

El nuevo Paseo San Martín ya es una realidad



Ahora, el predio donde funcionó la ex penitenciaría, posee un parque urbano, pista de skate y bicicletas, y plazas con juegos infantiles. Abre sus puertas todos los días de 8 a 21hs.

IMPRESIÓN
 IMPRESIONES FULL COLOR
 STICKERS - VINILS - LOMAS
 APUNTES - TAREAS DEL COLEGIO
 ANILLADOS - SELLOS
 FOLLETOS - TARJETAS
 TALONARIOS

351 355-8535
 Bv. Los Granaderos 2136 - B° San Martín

El fin a los problemas de humedad

partidos de gesso de alta pureza

sys block

PINTURERÍA FRAGUEIRO

3516 523342 - Fraguero esq. J. Luis de Cabrera

DESAGOTES TODA LA ZONA DE CÓRDOBA

*Destranque de cañerías cloacales y pluviales
 *Desbarre y desagote de cámaras sépticas
 *Pozos - sótanos - Cloacas

Atención los 365 días del año las 24hs

Cel. 155 08 62 58

SERVICE DE LAVARROPAS AUTOMÁTICOS

Trabajos con garantía - Presupuestos sin cargo
 Retiro y entrega sin cargo - Repuestos originales

Reparación de Microondas

Sábado atendemos todo el día
 Se reciben tarjetas

Tel.: 4761685 / 156558806

COMPRA Y VENDE TUS DOLARES

DE LA FORMA MAS SEGURA Y CON LA MEJOR COTIZACION

351 706 8000

Av. Octavio Pinto - Villa Cabrera
 Av. Goycochea - Villa Allende

D&A
 ALVAREZ Y ASOCIADOS ESTUDIO FISCAL

ASESORAMIENTO PREVISIONAL

- Jubilaciones
- Pensiones
- Retiro por Invalidez
- Reajustes de Haberes

Oficina Cerro de las Rosas
 Fernando Fader N° 4281 - Of. 2

Oficina Centro:
 San José de Calasanz N° 43 - 2°B

351 6812352
 www.estudioalvarezyasociados.com.ar

VIUR
 SALUD & ESTÉTICA CENTER

ODONTOLOGÍA

IMPLANTES
 ORTODONCIA
 ODONTOLOGÍA ESTÉTICA

MUTUALES / TARJETAS DE CREDITO

DRA. MARTA SALCEDO M.P. 3265

3516654608 viursalud
 Julián Paz 1882 Villa Cabrera Cba

MG STONE

MARMOLERÍA A MEDIDA Y STANDARD

MESADAS CON PRETA INCLUIDA

1,20 mts \$22000
 1,40 mts \$23500
 1,60 mts \$26000

FÁBRICA - MUEBLES PARA COCINA EN MDF

Lunes a Viernes de 8:30 a 18hs y Sábados de 8:30 a 13hs
 Sargento Cabral 1000 esq. Argandoña
 B° San Vicente - Mail: mgstonearmoleria@gmail.com

3518057671

Septiembre

Juan de Rivadeneira 3521 (esq. Francisco Drummond) B° La Frasca

REGALERÍA - LIBRERÍA - ARTÍSTICA

PLASTIFICADOS - ANILLADOS - ESCANEOS - FOTOS
 DIGITALIZACIÓN DE APUNTES - SELLOS
 SERVICIOS DE INTERNET - CUIL / CUIT / ANSES
 SET DE JARDÍN SUBLIMADOS
 EL MEJOR PRECIO EN FOTOCOPIAS BYN Y FULL COLOR

DESCUENTOS PARA TERCEROS, UNIVERSITARIOS Y DOCENTES

Preparate, porque en febrero, Septiembre te va a sorprender con una gran noticia...

Lun a Vie: 09 a 21 hs | Sáb: 09 a 13:30 - 18 a 21 hs | Dom: 18 a 21hs

libreriaseptiembre2018@gmail.com Tel: 4771972 3513787778

ABC total

DESAGOTES

CAMARAS - POZOS
 DESBARRES
 PERFORACIONES
 PISCINAS INDUSTRIAS

CLOACAS

DESTAPACAÑERIAS
 Destranque de desagotes pluviales y cloacales
 Baños / cocinas lavaderos

RECIBIMOS TARJETAS

Tel. 4764133 - Cel. 3515473770 - 3512777079

GALASSO

Baterías
 Servicio a domicilio Control e instalación SIN CARGO

Lubricentro
 Lubricantes
 Cambio de Aceite y Filtros

¿Comprás un auto usado?
 ¡Lo revisamos integralmente!

Monseñor P. Cabrera 3907 (esq. Cardenosa) Tel.: 476 2460 / 351 5185630
 Galasso Lubricantes

REFLEXIÓN

¿Y si ahora somos Campeones pero como país?...

Por: Lic. Ernesto "Turco" Maluf
(Director de EXPRESION NORTE)

Ojalá el campeonato del mundo histórico conseguido por la Selección Argentina en Qatar 2022 nos transforme, nos ayude, nos haga cambiar el chip y nos contagie a ser una mejor nación... a ser un verdadero equipo, a tirar para el mismo lado y a vencer a tanta grieta, inflación, pobreza, injusticia, inseguridad y desigualdad.

Ojalá los políticos de turno terminen de una vez por todas con sus intereses personales, dejen de gobernar para unos pocos y piensen más en "equipo"... tomando decisiones con la misma humildad, transparencia, inteligencia y sensibilidad que Scaloni.

Ojalá los que gobiernan dejen de mirar para otro lado y se agranden en las difíciles como el "Dibu" Martínez, con la sangre fría y el corazón caliente.

Ojalá todos juntos nos hagamos más fuertes y defendamos nuestra patria como el "Cuti" Romero, Otamendi, Tagliafico, Molina, Acuña, Lisandro y Montiel.

Ojalá que cada uno de nosotros, desde el lugar que le toque, vaya al frente con la misma garra, pasión, despliegue y determinación que De Paul, Enzo Fernández, Mc Allister y Paredes.

Ojalá que seamos una sociedad más comprometida, solidaria, alegre, sin rencores y bondadosa, que enfrente y gambetee los problemas como Di María, el "Papu" Gómez y Dybala; viva con la



intensidad y la confianza de Julián Álvarez; y redoble esfuerzos con el empuje y el optimismo de Lautaro Martínez.

Ojalá que como país, seamos como Lionel Messi, no nos demos jamás por vencidos, tengamos su esperanza, su convicción, su temple, su amor incondicional por esta bandera y no dejemos de intentar jamás ser mejores en todo sentido.

De una vez por todas, hagamos como "La Scaloneta", seamos un solo equipo, transpiremos la camiseta, vayamos al frente, dejemos todo, no tiremos la toalla, nos abracemos, cantemos, rezemos, confiemos en nosotros y soñemos con ser verdaderos CAMPEONES como país, como sociedad, como comunidad... Así en el fútbol como en la vida misma.-

Expresión Norte **25 AÑOS**
#somospartedetuhistoria

CIERRE PRÓXIMA
EDICIÓN: MARZO 2023
Recepción de avisos hasta el 28/02/2023

Contacto: 3518 509581 4773324
info@expresionnorte.com.ar

21 mil ejemplares
Distribución gratuita puerta a puerta

Diario Mensual - Zona de Reparto:
ARTERIAS PRINCIPALES:
Av. Monseñor Pablo Cabrera, Bv Los Granaderos, Av. Octavio Pinto, Av. Caraffa, Petorutti, Rodríguez del Busto, Fray Luis Beltrán, Lazzano Colodrero, Roberto Cayol y Av. Saavedra.
BARRIOS:
Poeta Lugones, Nuevo Poeta Lugones, Marqués de Sobremonte, Las Magnolias, Alto Verde, Cerro Chico, Spilimbergo Norte, La Franca, Las Margaritas, Altos de San Martín, Villa Cabrera, Parque Chacabuco, Altos de Villa Cabrera, Los Paraísos, Lomas de San Martín, Zumarán, Santa Cecilia y Chacras del Norte.

REDES SOCIALES:
Más de 18 mil seguidores orgánicos en Facebook e Instagram
@expresionnorte

INTERNET: Página web, Guía Comercial web y versión digital del Diario
www.expresionnorte.com.ar
www.guiacomercial.expresionnorte.com.ar

El contenido publicado en EXPRESION NORTE, tanto en estas columnas, entrevistas e imágenes, es responsabilidad de sus autores, tanto en los textos, como en las imágenes publicitarias de las firmas o profesionales que los proponen. Las imágenes son a modo ilustrativo.

VIDRIERÍA
CRISTALES ARGENTINOS
Vidrios - Espejos
Templados - Mamparas
Policarbonato - DHV

351-3465319
Fijo: 4403286
Cristales Argentinos
walteraldett6@gmail.com
Av. La Cordillera 4899 - Córdoba

Z FERRETERIA ZUMARAN

AV. VIVES 3173 ESQUINA ZARATE - B° ZUMARAN - TEL.: 8989793 - FERRETERIAZUMARAN@HOTMAIL.COM

VIDRIOS MONSEÑOR

- Espejos - Biselados
- Policarbonatos - Esmerilados
- Mamparas de baño
- Templados - mesas de vidrio
- Frente de negocio

Eric **3513230553**

Service de Lavarropas Automaticos Refrigeración en general Instalación de Split

Urgencias Domiciliarias!!
Garantía total por trabajo realizado

De: Carlos Cuello
Atendemos:
Sábados y Domingos

4768151
3516464834
Av. Mons. Pablo Cabrera 4509

Demonika POLIRUBRO
Lo buscas, lo encontras... Lo pedís, lo tenes

De vuelta al cole!!! Gran surtido en mochilas y cartucheras al costo!!! Precios incomparables

Indumentaria femenina y masculina - Regalería - Juguetería - Librería - Fotocopias - Lencería - Cosméticos y mucho más...

VENTAS POR MAYOR Y MENOR
DELIVERY SIN CARGO
Bv. Los Granaderos 2371 **3516228275**



NOTIBARRIOS

Clases de AquaZumba

La Municipalidad de Córdoba invita a los vecinos y turistas a las clases de AquaZumba para ejercitar y entretenerse durante el verano. Se dictan todos los sábados de febrero, de 11 a 12hs, en la Pileta Municipal del Parque Sarmiento (Amado Roldán s/n en barrio Nueva Córdoba). La actividad tiene un valor de \$400 por clase y es necesario inscribirse previamente comunicándose al 3515053360. El público destinatario son personas mayores de 12 años, y para realizar la clase, se debe asistir con traje de baño o prendas de lycra.
+ info: Facebook e Instagram: @DeporteyRecreación



Plaza Policía Federal

En B° San Martín Norte, continúa la recuperación y puesta en valor de la Plaza Policía Federal (11.200m2). La Muni ejecuta múltiples obras para transformar y modernizar la totalidad del espacio verde ubicado sobre la avenida Monseñor Pablo Cabrera y las calles Zapicán, Ángel Gallardo y Cristóbal Hicken. Tendrá nuevas postas gimnásticas, juegos infantiles de vanguardia, canil para perros, iluminación LED y riego por aspersión automatizado. Al mismo tiempo se construyen nuevos cancheros, veredas y senderos. Estas obras forman parte del programa "La plaza de tu Barrio" a cargo de la Dirección de Espacios Verdes.



¡Doná útiles escolares!

Como todos los años, la Fundación "Un Litro de Leche por mes" de B° San Martín ya piensa en el retorno a clases y necesita voluntarios que armen mochilas o donen útiles escolares para ayudar a estudiar a 300 chicos que asisten a su Copita de Leche que funciona los lunes, miércoles y viernes de 18 a 20hs. en la sede y en los salones de la parroquia San José "La campaña se va a extender durante todo febrero y marzo. No necesariamente los útiles deben ser nuevos, sino que también se aceptan usados en buen estado", explicó Valeria, presidenta de la Fundación, para luego agregar: "Este año, debido a la situación económica, cada uno la puede armar con lo que pueda y sino tiene la mochila para armarla con los útiles también, puede donar útiles solamente (carpetas, hojas, cuadernos, cartucheras, lápices, gomas, lapiceras, fibras, voligomas, saca puntas, crayones, reglas, etc.)". Podes acercar tu donación a Obispo Ceballos 534 B° San Martín o coordinar al Cel. 3516 809048
+ info: Facebook e Instagram: @Fundación Un Litro De Leche Por Mes Córdoba



Huracán de pretemporada

La nueva dupla técnica de Huracán de B° La France conformada por Oscar Valdes y Walter Álvarez asumió en diciembre del año para una nueva temporada en la Primera "B" de la Liga Cordobesa de Fútbol, tras el descenso. Junto a ellos trabajan Mario Giunchiglia (entrenador de arqueros) y Cristian Yañes (PF). La pretemporada está en marcha y ya hay varias caras nuevas y conocidas como los casos de los experimentados: Emanuel "Piojo" Ocón y Lucas Godoy. A ellos se suman Alejandro Barcia, Gonzalo Merlo, Rodrigo Oliva, Lucas Filippi, Juan Hurtado, Matías Her, Favio Acuña y Franco González. Además, fueron promovidos al plantel de primera los juveniles: Agustín Piña, Alejo Montenegro, Leonel Cardozo y Tobías Contreras. Por último, el club "Luminoso" recibió un subsidio por parte de la Municipalidad de Córdoba de 300.000 pesos, el cual será destinado a obras y mejoras de su infraestructura.
+ info: Facebook: Club Atlético Huracán De Córdoba - Oficial / Instagram: @huracan1920



doha
 Mercado Mundial de Bebidas
 VENTA DIRECTA:
 Vino - Cerveza
 Gaseosas
 Aguas saborizadas
 Aperitivos
 Vodka - Gin
 Y mucho más...
 Vení a disfrutar de nuestro ESPACIO BAR: picadas, empanadas, sándwiches y tragos.
 @doha.bebidas 3512380070
 Toledo Pimentel 280 B° Marqués de Sobremonte

DESTAPACAÑERIAS
 Pluviales / Cloacales / Cocinas
DESAGOTES
URGENCIAS 24 HS
 Retiramos Tarjetas
 www.destapaprop.com 153 295126
4871365 156 861974

SERVICE DE MÁQUINAS DE COSER
 Todas las marcas!!!
 FAMILIARES E INDUSTRIALES Retiro a domicilio
 Azpeitia 2902 - B° Alto Alberdi - Tel. 4802195 (Sr. Pedro Cruz)

Poeta Lugones **DEBAT SEGUROS**
MAPFRE
 SEGUROS PERSONALES, AUTOMOTORES
 HOGAR, MOTOCICLETAS, INCENDIO
 SEGUROS PARA PROFESIONALES,
 COMERCIOS Y PYMES
 Consulta por seguros especiales:
 Bicicletas - Notebook - Mascotas
 Celulares - Bolsos Protegidos - Instr. Musicales
 Contacto Av. Monseñor Pablo Cabrera 4267
 351 2226092 debatseguros
 351 6799106 debatseguros

CERRAJERÍA FRANCO
 URGENCIAS
 Aperturas - Destraves
 Copias de llaves - Colocación de Cerrojos
 Service - Trabajos a domicilio
 Juan B. Noble 828
 Tel.: 8813605 / Cel.: 156618757

TINTORERÍA Y LAVANDERÍA
SILGALU
 VESTIDOS - CAMISOS
 FRAZADAS - CUBRECAMAS
 Promoción en limpieza de acolchados y plumones
 Retiro y entrega a domicilio sin cargo
 351 3229499
 351 4817782
 3543 427205

PRODUCTOS SUELTOS
TODO LIMPIO
 Todo para Limpiar
 SE RECIBEN TARJETAS!
 Para preparar pedidos: Artículo de Limpieza y Perfumería
3515746168 Los mejores precios en sueltos y envasados
 Bv. Los Granaderos 2374 Tel. 4767150

El Perrito RITO
 Atención de mascotas
 Acuarios, accesorios y Kit para peceras
 Variedad y ofertas de plantas, macetas y tierra
 Canarios
 Alimento húmedo para perros y gatos
OFERTAS!!!
 -BALANCED GATO adulto x 3kg: \$2700
 -INFINITY x 10kg: \$3000
RECIBIMOS TARJETAS
 HACÉ TU PEDIDO POR
4767394 **351 2136735** Entregas a domicilio!
 Hernando de Magallanes 3107 esq. Diaz de Solís (All. Bv. Los Granaderos 2400)

Obras en Zona Sur

El intendente Martín Llaryora, con firmeza y decisión, puso en marcha un **Plan de Reparación Histórica en Zona Sur**, a través del cual se propuso recuperar la esperanza de un futuro mejor para los vecinos del sector.



- Construcción de **colectores y redes cloacales** que benefician a más de **130.000 personas**.
- Obras para mejorar la presión del **agua potable** que alcanzan a más de **120.000 personas**.
- **130 cuadras pavimentadas** y ya se comenzaron las obras de **120 más**.
- Próxima colocación de **200 nuevas luces led**.
- Construcción de **nuevas aulas** en escuelas.
- Construcción del edificio que alberga al **jardín de infantes "Trapito"**.
- **Recuperación** de la icónica plaza de **Villa el Libertador**.
- Refuncionalización del **Parque de Los Algarrobos**.
- **Viaducto** Armada Argentina.

"Ir siempre para adelante es un compromiso asumido de esta gestión para mejorar la calidad de vida de todos los vecinos de nuestra ciudad"

El verano se disfruta y se vive al máximo en el Parque Educativo Norte

En el marco del Programa "Derecho al Verano" la Municipalidad de Córdoba junto al gobierno de la provincia, ofrecen una amplia variedad de actividades en el Parque ubicado en B° Marqués Anexo y más de 800 vecinos ya participaron de las propuestas.

Una de las actividades más concurrida en el Parque Educativo Norte de B° Marqués Anexo (Del Molino esq. Florencio Sánchez) es la Escuela de Verano que ofrece natación para niños, jóvenes, adultos, personas con discapacidad, pileta libre y aquagym.

Además, este espacio ofrece talleres de teatro, folclore, gimnasia integral para adultos, danza, impresión 3D y AeroBox. Por otra parte, los vecinos pudieron disfrutar de obras teatrales, una de ellas fue "Flap, circo de formas" de Antuco Adalpe.



También, se presentó "Con los residuos del cajón hacemos una canción" del grupo Marotte en Fuga, una intervención coordinada junto al Instituto Nacional del Teatro.

Un gran espacio de encuentro

"Estamos superando las expectativas dentro del programa Derecho al Verano, incluyendo las diferentes propuestas que ofrecen los parques educativos en cada punto de la

ciudad en los que se emplazan", expresó el secretario de Educación, Horacio Ferreyra. Por otra parte, la directora de Parques Educativos, Eugenia Rotondi, destacó "los Parques Educativos que se convirtieron en este verano en espacios de encuentro fundamentales para la comunidad, para acceder a la pileta, pasar el calor, pero además seguir aprendiendo y conociendo".

Las propuestas están coordinadas junto a la Subsecretaría de Deportes y Recreación, la organización Scouts de Argentina y con la participación de organizaciones de la zona.

Se trata de una oferta integral con actividades deportivas, recreativas y de formación, para niños, jóvenes, adultos y personas mayores en los cinco Parques Educativos de la ciudad.

En todos los casos las propuestas son gratuitas y abiertas a toda la comunidad y en algunos casos las propuestas tienen cupos limitados. Para participar hay que acercarse al Parque Educativo con la documentación necesaria.

i + información: Facebook e Instagram: Parque Educativo Norte

SALIDAS DIARIAS

Córdoba / Buenos Aires
ó Buenos Aires / Córdoba

BUS SEMICAMA **\$5900**

Estamos en Hiper Libertad Paseo Lugones

351 3828193

VIAJES TDH

VIAJES TDH

HIPER LIBERTAD PASEO LUGONES

351 3828193

SMARTS HOMES CONSTRUCTORA

¡TU CASA PROPIA CON EL MEJOR PLAZO DE ENTREGA DEL MERCADO!

Showroom - Casa Central
Av. Rafael Núñez 4121, Córdoba

351 6767676

www.smartshomes.com.ar

-10% MENCIONANDO ESTE ANUNCIO

Miles de vecinos ya disfrutan al máximo del nuevo Paseo San Martín

Está ubicado en el predio donde funcionó la ex cárcel de B° San Martín. Además de revalorizar el sector, es un lugar para la memoria histórica. Posee un parque urbano, pista de skate y bicicletas, plazas con juegos infantiles, y hasta una estación para reciclado de plásticos.



El gobernador Juan Schiaretti junto al intendente de la ciudad de Córdoba, Martín Llaryora, inauguraron el miércoles 21 de diciembre de 2022 el nuevo Paseo San Martín en la Capital provincial, ubicado en el predio donde antes funcionó la ex cárcel San Martín.

Durante el corte de cintas, Schiaretti destacó que la Provincia recuperó este espacio para uso recreativo de los vecinos. "Quedó espectacular; da la sensación de que uno está en una enorme plaza que se le suma a los espacios verdes de esta barriada, algo que hacía falta", expresó.

Schiaretti consideró esencial "conservar la memoria para que no se vuelvan a repetir los crímenes de lesa humanidad y el terrorismo de Estado". Y agregó: "Este sitio, además de ser un nuevo espacio verde para el barrio, es también un símbolo de la memoria que

los cordobeses jamás debemos perder".

En este sentido, dijo: "Esta plaza rodea a un edificio que es un edificio del sufrimiento, donde se violaron los derechos humanos; por lo tanto, es bien merecido el nombre de Monumento a la Memoria".

El flamante parque urbano construido por la Provincia en la ex penitenciaría tiene una superficie total de 40.200 metros cuadrados. Contempló la recuperación y puesta en valor del espacio verde que rodea al ex establecimiento carcelario, declarado patrimonio municipal y monumento a la memoria por su valor tipológi-

co y arquitectónico.

La inversión total del Gobierno provincial ascendió a 345.434.703 pesos.

Llaryora agradeció la obra al gobernador y resaltó: "Recuperamos 44 mil metros cuadrados que van a disfrutar todos los vecinos. Estamos muy contentos de poder transformar esto que era un lugar abandonado. Tiene wifi gratis, espacios verdes, plazas para niños y personas con discapacidad, luz de última generación y arte para tener en la memoria". Y mencionó también respecto al B° San Martín: "Le pusimos 91 por ciento de luces LED, hemos asfaltado la calle y

puesto en condiciones la famosa plaza de los Burros y el nexo cloacal, todo en conjunto con la Provincia".

Durante la inauguración, Schiaretti también destacó el espacio para la práctica de disciplinas extremas y alternativas que el programa Córdoba X tiene en el Paseo San Martín para los amantes del Skate y las bicis.

El gobernador aclaró también que la obra se hizo en conjunto con los organismos de derechos humanos y la Municipalidad.

"Mejorará la calidad de vida del barrio"

"La inauguración del Paseo San Martín es la culminación de años de lucha y reclamos de parte de toda la comunidad barrial. Su construcción significa una mejora sustancial en la calidad de vida de los vecinos que durante años fue perjudicada por el abandono de esta inmensa mole", sostuvo Soledad Di Pietro, presidenta del Centro Vecinal San Martín, para luego remarcar: "Este lugar está cargado de mucha historia estrechamente relacionada con nuestros vecinos, este nuevo espacio de recreación nos enorgullece y nos abre la esperanza para poder conservar todo el patrimonio arquitectónico barrial y hacer de este su principal atractivo".

¿De qué manera funcionará?

El Paseo fue declarado Monumento Histórico Nacional, su preservación y cuidado está a cargo de las Fuerzas Policiales, cuenta con múltiples ingresos pero por ahora permanecerán abiertos solo dos, el portón principal

Aún con
calor extremo,
usá el aire a

24°
siempre

Seamos solidarios, **utilizando responsablemente la energía,** para que tengamos un **verano saludable.**

EPEC
La energía de Córdoba



sobre Videla Castillo y el portón 5 de Soldado Ruiz esquina Copacabana. Los horarios son todos los días de 8 a 21hs.

¿Qué mensaje te gustaría dejarle a los vecinos y comerciantes del barrio?

Este es un parque único no solo por sus hermosas hectáreas con juegos infantiles y una pista de skate de primer nivel si no porque esta también una oportunidad para posicionar al barrio como una opción dentro del turismo interno de la ciudad, estos espacios tienen que ser recuperados y puestos al servicio de los vecinos. También queremos dejar un

mensaje especial que Como Sanmartinianos tenemos la responsabilidad de ser los primeros en cuidar este espacio y hacerlo cuidar.

¿Qué proyectos tienen para este 2023?

Ya arrancamos las actividades de Economía Popular con el Paseo de Compras "Feria Los Burros" todos los fines de semana de 17 a 21hs. en Uspallata 900. Tenemos muchas propuestas para lo que queda del verano en Cultura y retomamos las actividades del Comedor Vecinos Unidos. Estamos encarando importantes reformas en nuestra sede adaptándola a la creciente demanda por

Un nuevo espacio de recreación

El proyecto planteó la recuperación del predio (una superficie total de 40.200m2), donde priman los espacios verdes, áreas libres de uso recreativo y de esparcimiento. El edificio fue declarado Patrimonio Municipal y monumento a la Memoria por su valor tipológico y arquitectónico. La inversión total del Gobierno provincial ascendió a 45.434.703 pesos:

*Se recuperó todo el perímetro, se ensancharon veredas y se construyeron nuevos accesos diferenciados y dársenas de estacionamiento.

*Todo el parque está cercado por rejas perimetrales, para mejor resguardo y cuidado del lugar.

*Se ejecutó una pista para skate y bicicletas de 685m2, con líneas de entrenamiento de variados niveles de dificultad, para ser usada por aficionados y profesionales.

*Se crearon "plazas blandas" con juegos infantiles, destinadas al disfrute de los más pequeños. Poseen piso de caucho

para evitar golpes de los niños.

*Se dispuso un sistema de riego para el mantenimiento del lugar.

*Se instaló una estación de bicicletas fijas para reciclado de plásticos. Con la base de la economía circular, la intención es combinar ejercicios físicos con una utilidad ecológica. Los plásticos serán recolectados periódicamente.

*Restauración e iluminación de la fachada del edificio y las cuatro torretas, y la recuperación del portal principal, que se transformó en un ingreso peatonal. La fachada se pintó en su color original.

*Un grupo de artistas urbanos coloreó murales alusivos a la alegría, el ocio, el esparcimiento y la memoria en las paredes externas del edificio. Se encuentran ubicados en los muros perimetrales situados sobre calles Paso de Uspallata y Soldado Ruiz.

*Funciona todos los días de 8 a 21hs. y la entrada es libre y gratuita.

parte de todas las actividades que se dan en el lugar: Boxeo, Zumba, Yoga, etc. Presentamos el proyecto de recuperación del predio de la Ex Cervecería Río Segundo en el Concejo Deliberante y también estamos trabajando en dos proyectos muy importantes uno sobre el saneamiento de todos los pasajes del barrio y el otro, sobre la creación de un mu-

seo en el predio conocido como "Los Tanques". Tenemos un objetivo como "Vecinos Unidos Por San Martín" y es la recuperación y creación de espacios verdes y públicos para nuestro barrio.-

i + información: Facebook e Instagram: Centro Vecinal San Martín

VIDALUM
FABRICA DE ABERTURAS
Desarrollamos ingeniería en aluminio para toda tipo de proyectos.
DISEÑO Y CALIDAD
vidalumaberturas +3512068891
Martín García 556 B° San Martín

CARPINTERIA EN GENERAL
José Luis Montoya
Muebles - Restauración
Barnizados - Lustrés
Plastificados
Presupuestos Sin Cargo
Cel. 153488508
Las Junturas 3187 - B° Sgto. Cabral

RECICLADO, REPARACIÓN Y RESTAURACIÓN DE MUEBLES Y OBJETOS.
Annapurna Restauraciones
Seguinos y mira nuestros trabajos!
@annapurnarestauraciones
+54 9 351 862-7488
Esperamos tu consulta!

Diego Sandalo
Picarores - muebles de cocina
amoblamientos estándares y a medida
ARREGLOS EN GENERAL
Diego de Castañeda 1889
B° MARQUÉS DE SOBREMONTÉ
3516580539

Clinica de la Silla
Encolado, tapizado, lavado.
Restauración de muebles.
Carpintería en general
Marcelo - Cel.: 0351 153994641
Soldado Ruiz 2422 - Tel.: 4766791

Mader Franco
FABRICA DE ABERTURAS DE ALUMINIO
FABRICA DE CORTINAS DE ENROLLAR
MANTENIMIENTO EN GENERAL
MADERA - ALUMINIO - PVC
Tablillas para reparación a medida
Arquimides 3031 - B° Granadero Pringles
3515 053860 - 3515 053868

FABRICACIÓN DE AMOBLAMIENTOS
Miguel Rueda
Cocina- oficina- vestidores- deco- etc. a medida
Miguel Rueda - Estilo en muebles
mr_estiloenmuebles
ruedamiguel09@hotmail.com
3513464969
Bv. de los Polacos 6481 B° Los Boulevares

LUSTRE DE ABERTURAS ANDRES
• BARNIZADOS • LAQUEADOS
PRESUPUESTOS A DOMICILIO SIN CARGO
TRABAJOS GARANTIZADOS
EXPERIENCIA EN ABERTURAS EXTERIORES
ANTES DESPUÉS
RECIBO TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO
ANDRES LUSTRE DE ABERTURAS
BENITO COTOLENGO 1573
4930806 / 3515105495

MADERAS Don Jorge

VENTA DE MADERAS
TECHOS Y PERGOLAS - COLOCACIÓN DE DECKS
FABRICACIÓN DE BARRAS Y MESAS A MEDIDA

- Machimbres
- Decks
- Flejes
- Tablas y puntales
- Tirantes
- Tablones
- Tableros alistonados
- Vigas compensadas
- Vigas macizas
- Portones de madera
- Columnas
- Sillas

LUN A VIE:
8:30 a 13hs - 14:30 a 19hs
SAB Y FERIADOS:
8:30 a 13hs
3516008523
3755 348398
FRAY L. BELTRÁN 3106
B° POETA LUGONES

Spilimbergo Norte ya cuenta con Gas natural y su Playón deportivo

Ambas obras fueron inauguradas a fines de diciembre de 2022 para la alegría de todos los vecinos del barrio. La obra de gas natural fue la primera ejecutada por un Centro Vecinal. Todo un logro y orgullo. Fue financiada por la Municipalidad de Córdoba y demandó un monto superior a los 10 millones de pesos.



La apuesta por la delegación de la obra del Estado Municipal a los vecinos de Spilimbergo Norte dio como resultado que hoy 690 vecinos tengan la posibilidad de concretar la conexión domiciliaria y acceder al gas natural en sus hogares.

Se trata de un nuevo modelo de gestión que pondera las capacidades y responsabilidades de los residentes para encontrar soluciones a problemáticas cotidianas.

La obra financiada por la Municipalidad de Córdoba demandó un monto superior a los \$10 millones.

La red troncal de gas fue ejecutada a través del Programa de Autogestión del Desarrollo Barrial, diseñado para la concreción de obras, servicios públicos y mantenimiento de infraestructura a los Centros Vecinales de la ciudad.

Delegando el protagonismo a los vecinos, el programa tiene como objetivo impulsar la desconcentración y descentralización de las acciones y decisiones para, junto al Municipio, fomentan acciones que fortalezcan la participación ciudadana.

"Quiero agradecerles a ustedes, porque el proceso de participación nos permite avanzar en múltiples espacios. Ustedes pasaron a ser parte del equipo municipal, hicieron lo que nosotros hacemos. Parece fácil pero no lo es, hay que encontrar Centros Vecinales con este compromiso y empuje", expresó el

intendente Martín Llaryora ante los vecinos durante la inauguración.

"Y tampoco es fácil formar parte de un Centro Vecinal, hay que dedicarle tiempo, escuchar a los vecinos, con el único fin solidario de ayudar al prójimo, mejorar la vida en comunidad", añadió el intendente.

Por su parte el Secretario de Participación Ciudadana de la Municipalidad de Córdoba, Juan Domingo Viola destacó el logro histórico concretado con un programa implementado desde su cartera de su cartera: "Otro hecho histórico ejecutado por esta

gestión, por primera vez en nuestra ciudad y que beneficia a 175 familias, a través del programa Autogestión de Desarrollo Barrial, y un claro ejemplo de que entre todos, sacamos a Córdoba adelante y mejoramos nuestros barrios. Felicitaciones a Gimena Maza, presidenta del Centro Vecinal y a todos los integrantes, por haber trabajado arduamente para mejorar la calidad de vida de sus vecinos".

La obra de instalación de la red troncal de gas natural se ejecutó entre la calle Lino Spilimbergo y Circunvalación. Se utilizaron para la colocación 2325 metros lineales de cañería y se realizó la reposición de veredas para los vecinos de la zona.

Una obra muy esperada

Por su parte, Gimena Maza, presidenta de la Comisión de Vecinos de Spilimbergo Norte, destacó: "Fue una decisión conjunta de todo el barrio. Hicimos una encuesta sobre qué opinaban los vecinos de la obra y decidieron que era importante llevarla a cabo. Agradecemos al intendente, nos honra que nos hayan elegido y que hayamos finalizado exitosamente el trabajo. Este último tiempo vimos la solidaridad de los vecinos y la importancia de que se escuchen las necesidades como el gas, la pavimentación, la plaza. Fue clave la decisión del intendente de darnos una herramienta para autogestionar".

¿Qué representa esta obra de Gas para el barrio?

Servicio Técnico Especializado en REFRIGERACIÓN

Técnicos en Refrigeración familiar y comercial:

- HELADERAS NO FROST
- Heladeras Freezers
- Aires Acondicionados
- Reparación e Instalación

Atendemos a DOMICILIO y URGENCIAS!

AIRE ACONDICIONADO AUTOMOTOR

REFRIGERACION **KELVIN**

Tel.: (0351) 4772561
354 353-4990

www.refrigeracionkelvin.com.ar

SERVICIO TÉCNICO DE AIRES ACONDICIONADOS

ELECTRICISTA CLASE B MATRICULADA 05221

- Instalación
- Desinstalación
- Recarga de gas
- Mantenimiento
- Recibimos tarjeta

3513984681

SERVICIO DE AIRES ACONDICIONADOS ML COOL

- Instalaciones
- Mantenimiento
- Recarga de gas
- Reparaciones

Técnico Matriculado: Marcos Acosta

3513906817

ICEMAN REFRIGERACION

- INSTALACIÓN
- MANTENIMIENTO PREVENTIVO
- RECARGA DE GAS • AIRES SPLIT

3517199944

@icemanrefrigeracion22

Cba Refrigeración Service Climatización

Fernando Chiggio MP: (Inverter) Técnico en Refrigeración

Instalación y Reparación

Aire Acondicionados Heladeras / Lavarropas Familiares y Comerciales

Cel. 153840606

www.cbarefrigeracion.com.ar

Recibimos Tarjetas!!!



¿De qué manera continúan las conexiones domiciliarias?

La Red ya está habilitada para todos (690 hogares). Las conexiones domiciliarias depende de cada vecino. Más de 20 familias ya cuentan con Gas instalado y las otras siguen en proceso.

El sueño de la cancha de voley y básquet propia

Por otro lado, ¿Cómo surgió la posibilidad de construir el playón deportivo con la cancha de voley y básquet?

La idea no es nueva, desde el 2018 se venía solicitando, como así también, los chicos del barrio realizaban acopio de material para concretarlo, pero con los altos costos no llegaban nunca. La construcción se logró gracias a la Secretaria de Deportes en una visita del Secretarios Miguel Siciliano, Medardo Ligorria y Roman Huespe que nos dijeron que nos iban a ayudar a con el playón y así vino un subsidio, red y pelota de Voley.

A su vez, desde la Secretaria de Participación Ciudadana, Presupuesto Participativo nos envió H21 y cemento, y nosotros contratamos - después de buscar arduamente - quién lo realice y pusimos un aporte extraordinario para poder terminar la base. El día de nuestra asunción como Comisión Directiva, el Secretario de Participación Juan Viola les anunció a los vecinos que ellos se encargarían de pintarla y así logramos terminarla. Hoy, todos disfrutamos de este espacio. Por eso estamos muy felices porque es algo que so-



Es un gran avance, no sólo en lo económico, sino también en el tema de calidad de vida, no estar bañandote y que quedarte sin gas (anécdota que nos ha pasado a muchos), la calefacción en invierno, etc. Ser la primera Comisión de Vecinos en realizar la primera Obra Pública de Gas por Autogestion fue todo un desafío y una gran responsabilidad de que todo saliera bien en tiempo y forma. El proceso fue largo y tuvimos mucho apoyo tanto del gran equipo que tiene la Secretaria de Participación Ciudadana como así también de EcoGas. Arrancamos presupuestado en varias empresas para poder elegir entre calidad y precio, y así ir solucionando obstáculos que se iban presentando.

ñamos hace un montón de años. Nuestro playón deportivo se llama "Marcelo Santon", por un vecino que tanto quería ver hecha esa base y que siempre participaba de las actividades. Era uno de los cocineros oficiales del barrio y lamentablemente, lo perdimos hace tres años. Hoy, seguramente desde el cielo nos cuida y está contento con esta cancha en la plaza del barrio que tanto quiso.

nos ayudaron a lograrlo, a las autoridades de la Municipalidad y vecinos que aportaron para que pudiera ser una realidad.

¿Cuáles son los proyectos para este año?

Seguimos persiguiendo varios sueños: terminar el espacio de la Biblioteca a Cielo Abierto, lograr la Sede, etc. Hicimos una encuesta en la Jurisdicción de la Comisión y así tener una perspectiva que se necesita tanto en Obras como en actividades, sugerencias y cosas por cambiar. Así que en base a eso vamos a poder trabajar este semestre. Es importante saber la opinión de todos más allá de lo que la Comisión piensa. Creemos que esa es la forma de avanzar, siempre en Comunidad.

Ya lo inauguraron con un Torneo, ¿No?

Sí, el sábado 28 de enero se realizó el primer campeonato de Voley a cargo de los jóvenes de la Secretaria de Deporte y juventud del Barrio. Tony y Cande son los encargados de siempre organizar estas actividades que tanto bien hacen, participaron grandes y chicos.

Estamos super agradecidos a todos los que

i + información: Facebook e Instagram: CV Spilimbergo Norte

Luis Salas - TÉCNICO MECÁNICO N.º. 2483 / TÉCNICO GAS N.º. 9995-Cat. 1
AIRE ACONDICIONADO
 Refrigeración - Calefacción
 Gasista Matriculado
 Instalación - Mantenimiento - Reparación de Equipos
 Instalaciones de Gas Domiciliarias - Artef. a Gas en General
 3515299365

INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO SPLIT
 SERVICE:
 » Reparación
 » Recargas
 » Limpieza de filtros
 Gustavo Roldán
 351-6298428
 RECIBIMOS TODAS LAS TARJETAS

SANTIAGO STRICKLER
 TÉCNICO MATRICULADO EN INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO
 Instalación y mantenimiento
 3512887742

AIRE ACONDICIONADO
PIASI
 DIVISION REFRIGERACIÓN
 INSTALACIÓN
 REPARACIÓN
 MANTENIMIENTO
 156 694 507

SmarTec REFRIGERACIÓN
 Instalación, carga de refrigerante y reparación de aires acondicionados.
 TÉCNICO MATRICULADO
 SE RECIBEN TARJETAS DE CRÉDITO Y MERCADO PAGO
 3516767645

AIRE ACONDICIONADO
Instalación y Reparación
 Arreglo de LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
 Ángel Gallardo 1989 - San Martín Norte
 Cel. 152 244 244

REFRIGERACIÓN
 AIRE ACONDICIONADO
 HELADERAS
 ELECTRICISTA HABILITADO CAT III ERSEP
 Personal matriculado - Instalaciones
 Mantenimiento - Reparaciones
MATIAS DELGADO
 3513048805

TOTAL SERVICE
SERVICIO INTEGRAL DE LAVARROPAS

Atendemos todas las marcas y modelos
TRABAJOS CON GARANTÍA

Recibimos todos los medios de pago
 EXPERIENCIA · SERIEDAD · RESPONSABILIDAD

3515128539 **-10% PRIMER SERVICE**

De B° Parque Chacabuco al próximo mundial de Ironman en Finlandia

El triatlonista cordobés Luca Rozycki (33 años), Lic. en Comercio Internacional, Empresario y vecino del sector tendrá el orgullo de representar a Argentina en esta competencia que se disputará el 26 y 27 de agosto de 2023 en Europa. En esta entrevista, realiza un balance del 2022, repasa sus próximas competencias y revela su gran sueño.

Por: Lic. Ernesto "Turco" Maluf

¿Cómo nació tu pasión por el Triatlón?
Desde 2011 que corro Medias y full marathons; y por mediados de 2015 un grupo de amigos me preguntaron si me animaría a hacer un triatlón y de ahí que empezó esta pasión. Al principio con bicicleta prestada y en distancias cortas y participativas; y luego ya empecé a recorrer Argentina en competencias olímpicas, en Sudamérica y ahora también en Estados Unidos en distancia 70.30 IRONMAN. Logrando así el pasado diciembre mi mejor marca de 4 horas 22 minutos para realizar 1900mts de nado en aguas abiertas, 90km en bicicleta y por último 21kms a pie.

¿Qué balance haces de tu 2022 deportivo?
El 2022 fue un año épico para mí empezando con un full marathon los últimos días de Enero, casi bajando las 3 horas los 42km en el infierno húmedo de Miami, Florida. Luego



participé en el Triatlón Internacional de Las Olas en Ft. Lauderdale, FL donde quedé 1° en mi categoría y 7° en la General, atrás de un gigante del triatlón como Oscar Galindez. Ya en Marzo, competí en el Triatlón Clash Homestead que se desarrolló en un Autódromo quedando 1° en mi categoría. Luego ya a mitad de año competí en el Mundial Ironman 70.30 en St. George, Utah en donde fue una experiencia impresionante ya que

solo compiten los mejores del mundo y en la casa de al lado se encontraban el número 1 y 2 del mundo, unos noruegos que están rompiendo todos los récords y que ganaron la carrera. Y por último, el 11 de Diciembre hice otro ironman 70.3 en Haines City, Florida quedando 4° y logrando la clasificación al mundial 2023 de Ironman 70.3 a desarrollarse en Lahti, Finlandia.

¿Qué significó clasificar al próximo mundial de Ironman en Finlandia?
Fue super emocionante, el hecho de poder estar nuevamente en un mundial de Ironman 70.3 es un sueño hecho realidad. Espero que mi esposa también pueda clasificar en lo que queda del calendario así ambos pasamos esa línea de llegada. El primer mundial fue muy especial para mí, ya que fueron mis viejos como en aquella primera carrera que realicé en Carlos Paz (Cordoba) y no quería que ir a tope para disfrutar la carrera. Ahora ya voy con una meta y es estar entre lo primeros de mi categoría.

En diciembre de 2022, en Florida (EE.UU.), consiguió su mejor marca: 4 horas 22 minutos realizando 1900mts de nado en aguas abiertas, 90km en bicicleta y 21kms a pie, y clasificó al Ironman 70.3 a desarrollarse en agosto en Lahti (Finlandia).

Una agenda super cargada
¿Cuáles son tus objetivos para 2023?
Seguir aprendiendo cada carrera e intentar llevar los límites del cuerpo cada vez más

MOLINA SERVICE
REPARACIÓN DE LAVARROPA
MICROONDAS Y AIRES ACONDICIONADOS

REPARACIONES
100% A DOMICILIO
¡En su propio hogar o comercio!

SE RECIBEN
TARJETAS
DE CRÉDITO

3513 97-8146

MAS SERVICIO TÉCNICO

HELADERAS-MICROONDAS
LAVARROPA
AIRE ACONDICIONADO
CAMARAS FRIGORIFICAS

TECNICOS MATRICULADOS

3512 642677

INSTALADOR DE AIRES

- Instalación de aires acondicionados
- Cargas de gas
- Reparación de fuga de gas
- Instalador matriculado

Puntualidad y seriedad. Presupuesto sin carga y garantía

155378505 mafiasbaglione@yahoo.com.ar

AIRE ACONDICIONADO
INSTALACIÓN
Y SERVICIO
HELADERAS

351 574-7000

Seriedad y confianza
Técnico matriculado. Venta de equipos nuevos y usados

FRIO INTEGRAL

Reparación de heladeras
familiares y comerciales
Freezer

Tel. 4765546 - Cel. 3516511719

MICROONDAS

SERVICIO TÉCNICO
TODAS LAS MARCAS
PRESUPUESTO SIN CARGO
RETIRO Y ENTREGA A DOMICILIO

AMADO HERVO 345 - CORDOBA | ALAMEDA 2982 - SIERRAS CHICAS

351 521 4488

SERVICIO TÉCNICO DEL HOGAR

- Aire acondicionado
- Heladeras
- Microondas
- Lavarropas
- Secarropas
- Lavavajillas

REPARACIÓN E
INSTALACIÓN

TARJETAS DE CRÉDITO

3512118640

LUNES A VIERNES 9 A 19HS.

TYMPIROS
PIROS MULTISERVICIOS

REPARACIÓN de:

- Microondas
- Hornos eléctricos
- Lavavajillas
- Lavarropas
- Heladeras
- Aires Acondicionados

Trabajamos en domicilio
o trasladamos a nuestro taller

CARGA DE
AIRE ACONDICIONADO
PARA AUTOS

CONTACTOS
3517577787 / 3516954544

José Betinotti 3350 - Dpto. 2
B° Nuevo Poeta Lugones

REPARACIÓN DE MAQUINAS

Herramientas eléctricas, taladros, amoladoras, rotomartillos, maquinas hormigoneras

DOWN PRIMO DRWALT
MILWAUKEE MAKITA BOSCH

3513147724 - DAVID

IMAGEN ELECTRÓNICA

TELEVISORES LCD
LED - DVD -
EQUIPOS DE MUSICA
HORNO - MICROONDAS
VENTA DE CONTROL REMOTO

Conexión de TBA
a domicilio!!
Trabajos a término y garantizados!!
RETIROS A DOMICILIO!!

Horario de atención: De Lunes a Viernes de
11 a 13hs. y de 17 a 21hs. Sábados de 10 a 13hs.

SERVICIO TÉCNICO
ESPECIALIZADO
Ernesto Elósegui
Técnico en Electrónica

Suquia 752 (a 50 mts de Av. Savedral)
B° San Martín - 3515943859

ALL SERVICE
"LA SOLUCIÓN PARA
TU HOGAR O COMERCIO"

- ELECTRICIDAD
- REFRIGERACIÓN
- GAS - PLOMERÍA
- INSTALACIONES DE GAS NATURAL
- SERVICE EN GENERAL
- CERTIFICACIONES ELÉCTRICAS

TÉCNICO MATRICULADO

3513793002



lejos. Tengo una agenda super apretada este año, comenzando en Marzo con el IRONCAMBA en Santa Cruz de la Sierra Bolivia, luego en Mayo el 70.3 de Chattanooga, TN, luego los US Nacionales en Milwaukee en distancia Sprint y olímpicos a principios de Agosto como preparación al Mundial de IRONMAN 70.3 en Finlandia el ultimo finde de Agosto. Y, por último, el full IRONMAN de Arizona en noviembre.

ex nadador Kazajo, un ex nadador colombiano por lo que me llevan a exigirme día tras día. Entreno los 7 días a la semana y 3 de ellos en doble turno. Ocupa un gran lugar en mi vida, pero tengo la fortuna de que mi esposa también lo practica conmigo y el trabajo es en gran parte Home office entonces eso me permite mucho ahorro de tiempo de traslado y alimentarme super sano, cocinándome todas las comidas del día.

¿De qué manera entrenas?
Hago base en Florida (EE.UU.) en los veranos de allá para hacer las competencias. Soy parte de un Equipo de Triatlón llamado Huracán Racing Team, tengo la suerte de entrenar con varios atletas internacionales como por ejemplo, mi coach es venezolano y fue cambio sudamericano de duatlón y Cross country, un ex profesional Cubano del triatlón, un

¿Cuáles son tus sueños como triatlonista?
Desde el día 1 que empezó a sonar la palabra triatlón en mi cabeza y corazón, he soñado con participar de un mundial de full ironman en la gran isla de Kona, Hawaii, que es donde se inventó este deporte y todos los octubres, desde hace 42 años. participan los mejores del mundo. Cabe destacar que la distancia full ironman es el doble de la que yo participo y sería 3.8km de nado, 180km de bici y por último, un full maratón de 42km a pie sobre una isla volcánica. Desde que empecé a hacer triathlon, cada primer domingo de Octubre me levanto a media noche para ver a estos locos competir por 8 horas contra ellos mismos... ¡Ese es mi gran sueño y voy a dejar todo para conseguirlo!-

"Mi gran sueño es llegar a participar del mundial de full ironman en la gran isla de Kona (Hawaii) donde hay 3.8km de nado, 180km de bici y por último, un full maratón de 42km a pie"



Tapiceria
Hogar y automotor
Muebles / Living / Sillas
Autos / Cortinas / Toldos
Cerramientos / Sillones
Maqueras / Soldaduras
Trabajos a domicilio
Av. Saavedra 2810 ☎ 351 3799933

VENTA, FABRICACIÓN Y REPARACIÓN DE SILLONES Y SILLAS
SILLONES DE FABRICA A MEDIDA
SILLONES ESQUINEROS
RETAPIZADO DE SILLAS
RETAPIZADO DE SILLONES
RESPALDO DE CAMA Y SOMMIER
RECIBIMOS TARJETAS
TRANSFERENCIA EFECTIVO
☎ 3513093311

+ información: @lucarozycki

TAPICERIA
Dominguez Chupete
Autos - Muebles
Fundas - Abutacados
Toldos - Vinílicos
Soldaduras en gral.
☎ 3513 290282 - 3513 155629
Zárate 2316 esq. Zopicón - B° Zumarán

TOLDOS Y CORTINAS CARRIZO
CORTINAS de enrollar/ roller/
black out/ sunscreen
TOLDOS brazos invisibles/ laterales
CERRAMIENTOS para galerías y quinchos
toldoscarrizo ☎ 3516660523
toldoscarrizo@gmail.com ☎ 3518132865

TALLER DE CALZADOS TACCOS
Zapatos - Zapatillas - Sandalias
Cambio de goma en gral.
Cambio de cierre: camperos, valijas, mechillas.
Arreglos de sillas de camping y pelotas de fútbol.
Costuras de toldos y media sombras.
Tomás de Irobi 302. esq. Pimentel
B° Marqués de Sobremonte
Cel.: ☎ 3515175669
Horario de caeido: De 9 a 21hs.

HUGO'S DECORACIONES
TOLDOS Y CERRAMIENTOS

LONERAVEGA
Fábrica de Cubre Piletas, Toldos y Cerramientos
Realizá todas tus consultas y compras por Whatsapp, es rápido y fácil!
25 AÑOS Y CALIDAD
Av. Sabattini 4536 B° Empalme (al lado del Bco. Nación)
☎ 351 5296829
Recibimos Tarjetas de crédito!
@lonera_vega ☎ 351 5296829
LoneraVegaCba Lunes a Viernes de 8 a 18hs.

COMPRO TODO
HELADERA / COCINA / LED
ABERTURAS / SANITARIOS
MUEBLES / SOMMIER
FREEZER / COLCHONES
JUEGOS DE JARDÍN / CARPAS
Trabajo Sábado y Domingo
Atención las 24hs
Tel. 4786633 - Walter
Con referencias

No esperes a tener 40°!!
• TOLDOS COMERCIALES, ROMANOS Y DE PATIO
• CERRAMIENTOS PARA QUINCHOS Y GALERIAS
• CORTINAS BLACK OUT, ROLLER Y RIEL EUROPEO
• TECHO DE LONA Y CHAPA
PRESUPUESTO SIN CARGO
☎ 351 357-4559 - Tel. 4897160
@hugosdecoraciones @hugosdecoraciones



ND nuevoDiseño
PILETAS PELOPINCHO 12 PAGOS SIN INTERÉS
• CUERINAS Y TELAS DE TAPICERÍA • TELAS PARA CONFECCIÓN
• TELAS PARA EXTERIOR (lonas, coversol, cubrecerco, mediasombra)
• MERCERÍA • LANA • POLIESTER • GUATA • VELLÓN • TOLDOS Y ACCESORIOS
Recibimos Todas las Tarjetas de débito y Crédito - Hasta 3 cuotas sin interés
@nddecohogas @nd decohogar www.cortineria.com
☎ 4765602 ☎ 3518739197
☎ SUC. FRAY L. BELTRÁN 3320
Lunes a Viernes de 9 a 14 - 15 a 20Hs. | Sábado de 9 a 14hs.



ENTRETENIMIENTO

Sopa de Letras Dulce

- Algodón de azúcar
- Barquillo
- Bastón de caramelo
- Bombón
- Caramelo
- Chocolatina
- Chupachups
- Crep
- Cruasán
- Gofre
- Helado
- Macarrón
- Magdalena
- Nube
- Osito de gominola
- Palmera de chocolate
- Pastel
- Piruleta
- Polo
- Regaliz
- Rosquilla
- Tarta



Chistes cortos

10 en Geografía

- Jaimito, ¿cuál es la montaña más limpia?
- El volcán. - ¿El volcán? ¿Por qué?
- Claro. Porque primero echa cenizas y, después, lava.

Maquillaje

- Disculpa, ¿estoy bien maquillada?
- No, todavía se te ve la cara.

Anteojos "progre"

- Una niña le dice a su amiga:
- ¿Te gustan mis anteojos nuevos?
- La verdad que no mucho.
- Son progresivos.
- ¡Ah bueno! Entonces ya me irán gustando.

Espejo en chino

- ¿Cómo se dice 'espejo' en chino?
- Aitoiyo.

Aspiradora

- El otro día vendí mi aspiradora. Lo único que hacía era acumular polvo.

De Panadería

- ¿Qué le dice una tira de pan a otra?
- ¿Te presento a "una miga"?

Colmo de un ladrón

- ¿Cuál es el colmo de un ladrón?
- Llamarse Esteban Dido.

De Jardinero a Jardinero

- ¿Qué le dice un jardinero a otro?... Nos vemos cuando podamos.

En el consultorio...

- Parece que su tos está mejor.
- ¡Sí!, estuve practicando toda la noche.

Sabías qué...

- ¿Por qué la gallina cuida tanto a sus pollitos? Porque le costó un h... tenerlos.

Química pura

- Iba a contar un chiste sobre sodio... pero "Na".

Enamorado

- Conocí a mi novia en un ascensor. Dice que soy el amor de "subida".

TÉCNICO A DOMICILIO
MODOTECNO www.modotecno.com
 SOLUCIONES TÉCNICAS 0351-153 990 777
 TV Led / Led, Reparación placas de Notebooks
 Anti-Virus, WIFI, INTERNET, WINDOWS, OFFICE,
 Cargadores, Impresoras Laser, Electrónica Gral.
 Atención profesional a empresas

GAP SERVICIOS INFORMÁTICOS
 Instalación y mantenimiento de
 Redes y Servidores. - Reparación de
 PCs, Notebooks e Impresoras.
 Sistema de respaldo de datos.
 Recuperación de datos.
3512456704

COMPUTACION
REPARACION DE PC
VENTA DE INSUMOS
 Monseñor Pablo Cabrera 3129
 Tel. fijo: 351 7280268
 pccomputacion@powernet.net.ar

Servicio Técnico de PC a domicilio
 Diagnóstico, reparación y formateo de PC's
 Notebooks o Netbooks de todas las marcas y modelos.
 Eliminación de virus, spyware, malware, etc.
 Reparación de Celulares y Tablets
 Instalación de programas - Optimización.
 Redes, WIFI y cableado de datos
 Venta de equipos e insumos A PEDIDO
 Se reciben tarjetas de crédito y débito
 Cel.: 156276155
 miguel_abustos@hotmail.com

APPCLIENTES
 Descargala ahora y seguí tu envío!
 Google Play / App Store
+54 9 351 616 2041
COTIZÁ YA ONLINE!
 Y PAGÁ CON **mercado pago**
TODOS LOS DÍAS desde Buenos Aires a Córdoba en 24 hs
Expreso Lancioni

¿QUERÉS ENCONTRAR LO QUE NECESITAS, CERCA DE TU CASA Y EN UN SOLO LUGAR?
guiacomercial.expresionnorte.com.ar
ABERTO OPEN
TODO CERCA!!!
 NUEVAS CATEGORÍAS / NOTINEGOCIOS / CLASIFICADOS GRATIS
GUÍA COMERCIAL WEB
 ¿Te gustaría que tu comercio esté disponible todos los días del año y en cualquier horario?
POR SOLO \$1200
MÁS TU AVISO EN LA EDICIÓN IMPRESA
SUSCRIBITE A LA GUÍA COMERCIAL WEB MÁS COMPLETA DE ZONA NORTE!!!
 Expresión Norte
 SOLOSI PARA DE TU REGIÓN

CIUDADES CRUZADAS

- Roma
- Riga
- Oslo

- Madrid
- París
- Praga
- Moscú
- Sofía

- Viena
- Berlín
- Dresde
- Atenas
- Lisboa
- Oporto

- Sevilla
- Londres
- Venecia
- Barcelona
- Estambul

Sudoku

1				8				9
	5			6		1		2
				5		3		
	9	6	1		4	8	3	
3				6				5
	1	5	9		8	4	6	
				7		5		
	8			3		9		7
5					1			3

Solución

8	4	6	9	5	6	2	7	9
4	2	5	6	7	8	1	8	4
8	1	2	9	4	7	3	6	5
7	9	4	8	3	6	5	1	2
6	4	1	7	9	2	8	4	3
2	2	3	4	5	1	9	6	7
1	8	7	5	6	9	4	2	6
4	7	0	1	2	9	6	5	8
2	5	9	2	8	4	7	1	3

Lavadero de Ropa Mis Soles

LAVADO Y SECADO DE ROPA \$450
 ACOJCHADO Y PLAZAT (SEMANE) \$1000
 2 ACOJCHADO Y PLAZAT (SEMANE) \$1700
 2 ACOJCHADO Y PLAZAT (SEMANE) \$1900
 ACOJCHADO Y PLAZAT (SEMANE) \$900

AV. SAAVEDRA 2895 B° LOS PARAISOS 3512467790

TINTORERÍA - LAVANDERÍA "Nuevo Nipón"

PROMOCIONES DE 20% Y 50% DE DESCUENTO

LIMPIEZA DE SILLONES Y ALFOMBRAS - COSTURAS
 RETIROS Y ENTREGAS A DOMICILIO SIN CARGO
 - Pettoruti 2726 -
 3513371703 - Tel.4821854

ELECTRICISTA MATRICULADO

Presupuestos
 Colocación de artefactos
 URGENCIAS 24HS.
 351 6762578

LAVANDERIA Ecosustentable ByB

Acolchados · Ropa blanca · Cortinas · Alfombras PARTICULARES Y EMPRESAS

La hacemos por vos www.lavanderiabyb.net lavanderiabyb

PEDRO DE OLMEDO 1490 B° MARQUES 4773117 351 7509194

TÉCNICO-ELECTRICISTA

Guillermo Molins
 Obras - Detección de cortos y fugas - Instalación en gral.
 Habilitación de Ersep 31349824-07462
 Concepción del Bermejo 3187
 Tel: 7273665 - Cel: 0351-153020680

SERVICIOS ELÉCTRICOS FRANCISCO VAZQUEZ

ELECTRICISTA HABILITADO POR ERSEP CATEGORÍA III N° 12199001-12709

Electricidad domiciliaria
 Instalaciones en general
 Reparaciones y reformas
 Certificaciones
 Consultas y presupuestos sin cargo

3513599389 @fvservicioselectricos fvservicio789@gmail.com

RJ URGENCIAS

Técnico Nacional Rodolfo Caminos

- Reformas - Instalaciones de obras
- Cortocircuitos - Pérdidas
- Certificados apto eléctrico
- Instalaciones comerciales

PRESUPUESTOS SIN CARGO
3516991135

ELECTRICISTA

Habilitado Categoría III
CESAR HUGO ARGÜELLO
 Certificaciones Apto Eléctrico. Instalaciones.

Asesoramiento, instalación y control en energía solar (artefactos de iluminación y/u otros)

Cel.: 351 2370765

NELSON ELECTRICIDAD

Nelson Rojas

- INSTALACIONES DOMICILIARIAS
- REPARACIONES EN GENERAL
- INSTALACIONES INDUSTRIALES
- Electricista habilitado por ERSEP

EMERGENCIAS LAS 24hs

Soldado Ruiz 2474 / San Martín / 155066978

ELECTRICISTA MATRICULADO

- Electricidad en general
- Emergencias domiciliarias
- Instalación y reparación de aire acondicionado
- Presupuesto sin cargo
- Aceptamos tarjetas

AV. MONSEÑOR PABLO CABRERA 4509 @multi_hogar1
MANUEL: 3513047087

ELECTRICISTA MATRICULADO

Instalación y reparación de Aires ACONDICIONADOS.
 MATRÍCULA 0818724-000-2010

REPARACIÓN DE HELADERAS DEL HOGAR Y COMERCIALES (COMUN Y NO FROST)

INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO DE ALARMAS Y SISTEMAS CCTV.

Horacio Nelid Tel.:0351-156513692

Trabajo con facturas y transferencias. Se realizan instalaciones nuevas y adecuamiento de las ya existentes, para poder emitir el certificado habilitante para ser presentado ante el EPEC

ELECTRO MARQUEZ

Venta de materiales electricos
 Domiciliaria - Industrial - Comercial

Tel: 4769109

En sus 3 Direcciones!!

Bv los Granaderos 2538
 Av Garat 2726 / Poeta Lugones
 C. Saavedra 2542 / Los Paraisos



NOTINEGOCIOS

SENSE BENE te ayuda a verte y sentirte bien



Soy Florencia Dominguez, Cosmética y Esteticista Corporal. Pero ante todo soy "Flor" (como persona) social, simpática, empática y divertida. SENSE BENE BEAUTY SPA es mi sueño hecho realidad. Aquí, cada persona que se acerca forma parte de mi vida y así, de mis sueños. Lo que más me gusta de mi trabajo es hacerlos sentir cómodos. Intento de todo para lograr que sean ustedes mismos cuando visitan mi espacio y que se vayan sintiéndose bellos, con el autoestima por las nubes. Ofrecemos : masajes, radiofrecuencia y todo tipo de tratamientos de belleza.
+ info: Sede Rodríguez del Busto: Tomas Le Bretón 4085 - Sede Nueva Córdoba: Av. Vélez Sarfield 621 - Cel. 3516115999 - Facebook e instagram: @SenseBenebeautyspa - www.sensebene.com.ar

BAILEMOS abrió sus puertas en B° San Martín



BAILAMOS es un novedoso local de venta de indumentaria de danza, patín, gimnasia rítmica, etc. Abrió sus puertas el 15 de febrero de este año en B° San Martín. Aquí, los padres, bailarines y deportistas van a poder conseguir todo que necesitan para llevar adelante sus actividades, competencias y cumplir sus sueños, sin tener que trasladarse al centro de la ciudad. La idea es ofrecer una gran variedad de prendas y artículos, al mejor precio y calidad. Nuestro horario de atención es de lunes a sábado de 9:30 a 13hs.; y martes y jueves de 17 a 21hs.
+ info: Bv. Los Granaderos 2259 - B° San Martín - Cel. 351238-9110 - @bailemos_indumentaria

DOHA, mercado mundial de bebidas y espacio bar, te espera en B° Marqués de Sobremonte

"DOHA empezó a gestarse a mediados del 2022 como un local de ventas y distribuidor de bebidas con/sin alcohol, acompañando con un espacio para consumo en bar propio", expresó Andrés, la cara visible de este nuevo emprendimiento en la zona norte de la ciudad de Córdoba. "El nombre surgió de la proximidad de la fecha inauguración con el mundial de Qatar 2022. Abrimos el mismo finde que arrancó la Copa, porque queríamos alentar desde nuestro lugar y por suerte pudimos festejar con la Copa. Doha fue esta vez la única ciudad sede de todos los partidos de la Copa del Mundo de fútbol y es una gran alegría para nosotros llevar ese nombre, vinculado a la alegría de toda Argentina", subrayó el Papá de Juan Ignacio y Ezequiel, quienes forman parte del "Team Brusa". Precisamente, al tratarse de un negocio familiar, Andrés manifestó: "Es un lindo desafío para nosotros, teníamos muchas ganas y le ponemos onda en todo momen-

to. Definimos un menú de tareas y nos repartimos, asumiendo cada uno una parte de la responsabilidad". En DOHA no solo puedes encontrar todas las bebidas disponibles, tanto en mostrador como venta directa, sino que también puedes disfrutar a pleno de su servicio de bar con picadas, empanadas, sándwiches y bebidas "Hay promos en fernet, vodka y gin. Además, organizamos eventos como la noche de choppera, por ejemplo. Estamos todos los días de 15 a 00hs. Se recibe Efectivo, Mercado Pago, Tarjetas, Transferencias; y pronto tendremos nuevos espacios, quincho, pileta, tragos y cerveza tirada (chopp)". ¿Qué esperas para conocer DOHA y "coparte" con esta novedosa propuesta de la zona?
+ info: Toledo Pimentel 280 B° Marqués de Sobremonte - Cel. 3512380070 - Instagram: @doha.bebidas



GASISTA MATRICULADO
 - Colocación de artefactos
 - Reparación de Artefactos
 - Instalaciones Gas y Agua
 - Puntualidad y Seriedad
 Garantía escrita - Presupuesto sin cargo
 155378505 matiasbaglione@yahoo.com.ar

PLOMERO - GASISTA
Electricidad del Hogar
 Instalación y Reparación
 Ángel Gallardo 1989 - San Martín Norte
 Cel. 152 244 244

GASISTA PLOMERO
 REPARACIÓN DE ARTEFACTOS Y SANITARIOS - HUMEDADES
 Federico Brandsen 231 B° San Martín - Sr. Pérez
 351 232-4729

PLOMERÍA GASTÓN SORIA
 - Instalaciones sanitarias
 - Refacciones
 - Desagües
 - Asesoramiento e instalación de termotanques solares
 351 6217210

GASISTA MAT. Cristian Daniele
 - Instalaciones de cañería/ extensión
 - Colocación y service de artefactos (calefactor, calefón, cocina, termotanque)
 PLOMERÍA GENERAL
 - Instalación/ Reparación/ Destranques
 - Presión de agua fría/ caliente
 - Sanitarios y mas...
 CALEFACCIÓN CENTRAL / PUNTO A PUNTO/ LOZA RADIANTE
 3517524823

JOSÉ - GASISTA
 MAT. 7156 CAT.2
 URGENCIAS
 DETECTOR ELECTRÓNICO DE FUGA DE GAS
 30 AÑOS EN EL RUBRO
 351 5129469

LDF INSTALACIONES
 Técnico Matriculado - MP 9162
 Gas Natural - Plomería
 Calefacción central - Electricidad
 ldfinstalaciones@hotmail.com
 Tel. 4762971 - Cel. 152822430
 - Viajes al interior -

-Multi Servicios-
 Gasista matriculado
 Plomería
 Electricidad
 Herrería
 Julian Ahumada 351906993 351-4718089 Hogar Obra Comercio

GASISTA
 Matriculado - Planos Aprobados
PLOMERIA EN GRAL.
 Pérdidas de Gas y Agua
 Instalaciones y Arreglos
 Arreglos, limpieza e instalación de:
 Calefactores, Calefones y Termotanques.
Oferta del MES
 Instalación de cocina aprobada con garantía escrita
\$5900 + Flete \$1700
 Venta de:
 Calefones ORBIS - VOLCAN
 Calefactores EMEGE - ESKABE
 Con instalación incluida
 Se reciben Tarjetas!! - Voy al interior
 156 075728 RICARDO

PLOMERIA - GAS ELECTRICIDAD
 Instalaciones - Limpieza de cocina
 Calefón - Calefactores y Soldaduras en general
 Juan Donnet - Mat. 2776
 (4471755 / Cel.156-143520

PLOMERÍA - GAS - CLOACAS
 INSTALACIONES CON TERMOFUSIÓN EN AGUA Y GAS CON Y SIN ALBAÑILERÍA
 REFACCIONES EN GENERAL
 SERVICE DE CALEFONES, TERMOTANQUES Y CALDERAS
 ELECTRICIDAD DE OBRA
 - Instalaciones nuevas con albañilería incluida
 - Colocación de cerámico
 RECIBO TARJETAS - TRANSFERENCIA
 30 años de experiencia en rubro
 OMAR JUAREZ
 URGENCIAS LAS 24 HS 3516012169

GASISTA (MATRICULADO)
PLOMERIA CLOACAS
 REPARACIONES: Calefactores
 Cocinas / Calefones / Termotanques
 Destapamos cañerías de agua fría y caliente con diluyentes y oxígeno
 Tel. 4891536 / 152141076 (Marcelo)

Un cordobés creó la primera bicicleta gimnasio y revoluciona con su idea

En la parte de carga del rodado, el Profesor puede llevar mancuernas, pesas, discos, barras y colchonetas. Móvil Fitness ofrece un modelo a pedal tradicional y otro con bici eléctrica. Esteban Brusa, su creador, nos brinda más detalles.



Mientras tomaba una cerveza y veía a decenas de jóvenes cruzar las ramblas de Estados Unidos en patines o skate, vio algo que lo iluminó. Esto fue la semilla de lo que sería su negocio, un emprendimiento que hoy triunfa.

Esteban Brusa es un joven cordobés, profesor de educación física, que partió a Los Ángeles en 2012. Ahí, mientras estaba paseando por las doradas playas de California nació la idea de su emprendimiento de bicicleta gimnasio. Fue cuando en el lugar, llegaban gimnasios y personal trainers para dar clases en la arena. Eso lo llevó a pensar "Yo esto lo tengo que hacer en Argentina".

Después de volver a Córdoba, recién en el año 2019, llegó el momento de darle forma a la idea que había nacido en Estados Unidos. Se juntó con el ingeniero Mauricio Chiaraviglio y arrancaron a moldear los

primeros modelos de la "bici gimnasio". También sumaron como socio al padre de Esteban.

El joven recordó: "Yo se lo dibujaba en papel y él después le daba la forma y me lo bajaba a la tierra con sus conocimientos de ingeniería". Los primeros modelos fueron los trailers para llevar enganchados en un auto o camioneta. También le dieron un

nombre a la empresa Móvil Fitness. Si bien la cuarentena frenó todo un poco, siguieron trabajando y cuando se acabaron las restricciones vieron que los personal trainers y gimnasios empezaron a usar los parques para sus clases. Ese era el mercado ideal para los productos de Móvil Fitness. Fue ahí cuando se asociaron con una fábrica rosarina, Lester Cargo Bikes, y crearon la primera bicicleta gimnasio incorporado para que el profe llegue al parque equipado para las clases.

La primera "Bici-Gimnasio" del mundo

Se trata de la primera bicicleta en el mundo creada para este propósito. En la parte de carga del rodado, el profe puede llevar mancuernas, pesas, discos, barras y colchonetas. Móvil Fitness ofrece un modelo a pedal tradicional y otro con bici eléctrica.

"Están preparadas para distancias cortas, pero es una forma de llegar hasta el parque que pueden ser unas 5 o 6 kilómetros", aclara Esteban.

Sobre el futuro de su emprendimiento, Brusa concluyó: "Mi idea es que todos los gimnasios puedan ofrecer delivery de clases de diferentes disciplinas y llevarla a las plazas o parques de todas las ciudades".



i + información:
Instagram: @movilfitness

ana alfonso
arquitecta

PLANOS | OBRAS
PILETAS

351 6 255 102

PINTURAS JAVIER

Pinturas en general
Impermeabilizaciones
Revestimientos
Eduidos
Trabajos en Durlock
Albañilería / Plomería

Trabajos final de obra. Mantenimiento en gral.
351-5643142 / javierale10@hotmail.com

PINTURAS H. Aldo Nieto

Pinturas - Refacciones
Impermeabilizaciones en obras
Trabajo en altura
PRESUPUESTO SIN CARGO
Materiales: Pinturería FADEPA
TODAS LAS TARJETAS

20 AÑOS DE EXPERIENCIA
CEL: 3512643218
ISIDRO OLIVERA 148 B° YAPEYU

PINTORES

PINTURA EN GENERAL
Impermeabilización - Renovación
de ladrillo visto - Laqueados y
Barnizados - Hidrolavados
Piletas, revestimiento plástico

Cel.: 351 2007415

GASISTA MATRICULADO

Instalaciones - Obras nuevas - Rehabilitación,
Reparación y servis de artefactos - Trámites en Ecogas

3514087576 (Cristian)

PINTOR DANIEL

Pinto casas, dptos, locales y aberturas.
Membrana, techos y humedades.
Areglos de persianas.

Presupuesto sin cargo!!
Referencias

156069789

IMPERMEABILIZACION DE TECHOS (Tejas, laras, maderas, etc)

Filtraciones - Humedades - Arreglos en general

Plomería - Gas - Herrería

Walter
Cel. 152 87 17 20 - Tel. 475 0320

SERVI.CASA

ESPECIALISTAS EN REMODELACIÓN DE BAÑOS

Gas - Construcción - Los mejores Ceramistas
Plomería - Pintura - Humedades

Tel. 155 078500

SU MANTENIMIENTO INTEGRAL DEL HOGAR
REPARACIÓN EN GENERAL

SERGIO A. UÑATE
PL.MCO - PL.P. 1854/1
3513101307

Plomería
y sanitarios
Gas
Electricidad
Impermeabilizaciones

**ALBAÑILERIA
CERAMICA
PLOMERIA
MEMBRANAS
PINTURA
DURLOCK**

Construcciones Nuevas
Reformas en General

Viviendas - Locales - Baños - Cocinas

Cesar Blanco 351 3794980

Impermeabilización RG

*Reparación de piletas
*Reparación de cisterna
*Falla de capa aisladora
*Colocación de membrana,
*pinturas y vendas

Más de 20 años de experiencia!!

3517536886

FERRETERIA Y SEMILLERIA "Los Granaderos"

Semillería - Alim. balanceados
Artículos de Limpieza
Materiales de construcción
Electricidad - Pinturas
Caños Epoxi - PVC - PP

Envíos a Domicilio S/Cargo

Los Granaderos 2559 - B° Las Margaritas
Te. 4772716 / 156138148

IMPERMEABILIZACIONES DE TECHOS

Colocación de membranas
Limpieza de tejas
Carga de techos nuevas
Filtraciones - Hidrolavos de frentes
Goteras - Grietas
Pintura en general

Se reciben tarjetas de crédito!

3516075728 (RICARDO)

PLOMERIA Y CONSTRUCCIÓN

Reparaciones - Obras nuevas - Ampliación y
refacción de viviendas - Destranque de cloacas y cañerías

3514087576 (Cristian)

¿TU CASA SUFRE EL CALOR?

Reducí hasta un 40%
la temperatura de tu techo!!

TECHADOS
Z SAN MARTÍN
CONSTRUCCIONES

4717030
3515485909

Guepardas no se detiene y organiza su segunda maratón de Roller

Asociación Civil Guepardas invita a la maratón de Roller Guepardas Marathon Fest que se realizará el domingo 26 de marzo, en la colectora Padre Luchesse, de Villa Allende.

En esta oportunidad, los interesados podrán inscribirse a través de la cuenta de Instagram @guepardas.marathon para las categorías 2K, 5K, 12K, 21K y 42K a partir del 13 de febrero.

Del evento deportivo podrán participar niños desde los cinco años y adultos sin límite de edad. Los competidores deberán presentarse con patines con ruedas en línea y casco, previa inscripción a través de la página de Instagram.

El arancel esta diferenciado en dos etapas: del 13 al 27 de febrero tendrá un valor de \$4000 para la categoría infantil y \$5000 para las categorías de mayores; en esta etapa el inscripto tendrá asegurado el talle de la remera. Desde el 28 de febrero y



hasta el 22 de marzo la inscripción tendrá un valor de \$5000 para niños y \$6000 para adultos.

Habrán premios, regalos, puestos de hidratación para los competidores, puesto de frutas, pero sobre todo una gran oportunidad para celebrar el deporte con familia y amigos.

El evento cuenta con el aval y acompañamiento de la Municipalidad de Villa Allende así como también con el apoyo de la vocalía CBA X de la Agencia Córdoba Deportes del Gobierno de la Provincia de Córdoba.

Todo el circuito se encontrará cerrado al

transito vehicular y custodiado por Policía de la Provincia y Seguridad Ciudadana de la Municipalidad de Villa Allende, y contará con servicio de Ambulancia para garantizar una gran fiesta cuidando a todos los asistentes.

Un poco de historia...

La historia comienza en febrero de 2016, cuando un grupo de amigas que tomaban

clases de roller quisieron ir más allá y agregar un entrenamiento -previo a las clases- que las ayudara a adquirir fuerza para patinar más rápido.

La búsqueda de una identidad fue el primer paso. "¿Qué nombre le ponemos al grupo?", se preguntaron. La respuesta salió al instante: "El del animal más rápido

Podrán participar niños desde los cinco años y adultos sin límite de edad. Los competidores deberán presentarse con patines con ruedas en línea y casco, previa inscripción a través de la página de Instagram.

del planeta: el guepardo. Listo, somos las Guepardas", coincidieron.

Así, casi sin querer, se formó el primer grupo de nueve amigas que, luego, fue creciendo con tal magnitud, que en la actualidad Guepardas es una Asociación Civil que está compuesta por 120 socios que compiten nacional e internacionalmente y tienen una escuela de ROLLER MARATÓN.

Ninguna de sus integrantes vive de esto. Cada una tiene su trabajo. En el equipo hay contadoras, arquitectas, abogadas, médicas, docentes, odontólogos, visitado-

CERRAJERIA GERARDO FERNANDEZ
 DESTABES - VIVIENDAS - AUTOMOTORES
 URGENCIAS - ATENCIÓN 24 hs.
 3514599535 Fray Luis Beltrán 2772
 8° Poeta Lugones

CERRAJERIA POETA LUGONES
 FERRETERIA
 REPARACIÓN DE ELECTRODOMÉSTICOS
 RECARGA DE MATAFUEGOS - Pilas especiales
 CERTIFICADOS - ITV - NEGOCIOS de todo tipo
 Lascano Colodrero 2594
 esq. Ezaguirre Paz - 8° Poeta Lugones
 3512353305 - 3515302877

CERRAJERIA PETORUTTI
 4824319
 155554901
 Petorutti 2608 / Cerro

Cerrajería 24HS
 URGENCIAS A DOMICILIO
 COPIAS EN EL ACTO
 Automotor: Apertura de autos, Llaves codificadas, Levanta cristales, Cierre centralizado, Alarmas, Polarizados
 Hogar: Copias en el acto, Cambios de combinación, Reparación, Cerraduras nuevas
 RECIBIMOS TARJETAS 3518109780

CERRAJERÍA
 LLAVES CODIFICADAS
 Destabes • Aperturas • Cambios de combinación • Alarmas • Levantavidrios • Cierres centralizados •
 3516653570
 Bv. Los Granaderos 1500

CERRAJERIA COCO
 Aperturas - Destabes
 Service y Mantenimiento de cerraduras
 Colocación de Cerrojos - Casas - Urgencias
 Tel.: 4823224 - Cel.: 3513004677
 JORGE

KEYCENTER
 CERRAJERIA EN GENERAL
 24HS URGENCIAS TRABAJOS A DOMICILIO
 351-2474636
 NUEVA DIRECCIÓN: Petorutti 2581

CERRAJERÍA S.O.S
 Llaves codificadas
 Service/ Cerraduras
 Hogar y automotor
 Recibimos todas las tarjetas
CERRAJERÍA 24HS
 3513 296943
 CIUDAD TAMPA 2582 VILLA CABRERA

CERRAJERIA EL MARQUEZ
 Copias de llaves codificadas
 Cambios de carcassas
 Reparación y soldadura de mandos
 Cambio de pulsadores
 Alarmas donaciones
 Cerrajería en general
 TRABAJOS A DOMICILIO
 8° MARQUÉS DE SOBREMONTE
 3517689745

CERRAJERIA "J.M."
 24hs URGENCIAS
 Llaves codificadas
 Service / Cerraduras
 HOGAR Y AUTOMOTOR
 156 699182
 Ciudad de Tampa 2582 - Villa Cabrera
 Recibimos todas las Tarjetas

HERRERÍA ARTESANAL
 Trabajos de soldadura
 Realización de techos y rejas
 Reparación de aberturas y muebles de metal
 Automatización de portones
LUIS Y MAXI
 3512892304 - 8° Poeta Lugones

HERRERÍA de CALIDAD
 Trabajos de soldadura
 Realización de techos y rejas
 Reparación de aberturas y muebles de metal
 Automatización de portones
 Cuchillería y Afilados
Gabriel Pirozzi
 Cel. 3513251474 - 8° Marqués
 @gabrielpirozzi



ras médicas, mujeres con negocios independientes o en relación de dependencia. Sin embargo, aunque todas tengan su profesión, no toman la práctica de este deporte como un hobby, lo hacen de manera profesional. El deporte se denomina ROLLER MARATÓN, esto es, correr distancias largas sobre patines, 10K, 15K, 21K y 42K. Entrenan en el Kempes, en el sector del estacionamiento norte, los días de semana. El objetivo es mejorar técnica, postura, patada, destreza. En tanto, los sábados están dedicados a en-

trenamientos de fondos (distancias largas combinando velocidad y resistencia). Las competencias son individuales, los resultados también, pero entrenan como equipo en el Parque del Kempes, y en los torneos tratan de mantenerse siempre en pelotón. Se han hecho un nombre como equipo. Por eso ellas hablan siempre de "nosotras".

Marcando huellas

La principal competencia a nivel nacional son los Máster, hace varios años que parti-

cipa un grupo numeroso con grandes resultados y varias campeonas nacionales. A nivel internacional también pudieron demostrar sus habilidades participando de maratones virtuales como Berlín y Barcelona, con excelentes resultados y en octubre de 2021 participaron en forma presencial de una maratón en Florida, EE. UU., donde tres de las cinco representantes hicieron podio.

En octubre del 2022 tres de Guepardas se enfrentaron a una prueba selectiva para ser parte de la selección nacional que representaría a la Argentina en el Mundial del mes de Noviembre, siendo dos de ellas seleccionadas. Cinco Guepardas participaron en el Mundial de Roller Maratón obteniendo dos terceros puestos.

Cuando se formó la Asociación Civil Guepardas, entre noviembre del 2019 y febrero del 2020, lograron un lugar dentro de la FEDERACION TIERRA DE CORDOBA X, y de la mano de esa institución, lograron seguir creciendo.

A fines del 2020, nominaron a una Gueparda (Agustina Francés) en la terna de mejor deportista extremo, en los premios Condor 2020, lo cual por supuesto lo vivieron como una nominación a todo el equipo Guepardas. Hoy, con 120 socios, La escuela está dividida en los niveles Iniciales, Intermedios, Avanzados, Alto Rendimiento, Elite y Kids. Los invitamos a conocer más de "GUEPARDAS, MARCANDO HUELLAS", como dice su slogan.-

Guepardas es una Asociación Civil que está compuesta por 120 socios que compiten nacional e internacionalmente, y tienen una Escuela de Roller Maratón.



+ información: Cel. 351 153208629 (Yanina) - Redes sociales: @guepardas.marathon - @guepardas

RC CANALETAS Y TECHOS DE CHAPAS
Zinguería de obra y en general, Cocheras, herrería, caños, codos, conducto AA, campanas, chimeneas y ventilaciones industriales.
3516965751

HIERRO NEGRO
HERRERIA ARTISTICA Y DE OBRA
Techos | Portones corredizos
Rejas | Artesanías
Soldaduras | Restauraciones
Presupuesto sin cargo
3515916017

HERRERÍA EN GENERAL
Reparación de picaduras y golpes
Portones - Ventanas - Marcos - Rejas
Soldaduras en general
Marcelo Cel: 152482370

HERRERIA de alta calidad
Techos / Rejas / Puertas / Portones
Asadores y accesorios / Trabajos Colocados y completamente terminados
LEÓN
3512061777

HERRERO / CHAPISTA
Reparaciones de picaduras y golpes de:
Puertas / Portones / Rejas / Ventanas
Marcos / Zócalos / Reformas en gral.
Trabajos a domicilio
Tel. 4823433 - 156866633

HERRERIA RODRIGO BRUÑA
• SOLDADURAS EN GENERAL
• REPARACIÓN DE SILLAS
• DISCOS - REJAS
• TECHOS METÁLICOS (casillero metálico)
• TRABAJOS A DOMICILIO
CEL: 153 459795

WSL CONSTRUCCIONES
Walter S. Loyola
Maestro Tropez de Obras
Casas y cocinas
Ampliaciones
Casas prefabricadas
Steel Framing
Techos de Madera
Pintura en general
Llave en mano
3516627305

ALBAÑILERIA EN GRAL.
Cerámica - Reboques - Mampostería - Etc.
Cloacas / Electricidad / Plomería
Sr. Miguel. Presupuestos sin cargo al
Tel. 8973148 / 153648329

C&M CONSTRUCCIONES
-Asesoramiento y presupuesto sin cargo
-Construcciones y refacciones en gral
-Colocación de cerámica y porcelanato
-Plomería -Cloacas -Pintura
-Impermeabilización de techos
LUNES A VIERNES 8 A 19HS.
3512816471 / 3512904289
4768382
DE LA RECOVA 4257
B° MARQUEZ DE SOBREMONTÉ ANEXO
CYMCONSTRUCCIONES07@GMAIL.COM

VENTA DE ARIDOS DIRECTO DE CANTERA

ARENA GRUESA	ARENA FINA	TRITURADO (1-3)
\$19900 6 mts ³	\$28900 6 mts ³	\$34900 6 mts ³

Consulte por entregas de menor cantidad

ALQUILER DE BOBCAT Y CAMION

Excavación
Limpieza de obra
Nivelación
Retiro de escombros

Recibimos tarjetas

FLETES

351 6197509 / 351 3898795 Consulte Presupuestos!

Tiene 21 años, impresiona con sus fotos del cielo y quiere ser "cazatormentas"

Su pasión arrancó de chico cuando una tormenta lo impactó tanto que decidió ir a buscar la cámara familiar e inmortalizar el momento. Hoy, con fotografías más profesionales, retrata distintos fenómenos meteorológicos y sueña con perseguirlos por todo el país.



Simón Yalis tiene 21 años, es cordobés y se considera un aficionado de los fenómenos meteorológicos. En las redes sociales sorprende con sus registros fotográficos sobre tormentas, rayos y eclipses, que son considerados "arte" por sus seguidores. Su pasión empezó cuando a los 9 años, una tormenta fuerte lo asustó tanto que lo obligó a mirarla de frente, con los ojos bien grandes, y todo lo que sucedía lo marcó para siempre. Vió caer un rayo que

iluminó toda la casa y pensó en una cosa: buscar la cámara de fotos familiar para inmortalizar ese momento.

Cuando Simón tenía 14 años y empezó a fotografiar periódicamente y nunca más paró: "Desde chiquito me gustan las tormentas, siempre me atrajeron. Primero arranqué fotografiándolas con un celular, después con una camarita y hace un tiempo, pude invertir en una más profesional".

Sobre el proceso de las fotos, Simón disparaba y observaba mientras su familia lo miraba con atención. "Me iba dando cuenta de lo que había que mejorar en cada foto y repetía con otra hasta que iba mejorando. Lo único que hice fue poner mi propia experiencia en práctica", agregó el joven.

"Los rayos y el granizo me fascinan"

Además, aseguró que si bien ama fotografiar todo el cielo, su foco principal son las tormentas severas: "Busco granizo o tornados, aunque acá no se dan con mucha frecuencia como en Estados Unidos", expresó respecto a Córdoba. Sin dudas, su sueño máximo es convertirse en un "Cazatormentas".

Para lograrlo, viajó a San Luis para poder cursar la carrera de meteorólogo. El próximo año ya podrá comenzarla en la Universidad Nacional de Córdoba (UNC), porque se habilitará un trayecto pedagógico parecido. ¿Sus referentes? Los meteorólogos José Bianco y Matías Bertolotti, a quienes piensa imitar en sus recorridos por el país para cazar tormentas y fenómenos meteorológicos.

Pero por ahora, disfruta de las vacaciones retratando diferentes fenómenos desde la terraza del edificio en Nueva Córdoba. "Me atrae también la vía láctea, la luna, las nubes. Por eso, hace siete años que estoy con esto y planeo seguir haciéndolo", culminó.

Todas las imágenes que hace, Simón las comparte en su cuenta de Instagram @simonyalisph.



FR FERRETERÍA RUEDA

- Bulonería · Sanitarios
- Pinturería · Electricidad
- Insumos de riego
- Materiales de construcción

4764153 | 3513060672

Av. Monseñor P. Cabrera 4448 B° Marqués de Sobremonte

COMPRA VENTA DE MUEBLES USADOS Y ANTIGUOS

Retiramos a domicilio!

Av. Cardenosa 2609 - B° La France

3512231646 (María Eugenia) 8825588

AHORA CONTRATAR TU AVISO EN EXPRESIÓN NORTE ES MÁS FÁCIL!!!

Ingresá desde nuestra web: www.expresionnorte.com.ar

o escaneá el código QR desde tu celular

Elegí tu aviso y nos llega tu pedido por Whatsapp donde te contactaremos para confirmarlo.

25 años

IMPERMEABILIZACIÓN DE TECHOS CUMPLIMOS 40 AÑOS DE TRAYECTORIA

MEMBRANA TRADICIONAL Y LÍQUIDA / SELLAMIENTO MUROS/ FILTRACIONES

MICROGOMA LO NUEVO EN EL MERCADO

10 AÑOS DE GARANTÍA PRESUPUESTO SIN CARGO

SISTEMA "Z" PARA TODA LA VIDA GARANTÍA 20 AÑOS

COLOCACIÓN DE MEMBRANAS

APROVECHE! ESTA ES LA MEJOR ÉPOCA DEL AÑO PARA ARREGLAR SU TECHO!

4717030 3515485909 CERRITO 1836 B° SAN MARTIN

RE/MAX DOCTA

BUSCAS COMPRAR O VENDER UNA PROPIEDAD?

¡Contactanos para un asesoramiento personalizado!

Eliser Griffa - 3515441192

<https://www.remax.com.ar/agent/eliser-griffa>

EDGARDO TOMARIT (CPCI) 4228

Cada oficina es de propiedad y gestión independiente. En cumplimiento de las leyes vigentes que regulan el corretaje inmobiliario, Ley Nacional 23.036, Ley 22.802 de Lealtad Comercial, Ley 24.240 de Defensa al Consumidor, las normas del Código Civil y Comercial de la Nación y Constitucionales, los agentes/gestores NO ejercen el corretaje inmobiliario. Todas las operaciones inmobiliarias son objeto de intermediación y conclusión por parte de un corredor público inmobiliario colegiado, cuyos datos se exhiben en la presente publicación.



CLASIFICADOS

VENTA DE CASAS, LOCALES, TERRENOS Y DPTOS.

SAN MARTÍN. Casa 2 dor con gje. ¡Oportunidad! U\$S 55M **GOFFI 4774021/3517449433**
LA FRANCE. 2 dormitorios. ¡Oportunidad! U\$S49M. **GOFFI 4774021/3517449433**
POETA LUGONES. 3 dorm 2 baños. ¡Oportunidad! U\$S 79M. **GOFFI 4774021/3517449433**
ZUMARAN. Casa de 1 dormitorio (Alquilada) U\$S 55M. **GOFFI 4774021/3517449433**
POETA LUGONES. 2dorm, escritorio, garaje, patio ¡impecable! U\$S 95M **GOFFI 4774021 / 351 7449433**
LOS BOULEVARES. Galpón 255m² cub. c/oficina, baños **GOFFI 4774021 / 3517449433**
ANIZACATE. Terreno 525 m² a mts de la ruta "Loteo Balcones de Paravachasca". U\$S 12M **GOFFI 4774021/3517449433**
LOS PARAISOS. Casa en venta 2 dormitorios U\$S69M **GOFFI 4774021 / 3517449433**
POETA LUGONES. Casa en venta 1 dorm. Terreno 251m² U\$S55M **GOFFI 4774021 / 3517449433**
MARQUÉS. Propiedad apto crédito muy buena

zona. 2 dor 1 baño living- com, gge, galería 250 terreno más construcción a terminar. \$73 mil dólares **SR Serv. Inmobiliarios 3512321390**
MARQUÉS. Mejor zona. A dos cuadras de Av. Monseñor. 3 dorm, 2 baños más cochera y patio \$89 mil dólares. **SR Serv. Inmobiliarios 3512321390**
MARQUÉS. Excelente propiedad de 3dorm, 2 baños, pileta, quincho. 200mts. cub. 580 mts. de lote. USD 138.000. **SR Serv. Inmobiliarios 3515518717 (Mario Bazán)**
POETA LUGONES. 3 dorm, cocina, comedor, patio y asador, garaje y doble cochera. Mejor zona del barrio. **SR Serv. Inmobiliarios 3513858257**
COLONIA CAROYA. Lote de 300 mtrs², servicios de luz y agua. 1.450.000 pesos. Barrio Eden de las Sierras (barrio cerrado costado por el río Carnero) **SR Serv. Inmobiliarios 351383809**
GENERAL BUSTOS. Excelente propiedad de 3 dorm., baño, vestidor, cocina comedor, living, lavadero, 155mts cub, 232mts lote, escritura, planos, apto crédito Bancor. **SR Serv. Inmobiliarios 3515518717 (Mario Bazán)**
LA FRANCE. A 1 cuadra de Av. Monseñor. 3dorm, cocina comedor, baño principal, cochera para 1

auto, patio. El inmueble se encuentra recién reciclado por completo. U\$S 70.000 **MARVIC Inmobiliaria Cel. 155932337**
LOMAS DE SAN MARTÍN. Dpto. s/Colombres, 1dorm amplio, baño, cocina comedor, balcon, Frente. 2 piso por escalera. U\$S 39.000. **MARVIC Inmobiliaria Cel. 155932337**
ALTO VERDE. Living comedor, cocina comedor, 1 baño, patio, quincho, pileta, cochera doble, habitación de servicio con baño, PA: 3 dormitorios con Baño. U\$S 120.000. **MARVIC Inmobiliaria Cel. 155932337**
MARQUÉS. Muy buena ubicación. Apta a crédito con posibilidad de ampliación. Consta de: 2 dormitorios, un baño, cocina comedor, patio con quincho asador, cochera. U\$S 60.000. **MARVIC Inmobiliaria Cel. 155932337**
VILLA CLARET. Dúplex c/rejas en su frente, cochera con portón corredizo. Cocina con muebles. Instalación para lavarropas autom., termostanque instalado. Estar comedor, con salida a patio. Patio con asador y jardín. Baño social zonificado. PA: 3 dorm c/plac. baño completo zonificado, calefactor individual instalado. Escritura y posesión. **U\$S 86.500 CRECER Tel. 4762749 - 3516116969**
POETA LUGONES. Casa 3dorm. Cocina con alacenas y muebles bajo mesada. Living. Comedor amplio. Lavadero cub. 2 baños. Patio de césped c/quincho y asador. Cochera cub. Recibimos Dpto. U\$S 106.000 **CRECER Tel. 4762749 - 3516116969**
MARQUÉS. Casa + Dpto. Jardín, living, coci-

na-com, Gje. 3dorm, baño, patio y cuarto de depósito. Dpto. c/ingreso indepe: liv, cocina-com, 2dorm, baño. Patio c/asador y cochera para un auto. U\$S 105.000 **CRECER Tel. 4762749 - 3516116969**
TALLERES OESTE. 3dorm, baño, living com, cocina, lav, patio. Casa en muy estado de conservación, con cañerías y baño nuevo. Muy bien ubicada en el barrio. Escritura y posesión inmediata. U\$S 43.000 **CRECER Tel. 4762749 - 3516116969**
ALTO ALBERDI. S/Padre Lozano. Casa cochera doble lineal, liv-com c/calef., coc-com, lav cub, hall de distribución, 3dorm c/placard y sus interiores, baño con ante baño. Exc. estado, reciclado a nuevo, pisos en cerámicos, aberturas de aluminio. U\$S 85.000 **CRECER Tel. 4762749 - 3516116969**

ALQUILER DE CASAS, LOCALES Y DPTOS.

POETA LUGONES. Dpto. 1 dormitorio. \$40M. **GOFFI 4774021 / 351744 94 33**
NUEVO POETA. Frente a la Plaza. Local comercial, doble, en planta alta. Consta de dos locales unidos, dos baños. 135 mts cubiertos. Frente vidriado ingreso por escalera. y una pequeña terraza. \$120.000. **MARVIC Inmobiliaria Tel. Cel. 155932337**
MARQUÉS. S/Av. Monseñor Cabrera 4140. Apto para Oficina. Local con gran vidriera, con rejas, baño, buena iluminación, de 48 mts cubierto, espacio de estacionamiento, servicios de Agua, Luz y Gas. \$55.000 impuestos incluidos. **MARVIC Inmobiliaria Cel. 155932337**
QUINTAS DE ARGÜELLO. Complejo cerrado, con ingreso con portón automático. PA: 3 dorm, baño, habitación principal con baño en suite y vestidor. y balcón. PB: cocina semi separada, living comedor, bao, cochera, patio con asador. \$95.000. **MARVIC Inmobiliaria Cel. 155932337**
POETA LUGONES. Casa de una sola planta con rejas, cochera con portón corredizo. Cocina. Estar comedor. 2 dorm. Baño completo. Lavadero y cuarto de guardado amplio. Patio interno. Patio con asador y jardín. \$100.000 **CRECER Tel. 4762749 - 3516116969**

Disfrutá, está todo en nuestras manos

Venta, alquiler, tasación y administración de propiedades.

Av. La Cordillera 4358
3515932337
 marvicinmobiliaria@live.com.ar

Marvic Inmobiliaria

marvicinmobiliaria
 CPI 4307

SR servicios inmobiliarios

Corredor Inmobiliario - CPI 5228

VENTAS - ALQUILERES -
 TASACIONES - INVERSIONES -
 CONFECCIÓN DE CONTRATOS
 PEDIDO DE INFORMES
 ASESORAMIENTO JURÍDICO INMOBILIARIO

ASESORAMIENTO INMOBILIARIO
 SIN CARGO Y A DOMICILIO

Sr.serviciosinmobiliarios | **3512321390**

B° Cerro de las Rosas

ANDREA CABALLERO
 ADMINISTRACIÓN DE CONSORCIOS

Ofrecemos un servicio diferencial.

- * Gestión de cobranzas
- * Claridad en las cuentas
- * Transparencia y calidad. **3517598012**

CRECER Inmuebles

matricula prof. cpi986/2115

- Venta y Administración de Propiedades
- Tasaciones en el Día
- Alquileres | Contratos

Fray L. Beltrán 2811 - 3° Poeta Lugones | **351 6 116363** | Administración

0351 - 4762749 | **351 5 099494** | Alquileres

Lunes a Viernes - 9 a 17hs. | **351 6 116969** | Ventas

Conocé tu próxima casa
www.crecerinmuebles.com.ar
 ventas@crecerinmuebles.com.ar

DANIEL GOFFI
 CPI: 1245

VENTAS | ALQUILERES
 ADMINISTRACIÓN DE PROPIEDADES
 CONTRATOS | TASACIONES

SERVICIOS INMOBILIARIOS *Desde 1998 compartiendo el crecimiento de la zona*

Av. Roberto Cayol 3119 (Local 2) - B° Poeta Lugones
 Tel.: 4774021 @ 3517449433 - www.danielgoffi.com.ar

El 10% de las infracciones fueron registradas por las cámaras de seguridad

En Córdoba, una de cada 10 infracciones que detectó el municipio el año pasado lo hizo a través de las cámaras de videovigilancia. Las faltas más comunes son por estacionamiento indebido o no pagar estacionamiento medido.

del sistema analógico. El podio de las multas con cámaras se compone de la siguiente manera: Las infracciones por violar el cartel de prohibido estacionar (67,5%). Aparcar sobre senda peatonal (11,8%). Estacionar en la mano izquierda del sentido de circulación (10,1%).

Las cámaras como medio preventivo

Cada vez son más los delitos detectados por las 242 las cámaras de vigilancia. La introducción de las multas con cámaras esboza una tendencia de cambio en el comportamiento de los cordobeses al volante. Durante 2022 la cantidad de actas labradas por cruzar el semáforo en rojo –tanto por policías municipales en el lugar como a través de la utilización de las cámaras– se redujo respecto a 2021 un 32,4%.

Desde la utilización del sistema de autovigilancia, las principales autoridades del tránsito de la ciudad de Córdoba señalan que se registraron menos infracciones. De las cerca de 220 mil actas que se labraron durante 2022, más de 20 mil se realizaron mediante este mecanismo mediado por la tecnología y verificado por un inspector o un promotor de convivencia. La inmensa mayoría fue por mal estacionamiento. Lo mismo ocurre con las multas



"El objetivo es cambiar la conducta del infractor y vemos que hay datos positivos en ese sentido", señaló Juan Araoz, titular del Tribunal de Faltas, para luego remarcar: "A partir del uso de las cámaras de seguridad

vimos un descenso de las infracciones. El fin de las cámaras es principalmente preventivo". Cabe destacar que además de las cámaras con las que cuenta el Municipio, también utilizan las filmaciones que le envía la Policía de la provincia de Córdoba, que están destinadas a seguridad.

Ranking de infracciones

Si se toma todo el universo de infracciones del 2022 el ranking lo lideran las multas vinculadas al estacionamiento. En primer lugar están las que se corresponden con no pagar el estacionamiento medido (34%); el segundo con no respetar el cartel de prohibido estacionar (11,9%) y el tercero manejar usando el celular (5,3%)

. En 2022 la Municipalidad recaudó por las multas 708 millones de pesos. En 2021, había sido de 519 millones de pesos. Un aumento del 36% ciento del monto nominal. También entre 2021 y 2022 bajaron las multas por conducir utilizando el celular un 43,3%. Y en el mismo período cayó la cifra de conductores sancionados por no usar cinturón de seguridad un 78,3%.

ESCRIBANIA
Eduardo Luis Cavaglia
ESCRIBANO
Titular del Registro N° 635
HORARIOS Lunes a Viernes
DE ATENCIÓN: 10 a 13hs. / 16 a 19hs.
Tel.: 4825129 @3518630570
Av. La Cordillera 3774 - Local 1

ABOGADA
Dra. Susana Aguirre
MP 1-31030
· Jubilaciones
· Laboral
· Familia
· Declaratoria de herederos
Cel. @ 3515939658

ABOGADA
DRA. María Belén Sena - M.P. 1-41234
Dirección / Casos Alimentarios
Contamos / Accidentes laborales
Defensa del Consumidor
Accidentes de Tránsito
Despidos / Trabajos en negro
Honorarios pactados con el cliente
Atención en zona norte B° Marqués de Sobremonte
Centro: Ayacucho 367 3° B - Cel. 3512056296

ESTUDIO JURÍDICO
Kraan y Asociados
Asesoramiento jurídico integral:
penal, laboral, civil,
familia, previsional y sucesiones
@3516703794

ESTUDIO JURIDICO
JUBILACIONES
Dr. Benedetto Alejandro
MP. 138386
Horario de atención Martes, Miércoles y Jueves de 15 a 19hs.
(Solicitud de turnos por Teléfono y Whatsapp)
@153165574 - 157300380 - 152487535
Av. Monseñor Pablo Cabrera 3225 - B° La France

AC
CARREON PALACIOS, ALBERTO RODRIGO
ABOGADO M.P. 1-40477
FAMILIA - CIVIL - LABORAL
ACCIDENTES DE TRANSITO - DIVORCIO
CUOTA ALIMENTARIA
DECLARATORIA DE HEREDEROS
SUCESIONES - DESPIDOS
@ PABLO DE GUZMAN 158
B° MARQUEZ DE SOBREMONT
@3513664400

ESCRIBANÍA
Natalia de L. MUNOZ
Escribana Pública - Abogada
Titular Registro Notarial N° 336
CONTACTO
Cel.: 3517423636 / Tel.: 4450796
E-mail: escribania@munoz.com.ar
Bv. Los Granaderos 1961 - B° San Martín
- Atención solo con turno -

160 + 50 = 210  *Para que vos viajes mejor!*



Municipalidad de Córdoba | TAMSE | Secretaría de Transporte | **GESTIÓN MARTÍN LLARYORA**

El seguro para monopatines eléctricos es obligatorio a partir de 2023

La normativa aprobada por el Concejo Deliberante de Córdoba establece que este tipo de vehículos deberán tener un seguro contra terceros para circular en la ciudad desde mediados de enero. Además de utilizar cascos, chalecos reflectores y transitar con luces.



A fines de diciembre de 2022, el Concejo Deliberante de la ciudad de Córdoba aprobó un marco de Movilidad para la ciudad, cambios y nuevas regulaciones para el transporte en la ciudad.

En este sentido, se modificó el Código de Tránsito para incorporar la modalidad del Vehículo Eléctrico de Movilidad Individual. Así, los monopatines eléctricos están habilitados para circular en la ciudad y deberán

contar con seguro contra terceros, bocina y luces entre otros, y su único tripulante usará de manera obligatoria chaleco re-

fractario y casco. Esto comenzará a regir a partir del 16 de enero de 2023.

Los autores del proyecto fueron los concejales Juan Pablo Quinteros y Juan Martín Córdoba, quienes destacaron la importancia de regular estos vehículos por el aumento de usuarios en las arterias de la ciudad.

"La edad mínima para conducir es de 16 años y desde mediados de enero será obligatorio para circular: seguro contra terceros, casco protector, luz delantera y trasera encendidas, tener bocina y usar chaleco reflectivo"

¿Cuánto cuesta el seguro?

Desde el sector de aseguradoras aclararon que, si bien no existe una figura específica, sí se realizan este tipo de contrataciones.

En este sentido, el valor del seguro para los monopatines dependerá del precio al que cotice en el mercado, pero inicialmente partirían de \$2500 por mes contra terceros y robo. Pudiendo elevarse más de acuerdo al tipo de microvehículo.

Otra novedad es que la norma dispone que la edad mínima para conducir con Vehículos Eléctricos de Movilidad Individual (VEMI) es de 16 años sin la necesidad de tener carnet.

Además, se podrán designar "zonas de detención exclusiva para motos y VEMI", que consistirán en una franja paralela a la senda peatonal en las principales avenidas semaforizadas, de manera tal que permita a estos vehículos anteponerse al tránsito vehicular.-

ESTEFANIA A. HADROWA
Escribana Pública
Registro Nro. 14
Monseñor Pablo Cabrera 4584
Tel.: (0351) 4774274 - 155150544
registronotarial14@hotmail.com

ESTUDIO CONTABLE
Cra. Fabiana Chumbita
M.P. 10-11720-6
Asesoramiento Contable - Impositivo Laboral -
Liquidación de impuestos (Personas - IM - I Bases, etc.) -
Monotributo, Certificaciones ingresos -
Forenario - Constitución de SAS
Cel. 3516086638 - ca.diambrino@hotmail.com
Martín Gulan 3670 - B° Pocha Leganas

GESTOR DEL AUTOMOTOR
EMILIO G. CARDOZO
M 201120237632584 DN
INSCRIPCIONES | TRANSFERENCIAS
CAMBIO DE RADICACIÓN | CÉDULAS
emilio28_ar@yahoo.com | (0351) 153 936064

FEDERICO CONCI
-automotores | gestoría | seguros-
P.A.S. MAT. 85671
Más de 10 años brindando
seguridad y confianza
**AUTOMOTORES
GESTORIA
SEGUROS**
Pedí tu cotización
ahora,
fácil y rápido!
3518574463
federico.e.conci

ASESORAMIENTO LEGAL
María Cecilia Nota
ABOGADA - M.P. 1-37614
Dec. Herederos. Sucesiones. Contratos.
Desalojos. Divorcios. Cuota alimentaria.
Reg. Comunicacional, Laboral. Jubilaciones.
José de Goyechea 3229. L2. esq. M. Quintana
Cel.: 156 788369

GESTORÍA INTEGRAL
Dario Saldaño
Mar. AG201820296054306DN
Automotor
Motovehículo
Maquinaria agrícola, vial e industrial
Embarcaciones
Trámites en general
Asesoramiento
3515434625

ABOGADA
Dra. María E. Viel
Mat. 124088
JUBILACIONES
PENSIONES
Civil - Usucapion - Contratos - Desalojos
Declaratoria de Herederos
Sucesiones - Divorcios
Laboral - Despidos
Administración de Propiedades
Espinosa Negrete 267
B° Marqués de Sobremonte
Cel. 351 3244332

VA
Estudio Jurídico
VELEZ y ASOC.
Estudio Integral de Familia
ABOGADA
Lucía A. Vélez Langou
Divorcios | Cuotas alimentarias | Uniones convivenciales
Violencia familiar | Declaratoria de herederos | Sucesiones
Régimen de visita | Derecho civil y laboral |
Jubilaciones y pensiones
Cel.: 351 2440783 | draluciavelez@gmail.com
Pablo Guzmán 173 B° Marqués de Sobremonte

Aceite Circular: El CPC Monseñor Pablo Cabrera recibe aceite usado de cocina

A través del programa "Aceite circular", se logra reinsertarlo en la economía como biocombustible, alimentos para animales, cosmética, entre otros usos. Se estima que un litro de aceite puede contaminar mil litros de agua.



Desde el año pasado y de manera inédita, a través del programa "Aceite Circular", la Municipalidad de Córdoba, por medio de la Secretaría de Gestión Ambiental y Sostenibilidad y la Secretaría de Participación Ciudadana, propuso darle un nuevo lugar a los residuos provenientes de las frituras de aceite y así reducir la contaminación de este producto en la región. De esta manera, se entregaron en los 14 Centros de Participación Comunal (CPCs) los contenedores para la recolección y

depósito del aceite de cocina usado (de oliva, de girasol u otros). En la zona norte, cada vecino puede llevar aceite al CPC Monseñor Pablo Cabrera en un envase de plástico limpio y seco a temperatura ambiente y depositarlo en el Ecopunto dispuesto en el CPC para tal fin. Cabe aclarar que no se reciben desechos de negocios gastronómicos, considerados "Grandes Generadores".

Posteriormente, un transportista habilitado de la empresa AMBIENTAL CORD S.R.L se encargará de recolectar y transportar el aceite hasta plantas operadoras para su posterior transformación. De este modo, el aceite se convierte en materia prima para la producción de biocombustible de segunda generación, alimento balanceado para animales y artículos de cosmética.

capaz de crear una capa cobertora sobre los espejos de agua impidiendo el paso del oxígeno y generando condiciones de anaerobia para los seres vivos de ríos, canales y mares. Así mismo, en el caso de que el vertido de este material se de en la tierra, también puede resultar un gran contaminador de suelo, afectando la fertilidad y alterando la actividad biológica y natural de las bacterias y hongos microscópicos que habitan en lugar. De hecho, un litro de aceite puede contaminar una superficie como la de un estadio de fútbol. Los estudios realizados en la ciudad de Córdoba arrojaron la necesidad de avanzar en la gestión de este tipo de residuos. Cuando las personas tiran estos Aceites Vegetales Usados (AVU) por las cañerías, ya sea por el lavaplatos o por el inodoro, estos residuos están contaminando millones de litros que no se pueden tratar, ya que resulta prácticamente imposible separar el aceite del agua. Y vos... ¿Qué haces con estos residuos? Sumate y colaborá con el medio ambiente.

La Meja PISCINAS

Desagotes. Limpiezas. Desinfección
Pintura de Hormigón y Plástico
Reparación de bombas y carga de filtros
Reparación de grietas de hormigón y plástico
Colocación de losetas, venecitas y cerámicos
Hidrolavado y pintura atérmica (especial para loseta atérmica)
Cloro, insumos a domicilio

MANTENIMIENTO TODO EL AÑO

Tel.: 4825391 156082007

SERVICIO DE PODA DE ÁRBOLES
EXTRACCIÓN DE RAMAS
ARREGLO DE VEREDAS
PODA DE PALMERAS
ARREGLO DE JARDÍN
CORTE DE CÉSPED

Presupuesto sin cargo

3513261632

Toma de conciencia

Se estima que cada litro de aceite usado tiene la capacidad de contaminar mil litros de agua. Además, este propio material es

MANTENIMIENTO DE PILETAS

PILETAS

CUATRO ESTACIONES

3516085008

Ofrecemos una amplia variedad de servicios

CONTROL DE PLAGAS URBANAS

✓ LIMPIEZA DE TANQUES
✓ DESRATIZACIÓN
✓ TRATAMIENTOS IONÍFUGOS
✓ DESINSECTACIÓN

MaL 33/18

HOGARES | COMERCIOS | ESTABLECIMIENTOS

3517580481
3516118548

CONTROL DE PLAGAS

Ciudad

Desinfecciones

MATAFUEGOS

Recarga y venta

DELIVERY DE RECARGA

Manuel Cardenosa 2700 esq. Ciudad del Barco

351 5184330

TRANCO-COR

VENTA Y RECARGA DE MATAFUEGOS

Tratamiento de Efluentes
Accesorios
Capacitación

Av. Zárate 1796
B° Granadero Pringles

Tel. 3519023990 3517642059

PISCINAS PM

SOLUCIONAMOS TU PISCINA

Desagotes Hidrolavado
Pinturas Revestimiento
Instalaciones Bombas y filtros
Venta de equipos y accesorios para piletas
Manguera, limpia fondo
Servis de bomba y filtro Cambio de carga
Limpieza de piletas de lona

24 HORAS DE SERVICIO
TODOS LOS MEDIO DE PAGO

3518592346

PiscinasPM piscinas_paz_martina

servi-pool

"Servicio integral para su piscina".

- Mantenimiento de piscinas todo el año
- Desagote y pintura
- Productos químicos
- Cloro 100%
- Venta y REPARACION de bombas y filtros VULCANO
- Cambio de áridos

3516763617

SERVICIO DE JARDINERÍA

Mantenimiento todo el año
Fumigación de plantas
Parquizaciones
Limpieza de palmeras
Poda y Extracción de Árboles
Servicio de retiro
Podas en altura con elevador (hasta 13 mts)
Personal asegurado

PRESUPUESTO SIN CARGO

SOMOS PROFESIONALES

Marcelo Benzi - Tel.: (0351) 152 155204

LIMPIEZA DE TANQUES Y JARDINERÍA

- ▲ PODAS Y EXTRACCIÓN DE ARBOLES
- ▲ PAISAJISMO
- ▲ LOTES DE HERBACEAS
- ▲ FUMIGACIÓN DE PLANTAS
- ▲ DISEÑO Y DECORACIÓN DE PLANTAS NATURALES Y ARTIFICIALES
- ▲ PARQUIZACIONES

○ LUNES A DOMINGOS: 9 A 19 HS.

JOSÉ: 3512443129

En Córdoba, aprueban norma que regula tenencia de perros peligrosos

La ordenanza define 15 razas potencialmente riesgosas. Sus dueños deben tener más de 18 años, aptitud física para tenerlos, certificaciones de salud y vacunación, identificación por chip electrónico, pasear con correa y bozal. También hay sanciones previstas en el Código de Convivencia.



El Concejo Deliberante de la ciudad de Córdoba aprobó una ordenanza que establece un registro municipal de perros peligrosos, que identifica 15 razas potencialmente riesgosas para el ser humano y busca responsabilizar a los dueños de los canes sobre su adecuada tenencia. Aún no hay una fecha definida para la entrada en vigencia de la ordenanza, pues resta su reglamentación. El ente BioCórdo-

ba será el encargado de implementar la nueva norma y su correspondiente control. Para la nueva normativa, son perros peligrosos los rottweiler, pitbull terrier, dogo

argentino, fila brasileño, american staffordshire, staffordshire bull terrier, mastiff, bullmastiff, doberman, dogo de Burdeos, mastín napolitano, bull terrier, presa canario y akita inu.

También, aquellos canes que son cruce de las razas anteriores, y que tenga carácter agresivo, potencia en su mandíbula o musculatura que puedan causar muerte o lesiones graves. Además, todos aquellos que tengan un entrenamiento para la defensa o el ataque.

Nuevas exigencias

La ordenanza establece ciertas exigencias para el dueño y su mascota. El responsable deberá ser mayor de 18 años, contar con un certificado de aptitud psico-física y otro de capacitación sobre educación de perros. Asimismo, la mascota deberá contar con

un sistema de identificación electrónico (microchip), un certificado de vacunación y otro su estado sanitario realizado por un médico veterinario.

Los dueños de los animales que no cumplan con la nueva reglamentación serán pasibles de una multa de 50 a 250 Unidades Económicas Municipales (cada unidad equivale a ocho litros de nafta súper). A valores actuales, la sanción sería de entre 70 mil y 250 mil pesos.

La autoridad municipal dispondrá de las condiciones necesarias para denunciar la tenencia irresponsable de este tipo de perros (actualmente, sólo se puede informar a través del 911).

Por otra parte, los dueños deberán pasear a sus perros por espacios público. Los animales no podrán ir sueltos, sólo con correa y pretal resistente no superior al metro y medio. También tendrán que llevar bozal tipo canasta. Sólo podrán ser paseados por la vía pública por un mayor de 18 años, quien no podrá circular con más de dos perros peligrosos a la vez. Por último, las viviendas donde habiten los perros deberán tener paredes, vallas u otros cerramientos con un altura mínima de dos metros, a prueba de fuerza del perro y de imposible traspaso del hocico. También, una señalización que advierta sobre la presencia de can peligroso-

CARLO S. TABLADA
EXTRACCIÓN Y PODA DE ÁRBOLES Y PALMERAS
351 8075185

JARDINERIA Rubén
• Mantenimiento en General
• Poda y Extracción de Árboles
• Corte de Césped
351 2165697

EL RASTROJO
Guardería y Veterinaria
Parque de 7 ha a disposición de tu mascota.
Caniles cómodos y amplios.
Máxima seguridad
Veterinarios 24hs
Guardería
155934504

PELUQUERÍA CANINA HOLÍSTICA ALHÚ
Perros pequeños y grandes
Todas las razas
RETIRO A DOMICILIO
Horario: 9 a 19:30hs.
Nueva Dirección!!! 351 6816984
PIMENTEL ESQ. JUAN B. NOBLE B° MARQUÉS DE SOBREMONTE

CLAUDIO RAMALLO
PODA Y EXTRACCIÓN DE ÁRBOLES
MOVIMIENTO DE SUELOS
RETIRO DE ESCOMBROS
JARDINERÍA - DESMALEZAMIENTO
Seriedad y responsabilidad
351 5114830 / 351 2153314

MASCOTAS FELICES
PELUQUERÍA Y GUARDERÍA CANINA
B° Alto Verde
351 7477801

Peluquería Canina Rose
Rómulo Bogliolo 3254
B° Posta Lugones (x. m. del Hipódromo)
4772266
351 5141380

SERVICIO VETERINARIO A DOMICILIO
Dr. Vet
Alvaro L. Díaz
Médico Veterinario - M.P. 2381
Consultas a Domicilio
Vacunas a Domicilio
Cirugías
Ecografías (3°)
Radiografías (3°)
Análisis Clínicos (3°)
ALIMENTOS BALANCEADOS DELIVERY
ROYAL CANIN PROPLAN nature
(0351) 155 400384 / 156 279433 / Dr. Vet. Servicio Veterinario a Domicilio
Lun. a Vier. de 08:30 a 20:00 hs - Sábados de 09:00 a 12:00 hs

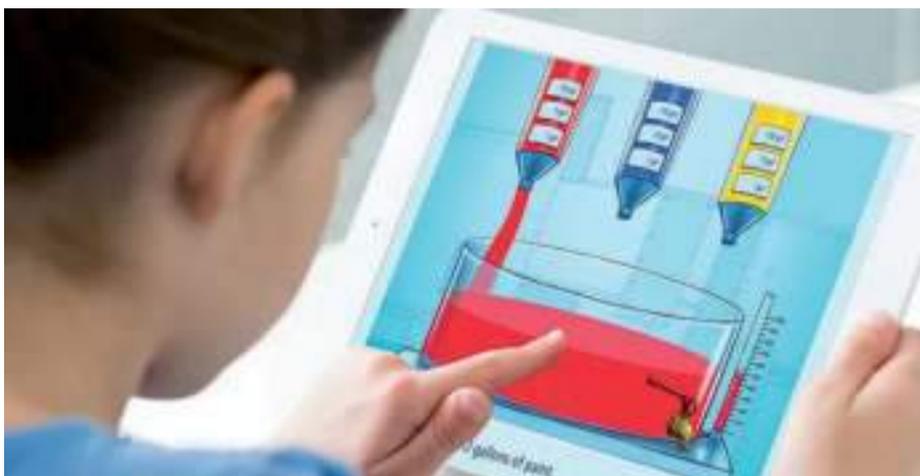
clínica veterinaria
cirugía
limpieza dental con ultrasonido
pet shop
accesorios
farmacia
Tel. 897-4480
Cel. 155197318
Bv. Los Alemanes 6000

LOLA
Peluquería Canina
¡Tu mascota merece LO MEJOR!
Traslado de mascotas a domicilio
Reserve su turno con anticipación de Lunes a Viernes de 9 a 18hs.
Juan B. Noble 763
B° Marqués de Sobremonte
351-8100779

Pet Shop Avenida
VALOR PETTING
TENEMOS TODO PARA TU PILETA!!
Cloro - Pastillas - Alguicida
Clarificante - Boyas
Saca hojas
ENVÍO A DOMICILIO SIN CARGO!!
• Ventas por mayor y menor
• Peluquería canina
• Alimento balanceado
• Accesorios para peces, roedores, aves, perros y gatos
• Forrajería
¡TODO PARA TUS MASCOTAS!
3516224009 Av Cordillera 3731 - te.: 0351 4825899 - avenidapetshop1@gmail.com - @Pet Shop Avenida

MATIFIC: Enseñar y aprender matemáticas a través de juegos

Se trata de la nueva plataforma digital que incorporará el Sistema Educativo Municipal en todas las salas y grados a partir de este año. Los estudiantes podrán acceder a la plataforma una hora por semana.



Este año la Municipalidad de Córdoba sumará una nueva plataforma educativa digital al Sistema Educativo Municipal, orientada a estudiantes y docentes.

Se trata de Matific, una plataforma educativa para enseñar y aprender matemáticas a través de juegos prácticos e interactivos. Además, es una metodología didáctica que motiva y facilita un aprendizaje activo, inclusivo y personalizado, según las necesidades del alumnado.

El objetivo de esta iniciativa es incorporar a temprana edad conocimientos relacionados a las matemáticas. De esta forma, todas las Escuelas y Jardines Municipales durante el 2023 incorporarán Matific para potenciar la enseñanza de matemáticas.

Esta herramienta se implementará en todas las salas y grados, y los estudiantes podrán acceder a la plataforma durante una hora por semana. En el caso de las salas de 4 y 5 de los jardines municipales, la reco-

mendación se enfoca en la inclusión de MATIFIC en ambas salas, no obstante, para el ciclo lectivo 2023 queda abierta la posibilidad a que sólo sea una de ellas solamente.

De esta manera, familias, docentes, estudiantes y directivos trabajarán de forma sistémica y coordinada para que esta

nueva herramienta de aprendizaje innovadora genere los beneficios esperados.

El increíble contenido de Matific ha sido creado y perfeccionado por destacados expertos en educación de todo el mundo. A su vez, le permite a los estudiantes entender temas y pensar críticamente explicando cuidadosamente el por qué y

cómo de las matemáticas. Así, a través del arte, el humor y la narración de historias, Matific atrae a los estudiantes al mundo de las matemáticas.

"Queremos que los estudiantes aprendan más y mejor"

"La incorporación de la plataforma MATIFIC será una ocasión más para que cada escuela y jardín municipal siga innovando y generando las mejores oportunidades de aprendizajes para nuestras niñas y niños de la ciudad. Queremos que nuestros estudiantes aprendan más y mejor", expresó el secretario de Educación, Horacio Ferreyra.

Por otra parte, el Manager de Latam Matific, Nicolás Schenquerman, manifestó "el principal beneficio de nuestra solución es el interés que despierta en los estudiantes. Gracias a las actividades lúdicas y entretenidas, y la gamificación que atraviesa toda la plataforma, se obtienen estudiantes con confianza, autonomía y comprometidos con el aprendizaje de matemática".

Es válido remarcar que, durante octubre de 2022, se llevaron adelante las Olimpíadas Matific 2022, la competencia de matemáticas en línea más grande del mundo que se realizó en Latam con inscripción abierta y gratuita.

LENGUA MATEMÁTICAS INGLÉS

Hábito de estudio - Concentración
Cálculo mental - Alfabetización -
Comprensión Lectora -
Disciplina - Organización -
Confianza en sí mismo
MATERIAL EXCLUSIVO!
KUMON
CERRO CHICO (A mts. del Orfeo)
351 552 1816

APOYO ESCOLAR
3x2 2+5 3x3 PRIMARIO - SECUNDARIO
GESTIÓN CONTABLE INGLÉS
Se reciben Tarjetas de Crédito y Débito
Juan de Rivadeneira 3119
3512947179

¿NECESITÁS QUE AYUDE A TU HIJO CON EL COLE?
*Apoyo y preparación en general (excepto: matemática, física, química y estadística).
*Materias en inglés e italiano.
CLASES PRESENCIALES A O EN MI DOMICILIO
Lic. Agustín L. Villagra
3513227169

APOYO ESCOLAR INGLÉS-LENGUA MATEMÁTICA SIC-ECONOMÍA
Exámenes - Clases virtuales - Presenciales
Apoyo Escolar Primario-Secundario-Universitario
Profesora UNC - Prof. Nivel medio
3516101041

Asesoramiento Pedagógico
Clases de APOYO ESCOLAR personalizadas. Todos los Niveles.
Entrenamiento y preparación para Exámenes.
Se atiende por APROSS
CECILIA SENTANA (Lic. Ciencias de la Educación)
Juan de Rivadeneira 3132
Cel.: 153-097422

PROFESOR INGENIERO
MATEMÁTICAS - FÍSICA - QUÍMICA
*Clases en domicilio y a domicilio. También clases "On Line"
*Individualizadas o en grupos.
*Todos los niveles
Cel. 158127775 - Tel. 4454394 (Francisco)

APOYO ESCOLAR
Primario y Secundario
Materias en general
Monografías - Resúmenes -
Trabajos prácticos - Power Point
Clases Individuales
351 5576017
Zona: Poeta Lugones - Marques
Srta. Mercedes (Título Universitario)

Matemática
PRIMARIO - SECUNDARIO
CLASES INDIVIDUALES
TE AYUDO A PREPARAR TU INGRESO A PRIMER AÑO
MANUEL BELGRANO MONSERRAT
351 156438677 (Era. Alejandra) - Villa Cabrera

COACHING Estimulación Cognitiva TALLERES
APOYO PEDAGÓGICO (Primaria / Secundaria / Universitario)
INGRESOS (Matrícula / Nivel Inicial / otros)
Cristina Patricia Manzanelli
Coach Pedagógica Profesional / Lic. en Educación Psico pedagógica
Luzcano Colombres 3057/2957
Tel.: (351) 4767158 / 4768306
Tel.: 3515553629
Lartigas Ingallsa 3045
Tel.: (351) 4767158
patymanzanelli@gmail.com ctmconsultaneducativa@gmail.com

LIBRERÍA JUGUETERÍA
El Mundo de Bruno

- ✓ Librería
- ✓ Juguetería
- ✓ Regalería
- ✓ Plastificados
- ✓ Anillados
- ✓ Sellos
- ✓ Fotocopias
- ✓ Impresiones
- ✓ Artística
- ✓ Comercial

Av. Octavio Pinto 2693.
+54 9 351-7461331
Lista Escolar completa y Pago en Efectivo
10% de DESCUENTO!!

EDUCATION SERVICES Instituto Privado
INGLÉS: CERTIFICACIÓN OFICIAL CON VALIDEZ NACIONAL
APOYO ESCOLAR
EXÁMENES INTERNACIONALES
INGLÉS EN LA UTA
3516778734
JULIÁN PAZ 1842 B° VILLA CABRERA

INSCRIPCIONES ABIERTAS 2023
CONSULTÁ PROMOS ESPECIALES!!!
INGLÉS Y PORTUGUÉS
-Niños desde 4 años
-Adolescentes, adultos y adultos mayores
Education.service.instituto
Education Service Instituto Privado

Córdoba en Acción recibe donaciones para su "Panadería Social" y útiles escolares

Necesitan insumos para que personas desocupadas y madres solteras puedan seguir elaborando y vendiendo sus productos. Además, lanza su campaña solidaria para poder armar 500 mochilas para el inicio de clases.



Desde hace ya varios años, la fundación Córdoba en Acción asiste a personas en situación de calle, familias en emergencia, comedores, hogares y parajes del norte cordobés. En esta oportunidad, invita a que más personas se sumen a su proyecto "Panadería Social", destinado a generar puestos de trabajo a personas desocupadas y madres solteras. La iniciativa surgió hace un año y medio, buscando ofrecer otras alternativas a la asistencia social y generar fuentes de trabajo.

productos que salen a la venta (panes, facturas, medialunas, tortas, bizcochuelos, budines, etc.) y las ganancias se destinan a aquellas personas que participan del proyecto. Actualmente, un panadero y tres madres son quienes están a cargo del proyecto "Panadería Social".

Una fuente de trabajo

De este modo, se elaboran diferentes

"La idea es empezar a dar fuentes de trabajo, generar distintas acciones y que las personas a las que asistimos ganen sus propias cosas. Cuatro familias se sostienen con estos ingresos y la fundación no saca ganancia de este proyecto", contó Natalia Estévez, presidenta de la Fundación.

Harina, azúcar, leche larga vida, manteca, levadura y aceite, son algunas de los elementos que puedes donar durante todo el año a la Fundación Córdoba en Acción para que puedan continuar con su proyecto.

Mochilas solidarias

A su vez, durante el mes de Febrero estará recolectando donaciones de útiles escolares para poder armar 500 mochilas que luego serán donadas a merenderos de la

ciudad y parajes del norte cordobés. Por tal motivo, se reciben: carpetas, hojas, cuadernos, cartucheras, lápices, gomas, lapiceras, fibras, voligomas, saca puntas, crayones, reglas, etc.-



+ información: Cel. 351-5639634
Instagram: @cordoba.enaccion

INGRESOS A SECUNDARIOS
Manuel Belgrano / Monserrat / Villada / La Salle / etc.
APOYO ESCOLAR Todas las materias, primarios, secundarios
Tel.: 4819487 / 156752694

INGRESOS 2024 SECUNDARIOS
Monserrat - Villada - otros
UNIVERSITARIOS
UNC - UTN - IUA - UCC - UES21
EXÁMENES - PREVIAS - FINALES
155327774

LAS 2 HERMANAS
Fotocopias más de 20 \$ 8.00
LIBRERÍA - ESCANEADOS
IMPRESIÓN LÁSER
Damián Osorio 318
B° Marqués de Sobremonte
a 20 mts. de T. Irobi esq. Pimentel
libreriasdoshermanas@gmail.com
3512278434

CENTRO EDUCATIVO YACHAGAY
PRESTO POR ANIMAR LOS ESPACIOS ESCOLARES Y UNIVERSITARIOS
CLASES PRESENCIALES Y VIRTUALES
Nivel primario y secundario
-Todas las materias-
INGRESOS A FACULTADES
3515052030
yachaqay_

ITALIANO INGLÉS
CLASES PARTICULARES PRESENCIALES Y VIRTUALES
LIC. AGUSTÍN LÓPEZ VILLAGRA
3513227169

Profesora de Inglés
Egresada de la Facultad de Lenguas U.N.C.
Nivel primario, secundario e ingreso a U.N.C.
Clases presenciales y virtuales
Flor 3515 553122 - B° Poeta Lugones

CLASES DE INGLÉS
NIVEL PRIMARIO Y SECUNDARIO
Clases personalizadas
Apoyo escolar
3515581876 (Eiliana)
B° MARQUÉS DE SOBREMONTÉ

Inscripciones ABIERTAS 2023
Taller de granja, huerta y vivero
Educación Física
Música - Talleres de recreación y arte
Niños de 0 hasta 4 años
Salas separadas por edades
Solicitar entrevista al 351 3978851
LUCIANO FIGUEROA 271 - B° MARQUÉS DE SOBREMONTÉ

La Tortuguita Mimosa
Jardín Maternal y Prejardín
INSCRIPCIONES ABIERTAS
Cupos limitados
Las actividades comienzan el lunes 6 de febrero 2023
De lunes a viernes de 8 a 17hs.
Jardín con habilitación municipal.
¡TE ESPERAMOS!
3515403199
DIEGO DE VERA ESQ. CELIZ DE QUIROGA
B° MARQUÉS DE SOBREMONTÉ

INSCRIPCIONES ABIERTAS 2023
Girasoles
Jardín Maternal
ABIERTO TODO EL AÑO
Salas de 1 a 4 años
Contraturnos escolares
Talleres multidisciplinares
Teatro
Educación física
27 años
jardingirasoles
351 5125265
virgen de la merced 2972

"25 años de trayectoria trabajando POR y PARA jóvenes con problemas de aprendizaje"
CENTRO EDUCATIVO MATER
Asociación Civil
CURSOS NIVEL SUPERIOR
Ayudante de Carpintería
Ayudante de Radio y Locución
Ayudante de Operador de PC y Diseño Gráfico
Curso de Matemática y manejo del dinero
Curso Lecto-Escritura y Comprensión
Para jóvenes con dificultad de aprendizaje
INSTITUTO NIVEL MEDIO ESPECIAL
ADSCRIPTO - "TÍTULO OFICIAL"
1° Ciclo - 2° Ciclo
Formación laboral - Aprestamiento Laboral
Horario de atención: Lunes a Viernes de 14 a 18hs.
INSCRIPCIONES ABIERTAS 2023 Juan Argañaraz 1756 - Villa Cabrera - Tel. 4809139

Con ustedes... "El Tropol": El Coro de Kinesiólogos y Fisioterapeutas

"El Tropol surge como la necesidad, entendiendo que en el canto colectivo se resumen una serie de necesidades vitales para la salud psicoemocional y por qué no corporal del humano de esos días", explican los miembros sobre la esencia del coro surgido en 2016.

Por: **Cassandra Quevedo**

En Córdoba hay un coro que está dando qué hablar: "El Tropol", el mismo surgió hace 7 años y sigue creciendo para darle a los profesionales Kinesiólogos y Fisioterapeutas un espacio de disfrute y expresión a través de la música. Sus integrantes, junto a su directora Eva Luna Navarre, hablaron sobre la esencia de este grupo y su trayectoria.

¿Cómo y cuándo surgió el "El Tropol"?

El coro del Colegio de Kinesiólogos y Fisioterapeutas de Córdoba tiene una trayectoria relativamente joven. Fue un feliz encuentro de buscadores de bienestar a través del



canto. Comenzamos con un formato taller de cánones y quod libets en el año 2016. Paulatinamente fuimos avanzando en nuestros objetivos y logramos conformar un Coro que, sin dejar de lado el movimiento corporal, esencia de la actividad Kinésica, logró una comunión armónica musical, con disciplina de estudio y ensayo.

¿Quiénes lo conforman?

Hoy, luego de encuentros y escenarios, se transformó en un robusto colectivo de voces de más de 40 coreutas, desde los 18 a los 70 años, entre los que se cuentan profesionales kinesiólogos, de ciencias médicas y de otras profesiones. El número de integrantes varía, tanto de año a año, como durante el mismo año, debido a lógicas bajas por motivos laborales, de estudio etc. Pero tratamos de mantener el número, para lo cual tenemos

pedidos de ingreso en reserva, como una "lista de espera", para el caso de que se produzca una vacante. Nuestra Directora, Eva Andrea Luna Navarre, lo dirige desde su comienzo, compartiéndole su impronta, entusiasta y vivaz, tanto con la elección del repertorio como en la energía que transmite cuando ensayamos o actuamos. Como cantante y directora de coros y kinesióloga ella busca impregnar al coreuta del espíritu del canto colectivo, la calidad del canto individual y el movimiento corporal, intentando tener una emocionalidad a disposición de la sensibilización del cuerpo que termina haciendo sinergia con la voz en un canto grupal.

"Cada ensayo y presentación es una fiesta para nosotros"

¿Cuál es el objetivo de este grupo?

El disfrute y la expresión grupal a través del canto. Realzamos el valor de la prosodia, buscamos que la emoción nos aborde, para compartirla con los compañeros y con la audiencia. En nuestra preparación ponemos énfasis en la conciencia corporal, en el movimiento expresivo para interpretar y en la emocionalidad compartida. Cada ensayo para nosotros es una fiesta. El Tropol surge como la necesidad de tener un brazo hacia la sociedad del Colegio de Kinesiólogos,

TYME

- »Servicio de transporte escolar y viajes especiales.
- »Hacia el aeropuerto desde el aeropuerto. Remis
- »Traslado de muebles chicos
- »Auto menores a 10 años de antigüedad.

CONTACTAR:

MELINA 35 16954544
ALEJANDRO 35 17577787
José Betinotti 3350 - B° Nuevo Poeta

INSTITUTO MANUEL BELGRANO
NIVEL SECUNDARIO

- Inscripciones abiertas
- Ingresos a 1° año con descuento
- Consultá promos vigentes

Recibimos Mercado pago y Transferencia

0351 4877358 - 351-27622442

INT. RAMÓN MESTRE 3982 - COSTANERA NORTE - B° ESCOBAR

MATRICULA 2023

Te acompañamos en tu vuelta al cole!!!

KSI TODO

LIBRERIA Y JUGUETERIA

Impresiones b/ n y full color - Librería artística y técnica
Plastificados .Sellos .Formularios automotor.

Mochilas 10% descuento
Contado efectivo

Bolsón kit escolar 10% descuento
Contado efectivo

Preparamos tu pedido por whatsapp!!

351 5516861
Tel. fijo: 3518773294
Av. Cayol 3825 - B° Poeta Lugones

www.kstpolirubro.com @kstpolirubro

Centro Educativo Peter Pan

CICLO LECTIVO 2023

NIVEL INICIAL	PRIMARIO
SALAS DE 4 Y 5 AÑOS	DE 1° A 6° GRADO
INSCRIP. ABIERTAS	INSCRIP. ABIERTAS

Inglés - Música - Informática - Ed. Física
Taller de Granja y Huerta (NI)
Vida en la naturaleza
Feria de ciencias y tecnología

Pablo de Guzmán 131 . Tel: 4771912 - Primario
L. de Figueroa 144 . Tel: 4772361 - Nivel Inicial

www.centroeducativopeterpan.com.ar



entendiendo que en el canto colectivo se resumen una serie de necesidades vitales para la salud psico-emocional y por qué no corporal del humano de estos días. Además, también de entender qué la difusión de nuestra profesión también se hace visible a través de un coro que pueda representar una institución sobre distintos escenarios del país y fuera del mismo.

¿Cuáles son los géneros musicales en los que se centran más?

El repertorio del coro es muy ecléctico, abordamos piezas en distintos idiomas y géneros. Tenemos un repertorio africano, que tiene una sonoridad y fuerza muy especial. También abordamos música caribeña y latinoamericana, brasileña, e incursionamos en el góspel. En cuanto a lo nacional, tenemos en repertorio tangos, baladas, y temas del

folklore urbano rioplatense. Incluimos temas en castellano de origen español, repertorio sacro, litúrgico y navideño.

¿Qué días ensayan y dónde?

Por tratarse de un coro vocacional, el tema horarios de ensayos se torna un poco dificultoso. Tenemos un ensayo general por semana, los miércoles de 20:30 a 22:30hs, en la sede del Colegio de Kinesiólogos, en B° Cofico. Después se organizan ensayos de cuerda, que se hacen en forma rotativa en una casa.

¿En qué eventos han participado?

Hemos participado en diversos encuentros corales y actos académicos a lo largo de nuestra trayectoria, tanto en Córdoba Capital, como en el interior. También en Salta, San Martín de los Andes y Neuquén. En particular este año participamos de encuentros en San Francisco, Córdoba y María Juana y Santa Fe. Dimos conciertos en Miramar y Mar del Plata, en el mes de octubre. Participa-

mos en la gala de la Orquesta Mediterránea, en el Teatro del Libertador, y cerramos el año con el concierto en la Parroquia Santa María de la Paz de "Voces de Navidad".

¿Cuáles son sus objetivos para el 2023?

En cuanto al repertorio, pensamos encarar obras de autores hispanoamericanos en general, y argentinos en particular, sin dejar de lado algunos temas que nos quedaron pendientes del año pasado, como así también temas litúrgicos ecuménicos. Tenemos en proyecto un repertorio específico para presentar en instituciones y establecimientos relacionados a la salud pública, hospitales dispensarios y orfanatos. Además, estaremos nuevamente en el Teatro del Libertador, como así también en el Teatro Real, y algunas presentaciones en el interior de la provincia.

i + información: Facebook: Coro del Colegio de Kinesiólogos de Córdoba

Ceferino Namuncurá y Santa Inés: EVANGELIZAR EDUCANDO EN SENCILLEZ Y SERVICIO

NIVELES INICIAL, PRIMARIO, SECUNDARIO Y SUPERIOR



Centro Educativo Parroquial
**Ceferino Namuncurá y
Nuestra Señora y Santa Inés**

**INSCRIPCIONES
ABIERTAS 2023**



www.cnsi.edu.ar

Instituto San Jerónimo



**Inscripciones abiertas
en todos sus niveles**

- Nivel Inicial . Primario . Nivel medio
(Turnos Mañana y Tarde)
- Secundario para adultos
(Turnos Mañana / Tarde y Noche)

Especialidades :

- . Economía y Administración
- . Ciencias Sociales y Humanidades

Consultas  **3513914425**
La Rioja 2115 – Te. 4882790
Av. Colón 2202 – Te. 4803836
joseciprianobalderrama@gmail.com

ÉCOA ESCUELA COACHING ONTOLÓGICO AMERICANO

**CARRERA DE:
"COACHING
ONTOLÓGICO PROFESIONAL"**



- » INICIA EN MARZO 2023
- » JUEVES DE 19 A 22HS
- » 2 AÑOS DE DURACIÓN
- » CON AVAL NACIONAL Y UNIVERSITARIO

**MATRICULA
50% OFF**

INFO:  **3515-583636**



SOLO CHICOS

Sopa de Letras!!

e	r	t	y	o	p	l	a	s	p
s	p	e	l	o	t	a	y	o	e
p	a	s	t	e	l	a	d	e	c
a	l	p	l	o	p	e	i	n	e
p	e	s	d	e	u	j	o	i	r
l	t	p	a	y	l	u	i	s	a
d	a	m	i	o	p	a	r	t	e
p	a	y	a	s	o	y	o	p	i
a	s	v	u	n	m	o	l	y	r
e	p	a	l	m	e	r	a	s	e

palmeras

pelota

peine

pastel

payaso

paleta

pulpo

pecera



Encontrá las 10 diferencias...

FILATELIA
Compro colecciones avanzadas de estampillas

3512321499 (José)

CASTILLOS PEKITAS
TOBOCÁN ALQUILER DE CASTILLOS CIMA ELÁSTICA - METEOL PLAZA BLANCO - LIVING KIDS TEL: 20 - 474455

PROMOCIONES DE LUNES A VIERNES

3516322989

MARLÓ
CLASES DE TELAR, MACRAME Y CROCHET

- TALLERES PRESENCIALES
- DECO TEXTIL

MARLO.ARTETEXTIL
B° POETA LUGONES 3517614837

ESCUELA DE CANTO
ESCUELA DE CANTO ESTEBAN KING

Vocalizado, Interpretación y Canto

SIN LÍMITE DE EDAD!!!

Prof. Esteban King
(0351) 155 28 10 65

EFFIFUTFEM
ESCUELA INTEGRAL DE FUTBOL FEMENINO

MIÉRCOLES Y VIERNES 18:30 A 19:30 - 20 A 21HS.
DE 6 A 15 AÑOS MAYORES RECREATIVO

EFFIfutfem
COMPLEJO JUMP
JUAN B. PLANAS 2750 B° CERRO CHICO
3512048663

EQUIPAMIENTOS - MOBILIARIO
ARTICULOS P/FIESTAS & EVENTOS

Alquiler de mesas
Sillas reforzadas
Vajilla completa
Tachos, Freezer, Hornos
Chafing, Termos, Tazas
Cafetera automática
Sillon Puff Capitone
Carpas, Barra
Personal para eventos
Catering, Salón, Audio

alm6278@gmail.com
3515945490

Bailamos?
Indumentaria para Danza, Patín, Gimnasia Rítmica, etc.

Lunes a Sábado: 9:30 a 13hs
Martes y Jueves: 17 a 21hs.

3512389110 bailemos_indumentaria
Bv. Los Granaderos 2259 B° San Martín

ALQUILER DE LIVINGS, DECORACIÓN Y TODO LO NECESARIO PARA TU EVENTO

Carolina Bustamante
Organización de eventos

Bautismos - Comuniones - Cumpleaños temáticos - 15 años - Egresados - Despedidas - Casamientos

3517014607

Alquiler
Living
Barras
Dispenser
Cortinados
Mesas dulces

ESCUELA MIXTA DE FÚTBOL
PABLO KRATINA

SEDE: SAN MARTÍN
COMPLEJO TIBUGOL: AMADO NERVO ESO. GENERAL GUIDO

LUNES Y MIÉRCOLES
DE 4 A 6 AÑOS: 18HS.
DE 7 A 13 AÑOS: 19HS.
DE 14 A 16 AÑOS Y FEMENINO: 20HS.

3515113434 INSCRIPCIONES ABIERTAS!!!

ESCUELA DE FÚTBOL PABLO KRATINA

LAS CLASES COMIENZAN EL 1° DE FEBRERO



- El que busca... ¡Encuentra!**
- | | | | |
|----------------------|------------------------|---------------|---------------|
| 1- Indio | 4- Dos botas amarillas | 7- Astronauta | 10- Serpiente |
| 2- Regalo en el agua | 5- Papel higiénico | 8- Cruz | 11- Torta |
| 3- Fantasma | 6- Zanahoria | 9- Bruja | 12- Mono |

CLASES DE GUITARRA CLÁSICA

- Gramática del Lenguaje musical
- Audioperceptiva
- Armonía

CLASES A DOMICILIO

Tel: 4765389
Cel: 3517071445 (de 14 a 20hs)
pablozacharewicz@hotmail.com

Alquiler y Venta de Entretenimientos!!

Magic Fun

Castillos inflables
Mesas para Living Infantil
Atracciones para pintar
Placas Blancas

CONTACTANOS Y ARMAMOS TU COMBO! **3516196594**

Escuela de músicas SONORA

Para niñxs, jóvenes y adultxs
Modalidad Presencial / Online

TALLERES GRUPALES

- Música para niñxs, Canto grupal, Ensamble y mucho más!!

TALLERES INDIVIDUALES

- Piano, Canto, Guitarra, Batería, Bajo, Ukelele, Lenguajes musicales

(358)4191196
(351)2024214
CIUDAD DE TAMPA 2272

Digitalización de cassettes de audio y CD's

Javier
(0351) 153130017

ALQUILER NA-MI JUEGOS

MIGUEL: (351)7365781

E.F.F.C. ESCUELA DE FUTBOL FEMENINO CLARET

CONVOCATORIA PARA SUB 16 Y 17 PARA JUGAR EN LA LIGA PARTICIPANDO (LIGA CORDOBESA)

TODAS LAS EDADES

Categoría Pre Infantil, Infantil, Juvenil, Sub17 y Libre

LUNES A JUEVES: 18:30 A 20HS.

3543 621689
AV. PADRE CLARET 5601

@fut.fem.claret

ARGENTINA CAMPEÓN DEL MUNDO - Qatar 2022



Expresión Norte

TRANSPORTE NICO
FLETES Y MUDANZAS

Trabajos con sogas
Guardamuebles
Viajes a todo el país

EL MÁS RÁPIDO, CONFIABLE Y ECONÓMICO

- Servicio de peón carga/ descarga
- Instalación/ desinstalación de aire
- Varios vehículos

3512386330

DESAGOTES
TODA LA ZONA DE CÓRDOBA

- Desatrque de cañerías cloacales y pluviales
- Desbarre y desagote de cámaras sépticas
- Pozos - Sótanos - Cloacas

Atención los 365 días del año las 24hs

Cel. 155 08 62 58

CRECER Inmuebles

Comercio por Internet

- Venta y Administración de Propiedades
- Trasacciones en el Día
- Alquileres | Compraventa

0 800 10 00 00 | 0 800 10 00 00 | 0 800 10 00 00

0 800 10 00 00 | 0 800 10 00 00 | 0 800 10 00 00

Conocé tu próxima casa en www.crecerinmuebles.com.ar

MAAR CARS

ELECTRICIDAD DEL AUTOMOTOR
AIRE ACONDICIONADO
BATERIAS - LUCES

Av. Lino Spilimbergo 4449 - 8° Villa María
3516653756 - Tel. 4816620

LOS PERBISOS S.R.L.

¡GRACIAS POR TRAERNOS LA COPA!

DestapaCor

Desagotes - Perforaciones
 Destape de Cañerías y Cloacas
 Contenedores - Obradores

Muchachos... ¡Gracias por la Copa!

TEL.: 4788234 / 35 15097309
www.destapacor.com.ar

Mauricio Coccolo, testigo privilegiado del título mundial conseguido por Argentina

El reconocido periodista deportivo de 39 años de edad, vecino de B° Poeta Lugones, tuvo el placer y el honor de cubrir la Copa del Mundo para Cadena 3 Argentina en el lugar de los hechos y como bonus track, celebró como un hincha más el título mundialista obtenido por "La Scaloneta" después de 36 años de espera.

Por: Tobías Ochoa

De B° Poeta Lugones a Doha. Mauricio Coccolo fue testigo de la conquista máxima del fútbol argentino en el siglo XXI. El periodista deportivo de Cadena 3 viajó hasta Qatar y durante un mes, convivió junto a un grupo de 12 personas, entre ellas el "Bocha" Houriet, Raúl Monti y Gustavo Vergara, conformando así el equipo de cobertura más grande del interior del país para un Mundial. Coccolo forma parte del medio desde el año 2015, compartiendo espacio en Radio Popular 92.3FM también desde hace dos años.

Una cobertura "mundial"

La ciudad, de dimensiones pequeñas, facilitó la movilidad y el traslado para la



cobertura de los respectivos partidos, fundamentando este aspecto en el buen funcionamiento del transporte público. "Para la radio fue muy bueno, tener 12 periodistas en Qatar fue una gran apuesta, la más grande del interior del país diría. La conectividad fue impecable, tuvimos equipos muy buenos, transmitimos desde el medio del desierto, en el subte o hasta en un bote desde un lago artificial. Para el trabajo que nosotros hacemos en la radio esto es fundamental y la

conectividad que tuvimos en Qatar fue espectacular", destacó.

La monarquía qatarí dió incanzables muestras de su poderío económico, fundamentado en lo extravagante de sus obras, infraestructura y recursos. Por ejemplo, el "uso y abuso" del aire acondicionado, que de a momentos no hacía falta según Coccolo, ya que el clima en Doha se adentraba al otoño.

La vida en Qatar...

"No fue tan fácil adaptarse a la comida de allá. Tienen otros condimentos y por más que la pidas sin condimentos, el sabor está", expresó el periodista de Cadena 3. Otro aspecto importante fue la diferencia horaria de cinco horas con el país del golfo pérsico. Para las 11 de la mañana de Argentina, Mauricio lanzaba un programa en la radio, el cuál debía transmitir desde las 6am de Qatar, produciendo cambios en su rutina de sueño habitual.

"Lo más raro que nos pasó fue haber comprobado en más de una ocasión que era mejor moverse con el transporte gratuito y no con el transporte pago. En cuartos de final, cuando pensamos que era mejor ir en un Uber a la cancha, nos dimos cuenta que era mucho

mejor ir en transporte público. El subte era gratuito y te dejaba en la puerta, el Uber te dejaba a 20 cuadras del estadio, nunca llegaba a la puerta", explicó.



"Fue una experiencia única"

"La gran enseñanza que debe dejarnos este Mundial es que nunca se debe ser tan tajante en la crítica o en el elogio. Argentina demostró que podía salir campeón contra Países Bajos, se habló mucho en la previa sobre el nivel de los rivales que enfrentó Argentina tanto en la eliminatoria como en la Copa América, y ese momento de demostrarlo fue en cuartos de final", analizó el oriundo de Idiazabal, localidad del interior cordobés. Sobre lo que sintió al haber sido testigo privilegiado de la obtención de la Copa del Mundo por parte de Argentina después de 36 años de sequía y de ver a Lionel Messi cumplir su gran sueño, Coccolo afirmó: "Fue una experiencia única, increíble y sumamente emocionante que jamás olvidaré".

pañalera

+ ahorro



\$1550

Px44 - Mx44 - Gx38 - XGx32 - XXGx50



\$4399

Mx72 - Gx72 - XGx58 - XXGx54



\$3599

Mx68 - Gx60 - XGx52 - XXGx50



\$2190

Mx16 - Gx16 - XGx16

• Envíos a domicilio a todo Córdoba • Promociones válidas hasta el 17 de Febrero

B° San Martín - Bvd. Los Granaderos 2251 @Pañalera_Mas_Ahorro 351 - 7961181



100 años...
farmacias
GENERALPAZ

¡NUEVA SUCURSAL!

Av. Rafael Nuñez 6474

3512234386

Tadicor
Colectora Norte Salida 1B

3515227090

¡HACÉ TU PEDIDO!
08004447257

CIUDAD DE CÓRDOBA
ENVÍOS A DOMICILIO

www.farmacialogeneralpaz.com /farmaciageneralpaz



HORÓSCOPO



ARIES

Tomarán conciencia de su verdadera fuerza interior, por lo que podrán actuar sin tanto ímpetu, pero sí con coraje. Desarrollen y apliquen la creatividad y el impulso pionero que les son naturales. Cuiden sus reacciones porque podrían tener problemas de relación con los demás. Se sentirán muy trabados por otras personas, especialmente, si alguien obstaculiza su deseo de dominio. Concretarán metas y recogerán satisfacciones.



TAURO

El tesón y el pragmatismo que tienen como don les jugará a favor este mes. Y, si a esto se le suma su espíritu apacible y la capacidad que tienen de saber esperar, el éxito estará de su parte, claro que, no todo serán buenas noticias, también habrá algunos problemas, especialmente, con parientes y en reuniones sociales; pero estarán preparados y protegidos para que todo marche sobre rieles y puedan sortear cualquier escollo.



GÉMINIS

Surgirán ideas brillantes que les permitirán proyectarse exitosamente en el medio social. Con lo que sí deberán tener mucho cuidado es con sus reacciones, especialmente, con la gente de su entorno habitual. A veces también se sentirán desestabilizados por conflictos diversos. Tómense tiempo para meditar a solas, relájense y escuchen la voz del corazón. Ella les traerá las respuestas que necesitan. Cuiden la intimidad y defiendan sus sentimientos.



CÁNCER

Sentirán paz y alegría interior y aumentará su natural ternura; todo lo cual repercutirá muy positivamente en sus vidas. Sin embargo, es posible que también deban recogerse, y buscarse tiempo para estar a solas y meditar. Podrán sentir cierto desasosiego; producto, seguramente, de circunstancias cotidianas que no han podido enfrentar satisfactoriamente. Tendrán que superar su inseguridad y escuchar su interior.



LEO

Tendrán una visión distinta y positiva de la vida y, bajo este efecto benéfico, se sentirán plenos consigo mismos, siempre que dominen su tendencia a mostrarse soberbios. Este mes descubrirán la fuerza interior que poseen y dejarán un poco de lado la búsqueda constante del aplauso y la aprobación de los demás. Se sentirán más creativos y llenos de buenas ideas, aprovechenlas. Deberán aceptar cambios.



VIRGO

Se replantearán asuntos ligados con la vida laboral, especialmente, con la salud y los hábitos. La autoafirmación y la seguridad personal surgirán sin traba alguna. El optimismo reinante en el hogar primario lo ayudará sentirse más libres y decididos. También, se sentirán apoyados en el ámbito laboral, donde lograrán sortear los conflictos y desentendimientos que se presenten. Analicen bien cada paso que den y sean ustedes mismos quienes decidan sobre su futuro, no otros.



LIBRA

El planeta es un Gran Maestro que ayuda a ser más consciente de viejos mandatos ligados con la dependencia. Su objetivo es enseñarles a valerse por sí mismos y a hacerse cargo de sus acciones. Esto los ayudará a autoafirmarse y a confiar más en sí mismos. Desarrollen la creatividad que tienen como don y concretarán objetivos. Tengan cuidado y eviten enfrentamientos con la familia; eso los ayudará a sentirse mejor siendo fieles a su necesidad de armonía.



ESCORPIO

Importantes planetas en aspecto tenso con el signo los desestabilizarán un poco. Sabrán manejar los asuntos familiares gracias a su gran poder de convencimiento y magnetismo. Es posible que surjan ciertos desentendimientos y situaciones confusas que los amargarán un poco. No intenten imponer su voluntad, respeten los deseos de quienes los rodean. Los amigos necesitarán de su fuerza interior y percepción. Ayúdenlos cuando se lo pidan y disfruten de las experiencias que les toque vivir juntos.



SAGITARIO

El optimismo y la capacidad innata de comprensión les permitirá resolver toda situación confusa o conflictiva que se les presente en este período. Asimismo, contarán con la ayuda de amigos y afectos a la hora de resolver traumas y problemas psicológicos inconscientes, apóyense en ellos. Es así como lograrán conectarse con la libertad que es uno de sus principales intereses y objetivos de vida. En la familia quedarán atrás viejas discordias y confusiones.



CAPRICORNIO

Se verán expuestos a tener que enfrentar crisis externas e internas. La comunicación con el entorno será algo reparador frente a los avalares de la vida. Esto los ayudará a soltarse y a ser solidarios sin retraerse tanto como acostumbran. Además de manifestar mejor sus sentimientos, sobre todo, en la intimidad. No se guarden enojos, ni se sientan culpables si otros no entienden lo que interiormente les está pasando. Buen momento para hacer refacciones en el hogar.



ACUARIO

Este mes se verán alentados a expresarse con total autenticidad y podrán enfrentar cualquier circunstancia por más difícil que parezca. Gozarán de un excelente período por lo que se refiere a la vida afectiva. Transmitirán alegría a la familia a pesar de ser poco hogareños, ya que lograrán sentirse cómodos y felices compartiendo experiencias con sus afectos, cosa poco común para un signo en exceso introvertido. Asimismo, sabrán poner límites necesarios cuando alguien intente interferir en sus decisiones.



PISCIS

A pesar de que su excesiva sensibilidad altere en más de una ocasión el equilibrio de sus emociones, finalmente, encontrarán la forma de ordenarlas y se sentirán felices. Tómense tiempo para meditar y reflexionar, esto les hará bien al alma y los serenará, al tiempo que les permitirá ver las cosas con mayor claridad. Dedicen más tiempo a conectarse con las ciencias del espíritu, les hará bien a ustedes y podrán ayudar a otros. No cometan excesos de ningún tipo.

arbell
cosmética natural
21 años de tradición y fealdad
INCORPORATE!!!
3517 072035

Mil Costuras Euge
TALLER DE COSTURA
Costura en general
Arreglos de ropa
Manilera - Almohadones
Sábanas - Cortinas, etc.
3515465530 @milcosturas_euge
RAFAEL M CORREA 3709 - BAJO PALERMO

¿Quieres hacer tu propia ropa de forma rápida y sencilla?
¿Aprender a coser a máquina?
¿Hacer tus moldes?
Curso de Moldería y Corte - Confección
Clases personalizadas
Tel. fijo 3518806746 / Cel. 153069430

Productos de Decoración
Tejidos al Crochet
Lanáticas
Venta de Insumos para Tejedoras
Dictado de Talleres
3571 416442 @lanaticas
Av. Los Granaderos 3015

CRISTINA RUEDA
CLASES DE MOLDERÍA Y COSTURA
CUPOS LIMITADOS!
RAYMUNDO MONTENEGRO 3376
B° ALTO VERDE - 3515388703

SATNAM
ESTÉTICA Y SPA
-Masajes manuales táctiles y corporales descontracturantes y relajantes, reductores realfirmantes
-Maderoterapia y Drenaje linfático
-Aparatología y tratamientos personalizados
3512 96-2313
Roberto Cayol 3351 B° Poeta Lugones

APRENDE A CONDUCIR EN SOLO 10 CLASES!!
Servicio a domicilio
Clases intensivas desde tu propio auto
Perfeccionamiento y capacitación para sacar el carnet
Ivana Aprende Ya
3516274365

Miqui NAILS ART
@Miqui_art
Esmaltado Semipermanente
Esculpidas Polygel
Nail Art
TURNOS: 3512640816

MALBEC BELLEZA LACA COSMÉTICA PROFESIONAL
EXEL
LIDHERMA
ENVÍOS A DOMICILIO
Tratamientos estéticos faciales (Solicitar turno!!!)
TIENDA CON VENTA AL PÚBLICO
351 6870617
351 4244150
Santa Rosa 130 - Local 3

Simipermanente
Lapping
Esculpidas
Lifting de pestañas
Perfilado de cejas
351-2180734 @nails_studio_fa
Obispo Ceballos 160, B° San Martín

Sense Bene Beauty Spa
*Depilación definitiva con Venus Legacy
*Tratamientos Reductores con Suabela
*Body up
*Ultracavitación
*Radiofrecuencia
*Radiofrecuencia facial
*Limpieza facial
*Drenaje linfático
*Masajes reductores
*Masajes relajantes
Mente sana
Cuerpo sano
351 6115999
sensebenebeautyspa

En B° Marqués de Sobremonte revalorizaron el Centro de Salud N° 21

Se trata del primero que se pone en valor bajo el programa "Repara Salud" que lleva adelante la Municipalidad de Córdoba. En el lugar se llevaron a cabo trabajos de albañilería y pintura en general, reparación de cubiertas de techo y desagües pluviales, entre otros.

En la actualidad se encuentran en proceso de renovación bajo el mismo programa 59 de los 100 edificios municipales. De ese total, un 60% necesita una intervención de leve a moderada y el 12% una mayor. El pasado 26 de enero, el viceintendente Daniel Passerini junto a la secretaria de Prevención y Salud Comunitaria, Liliana Montero, participaron de la puesta en valor del Centro de Salud N° 21 de B° Marqués de Sobremonte (Nuflo de Aguilar 563), en el marco del programa "Repara Salud". En ese marco, Passerini manifestó: "Hoy celebramos la puesta en valor del primero de muchos Centros de salud que van a tener este tipo de intervenciones y que claramente es lo que necesitan los vecinos. La salud pública tiene que llegar lo más cerca de las personas, interactuando con la comunidad, con el centro vecinal y con los distintos actores sociales que hacen a una comunidad". Junto a este primer Centro refaccionado en los próximos días se pondrán en valor 10 más, que constituyen la primera tanda de 60 Centros de Salud que son refaccionados con el trabajo de 200 trabajadores de cooperativas de la economía social.

Obras, mejoras y equipamiento

En este Centro de Salud de B° Marqués de



Sobremonte se ejecutaron obras de gran importancia para la refuncionalización del edificio, tales como reparación de cubiertas de techo y desagües pluviales, construcción de una rampa de acceso, trabajos de albañilería y pintura general. También, se llevó a cabo el control y puesta a punto del sistema de instalación cloacal, la restauración de consultorios y salas de espera, la reparación de rejas y muro de ingreso y la renovación de señalética. Esta última enfocada en facilitar la comprensión de manera inclusiva y práctica.

Sumado a todos estos beneficios, se lo equipó con un espacio para las infancias

con juegos de mesa libros didácticos que ayudará a promover actividades de recreación, estimulación para las infancias.

"Lo importante de esta puesta en valor es que hemos ejecutado obras de refacción muy necesarias y que hace muchísimos años que no se llevaban adelante. La estética del espacio es hermosa, pero el objetivo es la profundidad de las intervenciones" remarcó la secretaria de Prevención y Atención en Salud Comunitaria, Liliana Montero.

Puesta en valor integral

El programa "Repara salud", que afecta a 60 centros de atención primaria, puesto en

marcha por la gestión del Intendente Martín Llaryora en el mes de septiembre de 2022, fue definido en función de un relevamiento edilicio realizado por la Secretaría de Salud Comunitaria junto a los equipos de salud.

La decisión oficial de fortalecer el sistema de atención primaria, se complementa con



un plan integral de reequipamiento médico, mobiliario funcional e insumos médicos, como balanzas para adultos y niños, camillas, estetoscopios, sillones odontológicos y demás instrumental específico para la tarea de los equipos de salud.

Además, se está instalando en cada uno de los 100 Centros de salud aires acondicionados, nuevas heladeras para la conservación de vacunas, calefones y cocinas, equipamiento que contribuye a mejorar la calidad de atención y de trabajo para los equipos de salud y la comunidad en general.

COSMIATRA
Marcela Giraldo
MP 12637

Cosmetología y Cosmiatría
Peeling Acné Rosácea Fotoenvejecimiento
Tratamientos acorde a cada necesidad
Aparatología / máscaras importadas
Francisco Blazquez 4139
esq. Alonso la Colina
3516281250

KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA
Lic. María Paula Bruno MP 6148

Atención por obras sociales, particulares y Apros

3516331680
paulabruno87@gmail.com

CONSULTORIO GERVASONI
KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

Lic. Gervasoni M. Constanza
MP 7888

Rehabilitación Traumatológica RPG

consultorio.gervasoni 3544557471
Carlos Pérez Correo 775 B° Marqués de Sobremonte

OBESIDAD

8 KILOS MENOS EN UN MES!!!

3513934187

DR. ALEJANDRO GALVÁN (MP 23511)

PODÓLOGA
Gioconda Duróix

Extracción uñas encamadas con o sin anestesia según patología Podología integral
Pie diabético Niños Deportistas

Redes turnos: 351152235185
Rozas de Oquendo 2931 - B° Altos de San Martín

Kinesiología & Fisioterapia

Maria Elena Triego MP 1848 - Dorsales/Muñecas/Particulares
Traumatología / Neurología / Respiratorio (KTR) Adultos
Drenaje Linfático Manual / Ultrasonido / Masoterapia
Electroestimulación / Magnetoterapia / Iontoforesis

La Ramada 2358 - A° Villa Cabrera
Tel. 4898006 / Cel. 3518167327

Sempermanente Tratamientos - Colocación de tips

Podóloga Tamara

Callos - Durezas - Pie de diabético - Cutícula
Corte de uñas - Masajes - Belleza de pies y manos

3518851234

Soldado Ruiz 1844 - B° San Martín

PODOLOGÍA
MARIELA TONELLO

-Corte de uñas
-Retiro de callosidades
-Tratamiento de uñas encarnadas
-Tratamiento de hongos

3516503073

ATENCIÓN A DOMICILIO

PODOLOGÍA
Poeta Lugones

JUBILADOS: \$1500

Uñas encarnadas - Engrosadas - Callos
Reconstrucción - Pies diabéticos

AZOR GRIMALT 3760
B° POETA LUGONES 3512140609

Pedicuria Estética del Pie
Magdalena

Uñas encarnadas Verruga Plantar
Pie Diabético Callosidades

MP 11-08-01-011

Belleza de Pies

Atención en Consultorio Solicitar turnos al:
Tel. 8996043
Cel. 157-460025
Pablo de Guzmán 334 - B° Marqués 11 años de experiencia

Podóloga - Manicura
MARISA SERAFINI

Belleza de pies y manos
Callos - Hongos
Uñas encarnadas
Esmaltado Semipermanente

Atención a domicilio
Materiales descartables

3512217844 Atención en consultorio

Dr.Scholl's

Seguinos @DrSchollsCordoba

PODOLOGÍA Y SPA DE PIES
ESPECIALISTA EN PIE DIABÉTICO
UÑAS ENCARNADAS Y ONICOMICOSIS
PLANTILLAS A MEDIDAS Y DE SILICONA

TUCUMAN 267
351 6811459
351 4241135

K&E Consultorio de Kinesiología y Fisioterapia

Eliana Bachetti
Lic. en Kinesiología y Fisioterapia M.P. 8702

Kinesiología y Fisioterapia
Estética corporal y facial
Rehabilitación Traumatológica

Atención a Domicilio
Tarjetas de crédito
Obras Sociales

DEPILACIÓN DEFINITIVA
Consultar Precio!

K&E Kinesiología y Estética
4724549-3512205880
PASAJE CUESTA 648 - B° SAN MARTÍN (Cerrito al 1950)

Podología clínica
M.P. 7152

Atención personalizada.
Espacio totalmente equipado.

- Callos
- Uñas encarnadas
- Hongos (Micosis)
- Reflexología
- Plantillas

Reservá tu turno: Evangelina
351 202-5208

Kinesiología y Fisioterapia

Rehabilitación traumatólogica, neurológica, postquirúrgicos y drenaje linfático

Podología
Atención podológica integral: en uñas, callosidades, pie diabético y corrección de uñas

Liliana Romero
Lic. en Kinesiología y Fisioterapia
MP 7176

ATENCIÓN DOMICILIARIA
0351 156809322

Una de las plazas de B° Nuevo Poeta llevará el nombre de Miguel Muñoz

A través de su presidenta Fabiana Sosa, el Centro Vecinal Nuevo Poeta propuso denominar al espacio verde ubicado entre las calles Pedro Cavia, Azor Grimaut y Gilberto Molina con el nombre del creador de la Escuela de Fútbol EFUL. El proyecto cuenta con el apoyo total de los vecinos y el visto bueno del Concejo Deliberante de Córdoba. EXPRESION NORTE y el Instituto secundario El Salvador forman parte de esta hermosa propuesta.

Por: Lic. Ernesto "Turco" Maluf

A casi un año de su partida, el recordado, admirado y querido Profesor de fútbol Miguel Muñoz continúa presente entre nosotros, y una muestra de ello es que muy pronto, una de las plazas de B° Nuevo Poeta llevará su nombre por iniciativa del Centro Vecinal Nuevo Poeta, presidido por Fabiana Sosa.

Se trata de un merecido homenaje y reconocimiento para el creador de la Escuela de Fútbol EFUL, quién durante toda su vida hizo mucho por los niños y familias del sector, inculcando valores, formando personas a través del fútbol, transmitiendo amor y pasión por los pequeños, y ayudando a todo aquel que se le cruzara en el camino. "Mis mejores amigos son los niños y soy un privilegiado porque tengo amigos de todas las edades", expresaba una y otra vez el



Profe Miguel, y remarcaba: "Soy un afortunado por la fidelidad de tanta gente, por la confianza en nuestros valores y principios en este recorrido. Porque los principios aparecen, como bien dice la palabra, al comienzo de la vida. Yo dediqué gran parte de mi vida a los niños, al crecimiento a través del juego... Ésta es mi misión y siento que vine al mundo para esto".

"Es una forma de agradecer todo lo que hizo por los niños"

"Finalmente, concordamos en su totalidad con los vecinos para nombrar a esta plaza con el nombre de Miguel Muñoz, vecino del sector y fundador de EFUL. Ya me comuniqué con personal del Concejo Deliberante informando la decisión favorable y que no hay oposición. Así que vamos para adelante con

el proyecto y seguiremos juntando firmas",

informó Fabiana Sosa, presidenta del Centro Vecinal Nuevo Poeta e impulsora de esta gran iniciativa, para luego agregar: "Desde un primer momento contamos con el apoyo del diario EXPRESION NORTE y el Instituto El Salvador de B° Poeta Lugones también ofreció su ayuda para colaborar".

"Todo este trabajo, que será en comunidad, estoy segura llevará a que familias, vecinos y niños, nos motivemos a hermosarla, hacer jardincitos con flores, cuidarla y demostrar

con gratitud todas esas enseñanzas que el querido Miguelito nos dejó. Estoy segura que muchas obras más, él seguirá promoviendo desde aquel lugar de donde está, todo lo que sembró, sus hijos, sus nietos, su mujer, sus alumnos, profes, padres y amigos lo cosecharon hoy. Gracias a los vecinos, comerciantes e instituciones del barrio por todo su apoyo y acompañamiento... Muy pronto, la plaza de Pedro Cavia y Azor Grimaut llevará el nombre de Miguel Muñoz, y eso nos llena de orgullo y gratitud porque es una forma de agradecer todo lo que él hizo por los niños durante tantos años", subrayó Fabiana.

Un mural y una canchita

Además del cartel con su nombre, la idea es poder agregar en un espacio de pared de la plaza, un mural con su rostro o figura para el que no lo conozca pueda reconocer en su rostro el gran amor y pasión que tenía y sentía por los niños, y la pelota; y también armar una canchita de fútbol. Todo aquel que quiera colaborar con pintura, ideas, propuestas o mano de obra, puede comunicarse al celular 3515108468. El día de la inauguración se invitará a su familia y a miembros de EFUL para que la fiesta sea completa. Sin lugar a dudas, la futura Plaza Miguel Muñoz será otra forma más de recordar, agradecer y sentir entre nosotros a este ser único e irreplicable que brilló con luz propia dejando huellas y enseñanzas en chicos y grandes.-

LAB CEN
LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

ANÁLISIS CLÍNICOS EN GENERAL Y DE ALTA COMPLEJIDAD

TE VACUNASTE?
- MEDIMOS LA CANTIDAD DE ANTICUERPOS GENERADOS

TEST SEROLÓGICO POST VACUNA

- PCR PARA VIAJE
- HISOPADOS TEST RAPIDO

RESULTADOS EN EL DIA

CONSULTAS
3512108666

AV. CAYOL 3234 B° POETA LUGONES

Enfermería a DOMICILIO

- ✓ Inyectables
- ✓ Venoclisis
- ✓ Cambio de solución de venoclisis
- ✓ Control de signos vitales
- ✓ Sonda vesical
- ✓ Curación plana
- ✓ Cambio de bolsa de colostomía
- ✓ HGT (con y sin materiales)

MARISA CONTRERAS
ENFERMERA PROFESIONAL

3517641005

ORTOPEDIA INTEGRAL
PLANTILLAS, ARTICULOS PARA GYM Y FITNESS, TRUSAS Y FAJAS
ALQUILER Y VENTA DE ARTICULOS ORTOPÉDICOS

ORTOMEDIK

Tel./Fax: (0351) 4760275 / 156 876895 Fray Luis Beltrán 3170 (a 100mts Hiper Libertad)
ortomedik.cba@gmail.com B° Poeta Lugones

CONSULTORIOS MEDICOS DEL CABILDO

Director Médico: Dr. Miguel, Rafael MP 13181 - RCMP2017/199

- Clínica Médica
- Cardiología

ME 4420

Francisco López Correa 1696 - B° Marques - Turnos al: 9018303

FARMACIA ALDAYA

APROSS-OSDE-OMINT-SWISS MEDICAL-GALENO
SANCOR-CPCE-PREVENCIÓN SALUD-OTRAS

DESCUENTOS EN MEDICAMENTOS
RECIBIMOS TARIETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO

LASCANO COLODRERO 2771- B° POETA LUGONES
FARMACIAALDAYA1@GMAIL.COM

3513171977 ENVIOS A DOMICILIO **4773840**

CONSULTORIOS MARQUES

NUESTROS SERVICIOS

- KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA**
Masajes descontracturantes
Lesiones musculares
Rehabilitaciones post quirúrgicas
OSTEOPATÍA
Tratamiento de esguinces
- PSICOLOGÍA**
Terapia de parejas
Psicología para niños
Psicología para adultos
Certificados carnet conducir
Aptos laborales
Certificados universitarios
- MEDICINA FAMILIAR**
Médico generalista
Pediatria
Certificados - CUS
Control de enfermedades
ELECTROCARDIOGRAMAS
Fichas médicas, laborales
Pedidos de medicamentos
- ODONTOLOGÍA**
Blanqueamientos
Arreglos estéticos
Extracciones
Placas de relajación
Limpiezas dentales
Pernos y coronas
Carillas estéticas
Arreglos de prótesis
Re adaptación de prótesis
Prótesis Acrílicas
Prótesis Croma
Certificados
- IMPLANTES dentales**
ORTODONCIA
- NUTRICIÓN**
Cambio de hábitos
Aumento de peso
Descenso de peso
Alimentación vegana
Vegetariana
Recetas - Planes alimentarios
Certificados
- PODLOGÍA**
Onicomicosis
Verrugas
Pie diabética
Reconstrucciones
Uña encarnada
Durezas
REFLEXOLOGÍA
Masajes ayurvédicos
- FONOAUDILOGÍA**
Tratamiento del lenguaje
Mala pronunciación
AUDIOMETRIAS
Certificados - CUS

Bv. Lorenzo Suárez de Figueroa 479 - PB
Barrio: Marqués de Sobremonte

3515 595 688

Pablo Kratina brindó una capacitación para entrenadores de fútbol en Ecuador

El vecino de la zona norte de la ciudad, ex jugador de Belgrano y director de scouting de Tigre, fue convocado por Juventud Italiana de Manta para instruir a sus entrenadores. "Fue una hermosa experiencia", aseguró.



A mediados de Enero, Pablo Kratina, ex delantero de Belgrano y Racing Club, ex técnico de Huracán de B° La France, reconocido captador de talentos nacional y DT local, y actual director de scouting de Tigre (Bs. As.) fue requerido por el club ecuatoriano. Allí fue acompañado por Fabio Radaelli (ex jugador de Ferro) -coordinador general de inferiores del "Matador de Victoria"- con quien trabaja hace muchos años.

"La invitación es un orgullo. Estuvimos capacitando y brindando diferentes charlas a los entrenadores del club Juventud Italiana de Manta. Se trata de un reconocimiento después de casi 30 años en esta carrera del

scouting y con escuelas de fútbol. Se armó un vínculo muy lindo y eso hará que volvamos en junio. Las instalaciones del club son muy buenos y hay un proyecto para que siga creciendo", comentó Kratina.

"Vendrán tres jugadores de Juventud para hacer una pasantía en Tigre. La verdad, estamos transitando nuestro segundo año de trabajo y estamos conformes. Como profesionales formados en Córdoba, surgen estas posibilidades de poder trabajar en lo que uno ama que es el fútbol".

23 años trabajando por y para los niños

Su Escuela de Fútbol infantil no para de crecer y ya cuenta con 23 años de vida. A partir de Febrero comenzará a trabajar nuevamente con chicas y chicos de 4 a 16 años en B° San Martín, una de sus sedes. "Nuestra Escuela es participativa, inclusiva y no competitiva; y nos basamos en la amistad, la educación y el respeto", subrayó Kratina.

i + información: Cel. 3515113434 – @EscueladefútbolPabloKratina

Carolina Del Villar
M.P. 8111
ODONTOPEDIATRÍA
ORTOPEDIA
ORTODONCIA (NIÑOS Y ADULTOS)
odontologo.carodelvillar
odontóloga Carolina Del Villar
351 5429301
Fortunato Lacamera 3868 - Alto Palermo

CONSULTORIO ODONTOLÓGICO M.G.
ESPECIALIDADES CIRUGÍA, ORTODONCIA, NIÑOS, PRÓTESIS FUA Y REMOVIBLE, ENDODONCIAS
AMPLIA EXPERIENCIA Y TRAYECTORIA
CERTIFICADOS BUCCODENTALES
CERTIFICADOS ESCOLARES
CONSULTAR POR TURNOS: **3513721050**
Manuel Quintana 1968-Villa Cabrera

ODONTOLOGO
Pablo Javier Falasconi
M.P.: 7148
Niños y Adultos
Endodoncia - Prótesis - Implantes
Ortodoncia - Cirugía - Blanqueamientos
OBRAS SOCIALES TARJETAS DE CRÉDITO
Av. Cornelio Saavedra 2787 - B° Los Paraisos
Tel.: 4726719 - 3513299154

Alicia Kovaluk
ODONTÓLOGA - M.P. 8111
Con 35 años de experiencia
ORTODONCIA - niños, adolescentes y adultos-
ORTOPEDIA MAXILAR - niños desde los 4 años-
ORTOPEDIATRÍA - OPERATORIAS
Obras sociales
Particulares - planes de pago-
Turnos al Cel.
362-474-6117
Fernando Fader 4076
Cerro de las Rosas - Córdoba

PRODEN ODONTOLOGIA
OBRAS SOCIALES | PARTICULARES
DRA. FERNANDEZ CAROLINA M.P. 6736
DRA. LONGHI CECILIA M.P. 7259
Tel: 476 4506
Agendá nuestro nuevo **351 2094406**
FRAY LUIS BELTRAN 2939 | B° POETA LUGONES

ODONTOLOGÍA Y ESTÉTICA
Od. Ana Sol Agundez M.P. 11637
Od. Gabriela Izurieta Latorre M.P. 6762
ESTÉTICA | ORTODONCIA | IMPLANTES
CARILLAS | BLANQUEAMIENTO
Especialidad en Niños - Adolescentes - DISCAPACIDAD
Prótesis - Blanqueamiento
Obras Sociales - Particulares - Planes de Pagos
Aranceles Accesibles
MONSEÑOR PABLO CABRERA 3177, B° LA FRANCE
(0351) 4771893 | +54 9 (351) 385-6904

CONSULTORIO ODONTOLÓGICO MARQUES
~ CUIDAMOS LA SALUD DE TU SONRISA ~
·Prótesis ·Endodoncia
·Ortodoncia ·Implantes
·Estética General
Od. Pesci Dujovne Marta Marilyn MP 9702
Od. Valle Marco Sebastián MP 9480
TURNOS:
3517649635 - 3515314871
URGENCIAS: 8983412
HERRERA Y GUZMÁN 917
B° MARQUES DE SOBREMONTTE

CARRIZO ODONTOLOGÍA - CLÍNICA
Blanqueamiento biológico | O₃zono terapia
Implanto | Prótesis
OD. CARRIZO F. MARCELO MP. 5321
Atención domiciliaria profesional
Tel: 4771945 **3512686901**
Av. Roberto Cayol 3295 - B° Poeta Lugones

dontoestetic
Odontología Integral, Estética y Implantes
Dra. Gabriela de la Iglesia
Operatorias Estéticas Se realizan Certificados Buccodentales
Cirugía General
Endodoncia
Prótesis
Implantes
Odontopediatria
URGENCIAS 24 HS.
Rivadeneira 2527 / Las Margaritas
351 3642986 4897851

DIAGNOS odontologia
Javier Ybarra MP.9319
Implantes
Protesis - Estética
Todas las especialidades
OBRAS SOCIALES
RECIBIMOS TARJETAS
f Diagnos odontologia
@diagnosodontologia
CIUDAD DEL BARCO 3747 - B° LA FRANCE
351 8155362
Tel: 351 7682327

Retos virales en TikTok: cómo prevenir y qué enseñar a niños y adolescentes

"Vivimos en una época donde hay gran cantidad de información, pero con gran dificultad para elegir y desmenuzar qué información usar", señaló María Zysman, psicopedagoga y directora de la asociación Libres de Bullying, quién explica cómo acompañar a chicos y jóvenes en su vida digital.

Los retos virales en redes sociales se ubican nuevamente en el centro de la escena tras la muerte de una niña de 12 años en Santa Fe. Su familia apuntó a un desafío que se conoce en TikTok como "blackout challenge", que consiste en aguantar la respiración el máximo de tiempo posible. Según María Zysman, psicopedagoga y directora de la asociación Libres de Bullying, "todas las redes tienen sus problemas,

pero TikTok es peor". Esto, añadió, es debido a la corta duración de los videos, donde no se ven ni explican los riesgos de las propuestas, así como su llegada a niños desde muy corta edad, y afirmó: "se han generado cantidad de accidentes por saltar de un balcón a otro, por filmarse de una terraza desafiando la ley de gravedad y por muchísimas otras cosas que atentan contra la integridad".

"La vida digital de los chicos no puede ser un espacio privado"

La especialista fue enfática a la hora de referirse al debate sobre la presunta intimidad de los niños y niñas en sus dispositivos tecnológicos: "La vida digital de los chicos de ninguna manera puede ser un espacio privado". Como adultos responsables, es fundamental una presencia activa

en la cotidianeidad online de los chicos y chicas. "No meterse es una excusa cómoda, porque da mucho trabajo acompañar a los chicos en el aprendizaje y el uso de las redes sociales. Si uno no está dispuesto a eso, no les tiene que dar celulares a los chicos", sostuvo la psicopedagoga.

A su vez, la vocera de Libres de bullying destacó que "no hay que prohibir sino acompañar, estar presente. No es meterse para retar o para juzgar lo que los chicos están haciendo. Es otro el lugar que tenemos que tener: es estar al lado, decirles lo que no les conviene, lo que no deben mostrar, lo que les puede dañar el cuerpo y la mente, lo que los expone a la violencia".

"Vivimos en una época donde hay gran cantidad de información, pero con gran dificultad para elegir y desmenuzar qué información usar", remarcó.



***Ayudarlos a elegir:** Mostrarles que no todo lo que se ve en las redes es real (por ejemplo, los cuerpos). Ver qué influencers, qué streamers, qué contenidos les gustan y por dónde van sus intereses.

***Enseñarles:** que tener seguidores no es el único modo de sentirse feliz. Mirar sus teléfonos y no creer que un celular, porque tiene jueguitos, es un juguete.

***Estar presentes y abrir el diálogo.** Tener conocimiento sobre lo que a nuestros hijos les gusta desde chicos, no esperar a que sean más grandes. No esperar a que los chicos hablen, porque a veces los adolescentes se cierran mucho. Si sentimos que no podemos, recurrir a profesionales.

¿Cómo acompañar a nuestros hijos?

***Enseñarles a cuestionar lo que ven:** Que no consuman pasivamente cualquier cosa.

***Revisar el teléfono en presencia de los chicos, no a escondidas.**

***Preguntarnos por qué los chicos necesitan cumplir con estos retos virales.**

PSICOLOGA
Lic Mayra Cufre MP 12540
Adolescentes - Jóvenes - Adultos
Atención en B° Las Magnolias y virtual
3515492308

PSICÓLOGO
LIC. PROF. FRANCO D. VASCHETTI
ESPECIALISTA EN CONSUMOS PROBLEMÁTICOS
M:6887 - B° MARQUÉS DE SOBREMORTE
PSICOTERAPIA PARA JÓVENES Y ADULTOS
APTOS Y CERTIFICADOS PSICOLÓGICOS
CONSULTAS PRESENCIALES Y ONLINE
3518146252

Psicóloga
Lic. Graciela Casalini
MP: 3918
Tel.: 8807747
Cel.: 152316966

PSICÓLOGO
Sebastián Romero Uez
Lic. en Psicología - MP "A" 11771
Atiendo en B° Centro y San Martín
351 2764538
sebaromeruez1088@gmail.com

Terapia Cognitivo Conductual
Lic. Flavia Cerutti MP 13957
Amplia eficacia en:
Ansiedad
Depresión
Toc - Fobias
Ataques de pánico
Terapia de Parejas
3512805422
ATENCIÓN PRESENCIAL Y ONLINE

Psicologa
Lic. María Fernanda Cobos
M.P. "A" 5185
Psicoterapia Integral, Individual y de pareja.
Aptos Psicológicos, Adolescentes, jóvenes y adultos.
Presencial y Virtual. Orientación vocacional y ocupacional.
3513401077 OBRAS SOCIALES PARTICULARES

Una escucha atenta para ayudarte a pensar...
Lic. en Psicología
● María Gabriela Nota M.P. 5648
● Dificultades de la vida en pareja
● Hijos, amor, límites.
● Apto carnet de conducir p mayores de 70 años
Particulares y obras sociales
Jose de Goyechea 3229 12 esq. M. Quintana - 156003636

LIC. MARIANA CORTES - MP 2433
PSICÓLOGA
MUTUALES - PARTICULARES - APROSS
Aptos psicológicos para conducir
Evaluación Multiaxial
TOMÁS IROBI 181 - TEL.: 4770888 - 153375637

Paula A. Vettorazzi
Psicóloga - M.P. 10311
Miembro Equipo Salud Mental Hosp. de Clínicas
Psicoterapia jóvenes - adultos
Aptos psicológicos, Psicodiagnósticos
Eval. Neurocognitivas
Particular y Obras sociales
ZONA NORTE 158042618

PSICOLOGO
Lic. Sergio Altamirano MP 3321
ATENCIÓN PSICOLÓGICA CLÍNICA GENERAL
Asistencia en Consultorio- Asistencia Domiciliaria
Particulares y Obras Sociales.
Contacto: 153799164 (P. Lugones)

PSICOLOGÍA
Vanina Jerez
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA MP 13740
Atención online - presencial
03854-15433695
vanijer33@gmail.com
Tomás de Irobi 181 - B° Marqués de Sobremonte

CONSULTORIO INTEGRAL TERAPÉUTICO
"INTEGRARE"
Niños - Adolescentes - Adultos
PSICOLOGÍA
EVALUACIÓN NEUROCOGNITIVA - Dificultades de conducta - Miedos - Ansiedad - Angustia - Depresión - Etbés.
035110022800 035110024800
PSICOPEDAGOGÍA
Dificultades en el aprendizaje (Lectura, Escritura, Cálculo, Comprensión, Memoria y Atención)
035110023300
OBRAS SOCIALES - PARTICULARES
MARTÍN GARCÍA 778 - B° San Martín
035110023300

OBRAS SOCIALES Y PARTICULARES
Lic. en Psicología
Romina P. Fieroli M.P. 8832
Niños - Adolescentes - Adultos - Discapacidad
0351 - 153209224
Lic. en Psicología
Cecilia M. Algueiro M.P. 10145
Adolescentes - Adultos - Consumo problemático de sustancias
0351 - 153053016

FUNDACIÓN Sendas
ADMISIONES 2023 ABIERTAS
Psicopedagogía
Fonoaudiología
Psicología
Psicomotricidad
Psiquiatría
Acompañante terapéutico
Atención en discapacidad
Integración y apoyo escolar
Transporte
ATENDEMOS PARTICULAR Y OBRAS SOCIALES
TURNOS Y CONSULTAS
03517680683
COMPLETA EL FORMULARIO EN:
www.fundacionsendas.org

FORMACIÓN EN ARTETERAPIA
Focalizada en capacidades diferentes
A cargo de Psp. Mercedes Maluf - Psicopedagoga Clínica Holística
Arterapeuta Integral - MP 13-5583
» Comienza: miércoles 15/03/23 de 18 a 20hs.
» Duración: 2 meses (4 encuentros por mes)
» Destinado a: Profesionales de salud, docentes, padres, Arteterapeutas y Acompañantes terapéuticos
"La discapacidad es nuestra incapacidad para entender que todos tenemos capacidades diferentes"
ARTerapia para VOIS
arteterapiaparaivos.com
3513103283

Dr Carlos Eleazar Garzón
Médico Psiquiatra y Psicoanálisis
MP 6014 - Esp. 2385
Tratamiento individual, de pareja, familia
De tiempo breve
Únicamente particulares
Certificaciones laborales y otras
Temistocles Castellano 2050
esquina Obispo Lascano - Villa Cabrera
Turnos al 0351 5497961

Hace cuadros personalizados y ya sorprendió a varias celebridades

Paulo Londra, Tini, Lali, "La Mona" Jiménez y Julián Álvarez son algunos de los famosos argentinos que recibieron las obras de la cordobesa Martina Barrera y celebraron su arte.

Martina Barrera tiene 25 años y con su emprendimiento "Instantaneas Photos", llamó la atención del público, por haber elaborado cuadros personalizados para distintas personalidades reconocidas nacional e internacionalmente: Paulo Londra, Lali, Tini, Julián Álvarez, Los Caligaris, La Mona Jiménez, Mau y Ricky, entre otros.

Un emprendimiento "instantáneo"

Su proyecto arrancó entre 2017 y 2018 cuando Martina era estudiante de diseño industrial y se dio cuenta que era hábil para darle soluciones a los problemas. A su vez, sentía mucha curiosidad y fanatismo por las cámaras instax, que permiten la impresión instantánea. Ahí se le preñó la lamparita.

"Me interesó el funcionamiento y empecé a investigar sobre las Polaroid", confesó la emprendedora. Pero como en todos los ámbitos de la vida, se le presentó un obstá-



culo: no podía previsualizar la imagen antes de la impresión. La solución no tardó en llegar: a Martina se le ocurrió empezar a replicar el formato de manera digital y con el paso del tiempo también diseñó otras medidas.

En cuanto al nombre de su emprendimiento, la joven contó que eligió 'Instantaneas Photos' porque surge de lo "lo instantáneo de la Instax, aunque IP no ofrezca nada instantáneo". Además, el objetivo que tiene con su

emprendimiento es que sea "accesible para todos y que puedas elegir el momento de ver".

Una pasión permanente

La artista cordobesa es muy apasionada por su trabajo: "Me fascina recopilar, ver y elegir fotos que envían los clientes", aseguró. Pero lo que más le gusta es ver la emoción, satisfacción y sorpresa de quienes las reciben, ya que muchas veces logra acortar distancias entre las personas. En muchas ocasiones, envía cuadros con mensajes de familiares a personas que se encuentran en distintos países.

Llegando hasta las "estrellas"

Algo que sorprendió totalmente a Martina Barrera fue poder llegar a distintos famosos desde sus producciones y clientes. Todo explotó cuando una chica le pidió a la artista un cuadro para Lali Espósito. Había elegido una foto a base de collage. Una vez que Martina le creó, se la vendió y su seguidora logró regalárselo a la cantante argentina! La reacción de Lali también quedó inmortalizada en una foto que generó mucha emoción en la comunidad de 'Instantaneas Photos'.

Otra famosa argentina a la que llegó por medio de una cliente fue Tini Stoessel, y



Martina contó la historia a sus seguidores: "Algo que en mi vida imagine. Una cliente me habló para pedirme un cuadro para Tini y desde el minuto cero a todo le dije que sí, puse todo de mí, saqué, agregué, modifiqué, diseñé hasta que llegó a sus manos... ¡Qué locura! Hoy, cuando me llegó el mensaje de mi cliente diciendo que se lo había entregado... me emocioné muchísimo".

¿Su próxima meta? Que uno de sus cuadros llegue hasta Lionel Messi: "He llegado a soñar con Lionel Messi recibiendo uno de mis cuadros en Rosario", confesó. En cuanto a su emprendimiento, lo que desea es poder poner un negocio físico para que la gente pueda ir y elegir un cuadro.

+ información:
Instagram: @instantaneas.photos



CMC

Córdoba Medical Center

"Todas las especialidades para el cuidado de tu salud y la de tu familia"

ALERGIA E INMUNOLOGÍA (ADULTOS)
ANATOMOPATOLOGÍA
CARDIOLOGÍA
CIRUGÍA GENERAL
CIRUGÍA PLÁSTICA
CLÍNICA MÉDICA
DERMATOLOGÍA
ECOGRAFÍA
ENDOCRINOLOGÍA
ENDOCRINOLOGÍA INFANTIL
FLEBOLOGÍA
FONOAUDILOGÍA

Convenios con más de 100 obras sociales

GASTROENTEROLOGÍA
GINECOLOGÍA
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA
LABORATORIO
MEDICINA ESTÉTICA
NEUMONOLOGÍA
NEUROLOGÍA
NUTRICIÓN
ODONTOLOGÍA
OFTALMOLOGÍA
PEDIATRÍA
ORL

PSICOLOGÍA
REUMATOLOGÍA
TRAUMATOLOGÍA

Director Médico
Dr. Gustavo Martínez Allende - M.P. 7785

CERTIFICADOS ESCOLARES

"SUMATE A NUESTRO STAFF DE PROFESIONALES" envíanos tu CV y nos comunicaremos



administracion@cbamedicalcenter.com.ar
www.cbamedicalcenter.com.ar (turnos por web)
Rodríguez del Busto 3219 (Frente a Torres Milénica)

TURNOS: 4825940
3516335938

"El Aero Vinyasa Yoga te desafía a superarte y trabajar tus miedos"

Así lo expresaron Mariana Esther German y Rebeca Klug, profesoras Formadoras de Aero Yoga en este espacio ubicado en B° Bajo Palermo. Esta disciplina, además de tonificar, desarrolla el equilibrio, ayudando a combatir miedos y eliminando el estrés.



¿Cuándo surgió Aero Vinyasa Yoga?
Básicamente, es la integración y síntesis que surgió a partir de mis 14 años de práctica y estudio en Yoga, más mi formación luego en Aero Yoga; y mis 7 años de experiencia como profesora de esta disciplina además de la práctica de la misma.

¿Cómo definen al Yoga en suspensión?
Es una especialidad dentro del sistema de Yoga y Ayurveda Sadhana, donde utilizamos, para nuestras prácticas, un columpio de tela reforzada. Este elemento brinda un sinfín de posibilidades a la hora de realizar Asanas. Nuestras clases se caracterizan por la forma de trabajo gradual y progresiva, permitiendo que el alumno avance de acuer-

do a su ritmo y necesidad. Se logra desarrollar la confianza, la seguridad y la fuerza hasta alcanzar secuencias de Asanas acrobáticas avanzadas. A diferencia del Yoga tradicional, el columpio amplía las posibilidades. Te desafía a superarte y trabajar tus miedos. Permite lograr Asanas que sin este elemento se tardaría años de práctica dominarlas. Es lúdico y te conecta con el niño interior.

do a su ritmo y necesidad. Se logra desarrollar la confianza, la seguridad y la fuerza hasta alcanzar secuencias de Asanas acrobáticas avanzadas. A diferencia del Yoga tradicional, el columpio amplía las posibilidades. Te desafía a superarte y trabajar tus miedos. Permite lograr Asanas que sin este elemento se tardaría años de práctica dominarlas. Es lúdico y te conecta con el niño interior.

¿Animate a volar!
¿Cuáles son sus beneficios?
Nuestras clases duran una hora. Comienzan con una sintonía, una entrada en calor, luego practicamos Asanas estáticas, secuen-

¿Y sus riesgos o contraindicaciones?
El trabajo es gradual y progresivo. El alumno va desarrollando las técnicas necesarias en el manejo del columpio disminuyendo al

mínimo los riesgos. No pueden realizar esta práctica sólo aquellas personas que tienen patologías tales como: Sinusitis crónica, hipertensión arterial, síndrome vertiginoso, hernias discales recientes con inflamación y dolor.

¿A quiénes está dirigida su práctica?
A adolescentes y adultos de ambos sexos. En nuestras clases regulares los grupos son reducidos y disponemos de un columpio por cada alumno. Nuestros horarios durante el año son: Lunes y Miércoles a las 14:45hs. y 20:30hs. Martes y Jueves a las 19:15hs. y 20:30hs.

Cursos de formación
¿En qué consisten los cursos de formación de instructores?

La formación de Instructores especializados en Aero Vinyasa Yoga brinda el conocimiento necesario no solo para dominar las Asanas aéreas sino también para el armado y dictado de clase aprendiendo a acompañar y asistir de manera correcta y segura a los alumnos durante la práctica. Dura nueve meses, se dicta un sábado al mes de 8:30 hs. a 16:30 hs. (Modulo Teórico y práctico) más cuatro clases prácticas mensuales. El único requisito es tener una certificación de una formación de Yoga. Los Módulos comienzan en abril.

+ información: Cel. 3513749731 ó 3517521776 - Juan Ochoa de Zárate 1150 B° Bajo Palermo - @yogayayurvedasadhana

Tarot
Prof. María Martínez Cabanillas. Videncia Natural
Abre caminos personales, económicos y afectivos. Destrajes y Armonización.
Honestidad / Seriedad / Experiencia
Cel. 156539657 - Tel. 4820987

REIKI
Tarot
Péndulo
Armonización de espacios
Meditaciones
TURNOS:
3516650641
LUCAS CARDOZO

PROFESORA Elba Delgado
CLASES de YOGA
TERAPEUTICO Y HATHA YOGA
1ª CLASE GRATIS
Carlos Bruch 3750 - B° San Martín Norte
Con medidas de Protocolo y seguridad 351 5731886

TERAPIAS HOLÍSTICAS
CAROLINA JAMESON
REIKI
REGISTROS AKÁSHICOS
351-5462610
@carito_jameson

Vidente Natural
Con poderes de nacimiento
LA SANACIÓN ESTÁ EN TUS MANOS
Todo tipo de trabajos fuertes - Garantizados
Solución de enfermedades
Liberaciones - Curaciones de campos
Adelgazamiento
Abogados, expedientes
Andrea
351-5937717

YOGA Y TERAPIAS ALTERNATIVAS
REIKI USUI, VINEJIL, CRISTICO
YOGA CIENTÍFICO TERAPEUTICO
FLORES DE BACÍ
SANACIONES CUÁNTICAS
BIODECODIFICACIÓN
PÉNDULO HEBREO Y DE CUARZO
CONSTELACIONES FAMILIARES
CURSOS Y TALLERES
PROFESORA SILVINA BAZAN
3512469100

Vida Yoga
Yoga Terapéutico
Hatha Yoga (tradicional)
Yoga dinámico
Yoga flow
Escuela de Reiki
Cursos y Talleres
MAÑANAS DE YOGA (Lunes y Miércoles)
Soldado Ruiz 2422 - B° San Martín
3513994641 / 3513969179
VIDA YOGA INSTITUTO

BIODECODIFICACIÓN
Saná enfermedades, emociones, relaciones y dinero
3513121652

Prof. BEATRIZ FISZMAN
Tarot - Parapsicología
Mat. 2070
Tarot
Armonización con energía
Limpieza energética
Apertura de caminos
Trabajo especial de limpieza
CONSULTA: \$2500
Turnos: 3516425939

AERO VINYASA YOGA
"Un poco acróbatas, un poco yoguis"
Clases regulares todo el año
Formación de Instructores comienza en ABRIL
¡ANIMATE A VOLAR!
@yogayayurvedasadhana
3513749731 / 3517521776
Juan Ochoa de Zárate 1150 B° Bajo Palermo

"El ARTETERAPIA es un ENCUENTRO HUMANO acompañado por el ARTE"
Quiero invitarte a UNA NUEVA y DIFERENTE!
FORMACION EN ARTETERAPIA NIVEL INICIAL
Comienza: LUNES 13 DE MARZO 2023 DE 18 A 20HS
Duración: 3 MESES - 4 Encuentros al Mes.
Modalidad: Grupal - Online
Destinado a: Profesionales de la Salud, Docentes, Padres, Artistas, Acompañantes Terapéuticos o cualquier persona que necesite un proceso de Autoconocimiento y Sanación!
QUINTA EDICIÓN de 2023 TRANSFORMACIONAL Capacitación!
A cargo de: Psp. Mercedes Maluf
Psicopedagoga Clínica Holística
Arterapeuta Integral
MP 13-5583
www.arteterapiaparavos.com
3513103283
Arterapia Para Vos
Buenos Aires 1464-Córdoba Capital

maya espacio
YOGA
FORMACION DOCENTE
METODO YOGA NATURAL
3512396212 PROF. ELIANE BESSLER
MayaEspacio elianebessler
B° Ampliación Poeta Lugones

Isabella y Mateo, los nombres más elegidos por los cordobeses en 2022

En el año 2021 ambos nombres se encontraban entre los cinco más usados, siendo Emma y también Mateo, los que lideraron el podio. Los equipos de fútbol local tuvieron su protagonismo el año pasado con nombres como "Daleb" y "Dalet", "Albiazul", Gloria y Celeste. Además se destacan los mundialistas Lionel, Enzo, Julián y Ángel, entre otros.

8) Valentín 9) Juan y 10) Ignacio

Nombres "copados"

El furor del mundial de fútbol de Qatar 2022 fue protagonista, registrando como tendencia a Lionel en primer y segundo nombre para varones y una Lionela entre las mujeres. Enzo, Julián, Emiliano y Ángel, estuvieron dentro de los elegidos mundialistas junto a un Neymar.

Los equipos de fútbol cordobeses también tuvieron sus homenajes en el 2022: "Dalet", "Daleb", "Albiazul", Gloria y Celeste, fueron algunos de los nombres anotados, en referencia a los clubes locales.

Se suman a la lista de registrados, los nombres menos comunes, entre ellos: Gokú, Gohan, Río, Kylian, Khaleesi, Ander, Adele. Como novedosos se encuentran: Zeus, Usher, Adonis, Celestino, Mitzi y Jamal.



El Registro Civil de la Ciudad de Córdoba, como todos los años, dió a conocer los nombres más elegidos para los recién nacidos, en el 2022: Isabella y Mateo, encabezan el listado de la oficina de Nacimientos en la capital.

Entre las mujeres, finalizaron dentro de las 10 primeras: 2) Catalina 3) Emma 4) Valentina 5) Victoria 6) Martina 7) María 8) Alma 9) Paz y 10) Emilia.

Mientras que el podio de hombres se completó con: 2) Benjamín 3) Bautista 4) Valentino 5) Gael 6) Bruno 7) Felipe

CONSULTAS DE PEDIATRÍA
Dra. Paulina Avila
 MP 25357/2
 • Controles de niño sano
 • Ficha médica escolar
 • Consultas clínicas
 A domicilio Telemedicina 351 6183556

MR GREEN GROW SHOP
 Fertilizantes, Tree mix, Top crop, Namaste, Sustratos, Bangs...
TODO PARA TU CULTIVO!!!
 OCTAVIO PINTO 3148 3515101967

HIPNOSIS - TERAPIA LÁSER
¡DEJE YA DE FUMAR!
 En una sola sesión (naturalmente)
AURICULOTERAPIA
 ADELGAZCA RÁPIDAMENTE Y SIN SACRIFICIOS
 (Depresión - Ansiedad - Angustia - Miedos - Stress)
 Más de 30 años de experiencia
 351 6539657 / Tel.: 4820987

Saná y viví tu vida a pleno!
CONSTELACIONES FAMILIARES
 Sanación Familiar
 Parejas - Hijos
 Curación desde el Árbol Genealógico
 Angustia - Ansiedad - Depresión - Traumas - Temor - Stress
 Sesión única e individual para sentirte realmente bien!
 Facilitador: Mauro Paulovsky
CURSOS CORTOS ON LINE
 (Para autoayuda o salud laboral)
 Cel. 3516539657 / Tel. 4820987

Azeri
 BIETETIK ALMACÉN SALUDABLE
TIENDA NATURAL
 Tu lugar saludable
 Semillas, cereales, legumbre, harinas, hierbas, condimentos, yerbas
 @azerisalud
 3517311255
 • FRAY L. TORRES 945
 • VIRGEN DE LA MERCED 2940

Amarena
 Almacén Natural
 Tomas de irobi 296
 Bº Marques de Sobremonte
 amarena.dietetica
 3512466729
 ✓ Productos para celíacos, diabéticos
 ✓ Legumbres
 ✓ Cereales
 ✓ Milanesas vegetarianas
 ✓ Condimentos
 ✓ Semillas
ENVÍOS A DOMICILIO

CONSULTORIO DE PEDIATRÍA
Dra. Maggi María José
 MP 37793/ ME 19683
 Atención particular y obras sociales
 3517529480
 MANUEL CARLÉS 3036 - POETA LUGONES

Raices Residencia Geriatrica
 Mejor Calidad de Vida para su ser querido
 "Amplia experiencia, 20 años de trayectoria"
 Atención personalizada las 24 hs.
 Médico especialista.- Nutricionista.
 Enfermería. - Actividades físicas adaptadas.
 Talleres de recreación, pintura, etc.
 Todas las habilitaciones. Área Protegida.
 Consulta por su obra social.
 Medifé + Apress OSPE
 DASPU IOSFA IOSE
 Raices Residencia Geriatrica email: raicesresidenciageriatrica@gmail.com
 Italia 1898 - Barrio Villa Cabrera - Tel: 0351-4809942 / 3518023567

VIVÍ EL VERANO
 NOSOTROS TE CUIDAMOS
 Consultá - Pedí - Retira
AHORRÁ TIEMPO
 351 8173000
 Conocé nuestra línea de solares
FARMACIAS SANCHEZ ANTONIOLLI
 www.farmaciasanchezantoniolli.com



Porque hacemos, nace otra obra histórica para Córdoba.

INAUGURAMOS LA NUEVA MATERNIDAD PROVINCIAL BRIGADIER GENERAL JUAN BAUTISTA BUSTOS

El espacio confortable y funcional donde nacerán los nuevos cordobesitos y cordobesitas, 14.750 metros cuadrados y equipamiento de última generación para atender hasta 6.000 partos al año, con óptimos servicios para la madre y su bebé.

100 camas críticas neonatales y 125 camas de internación para personas adultas, 5 quirófanos, 10 salas de trabajo de parto y los más avanzados equipos asistenciales.

LA MATERNIDAD MÁS GRANDE DE LA PROVINCIA



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE CORDOBA



Hacemos

Fisicoculturismo: una pareja cordobesa ganó una medalla de oro en Las Vegas

Representando a Argentina, Matías Scopinaro y Paula Martínez se lucieron en el certamen Natural Olympia y fueron nombrados Embajadores para Latinoamérica de la Federación INBA. Además, crearon una red de gimnasios y un programa enfocado en los adolescentes que buscan comenzar a entrenar.



Matías Scopinaro y su pareja, Paula Martínez obtuvieron una medalla de oro en el prestigioso certamen Natural Olympia, realizado en Las Vegas en noviembre pasado. Competían como fisicoculturistas naturales, y cabe destacar que son los únicos atletas y coaches de esta disciplina en Argentina.

Matías lleva más de la mitad de su vida dedicado a esta pasión. Cuenta con 17 años practicando el deporte, es Copa del mundo y ha obtenido 23 títulos internacionales. Por su parte, Paula ya suma más de 35 títulos internacionales, incluyendo tres Copas del Mundo. Además, ambos pertenecen a la Federación INBA (sigla en inglés de International Natural Bodybuilding Association), que en la actualidad tiene representación

en más de 60 países.

En Las Vegas, lograron la medalla de oro en la categoría Mixed Pairs; además, Paula obtuvo medalla de plata en Sports Model; y cuarto puesto en Bikini Másters. En tanto, Matías logró el oro en Mixed Pairs; y el sexto puesto del mundo en su categoría, classic Physique.

Entrenamiento, nutrición y descanso

Sobre el fisicoculturismo Natural, Paula explicó en qué se diferencia este tipo de los

demás fisicoculturismos: "Cuando digo natural es porque nuestro deporte no utiliza sustancias prohibidas (drogas, anabólicos, esteroides, hormonas, etc.). Es un deporte basado exclusivamente en el entrenamiento inteligente, una buena nutrición y descanso". Además, la representante argentina agregó que tanto ella como su pareja luchan por "promover el deporte natural desde hace muchos años, debido a que al fisicoculturismo se lo asocia directamente con el uso de sustancias como la única manera de practicarlo".

La pareja cordobesa promueve el culturismo natural, un concepto mediante el cual -ambos aseguran- permite fortalecer la salud y abrazar la longevidad de la mejor manera posible.

Es por eso que en su red de gimnasios, llevan adelante el programa "PM Natural Coaching", una comunidad de personas guiada por Matías y Paula con un mismo objetivo: Aprender a entrenar y llevar un estilo de vida sano para obtener el bienestar. "Nuestra esencia es lograr un estilo de vida saludable, con energía vital, con fuerzas y ganas. Eso es lo que se quiere transmitir. No es solo lo estético, eso es colateral, eso va a venir solo", explicó Matías. A lo que Paula remarcó: "Nuestro fin es transmitir esta movida natural a los jóvenes. Explicarles que se trata de ser meticulosos, de aportar granitos de arena en el día a día. A muchos chicos y adolescentes les venden polvitos mágicos con la seguridad de que les va a hacer bien. Nosotros estamos en contra de eso. Nuestro foco está en brindar la mejor información".



Latin American Championship

En cuanto al desempeño de estos atletas en la Ciudad de Córdoba, cabe destacar que son los impulsores del torneo Latin American Championship, el primer concurso internacional amateur y profesional realizado en nuestra ciudad. Como meta próxima tienen poder volver a hacerlo este año en el mes de septiembre.-

+ información: www.naturalbodybuilding-argentina.com

TRANSPORTE NICO
FLETES Y MUDANZAS

EL MÁS RÁPIDO, CONFIABLE Y ECONÓMICO

- Trabajos con sogas
- Guardamuebles
- Viajes a todo el país

Servicio de peón carga/ descarga
Instalación/ desinstalación de aire
Varios vehículos

3512386330

FLETES MUDANZAS

Capital e interior
Trabajos con sogas

4766859 / 156158682

INSTRUMENTAL ARMESTO

Velocímetros - RPM
Limpia parabrisas
Temperatura - Calefacción

Fabricamos Banco de pruebas!

Ernesto Soneira 2528
Bº Las Margaritas
(Altura de Mons. P. Cabrera 2800)

3515499717 / 3512753754

FLETES Y AUXILIO LAS 24 HS

Carlos H. Wamba

MUDANZAS - ELEVAMIENTOS POR SOGAS
TODOS LOS DÍAS DEL AÑO
Cel: 3512011010 / 3512357488

FLETES

Mudanzas -Traslados en general

Disponible las 24hs.
Sábados y Domingos inclusive

Tel. 4760808 - 3516004808 (Mario)

SERVICIO DE FLETES

CADETERÍA - MENSAJERÍA
ENCOMIENDAS - TRASLADOS
TODO TIPO DE TRÁMITE
TRASLADO DE MOTOS
RETIRO DE ELECTRODOMÉSTICOS

24HS. DE SERVICIO
(INCLUIDO SÁBADOS Y DOMINGOS)

GUSTAVO BENEJAM
3515182062

RÁPIDOS & ECONÓMICOS

CON EL RESPALDO Y GARANTÍA DE MORENO

*REPARACION DE PARAGOLPES *MICRO-RETOQUES

Ciudad de Esteco 3756 (altura Monseñor P. Cabrera 3900) 351 3 533 102

LA BATERÍA ES MOURA

CARGA Y REPARACION DE AIRE ACONDICIONADO AUTOMOTOR

Aprovechá la **SUPER PROMO**
BATERÍA 12V. X 60AMP.
\$16000
(1 año de garantía)

ELECTRICIDAD DEL AUTOMOTOR
BATERÍAS

@ MARCARS.TALLERCBA 3516.653756
LINO SPILIMBERGO 4449, Bº VILLA MARTA



#Dinámica



@turismoch
www.cordobaturismo.gov.ar
experienciascordoba.tur.ar



"Viajar en bicicleta me conecta con la curiosidad y me hace sentir viva"

Nati Bainotti (33 años) es de Rafaela, y además de ser escritora, redactora y creadora de contenidos, ama viajar. Es por eso que recorre argentina y sudamérica "pedaleando".

¿Cómo y cuándo surgió la idea de viajar en bicicleta por todas partes?

En 2012 vivía en Chile y con un amigo hicimos un viaje en bici por el sur, en Navidad. Para ese entonces ya había hecho varios viajes con mochila, el más largo de 5 meses, pero sentía que me faltaba algo. Ese viaje, de solo cinco días, me mostró que la bici me conectaba con eso que quería que sean los viajes para mí, con lo que me estaba faltando cuando salía con mochila: el cuerpo en movimiento, el contacto directo de los sentidos con la naturaleza, un ritmo que me vincula con la presencia, y experiencias que seguramente no tendría de otra forma. Si cinco días me habían volado la cabeza, entonces quería hacer un viaje más largo. Así fue como en junio de 2013 salí con mochila a recorrer Sudamérica, y en agosto de 2014, en Ecuador, cambié definitivamente la mochila por la bicicleta. Viajé con diferentes bicicletas; y desde 2018 tengo una Venzo Traveler.



y Argentina. Con mochila varios países más, en Sudamérica, Europa y África. Hace 15 años viajo y nunca llevé la cuenta de kilómetros ni cantidad de pueblos o ciudades porque no es mi prioridad ni lo siento relevante. Soy muy proclive a viajar lento, quedarme en los lugares que me gustan, compartir días con la gente que voy conociendo. Puedo haber planificado un viaje de 800km y si luego hago la mitad, está super bien, porque fue porque me fui quedando y avanzando como lo iba sintiendo.

¿Qué lugares visitaste hasta ahora?

En bici he recorrido Ecuador, Colombia, Chile

¿Qué es lo que más te gusta de estos viajes?

Creo que todo de viajar en bici me gusta. La

sensación de libertad, llegar por mis propios medios, voluntad y esfuerzo; lo que me entrena en la templanza y la solución de imprevistos, el contacto con la naturaleza y conmigo misma, los lugares a los que llego, poner el cuerpo en movimiento, la gente con la que me conecta. Próximamente la idea es volver a San Luis, y después ir a Corrientes y Misiones, y la Patagonia argentina y chilena.

Para preparar un viaje investigo mucho los lugares y rutas según lo que me interesa, que es principalmente naturaleza, pueblos y caminos secundarios. Marco una ruta y luego la voy acomodando según lo que surja en el camino. Llevo ropa (según el clima), equipo de camping, cocina, comida, elementos de higiene, herramientas, cámara de fotos, libro, cuaderno y birome. En mis redes siempre estoy compartiendo las cosas que vivo en el camino. Trabajo haciendo varias cosas: redacción, contenido de viajes en bici, talleres de escritura y cursos de planificación de viajes en bici.

¿Qué representa viajar para vos?

Viajar en bici me conecta con la presencia, la calma, la creatividad, la curiosidad, la apreciación de la belleza y lo sencillo. Me hace sentir viva. Me hace profunda y genuinamente feliz, incluso cuando se presentan inconvenientes.

¿Cuáles son tus sueños?

Deseo mucho algún día viajar por Centroamérica y las islas del Caribe, pedaleando y pasando en barco de isla en isla. Unir Turquía con India en bici, recorriendo el Cáucaso y todos los -istán. Sueño con este año finalmente terminar el libro sobre el viaje al mar y publicarlo.

+ información: Instagram: @nati-bainotti - Blog: mividaenunamochila.com

¿Cómo los preparas y qué llevas?

Bateria MOURA
TEL: 351 8820615 / CEL: 351 6600291
OCTAVIO PINTO 3266 B°VILLA CABRERA

Bombas e Inyectores
Control y limpieza de inyectores common rail
DIESEL FERNANDEZ 351
Tel: 4716976
Cornelio Saavedra 351 - San Martín - diesel351@yahoo.com.ar

MFR Repuestos
Ford
(351) 8806325 351 3818814
Av. Mons. Pablo Cabrera 2870 - Loc. 7

BJ LUBRICENTRO
ACEITES - FILTROS - ADITIVOS
Cambio y Limpieza de Líquido
Refrigerante y Fluido de Dirección Hidráulica
Cambio de líquido de frenos
Venta de baterías
20 AÑOS DE TRAYECTORIA
Las Vertientes 2530 (a mts. Mons. P. Cabrera 3200) Tel.: 0351-4771134 / 3515300112

TALLER DE CHAPA Y PINTURA - MICROBOLLOS -
MOZENO
Cabina Presurizada con horno de secado
PRESUPUESTO PARA SEGUROS
¿Chocó? ¿Tuvo un siniestro? Lo asesoramos sin cargo
Trabajamos con todos los seguros. Si su vehículo no anda, consulte por "presupuesto a domicilio"
REPARÁ TU VEHÍCULO EN 12 CUOTAS!!!
MICRO Y MACRO BOLLOS sin dañar la pintura
Mons. P. Cabrera 3751 - La France 3513533081 3516693694

AS MOTOPARTES
Repuestos y Accesorios
Apertura Nueva Sucursal
Cel: 3517526444
Av. Jerónimo L. Cabrera 619 B° Alta Córdoba - CBA
Av. Monsenar P. Cabrera 3288 B° Ana Zumarán - CBA
ASMotopartes Asmotopartesok asmotopartes.com.ar

Socios & Amigos LUBRICENTRO

AIRE ACONDICIONADO CARGA Y TESTEO



Garantía **BOSCH**

SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

Mecánica
Frenos / Embragues / Cambio de correas / Afinados



Tren Delantero
Alineado y Balanceado



Lubricentro
Cambio de Aceite y Filtro



BATERIAS!!

TODAS LAS MARCAS / Solicite su presupuesto!



Trae tu OKm

Mejor que el service oficial y un menor costo

Revisión de todos los puntos de control para la seguridad de su vehículo con personal idóneo.

~18 AÑOS NOS AVALAN~



MECÁNICA



EMBRAGUE



CORREA DE DISTRIBUCIÓN



Horario: Lunes a Viernes de 8 a 13hs y de 16 a 19hs.
Sábados: 8 a 13hs.

Turnos: [3512049693](https://wa.me/3512049693)
Tel. 4717143 / 4738684

SAAVEDRA 494 ESQ. QUISQUIZACATE Bº SAN MARTÍN



Nicolás Vaquer firmó su primer contrato profesional en Instituto

El defensor oriundo de B° Poeta Lugones forma parte del plantel profesional de "la Gloria" que volvió a Primera División después de 16 años. "Nico" es el capitán de la Reserva de AFA y sueña con debutar en Primera División, jugar en el exterior y llegar a la Selección Argentina.



Nicolás Vaquer (19 años) continúa haciendo realidad sus sueños. En 2021 tuvo la dicha de debutar en la "Primera" de Instituto en el certamen de la Primera Nacional que luego lo vería ascender al elenco de Alta Córdoba a la Liga Profesional de Fútbol.

El zurdo marcador central nacido el 4 de abril de 2003 en Córdoba, ya jugó 4 partidos con la camiseta "Albirroja". Debutó el 23 de junio de 2021 en el empate contra Brown de Puerto Madryn por la fecha 13 de la Zona B de la Primera Nacional.

"Me siento muy bien, quiero seguir creciendo y esto de firmar el primer contrato profesional a un pibe del club lo pone muy feliz. Es un gran privilegio y una responsabilidad de continuar aportando mi granito de arena a esta gran institución", declaró "Nico", quien está en "La Gloria" desde los 9 años, es oriundo de B° Poeta Lugones, fue al colegio El Salvador e hizo sus primeros pasos en la Escuela de Fútbol EFUL.

¿Cómo viviste el ascenso con Instituto el año pasado a la Liga Profesional?

El ascenso fue un momento único para a mí y

seguramente que para un montón de hinchas, yo que soy un pibe del club que vivió muchas cosas acá, haber podido presenciar ese momento fue algo impagable. Ver tanta alegría y desahogo por tantos años en la B, fue algo hermoso... El club se merecía volver a Primera, hicimos un muy buen torneo en la Primera Nacional, fuimos regulares y se armó un equipo y un grupo bárbaro.

¿Qué sentiste al firmar tu primer contrato?

Una gran satisfacción de saber que logré un objetivo más que me había planteado en estos últimos años, que seguramente no hubiera podido ser posible sin mi familia y toda la gente que me acompaña en el día a día. Es un incentivo más a seguir trabajando y creciendo como jugador.

¿Qué expectativas tenes?

La idea es que arranque sumando minutos en Reserva que tiene un buen nivel y me va servir para afianzarme a la categoría y medirme con otros rivales importantes. Después, el tiempo dirá, esperemos sea un gran año tanto en lo personal como en lo colectivo. Somos un equipo prácticamente nuevo y todos tenemos que tratar de adaptarnos rápidamente a esta división.

¿En qué debes seguir mejorando?

Creo que todos los días se aprende algo, soy de los que piensa que nunca se termina de

aprender todo y que siempre hay algo por mejorar, por eso siempre estoy abierto a escuchar y aprender tanto de mis compañeros como de la gente que me aconseja en el día a día. Lo que me pide el entrenador Lucas Bovaglio es lo que nos pide a todos en el equipo: Ser respetuoso, trabajador, humilde, ser interesado en aprender... son algunas de sus tantas virtudes como persona y DT.

¿Cómo ves a Instituto en esta vuelta a la Primera División del fútbol argentino?

Al equipo lo veo muy bien, venimos trabajando de una manera espectacular, tenemos un grupo bárbaro, y esto va ser partido a partido, pero no tengo dudas que vamos a competir de muy buena manera.

¿Cuáles son tus sueños?

Afianzarme en la primera de Instituto, poder jugar en el exterior y representar a mi país con la Selección.

FELIX MENDITTO ELECTRICIDAD PARA AUTOMOTORES
Nacionales e Importados
Camiones y Máquinas Viales
Arranque - Alternador - Instalaciones
AUXILIO A DOMICILIO
Tel.: 7297045 - 3513372885
NUEVA DIRECCIÓN: Lavalleja 2930

MyV BATERIAS SOMOS FABRICANTES!
TODAS LAS LINEAS DE BATERIAS NACIONALES E IMPORTADAS
FRAY LUIS BELTRAN 3295 (en la rotonda del Hiper Libertad)
Tel. 4764696
(Lunes a Domingo de 9 a 13:30 y de 14:30 a 20:30hs)
www.myvbaterias.com info@myvbaterias.com
Casa Central: Diagonal Ica 1927 - Tel. 4783549
Av. Colón 2671 - Tel. 4872124 / La Rioja 901 - Tel. 4291391
Vía Almirante: Bodevías 1207 - Tel. 03542 401972 / Av. Armada Argentina 837 - tel. 4810442

BRIDGESTONE

Levis Oldani
ONCATIVO | CÓRDOBA | RÍO TERCERO
Desde 1954 al servicio del neumático

20% DESCUENTO EN SERVICIOS

Alineado - Balanceado - Frenos - Amortiguación
Suspensión - Tren delantero - Lubricentro

Av. Castro Barros 346 0351 4728577 351 593 2896 www.levisoldani.com.ar



LOS PARAISOS S.R.L



NAFTAS / GNC / LUBRICANTES HELIX

Recibimos Tarjetas de Crédito y Débito SIN RECARGO



Bv. Los Granaderos 1824 esquina Av. Vives - B° Los Paraísos - Tel: 474 1104



CON FUEL & GAS cargás GNC y sumás mucho más que puntos

Es muy fácil !

- Pedí GRATIS tu tarjeta
- Cargá GNC
- Con cada carga sumás puntos
- Canjeá tus puntos por el premio que más te guste!



Y no te olvides:
Con FUEL & GAS
siempre ahorrarás

"Speedcubing": Con solo 14 años, quedó en el top 100 de Argentina

Se trata de Matías Almendra, quién comenzó a resolver cubos rubik hace cuatro años, logrando participar por primera vez del Torneo Nacionales Argentina 2022 en Santa Fe. "Mi mejor tiempo fue de 11,36s en el 3x3, con el cual logré posicionarme en el top 100 de Argentina (87°). Nunca me puse tan feliz como en ese momento", indicó en diálogo con EXPRESIÓN NORTE.

Por: Tobías Ochoa

Se conoce como Speedcubing a la actividad que consiste en resolver un puzzle o cubo rubik en el menor tiempo posible. Según quién organice el torneo, se puede competir en hasta 17 categorías, entre las cuales se destacan 2x2, 3x3, 4x4, 3x3 OH, 3x3 BLD, Pyraminx, Skewb, Megaminx y Square-1.

Desde hace cuatro años, el cordobés Matías Almendra comenzó con esta actividad como un pasatiempo, encontrando en este deporte una pasión. Primero comenzó a resolver los cubos mediante tutoriales de Youtube hasta llegar a perfeccionarse y ser sub 50 (poder resolver el cubo en menos de 50 segundos).

Gracias a su capacidad y rápido aprendizaje, "Mati" comenzó a perfeccionarse en la actividad y debió elegir un método para



seguir avanzando. El método elegido fue el CFOP, el más famoso y usado de todos. El mismo se divide en cuatro pasos representados por las cuatro letras del título del método: Cross, F2L, OLL y PLL.

Un deporte apasionante

"Para el torneo no tenía pensado competir con las otras personas, sino que vivir esa ex-

periencia, intentar batir mis récords y ver en qué top quedaría. Por lo que me puse metas para lograr y esperar que me salgan. Me gustó demasiado la dinámica. Fueron 68 personas, varones, mujeres, de todas las edades, de diferentes lugares", contó Matías, respecto de su participación en el Torneo Oficial WCA (Asociación Mundial del Cubo) "Nacionales Argentina 2022" que tuvo lugar durante el mes de octubre. La WCA se fundó en 2003 y no tiene una sede física, todo se organiza y se mueve desde la página web oficial (<https://www.worldcubeassociation.org/>)

A la hora de resolver los cubos, los participantes se tenían que sentar en frente de la mesa en donde estaba el timer y una caja con el cubo mezclado escondido, entonces el juez preguntaba si estabas listo. Cuando los participantes asentaban, este quitaba la caja y empezaba un timer de 15 segundos para inspeccionarlo.

Al terminar de hacerlo (no necesariamente a los 15 segundos), se procedía a comenzar el timer poniendo las dos manos y al soltarlas el tiempo comienza a correr. Si el participante lo resolvía, ponía sus dos manos de

vuelta. Esto se repetía cinco veces, y de esos tiempos se quitaba el más bajo y el más alto, haciendo una media de los otros.

Un debut "soñado"

Los tiempos de Almendra fueron de 14.61 en la primera ronda de 3x3 (33° en el torneo) y 14.09 en la segunda (27°), 5.63 en la primera de 2x2 (24°) y 1:07.78 en la primera de 4x4 (35°). De esta manera finalizó en el puesto N° 87, dentro de los 100 mejores a nivel nacional.

"Mi mejor tiempo fue de 11,36s en el 3x3, con el cual logré posicionarme en el top 100 de Argentina (87°). Nunca me puse tan feliz como en ese momento. Cumplí todas mis metas, y sentí un gran impulso para seguir haciendo esto. Hoy en día sigo aprendiendo y comprando otros cubos para poder participar en más categorías y otros campeonatos", finalizó Matías, alumno de 3° año "B" de la Escuela Monjas Azules de B° Jardín.-



Taller de Chapa y Pintura
"El Retoque"
 Pinturas nacionales e Importadas
 Más de 35 años de experiencia
 Después que pida presupuestos...
VISITENOS!!
 Zarate 2475 - Zumarán - Tel. 4770851 - 156663564

MECANICA
FAN
 SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

DIAGNOSTICO COMPUTARIZADO
 INYECCION ELECTRONICA
 SISTEMA COMMON-RAIL
 TREN DELANTERO
 LIMPIEZA DE INYECTORES
 MECANICA GENERAL
 RECTIFICACION DE TAPA DE CILINDROS Y MOTORES

DIAGNOSTICO A DOMICILIO

Más de 20 años!!!
 Se realizan Services!!

351 5157286
 351 6455335 Av. MONSEÑOR PABLO CABRERA 4020

TODA LA ENERGÍA EN UN SOLO LUGAR

KIT SOLAR CABAÑA
 ACTUALIZABLE

KIT SOLAR MOTORHOME

TIENDA DE ENERGÍA
 BATERÍAS Y ACCESORIOS

BATERÍAS - PILAS - ACCESORIOS
PANELES SOLARES - LÁMPARAS
BELLEZA DEL AUTOMOTOR

CUIDEMOS JUNTOS NUESTRO MUNDO
ELEGÍ ENERGÍAS RENOVABLES

Paseo Lugones (Hiper Libertad)
 Av. Sabattini 3250 (Hiper Libertad)
 Av. Colón 4880 (Carrefour)

BY **ITHURBIDE**
 ENERGÍA EN MOVIMIENTO

www.tiendadeenergia.com.ar

CINERAMA

COMPLEJO * LOS CINES DE LA CIUDAD



¡QUEREMOS QUE VUELVAS!

www.complejocinerama.com.ar

@complejocinerama



LA PALMERA RESTO BAR

DESAYUNO, ALMUERZO, MERIENDA Y CENA

- ~Menú diario
- ~Cafetería desde 7hs
- ~Licuados, batidos
- ~Lomos, hamburguesas

¡RESERVÁ LUGAR PARA TU FIESTA O REUNIÓN!!

Promos especiales para Cumpleaños, Comuniones, Confirmaciones, Bautismos, Aniversarios y eventos. Muy pronto: Shows y música en vivo!!

Tel. 4773695 3516623285

Horarios: Lunes a Sábado: 7 a 1am (Próximamente: Domingo)

Av. Monseñor P. Cabrera 4790 - Frente a la SHELL



PIZZAS A LA PIEDRA - LOMOS - EMPANADAS - MINUTAS



PIZZAS

	G	M		G	M
MUZZARELLA	\$1100	\$700	CALABREZA	\$1400	\$800
ESPECIAL	\$1400	\$800	ANCHOAS	\$1400	\$800
NAPOLITANA	\$1400	\$800	4 QUESOS	\$1600	\$900
FUGAZETA	\$1400	\$800	ANANÁ	\$1600	\$900
ROQUEFORT	\$1400	\$800	CHAMPIGNONES	\$1600	\$900
PROVOLONE	\$1400	\$800	PRIMAVERA	\$1600	\$900
CHOCLO	\$1400	\$800	PROVENZAL	\$1400	\$800
HUEVO	\$1400	\$800	ESP. C/ ANCHOAS	\$1600	\$900
PALMITOS	\$1600	\$900	ESP. C/ CRUDO	\$1600	\$900
			ESP. C/ HUEVO	\$1600	\$900



4765311 - 4764664

MONSEÑOR P. CABRERA 3101

CASI LOS GRANADEROS



MINUTAS

\$800	MILANESA c/ ensalada, fritas o puré
\$800	SUPREMA c/ ensalada, fritas o puré
\$950	NAPOLITANA c/ ensalada, fritas o puré
\$800	POLLO AL HORNO c/ guarnición
\$800	COSTELETA ternera o cerdo c/ guar.
\$800	PASTAS (ñoquis, canelones, ravioles o tallarines c/salsa)

EMPANADAS

\$170 C/U | \$2000 DOC.

ÁRABES - POLLO
JAMÓN Y QUESO
CRIOLLAS DULCES
O SALADAS

1/2 TARTAS

\$800	JAMÓN Y QUESO
\$800	CHOCLO
\$900	ATÚN

SANDWICHES

\$1100
\$1300
\$1050
\$1600
\$890
\$1000
\$890
\$1000

LOMO SIMPLE
LOMO COMPLETO
LOMO DE POLLO
LOMO DE MOLLEJA
MILANESA SIMPLE
MILANESA COMPLETA
HAMBURGUESA SIMPLE
HAMBURGUESA COMPLETA

MANDELLIS & CO
HELADERÍA ARTESANAL

CAFETERÍA

- CAFÉ AL PASO
- DESAYUNOS/ MERIENDAS
- MEDIALUNAS/ CRIOLLITOS
- CONGELADOS
- SMOOTHIES
- SÁNDWICHES
- BEBIDAS

HELADO

- POR KILO
- PALETAS
- TORTAS HELADAS
- POSTRES
- CUCURUCHOS
- BATIDOS

CATÁLOGO EN EL PERFIL DE WHATSAPP

3513150065

mandellis.heladoycafe

MONSEÑOR PABLO CABRERA 4188 ESQ. ALONSO DE LA CÁMARA

¡TE ESPERAMOS CON PROMOS!

POLLO A LA LEÑA
Av. La Cordillera 4011 esq. José Roque Funes

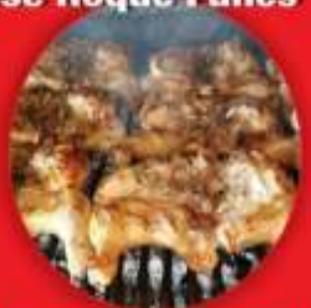
Pollo Grande con papas!!!

★ Al limón ★ Provenzal
★ Chimichurri ★ Gaseosas

A PEDIDO: Arrollado de pollo sin piel, sin sal ENVIOS A DOMICILIO

ABIERTO TODOS LOS DIAS
Lunes a Domingo y feriados:
11:30 a 15hs. - 19:30 a 23hs.

4819371
3516435045



La Finca FRUTAS Y VERDURAS
VENTAS POR MAYOR Y MENOR

REPARTO A DOMICILIO
4766439
0351 3231000

PRODUCTOS DE 1° CALIDAD
CULTIVOS HIDROPÓNICOS
Paltas - Hongos - Cherry
Frutas exóticas

ATENCIÓN PERSONALIZADA
AL SECTOR GASTRONÓMICO



Bv. Los Granaderos esq. Díaz de Solís - Córdoba

RAFFAELLO

UNA HERENCIA DE SABOR

LOMITOS, PIZZAS
MENUES DIARIOS
EVENTOS

4856766 351511188
B° NUEVO POETA





PLAN FREEZER
COMIDA CASERA
CONGELADA

LUNES: PRESENTACIÓN DE PROMOS
LUNES Y MARTES: TOMA DE PEDIDOS Y PAUTA DE ENTREGA
MARTES Y MIÉRCOLES: REPARTO

@PLANFREEZER

@PLANFREEZER

 <p>PROMO TARTAS</p> <p>Cinco tartas a elección:</p> <table border="0"> <tr><td>Jamón y Queso</td><td>Choclo</td></tr> <tr><td>Espinaca y atún</td><td>Berenjena</td></tr> <tr><td>Espinaca y calabaza</td><td>Zapallitos</td></tr> <tr><td>Cebolla y queso</td><td>Brocoli</td></tr> <tr><td>Jamón y queso</td><td>Espinaca</td></tr> <tr><td>Pollo y verdeo</td><td>Calabaza</td></tr> <tr><td>Mix de vegetales</td><td>Parisiene</td></tr> </table> <p>\$4100</p>	Jamón y Queso	Choclo	Espinaca y atún	Berenjena	Espinaca y calabaza	Zapallitos	Cebolla y queso	Brocoli	Jamón y queso	Espinaca	Pollo y verdeo	Calabaza	Mix de vegetales	Parisiene	 <p>PROMO PASTAS</p> <p>Cinco platos a elección:</p> <p>Lasagna Canelones Ñoquis y más!</p> <p>Con carne o vegetarianas. ¡Vos elegis!</p> <p>\$3700</p>	 <p>PROMO DE LA CASA</p> <p>Cinco platos a elección:</p> <p>Pan de carne Pollo a la mostaza Pastel de papa Pastel de pollo Merluza a la crema</p> <p>\$3900</p>
Jamón y Queso	Choclo															
Espinaca y atún	Berenjena															
Espinaca y calabaza	Zapallitos															
Cebolla y queso	Brocoli															
Jamón y queso	Espinaca															
Pollo y verdeo	Calabaza															
Mix de vegetales	Parisiene															

351-5114870

Delicias SANDWICHES
 Variedades en Bocaditos
 Más de 35 variedades. ¡Consulta nuestras promos!
 1 Docenas de Sandwich Jamón cocido surtidos (Corte triangular) **\$1600**
 ATENCIÓN AL PÚBLICO Y DELIVERY
 3512375026 @deliciasandwiches
 Pública 6 5605 - Casa 196 - Boulevares de Horizonte II

Bidones Retornables de Agua Purificada
 Bidones Retornables
 8 Litros - 10 Litros
 30 Litros - 60 Litros
 OFERTA ESPECIAL
 523-0777
 Av. Reyes 3157 - Villa Acacias, Cerro
 www.bidonesretornables.com

LOMITERÍA Y PIZZERÍA
 BOTI-TATO
 » PIZZAS
 » LOMOS XL
 » EMPANADAS
 » HAMBURGUESAS
 » TARTINES
 » MENÚ DIARIO
 LUNES A VIERNES 11:30 A 14:30HS.
 MARTES A DOMINGO 20 A 00HS.
 ¡DESCANEA Y ENTERATE DE NUESTROS PRECIOS, OFERTAS Y MENÚS DIARIOS!!
 3518817871 3512777790
 FRANCISCO SOLER 243 B° SAN MARTIN

R. D. Sándwich
 Gran variedad de sandwiches
 Paleta, queso y verdura
 Jamon, queso y verdura
 Especialidades: Pollo, Arroz, Lomo, Roquefort, Morron
 Bocaditos
 Pebeles
 Pedidos al B° Las Magnolias
351 232-1138
 Lunes a sábado 9 a 21:30

PATA DE TERNERA 20 Personas
 Carne TERNERA 100%
 Promo para 10 personas
 Promo para 15 personas (Averiguar para más personas)
 *1 pata de ternera o cerdo
 *8 variedades de salsas
 *80 panes - 50 bocaditos
 *48 empanaditas de copetin
 *1 doc. de sandwichs de miga
 *2 tartas dulces
Tel. 4744245 - 155167266

25 Años!!!
Phono Pizza
 Date más que un gusto...
 DELIVERY: 12 A 15HS. - 20 A 00HS.
 SERVICIO EN LOCAL Y TAKE AWAY: 15 A 20HS.
351 6784791
4762020
 Monseñor P. Cabrera 3910

PIZZAS - LOMOS - EMPANADAS SANDWICHES - TARTAS - BEBIDA

PROMO 1 2 LOMOS COMPLETOS c/ papas \$2700	PROMO 2 2 HAMBURGUESAS GOURMET ARMALA COMO QUIERAS TOPPING: tomate- lechuga- jamón- cebolla morada pepinillo- cebolla caramelizada- bacon SALSAS: mayonesa- ketchup- mostaza- salsa seca \$2300	PROMO 3 3 Lomos comp. c/ papas \$3700	PROMO 4 4 Lomos comp. c/ papas \$4900	PROMO 5 2 Muzzas \$2400	PROMO 6 3 Muzzas \$3400	PROMO 7 1 Muzza + 1 Especial \$2700	PROMO 8 1 Lomopizza \$3800	PROMO 9 2 Doc. Empanadas surtidas \$3600	PROMO 10 2 Lomos c/ cheddar y bacon \$3400	PROMO 11 1 Doc. SalchiMeca + Mayo casera \$2400	PROMO 12 2 Hamburguesas Gourmet DOBLE \$2500	PROMO 13 2 Hamburguesas Gourmet TRIPLE \$2700	PROMO 14 2 Hamburguesas Gourmet MAX CUADRUPLE \$2900
---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--

El Barril

LOMOS C/ PAPAS	MINUTAS	MENÚ DIARIO \$700
Simple (mayo casera, lechuga, tomate, queso y bife de carne) \$950	Costeletas de carne \$900	PIZZAS
Completo (simple + jamón, huevo) \$1100	Costeletas de cerdo \$800	Entera Media
Barril (completo + cheddar, morrón, cebollas saltada, ketchup) \$1300	Milanesa de pollo \$800	Muzzarella \$900 \$600
Pollo (mayo casera, lechuga, tomate, jamón, queso, huevo y bife de pollo) \$1000	Milanesa de carne \$850	Especial \$1150 \$700
HAMBURGUESAS	Napolitana \$900	Especial c/ huevo \$1250 \$750
Simple \$900	Sandwich de mila carne \$800	Muzzarella c/ huevo \$1150 \$750
Doble \$1000	Sandwich de mila pollo \$700	Roquefort \$1250 \$700
Triple \$1100	Empanadas \$1200	Fugazzetta \$1150 \$750
Cuadruple \$1200	Pastas \$800	Pizza Baril \$1450 \$800
	DELIVERY \$100	PAPAS
		Con huevo \$650
		Con cheddar \$750
		Con cheddar \$800

LUNES A SÁBADO: 11 A 15HS. MARTES A DOMINGO: 20 A 00:30HS.
 MONSEÑOR P. CABRERA 4305 B° POETA LUGONES
8822939 3517309542 @elbarril1

perikles PIZZERÍA

7119580 152276758 DELIVERY
 Monseñor Pablo Cabrera 3955 (frente al nudo vial)

7126195 DELIVERY
 Delivery - Costo de envío
 HORARIO DE ATENCIÓN: 11 a 15hs. - 20 a 00:30hs.

Ya probaste nuestras hamburguesas?

Promo 1 2 Lomos c/ papas \$2600	Promo 2 3 Lomos c/ papas \$3700	Promo 4 1 Muzzarella + 1 Docena Empanadas \$2600	Promo 5 2 Muzzarella + 1 Especial c/ morrón \$3300
Promo 3 2 Hamburlomos c/ papas \$2300	Promo 6 2 Muzzarellas \$2200	Promo 7 1 Muzzarella + 1 Esp. c/ morrón \$2300	MINUTAS
			Suprema \$1100
			Suprema a la napolitana \$1200
			Suprema a caballo \$1200

Todos los precios incluyen guarnición. Precio promedio más o menos.

CARNICERÍA

El Gringo



carnicería · pescado · pollo · cerdo · ternera
verdulería · embutidos · brezas

LA MEJOR CARNE DE TERNERA DE CÓRDOBA!!

Precios especiales para restaurantes, locales gastronómicos, canchas de fútbol, salones de fiestas, etc.



Lunes a Sábado: 9 a 13:30hs. - 17 a 21hs. Domingo: 9:30 a 13:30hs. | Se reciben tarjetas de crédito y débito

BV. LOS GRANADEROS 3040 - B° ALTO VERDE 3516 880449



PIZZERÍA ITALIA

Viernes y Sábados: 20 a 00:30hs.
Domingos a Jueves: 20 a 00hs.

Bv. Los Granaderos 1940
ENVÍOS A DOMICILIO

21 VARIEDADES DE PIZZAS

MOZZARELLA

Salsa de tomate, jamón, queso mozzarella, morrones, aceitunas y oregano

PALMITOS

Salsa de tomate, queso tibo, jamón, palmitos, morrones, oregano, salsa golf

CANTIMPALO

Salsa de tomate, queso tibo, cantimpalo, mozzarella, morrones, aceitunas, oregano y aji molido

PRIMAVERA

Salsa de tomate, queso mozzarella, morrones, aceitunas y oregano

FUGAZZA

Salsa de tomate, queso mozzarella, cebolla, morrones, aceitunas y oregano

ESPECIAL

Salsa de tomate, queso mozzarella, rodajas de tomate, aceitunas y oregano

ROQUEFORT

Salsa de tomate, queso tibo, queso roquefort, ajies, morrones, aceitunas, oregano y aji molido

DELIVERY!

4742311

3515220548

SEGUINOS!!

PIZZERIA ITALIA

Después de 40 años, nos mudamos a nuestro nuevo local:

OCTAVIO PINTO 3243 esq. Javier López

Los esperamos!

Pollo con fritas



El Sabrosón



El Mejor Pollo de Córdoba

Arrollado de pollo



Hamburlomo



Lomo y Súper lomo



Entrega a domicilio!

POLLO A LA LEÑA

PRÓXIMAMENTE
Av. La Cordillera
4600 esq.
Manuel Lopez



4823300 / 4821071 3513461308



Luccedela
Heladería Artesanal

**HELADERÍA Y CAFETERÍA
AHORA TAMBIÉN PANADERÍA!**

Delivery 4727752 - Bv. Los Granaderos 1500

Buccellato
Helado Artesanal

HORARIOS DE ATENCIÓN:
De Lunes a Viernes de 15 a 22hs.
Sábado y Domingo de 12 a 22hs.

R. Cayol 3915
6° Poeta Lugones 📞 351 3939995

Este espacio puede ser TUYO!!!

Consultá nuestras **PROMOS!**

📞 3515108468 📠 4773324

MURRY
PIZZA A LA PARRILLA

PIZZA LIBRE A DOMICILIO PARA TU EVENTO

Consultá promociones!!!

- 📞 Murry_pizza a la parilla
- 📞 Murry eventos de pizzas a la parilla

📞 3518191821
📞 3516631381

COMBO DE HAMBURGUESAS PARA FIESTAS Y EVENTOS
(A partir de 30 unidades)

PRECIO DIRECTO DE FÁBRICA
PANES, ADEREZOS Y SERVILLETAS

📞 351 6668832

DÁNICA Fargo beltran ENVÍO SIN CARGO!!
HAMBURGUESAS

MAMBO

PROMOS

- 2 MUZZARELLAS \$1500
- 1 MUZZARELLA + 6 EMPANADAS \$1600
- 2 ESPECIALES MORRON O HUEVO \$1890
- 1 MUZZARELLA + 12 EMPANADAS \$2150
- 2 DOC. EMPANADAS \$2400

PIZZAS - EMPANADAS CALIDAD PREMIUM

EL SABOR QUE SE IMPONE

HORARIOS: MARTES A DOMINGO DE 20 A 23HS

📞 4803002
📞 3516165758
ENVÍOS SIN CARGO

Juegos de asador - Diablitos - Palas para la basura

\$700 \$1000 \$900 \$400 \$740

📞 3518574608 (Raúl)

Solo mensajes por whatsapp (no llamadas)

¿Querés tener tu comercio abierto 24/7?

ABIERTO OPEN

SUMÁ TU COMERCIO A LA GUÍA COMERCIAL WEB DE EXPRESIÓN NORTE

guiacomercial.expresionnorte.com.ar

25 AÑOS

SOS VOS PUCHITO?

Pizza Muzza \$900 c/u

Menú Diario \$700
(Menú al mediodía, a la noche minutos)

Desayuno:

- Café c/leche c/ 2 criollos \$300
- Cortado c/ 2 criollos \$150

Lomo completo c/papas \$1400 c/u

BAR - CAFE COMEDOR

DELIVERY SIN CARGO
*Hasta las 15hs. y por la noche hasta las 23hs. (Lunes y Martes cerrado por la noche)

Magallanes esq. Firpo **4772163**



Ya inauguramos nuestro RestoPastas!!

Probá las mejores "pastas caseras"

Desayunos - Meriendas -
Sándwiches - Licuados - Etc.

Suárez de Figueroa 331
B° Marqués de Sobremonte

 restobarelmarques
 3515158467





Además, encontrá en nuestro tradicional LOCAL COMERCIAL: Gran variedad de pastas listas. Masas para tacos, fajitas y pizzas. Pizzas envasadas al vacío. Discos para empanadas. Tartas, empanadas, pizzas y postres.

Av Pimentel 515
ESQ. SUÁREZ DE FIGUEROA
B° MARQUÉS DE SOBREMONTÉ

 351 6342992
 4764998



**NUEVA CARTA
NUEVAS VARIETADES**



EMPANADAS

TRADICIONALES

- CRIOLLA SUAVE
- CRIOLLA PICANTE
- CRIOLLA DULCE
- MATAMBRE
- SALTEÑA (FRITA)
- ÁRABE
- POLLO
- JAMÓN Y QUESO

VEGGIES

- FUGAZZETA
- CAPRESE
- CUATRO QUESOS
- HUMITA
- ACELGA Y SALSA BLANCA

EMPANADAS

- CALABRESA
- OSOBUCO AL MALBEC
- BONDIOLA A LA CERVEZA NEGRA
- MOUSSE DE SALMÓN
- POLLO CON CHAMPIÑÓN
- POLLO AL DISCO
- VEGETALES AL WOK

TARTAS

- POLLO
- JAMON Y QUESO
- ACELGA Y SALSA BLANCA
- VEGETALES AL WOK

CAZUELAS

- LOCRO
- HUMITA
- GUIISO DE LENTEJAS
- CAZUELA DE CORDERO

PIZZAS

- MUZZARELLA ESPECIAL
- FUGAZZETA
- CUATRO QUESOS ESPECIAL CON ANCHOAS

POSTRES

- CHOCOTORTA
- TIRAMISU
- CHEESECAKE

M. P. CABRERA 4359 - **POETA LUGONES** - TEL: 4454859  3512288855

Pata de cerdo
para 10 / 20 personas

Incluye: 8 saltas, cochinitas, base descartable, panes y una docena de empanadas + bandeja de nachos de REGALO!!!

Carnes Horneadas

Consultar promos!

3513183006 Recibimos Tarjetas

ANFER
SODA Y AGUA

DISPENSER FRÍO/CALOR

Fábricas - Negocios
Casas de Familia

CONTACTO (0351) ananfer@livo.com
4771754/ 156624846/ 156544583

El Sabor de Mi Pasta
Pastas Caseras Artesanales
Elaboración Propia

PASTAS LISTAS PARA LLEVAR
Crudas y cocidas
Sin conservantes

EMPANADAS Criollas - Arabes
Jamón y queso - Pollo
TARTAS

Envíos a domicilio
Tel.: 4763329 • 351 5514460
Roberto Cayol 3915 esq. Cortazar - B° Poeta Lugones

Ozonize el agua de su canilla!!

• AGUA PURA SIEMPRE.
• DESINFECTA FRUTAS Y VERDURAS.
• PORTABLE SIN FILTROS NI REPUESTOS Y LIBRE DE MANTENIMIENTO.

OZONIZER
PUREZA PARA TU VIDA

3512261841

SALE POLLO

MARTES A SABADO 9.30 a 15hs / 19.30 a 23hs
DOMINGOS 9.30 a 15hs

Pimintel 785 B° Marqués de Sobremonte

3513923923

POLLO + FRITAS O RUSA

ARROLLADOS

DELIVERY SIN BARGO!!!

Andrea Franceschini

Tortas - Tartas - Pastries

Envíos a domicilio

Bv. Los granaderos 2449

351 2704505

pollolindo

Pollo a la leña
Empanadas - Arrollados de Pollo

Cordillera esq. Spilimbergo - Córdoba

Unica dirección
DELIVERY
481-7467

HŌSEKI SUSHI

PROMOS

Martes: 15+ 5pz.
Miércoles: 30+ 5pz.
Jueves: más sushi a partir de 45 pz.

Av. Cordillera 3934
DELIVERY and TAKE OUT:
Tel: 7124758 - Col: 351-3168655

Orégano
PIZZERIA Y LOMITERIA

PROMOCIONES

LUNES A SÁBADOS: 20 A 00HS. DOMINGOS: CERRADO!!!

▶ EMPANADAS LA DOCENA	\$1400
▶ 2 LOMOS CON PAPAS	\$1800
▶ 3 LOMOS CON PAPAS	\$2400
▶ 2 MUZZAS	\$1300
▶ 1 MUZZA + 1 ESPECIAL	\$1500
▶ 1 LOMOPIZZA CON PAPAS	\$2400
▶ 2 HAMBURLOMOS CON PAPAS	\$1700

PIZZAS:		MEDIA ENTERA
Muzzarella	\$450	\$750
Provenzal	\$500	\$800
Especial c/ jamón	\$500	\$800
Especial c/ huevo	\$550	\$900
Especial c/ anchoas	\$600	\$950
Fugazzetta	\$500	\$800
Fugazzetta c/ jamón	\$550	\$850
Napolitana	\$550	\$850
Napolitana c/ jamón	\$600	\$900
Calabresa	\$600	\$950
4 quesos	\$600	\$950
Roquefort	\$600	\$900
Palmitos	\$650	\$1000

SANDWICH VARIOS:

Lomo competo c/ papas	\$1050
Lomo cheddar c/ papas	\$1150
Lomo roquefort c/ papas	\$1150
Lomo vegetariano c/ papas	\$950
Lomo doble c/ papas	\$1350
Hamburlomo c/ papas	\$950

EMPANADAS:
Arabes, Criollas, Jamón y Queso
Unidad \$130 Media Doc. \$800 Doc. \$1400

PAPAS FRITAS:

Papas grandes	\$500
Papas c/ cheddar o huevo	\$600

DELIVERY 3513575263 - 3516133965

pizzeria Rocko

476-1318
476-4414

- HORARIO DE ATENCIÓN -

Lunes a Jueves de 12:00 a 14:30 hs. y de 20:00 a 00:00 hs.
Viernes y sábados de 12:00 a 14:30 hs. y de 20:00 a 00:30 hs.



PIZZAS

	MEDIA	ENTERA
Mozzarella Salsa, mozzarella, aceitunas, orégano.	\$800	\$1300
Mozzarella con morrones Salsa, mozzarella, morrones, aceitunas, orégano.	\$900	\$1500
Mozzarella con huevo Salsa, mozzarella, huevo, aceitunas, orégano.	\$900	\$1500
Mozzarella con Anchoas Salsa, mozzarella, anchoas, aceitunas, orégano.	\$1100	\$1900
Golf Salsa, mozzarella, huevo, salsa Golf, aceitunas, orégano.	\$900	\$1600
Especial Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, aceitunas, orégano.	\$950	\$1700
Especial con Huevo Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, huevo, aceitunas, orégano.	\$1000	\$1800
Especial con Anchoas Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, anchoas, aceitunas, orégano.	\$1200	\$2100
Especial con Roquefort Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, roquefort, aceitunas, orégano.	\$1100	\$2000
Fugazzeta Mozzarella, cebolla reahogada, aceitunas, orégano.	\$900	\$1600
Fugazzeta con Roquefort Mozzarella, cebolla reahogada, roquefort, aceitunas, orégano.	\$1000	\$1800
Napolitana Salsa, mozzarella, rodajas de tomate, aceite de oliva, aceitunas, orégano.	\$1000	\$1700

Napolitana Especial Salsa, mozzarella, rodajas de tomate, jamón cocido, aceite de oliva, aceitunas, orégano.	\$1100	\$1900
Calabresa Salsa, mozzarella, rodajas de calabresa, aceitunas, orégano.	\$1000	\$1700
Provolone Salsa, mozzarella, provolone, morrones, aceitunas negras, orégano.	\$1000	\$1700
3 Quesos Salsa, mozzarella, roquefort, provolone, aceitunas negras, orégano.	\$1100	\$1900
Roquefort Salsa, mozzarella, roquefort, aceitunas negras, orégano.	\$1000	\$1800
Choclo Salsa, mozzarella, choclo en grano, morrones, aceitunas, orégano.	\$900	\$1600
Palmitos Salsa, mozzarella, palmitos, jamón cocido, aceitunas negras, orégano.	\$2150	\$3900
Provenzal Salsa, mozzarella, ajo y perejil, aceitunas y orégano.	\$1000	\$1700
Rúcula con Jamón crudo Salsa, mozzarella, rúcula fresca, jamón crudo, provolone, aceitunas negras, orégano.	\$1100	\$1900
Jamón Crudo Salsa, mozzarella, jamón crudo, aceitunas negras, orégano.	\$1000	\$1800
Champignones Salsa, mozzarella, champignones reahogados, orégano, aceitunas negras.	\$1100	\$2000
Ananá Salsa, mozzarella, jamón cocido, ananá, aceitunas negras, orégano.	\$1200	\$2200

PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO



LOMOS

(Carne o pollo)

Completo	\$1600
Con Roquefort	\$1700
Con Palmitos	\$2300
Rocko (Todo doble)	\$2000
Cheddar	\$1700
Vegetariano	\$2500

*Todos salen con papas

HAMBURGUESAS

Hamburguesa	\$1300
Pan, hamburguesa, tomate, lechuga, huevo, mayonesa, queso cheddar, papas fritas	
Hamburguesa doble	\$1500
Hamburguesa Onium	\$1500
Pan, hamburguesa, tomate, lechuga, huevo, mayonesa, cheddar, cebolla morada, panceta, papas fritas	

TARTAS

Media | Entera

Jamón y queso	\$950	\$1500
Primavera	\$1100	\$1800
Choclo	\$1100	\$1800
Palmitos	\$2100	\$4000

SANDWICHES

(Carne o pollo)

Milanesa simple	\$1400
Milanesa completo	\$1500
Tostado	\$1300
Hamburglomo	\$1500

*Todos salen con papas

EMPANADAS

Arabes	
Criollas Saladas / Dulces	
Jamón y queso	
Cada una	\$200
Media docena	-----
Docena	\$1700

MINUTAS

Milanesa	\$1200
Milanesa Napolitana	\$1400
Milanesa a Caballo	\$1400

*Todos salen con guarnición de papas fritas o ensalada.

PAPAS

	Grade	Chica
PAPA	\$800	\$600
PAPA c/ huevo	\$850	\$750
PAPA c/ cheddar	\$800	\$700
PAPA c/ cheddar y bacon	\$900	\$800

Av. Monseñor Pablo Cabrera 4392

CARLA DOGLIANI ("La Bicho", Actriz y Humorista)

"A través del humor también se puede aprender de sexo"

"Sexo a Gusto", el show humorístico e interactivo protagonizado por "La Bicho" y la Doctora María Eugenia Bazán Quiroga que invita a hablar de eso que no se habla y merece ser hablado, continúa con presentaciones durante el Verano en los principales puntos turísticos de la provincia y en Córdoba capital (todos los viernes del mes, a las 21hs. en Studio Theater, Rosario de Santa Fe 272).

¿Cómo es esta versión renovada de "Sexo a Gusto"?

Es un show de sexualidad y humor, es un espacio íntimo donde hablamos cosas que nos incomodan pero a través del humor, ese lenguaje suaviza todo. Está dirigido a todas las personas mayores de 18 años, tenemos personas mayores de 60, 70 u 80 en el público y nos encanta. Se puede aprender de todo a través del humor. Creo que la 'Euge' tiene una pedagogía y un conocimiento increíbles. La manera en la que lo transmite es tan respetuosa, tan comprometida, y tan fácil de leer que creo que es la clave del show... ¡Hacemos una muy buena dupla!

¿Cómo surgió la idea de este show y tu relación con "La Doctora"?

La idea de este espectáculo nació por parte de la doctora Eugenia Bazán Quiroga, quien me propuso realizar una serie de videollamadas luego de conocernos a la salida de Canal 10. El primer vivo fue en el contexto de la cuarentena por la pandemia de COVID-19 y resultó un éxito. Después surgió la posibilidad de hacer teatro juntas y la verdad que tuvo una aceptación increíble dentro del público, por eso no dejamos de hacerla y la renovamos para esta temporada de verano. La verdad que fue una obra que comenzamos medio como un juego... Fue una apuesta y no planeábamos mucho todo esto

¿Por qué crees que la gente se engancha tanto?

Tenemos mucha llegada porque es un tema del que hay información y poca formación. Hay muchas cosas que escuchamos o leemos en blogs, pero en realidad no sabemos cómo es. Es una temática de la que todos hablan pero muy pocos saben, y a su vez todos queremos preguntar pero no nos animamos. Al conjugar este tema con la comedia se hace una ecuación exitosa. Nos tiramos a la pile-

ta, nos decían que podía ser una bomba, pero fuimos muy cautelosas. Y nos sorprendió positivamente, de una manera tan hermosa, la aceptación que ha tenido y que tiene sobre todo de públicos tan distintos.

¿De qué manera creés que creció "La Bicho" con este espectáculo?

Me hizo dar cuenta de la maleabilidad que tiene 'La Bicho', de esta plasticidad que tiene de ser un personaje 'naif' que también puede hablar de temáticas más comprometidas, como una postura en defensa de la mujer, del género, del respeto. Siempre embanderé valores muy marcados como la familia, el amor o el respetar al que no es igual al resto o que no cumple con ciertos cánones. Es como un feminismo desde un lugar de lucha constructiva.



CLASES DE ITALIANO

Preparación examen B1 de ciudadanía.
Cursos jóvenes y adultos.
Curso adultos mayores.

Virtuales y presenciales.
Cupos limitados.

+54 9 3512094168
Mail: laclau.italiano@gmail.com

Cerrajería Areauca

-Caja fuerte -Levanta cristales
-Llaves codificadas -Rodados e inmuebles

"Desde Córdoba Capital hasta Ascochinga por todo el corredor E-53"

351-2797705 / 351-6560323
FAUSTINO ALLENDE 822 - B° COFICO - CÓRDOBA CAPITAL
ADEMÁS, SALSIPUEDES - SIERRAS CHICAS

LOCA MANIA
Damas Caballeros Niños

INDUMENTARIA DEPORTIVA

CAMISetas DE TODOS LOS EQUIPOS NACIONALES E INTERNACIONALES!

Ropa deportiva e informal para toda la familia!

Tel. 5004386
3513645527 - 351 5083391
Bv. Los Granaderos 2689 @locamania2689

JUBILACIONES
MUJER 60 AÑOS - HOMBRE 65 AÑOS
Retiro por invalidez
Pensión por fallecimiento
Pensión para adulto mayor
Reajustes

MORATORIA PREVISIONAL
MUJERES CONSULTEN SU SITUACIÓN ANTES DE CUMPLIR LA EDAD

RECONOCIMIENTO DE APORTES PARA MADRES CON HIJOS

JUBILACIÓN ANTICIPADA
Dra. Carmen E. Rollan Azar
Cdor. Federico Zobian

Fragueiro N° 1738 P.B. - ALTA CÓRDOBA Consultas por Whatsapp:
Tel.: 4734411 - 3513061484
Horario de atención: de Lunes a Jueves de 15 a 18 hs. Solicitar Turno

GAMMA
seguridad & servicios

SERVICE E INSTALACIÓN DE ALARMAS/ PORTEROS / TELEFONÍA CIRCUITOS CERRADOS DE TV (CCTV) / VIDEOVIGILANCIA

Pedí tu Kit Marshall 4G
Unico panel 4G + 3G + WIFI fabricado en Argentina.

En 12 pagos!!
INSTALADO

3516523603