

Expresión Norte



3515108468
 @expresionnorte
 info@expresionnorte.com.ar
 www.expresionnorte.com.ar

Desagotes - Perforaciones - Pluviales
 Destape de Cañerías y Cloacas
 Contenedores - Obradores

TEL: 4788234 • 3515097309
 www.destapacor.com.ar

"Unidos Aguantando" y Cocinando para los que más lo necesitan



Desde hace 5 años, un grupo de amigos colabora cada lunes por la noche brindando raciones de comida a personas en situación de calle en el centro de la ciudad de Córdoba.

EL MEJOR LOMO

LUNES Y MARTES **20% OFF** LOMOS MEDIANOS

MIÉRCOLES **2x1** LOMOS MEDIANOS

3515503362
 Av. Monseñor Pablo Cabrera 2870

Promociones válidas pudiendo por Pedix App.

MG STONE MARMOLERÍA A MEDIDA Y STANDARD

MESADAS **CON PLETA INCLUIDA**

1.20 mts \$80000
 1.40 mts \$92000
 1.60 mts \$105000

FÁBRICA - MUEBLES PARA COCINA EN MDF

3518057671 - 3518723327
 Sargento Cabral 1000 esq. Argandoña
 B° San Vicente - Mail: mgstanemarmoleria@gmail.com
 Lunes a Viernes de 8.30 a 18hs. y Sábados de 8.30 a 13hs.

VIUR SALUD & ESTÉTICA ODONTOLÓGIA

IMPLANTES
 ORTODONCIA
 ESTÉTICA
 ARMONIZACIÓN FACIAL

MUTUALES / TARIETAS DE CRÉDITO

DRA. MARTA SALCEDO (M.P. 3265)
 3516654608 viursalud
 Julián Paz 1882 - B° Villa Cabrera

COMPRA Y VENDE TUS DOLARES

SEGUINOS EN INSTAGRAM: SEGURO Y CONFIABLE

351 706 8000
 Av. Octavio Pinto - Villa Cabrera

Boulevard IMPRESIONES FULL COLOR

APUNTES - TAREAS DEL COLEGIO - ANILLADOS
 FOLLETOS - TARJETAS - TALONARIOS

351 355-8535 Super A3
 0351 476-9003 hasta 300 grs!!!
 loimpresioncordoba@gmail.com
 Bv. Los Granaderos 2136 - B° San Martín

LAVARROPAS AUTOMÁTICOS

Service general Urgencias domiciliarias

RECIBIMOS TARJETAS!
 Atendemos Sábados y Domingos

3516464834 - Tel. 4768151
 Av. Monseñor Pablo Cabrera 4500

SERVICE DE LAVARROPAS AUTOMÁTICOS

Trabajos con garantía - Presupuestos sin cargo
 Retiro y entrega sin cargo - Repuestos originales

Reparación de microondas

Sábado atendemos todo el día
 Se reciben tarjetas

Tel: 4761685 / 156558806

DESAGOTES TODA LA ZONA DE CÓRDOBA

*Destranque de cañerías cloacales y pluviales
 *Desbarre y desagote de cámaras sépticas
 *Pozos - Sótanos - Cloacas

Atención los 365 días del año las 24hs

Cel. 155 08 62 58

Septiembre COTILLÓN REPOSTERÍA

REGALERÍA - LIBRERÍA

NUEVO LOCAL frente a la librería

15% DE DESCUENTO PARA DOCENTES EN LIBRERÍA

PLÁSTICOS - ANILLADOS - ESCANEO - FOTOS
 SERVICIOS DE INTERNET - CUI/ CUIT/ ANSES - SELLOS PERSONALIZADOS. EL MEJOR PRECIO EN FOTOCOPIAS BYN Y FULL COLOR

Juan de Rivadeneira 3521 B° La France

3515308182 septiembre.cotillon

Lun a Vie: 09 a 21 hs | Sáb: 09 a 13:30 - 18 a 21 hs | Dom: 18 a 21hs.
 libreriasseptiembre2018@gmail.com Tel: 4771972 • 3513787778

ABC total DESAGOTES CLOACAS

CAMARAS - POZOS
 DESBARRES
 PERFORACIONES
 PISCINAS INDUSTRIAS

DESTAPACAÑERIAS
 Destranque de desagues pluviales y cloacales
 Baños / cocinas lavaderos

RECIBIMOS TARJETAS

Tel. 4764133 - Cel. 3515473770 - 3512777079

GALASSO

LUBRICENTRO
 Lubricantes, Cambio de Aceite y Filtros

BATERÍAS
 Servicio a domicilio
 Control e instalación SIN CARGO

Av. Monseñor P. Cabrera 3907 (esq. Cardeñosa)
 Tel.: 476 2460 • 351 5185630 Galasso Lubricantes

REFLEXIÓN

La importancia del tiempo

¿Quién no ha oído alguna vez aquello de "Que el tiempo es oro"? Hay veces que consideramos que esto es una exageración. Sin embargo en otras ocasiones adecuamos esta expresión a la realidad que nos ocurre con perfección. Hagas lo que hagas, emplees el tiempo en lo que lo emplees, debes de tener en cuenta que ese momento es único y no volverá, por lo tanto siempre será recomendable el saber en que lo "gastas" porque hay cosas que puedes recuperar en esta vida pero "el tiempo" no es una de ellas.

Quedarse con la sensación de que cuando haces algo has perdido el tiempo es malo. Solamente el hecho de intentarlo ya significa que no has perdido el tiempo aunque el resultado no sea tan positivo como lo esperado. No obstante, a veces acometes actos "para pasar el tiempo", eso

si que no es muy adecuado. Si algo lo acometes que sea por algún motivo. El tiempo no está para ser malgastado. Cuando empieces algo, procura aplicarte en ello, sino ¿para qué lo empezaste?. Mejor hubieses dedicado ese tiempo en otra cosa. Si quieres alcanzar el éxito en lo que emprendas, no escatimes esfuerzos y por lo tanto se generoso con el tiempo que utilizas en su consecución. Nuestros actos se extienden en un horizonte temporal, donde cada tiempo presente pasa a ser pasado en un modo instantáneo y el futuro se nos echa encima de un modo inexorable. Siempre recuerda que hoy es el mañana acerca del cual te preocupabas ayer.

Por todo esto, como decía M. Scott Peck: *"Hasta que no te valores a tí mismo, no valoraras tu tiempo. Y hasta que no valores tu tiempo, no harás nada de con él".*

SERVICIOS DE IMPRENTA Y GRÁFICA

¿QUE SERVICIOS OFRECEMOS?

- Fotos normales y polaroid
- Impresiones
- Tarjetas personales
- Vidrieras
- Diseño Gráfico
- Decoración cumpleaños
- Cuadernillos
- Vinilos
- Cartelería
- Folleto
- Stickers
- Y mucho más...

3513892956
ima.imprensa.grafica

FILATELIA
Compro colecciones avanzadas de estampillas

3512321499 (José)

Z FERRETERIA ZUMARAN

AV. VIVES 3173 ESQ. ZÁRATE - B° ZUMARÁN - TEL.: 8989793

Service de Lavarropas Automaticos Refrigeración en general Instalación de Split

Urgencias Domiciliarias!!

Garantía total por trabajo realizado

De: Carlos Cuella
Atendemos: Sábados y Domingos

4768151
3516464834

Av. Mons. Pablo Cabrera 4509

DESDE 1997, SOMOS PARTE DE TU HISTORIA

26 AÑOS EXPRESIÓN NORTE

21000 EJEMPLARES Distribución GRATUITA PUERTA A PUERTA

ARTERIAS PRINCIPALES: Av. Monseñor Pablo Cabrera, Bv Los Granaderos, Av. Octavio Pinto, Av. Caraffa, Petorutti, Rodriguez del Busto, Fray Luis Beltrán, Lazcano Colodrero, Roberto Cayol y Av. Saavedra.

BARRIOS: Poeta Lugones, Nuevo Poeta Lugones, Marqués de Sobremonte, Las Magnolias, Alto Verde, Cerro Chico, Spilimbergo Norte, La France, Las Margaritas, Altos de San Martín, Villa Cabrera, Parque Chacabuco, Altos de Villa Cabrera, Los Paraísos, Lomas de San Martín, Zumarán, Santa Cecilia y Chacras del Norte.

#SomosParteDeTuHistoria

3515108468
info@expresionnorte.com.ar

CIERRE PRÓXIMA EDICIÓN MAYO 2024
Recepción de avisos hasta el 27/04/24

El contenido publicado en EXPRESION NORTE, tanto en notas, columnas, entrevistas e imágenes, es exclusiva responsabilidad de sus autores, como así también, el de los anuncios publicitarios de las firmas o profesionales que los proponen. Las imágenes son ilustrativas.

REDES SOCIALES
Más de 27000 seguidores en Facebook e Instagram
@expresionnorte

INTERNET
Página web, Guía Comercial Web y versión digital del diario.
www.expresionnorte.com.ar
www.guiacomercial.expresionnorte.com.ar

Ankur
Asesoramiento Integral para Pymes y Emprendimientos

- Contable
- Financiero
- Impositivo
- Laboral
- Administración y Gestión
- Mejora de procesos
- Registro de marcas

351-3058291
ankur.asesoramiento
asesoramiento.ankur@gmail.com

FEDERICO CONCI
- automotores | gestoría | seguros -
P.A.S. MAT. 85671

Más de 10 años brindando seguridad y confianza

AUTOMOTORES GESTORIA SEGUROS

Seguros del automotor, seguros personales, comerciales, del hogar y más.

contactanos

3518574463

CONTRATANDO TU SEGURO ANTES DEL 30/ABR/24 ACCEDES A IMPORTANTES BENEFICIOS



NOTIBARRIOS

Obras en la Plaza Rafael Núñez

"Lamentamos informarles que las obras de mejoramiento y puesta en valor de nuestra querida plaza Rafael Núñez se encuentran detenidas debido a la falta de fondos municipales, por lo que no hay fecha precisa para su reanudación, pero se comprometen a terminarla antes de fin de año", informaron desde el Centro Vecinal San Martín, para luego agregar: "La obra civil se encuentra avanzada en un 70% con los senderos internos terminados. Una vez finalizada esta intervención se realizará el parquizado de la plaza y esta será la etapa final".

+ info: Centro Vecinal San Martín



Cursos gratuitos Online de la Muni

La Municipalidad de Córdoba, a través de INFOSSEP (Instituto de Formación y Selección de Servidores Públicos), ofrece a los vecinos de la ciudad de Córdoba, diversos cursos gratuitos y abiertos a todo público.

Parte de la propuesta de capacitación cuenta con cursos de Excel, Word, Power Point y Habilidades Digitales.

En todos los casos, la propuesta es virtual, gratuita y con modalidad asincrónica, permitiendo a quienes los realicen, optimizar y administrar sus tiempos para el cursado.

+ info: <https://infossep.cordoba.gob.ar/>



Alta Córdoba tendrá su CPC

A fines de abril podría quedar inaugurado el nuevo CPC en B° Alta Córdoba. El mismo se sumará a los 16 que se fueron habilitando desde 1994. Actualmente, B° Alta Córdoba está bajo la jurisdicción del CPC Centroamérica. Cuando comience a funcionar, abarcará también a Cofico, a Ducasse y a parte de B° San Martín. No tendrá centro operativo propio, por lo que seguirá trabajando en conjunto con el de Centroamérica.

Funcionará en el ex mercado del barrio, donde hoy se encuentra el Centro Cultural Efraín Bischoff, en Rodríguez Peña al 1600. Contará con oficinas de servicio público combinadas con actividades sociales, deportivas y culturales, puestos para renovar la licencia de conducir, oficinas del Registro Civil, Mesa de Entrada y un Punto Mujer.



Festejo por el Día del Trabajador

B° Parque Chacabuco invita a celebrar el "Día del Trabajador" el próximo sábado 27 de abril, entre las 15hs y las 19hs, con la participación de músicos, bailarines y feriantes, en la Plazoleta María (Hernando de Retamoso y Rita Flores de Maldonado). Se recibirán alimentos no perecederos, ropa, útiles escolares y juguetes en buen estado para donar al Comedor "Esperanza" de Villa Avalos de nuestra ciudad.

Actuarán: Cable a Tierra, Coty Tormo junto a Héctor Tortosa, Jorge Luis Carabajal, con un variado repertorio de rock, melódico, pop latino y folclore. Además, habrá un espacio reservado para quienes lo desean puedan acompañar con su baile a los músicos. Por último, se realizarán sorteos de premios donados por los feriantes.

+ info: Cel. 3515119451



G&M
REVESTIMIENTOS
MÁS DE 18 AÑOS EN EL MISMO LOCAL
PLACAS ANTIHUMEDAD
Molduras - Durlack - Cielorrasos
Revestimientos
Tabiques Divisorios
\$18000
el m2
Recibimos Tarjetas de Crédito!
Presupuesto y Asesoramiento SIN CARGO
Av. La Cordillera 3635 - Cerro Chico
3516214626

CERRAJERÍA FRANCO
URGENCIAS
Aperturas - Destraves
Copias de llaves - Colocación de Cerrojos
Service - Trabajos a domicilio
Juan B. Noble 828
Cel.: 351 6618757

LUNA PORTONES
*Portones corredizos
*Puertas
*Levadizos
*Automatizaciones
*Venta de Motores
CONSULTAS SIN CARGO
PRECIOS DIRECTOS DE FÁBRICA
3513742305
Luna Portones

DESTAPACAÑERÍAS
Pluviales / Cloacales / Cocinas
DESAGOTES
URGENCIAS 24 HS
www.destaparop.com Recibimos Tarjetas
4871365 153 295126
156 861974

Poeta Lugones | **DEBAT SEGUROS**
MAPFRE
SEGUROS PERSONALES, AUTOMOTORES
HOGAR, MOTOCICLETAS, INCENDIO
SEGUROS PARA PROFESIONALES,
COMERCIOS Y PYMES
Consulta por seguros especiales:
Bicicletas - Notebook - Mascotas
Celulares - Bolsos Protegidos - Instr. Musicales
3512226092 - 3516799106
Av. Monseñor Pablo Cabrera 4267
debatseguros

VENTA DE MATERIALES ELÉCTRICOS E ILUMINACIÓN
Domiciliaria - Comercial - Industrial
3516145600
@electromarquez1
/ElectroMarquez
PEDI TU PRESUPUESTO
Visítanos
En nuestras tres direcciones
Bv. Los Granaderos 2538
Av. Garat 2726/Poeta Lugones
Belgrano 1100/Bialet Masse

TINTORERÍA Y LAVANDERÍA
SILGALU
VESTIDOS - CAMBOS
FRAZADAS - CUBRECAMAS
Promoción en limpieza de acolchados y plumones
Retiro y entrega a domicilio sin cargo
351 3229499
351 4817782
3543 427205

PRODUCTOS SUELTOS
TODO LIMPIO
SE RECIBEN TARJETAS!
Para preparar pedidos: Artículo de Limpieza y Perfumería
3515746168 Los mejores precios en sueltos y envasados
Bv. Los Granaderos 2374 Tel. 4767150

Almacén de mascotas
El Perrito RITO
» Acuarios, accesorios y Kit para peceras
» Variedad y ofertas de plantas, macetas y tierra
» Canarios - Loritas **LLEGARON LOS CANARIOS!!**
» Alimento húmedo para perros y gatos
» RECIBIMOS TARJETAS
HACÉ TU PEDIDO POR
4767394 **351 2136735** Entregas a domicilio!
Hernando de Magallanes 3107 esq. Díaz de Solís (Alt. Bv. Los Granaderos 2400)

AIRE ACONDICIONADO
Instalación y Reparación
Arreglo de LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
 Ángel Gallardo 1989 - San Martín Norte
 Cel. 152 244 244

AIRE ACONDICIONADO
 INSTALACIÓN Y SERVICIO
HELADERAS
 351 574-7000
 Seriedad y confianza
 Técnico matriculado - Venta de equipos nuevos y usados

SERVICE INTEGRAL PARA EL HOGAR
 • PLOMERÍA • GASISTA
 • TÉCNICO MATRICULADO:
 Electricidad · Instalaciones
 Service de aire acondicionado
3516482045
 RODOLFO MEDINA

MAS SERVICIO TÉCNICO
 HELADERAS - MICROONDAS
 LAVARROPAS
 AIRE ACONDICIONADO
 CAMARAS FRIGORÍFICAS
 TÉCNICOS MATRICULADOS
3512 642677

IMAGEN ELECTRÓNICA
 TELEVISORES LCD
 LED - DVD -
 EQUIPOS DE MUSICA
 HORNO - MICROONDAS
 VENTA DE CONTROL REMOTO
Conexión de TDA a domicilio!!
 Trabajos a término y garantizados!
RETIROS A DOMICILIO!!
 Horario de atención: De Lunes a Viernes de 11 a 13hs. y de 17 a 20hs. Sábados de 10 a 13hs.
SERVICIO TÉCNICO ESPECIALIZADO
 Ernesto Elósegui
 Técnico en Electrónica
 Suquia 752 (a 50 mts de Av. Savadra)
 B° San Martín - **3515943859**

FRIO INTEGRAL
 • Reparación de heladeras familiares y comerciales
 • Freezer
 Tel. 4765546 - Cel. 3516511719

FABRICA DE BOLSAS DE FRISOLINA
 VENTAS DE PRODUCTOS ALIMENTARIOS Y BEBIDAS
 351-8035673
 bolsasecobag
 ENVÍOS A TODO EL PAÍS

TÉCNICO MATRICULADO
 EN INSTALACIONES DE AIRE ACONDICIONADO
REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO
 SERVICIO TÉCNICO **3512887742**

G.H. Refrigeración
 Hogar - Comercial
 Instalaciones A/C tipo split
 Mantenimiento
 Reparaciones
351-7318673

SERVICE DE MÁQUINAS DE COSER
 Todas las marcas!!!
 FAMILIARES E INDUSTRIALES Retiro a domicilio
 Azpeitia 2902 - B° Alto Alberdi - Tel. 4218307 (Sr. Pedro Cruz)

CLIMATIZACION LA UNICA
 • Venta de materiales para instalación y repuestos de Aires Acondicionados
 • Venta de Repuestos para Heladeras
 • Venta de Repuestos para Lavarropas
 • Venta de Equipos Nuevos de Aire Acondicionado
3512100179
 Av. Monseñor Pablo Cabrera 3350

Servicio Técnico Especializado en REFRIGERACIÓN
 Técnicos en Refrigeración familiar y comercial:

- HELADERAS NO FROST
- Heladeras Freezers
- Aires Acondicionados
- Reparación e Instalación

Atendemos a DOMICILIO y URGENCIAS!

AIRE ACONDICIONADO AUTOMOTOR

KELVIN
 REFRIGERACION
 www.refrigeracionkelvin.com.ar

mercado
 Tel.: (0351) 4772561
354 353-4990

Cba Refrigeración
 Service Climatización
 Fernando Chiggio MP: (Inverter)
Técnico en Refrigeración
Instalación y Reparación
 Aire Acondicionados
 Heladeras / Lavarropas
 Familiares y Comerciales
Cel. 153840606
 www.cbarefrigeracion.com.ar
 Recibimos Tarjetas!!!

REFRIGERACIÓN
 AIRE ACONDICIONADO
 HELADERAS
 ELECTRICISTA HABILITADO
 CAT III ERSEP
 Personal matriculado - Instalaciones
 Mantenimiento - Reparaciones
MATIAS DELGADO
3513048805

A través de una petición, intentan convencer a Bugliotti para que reabra el Orfeo

Una cordobesa junta firmas para la reapertura del estadio techado de B° Alto Verde que cerró sus puertas en 2020 a causa del Coronavirus. "El Orfeo no es solo un edificio, sino un símbolo de nuestra identidad y un espacio donde las personas pueden reunirse para disfrutar de experiencias únicas e inolvidables", escribió la periodista Soledad Huespe en la plataforma Change.org.



A fines de agosto de 2020 y producto de la Pandemia por el COVID-19, el emblemático estadio Orfeo Superdomo de B° Alto Verde cerró sus puertas.

"Al Orfeo no lo abro más. Voy a ver qué se puede hacer", expresó Euclides "Tati" Bugliotti en su momento en una entrevista realizada en Punto a Punto a fines de agosto de 2020. "No hay forma de bancarlo, ¿Sabés cuánto pago por mes para mantener al Orfeo Cerrado? 17 millones de pesos porque a todos los impuestos que hay que pagar, hay que sumar los servicios. No se puede cortar luz, agua y gas. Es inviable", justificó.

El Orfeo, con capacidad para 12 mil espectadores, fue escenario de prestigiosos artistas nacionales, internacionales,

figuras del deporte e incluso utilizado para cierre de campañas políticas.

Desde su cierre, circularon diferentes versiones sobre su futuro. Por un lado, trascendió que el estadio techado se transformaría en un polo sanitario donde confluirían la atención de diversas especialidades médicas de distintas clínicas y sanatorios privados. Luego surgió el rumor de que sería demolido para la construcción de departamentos y locales comerciales.

Lo cierto y lo concreto, es que por ahora se mantiene totalmente cerrado.

¡A juntar firmas!

Sin lugar a dudas, tanto los cordobeses como las personas de otras provincias extrañan de sobremanera al Orfeo y sus espectáculos. Por tal motivo, una cordobesa abrió una petición para la reapertura del estadio techado más grande del interior del país.

"Entendemos plenamente su derecho y libertad como propietario para disponer de sus propiedades según lo considere conveniente", escribió la periodista Soledad Huespe en la plataforma Change.org. "Sin embargo, nos atrevemos a solicitarle que reflexione sobre la posibilidad de reabrir este espacio tan querido por tantos", continuó.

Sin dejar a un lado las dificultades económicas que conlleva reactivar un estadio, precisó: "El Orfeo no es solo un edificio, sino un símbolo de nuestra identidad y un espacio donde las personas pueden reunirse para disfrutar de experiencias únicas e inolvidables. Creemos firmemente que, con la colaboración adecuada y la articulación de alianzas estratégicas, podríamos encontrar soluciones viables para revitalizar el Orfeo y hacerlo prosperar una vez más".

Para firmar la petición, se debe ingresar a: <https://chng.it/5rpV4QPRQx>

TALLER DE CALZADOS TACCOS
Zapatos - Zapatillas - Sandalias
Cambio de goma en graí.
Cambio de cierre: camperas, valijas, mochilas.
Arreglos de sillones de camping y pelotas de fútbol.
Costuras de toldos y media sombras.
NUEVA DIRECCION: Tomas de Irobi al 400 esq. Pérez de Cornejo
B° Marqués de Sobremonte (frente a Biblioteca Atahualpa)
Cel.: 3515175669
Horario de corrido: De 9 a 21hs.

MICROONDAS
SERVICIO TÉCNICO
TODAS LAS MARCAS
PRESUPUESTO SIN CARGO
RETIRO Y ENTREGA A DOMICILIO
AMADO NERIO 345 - CORDOBA | ALAMEDA 2552 - SIERRAS CHICAS
351 521 4488

TAPICERIA
Domínguez Chapete
Autos - Muebles
Fundas - Abutacados
Toldos - Vinílicos
Soldaduras en graí.
3513 290282 - 3513 155629
Zárate 2316 esq. Zapicón - B° Zumarán

EL ARTESANO DEL LIVING
Tapizamos tus sillones, sillones, almohadones, sillones de oficina, repesera...
TAPIZAMOS TUS SILLAS EN EL DIA!!!
Elartesano del living
ANGEL GALLARDO 1989 3513522512

TINTORERÍA - LAVANDERÍA
"Nuevo Nipón"
PROMOCIONES DE 20% Y 50% DE DESCUENTO
LIMPIEZA DE SILLONES Y ALFOMBRAS - COSTURAS
RETIROS Y ENTREGAS A DOMICILIO SIN CARGO
- Pettoruti 2726 -
3513371703 - Tel.4821854

Guau!
De todo un poco
Artículos de limpieza sueltos y envasados
Alimento balanceado y accesorios para mascotas
Artículos de perfumería
3512057925
Luis Galeano 2082
B° Villa Cabrera

Lavandería YESHUA
SUPER PROMOS: ACOLCHADOS 3x2
Lunes a Viernes: 8:30 a 14hs / 16 a 20hs - Sábados: 9 a 14hs.
3517032422 / 3513023358
Julio C. Pérez 3970 B° Las Magnolias
HACEMOS RETIROS Y ENVIOS

BURBUJAS Lavandería
Acolchados - Alfombras
Zapatillas - Ropa en general
Secado - Planchado
REALIZAMOS RETIRO Y ENVIOS A DOMICILIO
Nombrando EXPRESION NORTE de descuento en cualquier servicio!!!
15%
3517699010
OBISPO LASCANO 2307- VILLA CABRERA

TOTAL SERVICE
SERVICIO INTEGRAL DE LAVARROPAS
Atendemos todas las marcas y modelos
TRABAJOS CON GARANTÍA
Recibimos todos los medios de pago
EXPERIENCIA · SERIEDAD · RESPONSABILIDAD
3515128539

Mujeres al Volante: La historia del grupo de Camioneras Cordobesas

Sus integrantes son de distintas localidades de la provincia de Córdoba y transportan cereal, hacienda, combustible, cargas generales, etc. Además de ser un espacio de encuentro, también organizan acciones solidarias, y luchan para que más mujeres se sumen a esta profesión y para que existan más propuestas laborales para ellas.



“Camioneras Cordobesas surgió a partir de una charla entre dos mujeres integrantes del grupo, más precisamente el día 15 de diciembre del año pasado, cuando se conmemora el Día del Camionero. Ese día surgió la idea de crear un grupo de mujeres camioneras de la provincia de Córdoba. Si bien ya éramos parte de un grupo llamado Simplemente Camioneras, a cargo de Normita y Negra de la ciudad de Buenos Aires y en el que siempre nos sentimos a gusto, y las chicas son excelentes personitas, quisimos crear uno con chicas de nuestra provincia, con la idea de juntarnos un día en un punto que nos quede más o menos a todas iguales, conocernos y compartir nuestras historias”, recordaron las integrantes del grupo de Camioneras Cordobesas que no para de crecer y está conformado por mujeres de Córdoba que

transportan cereal, hacienda, combustible, cargas generales, etc.

¿Cómo empezaron?

Primero armamos el grupo de Whatsapp para organizar el encuentro y luego, la página en Facebook para darle difusión y se conozca un poquito más. Entre charla y charla se planteó organizar una rifa para ayudar a solventar los gastos a las chicas integrantes que no podían viajar y gastos del encuentro. Comenzamos a buscar auspiciantes que nos den una mano, y recibimos donaciones de unos premios hermosos, que luego sorteamos entre los números

vendidos. No queremos dejar de mencionar a quienes colaboraron como el Ruso, Agecer, Sebix Neon, el aula Linti de Vicuña Mackenna y al Sindicato de Choferes de Río Cuarto que nos brindó el espacio físico. ¡A todos gracias!

¿Quiénes integran esta organización?

Actualmente, el Grupo “Camioneras Cordobesas” se encuentra integrado por mujeres de 22 a 59 años y está conformado por: Silvi Correa, Graciela Carabajal, Salma Testoni y Adriana Rodríguez (Bouchardo); Nilda Barrozo y Marita Juárez (Coronel Moldes); Bety Carreña y Vero Bianco (Las Varillas); Cintia Ri-

quelme (Córdoba capital); Eliana Diaz (Vicuña Mackenna); María Verna (General Deheza); Fernanda Ávila y Vilma Masat (Villa María); Marisa Nyguez (La Carlota); Mariana Florentin (Vertientes); Mirta Zaragoza (Río Tercero); Romina Brunoto (Arroyito); Selene Améri (Río Cuarto); Valeria Felicita (Achiras); Verónica Tonoli (Monte Cristo); Ángeles Trivisan (Pozo del Molle); Yanina Rodríguez (Río Primero) y Fernanda Flores (Huinca Renanco).

Como Grupo, ¿Cuáles son sus objetivos?

Queremos lograr que se sumen más mujeres a la profesión, queremos inspirar y demostrar que si se lo proponen, pueden lograrlo, no es imposible. Nos basamos en una ideología donde como mujer queremos ayudar a otras mujeres a que persigan y cumplan su sueño, el sueño de manejar un camión. Además, que este grupo sirva como excusa para poder realizar campañas solidarias para ayudar en casos puntuales, principalmente en cuanto a lo que es salud, o por ejemplo: donaciones de útiles escolares en escuelas rurales o instituciones que contengan niños de bajos recursos, etc.

¿Cómo se organizan y qué proyectos tienen?

En sí, el Grupo es para ir contando anécdotas, comentar por dónde anda una o la otra, y si más o menos andan por la misma ruta, encontrarse a charlar un rato, compartir un mate y hacer más distendido el viaje. También como objetivo del grupo es pasar



¡ANTICIPATE!

Calculá tu consumo eléctrico con nuestro simulador para que puedas estimar cuánta energía vas a consumir.

Ingresa a epec.com.ar y hace click en el botón **Simulador de Consumo**

¡Es muy fácil de usar!





“Queremos lograr que se sumen más mujeres a la profesión, inspirar y demostrar que si se lo proponen, pueden lograrlo, no es imposible. Buscamos ayudar a otras mujeres a que persigan y cumplan su sueño... el sueño de manejar un camión”

muy importante, ya que podemos demostrar que no hay nada que no podamos hacer nosotras también... No queremos decir que somos iguales (porque eso no es cierto) pero hemos evolucionado muchísimo con los años.

¿Qué es lo que más disfrutan de sus viajes y de manejar un camión?

Lo que más disfrutamos es la libertad que el camión nos ofrece. En la ruta somos felices. Lo que más se disfruta de un viaje es la conducción del camión en sí, la ruta, cuando conoces gente o lugares. Encontrarte con más mujeres que andan en camión y compartir el mate, una comida, una charla... Y sin dudas, lo que más nos gusta es volver a casa con el deber cumplido.

¿Cuáles son los mayores obstáculos que se le presentan en el camino?

Las mayores dificultades son los baños y sus duchas. En muchos lugares directamente no

existen. También la falta de oportunidades por ser mujer. Capaz hay una empresa que necesita choferes, y se presenta una mujer con experiencia y un hombre que no la tiene en el rubro pero toman al hombre por el solo echo de ser hombre. No somos feministas ni mucho menos, pero a las mujeres se le brindan menos oportunidades en este rubro.

¿Cómo pueden sumarse más mujeres al grupo?

A nuestro grupo se puede sumar toda aquella mujer que desee ser parte del mismo, compartimos una misma pasión, y son los camiones. Algunas de las chicas hicieron la carrera que se dictó en la Universidad de Villa María, se recibieron y están en la búsqueda de una oportunidad laboral, así que como ellas cualquier mujer que desee sumarse a este mundo es muy bienvenida.-



i + información: Cel. 3583 412661 - Facebook: Camioneras Cordobesas

información útil, ya sea de estados de ruta, puertos, cerealeras o avisos de empleos ofrecidos para las chicas que aún no están trabajando. El proyecto es que este grupo crezca y mucho, que cada día seamos más mujeres, y que a partir de conocernos, más empresarios se animen a emplear a mujeres. Y como objetivo y sueño ambicioso nos gustaría poder contactarnos con gente de transporte, no solo para plantear todas las inquietudes que tenemos, sino también plantear las situaciones que nos toca pasar, no solo a nosotras mujeres sino también a colegas hombres, ya que hay mucha inseguridad en las rutas, en los ingresos a puertos o frigoríficos, etc. Queremos llevar el planteo a la acción y garantizarle al transportista en general seguridad a la hora de salir a

trabajar.

“En la ruta somos felices”

¿Qué significa para ustedes este trabajo tan identificado hace años atrás solo para hombres?

Todas las que lo hacemos a este trabajo lo hacemos con mucha pasión, no lo tomamos como un trabajo, manejar un camión para nosotras lo es todo, sentimos una satisfacción, un orgullo, es saber que tenés que salir de viaje y se le llena el corazón de alegría. Es un cable a tierra, poco a poco ir ganando nuestro espacio y es muy bueno tener tan buenos colegas que en su gran mayoría están dispuestos a colaborar. Luchamos mucho por estar acá, ya que amamos esta profesión y la elegimos día a día. Para nosotras, es un logro

¿QUÉ HACÉS CON LOS RESIDUOS ORGÁNICOS EN TU DOMICILIO?

¡Hacer compost es muy fácil y tiene muchos beneficios!

- Le das una segunda vida a los residuos orgánicos
- Reducís en un 40% los residuos con destino a enterramiento
- Generás abono para tus plantas
- Reducís el uso de fertilizantes químicos

**Hagamos circular los residuos orgánicos
lo que viene de la tierra vuelve a la tierra**

Cocinando con Amor: La Receta de Solidaridad de "Unidos Aguantando"

Desde el año 2019, este grupo de amigos colabora cada lunes por la noche brindando raciones de comida a personas en situación de calle en el centro de la ciudad de Córdoba. ¿Sus ingredientes? Hacer lo que hacen con mucho amor, esfuerzo y empatía. Conocé cómo trabajan y cómo puedes ayudarlos.



Cada lunes por la noche, armados con raciones de comida caliente y una dosis extra de bondad, "Unidos Aguantando" recorre las calles de la ciudad en busca de aquellos que viven en la oscuridad de la indiferencia y la soledad. Para ellos, la receta es simple pero poderosa: hacer lo que hacen con mucho amor y dedicación.

más lo necesitaban. Y ahí, nace la idea de Unidos Aguantando y la de cocinar comida. Actualmente, somos 16 personas, lo cual no significa que todos los lunes seamos ese número. Hay desde quienes comenzaron en el 2019, y siguen, y quienes se sumaron este año. Como banda, no tenemos banderas políticas, religiosas o ideológicas. Nuestras banderas son el amor, la solidaridad, la empatía y el respeto. Obviamente que individualmente tenemos nuestras creencias y elecciones pero acá eso se deja de lado porque nuestro objetivo es ayudar a quienes más lo necesitan.

¿Cómo y cuándo surgió el grupo UNIDOS AGUANTANDO?

En una charla, entre amigos y amigas, sobre los días fríos y las personas en situación de calle surgen las ganas de ayudar a quienes

ELECTRICISTA DOMICILIARIO
Electricista matriculado
Experiencia
Seriedad
Seguridad
EDUARDO
3516519618

TÉCNICO ELECTRICISTA
Guillermo Molins
Obras - Detección de cortos y fugas - Instalación en gral.
Habilitación de Ersep 31349824-07462
Concepción del Bermejo 3187
Tel: 7273665 - Cel: 0351-153020680

ELECTRICISTA
Habilitado Categoría III
CESAR HUGO ARGÜELLO
-Certificaciones Apto Eléctrico
-Instalaciones
351 2370765

RJ URGENCIAS
Técnico Nacional Rodolfo Caminos
• Reformas - Instalaciones de obras
• Cortocircuitos - Pérdidas
• Certificados apto eléctrico
• Instalaciones comerciales
PRESUPUESTOS SIN CARGO
3516991135

NELSON ELECTRICIDAD
Nelson Rojas
• INSTALACIONES DOMICILIARIAS • REPARACIONES EN GENERAL
• INSTALACIONES INDUSTRIALES • Electricista habilitado por ERSEP
EMERGENCIAS LAS 24hs
Soldado Ruiz 2474 / San Martín / 155066978

SOLUCIONES ELÉCTRICAS
Yamil Chamorro
• Electricidad en general
• Urgencias domiciliarias
• Instalación y reparación de aires acondicionados.
• Presupuesto sin cargo.
• Aceptamos todos los medios de pago.
Contacto: 351 811 9072
Av. Monseñor Pablo Cabrera 4509

¿Cómo trabajan y qué brindan?

Ahora estamos cocinando en B° Poeta Lugones y repartiendo comida a personas de situación de calle en 25 de Mayo y Rivadavia, en el centro de la ciudad. Las personas nos esperan ahí porque saben que vamos todos los lunes, entre las 19:45/20hs. y entregamos la comida en vianda o en sus tupperes, por orden de llegada. Salimos con tres conservadores grandes completas de comida. Muchas personas de nuestro entorno, como saben lo que hacemos, nos comentan cuando se enteran de alguna familias que está pasando

por alguna dificultad. No entregamos dinero sino que nos encargamos de conseguirles y acercarles lo que necesitan. Antes también entregábamos ropa pero hoy somos pocos para esa gran responsabilidad y tarea.

¿Cómo se organizan?

Tenemos un grupo de WhatsApp donde los domingos hacemos una encuesta preguntando quién puede cocinar, quién puede repartir y quién puede hacer ambas. Tenemos que ser mínimo 3 personas para cocinar y 5 personas para repartir. El menú de cada lunes se decide de acuerdo a las donaciones que recibimos, a los alimentos disponibles y al clima. Tratamos que sean viandas nutritivas y tengan carbohidratos, proteínas y la mayor cantidad de nutrientes. Las tareas las dividimos y aportamos a la causa con lo que mejor nos sale a cada uno.

Alimentando cuerpos y corazones

¿Cómo puede hacer la gente para "ayudarlos a ayudar"?

Todo sirve y todo suma. ¿Cosas que nos ayudan a cocinar? Arroz (que no se pasa). Fideos soperos tipo dedalitos (ideal), sino mostachón. Salsa de tomate de cualquier tipo. Condimentos (pimentón, sal, orégano, provenzal, cúrcuma, chimichurri, condimento para pizza, etc.). Aceite. Verduras varias (solo para donar los lunes que son los días que cocinamos: tomate, cebollas, zanahoria, verdeo, perejil, pimienta, choclo, etc.) Latas de choclo, arveja, garbanzo o lenteja.

SERVICIO TÉCNICO DEL HOGAR
TÉCNICOS MATRICULADOS
AIRE ACONDICIONADO
HELADERAS · MICROONDAS
LAVARROPAS · SECARROPAS
LAVAVAJILLAS
REPARACIÓN E INSTALACIÓN
3512118640 TARJETAS DE CREDITO
LUNES A VIERNES 9 A 19HS.

INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO
Técnico Matriculado
ELECTRICISTA MATRICULADO
-Presupuestos
-Certificaciones
-Colocación de artefactos eléctricos.
-Urgencias
3513183006

FERRETERÍA RUEDA
• Bulonería • Sanitarios
• Pinturería • Electricidad
• Insumos de riego
• Materiales de construcción
4764153 | 3513060672
Av. Monseñor P. Cabrera 4448 B° Marqués de Sobremonte

IMPERMEABILIZACIÓN DE TECHOS
MÁS DE 40 AÑOS DE TRAYECTORIA
MEMBRANA TRADICIONAL Y LÍQUIDA / SELLAMIENTO MUROS/ FILTRACIONES
MICROGOMA
LO NUEVO EN EL MERCADO
10 AÑOS DE GARANTÍA
PRESUPUESTO SIN CARGO
4717030 3515485909
CERRITO 1836 B° SAN MARTIN



"Como comunidad queremos que las cosas sean más equitativas y parejas, que las oportunidades sean para todos y que de esta forma, no existan tantas diferencias, donde hay pocos que tienen mucho y muchos que tienen poco"



enteras que en los últimos dos o tres meses se quedaron sin techo. Como comunidad queremos que las cosas sean más equitativas y parejas, que las oportunidades sean para todos y que de esta forma, no existan tantas diferencias, donde hay pocos que tienen mucho y muchos que tienen poco.

do" nos enseña que la verdadera magia reside en el poder del amor y la generosidad. Y así, mientras continúan su labor incansable en las calles de Córdoba, nos inspiran a todos a unimos y trabajar juntos para hacer del mundo un mejor lugar para todos, un mundo más justo, compasivo y lleno de esperanza.

También necesitamos: Bandejas descartables sin tapa N° 103. Cucharas descartables. Platos de comida, etc. Todo, en pocas o muchas cantidades, cuando viene del corazón, nos re sirve.

sirve un montón! No solo porque son más manos sino porque nos renuevan las energías como banda.

¿Un pedido especial? Si hay algún fotógrafo o fotógrafa que nos pueda ayudar con fotos de un lunes, nos serviría un montón para poder difundir lo que hacemos en nuestras redes.

¿También pueden sumarse como voluntarios/os?

Sí, puede ser por un día. La idea es que cada persona venga cuando tenga tiempo y ganas, no es obligación venir todos los lunes y no importa si es un lunes al mes. Igual, ¡nos

¿Qué sienten al ver a tantas personas y familias sin recursos, necesitando un plato de comida?

Básicamente, dolor, impotencia, bronca, injusticia, tristeza... Para algunos es su primera noche en la calle, otros comentan que hace semanas o meses que están en esta situación, o también hay personas o familias

¿Qué significa para ustedes llevar adelante esta noble iniciativa?

Nos llega de orgullo, es nuestro aporte a lo que nosotros creemos que está mal, es nuestra "revolución". Disfrutamos mucho el proceso, de la cara de la gente al recibirnos, de su agradecimiento, del equipo de trabajo que tenemos... Ojalá que este índice y número de gente algún día deje de existir y pueda vivir dignamente, con un techo y un plato de comida en la mesa.

Así, en cada acto de bondad, en cada plato de comida compartido, "Unidos Aguantan-

+ información:

Instagram: @unidosaguantando

FERRETERIA Y SEMILLERIA "Los Granaderos"

Semillería - Alim. balanceados
Artículos de Limpieza
Materiales de construcción
Electricidad - Pinturas
Caños Epoxi - PVC - PP

Envíos a Domicilio Si/Cargo

Bv. Los Granaderos 2583 - B° Las Margaritas
Te. 4772716 - Cel. 156138148

Diego Sandalo

Placares - muebles de cocina
amoblamiento estándares
y a medidas

ARREGLOS EN GENERAL

Diego de Castañeda 1889
B° MARQUÉS DE SOBREMONTÉ

3516580539

SOY DE BUENA MADERA

Reparaciones en gral. | Vestidores, armarios
Muebles de cocina

3516648499

Carpintería **El artesano**

Amoblamiento de cocina
Restauraciones
Trabajos en general

Marcelo Ruffino 3516698248

Mader Franco

FABRICA DE CORTINAS DE ENROLLAR

MADERA - ALUMINIO - PVC
Tablillas para reparación a medida

FABRICA DE ABERTURAS DE ALUMINIO

MANTENIMIENTO EN GENERAL

Arquimides 3031 - B° Granadero Pringles
3515 053860 - 3515 053868

TALLER DE LUSTRADO
de Rodrigo Fuentes

Lustre de Muebles
Recuperación de Madera
Barnizado de Aberturas

Trabajos a domicilio!!
Presupuesto sin cargo

3516 761971

COMPRO TODO

HELADERA / COCINA
LED / ABERTURAS
SANITARIOS
MUEBLES / SOMMIER
FREEZER / COLCHONES
JUEGOS DE JARDÍN
CARPAS / VENTILADORES

Trabajo Sábado y Domingo

351-2256770
(Walter)

VENTA DE ARIDOS DIRECTO DE CANTERA

ARENA GRUESA \$99000 6 mts³
ARENA FINA \$159000 6 mts³
TRITURADO (1-3) \$199000 6 mts³

Recibimos tarjetas

ALQUILER DE BOBCAT Y CAMION

Excavación
Limpieza de obra
Nivelación
Retiro de escombros

FLETES

Consulte Presupuesto!

3516197509 - 3513898795

CERRAJERIA
GERARDO FERNANDEZ

DESTRABES - VIVIENDAS - AUTOMOTORES

URGENCIAS - ATENCIÓN 24 hs.

3514599535 Fray Luis Beltrán 2772
B° Poeta Lugones

Cerrajería 24hs URGENCIAS A DOMICILIO
COPIAS EN EL ACTO

Automotor Hogar

- Apertura de autos
- Llaves codificadas
- Levanta cristales
- Cierre centralizado
- Alarmas
- Polarizados

- Copias en el acto
- Cambios de combinación
- Reparación
- Cerraduras nuevas

RECIBIMOS TARJETAS 3518109780

FACUNDO SANCHI

- Albañilería en gral.
- Plomería
- Impermeabilización de techos
- Cerámica -Pintura

3516558021

Construcción
Servicio de mantenimiento

Albañilería, Durlack, plomería, herrería, pintura, carpintería y cerámica

3515474371 - 3518192307

CERRAJERIA EL MARQUEZ

Copias de llaves codificadas
Cambios de carcassas
Reparación y soldadura de mandos
Cambio de pulsadores
Alarmas donaciones
Cerrajería en general

TRABAJOS A DOMICILIO

B° MARQUÉS DE SOBREMONTÉ
3517689745

HERRERÍA EN GENERAL

Reparación de picaduras y golpes
Portones - Ventanas - Marcos - Rejas
Soldaduras en general

Marcelo Cel: 152482370

SU MANTENIMIENTO INTEGRAL DEL HOGAR
REPARACIÓN EN GENERAL

SERGIO A. UÑATE
M.P.O. - N.P. 18541

3513101307

Plomería y sanitarios
Gas
Electricidad
Impermeabilizaciones

ana alfonso
arquitecta

PLANOS | OBRAS
PILETAS

351 6 255 102

CERRAJERIA PETORUTTI

4824319
155554901

Petorutti 2608 / Cerro

CERRAJERIA POETA LUGONES

- FERRETERÍA
- REPARACIÓN DE ELECTRODOMÉSTICOS

RECARGA DE MATAFUEGOS | Pilas especiales de todo tipo
CERTIFICADOS - ITV - NEGOCIOS

Lascano Colodrero 2594
esq. Ezequiel Paz - B° Poeta Lugones

3512353305 - 3515302877

HERRERO / CHAPISTA

Reparaciones de picaduras y golpes de:
Puertas / Portones / Rejas / Ventanas
Marcos / Zócalos / Reformas en gral.
Trabajos a domicilio

Tel. 5029727 - Cel. 156866633

DoT
ARQUITECTURA

- PROYECTOS
- DIRECCIÓN TÉCNICA
- RELEVAMIENTO
- PRESENTACIÓN DE PLANOS

351-6138142
@dotarquitectura

CERRAJERÍA

LLAVES CODIFICADAS

Destrabes • Aperturas • Cambios de combinación • Alarmas • Levantavidrios • Cierres centralizados •

3516653570
Bv. Los Granaderos 1500

DESTAPA CAÑERÍAS CON MÁQUINAS

DESTAPACIONES 24 HORAS

www.destapatodo.ar
destapatodohector@gmail.com
hgcerutti@gmail.com

3543 536315 - 3543 644277

TRATAMIENTO DE IMPERMEABILIZACIÓN LIMPIEZA Y REFACCIÓN DE TECHOS Y TERRAZAS

DANIEL ENRIQUE GONZÁLEZ - Maestro mayor de obra Mat. 1703/1

- Impermeabilización -Aislacion térmica total
- Superficies transitables (todo uso) -DEDICACIÓN EXCLUSIVA A PEDIDO, CONSTRUCCION EN GRAL.

Ofic. Tecn.: Campillo(o) 620 - B° Córico Cel: 3515570693

URGENCIAS 24hs **CERRAJERIA "J.M."**

- Llaves codificadas
- Service / Cerraduras

HOGAR Y AUTOMOTOR

156 699182

Ciudad de Tampa 2582 - Villa Cabrera
Recibimos todas las Tarjetas

R B
Herrería

3512207517

HERRERIA RODRIGO BRUNA

- *SOLDADURAS EN GENERAL
- *REPARACIÓN DE SILLAS
- *DISCOS - *REJAS
- *TECHOS METÁLICOS

TRABAJOS A DOMICILIO

CEL.: 153 459795

HIERRO NEGRO

HERRERIA ARTISTICA Y DE OBRA

Techos | Portones corredizos
Rejas | Artesanías
Soldaduras | Restauraciones

Presupuesto sin cargo

3515916017

PLOMERO / GASISTA URGENCIAS LAS 24HS

Construcción -Plomería -Gas
Cloacas -Electricidad -Pintura
Durlack -Impermeabilización
Techos de madera
Arreglamos pilotas!!
Construimos pilotas de material y colocamos pilotas de libre de vidrio

3517600330

SERVI CASA

ESPECIALISTAS EN REMODELACIÓN DE BAÑOS

Gas • Construcción
Los mejores Ceramistas
Plomería • Pintura • Humedades

TEL. 155078500



HERRERÍA de CALIDAD

Trabajos de soldadura
Realización de techos y rejas
Reparación de aberturas y muebles de metal
Automatización de portones
Cuchillería y Afilados

Gabriel Pirozzi
Cel. 3513251474 - B° Marqués
@gabrielpirozzi1

VIDRIERÍA

CRISTALES ARGENTINOS

Vidrios - Espejos
Templados - Mamparas
Policarbonato - DHV

351-3465319
Fijo: 4403286

Cristales Argentinos
walteraldett6@gmail.com
Av. La Cordillera 4899 - Córdoba

El Coro de Egresados y Amigos del José Hernández suma nuevas voces

Está dirigido a jóvenes, adultos y adultos mayores. Se buscan voces de soprano, contralto, tenor y bajo, y no importa si no tenes experiencia, lo importante es tener ganas de cantar y pasarla bien. El inicio de actividades será a partir del 15 de abril en la Escuela de B° Marqués de Sobremonte.



¿Te gusta cantar? Entonces esta invitación es para vos. El Coro de Egresados y Amigos del Instituto José Hernández de B° Marqués de Sobremonte, dirigido por la Profesora Verónica Martínez, te invita a sumarte a esta movida musical.

“La idea surge de nuestra pasión por la música y el deseo de crear un espacio donde la comunidad pueda reunirse, compartir experiencias musicales y fortalecer los lazos que se formaron en el instituto educativo, Y gracias al apoyo de los directivos y represen-

tantes legales del Instituto Educativo José Hernández, esta idea se concreta con mucho entusiasmo”, explicó la Profe “Vero”, para luego referirse al repertorio musical del Coro: “Nuestra visión es incluir una variedad de géneros que reflejen los gustos y experiencias de los miembros, desde música coral clásica hasta arreglos contemporáneos y populares que resuenen con la comunidad”.

¿Querés sumarte?

El Coro de Egresados y Amigos del José Hernández, invita a sumar voces de soprano, contralto, tenor y bajo. ¡No importa si no tenes experiencia!, lo importante es tener ganas de cantar y pasarla bien. La actividad está dirigida a jóvenes, adultos y adultos mayores.

“Este espacio de canto coral propone activi-

dades que comprenden el canto al unísono, para trabajar la afinación y la entonación, y el canto a varias voces donde se aprende a tener independencia auditiva y se desarrolla el oído armónico. A su vez, profundiza la fonética de distintos idiomas para experimentar nuevas sonoridades, y juegos musicales con movimiento. Además de nuestras presentaciones regulares, también planeamos realizar actividades como conciertos benéficos, encuentros sociales y talleres de música para seguir fortaleciendo nuestra comunidad y promoviendo el amor por la música entre nuestros miembros y más allá”, indicó la Profesora a cargo del Coro.

El inicio de actividades será a partir del 15 de abril del 2024, y los horarios de los ensayos son los lunes de 18 a 19:30hs. en el Instituto Educativo José Hernández (Pablo de Guzmán 131 – B° Marqués de Sobremonte).

Anímate a compartir tu voz en un ambiente creativo y divertido. ¡No te pierdas la oportunidad de sumarte a esta experiencia!

+ información: Cel. 3512136274 – Instagram: @coroegresadosyamigosjh

26
AÑOS

LONERAVEGA

FÁBRICA DE LONAS PARA:
Camiones, toldos, cubre piletas, cerramientos y camionetas

Realizá todas tus consultas y compras por Whatsapp es rápido y fácil!

Lonas para camiones

Toldos

Cubrepletas

Cerramientos

20% off
pago de contado!!

Lunes a Viernes: 8 a 18hs. / Sábado: De 8:30 a 13hs. Recibimos Tarjetas de crédito!!

LoneraVegaoficial
 LoneraVegaCba
 351 5296829

Av. Sabattini 4536 B° Empalme (al lado del Bco. Nación)

nuevoDiseño®

4765602 | Consultanos al 3518739197
SUC. FRAY L. BELTRÁN 3320
Lunes a Viernes de 9 a 14 - 15 a 20Hs. | Sábado de 9 a 14hs.

* Lonas * Coversol * Acolchados * Media * Toldos * Rafia * Polar * Tela de indumentaria
CONFECCIÓN E
INSTALACIÓN

CORTINERIA/ BLANQUERIA/ BARRALES/ TELAS/ POLIÉSTER/ MERCERÍA/ LANAS

TE OFRECEMOS LONAS PVC Y COVERSOL
- Consulte nuestros precios -

Recibimos Todas las Tarjetas de débito y Crédito

 nddecohogas
 nd_decohogar
 www.cortineria.com

- Forrado de botones
- Colocación de broches, remaches, ojales y ojalillos
- Botones de jean
- Costuras y ruedos
- Cambios de cierre

LA MERCERIA

Todo lo que necesitás, en un solo lugar.

www.lamerceria.store

15

AÑOS

BRINDANDO SOLUCIONES
A NUESTROS CLIENTES

AV. RAFAEL NÚÑEZ 3790
 3516005529
 4814980
 @lamerceriaeurca
 la.merceriadeurca



NOTINEGOCIOS

Yoga a domicilio para cuerpo, mente y alma



La esencia del Yoga. La palabra Yoga significa unión y deriva del sánscrito Yug, que significa unir. Lo que une es la conciencia individual con la conciencia universal.

Hace muchos años, nació la idea de dar "Yoga a domicilio" para aquellas personas que no tienen tiempo de asistir a una sala o gimnasio. Los estilos de yoga que ofrezco son dos: Hatha Yoga y Vinyasa Yoga.

El Hatha Yoga está caracterizado por una suave transición entre una postura y la siguiente. Se basa en una serie de ejercicios destinados a aumentar gradualmente el dominio físico y mental. En sánscrito significa literalmente "Yoga forzado". Busca equilibrar el cuerpo y la mente.

Por su parte, Vinyasa Yoga es una forma de Yoga dinámico y fluido que combina posturas físicas con la respiración. Se refiere a la sincronización de la respiración con el movimiento mientras se transita de una postura a otra.

+ info: Cel. 3513 68-5566 (Mariela Farah)

En GUAU, encontrás todo en un solo lugar



"Cuando era chica, mi abuelo vendía en su casa productos sueltos de limpieza, kerosene y garrafas, y yo lo ayudaba atendiendo... Siempre me gustó la venta y el trato con el cliente", recuerda Paula, dueña de GUAU, el negocio de venta de artículos de limpieza (suelos y envasados), alimento balanceado y artículos de perfumería que nació en el 2021.

"Con mi marido montamos todo. El nombre surge porque cuando me asombro siempre digo: ¡Guau!... y quería que la gente que viniera, viera y se sintiera: ¡Guau! al ingresar al local. Aquí encontrás todo lo que es suelto de excelente calidad, también tengo lo envasado de marcas, balanceados y artículos para mascotas y hasta perfumería", comenta orgullosa su dueña, para luego agregar: "Quiero seguir trayendo más cosas para que los clientes se sientan como en un Shopping y encuentren todo lo que necesitan".

+ info: Luis Galeano 2082 - B° Villa Cabrera (frente al Paredón del Colegio Peña) - Cel. 3512 057925.

"Casa Tuti quiere ser mucho más que un Espacio Creativo y Artístico"

"Queremos ser el lugar donde todos vengan a encontrarse con el arte, encuentren un lugar de paz, de encuentro, de alegría. Conecten con el artista que llevan dentro y se animen a hacer eso que tanto les apasiona. Queremos ser el lugar de amistad, anécdotas, arte y muchas risas", aseguran desde el espacio de B° Alto Verde.



¿Cuándo surgió este espacio creativo?

Este espacio surge en honor a nuestra mamá "TUTI" como todos le decían. Ella era una creativa, artesana y artista de corazón. Amaba la pintura, el dibujo, la cerámica y las manualidades. Nosotros nos criamos rodeados de pinturas, pinceles y lápices. Este es un proyecto muy emotivo para nosotros, ya que lo pensamos como el lugar al que ella hubiese amado ir. En pocas palabras, CASA TUTI es comunidad, amor, paz, felicidad y mucho arte... ¡CASA TUTI es familia!

¿Qué tipos de actividades ofrecen?

Hasta el momento tenemos una oferta de más de 20 cursos, seminarios y talleres. Que van desde la cerámica hasta el corte y confección pasando por dibujo, pintura, crochet, historia del arte, dibujo de tatuajes, diseño de personajes, dibujo y pintura para niños, intervención de prendas, marroquinería en tela, encordado de lámparas y bancos, macramé y mucho más.

¿A quiénes están dirigidos?

Los talleres son muy variados. Todas nuestras propuestas arrancan desde cero, de lo más simple a lo más complejo. La idea es que todos se animen a empezar. Nuestros profes son muy genios en lo que hacen y van a poder acompañarlos en el proceso de aprendizaje de manera amorosa y divertida. También tenemos talleres específicos para los más peques de la familia. A su vez, estamos organizando para empezar a hacer noches temáticas de arte. Como "noches de cerámica y vino" para poder venir con amigos, parejas o solos a pasar una noche increíble, un buen plan de fin de semana. ¿Un sueño a largo plazo? ¡La 2° sucursal de Casa Tuti! o 3° o 4° (risas).

+ info: La Posta 2373 - B° Alto Verde (a 3 cuadras del Córdoba Shopping) - Instagram: @tuti.espaciocreativo - Whatsapp 3541-591817

PLOMERO - GASISTA
Electricidad del Hogar
Instalación y Reparación
Ángel Gallardo 1989 - San Martín Norte
Cel. 152 244 244

GASISTA MATRICULADO
ADRIAN MOYANO
Service de artefactos a gas/ Instalaciones sanitarias/ Instalaciones de gas/ Arreglos varios de plomería/ Planos aprobados, rehabilitaciones de gas, trámites en Ecogas/ Calefacción. Presupuestos
3516357407

PLOMERÍA GASTÓN SORIA
~Instalaciones sanitarias
~Refacciones
~Desagües
~Asesoramiento e instalación de termotanques solares
351 6217210

GASISTA MATRICULADO
Reparación de cocinas - Calefones
Calefactores - Termotanques
Puertas de cocina - Instalaciones de gas - Planos - Trámites
Se realizan soldaduras eléctricas
CEL: 3513921746

PLOMERIA - GAS ELECTRICIDAD
Instalaciones - Limpieza de cocina
Calefón - Calefactores y Soldaduras en general
Juan Donnet - Mat. 2776
(4471755 | Cel. 156-143520)

JOSÉ - GASISTA
MAT. 7156 CAT.2
URGENCIAS
DETECTOR ELECTRÓNICO DE FUGA DE GAS
30 AÑOS EN EL RUBRO
351-5129469

GASISTA PLOMERO
REPARACIÓN DE ARTEFACTOS Y SANITARIOS - HUMEDADES
Federico Brandsen 231 B°San Martín - Sr. Pérez
351 232-4729

GASISTA (MATRICULADO) PLOMERIA CLOACAS
REPARACIONES: Calefactores
Cocinas / Calefones / Termotanques
Destapamos cañerías de agua fría y caliente con diluyentes y oxígeno
Tel. 4891536 / 152141076 (Marcelo)

GASISTA
Matriculado - Planos Aprobados
PLOMERIA EN GRAL.
Pérdidas de Gas y Agua
Instalaciones y Arreglos
Arreglos, limpieza e instalación de: Calefactores, Calefones y Termotanques.
Oferta del MES
Instalación de cocina aprobada con garantía escrita
\$17.900
Venta de: Calefones ORBIS - VOLCAN
Calefactores EMEGE - ESKABE
Con instalación incluida
Se reciben Tarjetas!! - Voy al interior
156 075728 RICARDO

GASISTA MAT. Cristian Daniele
Instalaciones de cañería/ extensión
Colocación y service de artefactos (calefactor, calefón, cocina, termotanque)
PLOMERÍA GENERAL
Instalación/ Reparación/ Destranques
Presión de agua fría/ caliente
Sanitarios y mas...
CALEFACCIÓN CENTRAL / PUNTO A PUNTO/ LOZA RADIANTE
3517524823

PLOMERÍA - GAS - CLOACAS
INSTALACIONES CON TERMOFUSIÓN EN AGUA Y GAS CON Y SIN ALBAÑILERÍA
REFACCIONES EN GENERAL
SERVICE DE CALEFONES, TERMOTANQUES Y CALDERAS
ELECTRICIDAD DE OBRA
COLOCACIÓN DE CERÁMICOS
INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO
CARGA DE GAS Y SERVICE
URGENCIAS LAS 24 HS
RECIBO TARJETAS TRANSFERENCIAS
Más de 30 años de experiencia en el rubro
OMAR JUAREZ
3516012169



ENTRETENIMIENTO

	7			9			5	2
3		9		8				
			7		9	4		
	5			3	9			
		8	6	5			3	7
	8	2				5	7	
	4			2		6		8
6			1			3		4

Sudoku

Solución

P	Z	C	B	J	L	D	O	A
R	I	S	T	E	C	P	L	
B	I	S	E	O	P	Z	O	L
A	C	C	P	O	R	A	R	I
I	D	O	E	L	E	J	S	P
S	O	P	A	L	D	R	E	C
R	H	J	I	S	O	C	C	
E	O	R	I	P	Z	L	O	R
E	S	I	D	O	C	V	A	R

Sopa de Letras: Animales

m	c	u	c	a	r	a	c	h	a	l	a	p	m	i
o	f	r	a	i	l	e	c	i	l	l	o	p	o	t
s	a	m	a	l	i	n	i	h	c	o	c	n	p	
c	w	o	a	d	u	c	a	r	r	a	b	o	o	o
a	s	a	l	t	a	m	o	n	t	e	s	s	c	l
o	r	i	n	o	c	e	r	o	n	t	e	n	o	l
j	e	d	e	l	e	f	a	n	t	e	i	a	y	o
a	t	a	n	a	r	a	j	i	t	r	a	g	a	l
b	n	i	r	a	c	o	d	o	r	n	i	z	m	l
a	e	l	m	a	m	u	l	o	l	o	r	c	a	l
r	l	i	o	e	b	a	t	i	r	a	t	a	c	d
a	p	l	r	u	h	i	l	e	c	h	u	z	a	a
c	r	o	s	c	n	a	p	a	r	e	n	o	u	m
s	e	p	a	r	g	r	c	a	s	t	o	r	g	r
e	s	c	o	a	l	i	h	c	n	i	h	c	a	

- | | | |
|-------------|-----------|--------------|
| armadillo | gallina | ornitorrinco |
| barracuda | ganso | oso |
| cachalote | guacamayo | polilla |
| capibara | impala | pollo |
| castor | lagartija | rana |
| chinchilla | lechuza | rata |
| cochinilla | llama | reno |
| codorniz | mono | rinoceronte |
| cucaracha | morsa | salamandra |
| elefante | mosca | saltamontes |
| escarabajo | nutria | serpiente |
| frailecillo | orca | topo |

PINTOR DANIEL
 Pinto casas, dptos, locales y aberturas.
 Membrana, techos y humedades.
 Arreglos de persianas.
 Presupuesto sin cargo!!
 Referencias
156069789

PINTORES
 PINTURA EN GENERAL
 Impermeabilización - Renovación
 de ladrillo visto - Laqueados y
 Barnizados - Hidrolavados
 Piletas, revestimiento plástico
351 2007415

Buscas Calidad Seguridad y Confianza
 Somos Profesionales Matriculados
 Con más de 10 años de experiencia
 en Servicios de Instalaciones
MENSO HNOS.
 SERVICIOS EN INSTALACIONES
 GASISTAS MATRICULADOS - PLOMEROS - ELECTRICISTAS MATRICULADOS
 Realizamos tu presupuesto Sin Cargo
351156333424
351152322734
03572-15546422

PLOMERO - GASISTA
 PROFESIONAL MATRICULADO
 • Instalaciones de agua, gas
 y cloaca
 • Servis todos los
 artefactos y marcas
3514087576 Cristian

IMPERMEABILIZACION DE TECHOS (Tejas, lomas, maderas, etc)
 Filtraciones - Humedades - Arreglos en general
Plomería - Gas - Herrería
Walter
Cel. 152 87 17 20 - Tel. 475 0320

PINTURA Y ELECTRICIDAD
 Excelente calidad de mano de obra, a precios bajos!
 Se mejoran todo tipo de presupuestos!
LUCIANO (0351) 152681641

PINTURAS JAVIER
 Pinturas en general
 Impermeabilizaciones
 Revestimientos
 Enduidos
 Trabajos en Durlock
 Albañilería / Plomería
 Trabajos final de obra. Mantenimiento en gral.
351-5643142 / javierale10@hotmail.com

GASISTA MATRICULADO
 INSTALACIONES DE GAS - REHABILITACIONES
 DETECCIÓN DE FUGAS
 COLOCACIÓN Y SERVICE DE ARTEFACTOS
 INSTALACIONES DE AGUA Y CLOACAS
 TRABAJOS EN EL INTERIOR DE CÓRDOBA
 ABSOLUTA RESPONSABILIDAD
GUSTAVO UTRERA - MAT. 6223
TEL: 4763662 / 155469407

¿FILTRACIONES EN TECHO?
 Colocación de membranas
 Impermeabilizaciones con Pinturas Fibradas
 Colocación de Evaporadores
REFACCIONES EN GENERAL
 Pinturas - Veredas - Cerámicos
 Colocación de Piedras - LOCETAS
 Somos detallistas y prolijos
Sr. Alejandro: 155052450

Impermeabilización RG
 *Reparación de piletas
 *Reparación de cisterna
 *Falla de capa aisladora
 *Colocación de membrana,
 *pinturas y vendas
Más de 20 años de experiencia!!
3517536886

TODO GAS SERVICE OFICIAL
 Escorial **Florencia**
GASISTA MATRICULADO JOSÉ SOSA MAT. 9548
 Venta de repuestos, todas las marcas | Reparación de artefactos y service
 Instalación de gas natural | 100% financiado- 12 cuotas fijas y en pesos
 Quemadores- Pilotos- Termocuplas- Inyectores- Electroválvulas
 Unidades magnética y mucho más...
ESPECIALISTAS EN CALEFONES AUTOMÁTICOS
TÉCNICO EN REPARACIONES DE ARTEFACTOS A GAS
REPUESTO DE LAVARROPA- VARIAS MARCAS
3517326444
 Ricardo Guiraldes 122 (a media cuadra del Parque Icardi)
 Lunes a viernes 9 a 13hs- 18 a 20hs// Sábados 9:30 a 12:30hs
TRABAJAMOS EN TODA LA ZONA NORTE

Impermeabilización de Techos
Trabajos en pintura y aplicación de Reveal
AMPLIA EXPERIENCIA
PRESUPUESTOS SIN CARGO, CON O SIN MATERIALES
FINANCIACIÓN
DAMOS SOLUCIÓN DEFINITIVA A LOS PROBLEMAS DE HUMEDAD!!!
TRABAJOS CON GARANTÍA
3516099875 - 3513398606 (Marco)

La historia del veterano de Malvinas y el encuentro con la "niña de chocolate"

Cuando tenía 8 años de edad, Analía López vivía en B° Marqués de Sobremonte y envió una carta con un chocolate que fue recibida en plena guerra por el soldado José Orlando Nievas en las Islas Malvinas. 42 años después, ambos protagonistas se reencontraron en La Rioja para sellar este lazo inquebrantable y conmovedor.



A principios de noviembre del año pasado, la provincia de La Rioja fue testigo del desenlace de la maravillosa historia de José Orlando Nievas, soldado veterano, héroe de Malvinas y Analía López, quien vivía en el B° Marqués de Sobremonte de Córdoba y en su época de estudiante de 8 años, como tarea de la escuela primaria, debía escribir correspondencia a alguien que se encontrara combatiendo en las islas. Ella colocó dentro de un chocolate su carta y la envió a Malvinas.

42 años después, ambos se encontraron,

se conocieron y se fundieron en un solo abrazo.

El Chocolate de la Esperanza

Analía, con tan solo 8 años y asistiendo al Colegio Bernardino Rivadavia en B° Marqués de Sobremonte, vivió un capítulo único en su infancia. Durante su 2° grado, una Maestra propuso una conmovedora actividad: escribir cartas con chocolates para enviar a los valientes soldados que estaban combatiendo en las Islas Malvinas, expresando su cariño, admiración y gratitud.

Por su parte, el jujeño Nievas estaba a cargo de un grupo de jóvenes en el conflicto bélico, fue prisionero de guerra y estuvo en un campo de concentración.

La pequeña Analía cumplió la tarea, pero jamás se imaginó lo que pasaría más de 40 años después.

El Veterano de Guerra que la buscó años después fue quien estando en un hospital de campaña, porque estaba herido, tuvo el "privilegio" de recibir un chocolate, en cuyo interior encontró una carta firmada por quien en ese momento era una niña "Compartí la carta con los soldados y la guardé en el bolsillo. Yo había perdido las esperanzas de encontrar a esta niña pero me dan la noticia que la habían encontrado", recordó Nievas a los medios riojanos.

Luego de un tiempo, las cartas dejaron de llegar, se cortó la comunicación, pero las ganas de encontrarse, conocerse en persona y abrazarse continuaron siempre latentes.

Las vueltas de la vida...

Así fue como el pasado 4 de noviembre de 2023, el soldado Nievas y Analía, "la niña de chocolate", y sus respectivas familias, se encontraron por primera vez. Fue un día cargado de emociones y sentimientos callados por años.

Quien propició este encuentro fue la nadadora Carolina Sá, que cruzó a nado las islas Malvinas con una bandera Argentina firmada por los Veteranos de Malvinas. Sá había dialogado con el veterano y este le dió a conocer su pedido de reencontrarse con la entonces niña con quien se escribía cartas.

El encuentro se produjo en un homenaje que realizó el gobernador Ricardo Quintela al soldado veterano en la Residencia Oficial de La Rioja y contó con la participación de miembros del ejecutivo provincial y las familias de los protagonistas de esta historia que tardaron 42 años en encontrarse.

Sin lugar a dudas, el reencuentro con el veterano, años después, es un testimonio conmovedor de la conexión que se forjó a través de esas cartas. Una historia que demuestra cómo pequeños gestos pueden tener un impacto duradero en la vida de las personas.

PISCINAS PM
SOLUCIONAMOS TU PISCINA

- Desagotes · Hidrolavado
- Pinturas · Instalaciones
- Venta de equipos y accesorios para piletas · Reparaciones
- Limpieza de piletas de lona

24 HORAS DE SERVICIO · TODOS LOS MEDIOS DE PAGO

3518592346

JARDINERIA EL REY

- Mantenimiento de jardines.
- Podamos y sacamos árboles.
- Limpieza de terrenos.
- Instalación de champas y sembrado de pasto.
- Limpieza de palmeras.
- Armado de canteros y paisajismo.

3516668582 (Maxi)

DESINFECCIONES P.M.

MATAMOS TODO TIPO DE BICHOS:

moscas, mosquitos, arañas, alacranes, etc.

3518592346

TOLDOS Y CORTINAS CARRIZO

CORTINAS de enrollar/ roller/ black out/ sunscreen

TOLDOS brazos invisibles/ laterales

CERRAMIENTOS para galerías y quinchos

toldoscarrizo 3516660523

toldoscarrizo@gmail.com 3518132865

Juegos de asador - Diablitos - Palas para la basura

\$1200 \$1900 \$2200 \$1200 \$1700

3518574608 (Raúl)

Solo mensajes por whatsapp (no llamadas)

Gan Green

SERVICIO INTEGRAL DE JARDINERIA

- Diseño y planificación de jardines, césped, arbustos. Ventas de plantas.
- Resiembra de otoño/invierno - primavera/verano
- Fumigación y fertilización química y orgánica
- Podas, extracción de árboles y recolección.
- Trabajos con Grúa
- Jardines verticales y huertas.

Mantenimiento y desmalezado

Personal asegurado

3512158315

3516569725

HUGO'S DECORACIONES

TOLDOS Y CERRAMIENTOS

TOLDOS COMERCIALES, ROMANOS Y DE PATIO

CERRAMIENTOS PARA QUINCHOS Y GALERIAS

CORTINAS BLACK OUT, ROLLER Y RIEL EUROPEO

TECHO DE LONA Y CHAPA

mercado pago

PRESUPUESTO SIN CARGO

351 357-4559 - Tel. 4897160

hugosdecoraciones hugosdecoraciones

LIMPIEZA DE TANQUES Y JARDINERIA

- PODAS Y EXTRACCIÓN DE ARBOLES
- PAISAJISMO
- LOTES DE HERBACEAS
- FUMIGACIÓN DE PLANTAS
- DISEÑO Y DECORACIÓN DE PLANTAS NATURALES Y ARTIFICIALES
- PARQUIZACIONES

LUNES A DOMINGOS: 9 A 19 HS.

JOSÉ: 3512443129

MANTENIMIENTO DE PILETAS

PILETAS

CUATRO ESTACIONES

3516085008

Ofrecemos una amplia variedad de servicios

Con "Tonquis Repostería canina" sorprendé y agasajá a tus mascotas

Ivana ofrece tortas, galletas, muffins, snacks esponjosos, alfajores, tabletas que simulan ser de chocolate y donas, para gatos y perros. Un regalo ideal y original para el "Día del Animal" que se aproxima.



Tonquis no es restaurante, es una "repostería canina" que nació en junio 2020, plena pandemia, cuando Ivana Bianchini (45 años) su creadora, se quedó sin trabajo y le llegó una publicidad de una chica española que daba cursos de repostería canina y felina. "Eso me interesó y compré el primer curso, luego le compré dos cursos más porque me encantó la idea y me gustaba la devolución que tenía tanto de mi perro Osito como de los perros de mis amigas mientras hacía las prácticas", comentó Ivana refiriéndose a los comienzos de su particular emprendimiento mascotero.

De este modo, Tonquis comenzó como un hobby. Tras las capacitaciones, la joven emprendedora y repostera empezó a preparar alimentos para las mascotas de amigos y vecinos. Hasta que un día, le aconsejaron que inicie con un emprendimiento propio. Hoy, el negocio ya lleva cuatro años y ha participado de los más inesperados festejos.

"Su nombre es en honor a mi primer perrito Tobyas al cual le decíamos Tonquito", sostuvo la cara visible de "Tonquis".

Para todos los gustos

Los productos que elabora son todos naturales en base a carne (pollo, vaca o atún), verduras (zanahoria, espinaca, remo-

lacha), frutas (manzana, arándanos, frutilla) y avena o harina de arroz, almendras.

"Ofrezco tortas, muffins, galletas, talitas, donnas, snacks, waffles, brownies entre otros. Todo es natural y sin conservantes, elaborado en base a carnes, frutas y verduras. Las recetas fueron elaboradas por una veterinaria especialista en nutrición animal que los armó para los cursos que realicé y ante cualquier duda que tenga, tenemos un grupo

donde nos sacamos todas las inquietudes. Ningún producto tiene dulces (prohibido para una mascota) ni conservantes ni nada que los dañe", especificó Ivana, vecina de B° Gandhi de Horizonte.

Los pedidos los organiza con 48 horas de anticipación y trabaja con envíos.

"Los precios varían de acuerdo al producto. Por ejemplo, pack de galletas \$3000, una torta decorada desde \$8900 (dependiendo el

decorado con lo que se haga) o una cajita de mini snacks o talitas/palitos desde \$3000", informó.

Sorpresa y media...

Ivana asegura que, con los años, ya tiene clientes que son hijos y que la contratan en cada celebración de sus mascotas. Si bien la mayoría de los festejos suelen ser cumpleaños de perros y gatos sencillos, hay pedidos inusuales que la dejan sorprendida. "Tuve el cumpleaños de un perrito que se lo celebraron en un bar pet friendly de Alta Córdoba con 30 invitados. Ese fue uno de los pedidos más grandes que tuve, porque no sólo fue la torta sino que también hubo snacks para los invitados", reveló.

Además, aseguró que las celebraciones en los parques, Guarderías Caninas y plazas de Córdoba también suelen ser muy habituales, y el pedido no se acota a la torta sino que se extiende a otras opciones.

"Lo que más disfruto es el después.... Los mensajes que me envían, las fotos y videos. Eso es lo mejor, porque a pesar de que todos dicen que los animales no entienden.... Para mí, esas caritas festejando su cumple sí lo entienden. Mi sueño es tener mi propia panadería/repostería canina y felina, ó un carrito tipo food track donde pueda estar en ferias y mostrar que ellos también pueden comer rico y saludable", remarcó.

+ información:

Instagram: @tonquis_reposteriacanina

MASCOTAS FELICES
 PELUQUERÍA Y GUARDERÍA CANINA
 B° Alto Verde
 3513293199

Peluquería Canina Rose
 Estímulo Bagliolo 3254
 B° Paeta Lugares (a un cuadra del Hogar)
 4772266
 3515141380

VETERINARIA A DOMICILIO
 Médica Veterinaria Ayelén Medina
 Consultas a domicilio
 Vacunas y desparasitaciones
 Castraciones
 Análisis clínicos
 Certificados de salud
 3513290439

SERVICIO DE JARDINERÍA
 Mantenimiento todo el año
 Fumigación de plantas
 Parquizaciones
 Limpieza de palmeras
 Poda y Extracción de Árboles
 Servicio de retiro
 Podas en altura con elevador (hasta 13 mts)
 Personal asegurado
PRESUPUESTO SIN CARGO
SOMOS PROFESIONALES
Marcelo Benzi - Tel.: (0351) 152 155204

SERVICIO VETERINARIO A DOMICILIO
Dr. Vet
 Alvaro L. Díaz
 Médico Veterinario - M.V. 4341
 Consultas a Domicilio
 Vacunas a Domicilio
 Cirugías
 Ecografías (3")
 Radiografías (3")
 Análisis Clínicos (3")
ALIMENTOS BALANCEADOS DELIVERY
 ROYAL CANIN PROPLAN Nature
 (0351) 155 400384 / 156 279433 / Dr. Vet. Servicio Veterinario a Domicilio
 Lun. a Vier. de 08:30 a 20:00 hs - Sábados de 09:00 a 12:00 hs
 Excedemos Tarjetas de Crédito y Débito

Pet Shop Avenida
VALOR PETTING
TENEMOS TODO PARA TU PILETA!!
 Cloro - Pastillas - Alguicida
 Clarificante - Boqas
 Saca hojas
ENVÍO A DOMICILIO SIN CARGO!!
¡TODO PARA TUS MASCOTAS!
 3516224009 Av Cordillera 3731 - te.: 0351 4825899 - avenidapetshop1@gmail.com - @Pet Shop Avenida

A pesar de su discapacidad, creó su propio negocio de impresiones 3D

Manuel Olmedo (18 años) vive en B° Marqués de Sobremonte, tiene un retraso mental leve, y con el apoyo de su Mamá y otras personas, junto a su amigo Enzo, diseñan, fabrican y venden mates, llaveros, macetas y souvenirs para empresas o eventos.



Sin lugar a dudas, la oportunidad de imprimir cualquier objeto en tres dimensiones abre un nuevo mundo de posibilidades en el diseño y producción de adaptaciones para cualquiera, que en el caso de las personas con discapacidad les permite acceder a su propia fuente laboral y desarrollarse como personas autónomas. "La idea surgió pensando en realizar productos que estuvieran relacionados a momentos lindos como un regalo, un mate, un llavero, un adorno o un souvenirs para eventos, etc. Entendimos que haciendo productos en 3D podíamos realizar cualquier motivo que la gente quisiera. Somos emprendedores en productos 3D", indicó orgulloso Manuel (18 años), quien padece un retraso mental leve, para luego explicar cómo funciona su emprendimiento: "Nos llamamos CHOCO 3D. Al taller lo armamos con Enzo, mi socio y amigo de varios años. Yo diseño y colaboro en los detalles de pintado y barnizado; y él realiza la elaboración del producto con las máquinas. También cuento con el apoyo de mi mamá Cristina, quien se encarga de con-

seguir los insumos necesarios. Además, Marina, la suegra de Enzo, nos busca clientes y nos ayuda con las ventas; y Maine, la señora de Enzo, se encarga de las redes sociales. Pudimos comprar las máquinas gracias a los créditos para emprendedores que ofrece el Gobierno de Córdoba". Así, con mucho entusiasmo, dedicación y esfuerzo, en B° San Martín realizan y venden llaveros personalizados de distintos motivos; Mates y equipos de mates; y también macetas; entre otros objetos. "Nos encanta poder recibir ideas y convertirlas en productos a nuestros clientes. Hemos trabajado también con empresas que nos encargan llaveros con sus logos. Trabajamos con filamento de plástico reciclado y también nos capacitamos en el funcionamiento de las máquinas y de programación

para realizar los productos. Por el momento difundimos nuestros productos en las redes sociales y comercios de la zona; y también los exponemos en Ferias. Tenemos muchas ganas de expandir nuestros productos en otros lugares para que lleguen a más personas", afirmó "Manu", quien compartió lo que siente ser su propio negocio: "Este trabajo significa poder tener un ingreso en mi hogar. Me llena de orgullo y satisfacción. Y además, me permite seguir perfeccionándome en el rubro, ya que tiene muchas áreas para continuar aprendiendo, mejorando y expandiéndonos".

"Las empresas y los comercios no los tienen en cuenta para trabajar"

"Manuel tiene un retraso mental leve, por problemas fonoaudiológicos que tuvo de



niño. Tiene 18 años y se recibió de Técnico Electricista en la Escuela Técnica Roca. Cuenta con el apoyo de un Gabinete, pero laboralmente no tiene ayuda de nadie. A las personas con discapacidad, las empresas y los comercios no los tienen en cuenta para trabajar. La gente no tiene paciencia ni empatía, y lamentablemente, no hay tanta inclusión como dicen", sostuvo Cristina, la mamá de "Manu" con cierta resignación e impotencia, para luego comentar cómo surgió la idea de este emprendimiento: "Es por eso que se nos ocurrió con Marina, la suegra de Enzo que tampoco podía conseguir trabajo, comprar esta máquina 3D para que puedan tener su negocio, su fuente de ingreso, mantenerse ocupados y no caer en una depresión. De esta forma, los apoyamos y los ayudamos a salir adelante. Es hermoso ver cómo le ponen pilas, progresan y se esfuerzan para crecer día a día".-

i + información: Cel. 3517623674 - En Instagram: @choc.o3d

¡Mirá el cielo cordobés!

MES DEL ASTROTURISMO
CÓRDOBA - ABRIL 2024

cordobaturismo.gov.ar

AGENCIA CORDOBA TURISMO

CÓRDOBA Seguimos haciendo



CLASIFICADOS

VENTA DE CASAS, LOCALES, TERRENOS Y DPTOS.

MARQUES. Casa, 3 dormitorios y dependencias a refaccionar. Entre Suarez de Figueroa y Tomas de Irobi. **Cel. 3512344638** (Sra. Beatriz).
MARQUES. Casa 3 dorm y 2 dptos. Terreno 1.120m² ¡Ideal Inversor! **GOFFI 4774021 / 351 7 449433**
NUEVO POETA. Todo en planta baja. 2 dorm, cochera y patio. **GOFFI 4774021 / 351 7 449433**
SAN MARTÍN. Casa 2 dor con gje. ¡Oportunidad! ¡Escucho ofertas! U\$S 41M **GOFFI 4774021/3517449433**
LAS MARGARITAS. A metros de Av. Monseñor P. Cabrera, cerca del Shopping. Complejo de 4 dptos (todos alquilados). ¡Ideal Inversor! **GOFFI 4774021 / 351 7 449433**
EL CONDADO (COSQUÍN). Lote plano, 1179mts². Escritura. Servicios. U\$D 17.000 **Cel. 3517672248 Kairos Servicios Inmobiliarios**
ALTOS DE LA COLONIA (COLONIA TIROLESA). Lote 350mts², servicios de luz, agua, cordón cuneta. **Cel. 3517672248 Kairos Servicios Inmobiliarios**
SAN MARTIN. Cochera en venta a una cuadra de

Av. Castro Barros. U\$D 8200. **Cel. 3517672248 Kairos Servicios Inmobiliarios**
CABALANGO. Importante Casa. Cocina Comedor, Living, 3 dormitorios, Baño c/antebañ, Cochera doble, Galería amplia, Quincho con baño, Pileta con solarium. Hermoso parque. **Cel. 3517672248 Kairos Servicios Inmobiliarios**
MARQUES. Casa. Linda zona. 2 dor, jardín, cocina comedor baño y garaje doble más patio asador y horno chileno. **SR Servicios inmobiliarios Cel. 3513858257**
CHACRAS DE LA VILLA. Casa 4 dormitorios y 3 baños + Toallet, parque, pileta y todas las comodidades que buscas en una sola propiedad. **SR Servicios inmobiliarios Cel. 3513858257**
TEJAS 4. Espectacular casa de 3 dorm. c/3baños más pileta a estrenar. Terreno: 360mts 220cub. **SR Servicios inmobiliarios Cel. 3513858257**
NUEVO POETA. Duplex 2dor, cocina, comedor living, cochera y patio. **SR Servicios inmobiliarios Cel. 3513858257**
SANTA CECILIA. Casa 4dorm 2 baños. u\$D 80.000. **Cel. 3516176330- ARTIGAS INMOBILIARIA**
SANTA CECILIA. Casa 2 dorm. 2 baños. u\$D83.000.

Cel. 3516176330- ARTIGAS INMOBILIARIA
CHACRA DEL NORTE. Duplex 2 dorm. 3 baños. u\$D130.000 **Cel. 3516176330- ARTIGAS INMOBILIARIA**
NUEVO POETA. Duplex 2 dorm 2 baños. u\$D120.000. **Cel. 3516176330- ARTIGAS INMOBILIARIA**
MARQUES. Gran terreno. ¡Atención Inversor! Casa a reciclar, y posibilidad de construcción de duplex. consta de: 2dorm, cocina comedor, living, baño, y gran patio. Cuenta con gran espacio libre de patio para ampliar, o construir 2 o 3 unidades funcionales. Terreno de 560 mts. U\$S 68.000. **MARVIC Inmobiliaria Cel. 155932337**
ALTO ALBERDI. Dpto. en 3° Piso. por escalera. 1 dorm c/placard, baño completo, cocina separada c/muebles de cocina bajo mesada. Living comedor, balcón. Piso Parque. U\$S 32.000 **MARVIC Inmobiliaria Cel. 155932337**
LAS MAGNOLIAS. 2 dptos. a estrenar. Dpto. PB: 2 dorm, baño, cocina, comedor, patio y lavadero. Aprox 45 m2 cubiertos. Dpto. PA: 1 dorm, baño, cocina comedor y terraza. Aprox 42 m2 cubiertos. Se venden las 2 unidades juntas. U\$S 85.000 **CRECER Tel. 4762749 - 3516116969**
NUEVO POETA. Dúplex : cochera, jardín. Living comedor, cocina con amoblamiento, ante baño y baño completo. 2dorm c/placar, patio c/asador. Oportunidad - escritura inmediata. U\$S 75.500 **CRECER Tel. 4762749 - 3516116969**
POETA LUGONES. Casa c/jardin c/frente amplio, Living, Cocina y comedor, con amobl de 1° calidad, espacio p/ Lavarropas autom, baño social a

estrenar, 4dorm c/plac. Dormitorio en suite c/baño a estrenar. Patio c/quincho y asador abierto. Gje amplio para 1 auto grande y 1 chico. U\$S 120.000 **CRECER Tel. 4762749 - 3516116969**

ALQUILER DE CASAS, LOCALES Y DPTOS.

LAS MAGNOLIAS. Hermoso Dpto. ubicado s/ Teodoro Callet Bois al 4000. Living-comedor, cocina, espacio p/lavarropas, baño, dormitorio, patio y cochera semicubierta. **Cel. 3513251942**
POETA LUGONES. Casa de 1 dorm y escritorio (a estrenar) cochera y patio. ¡IMPECABLE! \$450M **GOFFI 4774021 / 351 7 449433**
BOULEVARES. Casa de Coop. Horizonte. 1dorm, cocina living amplio baño patio. **SR Servicios inmobiliarios Cel. 3513858257**
ALTA CORDOBA - COFICO. Dpto 1dorm. Desde \$250.000. Buena zona. **SR Servicios inmobiliarios Cel. 3513858257**
GENERAL PAZ. 1 dorm + cochera. **Cel. 3516176330- ARTIGAS INMOBILIARIA**
NUEVO POETA. Local 20 m2 + baño, S/Cavia esquina Azor Grimaut. **Cel. 3516176330- ARTIGAS INMOBILIARIA**
ALTO VERDE. Casa 1 dormitorio, cocina, baño, pequeño patio y entrada de auto. \$ 190.000 **CRECER Tel. 4762749 - 3516116969**

VARIOS

BICICLETA. BMX Venzo Cube Rodado 20. Muy poco uso. Impecable. **Cel. 3515 119986**
VENDO O PERMUTO. Estantería de verdulero, balanza colgante y heladera comercial tipo fiambrera. **Cel. 3512344638** (Sra. Beatriz)

Disfruta, está todo en nuestras manos

Venta, alquiler, tasación y administración de propiedades.

Av. La Cordillera 4358
 3515932337
 marvicinmobiliaria@live.com.ar

Marvic Inmobiliaria

Mariam Contreras
 CPI 6547

- Asesoramiento
- Ventas y Administración de Propiedades
- Tasaciones

351 767-2248
 @kairosbainmobiliaria Inmobiliaria Kairos

Ventas
 Alquileres
 Administración
 Tasaciones

ARTIGAS
 SERVICIOS INMOBILIARIOS

3516176330
 27 de Abril 722
 B° Centro

SOLEDAD RAMALLO

Corredor Inmobiliario - CPI 5328

VENTAS - ALQUILERES - TASACIONES
 INVERSIONES - CONFECCIÓN DE CONTRATOS
 PEDIDO DE INFORMES
 ASESORAMIENTO JURÍDICO INMOBILIARIO
 ASESORAMIENTO INMOBILIARIO SIN CARGO Y A DOMICILIO

3512321390
 @sr servicios inmobiliarios

Matricula Prof. cpi986/2115

CRECER Inmuebles

- Venta y Administración de Propiedades
- Tasaciones en el Día
- Alquileres | Contratos

¡Conocé tu próxima casa!

Horario de Lunes a Viernes de 9 a 16hs.

ventas@crecerinmuebles.com.ar

Tel. 0351 - 4762749

Fray L. Beltrán 2811 - B° Poeta Lugones 351 6116969 (Ventas) / 351 6116363 (Administración)

www.crecerinmuebles.com.ar

DANIEL GOFFI
 CPI: 1245

VENTAS | ALQUILERES
 ADMINISTRACIÓN DE PROPIEDADES
 CONTRATOS | TASACIONES

SERVICIOS INMOBILIARIOS Desde 1998 compartiendo el crecimiento de la zona

Av. Roberto Cayol 3119 (Local 2) - B° Poeta Lugones
 Tel.: 4774021 3517449433 - www.danielgoffi.com.ar

Cabritos Capital: Educación financiera gratuita para dar los primeros pasos

Esta innovadora empresa de inversiones de Córdoba sale al mercado a educar y asesorar financieramente, de manera gratuita, a la gente que, ante la baja de tasas, pierde su plazo fijo contra la inflación.



¿Cómo nació Cabritos Capital?

En Cabritos Capital somos 4 amigos que nos conocemos desde hace más de 15 años. Comenzamos a invertir en el 2016, luego del cambio de Gobierno para generar ingresos extras. Como nos empezaba a ir bien, armamos un grupo de whatsapp entre los 4 para pasarnos recomendaciones o ir comentando entre nosotros qué hacíamos o qué posibilidades veíamos para invertir, incluso en que bróker nos convendría invertir según su costo y su funcionamiento. Cuando Martín Quinteros (el presidente de la sociedad) realiza y aprueba el examen Idóneo ante la CNV (Comisión Nacional de Valores) y empieza a trabajar como Agente Productor de BALANZ SAU (uno de los brókers más

grandes del país) creamos CABRITOS CAPITAL que es una marca de GOATLING CAPITAL S.A. Con nuestra empresa, Martín asesora a todos los clientes, Darío maneja las redes, Diego se encarga de manejar todo lo referido a empresas y Gonzalo se ocupa de la parte administrativa.

¿Son un bróker de bolsa?

No, somos una empresa de asesorías financieras. Martín al ser Agente Productor de

BALANZ SAU, tiene figura legal para asesorar a personas y empresas para invertir en la bolsa de valores.

¿Qué diferencia a Cabritos Capital de otros asesores?

Principalmente nos diferenciamos en dos aspectos: 1) En que Martín es idóneo ante la CNV, es una persona matriculada y experta certificadamente para dar recomendaciones de inversiones, situación que el 95% (o más) de los asesores que se ven en las redes no lo son y 2) Nuestro servicio está enfocado en la educación financiera y en la atención personalizada, somos la empresa ideal para comenzar a invertir.

¿Para qué me sirve invertir?

Básicamente, invertir te sirve para evitar que tu dinero se desvalorice. Tanto en pesos como en dólares. Invertir a largo plazo puede llegar a ser mucho más rentable, incluso en las inversiones más conservadoras. Después, tenés todo tipo de inversiones según el riesgo y plazo que quieras. La gente suele asociar invertir a riesgo, pero en realidad invertir tiene un gran abanico de posibilidades que se adapta a tu necesidad, a tu objetivo, el límite de riesgo es el que al cliente lo deje dormir tranquilo.

¿En qué se puede invertir?

Se puede invertir en todo lo que ofrece el mercado de capitales argentino: Acciones de empresas locales (YPF, Banco Galicia, Banco Macro, etc.), CEDEARS que instrumentos financieros que representan acciones que cotizan en EEUU (APPLE, AMAZON, TESLA, etc.), Bonos soberanos y subsoberanos, Obligaciones Negociables, Fondos Comunes de Inversión, Opciones y Futuros, que son otro tipo de derivados, hoy en día muy útiles para los importadores que están obligados a pagar en 4 cuotas al exterior para fijar costo hoy.

¿Qué ventaja tiene invertir con ustedes?

La ventaja es la asesoría personalizada, la explicación pedagógica sobre los instrumentos y operatoria, los videos sobre cuestiones elementales explicado por un Agente Productor, docente y Contador Público. Es una tarea difícil, porque competimos contra cuentas Twitter e Instagram que te dicen que cada 100 dólares que inviertas te garantizan un 200% anual o más, cosas irrisorias. Nos ha sucedido en varias ocasiones de alguien que comienza a invertir y nos plantea: "Necesito ganar 2 mil dólares por mes así dejo de trabajar" y le tenemos que explicar los riesgos que toda inversión conlleva. Cabe destacar que el servicio es gratuito, ya que Martín trabaja como Agente Productor para BALANZ SAU, este bróker le paga a él por las comisiones que abona el cliente a BALANZ SAU.-

+ información: Cel. 3512068710

ESTUDIO JURÍDICO CONTABLE - INMOBILIARIA
Néstor G. García López

- * Contador Público (M.P. 10.14135.5)
- * Abogado (MP 1-43751)
- * Corredor inmobiliario (CPI 7502)
- * Especialista en Impuestos (ME 23-00041-2)

Asesoramiento Contable, Impositivo, Laboral, Jubilaciones y Pensiones, Sucesiones, Contratos, Divorcios, Accidentes de Trabajo y de Tránsito, Administración y Venta de Propiedades.

Cel.: 3516228374
Juridicocontablegl | ngarcialopez@gmail.com

Mondino & Asociados

Estudio Jurídico Mariana Mondino
MP: 1-38856 Mat. Fed. T° 506 F° 261

- CONSTITUCIÓN DE SAS, S.A., S.R.L.
- TODOS LOS TRÁMITES ANTE IPJ

3513762334
mondino.asociados@gmail.com

Contador Público
Especialista en Tributación UNC

Julio Cesar Salvay MP. 10-14152-2

Notificaciones AFIP - DGR
Impuestos Defensas tributarias
Monotributo - Certificaciones

351 6818833 | jsalvay@gmail.com

ESTUDIO CONTABLE
Cra. Fabiana Chumbita
M.P. 10-11720-6

Asesoramiento Contable - Impositivo Laboral - Liquidación de impuestos (Ganancias - IVA - I. Brutos, etc.) - Monotributo, Certificaciones ingresos - Inventario - Constitución de SAS

Cel. 3516086638 - cra.chumbita@hotmail.com
Martín Galán 3670 - B° Poeta Lugones

ABOGADO FACUNDO COLLA & ASOCIADOS
M.P. 1-40647

- ♦ Estudio Jurídico integral
- ♦ Asesoramiento Legal
- ♦ Laboral - Contratos

Alquileres - Jubilaciones - Divorcios
Declaratorias de herederos
Accidentes de tránsito - ART

3513898936

ESCRIBANIA
Eduardo Luis Cavaglia
ESCRIBANO
Titular del Registro N° 635

HORARIOS: Lunes a Viernes
DE ATENCIÓN: 10 a 13hs. / 16 a 19hs.

Tel.: 4825129 | 3518630570
Av. La Cordillera 3774 - Local 1

AC
CARREON PALACIOS, ALBERTO RODRIGO
ABOGADO M.P. 1-40477

FAMILIA - CIVIL - LABORAL
ACCIDENTES DE TRANSITO - DIVORCIO
CUOTA ALIMENTARIA
DECLARATORIA DE HEREDEROS
SUCESIONES - DESPIDOS

PABLO DE GUZMAN 158
B° MARQUEZ DE SOBREMONTE

3513664400

ESCRIBANÍA
Natalia de L. MUÑOZ

Escribana Pública - Abogada
Titular Registro Notarial N° 336

Cel. 3517423636 Tel. 4450796
escribania@munoz.com.ar
Bv. Los Granaderos 1961
B° San Martín
ATENCIÓN SOLO CON TURNO

ESTUDIO JURIDICO - PREVISIONAL

JUBILACIONES

Dr. Benedetto Alejandro
MP. 138386

NUEVO HORARIO DE ATENCIÓN:
Martes y Miércoles de 14 a 17:30hs.
Jueves de 9 a 12hs.

3513165574
3512487535

Monseñor Pablo Cabrera 3225 - B° La France

CABRITOS CAPITAL
EMPEZÁ A INVERTIR EN LA BOLSA DE VALORES
Y GANALE A LA INFLACIÓN

www.cabritoscapital.com.ar

3543302697

“Dillo”: Una Aplicación cordobesa que interpreta y traduce la lengua de señas

Es una plataforma desarrollada íntegramente por cordobeses que ayuda a integrar a personas con discapacidad auditiva. El proyecto busca fomentar y facilitar la comunicación entre las personas oyentes y sordas.

Manuel Flores es de Jesús María, y desde su ciudad desarrolló esta aplicación para facilitar la interpretación de la lengua de señas argentina. Para ello entrena la “Inteligencia Artificial” junto a personas sordas. Junto a él trabajan sus colaboradores: Franco Caneri, Felipe Moreno, Gabriel Butto y Federico Tamburini.

“Nuestro propósito es ser un nexo genuino en la comunicación entre personas sordas y oyentes”, indicó Manuel, para luego revelar:

“8 de cada 10 sordos no saben leer y esto se produce porque cuando son chicos el mismo sistema los empieza a desplazar”.

Básicamente, Dillo es un proyecto basado en una app que fue diseñada para integrar, mediante la comunicación, a personas con discapacidad auditiva. Su propósito es facilitar la comunicación efectiva y la comprensión mutua entre personas sordas y oyentes, a través de la tecnología y la conformación de una comunidad, que es apoyado por empresas como Google y Microsoft.

La plataforma, cuenta además con un acceso a un señario para revalorar la lengua de señas local, juegos interactivos para promover la enseñanza de la Lengua de Señas y servicio de interpretación con una intérprete de Inteligencia Artificial en

tiempo real.

Una solución integral

La aplicación transforma texto y audio en lenguaje de señas argentino y viceversa, y ya cuenta con el beneplácito de comunidades de sordos de nuestro país y de otras asociaciones extranjeras, como Uruguay y Portugal. Cuenta con recursos como juegos que permiten a los usuarios practicar y familiarizarse con el recurso.

“Dillo” tiene un proceso de entrenamiento de la Inteligencia Artificial para que esta aprenda nuevas señas y así poder interpretar la lengua de señas local.

Para ello, un equipo de curadores se encarga de seleccionar las imágenes idóneas para ayudar a que la Inteligencia Artificial realice el aprendizaje de la lengua con las



señas correctas.

Los entrenadores son personas sordas que conocen y se comunican en Lengua de Señas Argentina (LSA), lo cual los vuelve fundamentales para entrenar la IA.

Para ello la plataforma desarrolló una red de padrinos, quienes son los que contribuyen al sostenimiento de la comunidad.

i+ información: <https://dillo.ai/>

ASESORAMIENTO LEGAL
María Cecilia Nota
 ABOGADA - M.P. 1-37614
 Dec. Herederos. Sucesiones. Contratos.
 Desalojos. Divorcios. Cuota alimentaria.
 Reg. Comunicacional. Laboral. Jubilaciones.
 José de Goyechea 3229. L2. esq. M. Quintana
 Cel.: 156 788369

ESTEFANIA A. HADROWA
 Escribana Pública
 Registro Nro. 14
 Monseñor Pablo Cabrera 4584
 Tel.: (0351) 4774274 - 155150544
 registronotarial14@hotmail.com

ABOGADA
Paola I. Heredia Mat. 1-38231
 JUBILACIONES CON Y SIN APORTES - SUCESSIONES
 DECLARATORIA DE HEREDEROS - ACCIDENTES DE TRANSITO
 ACCIDENTES LABORALES - AMPAROS DE SALUD
Gestoría del Automotor
 Mat. 2018/272014/13001
 Tel.: 351-156256659/ 155291793

ABOGADA
Dra. María E. Viel
 Mat. 1-34058
JUBILACIONES (NUEVA MORTATORIA)
 Consultá! No te quedas afuera.
PENSIONES
 Civil - Declaratoria de Herederos - Contratos - Desalojos - Sucesiones - Laboral - Despidos - Pedidos de informes para verificación de garantías - Administración de Propiedades
Cel. 351 3244332
 Espinosa Negrete 267 B° Marqués de Sobremonte

ABOGADA
DRA. María Belén Sena M.P. 1-41234
 Divorcio / Cuota Alimentaria
 Contratos / Accidentes laborales
 Defensa del Consumidor
 Accidentes de Tránsito
 Despidos / Trabajos en negro
 Honorarios pactados con el cliente
 Atención en zona norte B° Marqués de Sobremonte
 Centro: Ayacucho 367 3° B - Cel. 3512056296

MERCEDES GOMEZ
CONTADORA PÚBLICA
 MP 10-20406-7
Asesoramiento Contable Integral
 Impositivo, Laboral y Societario
 ✓ Liquidación de Impuestos Nacionales, Provinciales y Municipales
 ✓ Monotributo
 ✓ Certificaciones e Informes Especiales
 ✓ Confección de Balances - Auditorias
 ✓ Constitución de Sociedades
 cra.gomezmercedes@gmail.com
 0351- 156538111
 Zorzal 516 - Loc 3 - B° Chateau Carreras
 @cra.gomezmercedes
 Contadora Gomez Mercedes

RUBRI-K
 COPIADO DIRECTO DE LIBROS CONTABLES
 VENTA DE LIBROS COMERCIALES
 HOJAS PRE-NUMERADAS
 TRAMITES DE RUBRICA
 ESCANEADO DE DOCUMENTOS
 ESCANEADO DE LIBROS CONTABLES
 FOTOCOPIAS E IMPRESIONES
 Av. Cornelio Saavedra 2875
 0351-9014950 3517686902
 Ituzaingo 94 2° Piso Of. 7
 0351- 4257893/4243589 3513125975

ABOGADA
Dra. Susana Aguirre
 MP 1-31030
JUBILACIONES
 Nueva Moratoria
PENSIONES
3515939658

WA **Estudio Integral de Familia**
ABOGADA
Lucía A. Vélez Langou
 Divorcios | Cuotas alimentarias | Uniones convivenciales
 Violencia familiar | Declaratoria de herederos | Sucesiones
 Régimen de visita | Derecho civil y laboral | Jubilaciones y pensiones
Estudio Jurídico VELEZ y Asoc.
 Cel.: 351 2440783 | draluciavelez@gmail.com
 Pablo Guzmán 173 B° Marqués de Sobremonte

Una influencer y modelo de Zona Norte directo a las redes y las pasarelas

Ariana tiene 23 años, nació en B° Los Paraísos y actualmente se encuentra cursando la Licenciatura de Psicología en la U.N.C. Además, trabaja en atención al cliente en la empresa APEX y como complementista, se dedica a hacer campañas publicitarias.



Desde campañas publicitarias y books de fotos hasta colaboraciones con reconocidas marcas, el ascenso de Ariana Maldonado en el mundo de la influencia digital y la moda es un testimonio de su dedicación, talento, pasión y autenticidad.

“Desde pequeña me gustaba probarme los zapatos de mi mamá, disfrazarme y qué mi tía Ani me tome fotos. Así fue pasando el tiempo y mi mamá notó mi interés en ello, sin embargo la situación económica que estábamos atravesando no me permitía acudir a una institución dedicada al rubro. Pero me pasaba horas viendo tutoriales de maquillaje, de outfit, de cómo usar tacos altos, etc. Más adelante, la economía del hogar mejoró y allí pude hacer un año en la academia de Mannequins, que en ese momento estaba en el último piso del Nuevo Centro Shopping”, recordó la actual estudiante de la Licenciatura de Psicología

en la U.N.C. para luego agregar: “Allí teníamos materias de colorimetría, pasarela, postura, make up, oratoria, nutrición, normas de conducta social, etc. En pocas palabras, aprendí una variedad de habilidades, desde técnicas de pasarela hasta poses para fotos, maquillaje y cuidado de la piel. También aprendí mucho sobre la industria de la moda y cómo funciona detrás de escena. La formación fue muy completa y

salí confiada y con otra perspectiva del mundo.”

Sobre lo que más disfruta al ser Modelo e Influencer, “Ari” afirmó: “Lo que más me gusta es la oportunidad de expresar mi creatividad a través del arte. Disfruto mucho de las sesiones de fotos, donde puedo experimentar con diferentes looks y expresiones, ya que esto me permite acercarme a mi sueño de poder desfilan en grandes pasarelas y trabajar con marcas internacionales. Creo que mis mayores atributos son mi versatilidad, mi capacidad para adaptarme a diferentes estilos y conceptos, además de transmitir emociones a través de la mirada y el lenguaje corporal”.

Mucho más que una cara bonita

La joven egresada tanto del primario como del secundario del colegio Monseñor Fermín Lafitte de B° Los Paraísos admira a modelos que han desafiado los estándares de belleza tradicionales y han abierto camino para una mayor inclusión y representación, ya que según ella “no solo se destacan por su belleza física, sino también por su profesionalismo”, como los casos de Cara Delevingne, Barbara Palvin y Winnie Harlow.

“Ser modelo para mí significa ser una fuente de inspiración y representar la diversidad, ya que es una especie de lienzo en blanco que puede ser moldeado y transformado para contar historias”, graficó la dueña de una

sonrisa contagiosa y un sentido de la moda envidiable.

A la hora de repasar su experiencia laboral, la futura Psicóloga, comentó: “Tuve la oportunidad de trabajar en varias campañas publicitarias de Instagram. Me parece oportuno destacar mi trabajo con la emprendedora Danny Lucino Lencería, la cual es una reconocida marca de la zona norte, a quien también le agradezco haberme dado la oportunidad de poder dar mis primeros pasos en este rubro. Además, puedo mencionar a la empresa de productos de cosmética natural Rouse Arey, con quien he trabajado en diversas oportunidades”.

Persiguiendo sueños

Por último, al referirse a su pasado, presente y futuro, indicó: “Actualmente, estoy concentrada en mis estudios, aún así sigo trabajando en expandir mi carrera y en seguir creciendo como modelo. Mis proyectos incluyen progresar en ambos espacios y a futuro poder combinarlos, ya que son dos mundos que me apasionan y me hacen feliz, puesto que entiendo que ambos me permitirán poder promover el autoestima y la aceptación corporal. Aparte del modelaje y la psicología, me encanta invertir en mi bienestar, mantenerme en forma y equilibrada, disfruto de la fotografía, el baile y el maquillaje. Me considero una persona creativa, con un espíritu emprendedor. Una mujer motivada y enfocada, y en constante búsqueda de nuevas oportunidades y experiencias, dispuesta a trabajar arduamente para conseguir mis objetivos”.

i + información:

Instagram:@arimaldonadx

UNA MILLA MAS
JÓVENES EN EL AIRE
 Programa radial de entretenimiento, entrevistas a personalidades de la política, el espectáculo, el deporte y la comunidad de Córdoba, cobertura de eventos, sorteos, charlas entre amigos y mucho más!!!
MARTES DE 16 A 18HS
 101.9 RADIO VISIÓN FM
 WWW.CADENA102.COM.AR
 @unamillamas.ok

Ale Jiménez
LQV
DOMINGO 19HS
 CANALC ARGENTINA
 flow 07 y 539
 www.canalc.com.ar

Escuela de KARATE
 Dojo Pitbull Seigokan
 Disciplina / Técnicas de defensa
 Torneos provincial, nacional, internos Niños
 Adultos ambos sexos / A partir de los 4 años
 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
 Lunes y Miércoles
 Consultor por: Personal Trainer
 3515959934 Manuel Gutierrez 4788 B° Santa Cecilia
 Gabriela Contreras @dojopitbullseigokankaratado
 CONSULTAR POR NUEVOS HORARIOS DE KARATE Centro Operativo del CPC Monseñor Pablo Cabrera

Casa Tuti
 Talleres de arte.
 IG: @TUTI.ESPACIOCREATIVO
 LA POSTA 2373 - ALTO VERDE.
 TEL: 3541-591817

- Cerámica.
- Dibujo.
- Pintura.
- Crochet.
- Corte y confección.
- Y mucho más.

ESCUELA MIXTA DE FÚTBOL PABLO KRATINA
NUEVA SEDE: SAN MARTÍN COMPLEJO PUNTA NORTE
 LUNES Y MIÉRCOLES AV. MONSEÑOR P. CABRERA 1864
 De 4 y 5 años de 17:30 a 18.30hs.
 De 6 a 12 años de 18:30 a 20hs.
 de 13 a 15 años de 20 a 21hs.
SEDE: VILLA CABRERA COMPLEJO SUQUIA:
 MARTES Y JUEVES JULIÁN PAZ ESQ. COSTANERA
 De 5 a 11 años de 18:30 a 20hs.
 de 12 a 14 años de 20 a 21hs.
SÁBADOS:
 Encuentros Deportivos
 3515113434

Lucas no puede caminar y recuperó su Tricicleta que había sido robada

El niño tiene 10 años y asiste a la Escuela Honorato Laconi de B° Marqués de Sobremonte, sufre Mielomeningocele, no puede caminar y su único medio de movilidad es esta Trici adaptada, rodado 16 que fue donada por la Fundación Jean Maggi. "Su mayor deseo es poder caminar", señaló Isabel, su mamá. Conocé cómo puedes colaborar con él.



"Su mayor deseo es poder caminar"

"Lucas realiza rehabilitación en el Hospital Infantil de Alta Córdoba y asiste a un Centro de Rehabilitación en B° Urca. Lo asisten un traumatólogo, un urólogo, un neurólogo y un nefrólogo", comentó su Mamá Isabel, para luego agregar: "A la primera Trici la tuvo a los 4 años y se la prestaron en el Hospital Infantil para ir al Jardín. Luego, Jean Maggi le regaló otra cuando comenzó la Escuela. Y hace unos meses, la Fundación Maggi le regaló esta

otra que le robaron y gracias a Dios, la Policía la recuperó. La Tricicleta es su medio de

Lucas Martín Gonzalves Sosa tiene 10 años y va a 6° Grado de Escuela Honorato Laconi de B° Marqués de Sobremonte. El niño padece Mielomeningocele (MMC), una malformación del sistema nervioso central de origen congénito que sucede cuando hay una alteración en la formación de una vértebra (Espina Bífida) y esto afecta a la médula y a sus envolturas. Por tal motivo, no puede caminar y su único medio de movilidad es una Tricicleta rodado 16 adaptada que le regaló la Fundación de Jean Maggi. La misma fue robada la semana anterior en B° Marqués Anexo, y a fines de marzo, personal de la CAP de la Policía de Córdoba la recuperó en B° Villa El Nylon para la felicidad y alivio de Lucas y su familia.

movilidad, va a la Escuela, al Centro Integral, a todos lados... Es indispensable para él".

"Es muy bueno alumno, muy querido en todos lados. Es un niño muy bueno. Sueña con conocer a Lionel Messi y Fede Vigevani (youtuber uruguayo), poder terminar sus estudios y ser Doctor. Además, de conocer España. Pero su mayor deseo es poder caminar", expresó su Mami.

Por último, quienes puedan colaborar con Lucas y su familia, se necesitan donaciones de Felulas cortas y largas, una Silla de Ruedas para ir en Colectivo, y una silla postural. Además, se reciben transferencias de dinero, ya que muy pronto, el pequeño debe ser operado de la vejiga y de escoliosis.-

i + información: Cel. 3516122752

CENTRO EDUCATIVO YACHAQAQ
 PRECIO PARA GRUPOS Y MONITORIA
 TUTORIA Y COMPROBANTES

CONSULTA POR PROMOCIONES ESPECIALES POR GRUPOS DE ALUMNOS
 Nivel primario y secundario
 -Todas las materias-
INGRESOS A FACULTADES
 3515052030
 yachaqaq

PROFESOR DE FÍSICA
 Presencial o virtual
 3516195396

Apoyo escolar
 Señora Martina
 Nivel Inicial y primario
 156693409

APOYO ESCOLAR
 Primario y Secundario
 Materias en general
 Monografías - Resúmenes
 Trabajos prácticos - Power Point
 Clases Individuales
 351 5576017
 Zona: Poeta Lugones - Marques
 Srta. Mercedes (Titulo Universitario)

¡Quieres que tu hijo/a no pierda el año!
APOYO ESCOLAR
 PROFESORAS INES
 CLASES PERSONALIZADAS - NIVEL PRIMARIO Y SECUNDARIO
 Ciencias Sociales - Lecto-Escritura - Geografía - Historia - Lengua - Psicología y Filosofía - Biología - Educación para la vida y el trabajo
 3513306999 - Tel. 4820987
 ZONA NORTE

Sin costo de inscripción

Aprende Inglés
 Especiales preparadas para niños y de break para adultos
 NIÑOS desde 5 años. ADOLESCENTES. ADULTOS
 PJE. Pedro de la Gasca 1737
 VILLA CABRERA
 @englishclasses_vc
 ¡Inscripciones Abiertas!
 TELÉFONO: 3515508907
 Apoyo Escolar - Conversación

La Paz Librería

LIBRERÍA LA PAZ

LIBRERÍA ESCOLAR
 ARTÍCULO DE OFICINA
 IMPRESIONES
 REGALERÍA
 JUGUETERÍA

la_paz.libreria
 Consultas 3512497662
 Bv. Los Granaderos 2274

PROFESOR INGENIERO
 MATEMÁTICAS - FÍSICA - QUÍMICA
 *Clases en domicilio y a domicilio. También clases "On Line"
 *Individuales o en grupos
 *Todos los niveles
 Cel. 158127775 - Tel. 4454394 (Francisco)

INGRESOS 2025 SECUNDARIOS
 Monserrat - Villada - Belgrano - otros
UNIVERSITARIOS
 UNC - UTN - IUA - UCC - UES21
 EXÁMENES - PREVIAS - FINALES
 155327774

LAS 2 HERMANAS
 FOTOCOPIAS más de 20 \$35.00
 LIBRERÍA - ESCANEADOS
 IMPRESIÓN LÁSER
 Damián Osorio 318
 B° Marqués de Sobremonte
 a 20 mts. de T. Irobl esq. Pimentel
 libreriasdoshermanas@gmail.com
 3512278434

COACHING Estimulación Cognitiva
 (Presencial / Grupal) TALLERES
APOYO PEDAGÓGICO (Padres / Docentes / Alumnos)
 (Primario / Secundario / Universitario) INGRESOS
 (Monserrat / Manuel Belgrano / otros)
Cristina Patricia Manzanelli
 Coach Ontológico Profesional / Lic. en Educación Psicopedagógica
 Lascano Colodrero 3057/2957
 Tel.: (351) 4767158 / 4769306
 Cartigasi Espado 3045
 Cel.: 3515553629
 patymanzanelli@gmail.com - cmconsultoraeducativa@gmail.com

LIBRERÍA
 FOTOCOPIAS
 IMPRESIONES
 ANILLADO
 PLASTIFICADOS

RUBRI-K
 COPIA DE LIBROS CONTABLES
 LUNES A VIERNES 9 A 18HS.
 CORNELIO SAAVEDRA 2875
 3517686902

Librería pez gordo

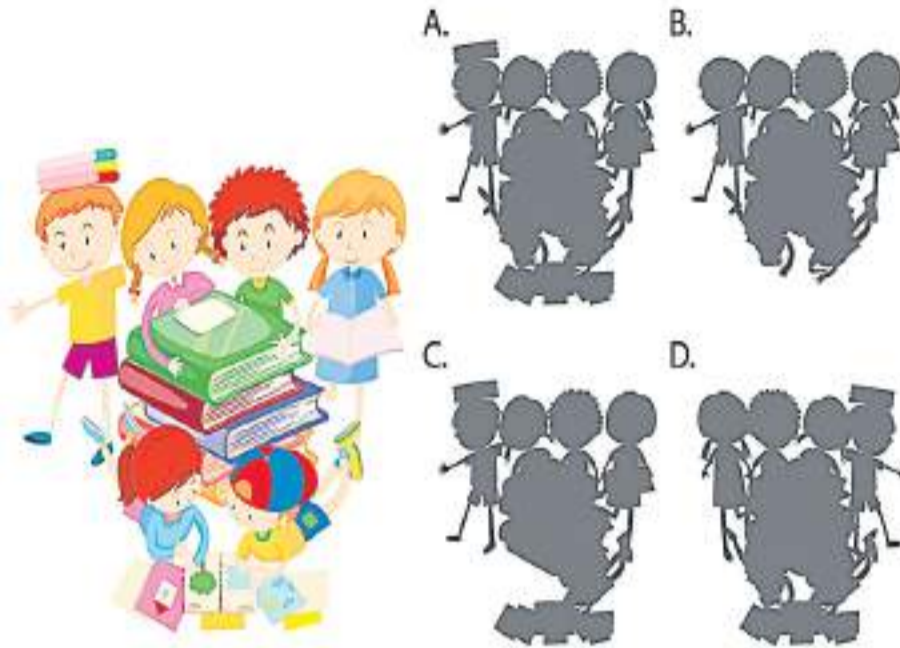
Bordados
 Cintas c/ nombres para uniformes
 Etiquetas personalizadas

Av. La Cordillera 4673 - Córdoba
 Tel: 3516620312 / 3518007329



SOLO CHICOS

Sombra correcta



CLASES PARTICULARES A DOMICILIO DE CELULARES Y COMPUTACION

PARA TODAS LAS EDADES!
 Dictadas por Prof. Karina S. Daniela
 (Analista en Sistemas Informáticos, Universidad Blas Pascal)
 Tu consulta no molesta

3513167321

CLASES DE COMPUTACIÓN Y SERV. TÉCNICO

CLASES PERSONALIZADAS DE COMPUTACIÓN Y CELULARES
 Windows, internet, redes sociales, etc.

SERVICIO TÉCNICO:
 Limpieza / Virus / Optimización
 Instalación de Sistemas operativos
 Upgrade de PC y Notebooks
 Mantenimiento

LEANDRO
Tel.: 4741941 • 351 3726746

PC - AIDER
 SOLUCIONES INFORMÁTICAS
 - Desde 2011 -

- Armado de PCs, limpieza de hardware.
- Formateo e instalación de Windows.
- Limpieza de virus, malwares y spywares.
- Soporte IT remoto.
- Consulte por diseño de páginas web.

3513877550 @PcAider @Pc_Aider

CHOCO

Somos emprendedores en productos 3D

- Llaveras con diseño
- Macetas - Mates
- Variados - etc
- Toquesito Artesanal

Hacemos envíos al interior
 @choco.3d
351-7623674

GAP SERVICIOS INFORMÁTICOS

Instalación y mantenimiento de Redes y Servidores. - Reparación de PCs, Notebooks e Impresoras. Sistema de respaldo de datos. Recuperación de datos.

3512456704

Servicio Técnico de PC a domicilio

- Diagnóstico, reparación y formateo de PC's
- Notebooks o Netbooks de todas las marcas y modelos.
- Eliminación de virus, spyware, malware, etc.
- Reparación de Celulares y Tablets
- Instalación de programas - Optimización.
- Redes, WIFI y cableado de datos
- Venta de equipos e insumos A PEDIDO

Se reciben tarjetas de crédito y débito
Cel.: 156276155
 miguel_abustos@hotmail.com

SERVICIO TÉCNICO

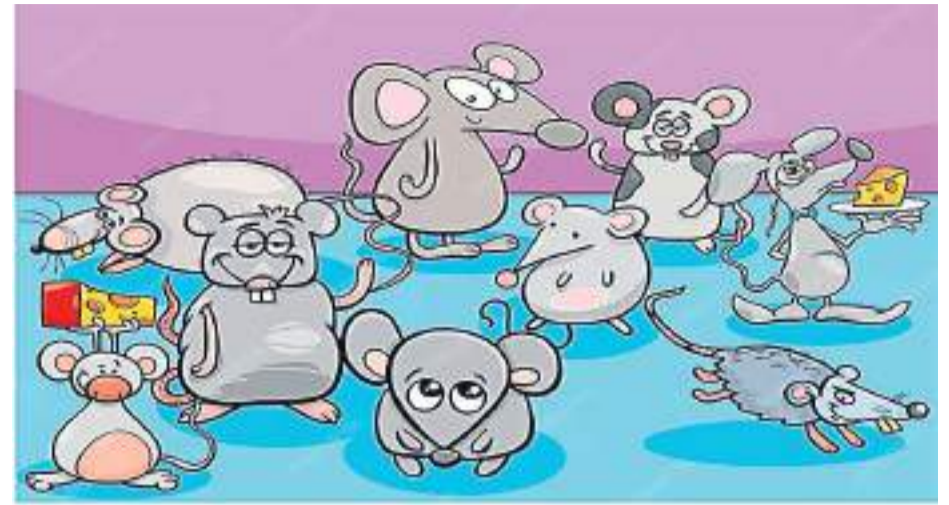
SOLOS CELULARES

Realizamos cambio de pantallas y pin de carga en el día!!

UNICOS EN LA ZONA CON TALLER PROPIO DE REPARACION!

Bv. Los Granaderos 2382 • 351-6972488 • celulares_so.s

Encontrá las 6 diferencias



ALQUILER NA-MI JUEGOS

MIGUEL • 3517365781

Enseñanza de batería, guitarra, bajo, bombo, teclado, canto e iniciación a la música

Clases presenciales y a distancia.
 Ensamble musical. El LoQueHayTallerMusical

3517367221 • 3512468240
 (Solo mensajes)

HIGH TECH STORE

CELULARES - ELECTRONICA
 CONSOLAS - LED SMART - COMPUTACION
 CÁMARAS - TABLETS

SERVICIO TÉCNICO EXPRESS
 24 HS LO TENES NUEVO

LUNES a VIERNES de 10 a 18 hs
 SABADOS de 10 a 15 hs
351 230982
 @hightech_cha | Nico Xiaomi
 RAFAEL NUÑEZ 3908 GALERIA PRECEDO - LOCAL 51

ESCUELA DE CANTO

ESTEBAN KING

SIN LÍMITE DE EDAD!!!

Vocalizado, Interpretación y Canto

3515281065
 Prof. Esteban King

CUMPLIMOS 10 AÑOS

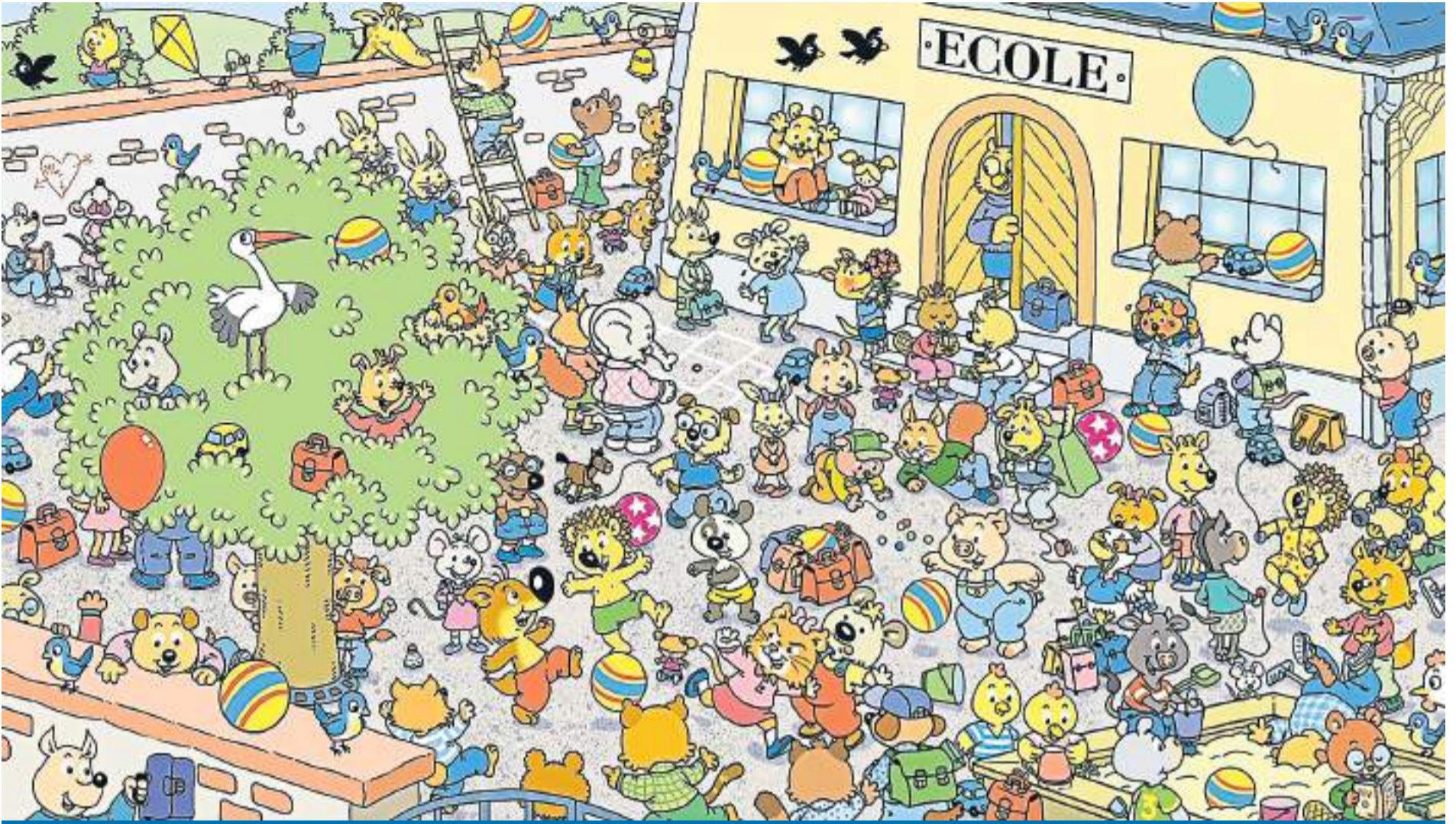
MEGA Cumpleos

Te llevamos la diversión a tu casa!!!

¡¡LO CELEBRAMOS CON PROMOCIONES ESPECIALES Y MUCHAS NOVEDADES!!

Jenga Gigante - Tejo - Castillos - Metepecas
 Mini Fútbol - Mini Basquet - Fútbol Tumbas
 Ahora también: Mini Ping Pong - Dominó Gigante

3512021507 • 3513932381



El que busca...
¡Encuentra!

1- Autito amarillo
2- Araña
3- Caballito de madera

4- Barrilete
5- Campana
6- Patineta

7- Libro
8- Ramo de flores
9- Rastrillo

10- Corazón
11- Yoyo
12- Salero

ESCUELA SAN MARTIN

COMPLEJO PUNTA NORTE
AV. MONSEÑOR PABLO CABRERA 1864

FUTBOL MARTES Y JUEVES

18:30 A 20HS ☎ 3518738325

📷 FUTBOL_SANMARTIN.OK



SAN MARTÍN
ESCUELA DE FUTBOL INTEGRAL



HOCKEY MARTES Y VIERNES

18 A 19:30HS:

INFANTILES Y JUVENILES

19:30 A 21HS: MAYORES

A PARTIR DE 4 AÑOS

☎ 3513546529

📷 SANMARTIN_HOCKEY





HORÓSCOPO



ARIES

En su mes de Abril, tendrá más de una satisfacción, y pocos contratiempos. Visualizará el triunfo y tendrá plena confianza en sus capacidades para alcanzarlo. Su mente se tornará ágil y despierta, permitiéndole discernir con claridad los detalles y las sutilezas de las circunstancias que lo rodean. Deberá terminar todo lo pendiente.



TAURO

Este mes sentirá que el mundo se pone a sus pies. Estará en inmejorables condiciones para resolver cualquier situación vinculada con una relación afectiva. Las circunstancias favorables al inicio del mes, lo impulsarán a encarar nuevos proyectos. Lo hará con la certeza de pisar sobre seguro. Se sentirá muy enérgico.



GÉMINIS

Este mes será una especie de trampolín para dar un gran salto hacia el futuro. Debe saber aprovechar este tiempo. Hará bien en alejarse de quienes suelen ponerle piedras en su camino y en acercarse a quienes asimilarán su capacidad de vivir bien sin perjudicar a nadie. Su autoestima se verá aumentada pero no será momento de definiciones.



CÁNCER

Será un mes apasionado y de acción. Tendrá la determinación necesaria para tomar decisiones. Será un mes con altibajos en varios frentes. El amor unirá a los Cangrejos sin tener en cuenta los obstácu-

los que se les crucen en el camino. Es importante enfrentar los problemas y tratar de resolverlos, no los evite.



LEO

Este mes trae como propuesta la posibilidad de cerrar todo tema que se sienta incómodo en su pareja. Esto puede llevar a un compromiso verdadero. Distanciamientos, rupturas y hasta la posibilidad de un nuevo amor serán los rasgos del mes de Abril. Tendrá que entender que en el amor no se exige, sino que se comparte. Deberá confiar en su intuición.



VIRGO

Este período es perfecto para cerrar todo aquello que esté pendiente, en especial lo que está relacionado con el pasado. Con un difícil comienzo de gran incertidumbre, este mes culminará con el hallazgo de soluciones de largo alcance. En lo laboral, una posición expectante resultará la más conveniente para evitar decisiones apresuradas.



LIBRA

En Abril, podrá demostrar su estilo diplomático para unir dos

lados de forma positiva. Es importante que defienda sus puntos de vista, pero canalice esa energía de manera efectiva, no confronte innecesariamente. En el trabajo y los negocios, sentirá la necesidad de reflexionar sobre lo que realmente valora en sus finanzas. Este mes, estará muy absorbidos en sus problemas.



ESCORPIO

Tiempo de acción y de pasión. Este mes cada interacción actuará como un espejo, reflejando tanto sus luces como sus sombras, lo que le permitirá explorar la complejidad de sus vínculos y encontrar un equilibrio. Tendrá que manejarse con mucha prudencia para evitar ser sorprendido. Estará muy receptivo para captar los sentimientos ajenos.



SAGITARIO

Puede ser un momento para pensar un proyecto de inversión para llevarlo a cabo recién en mayo. Habrá mucho movimiento, y si bien querrá manejar todo desde el auto, tendrá que salir a encontrarse con gente que lo necesita. Este mes, tus habilidades comunicativas están en su punto más alto.



CAPRICORNIO

Tiempo de desafíos profesionales. Aunque cueste, va a brillar



ACUARIO

Se encontrará en una situación de liderazgo durante este mes, por el cual podrá dirigir cualquier cosa. En ese sentido, podrá vivir abril con fe y seguridad. Este mes es para ir por ese negocio independiente. Llega el tiempo de un amor verdadero. Confíe en su intuición y no tema compartir sus pensamientos y emociones. Perseguirá nuevos proyectos con ambición y convicción.



PISCIS

En Abril, se sentirá recargado y tendrá una capacidad única para lograr lo que se proponga. Las decisiones económicas, inversiones y análisis de sus activos adquieren una relevancia crucial. Confíe en sus habilidades y use su voz con determinación y sabiduría. No dejará de sorprenderse por las oportunidades favorables que se le cruzarán.

Expresión Norte COMUNIDAD DE WHATSAPP

UN ESPACIO PARA COMPARTIR, OPINAR, AYUDAR... Y TAMBIÉN VENDER Y COMPRAR

PRODUCTOS USADOS
GASTRONOMÍA
SERVICE & HOGAR
AUTOS & MOTOS
MASCOTAS

ESCANEA Y UNITE

Mil Costuras Euge
TALLER DE COSTURA

Costura en general
Arreglos de ropa
Manifelería - Almohadones
Sábanas - Cortinas, etc.

3515465530 @milcosturas_euge
GRAFAEL M CORREA 1709 - BAJO PALERMO

Octavia
Confección a Medida

Fiestas
Novias - Egresadas - 15 Años
Madrinas - Cocktail
Ropa Urbana

Reformamos tus prendas para que vuelvas a usarlas!

351 283-5372
OctaviaModa&Arte

En abril poné agenda tu salud

PRIMEROS AUXILIOS Y RCP
MIÉRCOLES 10/4 JUEVES 18/4
MARTES 23/4 LUNES 29/4
18HS

ÚSO CORRECTO DE LA VOZ
MARTES 16/4
18HS

GESTIÓN DE LAS EMOCIONES
VIERNES 26/4
18HS

INSCRIBITE A NUESTRAS CAPACITACIONES GRATUITAS

FARMACIAS SANCHEZ ANTONIOLLI

Lu
DISTRIBUIDORA DE PERFUMES
VENTAS POR MAYOR Y MENOR

DURANTE ABRIL
LLEVÁ 15 Y PAGÁ 12!!!

15% DE DESCUENTO
EN PERFUMES DE DISEÑADOR!!!

Compra mínima 15 perfumes

3517051108

CUANTOS Kilos TE GUSTARÍA PERDER
ESCOJE UNA LETRA Y TE ENVIÓ INFORMACIÓN

A-10
B-20
C-30
D-40
E-50

+549 351 7651995

LV
LAURA VILLAFANE
Calma en tu Piel

COSMETOLOGÍA, COSMIATRÍA Y MASOTERAPIA

Higiene faciales
Tratamientos antiage
Despigmentantes

COSMIATRÍA (Tratamientos para)

Acné Rosácea
Piel sensible
Hiperpigmentación
Hipopigmentación

MASAJES

Relajantes
Descontracturantes
Drenaje linfático

PLANES MENSUALES Y QUINCENALES
Turnos: 3517463617

ALCO Grupo Esperanza: Sinónimo de unidad, servicio y recuperación

Su objetivo es trabajar contra la obesidad con responsabilidad, para lograr equilibrio y armonía en el cuerpo y el espíritu, permanecer en sobriedad, y vivir más y mejor. Sus reuniones son los lunes de 18 a 20hs. en el salón Parroquial de la Iglesia Santa María de la Paz de B° Poeta Lugones (César Duayen 4500).



¿Qué es ALCO y cuáles son sus objetivos?

La sigla ALCO significa "Asociación de Lucha contra la Obesidad". Es una institución creada por el Dr. Alberto Cormillot en 1967. Es un grupo de ayuda mutua que brinda apoyo a personas con sobrepeso, obesidad y conductas compulsivas con la comida o que simplemente deseen mejorar sus hábitos alimentarios.

¿De qué manera trabajan?

Nuestros encuentros son semanales, ya que es nuestro espacio de salud y recuperación. Aprendemos con un Plan de alimentación, a usar herramientas, sin poner excusas. Les proponemos un nuevo modo de vivir. Es una enseñanza de vida. Trabajamos con humildad, aceptación y entrega, sin intentar convertir ni convencer a nadie, solo compartiendo nuestra experiencia personal y todo lo que ofrece la literatura de ALCO. No tenemos la culpa de ser obesos, ya que es una enfermedad crónica, si la responsabilidad de decidir qué hacer. Llegar a un peso saludable

sin pastillas, ni procedimientos inútiles o peligrosos. Adelgazar nos permite disminuir las complicaciones que el exceso de peso tiene sobre la salud. Firmamos la paz con nuestro cuerpo y la comida, cambiamos nuestro estado de ánimo y nuestra relación con nosotros mismos y los demás. El grupo es fundamental en la recuperación, siempre con unidad, constancia, disciplina, compromiso, serenidad, conocer nuestras emociones y como impactan en nuestro pensamientos como disparadores de la compulsión de comer.

Testimonio en primera persona...

Mi nombre es Ana, ya cumplí 72 años. Entré a ALCO en distintas oportunidades, con bajas importantes de peso, creyendo que ya estaba y salía, dejaba de concurrir, ¡YA ESTA, TODO BIEN! PERO NO ERA ASI. El clic lo hice en 2015

cuando mi estado de salud con 110Kg. Y 1.55cm de estatura en uno de mis controles médicos, me dicen que a mi hipertensión, se agregaba una diabetes, que si la medicación juntamente con un plan de alimentación y la actividad física no respondía, debía solucionarlo con insulina.

Agradezco a una vecina amiga Betty, que me informó del funcionamiento de un grupo de ALCO llamado ESPERANZA en B° Poeta Lugones. Allí comencé un lunes de abril de 2016. Me recibieron sin juzgarme, amablemente, todos comprometidos a ayudarme, y ayudarse solidariamente con sus experiencias para

volver al camino, porque ellos estaban transitando lo mismo que me pasaba, la diferencia es que ellos habían entendido que la Obesidad es una enfermedad crónica, para toda la vida, pero está en nosotros saber qué hacemos con ella. Y como esto es un proceso, pase de la NEGACION a la ACEPTACION. Esa fue mi MISIÓN, empoderarme del programa, aprender semana tras semana con que herramientas contaba para distintas situaciones: Hacer las 6 ingestas, con horarios, respetando porciones, proteínas, verduras, hidratos, etc. Y entendí porque decían que "lo que se pone en palabras, no se come". Nuestra mejoría depende del grupo y el grupo depende de cada uno de nosotros porque en ALCO somos una totalidad. Cuando el hambre no es el problema, comer no es la solución.-

+ información: Cel. 3512090973

LABORATORIO
NUÑEZ - MARTIN
B° POETA LUGONES 4500

- *TEST RÁPIDO COVID-19 PARA ANTICUERPOS Y ANTÍGENOS (LOS TEST RÁPIDOS NO DEBEN SER UTILIZADOS CON FINES DE DIAGNÓSTICOS).
- *GRUPO Y FACTOR SANGUÍNEO.
- *ADULTOS-JOVENES-NIÑOS-BEBES.
- *EXTRACCIONES A DOMICILIO.
- *PLASMA RICO EN PLAQUETAS (ÁREA DE ESTÉTICA Y TRAUMATOLOGÍA).

OBRAS SOCIALES - PARTICULARES - PREPAGAS

3512002801 SOLICITAR TURNO PREVIO

Av. La Cordillera 3676
B° POETA LUGONES
LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS NUÑEZ-MARTIN

fundaciónALCO
Dr. Cormillot

GRUPO ESPERANZA

Te invitamos a participar de los Grupos de Ayuda Mutua, donde compartimos las experiencias para lograr bajar de peso y mantenernos.

Días de Reunión: Lunes de 18 a 20 hs

351-152244980
César Duayen 4500
B° Poeta Lugones

Médica a Domicilio
Dra. Gabriela Echavarría

- Consultas
- Constancias
- Certificados
- Telemedicina

Prestador de APROSS **351 341 8039**

OPTICA CONTACTOLOGÍA
MOLINA

- Anteojos recetados
- Taller de reparaciones
- Anteojos para sol
- Pilas para audífonos
- Mutuales

Su óptica de confianza

@OpticaMolina
3516797785 • **4730925**
Av. Castro Barros 485- Frente Plaza Nuñez

CONSULTORIOS MEDICOS DEL CABILDO

Director Médico: Dr. Miguel, Rafael MP 13181 -RCMPC2017/199

- Clínica Médica
- Cardiología

ME 4420

Francisco López Correa 1696 - B° Marques - Turnos al: 9018303

APROSS - PARTICULARES
CERTIFICADOS ESCOLARES
CON ELECTROCARDIOGRAMAS
CERTIFICADOS PARA CONDUCIR

FARMACIA ALDAYA

APROSS-OSDE-OMINT-SWISS MEDICAL-GALENO
SANCOR-CPCE-PREVENCIÓN SALUD-OTRAS

DESCUENTOS EN MEDICAMENTOS
RECIBIMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO

LASCANO COLODRERO 2771- B° POETA LUGONES
FARMACIAALDAYA1@GMAIL.COM

3513171977 ENVÍOS A DOMICILIO **4773840**

PAÑALERA Nubes

Pañales Bébé
Pañales Juveniles
PAÑALES ADULTOS
Cuidado e Higiene
Perfumería
Accesorios - Leches
Regalos Babyshower
Vasitos - Chupetes
Accesorios Lactancia
Set Ajuar - Ropa bebé

ONLINE

TODO LO QUE NECESITAS PARA VOS Y TU BEBÉ,
TE LO LLEVAMOS HASTA LA PUERTA DE TU CASA

0351-156563616
@panaleranubes
Pañalera Nubes
www.panaleranubes.com

ENVÍOS A DOMICILIO
Sin cargo con Cadetería
Ciudad de Córdoba, La Colona, Villa Allende y Saldán
A todo el país con Correo Argentino

"Trabajamos por una integración plena de las personas con discapacidad"

Desde CID brindan clases de Natación y Tenis, Musicoterapia, Mosaiquismo, Teatro, Jardinería y Talleres laborales como el de venta de flores y plantas. Silvia Velez Funes, su Directora, nos cuenta de qué manera trabajan, sus objetivos y sueños.



¿Cómo definen a CID en pocas palabras?

Somos un Centro Integral de Desarrollo Humano, una Familia, en donde nos respetamos y aceptamos como somos. En donde el diálogo y el respeto son nuestro lema. Luchamos por una Integración plena y equitativa de las personas con discapacidad, sin discriminación ni barrera, en pos de un mundo más inclusivo. Trabajamos con adolescentes y adultos que tienen parálisis cerebral, espectro autista (TEA), síndrome de Down, etc.

¿Cómo nació CID?

Surgimos como un Centro Integral de Natación. En los años '90, las clases individuales de natación adaptada estaban emergiendo como una práctica cada vez más reconocida y valorada. Estas clases se centraban en proporcionar atención personalizada a personas con discapacidad,

adaptando el enfoque de enseñanza para abordar las habilidades y desafíos únicos de cada individuo. Se enfocaba en mejorar la confianza en el agua, la técnica de natación y promover el bienestar físico y emocional de los participantes, proporcionando un ambiente de apoyo y respeto. A partir del año 2000, comenzaron las clases grupales de natación adaptada y neurorehabilitación

en seco. Actualmente, también ofrecemos Musicoterapia, Teatro, Tenis, Jardinería y Venta de flores/plantas. Las clases de natación son en el Club Matienzo de B° Villa Cabrera; y a los Talleres los ofrecemos en Carlos Della Paolera 7093 B° Granja de Funes.

¿Qué beneficios proporciona la natación dentro de la discapacidad?

Estas actividades ofrecen beneficios físicos, emocionales y sociales significativos para los participantes. En las clases de natación adaptada, se promueve el desarrollo de habilidades acuáticas, la mejora de la condición física y la autoconfianza. Por otro lado, la neurorehabilitación en seco proporciona ejercicios terapéuticos para fortalecer músculos, mejorar el equilibrio y la coordinación, además de fomentar la interacción social y el apoyo mutuo entre los participantes.

¿Cuál es su misión?

A través de nuestras actividades grupales buscamos mejorar la calidad de vida y la autonomía de los participantes; facilitar oportunidades laborales inclusivas que permitan a las personas con discapacidad desarrollar sus habilidades y talentos, promoviendo la igualdad de oportunidades, el respeto y la valoración de su contribución en el ámbito laboral, la autonomía y la participación activa en la sociedad, proporcionando acceso a recursos, servicios de apoyo y entornos accesibles que permitan a las personas con discapacidad vivir de forma independiente, tomando decisiones sobre su vida, desarrollando habilidades para el autocuidado y participando plenamente en la comunidad a través del desarrollo de habilidades físicas, emocionales y sociales.

¿Quiénes integran la Asociación y de qué manera trabajan?

La Asociación está integrada por profesiona-

ODONTOLOGO
Pablo Javier Falasconi
M.P.: 7148
Niños y Adultos
Endodoncia - Prótesis - Implantes
Ortodoncia - Cirugía - Blanqueamientos
OBRAS SOCIALES TARJETAS DE CRÉDITO
Av. Cornelio Saavedra 2787 - B° Los Paraísos
Tel.: 4726719 - 3513299154

ODONTOLOGÍA Y ESTÉTICA
Od. Gabriela Izurieta Latorre
MP: 6762
ESTÉTICA | ORTODONCIA | IMPLANTE
CARILLAS | BLANQUEAMIENTO
Especialidad en niños - adolescentes -
Discapacidad - Prótesis - Blanqueamiento
Obras Sociales - Particulares - Planes de pago
Aranceles Accesibles
Av. Monsenor P. Cabrera 3177 B° La France
Tel.: 5039078 - 3513856904

Dontoestetic
Dra. Gabriela de la Iglesia (MP: 8468)
Operatorias Estéticas
Cirugía General
Endodoncia
Prótesis
Implantes
Odontopediatría
Se realizan Certificados
Bucodentales
URGENCIAS 24 HS.
Rivadeneira 2527 / Las Margaritas
351 3642986 5043140

CONSULTORIO ODONTOLÓGICO MARQUES
~ CUIDAMOS LA SALUD DE TU SONRISA ~
·Prótesis ·Endodoncia
·Ortodoncia ·Implantes
·Estética General
Od. Pesci Dujovne Marta Marilyn
MP 9702
Od. Valle Marco Sebastián
MP 9480
TURNOS:
3517649635 - 3515314871
URGENCIAS: 8983412
HERRERA Y GUZMÁN 917
B° MARQUES DE SOBREMORTE

Centro Odontológico
IMPLANTES - ORTODONCIA
ARMONIZACIÓN FACIAL
TARJETAS / PLANES DE PAGO
Omint Medifé + GALENO SWISS MEDICAL aposs. (LIGADO)
URGENCIAS 3516752526
ZAPICAN 3096 B° ZUMARAN (ALTURA DE BV. LOS GRANADEROS 2300) CLEVER.CODONTOLOGICO

LIBRA
Odontología y estética
Od. Pedano Débora Constanza (MP: 11358)
ODONTOLOGÍA GENERAL
IMPLANTES
ODONTOPEDIATRÍA
ENDODONCIA - PRÓTESIS
ORTODONCIA
ESTÉTICA DENTAL
ORTOPEDIA
3518023439
libra.odontologia

CARRIZO
ODONTOLOGÍA - CLÍNICA
Blanqueamiento biológico | O₃zono terapia
Implanto | Prótesis
OD. CARRIZO F. MARCELO MP. 5321
Atención domiciliaria profesional
3512686901 Descuentos especiales para Jubilados!!
Av. Roberto Cayol 3295 - B° Poeta Lugones

DIAGNOS odontologia
Javier Ybarra MP.9319
Implantes
Protesis - Estética
Todas las especialidades
OBRAS SOCIALES
RECIBIMOS TARJETAS
Diagnos odontologia
@diagnosodontologia
CIUDAD DEL BARCO 3747 - B° LA FRANCE
3512000533
Tel: 351 7682327



"A través de nuestras actividades grupales, fomentamos el desarrollo de habilidades físicas, emocionales y sociales; y buscamos mejorar la calidad de vida y la autonomía de los participantes, facilitando oportunidades laborales inclusivas"



Lawn Tennis. También brindamos Vacaciones adaptadas, ofreciendo experiencias de viaje accesibles y enriquecedoras para personas con discapacidad, asegurando la inclusión y el disfrute pleno de actividades recreativas y culturales. La natación que es nuestro fuerte, y trabajamos en la organización y participación de diferentes torneos nacionales e internacionales. Estos eventos deportivos y recreativos que integran a personas con discapacidad y mejoran su independencia, promoviendo la igualdad de oportunidades, el compañerismo y el desarrollo personal a través del deporte.

ce una oportunidad única para desarrollar habilidades prácticas, como la jardinería, al tiempo que fomenta la creatividad y la autonomía. Además, brinda una experiencia significativa en el ámbito laboral, promoviendo la integración social y la autoestima de los participantes. La Municipalidad nos va ayudar con un proyecto que teníamos como la ampliación del puesto, pero lo que hoy necesitamos es que la gente colabore y compre las plantas.

les de la salud y docentes. Contar con profesionales de la salud, como kinesiólogos, es muy importante para garantizar una atención integral y especializada. Estos expertos pueden identificar problemas de salud, diseñar planes de tratamiento personalizados y proporcionar orientación para mejorar el bienestar físico y emocional de los pacientes. Su experiencia contribuye significativamente a la prevención, tratamiento y rehabilitación de diversas condiciones de salud,

promoviendo una mejor calidad de vida.

Promoviendo la inclusión
¿Qué propuestas brindan?

La importancia de talleres como la musicoterapia y el teatro radica en su capacidad para fomentar la expresión creativa, mejorar la comunicación, fortalecer la autoestima y promover el bienestar emocional y social de las personas. Con el Tenis, nos sumamos a esta actividad que se realiza en Córdoba

PSICÓLOGA
Melisa López MP 12264
ATENCIÓN ONLINE "Espacio orientado a la salud mental y bienestar emocional de la persona"
Adultos y adolescentes
Flexibilidad horaria
3513188279

PSICÓLOGA
Aptos para conducir para:
ADULTOS mayores y JÓVENES + 17 años
Aptos PRE LABORALES
Lic. Soledad Medina - MP 2685
351 5299091 - Tel.: 8817326

PSICOLOGA
Lic Mayra Cufre MP 12540
Adolescentes - Jóvenes - Adultos
Atención en Bº Las Magnolias y virtual
3515492308

PSICOLOGÍA
Vanina Jerez
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA MP 13740
Atención online - presencial
03854-15433695
Tomas de Irobi 181 - Bº Marqués de Sobremonte

Una escucha atenta para ayudarte a pensar...
Lic. en Psicología
● María Gabriela Nota M.P. 5648
● Dificultades de la vida en pareja
● Hijos, amor, límites.
● Apto carnet de conducir p mayores de 70 años
Particulares y obras sociales
Jose de Goyechea 3229 I2 esq. M. Quintana - 156003636

PSICOLOGO
Lic. Sergio Altamirano MP 3321
ATENCIÓN PSICOLÓGICA CLÍNICA GENERAL
Asistencia en Consultorio- Asistencia Domiciliaria
Particulares y Obras Sociales
Contacto: 153799164 (P. Lugones)

Psicóloga
Lic. Graciela Casalini
MP: 3318
Tel.: 8807747
Cel.: 152316966

¿Qué proyectos tienen en mente?
Desde lo material, terminar el vivero y arreglar el invernadero; y desde otro punto de vista, que todos tengamos igualdad de oportunidades.-

+ información: Cel. 3513275674

LIC. EN FONOAUDIOLÓGIA
Mónica Pérez Romero MP 5147
ATENCIÓN PRESENCIAL Y VIRTUAL
A TODO EL PAIS - NIÑOS Y ADULTOS.
Problemas del lenguaje: Dislalias
Problemas de la voz: Disfonías, hiatus
Respirador bucal: Deglución atípica
Mal uso vocal
3516187059
PARQUE CHACABUCO

Dr Carlos Eleazar Garzón
Médico Psiquiatra y Psicoanálisis
MP 6014 - Esp. 2385
Tratamiento, individual, de pareja, familia
De tiempo breve
Únicamente particulares
Certificaciones laborales y otras
Temístodes Castellano 2050
esquina Obispo Lascano - Villa Cabrera
Turnos al 0351 5497961

PSICOLOGA
Lic. y Prof. Mariana Escudero (MP 9585)
Psicoterapia
Obras Sociales
Particulares
Discapacidad -Aptos Psicológicos
3516 84-3467 (Solo mensajes no llamadas)

OBRAS SOCIALES Y PARTICULARES
Lic. en Psicología
Romina P. Fieroli M.P. 8832
Niños - Adolescentes - Adultos - Discapacidad
0351 - 153209224
Lic. en Psicología
Cecilia M. Algueiro M.P. 10145
Adolescentes - Adultos - Consumo problemático de sustancias
0351 - 153053016

Talleres Creativos
CUPOS LIMITADOS
Pintando al aire libre
Llega nuestra primera experiencia creativa. Una mañana diferente para reencontrarte con vos!
Vení con ropa cómoda, tu mat y tu mate! No hace falta tener conocimientos previos.
¡Te llevas tu obra terminada en un bastidor entelado de 24x30!
3513103283
Día: Sábado 13/04
Horario: 10 a 12hs
Lugar: Plaza Quintas del Mirador - Alto Alberdi Entre Padre Lozano y Echeverría.
Destinado a: Adolescentes y adultos
Dictado por: Arteterapeuta Mercedes Maluf

Raíces Residencia Geriátrica
Mejor Calidad de Vida para su ser querido
"Amplia experiencia, 20 años de trayectoria"
Atención personalizada las 24 hs.
Médico especialista - Nutricionista.
Enfermería - Actividades físicas adaptadas.
Talleres de recreación, pintura, etc.
Todas las habilitaciones. Área Protegida.
Consulta por tu obra social...
Medifé + Apross OSPE
DASPU IOSFA IOSE
Raíces Residencia Geriátrica email: raicesresidenciageriatrica@gmail.com
Italia 1898 - Bº Villa Cabrera - Tel: 0351-4809942 / 3518023567

¡Únete al programa Cambiando Hábitos para transformar tu Estilo de Vida!

¿Querés mejorar tu alimentación sin recurrir a dietas estrictas? ¿Necesitas adoptar hábitos más saludables para sentirte mejor contigo misma? ¡Esto es lo que buscas!

Por: Lic. Laura Montenegro
(Nutrición & Bienestar)

¿Qué es el programa Cambiando Hábitos?
Es un innovador programa dividido en tres etapas, cada una con una duración de 21 días, diseñado para ayudarte a cambiar, fortalecer y mantener hábitos saludables en tu vida diaria. Incluye orientación en alimentación, práctica de yoga, mindfulness (atención plena) y coaching para motivación y seguimiento constante.

¿Cómo funciona?
Durante la etapa de "Cambiando Hábitos", aprenderás a identificar y modificar aquellos hábitos que no te benefician. En la fase de "Fortaleciendo Hábitos", consolidarás los



cambios positivos, incorporando nuevas rutinas y prácticas. Finalmente, en "Manteniendo Hábitos", recibirás el apoyo necesario para asegurarte de que los hábitos saludables se conviertan en parte integral de tu estilo de vida a largo plazo.

¿Quiénes te acompañan en este viaje hacia el bienestar?

Contarás con la guía experta de dos nutricionistas dedicados a ayudarte a alcanzar tus objetivos de salud y bienestar. Además, formarás parte de una comunidad exclusiva de MUJERES a través de un grupo de WhatsApp, donde podrás compartir experiencias, retos y logros con personas que comparten tus mismos objetivos.

¿Lista para unirte al cambio?

Si estás comprometida a llevar un estilo de vida más saludable y deseas formar parte de una comunidad que te apoye en este proceso, ¡Te damos la bienvenida a "Cambiando Hábitos"!

Seguí nuestra cuenta en Instagram @cambiandohabitos.ok para acceder a tips, recetas saludables, rutinas de bienestar y toda la motivación que necesitas para alcanzar tus metas.

¡Aprovechá nuestra promo exclusiva!

Si deseas formar parte de nuestro programa y recibir un descuento especial, utilizá la palabra clave #HABITOS al inscribirte para adquirir una oferta de 2x1. ¡No dejes pasar esta oportunidad! Promoción válida hasta 30 junio del 2024.

¡Únete hoy mismo al Programa "Cambiando Hábitos" y comenzá tu viaje hacia un estilo de vida más saludable y feliz!

¡+ información: Cel. 3516283799
- Instagram: @cambiandohabitos.ok

maya
yoga - taichi
clases regulares.
FORMACION DOCENTE EN YOGA NATURAL
Profesora: Eliane Bessler
351 - 2396212 @elianebessler
Punta Lator 3773 - B° Arrol, Punta Lator.

PROFESORA
Elba Delgado
CLASES de YOGA
TERAPEUTICO Y HATHA YOGA
1° CLASE GRATIS
Calle: Bruch 3750 - B° San Martín Norte
Con medidas de Protección y Seguridad 351 5731886

YOGA Y TERAPIAS ALTERNATIVAS
REIKI USUI, YINEXHI, CRISTICO
YOGA CIENTIFICO TERAPEUTICO
FLORES DE BACH
SANACIONES CUANTICAS
BIODECODIFICACION
PÉNDULO HEBREO Y DE CUARZO
CONSTELACIONES FAMILIARES
CURSOS Y TALLERES
PROFESORA SILVINA BAZAN
Samadhi Salud Alternativa
3512469100

Prof. BEATRIZ FISZMAN
Tarot - Parapsicología
Mar. 2070
+ Consulta de Tarot
+ Armonización \$16.500
+ Consulta de Tarot
+ Apertura de Caminos \$19.500
+ Consulta de Tarot
+ Limpieza Energética \$19.500
CONSULTA: \$7000
Turnos: 3516425939

mi alma en Sincronía
CENTRO HOLÍSTICO
y alquiler de espacios
• Reiki
• Registros akáshicos
• Gimnasia consciente y ritmos
• Gimnasia consciente localizada
• Biodecodificación
• Taller de mandalas
• Yoga
• Acupuntura
• Psicotarot, tarot evolutivo y predictivo
• Barras de Access
@f mialmeensincronia
3516536519
Nvo Poeta Lugones

Tarot
Prof. María Martínez Cabenillas. Videncia Natural
Abre caminos personales, económicos y afectivos. Destrajes y Armonización.
Oráculo de los Ángeles
Honestidad / Seriedad / Experiencia
3516539657 - Tel. 4820987

Nutrición & Bienestar
Lic. Montenegro Laura
• Consulta nutricional virtual y presencial
• Programa Cambiando Hábitos
351-6283799
@nutricion.bienestar.org

YOGA A DOMICILIO
CUERPO, MENTE Y ALMA
TODOS LOS DIAS
3513685566

Bruja de Nacimiento
Si estás buscando hacer realidad y ver resultados, estoy para darte soluciones. Puedo por mis dones, hacer lo que me pidas.
3515937717 Andrea

ESPCIO PARA CRECER
LQUIMI
CLASES DE:
Yoga
Terapia postural activa
Qi Gong - Tai Chi
Talleres Meditaciones
Promueve tu salud.
Aumenta tu energía.
Corrige hábitos y posturas.
3516724724
ALONSO DE CÁMARA 772 - MAROS DE SOBREMORTE

CENTRO ALTERNATIVO LA NUEVA ERA ESPIRITUAL
• Tratamientos alternativos: naturales, integrales y complementarios.
• Productos medicinales: gotas, tinturas, aceites, hierbas, etc.
• Tratamiento del dolor
• Armonizaciones: del hogar, salud, amor, suerte.
• Sahumerios importados.
• Radiestecia: péndulo y varillas.
• Talismanes ritualizados.
• Orientación familiar.
• Tarot
• Videncia
• Liberaciones
• Destrajes
• Quiromancia
• Ireología
• Numerología
MAESTRO JOSUE
PARAPSILOGO NATUROPATA.
TURNOS: 351 864 8862
RESERVE YA SU TALISMAN
TRILOGIA DE SAN MIGUEL ARCANGEL

YOGA PARA ADULTOS MAYORES
LUNES Y MIERCOLES POR LA TARDE

YOGA TERAPÉUTICO

YOGA CON ELEMENTOS DE SOPORTE
(esteras, columpios y bandas)

HATHA YOGA
(yoga tradicional)
LUNES Y MIERCOLES 18:45

YOGA DINÁMICO
(principiantes)
MIÉRCOLES 18:45.

YOGA FLOW
(respiración y posturas en movimiento)

VINYASA FLOW-ASHTANGA
(estilo muy dinámico)
MARTES Y VIERNES POR LA MAÑANA

Yida Yoga

153969179
VIDA YOGA INSTITUTO
@vidayogainstitutocha
Soldado Ruiz 2422 - B° San Martín
Inscripción y Clase de Prueba SIN COSTO
CUPO LIMITADO | Grupos Reducidos (diferenciados y mixtos)

Restauración de Zapatillas: El Arte de "Chiky" en su Clínica de Sneakers

Desde hace 6 años, Celeste "Chiky" Sosa brinda un servicio exclusivo de limpieza y restauración premium especializado en calzado urbano y de colección, y no para de recibir pares de Córdoba y todo el país.

"Reparamos tus zapas y les devolvemos la vida", resaltó Celeste Sosa (41 años), la dueña de esta reconocida y popular Clínica de Sneakers que funciona en el Centro de la ciudad de Córdoba.

"La Clínica es un espacio creativo donde cuidamos el detalle. La técnica es fundamental para renovar los materiales. Aquí, le agregamos valor al calzado... Amamos los Sneakers", sostiene la "Doctora de Zapatillas", como la conocen.

"Clínica de Sneakers nace en el año 2018. Trabajaba en redes para una marca de productos de limpieza para zapatillas de Buenos Aires. Luego, comencé vendiendo los productos en Córdoba y ofreciendo el servicio de limpieza con delivery. En ese momento y paralelamente, estaba produciendo espectáculos en Buenos Aires: un festival de zapatillas de colección. De esa manera me acerqué al mundo de los "Sneakers" (zapatillas). Además soy diseñadora y tengo conocimiento en materiales", indicó "Chiky", la cara visible de este servicio de limpieza y restauración premium especializado en calzado urbano y de colección, que no para de recibir pares de Córdoba y todo el país.



¡Manos a las zapatillas!

Sobre los alcances de sus trabajos, la joven emprendedora cordobesa explicó: "Primero, lavamos o limpiamos el calzado para comenzar a restaurarlo. El servicio más solicitado es blanqueamiento de base, es un proceso de eliminación de óxido sobre las gomas o también llamadas suelas... ¡De

amarillas, pasan a blancas!. Además hacemos tintes, engrasados, pintura para todo tipo de materiales, carta de color (custom), restauración de gamuza, nobuck, cuero y personalización con diseños a pedido. Hace 7 meses ofrecíamos el servicio de zapatero pero preferimos dedicarnos a la especialidad del negocio que es restauración. Somos referentes a nivel nacional, nos llegan encomiendas de todo el país".

Una verdadera "doctora de zapatillas"

Generalmente, a su "Clínica" ubicada en 25 de Mayo 18, 2º Piso Oficina 13, llegan calzado urbano, de básquet, running, trekking, golf y skateboarding. Además de botas, tacos, sandalias, zapatos de hombre, de trabajo, etc. "La demora siempre depende del estado en que se encuentren los materiales, nivel de suciedad y la restauración a realizar. Por limpieza: de 1 semana a 10 días; y por restauración, de 10 días a 1 mes. El valor no es fijo, depende del servicio ofrecido. La atención es personalizada y presencial", informó la Restauradora de Calzados, para luego enumerar lo que más disfruta de su labor: "Me encanta pintar, desde niña que lo hago, conocer e investigar materiales es mi pasión. Eso me ayudó a perfeccionar la técnica y contemplar la reacción de los materiales. Siento satisfacción de poder lograrlo y que los clientes se vayan contentos con su calzado listo para ser reutilizado... Vienen con mucha carga emotiva... Me sentí una doctora en cuánto me pedían: "Por favor,

¡Rescatámelos que los Amo!. Tenía un propósito para con el cliente...". Sin lugar a dudas, la Clínica de Sneakers brinda un sin fin de beneficios y ventajas, entre los que se destaca: Volver a la vida a un calzado preciado; Reutilizar y disminuir el volumen de residuos; Poner en valor el diseño, su historia y marca personal a través del uso; entre otros. "Es notable cómo la gente selecciona qué puede rescatar, qué le conviene y qué hace por amor. En la Clínica además se asesora cómo mantener tu calzado luego de ser limpiado y/o restaurado", afirmó la "Doctora Zapatillas", y reveló: "Desde hace dos años me estoy capacitando para pulir mi modelo de negocio. Quiero ser una lavandería premium de calzado con servicio adicional de restauración y así convertirla en franquicia. Un sueño personal es intervenir o restaurar las botas de La Mona Jiménez, todo un referente cordobés".



+ información: Cel. 3512107764
Instagram: @clinicadesneakers.ar

PODOLOGÍA GIOCONDA
Callos - Hongos - Corte de uñas - Limpieza de pie - Etc. Uñas encarnadas con y sin anestesia - Pie diabético - Niños y adultos
Pedir turnos: 351-152235185
Rozas de Oquendo 2931 - B° Altos de San Martín

PEDICURA A DOMICILIO
*Tratamiento integral del pie
*Uñas encarnadas
*Pulido de talones
*Helomas
*Onicomiosis
Turnos al: **3512235399**

Podóloga Tamara
Esmaltado tradicional y semiesmaltado
Tratamiento-Callos-Durezas
Pie diabético-Cutícula-Corte de uñas
3518851234 Belleza de pies y manos
Soldado Ruiz 1844- B° San Martín

Pedicuria Ángeles
Uñas Encarnadas - Callosidades
Pie Diabético - Belleza de Pies
Atención en gabinete y a domicilio
0351-156603954
Pablo de Guzmán 334 - B° Marqués

Podóloga - Manicura MARIÑA SERAFINI
Belleza de pies y manos
Callos - Hongos
Uñas encarnadas
Esmaltado Semipermanente
Atención a domicilio y en Consultorio
3512217844

Pedicuria Estética del Pie Magdalena
Uñas encarnadas
Verruga Plantar
Pie Diabético
Callosidades
Atención en Consultorio
14 años de experiencia
Belleza de Pies
Tel. 8996043
Cel. 157-460025
Pablo de Guzmán 334 - B° Marqués

BEKANDZE ESPACIO TERAPEUTICO
*Kinesiología y fisioterapia
*Taping Neuromuscular
*Kinesiología Dermatofuncional
*Estética *Drenaje linfático manual y mecánico
Lic. Andrea Spat **3513074810**
Lic. Gilberto Molina 3073 B° Nueva Pabela Cel. 3513271371

Dr.Scholl's
PODOLOGÍA Y SPA DE PIES
ESPECIALISTA EN PIE DIABÉTICO
UÑAS ENCARNADAS Y ONICOMICOSIS
PLANTILLAS A MEDIDAS Y DE SILICONA
TUCUMAN 267 CENTRO
351 6811459

PODOLOGÍA Poeta Lugones
JUBILADOS: \$4000
Uñas encarnadas-Engrosados-Collos
Reconstrucción - Pies diabéticos
AZOR GRIMAUT 3760
B° POETA LUGONES **3512140609**

Kinesiología & Fisioterapia
María Elvira Tiengo MP. 1643 Domicilio/Musculas/Particulares
Traumatología / Neurología / Respiratorio (KTR) Adultos
Drenaje Linfático Manual / Ultrasonido / Masoterapia
Electroestimulación / Magnetoterapia / Iontoforesis
La Ramada 2358 - A° Villa Cabrera
Tel. 4898006 / Cel. 3518167327

CONSULTORIO GERVASONI KINESIOLOGÍA Y FISIOTERAPIA
Lic. Gervasoni M. Constanza MP 7888
Rehabilitación Traumatológica RPG
@consultorio.gervasoni **3544557471**
Carlos Pérez Correa 775 B° Márquez de Sobremonte

Kinesiología y Fisioterapia
Rehabilitación traumática, neurológica, postquirúrgica y drenaje linfático
Podología
Atención podológica integral: en uñas, callosidades, pie diabético y corrección de uñas
Laura Romero
Lic. en Kinesiología y Fisioterapia MP 7178
ATENCIÓN DOMICILIARIA
3516809322

PODOLOGÍA MARIELA TONELLO
-Corte de uñas
-Retiro de callosidades
-Tratamiento de uñas encarnadas
-Tratamiento de hongos
3516503073
ATENCIÓN A DOMICILIO
MARIELA ANDREA TONELLO

Podología clínica
M.P. 7152
Atención personalizada. Espacio totalmente equipado.
• Callos
• Uñas encarnadas
• Hongos (Micosis)
• Reflexología
• Plantillas
Reservá tu turno: Evangelina
351 202-5208

KYE Consultorio de Kinesiología y Fisioterapia
Eliana Bachetti
Lic. en Kinesiología y Fisioterapia M.P. 6792
Kinesiología y Fisioterapia
Estética corporal y facial
Rehabilitación Traumatológica
Atención a Domicilio
Tarjetas de crédito
Obras Sociales
DEPILACIÓN DEFINITIVA
Consultar Precio!
3512205880
PASAJE CUESTA 648 - B° SAN MARTÍN
KYE Kinesiología y Estética
desde 1981

“Yago por América”: La aventura sin fronteras de Ricardo Damián Lorenz

En sus últimos 13 años, el youtuber y motociclista cordobés visitó más de veinte países, cientos de ciudades y miles de pueblos, asentamientos y comunas de América Latina. A la gran mayoría de sus viajes los hizo subido a una pequeña Honda Biz de 105cc a la que bautizó con el nombre de “Bizcacha”.



En un mundo donde las fronteras se desdibujan y las aventuras aguardan en cada recodo del camino, existe un hombre que ha convertido su pasión por viajar en una epopeya sin límites. Ricardo Damián Lorenz, más conocido como “Yago por América”, es el motoviajero y youtuber cordobés que ha conquistado los corazones de miles con sus hazañas sobre dos ruedas.

Todo comenzó en el año 2011 como un sueño, un anhelo de libertad que lo impulsó a emprender su primer viaje en motocicleta hace más de una década. Desde entonces, visitó una docena de países, cientos de ciudades y miles de pueblos, asentamientos y comunas de

América Latina, atravesando selvas, desiertos, montañas, nieve y ciudades, siempre con su fiel compañera de viaje, su motocicleta, como testigo silencioso de sus aventuras.

“Sencillamente amo y me apasiono profundamente por la vida que llevo día tras día, kilómetro a kilómetro, lugar a lugar, y eso me llena de vitalidad, libertad y felicidad”, subraya este aventurero cordobés que se hace camino al andar.

Viviendo el camino...

La gran mayoría de sus viajes los hizo

subido a una pequeña Honda Biz de 105 cc a la que bautizó con el nombre de “Bizcacha”. Después, le llegó el turno a “Bizcacha II”, una Jawa Tekken 250 (RVM Argentina), con la que sigue “Viviendo el camino”, lema que da título a su primer libro. Argentina, Bolivia, Ecuador, Perú, Guatemala, Uruguay, Colombia, México, son algunos de los tantos países visitados y a la hora de elegir “uno”, “Yago” comenta: “Los alrededores de Huaraz, una ciudad situada al norte de los Andes centrales del Perú. Es una ciudad rodeada por decenas de nevados, entre ellos el Huascarán, el más alto del país, y el Alpamayo, considerado el más hermoso. También podemos encontrar cientos de lagunas increíbles y lugares alucinantes por la zona, mucho por explorar”.

Así, con una pasión desbordante y un espíritu intrépido, el motociclista nacido en La Calera (Córdoba) ha dejado su huella en más de veinte países de América Latina, explorando culturas, conociendo personas y descubriendo paisajes que han dejado

una marca imborrable en su alma viajera. Desde las alturas de los Andes hasta las playas caribeñas, cada destino ha sido una oportunidad para aprender, crecer y compartir su amor por la vida en la carretera.

“No hay que esperar el momento ideal para viajar porque a veces nos pasamos la vida esperándolo. Siempre vamos a encontrar un pero, cuando queramos salir ya será tarde porque tenemos un hijo, nos enfermamos o se nos murió el abuelo, lo importante es salir ahora porque la vida se pasa rápido”, sostiene “Yago” a modo de reflexión.

“Mi vida es un viaje en moto”

Pero más allá de las distancias recorridas y los lugares visitados, lo que realmente distingue a Yago es su espíritu de aventura y su capacidad para encontrar la belleza en los pequeños detalles del viaje. Sus relatos están llenos de momentos emotivos, experiencias inolvidables y encuentros con personas que han dejado una profunda huella en su corazón.

“Cada kilómetro recorrido es una lección de humildad y gratitud. En la carretera, aprendes a valorar lo esencial, a conectarte con la naturaleza y a apreciar la diversidad del mundo que nos rodea”, sus palabras reflejan la esencia misma de su viaje: una búsqueda constante de significado, conexión, aventura y libertad.

Hoy, Yago sigue escribiendo su historia sobre el asfalto, inspirando a otros con su valentía, su pasión y su determinación para vivir la vida al máximo. Su viaje es un recordatorio de que los límites solo existen en la mente y que los sueños están destinados a cumplirse cuando se emprende el viaje con el corazón abierto y la mente dispuesta a recibir lo inesperado.

i + información:

Instagram: @yagoxamerica

FLETES Y AUXILIO LAS 24 HS
Carlos H. Wamba
MUDANZAS - ELEVAMIENTOS POR SOGAS
TODOS LOS DÍAS DEL AÑO
Cel: 3512011010 / 3512357488

INSTRUMENTAL ARMESTO
Velocímetros - RPM
Limpia parabrisas
Temperatura - Calefacción
Fabricamos Banco de pruebas!
Ernesto Soneira 2528
B° Las Margaritas
(Altura de Mons. P. Cabrera 2800)
3515499717 / 3512753754

FLETES MUDANZAS
Capital e interior
Trabajos con soga
4766859 / 156158682

MyV BATERIAS SOMOS FABRICANTES!
TODAS LAS LINEAS DE BATERIAS NACIONALES E IMPORTADAS
FRAY LUIS BELTRAN 3295 (en la rotonda del Hiper Libertad)
Tel. 4764696
(Lunes a Domingo de 9 a 13:30 y de 14:30 a 20:30hs.)
www.myvbaterias.com info@myvbaterias.com
Casa Central: Diagonal Ica 1927 - Tel. 4783549
Av. Colón 3671 - Tel. 4872124 / La Rieja 901 - Tel. 4251391
Villa Allende: Bodereau 1207 - Tel. 93543.401972 / Av. Armada Argentina 837 - Tel. 4610442

TALLER DE CHAPA Y PINTURA - MICROBOLLOS -
MORENO
Cabina Presurizada con horno de secado
PRESUPUESTO PARA SEGUROS
¿Chocó? ¿Tuvo un siniestro? Lo asesoramos sin cargo
Trabajamos con todos los seguros Si su vehículo no anda, consulte por "presupuesto a domicilio"
MICRO Y MACRO BOLLOS sin dañar la pintura
Av. Monseñor Pablo Cabrera 3751 - B° La France
4763030 3516693694

AS MOTOPARTES
Repuestos y Accesorios
Cel: 3513858738 Cel: 3517526444
Av. Jeronimo L. Cabrera 619 B° Alta Cordoba - CBA Av. Monseñor P. Cabrera 3288 B° Ana Zumarán - CBA
ASMotopartes Asmotopartesok asmotopartes.com.ar

Bombas e Inyectores

Control y limpieza de inyectores common rail

DIESEL FERNANDEZ 351

Tel: 4716976

Cornelio Saavedra 351 - San Martín - diesel351@yahoo.com.ar

GONZÁLEZ
Mecánica Automotriz

- Embragues
- Frenos
- Suspensión

351-7318673

FELIX MENDITTO **ELECTRICIDAD PARA AUTOMOTORES**

Nacionales e Importados
Camiones y Maquinas Viales

Arranque - Alternador - Instalaciones
AUXILIO A DOMICILIO

Tel.: 7297045 - 3513372885

NUEVA DIRECCIÓN: Lavalleja 2930

BJ LUBRICENTRO
ACEITES - FILTROS - ADITIVOS

Cambio y Limpieza de Líquido Refrigerante y Fluido de Dirección Hidráulica

Cambio de líquido de frenos

Venta de baterías

20 AÑOS DE TRAYECTORIA

Las Vertientes 2530 (a mts. Mons. P. Cabrera 3200) Tel.: 0351-4771134 / 3515300112

DIRECCIONES HIDRÁULICAS

REPARACIÓN - MANTENIMIENTO

CAJAS DE DIRECCIÓN
BOMBAS/ MANGUERAS
SERVICIOS MECÁNICOS

351 6506339

MENDOZA 3048 - B° ALTA CÓRDOBA

LA BATERÍA ES MOURA

MAR CARS
ELECTRICIDAD DEL AUTOMOTOR
CARGA Y REPARACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO
BATERIAS

CEL 351653756
AV. SPILIMBERGO 4449

SUPER OFERTA:
Batería Sermat 12 volt. 65 amp. \$68000
ENTREGANDO TU BATERIA USADA!!
Precio de contado/efectivo.

DE DESCUENTO EN TODOS LOS SERVICIOS (Ejemplo BATERIAS) Presentando este aviso (Válida hasta el 30/04/24)

3516 653756

LINO SPILIMBERGO 4449 B° VILLA MARTA

M F Repuestos

Ford

(351) 8806325 351 3818814

Av. Mons. Pablo Cabrera 2870 - Loc. 7

BRIDGESTONE

Levis Oldani
ONCATIVO | CÓRDOBA | RÍO TERCERO
Desde 1954 al servicio del neumático

20% DESCUENTO EN SERVICIOS

Alineado - Balanceado - Frenos - Amortiguación
Suspensión - Tren delantero - Lubricentro

Av. Castro Barros 346 0351 4728577 351 593 2896

www.levisoldani.com.ar

Este espacio puede ser TUYO!!!

Consultá nuestras **PROMOS!**

Expresión Norte
3515108468

Repostería Casera **CRIS Vázquez**

Tartas Mesas Dulces
Tortas Personalizadas
Alfajores de maicena

+351 6669868 @crisvazquez
Cris Vázquez Repostería Casera

Repostería Artesanal **Desza**
¡Compartí Sabor!

PERSONALIZA TU MESA
» Tortas » Cupcakes » Galletas
» Ahora también:
Panes y Prepizzas artesanales (100% integrales y comunes)

deszareposteria Pedidos con anticipación!
3513295646 B° ZUMARAN

Tortas y mesas dulces para eventos
Desayunos y meriendas sorpresas
Budines, alfajores, tartas y mucho más...

100% Artesanal
Pedido con anticipación!

Tentacionescba
3512388721

CINERAMA

COMPLEJO * LOS CINES DE LA CIUDAD

¡QUEREMOS QUE VUELVAS!

www.complejocinerama.com.ar @complejocinerama

APPCLIENTES

Descargala ahora y seguí tu envío!

Google Play App Store

COTIZÁ YA ONLINE!

Y PAGÁ CON mercado pago

TODOS LOS DÍAS desde Buenos Aires a Córdoba en 24 hs

Expreso Lancioni

+54 9 351 616 2041

QUE TU NEGOCIO CREZCA CON NOSOTROS

Expresión Norte

EDICIÓN PAPEL
DIARIO ONLINE
REDES SOCIALES
GUIA COMERCIAL WEB

Contactanos para conocer nuestras opciones publicitarias
3515108468

Granja ELABORACIÓN ARTESANAL

ALEXIS

- Manufacturado de Pollo
- Chorizos y Arrollados de Pollo
- Venta de alimentos frescos y congelados

Calisa El pollo argentino

Bv. Los Granaderos 2408 **HACE TU PEDIDO Y RETIRALO POR EL LOCAL**

Tel: 4767368 - 3515339947

CAERRE TERNERA

Pata de Ternera

20 Personas * 1 pata de ternera o cerdo. * 6 variedades de salsas. 30 panes. * 70 empanaditas de copetín. * 1 doc. de sandwich de miga.	30 Personas * 1 pata de ternera o cerdo. * 6 variedades de salsas. 120 panes. * 80 empanaditas de copetín. * 1 doc. y 1/2 de sandwich de miga.	40 Personas * 1 pata de ternera. 6 variedades de salsas. 150 panes. * 100 empanaditas de copetín. * 1 1/2 docena sandwich de miga.
--	---	--

Tel. 4744245 - 155167266

Ingresá a **polleriakaserito.com**
hace tu pedido y te lo llevamos con envío **gratis!**

KASERITO POLLERIA

RECIBO
TIENDA

Tienda

Raymundo Montenegro 2555 Barrio Las Margaritas

351 519 6035 @polleriakaserito

COXINHAS CORDOBA

¿Conoces las coxinhas?

¡Hacé tu pedido!
-Envíos a domicilio-

3513335211 @coxinhas_cordoba

La Finca FRUTAS Y VERDURAS

Ventas por mayor y menor

TODOS LOS MEDIOS DE PAGO
Tarjetas de débito/ crédito
Transferencias - Mercado Pago

ATENCIÓN PERSONALIZADA AL SECTOR GASTRONÓMICO

REPARTO A DOMICILIO

Horarios:
Lunes a Viernes: de 8 a 13.30 y de 17.30 a 21hs.
Sábado: 8 a 14hs.

4766439 3513231000

BV. LOS GRANADEROS ESQ. DIAZ SOLIS

PLANF Comida Casera Congelada

PLATOS FREEZADOS Y ENVASADOS AL VACIO

LUNES Y MARTES: Presentación de promos y toma de pedidos

MIÉRCOLES JUEVES Y VIERNES: Coordinación y entrega de pedidos

\$16000

PROMO TARTAS 1: Elegi 5

Verdura
Zapallitos
Brocoli
Cebolla y Queso
Calabaza
Choclo
Berenjena
Mix de Vegetales
Choclo y Calabaza
Choclo y Espinaca
Verdura y Calabaza

\$20000

PROMO TARTAS 2: Elegi 5

Jamon y Muzarela
Pollo y Puerro
Pollo y Vegetales
Parisien
Cuatro Quesos
Atun y Espinaca
Pollo y Champiñones

EL PAQUETE X6 UNIDADES

\$3000

PROMO MEDALLONES VEGETARIANOS: Elegi 5

Lentejas
Garbanzos
Verdura
Calabaza
Brocoli
Choclo
Mix de vegetales

\$20000

PROMO CAZUELAS: Elegi 5

Cazuela de Ternera
Cazuela de Pollo
Cazuela de Cerdo
Cazuela de Lentejas
Cazuela de Garbanzos

GRAN LOCRO:

1° Y 25 DE MAYO

Reservá tu porción

3515114870

planfreezer **planf**

PRECIOS SUJETOS A MODIFICACIONES



CASACRIOLLA
BIEN ARGENTA

NUEVA CARTA
NUEVAS VARIEDADES



EMSPANADAS

TRADICIONALES

- CRIOLLA SUAVE
- CRIOLLA PICANTE
- CRIOLLA DULCE
- MATAMBRE
- SALTEÑA (FRITA)
- ÁRABE
- POLLO
- JAMÓN Y QUESO

VEGGIES

- FUGAZZETA
- CAPRESE
- CUATRO QUESOS
- HUMITA
- ACELGA Y SALSA BLANCA

EMSPANADAS

- CALABRESA
- OSOBUCO AL MALBEC
- BONDIOLA A LA CERVEZA NEGRA

POLLO CON CHAMPINÓN

POLLO AL DISCO

VEGETALES AL WOK *Vegetariano*

TARTAS

- POLLO
- JAMON Y QUESO
- ACELGA Y SALSA BLANCA
- VEGETALES AL WOK

CAZUELAS

- LOCRO
- HUMITA
- GUISO DE LENTEJAS

PIZZAS

- MUZZARELLA ESPECIAL
- FUGAZZETA
- CUATRO QUESOS

POSTRES

- CHOCOTORTA
- TIRAMISU
- CHEESECAKE

3512288855 **M.P. CABRERA 4359**

8812912 / 4454859 **POETA LUGONES**



El Marqués
Fábrica de Pastas Frescas

Ya inauguramos
nuestro RestoPastas!!

Probá las mejores "pastas caseras"

Desayunos - Meriendas -
Sándwiches - Licuados - Etc.

Suárez de Figueroa 331  restobarelmarques

B° Marqués de Sobremonte  **3515158467**





Además, encontrá en nuestro tradicional LOCAL COMERCIAL:

Gran variedad de pastas listas. Masas para tacos, fajitas y pizzas. Pizzas envasadas al vacío. Discos para empanadas. Tartas, empanadas, pizzas y postres.

Av Pimentel 515
ESQ. SUÁREZ DE FIGUEROA
B° MARQUÉS DE SOBREMONTTE

 **351 6342992**

 **4764998**



**PESCADO
MARISCO
POLLO
CERDO**

Merluza fresca sin espina

Envios a domicilio

3512175540-3512175541 Toledo Pimentel 349



HŌSEKI SUSHI

PROMOS

Martes: 15+ 5pz.
Miércoles: 30+ 5pz.
Jueves: más sushi a partir de 45 pz.

Av. Cordillera 3934
DELIVERY and TAKE OUT!
Tel: 7124758 - Cel: 351-3168655



SABOR SABOR

Pollo a la Leña

POLLO GRANDE CON PAPAS!!!

Al limón
Provenzal
Chimichurri
Gaseosas

A PEDIDO!!!
ARROLLADO DE POLLO SIN PIEL, SIN SAL

4819371
3516435045
AV. CORDILLERA 4011

ENVÍOS A DOMICILIO
ABIERTO TODOS LOS DIAS
Lunes a Domingo y feriados:
11:30 a 15hs. - 19:30 a 23hs.



**PIZZAS - HAMBURGUESAS
LOMOS - EMPANADAS
TARTAS - PICADAS
SANDWICHES
MINUTAS**

ENVÍO \$600

PIZZAS A LA PIEDRA			HAMBURGUESAS		PARA PICAR		MINUTAS	
	G	M						
MUZZARELLA	\$4800	\$2600	HAMBURLOMO SIMPLE	\$4200	PAPAS FRITAS	\$3600	MILANESA c/ ensalada, fritas o puré	\$4000
ESPECIAL	\$6000	\$3300	HAMBURLOMO COMPLETO	\$4600	PAPAS CON HUEVO	\$4100	MILANESA al roquefort	\$4600
NAPOLITANA	\$6000	\$3200	BAM BAM (pan de papas, 1 medallón, cheddar, lechuga, tomate, mayonesa, papas fritas)	\$4200	PAPAS CON CHEDDAR	\$3900	SUPREMA c/ ensalada, fritas o puré	\$4000
FUGAZETA	\$6000	\$3200	PEBBLES (pan de papas, 2 medallones, doble cheddar, lechuga, tomate, mayonesa, papas fritas)	\$4600	PAPAS PICAPIEDRA (cheddar bacon, verde)	\$4800	NAPOLITANA c/ ensalada, fritas o puré	\$4600
ROQUEFORT	\$6000	\$3200	BETTY VEGETARIANA (pan de papas, cheddar, huevo, pepinillos, cebolla caramelizada, champis salteados, mayonesa, papas fritas)	\$4600	PICADA FRÍA (salame, jamón crudo, quesos, aceitunas, pickes, mani, palitos, papas, salsas)	\$5300	POLLO AL HORNO c/ guarnición	\$4300
PROVOLONE	\$6000	\$3200	VILMA (pan de papas, 2 medallones, huevo, doble cheddar, cebolla caramelizada, champis salteados, roquefort, mayonesa, papas fritas)	\$4700	PICADA CALIENTE (aros de cebolla, muggets de pollo, bastones de muzza, papas fritas, salsa)	\$5800	COSTELETA ternera o cerdo c/ guar.	\$4300
CHOCLO	\$6000	\$3200	PABLO (pan de papas, 2 medallones, cheddar, chimichurri, champis salteados, cebolla morada, mayonesa, papas fritas)	\$4900	PASTAS		MATAMBRE al roquefort	\$4800
HUEVO	\$6000	\$3300	PEDRO (pan de papas, 3 medallones, triple cheddar, bacon, huevo, pepinillos, lechuga, tomate, salsa picante, cebolla salteada, mayonesa, papas fritas)	\$4900	ÑOQUIS c/ SALSA	\$3800	MATAMBRE a la pizza	\$4800
PALMITOS	\$8000	\$4300			TALLARINES c/ SALSA	\$3800		
CALABREZA	\$6000	\$3200			SORRENTINOS c/ SALSA	\$5000		
ANCHOAS	\$6000	\$3200			CANELONES c/ SALSA	\$4000		
4 QUESOS	\$8000	\$4300						
ANANÁ	\$8000	\$4300						
CHAMPIÑONES	\$8000	\$4300						
PRIMAVERA	\$8000	\$4300						
PROVENZAL	\$6000	\$3200						
ESP. C/ ANCHOAS	\$8000	\$4300						
ESP. C/ CRUDO	\$8000	\$4300						
ESP. C/ HUEVO	\$8000	\$4300						

EMPANADAS		TARTAS	
ÁRABES - POLLO - JAMÓN Y QUESO	\$600 C/U	JAMÓN Y QUESO 1/2	\$3800
CRIOLLAS DULCES O SALADAS	\$7000 DOC.	CHOCLO 1/2	\$3800
		ATÚN 1/2	\$4300

PIZZERIA.PICAPIEDRA

MONSEÑOR P. CABRERA 2870

4765311 - 4764664 - 3516 16-4554

SODA Y AGUA
LATINI
EL BUEN PRODUCTO
REPARTO
3515505992
@SODAYAGUALATINI

Bidones Retornables
de Agua Purificada
Bidones Retornables:
3 Lts, 10 Lts,
20 Lts, y 25 Lts
OFERTA ESPECIAL
523-0777
Acampes 3137 - Villa Azules Centro

SABOR!
un placer a tu paladar!!!
• Pizzas • Lomos
• Empanadas
• Pollo a la leña
• Sándwiches de milanesa
LUNES A SÁBADOS (MAÑANA Y NOCHE)
DOMINGO (MEDIODÍA)
351-8827986
351-2024509
TOMAS LE BRETON 4139
B° LAS MAGNOLIAS

R. D. Sándwich
Gran variedad de sándwiches
• Paleta, queso y verdura *rectangulares
• Jamón, queso y verdura
• Especialidades:
Palmito/Ananá/Chodo/Roquefort/Morroneo
• Bocadoitos
• Pebetes
B° Las Magnolias | Pedidos al:
351 232-1138
Lunes a sábado 9 a 21.30

SALE POLLO
MARTES A SABADO 9.30 a 16hs / 19.30 a 23hs
DOMINGOS 9.30 a 15hs
Pimentel 785 B° Marqués de Sobremonte
3513923923

POLLO +
FRITAS O RUSA
ARROLLADOS
DELIVERY
SIN CARGO!!

Francischini
Todas las tarjetas
Presentando este aviso
En tortas de cumple de 10, 15
y 25 porciones rectangulares
DE DESCUENTO
Oferta válida hasta el 30/04/24- Efectivo/ Transferencia
Descuento NO ACUMULABLE con otras promociones!!
3512704505
Bv. Los Granaderos 2449

pollolindo
Pollo a la leña
Empanadas - Arrollados de Pollo
Cordillera esq. Spilimbergo - Córdoba
Unica dirección
DELIVERY
481-7467

Drégano
PIZZERIA Y LOMITERIA

PROMOCIONES
LUNES A SÁBADOS: 20 A 00HS. DOMINGOS: CERRADO!!!

- ▶ 2 LOMOS CON PAPAS \$8000
- ▶ 3 LOMOS CON PAPAS \$11500
- ▶ 2 MUZZAS \$5500
- ▶ 1 MUZZA + 1 ESPECIAL \$6500
- ▶ 1 LOMOPIZZA CON PAPAS \$12000

PIZZAS:

	MEDIA	ENTERA
Muzzarella	\$1700	\$3500
Provenzal	\$2000	\$3600
Especial c/ jamón	\$2100	\$3900
Especial c/ huevo	\$2400	\$4300
Especial c/ anchoas	\$2600	\$4800
Fugazzetta	\$2100	\$3800
Fugazzetta c/ jamón	\$2400	\$4400
Napolitana	\$2400	\$4400
Napolitana c/ jamón	\$2700	\$4900
Calabresa	\$2400	\$4500
4 quesos	\$2400	\$4500
Roquefort	\$2300	\$4300
Primavera	\$2300	\$4300

SANDWICH VARIOS:

Lomo competo c/ papas	\$4500
Lomo cheddar c/ papas	\$5000
Lomo roquefort c/ papas	\$5000
Lomo vegetariano c/ papas	\$4000
Lomo doble c/ papas	\$6000

EMPANADAS:
Árabes, Criollas, Jamón y Queso

PAPAS FRITAS:

Papas grandes	\$2500
Papas c/ cheddar o huevo	\$3000

DELIVERY 3513575263 - 3516133965

CARNICERÍA

El Gringo



carnicería · pescado · pollo · cerdo · ternera
verdulería · embutidos · brozas

Lunes a Sábado: 9 a 13:30hs. - 17 a 21hs. Domingo: 9:30 a 13:30hs. | Se reciben tarjetas de crédito y débito

LA MEJOR CARNE DE TERNERA DE CÓRDOBA!!

Precios especiales para restaurantes, locales gastronómicos, canchas de fútbol, salones de fiestas, etc.



BV. LOS GRANADEROS 3040 - B° ALTO VERDE 📞 3516 880449

25 Años!!!
Phono Pizza
Date más que un gusto...
DELIVERY: 12 A 15HS. - 20 A 00HS.
SERVICIO EN LOCAL Y TAKE AWAY
📞 **351 6784791**
📞 **4762020**
Monseñor P. Cabrera 3910

PIZZAS - LOMOS - EMPANADAS SANDWICHES - TARTAS - BEBIDA		PROMO 3 3 Lomos comp. c/ papas	PROMO 4 4 Lomos comp. c/ papas	PROMO 5 2 Muzzas	PROMO 6 3 Muzzas
PROMO 1 2 LOMOS COMPLETOS c/ papas	\$9800	\$14700	\$19500	\$9800	\$14700
PROMO 2 2 HAMBURGUESAS GOURMET ARMALA COMO QUIERAS TOPPING: tomate- lechuga- jamón- cebolla morada pepinillo- cebolla caramelizada- bacon SALSAS: mayonesa- ketchup- mostaza- salsa seca	\$9400	PROMO 7 1 Muzza + 1 Especial	PROMO 8 1 Lomopizza	PROMO 9 2 Doc. Empanadas surtidas	PROMO 10 2 Lomos c/ cheddar y bacon
		\$10200	\$20000	\$12800	\$10800
		PROMO 11 1 Doc. SalchiMeca + Mayo casera	PROMO 12 2 Hamburguesas Gourmet DOBLE	PROMO 13 2 Hamburguesas Gourmet TRIPLE	PROMO 14 2 Hamburguesas Gourmet MAX CUADRUPLE
		\$9000	\$10200	\$11000	\$11800



PIZZERÍA ITALIA

Viernes y Sábados: 20 a 00:30hs.
Domingos a Jueves: 20 a 00hs.

Bv. Los Granaderos 1940
ENVÍOS A DOMICILIO

21 VARIEDADES DE PIZZAS

MOZZARELLA

Salsa de tomate, jamón, queso mozzarella, morrones, aceitunas y oregano

PALMITOS

Salsa de tomate, queso tibo, jamón, palmitos, morrones, oregano, salsa golf

CANTIMPALO

Salsa de tomate, queso tibo, cantimpalo, mozzarella, morrones, aceitunas, oregano y ají molido

PRIMAVERA

Salsa de tomate, queso mozzarella, morrones, aceitunas y oregano

FUGAZZA

Salsa de tomate, queso mozzarella, cebolla, morrones, aceitunas y oregano

ESPECIAL

Salsa de tomate, queso mozzarella, rodajas de tomate, aceitunas y oregano

ROQUEFORT

Salsa de tomate, queso tibo, queso roquefort, ajíes, morrones, aceitunas, oregano y ají molido

DELIVERY!

4742311

3515220548

SEGUINOS!!

📞 PIZZERIA ITALIA

7119580
152276758
DELIVERY
Monseñor Pablo Cabrera 3955 (frente al rudo vial)

perikies

PIZZERÍA

Envios a domicilio!

HORARIO DE ATENCIÓN:
11 a 15hs. - 20 a 00:30hs.

Ya probaste nuestras hamburguesas?

MINUTAS

Suprema **\$4500**
Suprema a la napolitana **\$5000**
Suprema a caballo **\$5000**

Toda la pizza incluye queso, guiso y salsa de tomate gratis.



Promo 1
2 Lomos c/ papas

\$11500

Promo 2
3 Lomos c/ papas

\$17000

Promo 3
2 Hamburguesas c/ papas

\$9500

Promo 4
1 Muzzarella + 1 Docena Empanadas

\$11000

Promo 5
2 Muzzarella + 1 Especial c/ morrón

\$14000

Promo 6
2 Muzzarellas

\$8500

Promo 7
1 Muzzarella + 1 Esp. c/ morrón

\$10000



Precios sujetos a modificación sin previo aviso

B-Burger

PEDIDAS A TU COMERCIO AMIGO

B-Burger

bburger.com.ar
 @b.burgercba

La Cata de Jose
VINOS Y MÁS...

CONSULTÁ POR NUESTRAS PICADAS Y PROMOS DE COMBOS DE CERVEZAS, VINOS, ESPUMANTES Y MUCHO MÁS...

ENVIOS A DOMICILIO
 3516955229 @la_cata_de_jose

ANFER
SODA Y AGUA

DISPENSER FRÍO/CALOR
 Fábricas - Negocios
 Casas de Familia

CONTACTO (0351) ananfer@live.com
 4771754/ 156624846/ 156544583

El Sabor de Mi Pasta
Pastas Caseras Artesanales
Elaboración Propia

PASTAS LISTAS PARA LLEVAR
 Crudas y cocidas
 Sin conservantes

EMPANADAS Criollas - Arabes
 Jamón y queso - Pollo
 TARTAS

TEL.: 4763329 • 351 5514460
 Roberto Cayol 3915 esq. Cortazar - B° Poeta Lugones

POLLOS A LAS BRASAS VIRGEN DEL VALLE

DELIVERY
 4244162
 351 3489026
 351 5068730
 351 8579968

MENU DIARIO

AV. JUAN B. JUSTO 4589 ESQ. MOSCONI

Luccedela
Helados Artesanales

HELADERÍA Y CAFETERÍA
 AHORA TAMBIÉN PANADERÍA!

Delivery 4727752 - Bv. Los Granaderos 1500

Lo mejor en gastronomía y bebida de zona norte encontralo en...

GUIA COMERCIAL WEB
 ABIERTO OPEN

Expresión Norte
guiacomercial.expresionnorte.com.ar

DESPUÉS DE 40 AÑOS, NOS MUDAMOS A NUESTRO NUEVO LOCAL:
OCTAVIO PINTO 3243 esq. Javier López

El Sabroson *Los esperamos!*

El Mejor Pollo de Córdoba

Hamburlomo Pollo con fritas Arrollado Lomo y Super lomo

POLLO A LA LEÑA

Nueva sucursal: Av. La Cordillera 4600 esq. Manuel Lopez

Entrega a domicilio!

4823300 / 4821071 • 3513461308

Pizza Muzza \$3500 c/u **Menú Diario \$2500**
 (Menú al mediodía, a la noche minutos)

Desayuno:
 Café c/leche c/ 2 criollos \$1500
 Cortado c/ 2 criollos \$1200

Lomo completo c/papas \$5000 c/u

SO S V O S P U C H O S ?

BAR • CAFE COMEDOR

DELIVERY SIN CARGO
 *Hasta las 15hs. y por la noche hasta las 23hs.
 (Lunes y Martes cerrado por la noche)

Magallanes esq. Firpo **4772163**

pizzeria Rocko

☎ **476-1318**
☎ **476-4414**
☎ **896-0025**
📞 **3518 793161**

PODES VER
NUESTRA CARTA
Y HACER PEDIDOS
AL 📞

HORARIO DE ATENCIÓN:
Martes a Sábados: 11:30 a 15hs - 19:30 a 01:30hs.
Domingo: 19:30 a 01:30hs - Lunes: CERRADO



PIZZAS

	MEDIA	ENTERA		
Mozzarella alsa, mozzarella, aceitunas, orégano.	\$2800	\$4800	Napolitana Especial Salsa, mozzarella, rodajas de tomate, jamón cocido, aceite de oliva, aceitunas, orégano.	\$3400 \$6000
Mozzarella con morrones Salsa, mozzarella, morrones, aceitunas, orégano.	\$2900	\$5000	Calabresa Salsa, mozzarella, rodajas de calabresa, aceitunas, orégano.	\$3200 \$5600
Mozzarella con huevo Salsa, mozzarella, huevo, aceitunas, orégano.	\$3000	\$5100	Provolone Salsa, mozzarella, provolone, morrones, aceitunas negras, orégano.	\$3100 \$5400
Mozzarella con Anchoas Salsa, mozzarella, anchoas, aceitunas, orégano.	\$3200	\$5500	3 Quesos Salsa, mozzarella, roquefort, provolone, aceitunas negras, orégano.	\$3400 \$5900
Golf Salsa, mozzarella, huevo, salsa Golf, aceitunas, orégano.	\$3200	\$5400	Roquefort Salsa, mozzarella, roquefort, aceitunas negras, orégano.	\$3100 \$5400
Especial Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, aceitunas, orégano.	\$3100	\$5300	Choclo Salsa, mozzarella, choclo en grano, morrones, aceitunas, orégano.	\$3100 \$5300
Especial con Huevo Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, huevo, aceitunas, orégano.	\$3300	\$5700	Palmitos Salsa, mozzarella, palmitos, jamón cocido, aceitunas negras, orégano.	---- ----
Especial con Anchoas Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, anchoas, aceitunas, orégano.	\$3500	\$6100	Provenzal Salsa, mozzarella, ajo y perejil, aceitunas y orégano.	\$3000 \$5100
Especial con Roquefort Salsa, mozzarella, jamón cocido, morrones, roquefort, aceitunas, orégano.	\$3300	\$5800	Rúcula con Jamón crudo Salsa, mozzarella, rúcula fresca, jamón crudo, provolone, aceitunas negras, orégano.	\$3200 \$5600
Fugazzeta Mozzarella, cebolla reahogada, aceitunas, orégano.	\$3000	\$5100	Jamón Crudo Salsa, mozzarella, jamón crudo, aceitunas negras, orégano.	\$3100 \$5600
Fugazzeta con Roquefort Mozzarella, cebolla reahogada, roquefort, aceitunas, orégano.	\$3200	\$5600	Champignones Salsa, mozzarella, champignones reahogados, orégano, aceitunas negras.	\$3400 \$5900
Napolitana Salsa, mozzarella, rodajas de tomate, aceite de oliva, aceitunas, orégano.	\$3100	\$5400	Ananá Salsa, mozzarella, jamón cocido, ananá, aceitunas negras, orégano.	\$3600 \$6400

PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO



LOMOS

(Carne o pollo)

Completo	\$6000
Con Roquefort	\$6500
Con Palmitos	----
Rocko (todo doble)	\$7000
Cheddar	\$6500

*Todos salen con papas

HAMBURGUESAS

Hamburguesa	\$5200
Pan, hamburguesa, tomate, lechuga, huevo, mayonesa, queso cheddar, papas fritas	
Hamburguesa doble	\$5700
Hamburguesa Onium	\$5700
Pan, hamburguesa, tomate, lechuga, huevo, mayonesa, cheddar, cebolla morada, panceta, papas fritas	

TARTAS

	Media	Entera
Jamón y queso	\$6000	\$7500
Primavera	\$7000	\$8500
Choclo	\$7000	\$8500
Palmitos	--	--

SANDWICHES

(Carne o pollo)

Milanesa simple	\$5800
Milanesa completo	\$5900
Tostado	\$5500
Hamburguero	\$5900

*Todos salen con papas

EMPANADAS

Arabes		
Criollas Saladas / Dulces		Milanesa
Jamón y queso		Milanesa Napolitana
Cada una	\$650	Milanesa a Caballo
Media docena	\$3900	
Docena	\$7800	

*Todos salen con guarnición de papas fritas o ensalada.

PAPAS

	Grade	Chica
PAPA	\$5000	\$3500
PAPA c/ huevo	--	--
PAPA c/ cheddar	\$4500	\$4000
PAPA c/ cheddar y bacon	\$5000	\$4500



Av. Monseñor Pablo Cabrera 4392

"Soy un periodista versátil, apasionado, inquieto y curioso"

Desde el mes de marzo de este año, el reconocido y carismático periodista de 57 años, se instaló en el segmento televisivo de la mañana con un magazine lleno de información y entretenimiento: "Contá conmigo" por Canal C Argentina.

¿Cómo y cuándo nació tu pasión por el periodismo y los medios?

Todo empezó porque siempre me interesaron las noticias. Ya de chico me gustaba leer el diario. Siempre cuento que como vivía en Alta Córdoba, los fines de semana esperaba que saliera el diario en la planta que La Voz del Interior tenía en la calle Avellaneda y me volvía a mi casa con el diario bajo el brazo. Y mi viejo siempre me compraba las revistas deportivas: Goles y El Gráfico. Así nació esta pasión por el periodismo y la comunicación. Me considero un periodista versátil.

¿Qué recuerdos tenés de tus inicios?

Tengo muchos recuerdos, todos muy gratos. En términos generales, recuerdo mi empuje para entrar a los medios, para empezar a trabajar. La verdad es que nunca tuve referentes. Trataba, como ahora, de escuchar, leer y mirar lo más posible. Y de

aprender todos los días. Si tuve mucha gente que me ayudó y no los nombro porque fueron varios. Además, tuve y tengo mucha suerte.

¿Qué significó trabajar con Mario Pereyra en Cadena 3?

Aprendí mucho con Mario. Sin dudas era un animal de radio. Vivía la radio como nadie. Y me dejó muchas enseñanzas, sobre todo la de escuchar a la audiencia. Y si bien yo soy un apasionado de la radio, Mario contagiaba energía y tenía un estilo único.

¿Por qué crees que el programa radial "Vamos viendo" de La Popu (92.3FM) pega tanto?

La verdad es que siempre nos imaginamos un programa distinto para la primera mañana. Nosotros pensamos en un producto que tenga información y opinión pero que también tenga otra agenda: los otros temas de los que habla la gente. Además, porque estamos todos un poco intoxicados de tanta política y economía. Pero nada de eso lo hubiésemos podido lograr sin la audiencia de La Popu, que es impresionante y maravillosa. Los oyentes son nuestros principales colaboradores y además, tenemos un equipo espectacular.

¿Cuáles son las expectativas con "Contá conmigo" por Canal C Argentina (Lunes a Viernes de 10 a 12hs.)?

Es una nueva propuesta televisiva para informarse, entretenerse y hacer foco en los temas que realmente son de interés en la gente. En "Contá Conmigo", el desafío es múltiple. Para mí siempre el desafío es el contenido: no me refiero tanto a la imagen, hoy que todo se viraliza, sino a la esencia.

¿Cómo se hace para competir todo el tiempo con tantos programas de tele, las redes sociales y el streaming?

Ya nos pasó cuando hacíamos "Ida y Vuelta" con el Pato Fernández. La idea no era competir con los canales grandes. Y entonces pensamos en ofrecer algo distinto. En lo personal, siempre me pregunto: ¿Qué tenemos para ofrecer? Y la idea es generar un espacio de opinión y de diálogo. Ofrecer una mezcla de rigor informativo y de buena vibra, y sobre todo, lograr empatía. Estoy convencido de que las diferentes miradas enriquecen siempre y disiento con la idea de que quien opina diferente no se le debe dar lugar, justamente ahí está lo rico de la puesta en común de las temáticas.

¿Qué te gusta más: la radio o la tele?

Siempre me gustó más la radio. Quizás porque escucho radio desde chico, cuando buscaba emisoras de otras partes en la Tonomac de mi viejo. Me apasiona. Escucho radio todo el tiempo. Mi médico me



dice que desenchufe pero no puedo (risas). Lo que más disfruto es trabajar en radio. Para mí es un placer, es algo que me encanta.

¿Cuáles son tus sueños y proyectos?

Mi proyecto es seguir vigente y para eso trato de mantenerme actualizado: leyendo, estudiando y aprendiendo todos los días.

Fernando Genesir es...

Un tipo apasionado, inquieto y curioso.-

Mantene tu **PILETA LIMPIA** todo el año

FOR TAR SOLO \$13900 POR MES

Pintura Desagote Productos de limpieza

3516 199935 JOSE VILLEGAS

SOLUCIONES INFORMATICAS

E. Amicis 4301 B° Poeta Lugones

Te.: 4766039 - 156527860

esdcom@elatorgu@gmail.com

- SERVICIO TÉCNICO PC - MONITORES
- VENTA Y ACTUALIZACIÓN DE EQUIPOS
- CONSULTE POR SISTEMAS INFORMÁTICOS COMERCIALES Y DEL AREA DE SALUD

Si no escribo lo que siento...

Lic. Laura Herrero

- Talleres de escritura creativa
- Corrección de todo tipo de textos
- Asesoría de escritura de todo tipo de textos

351 5933513

@sinoescriboloque siento86

Via CARGO Nueva Agencia

Cargas y encomiendas a todo el país

Encomiendas y pasajes A TODO EL PAIS

Octavio Pinto 3126

Lunes a viernes de 9:00 a 18:00 hs.

Sábados de 9:00 a 13:00 hs.

Contacto: 3513464494

JUBILACIONES

MUJER 60 AÑOS - HOMBRE 65 AÑOS

Retiro por invalidez

Pensión por fallecimiento

Pensión para adulto mayor

Reajustes

Jubilación Anticipada

CONSULTE NUEVA MORATORIA PREVISIONAL

TRANSFORME SU PUAM EN JUBILACIÓN ORDINARIA

Estudio Jurídico y Contable

Dra. Carmen E. Rollan Azar

Cdor. Federico Zobian

Fraguero N° 1738 P.B. - ALTA CÓRDOBA Consultas por Whatsapp:

Tel.: 4734411 - 3513061484

Horario de atención: de Lunes a Jueves de 15 a 18 hs. Solicitar Turno

BERTOLOTTO CAR CENTER

MONSEÑOR P. CABRERA 3945

351 858-1267

TEL.: 4764470

@Bertolotto Córdoba

@bertolotto_carcenter

- Sistemas de Escapes Originales y Deportivos
- Chip tuning • Baterías
- Gomería • Neumáticos
- Alineado y Balanceado
- Tren Delantero • Llantas

GOODYEAR

LUBRICENTRO

TEL.: 4761051

MONSEÑOR P. CABRERA 3913