\$1300
Primavera	\$950	\$1500
Choclo	\$950	\$1500
Palmitos	\$1050	\$1700

SANDWICHES

(Carne o pollo)

Milanesa simple	\$950
Milanesa completo	\$1000
Testado	\$900
Hamburguero	\$1000

*Todos salen con papas

EMPANADAS

Arabs	
Criollas Saladas / Dulces	
Jamón y queso	
Cada una	\$150
Media docena	\$900
Docena	\$1500

MINUTAS

Milanesa	\$900
Milanesa Napolitana	\$1000
Milanesa a Caballo	\$1000

*Todos salen con guarnición de papas fritas o ensalada.

PAPAS

	Grade	Chica
PAPA	\$500	\$400
PAPA c/ huevo	\$550	\$500
PAPA c/ cheddar	\$600	\$500
PAPA c/ cheddar y bacon	\$650	\$550

Av. Monseñor Pablo Cabrera 4392

GUILLERMO HEMMERLING | (Periodista y conductor de Cadena 3)

"Mario Pereyra es irremplazable"

A sus 50 años, el conductor de "Siempre Juntos" y "Me Gusta Lo que Hago", habla sobre la gran responsabilidad que conlleva conducir el programa matutino de Cadena 3 Argentina, su pasión por la radio y la particular anécdota que tiene con el actual presidente de Talleres, el club de sus amores.

Por: **Cassandra Quevedo**

¿Cuándo comenzó tu carrera de locutor?

En marzo de 1990 empecé a trabajar en una radio apenas salí del secundario con un amigo al que le gustaba poner música. Comenzamos juntos una sociedad muy de entrecasa, para poder tener nuestro propio programa nocturno en una radio de Villa Allende. Después, en abril empecé la facul-

tad. Desde entonces, nunca dejé de trabajar en la radio. Fuí cambiando a radios cada vez más grandes, hasta llegar a radio Nacional y después a Cadena 3 en el año 1995, así que ya van a hacer 28 años trabajando en este gran medio. Empecé haciendo programas los fines de semana. Después trabajé en Radio Popular, donde conduje el programa de la tarde por varios años, hasta que me sumé al equipo de Rony Vargas y trabajaba también en el de Miguel Clari por las mañanas...

¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

El contacto con la gente. Siempre me gustó la magia de la radio, siento que no cambia nunca, aunque haya redes sociales y hoy la gente me conozca la cara, la magia de la radio sigue estando ahí, con el poder de la imaginación y de la palabra. Creo que con la

palabra y un poco de música podés cambiar el estado de ánimo.

¿Qué significa para vos reemplazar a Mario Pereyra en la conducción?

No hay ninguna posibilidad de reemplazar a Mario, es irremplazable. La radio ya tenía un trabajo preparado para cuando él ya no estuviera, porque pensaba retirarse. Ocurrió otra cosa que adelantó las circunstancias... fue mucho más trágico el desenlace. Pero ese era el plan original que el propio Mario tenía. Así que más que reemplazarlo fue reacondicionar los tiempos de la radio, armar equipos de trabajo y la conducción empezó a ser compartida. Sí significa una enorme responsabilidad ser el conductor de la mañana de Cadena 3, pero lo tenemos que ver por ese lado, y no por el de reemplazar a Mario.

¿Cómo describirías tu pasión por Talleres?

Me hiciste la pregunta más difícil de todas (risas). Mi pasión por Talleres no tiene ninguna razón de ser. Yo soy hinchita desde chico.



Me hizo hinchita un vecino que me llevaba a la cancha, porque mi papá no podía llevarme. Él me pasaba a buscar en el auto por casa y me llevaba a la cancha, y me contagié el amor por Talleres. Las vueltas de la vida hacen que ese "vecino" sea hoy el presidente del club: Andrés Fassi. Si algo le faltaba a mi pasión por Talleres era eso. Así que más apasionante la historia albiazul en mi vida, no puede ser.

¿Cuáles son tus sueños?

Mi sueño personal es ser feliz y que sean felices todas las personas que me rodean. Soy muy apasionado con lo que hago, por eso en lo profesional, prefiero pensar en los sueños que estoy cumpliendo, antes de pensar en los que van a venir.

SOLUCIONES INFORMATICAS
E. Amicis 4301
B° Peeta Lugones
Tel.: 4766039 - 156527860
eyscom@ciudad.com.ar

ESDcom

- SERVICIO TÉCNICO PC - MONITORES
- VENTA Y ACTUALIZACIÓN DE EQUIPOS
- CONSULTE POR SISTEMAS INFORMATICOS COMERCIALES Y DEL AREA DE SALUD

CERRAJERÍA ITALIA
CERRAJERIA EN GENERAL
LLAVES CODIFICADAS EN EL ACTO
URGENCIAS 24HS
NOS MUDAMOS A OCTAVIO PINTO 3336
TEL. 4805086 351 7577170

Optica Conte Vision
PROMO!! LENTES DE SOL 2 (DOS) X \$1800
Atendemos con CITA PREVIA 3516191656

CERRAJERIA PAULO URGENCIA LAS 24HS
LLAVES CODIFICADAS
ALARMAS Y CIERRE CENTRALIZADO
REPARACION DE LEVANTA VIDRIOS
CERRAJERIA EN GENERAL
OCTAVIO PINTO 3181
3515930675 4822780

LAS 24 Hs CERRAJERIA
Llaves Codificadas para autos
3516560323 RODADOS E INMUEBLES

ESTUDIO JURÍDICO INMOBILIARIO VALFRE Y ASOCIADOS
DRA. ANABEL CAROLINA VALFRE
M.P. 136449 - M.F. T° 304 F° 443

- JUBILACIONES NACIONALES Y PROVINCIALES
- Laboral - Art
- Accidentes - Contratos - Cobros - Mediación
- Desalojos - Alquileres
- Sociedades - Fundaciones - SA - SRL - SAS
- Declaratorias de Herederos
- Cuota Alimentaria - Régimen comunicacional
- Denuncias de violencia
- Defensa del consumidor - Penal

Consultas: 3513077482
anabelcarolinavalfre@gmail.com

CONTE-CHIQUEI
DE MORENO JULIO CESAR

ALQUILER DE CONTENEDORES
PARA RESIDUOS TIPO D, NO PATÓGENOS
Servicio de alquiler a hogares y obras
Venta de rellenos
(Tierra greda - Tierra negra - Escombros)
Venta de áridos
(Arena gruesa y fina - grancilla - ripio - triturados)
Tel: 473 33 83 3515 72-1725

BERTOLOTTO CAR CENTER
MONSEÑOR P. CABRERA 3945
CEL: 351 858-1267
TEL: 4764470

- Sistemas de Escapes Originales y Deportivos
- Chip tuning - Baterías
- Gomería - Neumáticos
- Alineado y Balanceado
- Tren Delantero - Llantas

GOODYEAR

LUBRICENTRO TEL: 4761051
MONSEÑOR P. CABRERA 3913

JUBILACIONES
MUJER 60 AÑOS - HOMBRE 65 AÑOS
Retiro por invalidez
Pensión por fallecimiento
Pensión para adulto mayor
Reajustes

MORATORIA PREVISIONAL
MUJERES CONSULTEN SU SITUACIÓN ANTES DE CUMPLIR LA EDAD

RECONOCIMIENTO DE APORTES PARA MADRES CON HIJOS
JUBILACIÓN ANTICIPADA
Dra. Carmen E. Rollán Azar
Cdor. Federico Zobian

Fragueiro Nº 1738 P.B. - ALTA CORDOBA Consultas por Whatsapp:
Tel.: 4734411 - 3513061484
Horario de atención: de Lunes a Jueves de 15 a 18 hs. Solicitar Turno

GAMMA
seguridad & servicios

SERVICE E INSTALACIÓN DE
ALARMAS/ PORTEROS / TELEFONÍA CIRCUITOS
CERRADOS DE TV (CCTV) / VIDEOVIGILANCIA

ahua TECHNOLOGY

Pedí tu Kit Marshall 4G
Único panel 4G + 3G + WIFI fabricado en Argentina.

En 12 pagos!! **INSTALADO**

3516523603