Expresión Norte

26 AÑOS EXPRESION NORTE

3515108468
@expresionnorte
info@expresionnorte.com.ar
www.expresionnorte.com.ar

EDICIÓN JULIO 2024 - DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Desagotes - Perforaciones - Pluviales
Destape de Cañerías y Cloacas
Contenedores - Obradores
DestapaCor
TEL.: 4788234 3515097309
www.destapacor.com.ar

"Cosmética Sustentable": El Emprendimiento de El Salvador

Además de shampoo y acondicionadores sólidos hechos con ingredientes naturales, alumnos de 6° año del colegio de B° Poeta Lugones realizan jabones para cuerpo y manos.

EL MEJOR LOMO
PIZZA
20%
MIERCOLES 2x1 LOMOS MEDIANOS
3515503362
Av. Monseñor Pablo Cabrera 2870
Promociones validas pidiendo por Pedix App.

PAÑALERA Los Hermanos
·Pañales para bebés
·Pañales para adultos
·Perfumería
·Accesorios
ACEPTAMOS TODOS LOS MEDIO DE PAGO
Lunes a viernes 9:30 a 14hs | 17:30 a 21hs.
3516643308
Av. Caraffa 2296 Villa Cabrera

VIUR
SALUD + ESTÉTICA
ODONTOLOGÍA
IMPLANTES
ORTODONCIA
ESTÉTICA
ARMONIZACIÓN FACIAL
Más de 30 años de experiencia
DRA. MARTA SALCEDO (M.P. 3265)
3516654608 viursalud
Julián Paz 1882 - B° Villa Cabrera

COMPRA Y VENDE TUS DOLARES
SEGUINOS EN INSTAGRAM:
SEGURO Y CONFIABLE
351 706 8000
Av.Octavio Pinto - Villa Cabrera

IMPRESIONES FULL COLOR
APUNTES · TAREAS DEL COLEGIO · ANILLADOS
FOLLETOS · TARJETAS · TALONARIOS
Super A3 hasta 300 grs!!!
351 355-8535
0351 476-9003
laimprentacordoba@gmail.com
Bv. Los Granaderos 2136 - B° San Martín

LAVARROPAS AUTOMATICOS
Service general
Urgencias domiciliaras
RECIBIMOS TARJETAS!
Atendemos Sábados y Domingos
3516464834 - Tel. 4768151
Av. Monseñor Pablo Cabrera 4509

ENCONTRÁ LOS MEJORES REGALOS PARA CELEBRAR EL DÍA DEL AMIGO!
Septiembre
COTILLÓN REPOSTERÍA
Nuevo Local frente a la Librería
3515308182
septiembre.cotillon
Septiembre REGALERIA - LIBRERIA
PLASTIFICADOS - ANILLADOS - ESCANEOS - FOTOS
SERVICIOS DE INTERNET -CUIL/ CUIT/ ANSES
- SELLOS PERSONALIZADOS-
EL MEJOR PRECIO EN FOTOCOPIAS
BYN Y FULL COLOR
Juan de Rivadeneyra 3521 B° La France
Lun a Vie: 09 a 21 hs | Sáb: 09 a 13:30 - 18 a 21 hs | Dom: 18 a 21hs.
libreriaseptiembre2018@gmail.com Tel: 4771972 3513787778

SERVICE DE LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
Trabajos con garantía · Presupuestos sin cargo
Retiro y entrega sin cargo · Repuestos originales
Reparación de Microondas
Sábado atendemos todo el día!
Se reciben tarjetas
Tel.: 4761685 / 156558806

DESAGOTES TODA LA ZONA DE CÓRDOBA
*Destranque de cañerías cloacales y pluviales
*Desbarre y desagote de cámaras sépticas
*Pozos - Sótanos - Cloacas
Atención los 365 días del año las 24hs
Cel. 155 08 62 58

ABC total DESAGOTES
CAMARAS - POZOS
DESBARRES
PERFORACIONES
PISCINAS
INDUSTRIAS
CLOACAS
DESTAPACAÑERIAS
Destranque de desagues pluviales y cloacales
Baños / cocinas
lavaderos
RECIBIMOS TARJETAS
Tel.4764133 - Cel. 3515473770 - 3512777079

GALASSO
· 1971 ·
LUBRICENTRO
Lubricantes, Cambio de Aceite y Filtros
BATERÍAS
Servicio a domicilio
Control e instalación
SIN CARGO
Av. Monseñor P. Cabrera 3907 (esq. Cardeñosa)
Tel.: 476 2460 351 5185630 f Galasso Lubricantes

SERVICIO TÉCNICO DEL HOGAR
TÉCNICOS MATRICULADOS
Lunes a viernes 9 a 19hs
·Aire acondicionado
·Heladeras
·Microondas
·Lavarropas
·Secarropas
·Lavavajillas
REPARACIÓN E INSTALACIÓN
TARJETAS DE CRÉDITO
3512118640

Poeta Lugones
MAPFRE
DEBAT SEGUROS
SEGUROS PERSONALES, AUTOMOTORES HOGAR, MOTOCICLETAS, INCENDIO
SEGUROS PARA PROFESIONALES, COMERCIOS Y PYMES
Consulta por seguros especiales:
Bicicletas - Notebook - Mascotas
Celulares - Bolsos Protegidos - Instr. Musicales
3512226092 - 3516799106
Av. Monseñor Pablo Cabrera 4267
debatseguros

DESDE 1997, SOMOS PARTE DE TU HISTORIA
26 AÑOS EXPRESION NORTE
#SomosParteDeTuHistoria
3515108468
info@expresionnorte.com.ar
CIERRE PRÓXIMA EDICIÓN
AGOSTO 2024
Recepción de avisos hasta el 29/07/24
El contenido publicado en EXPRESION NORTE, tanto en notas, columnas, entrevistas e imágenes, es exclusiva responsabilidad de sus autores, como así también, el de los anuncios publicitarios de las firmas o profesionales que los proponen. Las imágenes son ilustrativas.
21.000 EJEMPLARES
Distribución GRATUITA PUERTA A PUERTA
ARTERIAS PRINCIPALES: Av. Monseñor Pablo Cabrera, Bv Los Granaderos, Av. Octavio Pinto, Av. Caraffa, Petorutti, Rodríguez del Busto, Fray Luis Beltrán, Lazcano Colodrero, Roberto Cayol y Av. Saavedra.
BARRIOS: Poeta Lugones, Nuevo Poeta Lugones, Marqués de Sobremonte, Las Magnolias, Alto Verde, Cerro Chico, Spilimbergo Norte, La France, Las Margaritas, Altos de San Martín, Villa Cabrera, Parque Chacabuco. Altos de Villa Cabrera, Los Paraisos, Lomas de San Martín, Zumarán, Santa Cecilia y Chacras del Norte.
REDES SOCIALES
Más de 30.000 seguidores en Facebook e Instagram
@expresionnorte
INTERNET
Página web, Guía Comercial Web y versión digital del diario.
www.expresionnorte.com.ar
www.guiacomercial.expresionnorte.com.ar

FERRETERIA ZUMARAN
AV. VIVES 3173 ESQ. ZÁRATE - B° ZUMARÁN - TEL.: 8989793

SERVICIOS DE IMPRENTA Y GRÁFICA
¿QUE SERVICIOS OFRECEMOS?
·Fotos normales y polaroid
·Impresiones
·Tarjetas personales
·Vidrieras
·Diseño Gráfico
·Decoración cumpleaños
·Cuadernillos
·Vinilos
·Carteleria
·Folletos
·Stickers
Y mucho más...
3513892956
ima.imprenta.grafica

FABRICA DE BOLSAS DE FRISELINA
VENTAS POR MAYOR Y MENOR
351-8035673
bolsasecobag
ENVIOS A TODO EL PAIS

SERVICIOS DOMICILIARIOS
*SERVICIO TÉCNICO DE LAVARROPAS, HELADERAS, MICROONDAS Y AIRES ACONDICIONADOS.
*GASISTA MATRICULADO.
*ELECTRICISTA MATRICULADO.
3513201426 (Cuello Boris)

DESARMARIO
Una Obra que se Arma y Desarma junto a vos...
12 DE JULIO — TEATRO MARIA CASTANA — 17 HS
13 DE JULIO — PANAL CULTURAL RIO TERCERO — 17 HS
18 DE JULIO — TEATRO CIUDAD DE LAS ARTES — 16 HS 18 HS
14 DE JULIO — ESPACIO CULTURAL PUEBLO — 17 HS
17 DE JULIO — CENTRO CULTURAL LA PIOJERA — 17 HS
Vacaciones de invierno
Cel. 3518558107
sinetiquetasteatro

Service de Lavarropas Automaticos
Refrigeración en general
Instalación de Split
Urgencias Domiciliarias!!
Garantía total por trabajo realizado
De: Carlos Cuello
Atendemos: Sábados y Domingos
4768151
3516464834
Av. Mons. Pablo Cabrera 4509

NOTIBARRIOS

Festival de Títeres de Invierno

Vuelven los títeres a Sala Caracol para acompañarte en tus vacaciones de Invierno. Desde el 6 de julio hasta el 21 de julio, con funciones a las 16hs y a las 17:30hs. Podés ver toda la programación del festival en sus redes sociales y reservar tus entradas por WhatsApp al 351 573 3458.
Entrada general: $4000
Habrá elencos de todas las latitudes, ofreciendo diferentes espectáculos encantadores y educativos para toda la familia.
¡Viví otro invierno en Córdoba lleno de historias y aventuras titiriteras!
+ info: ***Manuel Quintana 1464 - B° Bajo Palermo***

Mejoras para Pasajes en San Martín

Desde el Centro Vecinal San Martín realizaron un relevamiento exhaustivo de los Pasajes con mayores problemáticas del barrio (Río Segundo, 22 de Agosto, Cuestas, Cuenca, Gacitúa, Febre, Bibliotecarios Argentinos)
De este modo, gracias a este trabajo, lograron identificar los problemas más urgentes a resolver en cada uno de ellos, de manera detallada y precisa.
Por ello, ya están solicitando mejoras a las direcciones encargadas de obras viales, alumbrado público y recolección de residuos.
+ info: ***Cel. 351 351 1657 (Reclamos)***

Poeta en la Copa Provincial Sub18

A fines de Junio, el Club Poeta Lugones fue el único representante de la divisional A1 de la Asociación Córdoba de Vóley que participó de la Copa Provincial Sub 18.
Se trata de la Copa más importante de la provincia a nivel clubes, ya que reúne en un torneo único a los mejores posicionados de las Asociaciones: Córdoba, San Francisco, Morterense, Sudeste, Este y Unión del Sur (A.V.U.S.). Su clasificación fue por mérito deportivo... Todo un logro para las pibas de "Poeta".
Tras batallar con el campeón Atenas y el subcampeón El Panal, Poeta Lugones cayó en un partido reñido ante S.U.E., en tie-break con Argentinos y tras vencer a Sportivo Balnearia, obtuvo el décimo tercer puesto en la competición.

Desarrollos en B° Villa Belgrano

El Concejo Deliberante aprobó el ordenamiento territorial para B° Villa Belgrano.
De este modo, se permitirán desarrollos urbanos en el noroeste de la ciudad con algunas limitaciones. Esto incluye la construcción de viviendas multifamiliares, condominios, complejos habitacionales, locales comerciales, entre otros. Tras la aprobación, la construcción de viviendas agrupadas estará permitida en terrenos de más de 2.500 m², mientras que las viviendas colectivas podrán erigirse en parcelas de igual extensión siempre y cuando estén ubicadas en los corredores viales Gauss, Recta Martinolli y Laplace, así como en terrenos contiguos al río Suquía.
Fuertes críticas de vecinos y comerciantes del sector.

TYMPIROS
PIROS SERVICIO DE REFRIGERACIÓN EN GENERAL
REPARACIÓN DE:
Microondas
Heladeras
Hornos eléctricos
Lavavajillas
Lavarropas
INSTALACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO
3517577787
Pasaje Selva s/n
B° Nuevo Poeta Lugones

B & S SERVICIO TECNICO ESPECIALIZADO
- Lavarropas
- Microondas
- Heladeras
Obispo Lazcano y Mons. Pablo Cabrera
3512424337 - 3513593625

FRIO INTEGRAL
• Reparación de heladeras familiares y comerciales • freezer
Tel. 4765546 - Cel. 3516511719

AIRE ACONDICIONADO
Instalación y Reparación
Arreglo de LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
Ángel Gallardo 1989 - San Martín Norte
Cel. 152 244 244

IMAGEN ELECTRÓNICA
TELEVISORES LCD LED - DVD - EQUIPOS DE MUSICA
HORNO - MICROONDAS
VENTA DE CONTROL REMOTO
Conexión de TDA a domicilio!!
Trabajos a término y garantizados!
RETIROS A DOMICILIO!!
Horario de atención: De Lunes a Viernes de 11 a 13hs. y de 17 a 20hs. Sábados de 10 a 13hs.
SERVICIO TECNICO ESPECIALIZADO
Ernesto Elósegui
Técnico en Electrónica
Suquía 752 (a 50 mts de Av. Savedra)
B° San Martín - 3515943859

MAS SERVICIO TÉCNICO
HELADERAS
MICROONDAS
AIRE ACONDICIONADO
CÁMARAS FRIGORÍFICAS
TÉCNICOS MATRICULADOS
3512 642677

SERVICE DE MÁQUINAS DE COSER
Todas las marcas!!!
FAMILIARES E INDUSTRIALES
Retiro a domicilio
Azpeitia 2902 - B° Alto Alberdi - Tel. 4218307 (Sr. Pedro Cruz)

SERVICE INTEGRAL PARA EL HOGAR
•PLOMERÍA •GASISTA
•TÉCNICO MATRICULADO:
Electricidad · Instalaciones
Service de aire acondicionado
3516482045
RODOLFO MEDINA

SERVICE LICEO
PRESUPUESTOS SIN CARGO A DOMICILIO
Lavarropas
Electrodomésticos
Heladeras
Microondas
WhatsApp 3513969513
Calixto Oyuela 541 - B° Liceo Primera

F&D SERVICIO TÉCNICO
• INSTALACIÓN Y REPARACIÓN
• AIRE ACONDICIONADO (SPLIT)
• REPARACIÓN LAVARROPAS AUTOMÁTICOS
• ELECTRICISTA
351 753-1941

Servicio Técnico Especializado en
REFRIGERACIÓN
Técnicos en Refrigeración familiar y comercial:
• HELADERAS NO FROST
• Heladeras Freezers
• Aires Acondicionados
• Reparación e Instalación
Atendemos a DOMICILIO y URGENCIAS!
AIRE ACONDICIONADO AUTOMOTOR
REFRIGERACION KELVIN
www.refrigeracionkelvin.com.ar
mercado
Tel.: (0351) 4772561
354 353-4990

CLIMA COOL
REFRIGERACIÓN DEL HOGAR, COMERCIAL
AIRE ACONDICIONADO
Pre instalaciones
Instalaciones
Reparaciones
Mantenimiento
Consultanos al:
3518089353/ 3512065999

Cba Refrigeración
Service Climatización
Fernando Chiggio MP: (Inverter)
Técnico en Refrigeración
Instalación y Reparación
Aire Acondicionados
Heladeras / Lavarropas
Familiares y Comerciales
Cel. 153840606
www.cbarefrigeracion.com.ar
Recibimos Tarjetas!!!

Expresión Norte

En el Instituto José Peña, se realizó la charla sobre “Fútbol con identidad”

El evento organizado por la Secretaría de Participación Ciudadana y Juventud, contó con el apoyo del CPC Monseñor Pablo Cabrera, el Centro Operativo y el NODO JOVEN, y con la participación del periodista, investigador y coleccionista de camisetas Mariano Saravia en conjunto con el músico Jorge Luis Carabajal.

El pasado jueves 27 de junio y en el marco del programa “Yo participo en el deporte” de la Secretaría de Participación Ciudadana y Juventud de la Municipalidad de Córdoba, se desarrolló la charla sobre “Fútbol con identidad” en el Instituto José Peña del B ° Villa Cabrera para los alumnos de 5° y 6° año. Esta serie de charlas son propuestas para alumnos de las diferentes escuelas que habitan entre los Centros de Participación Comunal (CPC) de la capital cordobesa, con el fin de acercarles la cultura e historia del mundo a través del deporte, en este caso, utilizando la actual Copa América como medio y el fútbol como herramienta educativa para construir valores y transmitir un mensaje positivo.

Dialogamos con su disertante Mariano Saravia, periodista, historiador y coleccionista de camisetas.

¿En qué consiste esta serie de charlas?

Es un proyecto conjunto con los CPC de Córdoba y las escuelas que están en los ámbitos de estos lugares. En una primera etapa aprovechamos el desarrollo actual de la Copa América para que a partir de las camisetas, ya que soy coleccionista, les muestre a los alumnos ya que eso genera mucha fascinación, y utilice el fútbol para hablar de geografía, historia, literatura y de música, un poco de todo. Estoy con Jorge Luis Carabajal, un gran músico de su familia, para recorrer un mundo imaginario el estilo musical de los dieciséis países que juegan en la Copa América y su cultura.

¿Qué objetivos persiguen?

Somos comunicadores e intentamos comunicar cosas, a veces en un formato periodístico más duro o tradicional, y otras veces inventando. Lo que queremos, en este caso, es contribuir a conocer un poco la patria grande. El segundo ciclo que vamos a hacer en agosto es sobre historia argentina con camisetas de clubes nacionales, y en el tercer ciclo, en septiembre, vamos a hablar de los valores y de para qué puede servir el fútbol, como ha servido muchas veces para cosas feas. , para luchar contra el racismo, la xenofobia, el machismo o la homofobia con otras camisetas. Por último, se usa el fútbol como se podría usar otra cosa como el arte, por ejemplo, para aportar un granito de arena a la cultura de los chicos.

¿Qué es el “Fútbol con identidad”?

No sé si lo vamos a lograr pero es poner en cuestión la globalización del fútbol. Este deporte es una cosa tan maravillosa, tan pasional, tan masiva y que genera identidad. Vos tenés tal nombre, de tal ciudad, de tal país y también sos del equipo del que sos hincha. Eso no se si se ha perdido pero por lo menos está en discusión hoy con la globalización, hay pibes o pibas que prefieren que le regalen la camiseta del Manchester City o del Barcelona o Real Madrid y ni saben cuál es el club de su barrio. A mí me encanta ir por los barrios y ver las camisetas, voy a Argüello y veo la camiseta de Argentino Peñarol, voy a Guiñazú y veo la camiseta de Unión Florida y no son ni Talleres ni Belgrano, son clubes de barrio y eso es maravilloso porque hacen a la identidad pero también son necesarios estos clubes por el trabajo social que se desarrolla. Si no le damos bolilla y nos quedamos con el gran club internacional nos va a pasar lo mismo que nos pasa con la música, con la literatura, con los shoppings o con los “no lugares”.

Cosmética Sustentable: El emprendimiento de alumnos del Instituto El Salvador

Se trata de "Ramé", una nueva propuesta que ofrece productos totalmente artesanales en el mundo de la higiene y la salud. Además de shampoo y acondicionadores sólidos hechos con ingredientes naturales, realizan jabones para cuerpo y manos.

En un mundo cada vez más dinámico y cambiante, los microemprendimientos se posicionan como una alternativa accesible y flexible para aquellos que desean materializar sus ideas y proyectos.
Desde la enseñanza secundaria, cada vez son más las instituciones que trabajan pensando en el futuro profesional de sus alumnos mediante cátedras que te permiten explorar el mundo de los negocios con acciones directas.
Como referencia a estas prácticas profesionalizantes dialogamos con Milagros Monteverde, que nos cuenta del proyecto convertido en realidad desde el último año de la secundaria del Instituto El Salvador de B° Poeta Lugones.

¿Cómo surgió la idea de hacer este microemprendimiento?
En el Instituto Secundario "El Salvador" tenemos una materia en 6° año llamada "Espacio Opcional Institucional", a cargo de los profesores Germán Grundke y Emilio Thuné, en el cual ideamos productos para emprender tanto en el colegio como para afuera. Nos llamamos "Ramé", su significado es hermoso pero caótico a la vez, nos representa de algún modo.

¿Qué es "Ramé"?
"Ramé" tiene como producto insignia, shampoo y acondicionadores sólidos, que están hechos con ingredientes naturales y sin parabenos/siliconas, que son ingredientes que dañan tu pelo, todos totalmente artesanales.

¿Quiénes integran el equipo?
Somos parte de 6° año "B". Desde aquí, a cada uno se le da un puesto tal como un áreas de Producción, Comercialización y Administración, como una empresa ordinaria con gerentes, jefes y operarios.

¿Cuáles son las metas que se propusieron alcanzar?
Pretendemos llegar a los clientes a través de nuestros productos que son buenos con el medioambiente, sustentables y a muy buen precio. Queremos que nos conozcan para poder llegar a sus hogares y familias.

¿Cuál crees que sea el toque personal en sus productos que los diferencian de otros emprendedores?
Nuestros productos están hechos con mucho esfuerzo y amor, dedicamos tiempo a idear nuevas creaciones que sean diferentes y únicas. Sus colores naturales y sus diseños amigables nos hacen pensar en un emprendimiento natural y limpio.

"Pretendemos llegar a los clientes a través de nuestros productos que son buenos con el medioambiente, sustentable y a muy buen precio"

¿Qué estrategias utilizaron para darle vida al proyecto?
Nos damos a conocer por redes sociales, subimos historias diariamente para atraer a los clientes, publicamos los productos y su información para que puedan indagar y descubrir la variedad que tenemos, además respondemos a sus consultas por medio de las redes. La gente puede adquirir nuestros productos por nuestro Instagram.

¿Qué productos ofrece "Ramé"?
Ofrecemos una línea de shampoo, acondi-

Este
INVIERNO USÁ LA ENERGÍA
de manera INTELIGENTE

CALEFACCIONÁ
Sólo los ambientes que estés habitando.

LEVANTÁ
Las persianas durante el día para aprovechar el sol.

BAJÁ
Las persianas a la noche para que no se escape el calor.

Entre todos
HAGAMOS UN INVIERNO SALUDABLE

EPEC
La energía de Córdoba

cionador y jabones. En los shampoo tenemos variedad por las propiedades de las arcillas, utilizamos arcilla verde, roja y blanca. Por otro lado, tenemos jabones para cuerpo y manos. Podemos hablar también de sus olores, tales como el coco, nirvana, rosa y vainilla. Y por último pero no menos importante, poseemos una línea de acondicionadores neutros, para todo tipo de cabellos, que nutre, desenreda y da brillo. El aceite de coco es el componente responsable de estos resultados. Toda nuestra producción es amigable con el medio ambiente, en sintonía con la revolución verde.

¿Qué otros proyectos tienen en mente?
Por el momento contamos con esos productos pero pronto daremos a conocer más y realizamos lanzamientos especiales como por ejemplo, lo que hicimos por el "Día del Padre" y seguramente haremos lo propio para el "Día de la Madre" y otras fechas importantes.-

+ información:
Instagram: @rame_micro

“Ad Libitum”: Taller creativo de música, dibujo y pintura para todos

Graciela Torres y Marcelo Filipponi proponen un espacio para la expresión del arte en todos sus sentidos. El Taller dio inició con la disciplina de Música hace unos 25 años, en tanto, el de Dibujo y Pintura surgió hace 7 años.

En B° Zumarán, Graciela Torres y Marcelo Filipponi proponen un lugar para la expresión del arte en todos sus sentidos.
“La vocación es algo que traemos con nosotros, en algunos casos comenzamos con señales desde muy temprano, y en otros, lo encontramos más tardíamente”, señalaron las caras visibles de "Ad libitum".

¿Cuál es su misión y qué buscan generar con sus Talleres de arte?
Marcelo: *Cuando uno toma el arte como una filosofía de vida, significa que es tan importante como el aire o el alimento para el cuerpo, por lo tanto, uno hace de esto un trabajo con el cuál se gana la vida y pasa a ser una actividad full time. Eso es lo mejor que le puede pasar a un artista. Si bien no es fácil vivir de la música, no a lo que consideran música algunos medios radiales, es lo que uno ama y como alguien dice por ahí: el que trabaja de lo que ama, no trabaja. La misión, considero que se da por el propio amor a lo que uno hace generando, no solo cultura, sino también sensibilidad espiritual.*
Graciela: *Los objetivos en el arte en general, bajo mi mirada, son dar a conocer las cualidades de dicha disciplina, más allá de quien pinto a la Gioconda o quien fue Frida Khalo, excepcionales obras y artistas. El arte en sí mismo, sea visual, gráfico o sonoro, nos convoca a una interpretación diferente hacia el mundo que nos rodea, según mi forma de verlo. Una profesora de pintura que tuve en la universidad decía que cada obra de arte es una anécdota. A lo que interpreté como una visión muy personal acerca de la expresión como medio de vida de un artista, el código de comunicación y transmisión, la locura, la pasión y la visión confluyen en una sola palabra: ARTE.*

¿A quiénes están dirigidas sus actividades?
Graciela: *En nuestro Taller, las edades de los alumnos comienzan desde los 6 años en adelante, no hay tope de edad (risas). Mi esposo tiene una alumna actualmente de 78 años, la señora Plácida. Nuestro universo de alumnado está compuesto por niños, adolescentes y adultos de todos los sexos. No se necesita experiencia previa para venir a nuestro taller y comenzar con alguna de las actividades. La mayoría comienza sin previo conocimiento y algunos, tienen una idea más precisa de lo que van a comenzar a hacer, pero necesitan técnicas específicas. Esto es para cualquiera de las disciplinas.*
Marcelo: *No hay límites de edad, ni condición física, sólo se necesita amor y respeto por la música.*

¿Qué cursos brindan?
Marcelo: *En mi caso trabajo diversas modalidades. Realizo ensambles para los interesados en tocar grupalmente (bandas), pero también trabajo la parte solista, donde tiene mayor injerencia lo interpretativo individual. Al tener la posibilidad de estudiar diferentes instrumentos, los alumnos tienen la oportunidad de acercarse a ellos y considerar cuál se les “acomoda mejor”. Instrumentos como guitarra criolla o eléctrica, bajo, batería, violín, piano, o de percusión. Te imaginarás que con esta variedad, lo mínimo que podemos hacer es una presentación anual en un auditorio de lo trabajado durante el año. Estas presentaciones son muy emotivas, ya que los alumnos y las familias, incluidos nosotros, lo vivimos cómo un AC/DC en River (risas). Cuando todo termina y llegamos a nuestra casa/ taller y bajamos todos los equipos, comenzamos a sentir las endorfinas y a darnos cuenta de lo que se siente con lo que logramos y generamos.*
Graciela: *Artes visuales, dibujo y pintura son las actividades básicas en las que me especializo, y con las que comenzamos en el taller. El Dibujo es la disciplina base para desarrollar otras formas artísticas, y con ella comenzamos siempre. Trabajamos con técnicas y géneros variados: tiza pastel, grafito, acuarela, acrílicos, óleo, introducción al grabado y a la escultura, pintura y estampado en tela, taller de sellos para niños, dibujo, boceto, figura humana, retrato, copia al natural y máscaras.*
Los alumnos comienzan con la disciplina de dibujo y el uso de herramientas y técnicas diversas para poder desarrollarlo y aprenderlo, pudiendo llevar ese aprendizaje a la pintura y a otras técnicas trabajando de manera sistemática con ejercicios de observación, de motricidad y boceto. En casos más específicos, trabajamos con seminarios, clínicas o temas puntuales.-

+ información: *Cel. 3513454751 (Graciela) - Cel. 3517010786 (Marcelo)*

Expresión Norte

Alumnos del IPEM N°198 de B° Poeta Lugones pintaron el Parador del ciclista

Con su trabajo embellecieron el espacio situado en el CPC Monseñor Pablo Cabrera dándole vida y color a un espacio recuperado que carecía de uso. "Es muy difícil salir a mostrar el trabajo artístico a la comunidad y el NODO JOVEN les dio la oportunidad de hacerlo y mostrar sus capacidades creativas", afirmó la Profe Roxana Irala.

En dos jornadas de convivencia e intenso trabajo creativo, los alumnos de 6° año con Orientación Artes del IPEM N° 198 Doctor Martín Ferreyra de B° Poeta Lugones (Joaquín Camaño y Bazán 4750), invitados por el NODO JOVEN del CPC Monseñor de la Municipalidad de Córdoba, concluyeron la pintada de los bancos y mesas ubicados en el Parador del Ciclista.
Dieron vida y color a este hermoso espacio ubicado en el CPC de Monseñor Pablo Cabrera e inaugurado este año, acompañados por su Profesora responsable de la Orientación: Licenciada Roxana Irala, quién dialogó con EXPRESION NORTE.

¿En cuántas etapas realizaron la actividad?

La actividad se realizó en dos etapas, propuestas dos viernes seguidos con varias horas de trabajo hasta que se fue la luz natural.

¿Cómo llevaron adelante el trabajo?

Los alumnos estuvieron muy entusiasmados desde el principio, ya que es muy difícil salir a mostrar el trabajo artístico a la comunidad y el NODO JOVEN les dio la oportunidad de hacerlo y mostrar sus capacidades creativas.

¿Esperan más invitaciones para futuros proyectos?

Si, el CPC Monseñor Pablo Cabrera, a través del NODO JOVEN, se comprometió a incluirnos al IPEM N° 198 Doctor Martín Ferreyra en todos sus programas, no sólo de expresiones artísticas diversas sino también de capacitaciones hacia la comunidad educativa.

Como comunidad educativa, ¿Qué significó esta intervención artística?

Todo esto que es trabajo, esfuerzo, vida, color y creatividad, los saca a los jóvenes de sus problemáticas, de las pantallas y de su zona de "confort". Estas propuestas los hacen sentirse útiles, escuchados e integrados a la sociedad. Desde la Escuela, queremos que se vea su trabajo, que puedan expresarse, apropiarse de los espacios del sector y se identifiquen aún más con su colegio, con su barrio y con las demás instituciones.-

O.N.
NAVARRO
OLMOS
SERVICIOS
PRESUPUESTO SIN CARGO
»MANTENIMIENTO EN GENERAL«
Responsabilidad y confianza
Plomería, cloacas, gas, electricidad pintura general, impermeabilización de techo, pisos, cerámica y herrería en general.
3517962244 Walter / 3517647974 Pablo

TRATAMIENTO DE IMPERMEABILIZACION
LIMPIEZA Y REFACCIÓN DE TECHOS Y TERRAZAS
DANIEL ENRIQUE GONZÁLEZ - Maestro mayor de obra Mat. 1703/1
·Impermeabilización ·Aislacion térmica total
·Superficies transitables (todo uso) ·DEDICACIÓN EXCLUSIVA
A PEDIDO, CONSTRUCCION EN GRAL.
Ofic. Tecn.: Campillo(o) 620 - B° Cófico
Cel: 3515570693

Construcción
Servicio de mantenimiento
Albañilería, Durlock, plomería, herrería, pintura, carpintería y cerámica
3515474371 - 3518192307

ALBAÑILERIA EN GRAL.
Cerámica - Reboques - Mampostería - Etc.
Cloacas / Electricidad / Plomería
Sr. Miguel. Presupuestos sin cargo al
Cel. 153648329

CERRAJERIA
GERARDO FERNANDEZ
DESTRABES - VIVIENDAS - AUTOMOTORES
URGENCIAS - ATENCIÓN 24 hs.
3514599535
Fray Luis Beltrán 2772
8° Poeta Lugones

MANTENIMIENTO DE BIENES Y SERVICIOS
Maximiliano Oliveda
Electricidad
Agua
Herrería
Gas
Pintura
3518671575

ARQUITECTA MATRICULADA
DISEÑO Y PROYECTOS
PLANOS MUNICIPALES
ASESORAMIENTO TECNICO
RELEVAMIENTO Y/O AMPLIACIONES
MODELOS 3D
0351-156015057
arqrominamarino
ROMA

CERRAJERIA
POETA LUGONES
·FERRETERÍA
·REPARACIÓN DE ELECTRODOMÉSTICOS
RECARGA DE MATAFUEGOS CERTIFICADOS - ITV - NEGOCIOS
Pilas especiales de todo tipo
Lascano Colodrero 2594
esq. Ezequiel Paz - B° Poeta Lugones
3512353305 - 3515302877

SU
MANTENIMIENTO
INTEGRAL DEL HOGAR
REPARACIÓN EN GENERAL
SERGIO A. UÑATE
3513101307
Plomería y sanitarios
Gas
Electricidad
Impermeabilizaciones

ALBAÑILERIA
PLOMERIA
ELECTRICIDAD
PINTURA / CERAMICOS
CONSTRUCCION
Juan Carlos Albornoz
Cel. 3515488793

CERRAJERÍA
LLAVES CODIFICADAS
Destrabes
Aperturas
Cambios de combinación
Alarmas
Levantavidrios
Cierres centralizados
3516653570
Bv. Los Granaderos 1500

HERRERO / CHAPISTA
Reparaciones de picaduras y golpes de:
Puertas / Portones / Rejas / Ventanas
Marcos / Zócalos / Reformas en gral.
Trabajos a domicilio
Tel. 5029727 - Cel. 156866633

ana alfonso
arquitecta
PLANOS | OBRAS
PILETAS
351 6 255 102

ERRAJERIA
EL MARQUEZ
TRABAJOS A DOMICILIO
LLAVES CODIFICADAS A DOMICILIO
REPARACIÓN DE TELEMANDOS
PROGRAMACION DE CHIPS
CAMBIOS DE CARCASAS
LLAVES DESDE CERO
LINTERNAS PICANA
GAS PIMIENTA
3517689745

HIERRO NEGRO
HERRERIA ARTISTICA Y DE OBRA
Techos | Portones corredizos
Rejas | Artesanías
Soldaduras | Restauraciones
Presupuesto sin cargo
3515916017

MARÍA JOSÉ TOLEDO
ARQUITECTA
CONSTRUCCIÓN- PLANOS
RELEVAMIENTOS-REMODELACIONES
351-6138142

LC EXCAVACIONES
»Zanjeo
»Sangrias
»Pequeños movimientos de suelo
»Excavaciones
MEJORAMOS PRESUPUESTO!!
351 5557577
lc.excavaciones

HERRERIA
RODRIGO BRUNA
*SOLDADURAS EN GENERAL
*REPARACIÓN DE SILLAS
*DISCOS - *REJAS
*TECHOS METÁLICOS
TRABAJOS A DOMICILIO
CEL.: 153 459795

PLOMERO/ GASISTA
URGENCIAS LAS 24HS
Construcción -Plomería -Gas
Cloacas -Electricidad -Pintura
Durlock -Impermiabilización
Techos de madera
Arreglamos piletas!!
Construimos piletas de material
y colocamos piletas de fibra de vidrio
3517600330

SERVI CASA
ESPECIALISTAS EN REMODELACIÓN DE BAÑOS
Gas ·Construcción
Los mejores Ceramistas
Plomería · Pintura · Humedades
TEL. 155078500

HERRERÍA de CALIDAD
Trabajos de soldadura
Realización de techos y rejas
Reparación de aberturas y muebles de metal
Automatización de portones
Cuchillería y Afilados
Gabriel Pirozzi
Cel. 3513251474 - B° Marqués
@gabrielpirozzi1

VIDRIERÍA
CRISTALES ARGENTINOS
Vidrios - Espejos
Templados - Mamparas
Policarbonato - DHV
351-3465319
Fijo: 4403286
Cristales Argentinos
walteraldett6@gmail.com
Av. La Cordillera 4899 - Córdoba

¿Qué hacer durante las Vacaciones de Invierno en la ciudad de Córdoba?

Festival de Títeres, cicloturismo, visitas guiadas, actividades y talleres para aprender y divertirte durante el mes de Julio. Todo esto y mucho más podes hacer junto a tu familia y amigos. ¡Pasen y lean!

Plaza Cielo Tierra

El Centro de Interpretación Científica brinda Visitas Guiadas: de martes a domingos, para sumergirse en el centro de la Tierra y descubrir el Universo desde Córdoba. Son gratuitas y con turno previo. Recomendable para mayores de 8 años.
Actividades y Talleres: Son gratuitos con reserva previa. Se destacan: Conociendo nuestra Fauna (de 3 a 6 años); Arte solar: conociendo la cianotipia (de 8 a 14 años); Obra de Teatro: «Misterios acuáticos» (Desde 5 años); Entre Estrellas y Sombras Astronomía, Fauna y Contaminación Lumínica (mayores de 18 años); Inventores en acción (de 8 a 12 años); Jugando con las sombras – Taller de títeres y luz (De 6 a 10 años); etc.
+ info: ***Instagram: @plazacielotierra - Chacabuco 1300***

Universidad Libre del Ambiente

El 20 de julio, la ULA recibirá dos talleres en el campus: "Postura y mantenimiento en tu bicicleta", a las 9:30 horas, y "Taller de fotografía Herbario Visual", a las 15 horas.
Para el primero, es necesario traer bicicleta propia y casco. El segundo es la única propuesta que será arancelada (para información y consultas, se puede contactar al WhatsApp 3515300586).
Por último, el domingo 21 desde las 20 horas, en el Mirador de la de la Universidad Libre del Ambiente. la ULA y la Subsecretaría de Turismo en conjunto ofrecerán una instancia de Astroturismo. La actividad gratuita incluye observación astronómica, fotografía nocturna y una charla sobre la observación en telescopio. Las inscripciones son únicamente vía WhatsApp 3516100306.
+ info: ***Instagram @ula.cordoba - Av. del Piamonte s/n***

Visitas guiadas

Romance de Jerónimo y Luisa. Un recorrido especial por el Casco Histórico que narra la historia de amor entre dos jóvenes en el marco de la fundación de la ciudad.
Se realiza los días 13, 20 y 27 de julio a las 16. Partida: Plaza Austria.
Córdoba en cuento. Un paseo ideal para las familias, donde los más pequeños podrán conocer el Centro Histórico y el Cabildo a través de cuentos temáticos.
Días 11, 18 y 25 de julio a las 10.30hs. Partida: OIT Cabildo (Independencia 30).
El legado de Thays. Un recorrido por los hermosos jardines del Palacio Ferreyra, El Rosedal y la Coniferal, finalizando con la icónica Rueda Eiffel iluminada.
Cementerio San Jerónimo. Recorridos guiados para descubrir la historia y la arquitectura de este emblemático cementerio.
Los sábados de julio. Duración: 2 horas.
Lugar: Cementerio San Jerónimo, Pedro Chutro 551. Entrada libre y gratuita.
Inscripción previa al 3515907152.

Cicloturismo urbano

Recorrido Plaza España. Un paseo en bicicleta por el centro de la ciudad, pasando por la Plaza España, el Parque de las Tejas y la Ciudad Universitaria. Se realiza el domingo 14 de julio a las 15 y 16.30. Partida: Plaza España. Cupo máximo: 15 bicis por grupo.
Recorrido Parque Sarmiento. Un circuito más desafiante que atraviesa el Parque Sarmiento, la bicisenda de altura, la Isla de los Patos y la Antigua Cervecería. Se realiza el sábado 27 de julio a las 15. Partida: Parque Sarmiento. Distancia: 18 kilómetros. Dificultad: moderada.

Festival de Títeres

Del 6 al 21 de Julio con funciones a las 16:30 y 18hs. se podrá disfrutar una nueva edición del Festival de Invierno en la La Casa del Títere (La Rioja 800)
+ info: ***Cel. 351 295-5128***

NOTINEGOCIOS

Enseñando a mis queridos adultos las nuevas tecnologías…

En el año 1993 decidí estudiar ANALISTA EN SISTEMAS INFORMATICOS en la Universidad Blas Pascal. A los 3 años obtuve mi título, el cual conjuntamente a mi pasión por enseñar me llevaron a capacitar y transmitir todos mis conocimientos adquiridos en distintos ámbitos.
Actualmente, brindo el servicio de dictar clases particulares a domicilio de MANEJO DE CELULARES Y DE COMPUTACION en la zona norte a personas de diferentes edades, en especial a adultos y adultos mayores, atendiendo a las distintas necesidades de aprendizaje.
Paralelamente estoy a cargo del Taller de Manejo de Celulares y Computación para adultos y adultos mayores en los CPC de Argüello y Monseñor Pablo Cabrera, cuyo principal objetivo es capacitar a las personas, logrando una independencia tecnológica en el manejo del celular y la computadora; también desde hace ya 10 años, me desempeño como Docente de Nivel Medio en Ipet 430 (Instituto Técnico Industrial Zona Norte).
***+info:* Cel. 3513167321 (Karina S. Daniele)**

Jugá al hockey y al fútbol en Barrio San Martín

En el Complejo Punta Norte, la Escuela San Martín ofrece clases de Fútbol y Hockey para todas las edades.
En el caso de la Escuela de Fútbol Integral, los entrenamientos básicos y avanzados son los martes y jueves de 18:30 a 20hs. y están dirigidos a chicos y chicas de 4 a 17 años. Mientras que el fútbol femenino está destinado a mujeres mayores de los 16 años.
Además, se disputan partidos amistosos los días sábados.
Para obtener más información podes comunicarte al Cel. 3518738325 o por instagram a @futbol_sanmartin.ok
En cuanto al Hockey sobre césped para ambos sexos, las prácticas son los martes y viernes de 18 a 19:30hs. para Infantiles a partir de 4 años y juveniles; y de 19:30 a 21hs. para mayores.
Para recibir más info, podes escribir al Cel. 3513546529 o al Instagram: @sanmartin_hockey.
***+info:* Av. Monseñor Pablo Cabrera 1864**

"Royal Kids es un salón de fiestas realmente mágico y especial"

"Royal Kids" es un espacio para celebrar los momentos importantes de las familias, con juegos que alimentan la creatividad de los niños, donde cada uno puede divertirse a su modo.

¿Cuándo abrió sus puertas ROYAL KIDS?
Nuestros primeros pasos comenzaron en el año 2023. Siempre quisimos hacer festejos para niños, en un lugar innovador y solo faltaba encontrar el espacio perfecto, que tuviera espacio al aire libre para disfrutar. Comenzamos a soñar y proyectar nuestro espacio. Armamos y diseñamos todo como nos gustaba, con la ayuda de nuestra arquitecta Sofía. Buscábamos calidez, mucha luz que generara un ambiente especial. En "Royal Kids" se mezcla el juego con armonía. Podes hacer un cumple divertido pero relajado. Creemos que nuestro espacio es realmente mágico.

¿Cómo se definen en pocas palabras?
Con cada juego y cada risa se construyen los recuerdos más felices... eso es lo que buscamos generar en "Royal Kids".
Hacemos Cumples personalizados, tenemos un ambiente climatizado, dos castillos inflables, un amplio espacio exterior y los mejores animadores. Cada evento tiene un toque personalizado, los papás puedan sugerir actividades, música y gustos acordes a los cumpleañeros. Nosotros tenemos un cronograma para cada cumple así se aprovecha mejor cada momento del evento.

¿Con qué juegos, instalaciones e infraestructura cuentan?
Contamos con juegos de roles, mercado, granja, casitas, plaza blanda para los peques, minivan con juegos, disfraces, camas elásticas, peloteras, un hermoso espacio de baile y juegos adaptados a cada edad. Inclusive hacemos cumples hasta 13 años. Tenemos propuestas para todas las edades. También contamos con taller de slime y mándalas, show de magia, maquillaje, circo y muchas cosas más. ¡Vení a festejar con nosotros!

***+info:* Cel. 3515 528294 - Teodoro Burger 2322 - B° Cerro de las Rosas**

ENTRETENIMIENTO

T	Y	F	E	D	U	C	A	C	I	O	N	T
S	E	G	U	R	I	D	A	D	Y	B	E	U
W	E	J	F	A	M	I	L	I	A	Q	S	V
A	Z	K	F	V	G	S	A	L	U	D	E	I
L	I	G	U	A	L	D	A	D	Ñ	P	D	V
V	R	E	S	P	E	T	O	T	L	A	E	I
H	S	C	S	J	Q	R	T	T	E	G	S	E
P	A	R	T	I	C	I	P	A	C	I	O	N
V	W	U	D	A	M	G	E	F	H	V	U	D
I	P	R	O	T	E	C	C	I	O	N	A	A
D	P	A	L	I	B	E	R	T	A	D	M	M
A	X	P	A	L	I	M	E	N	T	O	O	P
G	G	M	O	P	I	N	A	R	Ñ	P	R	M

Sopa de Letras...

PARTICIPACIÓN
PROTECCIÓN
ALIMENTO
AMOR
EDUCACIÓN
FAMILIA
IGUALDAD
LIBERTAD
VIDA
OPINAR
RESPETO
SALUD
SEGURIDAD
VIVIENDA

“Minas Jodidas”: Sinónimo de amistad, unión y amor por el Vóley

Se conocen y juegan juntas desde hace más de 20 años, son un grupo de amigas inseparables y actualmente compiten en la categoría Master, +35 años, demostrando que la pasión y la competitividad no tienen edad.

“Nos conocimos hace muchos años, más de 20 para ser sinceras. Coincidimos en el lugar que más nos gusta: dentro de una cancha de vóley”, expresaron las integrantes de MINAS JODIDAS, el equipo de vóley femenino de la ciudad de Córdoba que la “rompe” y actualmente compite en la categoría Master, +35 años.

A la hora de definirse y explicar el origen tan particular del nombre del equipo, aseguraron: *“No sólo somos amigas dentro de la cancha, sino que afuera también y disfrutamos de salidas juntas. En una de los tantos eventos fuimos a un show de stand up donde nos sentimos identificadas con el nombre del show: Minas Jodidas… aunque la mayoría nos reconoce como las chicas de IACC” (Instituto) que fue el club en donde todas coincidimos alguna vez”.*

Su equipo se encuentra integrado por Vanesa Vera (38 años – Lic. en Comunicación Social), Carolina Uriarte (45 años, Empleada comercial), Emilse Ruiz (43 años, Transportista), María Laura Anticaglia (41 años, Auditoria en procesos), Mariana Strappazzon (53 años, Lic. en Kinesiología y Osteopatía), Jesica Henin (43 años, Lic. en Administración), Emilia Urbani (26 años, Lic. en Comunicación), Candela Banegas (45 años, Comerciante), Micaela Banegas (45 años, Abogada y Escribana), Maria Ivana Sanchez (43 años, Empleada de comercio), Ivana Kopac (42 años, Lic. en Marketing), Heliana Vanetti (37 años, Profesora de Educación Física) y Andrea Galanzino (36 años, Lic. en Educación Física).

Amigas adentro y afuera de la cancha

“Participamos en muchísimos torneos, más de los que recordamos seguramente… pero los más importantes fueron jugando la liga de Honor del Vóley Cordobés y lo hicimos hasta el 2020. Aunque también jugamos competencias extras como el Torneo Mar del Plata (el más importante de Sudamérica del Vóley Latinoamericano) donde nos coronamos Campeonas de la Copa de Oro +35 años en el 2011. Y hasta el día de hoy seguimos participando en diferentes torneos de nivel nacional y llevándonos nuestros trofeos a casa”, explicaron orgullosas este grupo de amigas inseparables, unidas por la pasión por el Vóley, para luego agregar: *“En la actualidad, alquilamos cancha y entrenamos los días que la mayoría coincide, suelen ser los días miércoles y jueves. Para los viajes tenemos contactos que nos invitan a los torneos y alguna agarra la posta para organizar el viaje, aunque siempre dependemos del trabajo y de la familia que nos acompañan. En cuanto a los gastos, siempre nos dividimos entre todas y tratamos de organizarnos para participar en la mayoría de los torneos”.*

“El Vóley representa amistad en este grupo, y también unión. Vamos a jugar hasta que nos dé el cuerpo, y nuestro sueño sigue siendo poder disfrutar de este hermoso deporte entre amigas”

Por último, las “Minas Jodidas” remarcaron: *“El Vóley representa amistad en este grupo, y también unión. Vamos a jugar hasta que nos dé el cuerpo (risas), y nuestro sueño sigue siendo poder disfrutar de este hermoso deporte entre amigas”.-*

Expresión Norte

Taller de música e instrumentos ecosustentables en B° Sargento Cabral

En el marco del cuidado del medio ambiente estos talleres ofrecen conciencia y diversión a través de la música. Se dictan en el Playón Deportivo y concurren niños de entre 6 y 14 años como forma de recreación y contención ante las situaciones sociales.

La sostenibilidad y el cuidado del medio ambiente son conceptos cada vez más frecuentes en la sociedad. La construcción de instrumentos ecosustentables nace como una innovadora fusión entre la música y la conciencia ambiental. Estos instrumentos transmiten un mensaje de respeto hacia nuestro planeta y presentan un compromiso con la preservación de la naturaleza.

Desde el Playón Deportivo Sargento Cabral, estos conceptos se unen al entusiasmo de profes y niños que llevan a cabo la actividad en un taller de música que combina, además, la construcción de instrumentos con juegos recreativos para permitir diversión y contención en niños de entre 6 y 14 años de toda la zona.

Dialogamos con su coordinadora Natalia Toledo y con el profe Franco, que además forma parte del Equipo de Salud para la Prevención de Adicciones.

Música y Medio Ambiente

¿Cómo nació la idea de fabricar instrumentos musicales ecosustentables?

La idea de armar estos instrumentos con materiales como tachos de plástico, lonas de piletas o publicidades, en fin, materiales que tenían un primer uso y luego dejaron de ser funcionales para eso, nace a través de un amigo que me enseñó a fabricarlos como una manera de aprovechar tantos materiales desechables, darles un uso y transformarlos en instrumentos. Desde un principio era para cubrir esa necesidad de tener instrumentos en el polideportivo, principalmente para hacer los talleres de música para los chicos que concurren al taller, ya que teniéndolos nos da pie para pensar en otro tipo de estrategias para compartir música.

¿En qué consiste y cuáles son sus beneficios?

El beneficio de esta práctica radica en generar un momento hermoso, de felicidad y conexión entre todos los que estamos a través de la música, que se convierte en la herramienta, en el canal, y en eso que facilita que nos conectemos con la otra persona desde otro lugar, generando un espacio de disfrute muy importante para el día a día.

También nos permite encontrarnos con otra faceta de uno mismo en esto de tocar, cantar y escuchar. Además nos gusta que los niños se involucren en la construcción de sus instrumentos.

¿Qué materiales utilizan?

Tenemos un instrumento que es el tambor lonero, hecho con lonas de piletas, ya que es un material resistente a los golpes que implica un instrumento de percusión. Su sonido es muy similar al de un bombo convencional, estos materiales logran la calidad en el sonido y en la resistencia. Si fuera un bombo tradicional de cuero, el material se va secando y se va rajando, es mucho más frágil si la madera se moja y otras circunstancias, estos instrumentos necesitan otro tipo de cuidados. También usamos tachos que resisten al agua, al sol y a los juegos de los niños, botellas de plástico y muchos más.

¿Existen en la actualidad estos tipos de instrumentos en el mercado musical?

Si, de hecho yo conocí esto a través de Miguel Luque, es lutier y empezó a generar el proyecto de armar instrumentos de percusión, principalmente, con materiales reutilizados, y al proyecto lo llamó "toco con poco". Con él se contactan docentes y músicos que le compran sus productos, y es su fuente de ingreso y de vida.

¿Cómo es la recepción de esta práctica en la sociedad?

Es una sorpresa de ver como un tacho o una botella de plástico, o una manguera de pronto ocupa otro rol y ver como esa construcción se convierte en un instrumento hermoso con sonidos muy lindos, lo que da muchas ganas de seguir fomentando esta práctica.-

+ información: ***Cel. 3518085944 (Natalia Toledo, Coordinadora)***

DIQUE LA QUEBRADA
SUMALE
CÓRDOBA
A TU INVIERNO
Conocé todo lo que podés hacer acá:
GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
CÓRDOBA

CLASIFICADOS

VENTA DE CASAS, LOCALES, TERRENOS Y DPTOS.

SANTA CECILIA. Casa 4dorm 2 baños. u$d 80.000.
Cel. 3516176330- ARTIGAS INMOBILIARIA
SANTA CECILIA. Casa 2 dorm. 2 baños. u$d83.000.
Cel. 3516176330- ARTIGAS INMOBILIARIA
CHACRA DEL NORTE. Duplex 2 dorm. 3 baños. u$d130.000 ***Cel. 3516176330- ARTIGAS INMOBILIARIA***
NUEVO POETA. Duplex 2 dorm 2 baños. u$d120.000.
Cel. 3516176330- ARTIGAS INMOBILIARIA
POETA LUGONES. Casa de 2 dorm y escritorio. Excelente Estado. ***GOFFI 4774021 / 351 7 449433***
MARQUES. Casa 3 dorm y 2 dptos. Terreno 1.120m^2 ¡Ideal Inversor!
GOFFI 4774021 / 351 7 449433
NUEVO POETA. Todo en planta baja. 2 dorm, cochera y patio.
GOFFI 4774021 / 351 7 449433
LAS MARGARITAS. A metros de Av. Monseñor P. Cabrera, cerca del Shopping. Complejo de 4 dptos (todos alquilados).¡Ideal Inversor!
GOFFI 4774021 / 351 7 449433
ZUMARAN. Casa de 1 dorm cochera pasante U$S 55M. A metros de Av. Monseñor P. Cabrera.
GOFFI 4774021/3517449433
DOCTA. Duplex a estrenar de 2 dormitorios.
SR Servicios inmobiliarios Cel. 3513858257
DOCTA. Oportunidad de 1 dorm. y 1/2 a estrenar.
SR Servicios inmobiliarios Cel. 3513858257
MANZANO. Excelente vista. Oportunidad a terminar U$s25 mil
SR Servicios inmobiliarios Cel. 3513858257
LOS BOULEVARES. Casa de 2dorm más galpón
SR Servicios inmobiliarios Cel. 3513858257
LOS BOULEVARES. Casa de 2 dorm, patio. U$s 38 mil
SR Servicios inmobiliarios Cel. 3513858257
ALTA CBA. Dpto. de 1 dorm. ¡Oportunidad!
SR Servicios inmobiliarios Cel. 3513858257
MARQUÉS. Gran terreno. ¡Atención Inversor! A una cuadra de plaza. Casa a reciclar, y posibilidad de construcción de duplex. consta de: 2dorm, cocina comedor, living, baño, y gran patio. Cuenta con gran espacio libre de patio para ampliar, o construir 2 o 3 unidades funcionales. Terreno de 560 mts. U$s 68.000.
MARVIC Inmobiliaria Cel. 155932337
ALTO ALBERDI. Dpto. en 3° Piso. por escalera. 1 dorm c/placard, baño completo, cocina separada c/muebles de cocina bajo mesada. Living comedor, balcón. Piso Parque. U$s 32.000
MARVIC Inmobiliaria Cel. 155932337
RESIDENCIAL AMERICA. Exc. estado, a mts de Alem. 2 dorm, 2 Baños, escritorio, living, cocina comedor amplia, galería cubierta. garaje y Patio.
MARVIC Inmobiliaria Cel. 155932337
LOS BOULEVARES. Casa más galpon. Casa: 3 dorm. con placares, 2 baños, living comedor, Cocina comedor, piscina, patio, cochera quincho, lavadero y patio interno. Galpón de 250mts. 2 con oficina y baño.
MARVIC Inmobiliaria Cel. 155932337
MARQUÉS. Casa + Dpto. Tereno de 17,5 x 32mts. Casa: Cocina comedor, 3dorm, baño completo, galeria, patio de cesped pequeño y lavadero cub. Garaje para 3 autos. Casa c/entrada indep. con uso comercial. Funcionaba un Consultorio médico. Compuesto por dos módulos , con baño completo y espacio para kitchenett. Dpto.: Ingreso independ. por portón de garaje . Tiene 1 dormitorio amplio , cocina comedor y baño. Patio común con asador y cuarto de guardado. U$s 95.000 ***CRECER Tel. 4762749 - 3516116969***
POETA LUGONES. Casa, excelente entorno, primer sector del barrio con todos los servicios. Rejas en su frente, jardín, ingreso de auto descubierto y cochera cubierta. Cocina, baño, 3dorm con placar living comedor, Galería con toldo en su perímetro patio con asador y cuarto de guardado. U$s 80.000
CRECER Tel. 4762749 - 3516116969
POETA LUGONES. S/Av. principal con Renta. Jardin de ingreso. Cochera. Liv-Comedor. 3 dorm, 2 baños, cocina comedor, cuarto de usos varios, patio con piscina. Galeria con asador. Lavadero cubierto. Todos los servicios. U$s 150.000
CRECER Tel. 4762749 - 3516116969

ALQUILER DE CASAS, LOCALES Y DPTOS.

MARQUÉS. Dpto. de 2 dormitorios, patio y cochera $280M
GOFFI 4774021 / 351 7449433
GENERAL PAZ. 1 dorm + cochera.
Cel. 3516176330- ARTIGAS INMOBILIARIA
NUEVO POETA. Local 20 m2 + baño, S/Cavia esquina Azor Grimaut.
Cel. 3516176330- ARTIGAS INMOBILIARIA
DOCTA. Locales comerciales, c/u de 50mts. pueden alquilarse juntos o separados. A mts. de Calle principal. Baño completo, vidriera completa con blindex, piso porcelanato, cuenta con luz, gas y agua. $ 400.000.- Cada uno
MARVIC Inmobiliaria Cel. 155932337
POETA LUGONES. Dpto. en excelente ubicación Cuenta en planta baja, cocina comedor. Planta alta, baño y dormitorio con placar. Dispone de todos los servicios. A metros de zona comercial. $130.000 ***CRECER Tel. 4762749 - 3516116969***
MARQUES. Dpto. Cochera, Cocina y comedor diario, aire split frio. Baño completo, Dorm, Patio P/2 personas máximo. $280.000
CRECER Tel. 4762749 - 3516116969

VARIOS

BICICLETA. BMX Venzo Cube Rodado 20. Muy poco uso. Impecable. ***Cel. 3515 119986***

Los Referentes Judiciales Comunitarios vuelven a Barrio Argüello

El propósito es generar un puente entre la Justicia y el ciudadano, buscando acercar información valiosa para su vida en sociedad, promoviendo derechos y fomentando una solución pacífica de los conflictos.

Los Referentes Judiciales Comunitarios, un Programa de responsabilidad social impulsado por el Poder Judicial de Córdoba reinicia sus acciones en nuestra comunidad.
El propósito es generar un puente entre la Justicia y el ciudadano, buscando acercar información valiosa para su vida en sociedad, promoviendo derechos y fomentando una solución pacífica de los conflictos.
Esta iniciativa que comenzó en 2022 y que ya va por su 3° edición, prevé continuidad en el tiempo definiéndose como política pública del Tribunal Superior de Justicia.

Una Justicia más cercana

En esta Edición 2024, se extenderá en todo el territorio provincial, alcanzando 72 localidades del interior y 69 barrios de Capital. Serán 117 Equipos de Referentes Judiciales Comunitarios, integrantes del Poder Judicial que de forma voluntaria, sin remuneración y fuera de su horario laboral se comprometen y emprenden acciones concretas para lograr una justicia más cercana y accesible al ciudadano.

Propuestas 2024

Se prevé, entre otras actividades:
"Conocer el terreno": donde se continuarán diagnosticando las necesidades vinculadas al servicio de justicia, generando enlaces y articulando acciones en cada localidad y barrio donde se desarrolla el Programa.
"Vivenciando la labor judicial": en la que se invita a instituciones educativas de nivel medio, universitarias y representantes de los distintos sectores sociales. Su objetivo es mostrar el valor del trabajo y voluntad de servicio de sus integrantes, fortalecer los vínculos institucionales internos y el acceso a la justicia de la ciudadanía.
"Derecho al pizarrón": busca generar espacios explicativos y de diálogo entre la Justicia y los niños, adolescentes o personas adultas en espacios tales como escuelas, centros deportivos, culturales o religiosos para fortalecer la convivencia social, prevenir y abordar posibles vulneraciones a los derechos.
"Es tu derecho, preguntá a la Justicia": se receptan consultas de los ciudadanos en una acción articulada con los enlaces sociales claves de cada comunidad.

Vías de contacto

Para acompañar y participar de las actividades del Equipo de Referentes Judiciales de B° Argüello pueden seguir su cuenta en instagram: @ReferentesArguello
Para conocer más sobre el Programa "Referente Judicial Comunitario" pueden acceder al siguiente link: http://rjc.justiciacordoba.gob.ar/, seguir la cuenta oficial en instagram @referentesjudicialesoficial o bien contactarse con el Centro de Gestión Estratégica y Estadísticas (CGEE) del Poder Judicial de Córdoba referentes@justiciacordoba.gob.ar que coordina esta iniciativa en toda la provincia.

ABOGADA
MARÍA NOEL OLMEDO
ESPECIALISTA EN DERECHO DE FAMILIA-CUOTA ALIMENTARIA-DIVORCIOS-JUBILACIONES Y PENSIONES-DESPIDOS-DECLARATORIA DE HEREDEROS
Tel: (0351) 152100232

ESTUDIO JURÍDICO CONTABLE - INMOBILIARIA
Néstor G. Garcia López
* Contador Público (M.P. 10.14135.5)
* Abogado (MP 1-43751)
* Corredor inmobiliario (CPI 7502)
* Especialista en Impuestos (ME 23-00041-2)
Asesoramiento Contable, Impositivo, Laboral, Jubilaciones y Pensiones, Sucesiones, Contratos, Divorcios, Accidentes de Trabajo y de Tránsito, Administración y Venta de Propiedades.
Cel.: 3516228374
juridicocontablegl ngarcialopez@gmail.com

ABOGADO
FACUNDO COLLA & ASOCIADOS
M.P. 1-40647
Estudio Jurídico integral
Asesoramiento Legal
Laboral - Contratos
Alquileres - Jubilaciones - Divorcios
Declaratorias de herederos
Accidentes de tránsito - ART
3513898936

AC
CARREON PALACIOS, ALBERTO RODRIGO
ABOGADO M.P 1-40477
FAMILIA - CIVIL - LABORAL
ACCIDENTES DE TRANSITO - DIVORCIO
CUOTA ALIMENTARIA
DECLARATORIA DE HEREDEROS
SUCESIONES - DESPIDOS
PABLO DE GUZMAN 158
B° MARQUEZ DE SOBREMONTE
3513664400

ESCRIBANÍA
Natalia de L. MUÑOZ
Escribana Pública - Abogada
Titular Registro Notarial N° 336
Cel. 3517423636 Tel. 4450796
escribania@munoz.com.ar
Bv. Los Granaderos 1961
B° San Martín
ATENCIÓN SOLO CON TURNO

ROSSI & CARRETERO
ESPECIALISTAS EN DERECHO DE FAMILIA
ABOGADAS ESPECIALISTAS EN DERECHO DE FAMILIA
Silvina Rossi MP: 1-36588
Carina Carretero MP: 1-37828
Cuota Alimentaria/ Régimen Comunicacional/ Divorcios/Uniones convivenciales
Redacción de Acuerdos y Contratos/ Filiación/ Declaratoria de Herederos
Violencia Intrafamiliar y de Género
ASESORATE Y COMENZÁ TU TRÁMITE!
Cel: 351 6890531 - 351 3032267 - rossicarreteroyasoc@gmail.com
¡ESTAMOS EN ZONA NORTE! Nicolás Berrotarán 1917 - Piso 2 - Of. C. - B° Cerro de las Rosas

ASESORAMIENTO LEGAL
María Cecilia Nota
ABOGADA - M.P. 1-37614
Dec. Herederos. Sucesiones. Contratos.
Desalojos. Divorcios. Cuota alimentaria.
Reg. Comunicacional. Laboral. Jubilaciones.
José de Goyechea 3229. L2. esq. M. Quintana
Cel.: 156 788369

ESTEFANIA A. HADROWA
Escribana Pública
Registro Nro. 14
Monseñor Pablo Cabrera 4584
Tel.: (0351) 4774274 - 155150544
registronotarial14@hotmail.com

Contador Público
Especialista en Tributación UNC
Julio Cesar Salvay MP. 10-14152-2
Notificaciones AFIP - DGR
Impuestos Defensas tributarias
Monotributo - Certificaciones
351 6818833 jsalvay@gmail.com

ESTUDIO CONTABLE
Cra. Fabiana Chumbita
M.P. 10-11720-6
Asesoramiento Contable - Impositivo Laboral -
Liquidación de impuestos (Ganancias - IVA - I. Brutos, etc.) -
Monotributo, Certificaciones ingresos -
Inventario - Constitución de SAS
Cel. 3516086638 - cra.chumbita@hotmail.com
Martín Galan 3670 - Bº Poeta Lugones

ABOGADA
DRA. María Belén Sena M.P 1-41234
Divorcio / Cuota Alimentaria
Contratos / Accidentes laborales
Defensa del Consumidor
Accidentes de Tránsito
Despidos / Trabajo en negro
Honorarios pactados con el cliente
Atención en zona norte B° Marqués de Sobremonte
Centro: Ayacucho 367 3° B - Cel. 3512056296

MERCEDES GOMEZ
CONTADORA PÚBLICA
MP 10-20406-7
Asesoramiento Contable Integral
Impositivo, Laboral y Societario
✓ Liquidación de Impuestos
Nacionales, Provinciales y Municipales
✓ Monotributo
✓ Certificaciones e Informes Especiales
✓ Confección de Balances - Auditorias
✓ Constitución de Sociedades
cra.gomezmercedes@gmail.com
0351- 156538111
Zorzal 516 - Loc 3 - B° Chateau Carreras
@cra.gomezmercedes
Contadora Gomez Mercedes

ABOGADA
Paola I. Heredia Mat. 1-38231
JUBILACIONES CON Y SIN APORTES - SUCESIONES
DECLARATORIA DE HEREDEROS - ACCIDENTES DE TRANSITO
ACCIDENTES LABORALES - AMPAROS DE SALUD
Gestoría del Automotor
Tel.: 351-156256659/ 155291793

Asesoramiento
Impositivo Integral
ESTUDIO CONTABLE
Cra. Ma. Eugenia Lopez
»Inscripciones-Monotributo
»Liquidaciones Impositivas y Laborales
»Ganancias. Bienes Personales
»Certificaciones varias
»Confección de Balances- Auditorias
3517469155
estudiocmelopez@gmail.com
Lote 16 Mza 201 B° Santina Norte - Valle Escondido

GESTORIA INTEGRAL
Dario Saldaño
INSCRIPCIONES-TRANSFERENCIAS-INFORMES
DE DOMINIO-ASESORAMIENTO REGISTRAL-
TRAMITES EN GENERAL
VENTA DE FORMULARIOS! 3515434625

ESCRIBANIA
Eduardo Luis Cavaglia
ESCRIBANO
Titular del Registro N° 635
HORARIOS DE ATENCIÓN: Lunes a Viernes 10 a 13hs. / 16 a 19hs.
Tel.: 4825129 3518630570
Av. La Cordillera 3774 · Local 1

ABOGADA
Dra. María E. Viel
Mat. 1-34058
JUBILACIONES
(NUEVA MORTATORIA)
Consultá! No te quedas afuera.
PENSIONES
Civil - Declaratoria de Herederos - Contratos - Desalojos -
Sucesiones - Laboral - Despidos - Pedidos de informes para
verificación de garantías - Administración de Propiedades
Cel. 351 3244332
Espinosa Negrete 267 B° Marqués de Sobremonte

ESTUDIO JURIDICO - PREVISIONAL
JUBILACIONES
Dr. Benedetto Alejandro
MP. 138386
NUEVO HORARIO DE ATENCIÓN:
Martes y Miércoles de 14 a 17:30hs.
Jueves de 9 a 12hs.
3513165574
3512487535
Monseñor Pablo Cabrera 3225 - B° La France

RUBRI-K
COPIADO DIRECTO DE LIBROS CONTABLES
VENTA DE LIBROS COMERCIALES
HOJAS PRE-NUMERADAS
TRAMITES DE RUBRICA
ESCANEO DE DOCUMENTOS
ESCANEO DE LIBROS CONTABLES
FOTOCOPIAS E IMPRESIONES
Av. Cornelio Saavedra 2875
0351-9014950 3517686902
Ituzaingó 94 - 2° Piso Of. 7
0351- 4257893/4243589 3513125975

ABOGADA
Dra. Susana Aguirre
MP 1-31030
JUBILACIONES
Nueva Moratoria
PENSIONES
3515939658

Estudio Integral de Familia
ABOGADA
Lucía A. Vélez Langou
Divorcios | Cuotas alimentarias | Uniones convivenciales
Violencia familiar | Declaratoria de herederos | Sucesiones
Régimen de visita | Derecho civil y laboral |
Jubilaciones y pensiones
Cel.: 351 2440783 | draluciavelez@gmail.com
Pablo Guzmán 173 B° Marqués de Sobremonte
Estudio Jurídico
VELEZ y Asoc.

Ensanchamiento Av. Manuel Baigorria

La Municipalidad de Córdoba concluyó las obras de ensanche de la Av. Manuel Baigorria, la cual ya cuenta con un carril adicional de circulación por mano, mejorando la transitabilidad en el sector para que vecinos y vecinas puedan desplazarse con mayor fluidez y seguridad.

Los trabajos se realizaron entre las calles Cunin y Paso de los Andes, beneficiando a barrios de la zona oeste de la ciudad.

"Más obra pública en la ciudad,
más calidad de vida para todos los vecinos."

Córdoba Capital | Municipalidad de Córdoba

CENTRO EDUCATIVO
YACHAQAY
CONSULTÁ POR PROMOCIONES
ESPECIALES POR GRUPOS DE ALUMNOS
Nivel primario y secundario
-Todas las materias-
INGRESOS A FACULTADES
3515052030
yachaqay

COACHING
(Personal / Grupal)
APOYO PEDAGÓGICO
(Primario / Secundario / Universitario)
Estimulación Cognitiva
TALLERES
(Padres / Docentes / Alumnos)
INGRESOS
(Montserrat / Manuel Belgrano / otros)
Cristina Patricia Manzanelli
Coach Ontológico Profesional | Lic. en Educación Psicopedagoga
Lascano Colodrero 3057/2957
Tel.: (351) 4767158 / 4769306
Cel.: 3515553629
Lartigau Irespacha 3045
Tel.: (351) 4767158
patymanzanelli@gmail.com

Te enseño a estudiar
estudiando tus materias
APRENDÉ A ESTUDIAR RÁPIDO Y MUY BIEN
SIN OBLIGACIÓN Y CON DESEO DE SABER Y TRIUNFAR
CLASES PERSONALIZADAS - PRIMARIO, SECUNDARIO Y TERCIARIO.
Ciencias Sociales - Historia - Ciencias Biológicas - Psicología -
Filosofía - Lengua - Geografía - Formación para la vida y el trabajo
Seriedad / Experiencia / Éxito garantizado
ABONOS MENSUALES (Descuento a hermanos)
3513306999 - Tel. 4820987
PROFESORA INÉS
ZONA NORTE

MATEMÁTICAS
QUÍMICA
FÍSICA
Clases particulares:
Primario, Secundario
y Terciario
Ingresos y Exámenes
3512379822
B° Nuevo Poeta (Fernando)

LIBRERÍA
FOTOCOPIAS
IMPRESIONES
ANILLADO
PLASTIFICADOS
RUBRI-K
COPIA DE LIBROS CONTABLES
LUNES A VIERNES 9 A 18HS.
CORNELIO SAAVEDRA 2875
3517686902

PROFESOR
INGENIERO
MATEMÁTICAS - FÍSICA - QUÍMICA
*Clases en domicilio y a domicilio
*Individuales o en grupos
*Todos los niveles
también clases "On Line"
Cel. 158127775 - Tel. 4454394 (Francisco)

CLASES DE
MATEMÁTICAS
Nivel Secundario y Universitario
Atención personalizada - Ingresos
Clases en Excel
Profe Fernando
3516001021

APRENDÉ INGLES
Todas las edades
·Todos los niveles
·Apoyo escolar
·Conversación
INSCRIPCIONES ABIERTAS
englishclasses_vc
3515508907
Pje. Pedro de la Gasta 1737 Villa Cabrera

LAS 2 HERMANAS
Fotocopias
más de 20
$40 00
LIBRERÍA - ESCANEADOS
IMPRESIÓN LÁSER
Damián Osorio 318
B° Marqués de Sobremonte
a 20 mts. de T. Irobi esq. Pimentel
librerialas2hermanas@gmail.com
3512278434

BACHATA
INTENSIVO
SÁBADOS
18HS
351-3720416

CHOCO
3D
Somos emprendedores en
productos 3D
♦Llaveros con diseño
♦Macetas - Mates
♦Variados - etc
♦Toquesito Artesanal
Hacemos envíos al interior
@choc.o3d
351-7623674

Escuchaalo
BANDA EN VIVO
Somos Escuchaalo, tu opción
perfecta para animar fiestas
y eventos.
¡Dale un toque único a tu
evento con cualquiera de
nuestros formatos!
CONTRATACIONES
351 688 7586
@escuchaalo

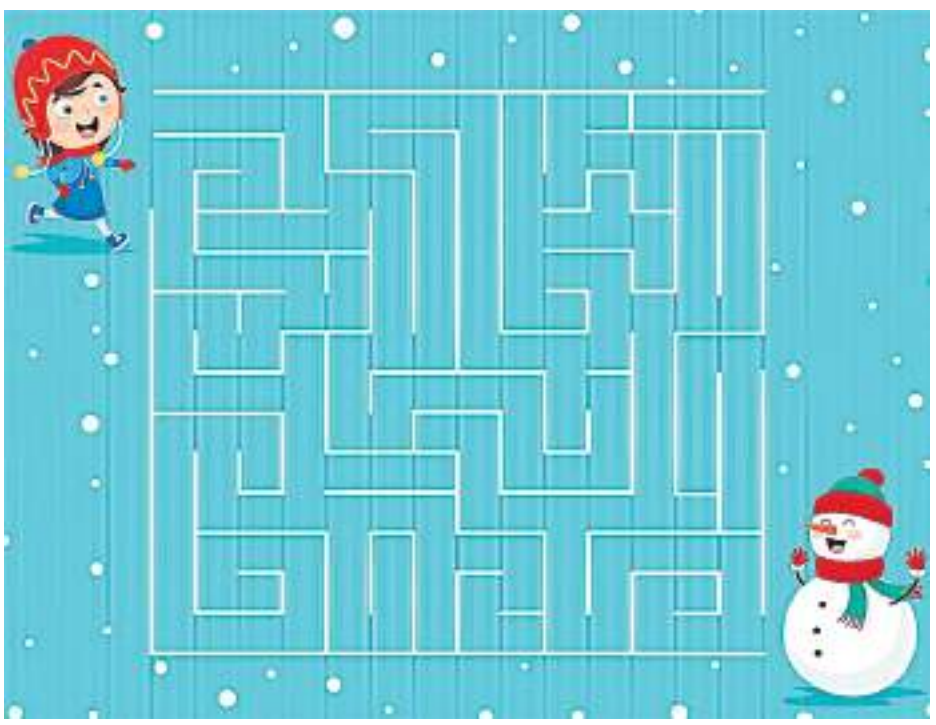
INSCRIPCIONES
ABIERTAS!!!
·Iniciación a la danza
·Clásico ·Lyrical Jazz
·Jazz contemporáneo
·Árabe ·Salsa y bachata
·Ritmos Urbanos
·Folklore ·Zumba
»PROMOCIONES POR
VARIAS DANZAS«
PAOLA
EVANGELINA
ACADEMIA DE DANZAS
3518188091

ESCUELA
DE CANTO
ESTEBAN
KING
SIN LÍMITE
DE EDAD!!!!
Vocalizado,
Interpretación
y Canto
3515281065
Prof. Esteban King

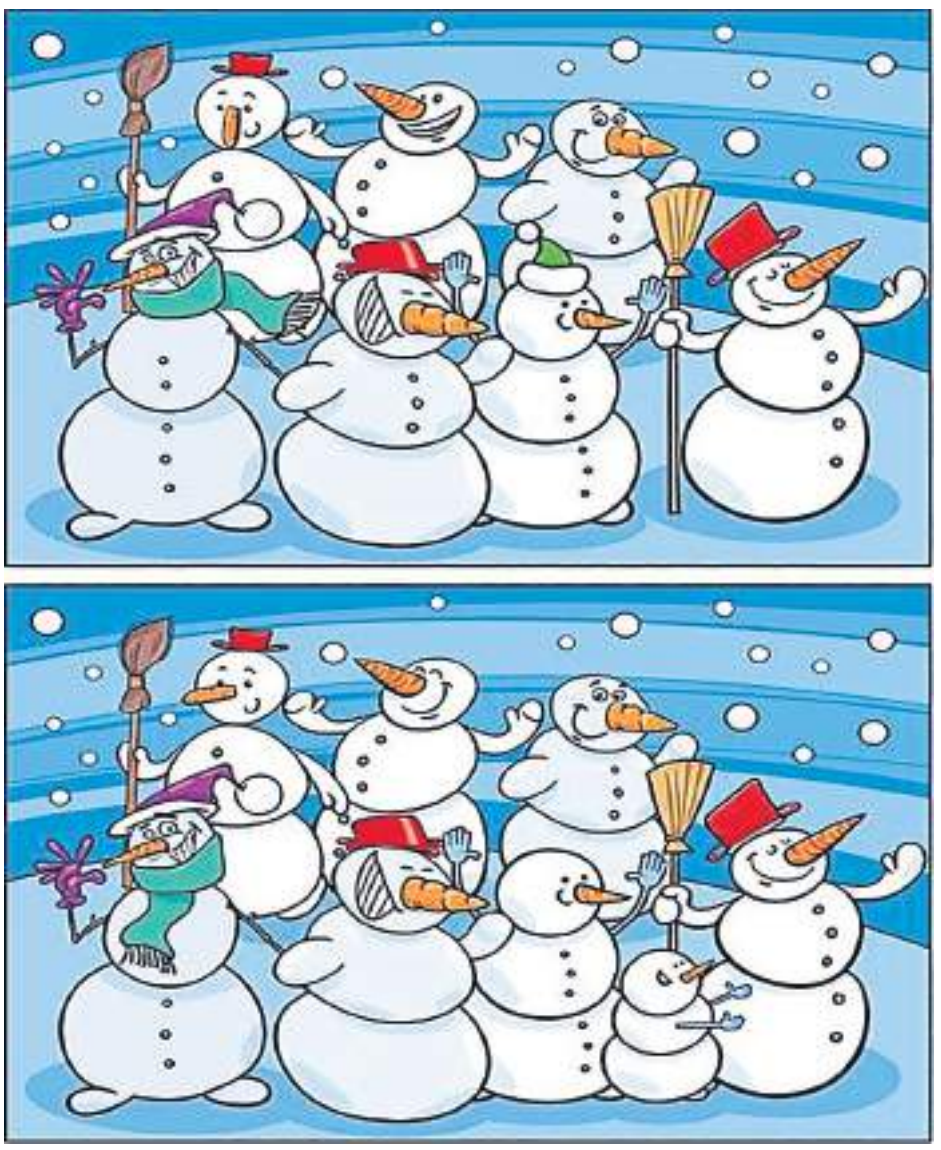
COLEGIO CORAZÓN DE MARÍA
ADMISIONES
2025
— NIVEL INICIAL | SALA 3-4-5
Jornada Extendida
— NIVEL PRIMARIO | 1° A 6° GRADO
Jornada Extendida
— NIVEL SECUNDARIO | 1° A 6° AÑO
Jornada Extendida
Para iniciar la admisión
www.corazondemaria.edu.ar
(opción "Admisiones 2025")
Lunes a viernes 8 a 17 hs, en el colegio.
Antonio del Viso 445 B° Alta Córdoba
Informes
351 7282018
351 8952973
ESCANEÁ EL CÓDIGO QR
para consultar por whatsapp

SOLO CHICOS

Laberinto



Encontrá las 6 diferencias



CLASES PARTICULARES A DOMICILIO
Aprendé a manejar:
*Celular *Tablet
*Computadoras *Redes Sociales
3513167321 (Karina) 3517390507 (Lisandro)

CLASES DE COMPUTACIÓN Y SERV. TÉCNICO
CLASES PERSONALIZADAS DE COMPUTACIÓN Y CELULARES
Windows, internet, redes sociales, etc.
SERVICIO TÉCNICO:
Limpieza / Virus / Optimización
Instalación de Sistemas operativos
Upgrade de PC y Notebooks
Mantenimiento
LEANDRO
Tel.: 4802513 351 3726746

Espacio Sueños
Seminarios y cursos mensuales
·Tejido a dos agujas ·Crochet
·Amigurumis ·Muñequeria soft!
3518078473
@espacio.suenos
Jose V. Berro 4323, Poeta Lugones

GAP SERVICIOS INFORMÁTICOS
Instalación y mantenimiento de Redes y Servidores. - Reparación de PCs, Notebooks e Impresoras. Sistema de respaldo de datos. Recuperación de datos.
3512456704

CASTILLOS INFLABLES "EL CARACOL"
castillos inflables "el caracol"
castillosinflables_elcaracol
3513332060

ALQUILER NA-MI JUEGOS
MIGUEL 3517365781

Servicio Técnico de PC a domicilio
Diagnóstico, reparación y formateo de PC's
Notebooks o Netbooks de todas las marcas y modelos.
Eliminación de virus, spyware, malware, etc.
Reparación de Celulares y Tablets
Instalación de programas - Optimización.
Redes, WIFI y cableado de datos
Venta de equipos e insumos A PEDIDO
Se reciben tarjetas de crédito y débito
Cel.: 156276155
miguel_abustos@hotmail.com

HIGH TECH -STORE-
CELULARES - ELECTRÓNICA
CONSOLAS - LED SMART - COMPUTACIÓN
CÁMARAS - TABLETS
SERVICIO TÉCNICO EXPRESS
EN 24 HS LO TENES NUEVO
Lunes a Viernes de 10 a 19hs.
351 2309082
hightech_cba Nico Xiaomi
RAFAEL NUÑEZ 3868
GALERIA PRECEDO - LOCAL 51

ROYALKIDS
Con cada juego y cada risa se construyen los recuerdos más felices
¡¡¡FESTEJA CON NOSOTROS!!!
Cumples personalizados Ambiente climatizado 2 castillos inflables
Amplio espacio exterior Y los mejores animadores Atención personalizada
3515528294 Teodoro Burger 2322 - Cerro de las Rosas

SERVICIO TÉCNICO
SOS CELULARES
ÚNICOS EN LA ZONA CON TALLER PROPIO DE REPARACIÓN!
Realizamos cambio de pantallas y pin de carga en el día!!
Bv. Los Granaderos 2382 351-6972488 celulares_so.s

MEGA Cumples
Te llevamos la diversión a tu casa!!!
Jenga Gigante - Tejo - Castillos - Metegoles
Mini Fútbol - Mini Básquet - Fútbol Tenis
Ahora también: Mini Ping Pong - Dominó Gigante
3512021507 3513932381

El que busca... ¡Encuentra!

1- Llave
2- Termo
3- Pala
4- Caramelo
5- Escalera
6- Pincel
7- Pinito
8- Autito Rojo
9- Galera
10- Globo
11- Martillo
12- Paraguas rojo

HORÓSCOPO

ARIES
En julio, sentirá un impulso de energía renovada. Aprovecha esta vitalidad para emprender nuevos proyectos y desafíos. En el ámbito laboral, surgirán oportunidades inesperadas, pero deberás estar preparado para adaptarte rápidamente. En el amor, la comunicación será clave para evitar malentendidos. Cuida tu salud y no olvides reservar tiempo para el descanso.

TAURO
Mes de introspección y crecimiento personal. Las decisiones que tomes ahora tendrán un impacto duradero, así que reflexiona bien antes de actuar. En el trabajo, es momento de consolidar tus logros y planificar el futuro. Las relaciones personales pueden pasar por momentos de tensión; mantén la calma y busca el diálogo.

GÉMINIS
Julio estará lleno de aventuras y descubrimientos. Tu curiosidad natural te llevará a explorar nuevas ideas y lugares. En el trabajo, la creatividad será tu mejor aliada para resolver problemas y destacar. Las relaciones amorosas se beneficiarán de tu actitud abierta y comunicativa. Participa en actividades que fomenten la unión y la alegría.

CÁNCER
Período de reflexión y autocuidado. Te sentirás más conectado con tus emociones y con aquellos que te rodean. En el ámbito laboral, es un buen momento para evaluar tu trayectoria y considerar cambios que te acerquen a tus objetivos. Las relaciones amorosas estarán llenas de ternura y comprensión.

LEO
Este mes brillará con luz propia. Tu carisma y liderazgo estarán en su punto máximo, atrayendo oportunidades y admiradores. Las relaciones personales serán armoniosas, especialmente si muestras tu lado más generoso y comprensivo. Buen momento para planificar un viaje o actividad que te permita recargar energías y disfrutar de la vida. Incorpora rutinas de ejercicio y momentos de relax.

VIRGO
Mes de organización y planificación. Es el momento ideal para poner en orden tus proyectos y metas a largo plazo. En el ámbito laboral, tu atención al detalle y dedicación te traerán recompensas. Las relaciones amorosas pueden necesitar un poco más de atención y paciencia. No dudes en pedir ayuda si la necesitas. Es un buen mes para aprender algo nuevo y ampliar tus conocimientos.

LIBRA
Julio será un mes de equilibrio y armonía. Sentirás una fuerte necesidad de encontrar paz en todos los aspectos de tu vida. En el trabajo, la cooperación y el trabajo en equipo serán fundamentales para alcanzar tus objetivos. Las relaciones amorosas florecerán si te tomas el tiempo de escuchar y comprender a tu pareja. Encuentra un equilibrio entre actividad y descanso.

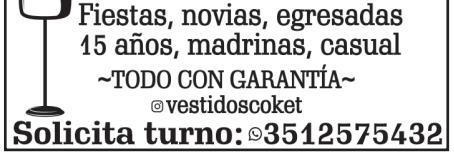
ESCORPIO
Julio promete ser un mes intenso y transformador. Las emociones estarán a flor de piel, pero esto te permitirá profundizar en tus relaciones y en tu autoconocimiento. En el trabajo, es un buen momento para asumir riesgos calculados y perseguir tus ambiciones. Las relaciones amorosas se beneficiarán de tu honestidad y pasión. Cuida tu salud emocional, buscando apoyo si lo necesitas. La familia jugará un papel crucial en tu bienestar para enfrentar cualquier desafío.

SAGITARIO
Mes de expansión y aprendizaje. Tu sed de conocimiento te llevará a explorar nuevas ideas y oportunidades. En el ámbito laboral, podrías encontrar nuevas vías para crecer y desarrollarte. Las relaciones personales estarán llenas de aventuras y momentos emocionantes. Conocerás nuevas personas y fortalecerás lazos existentes. Aprovecha cada oportunidad para crecer y aprender.

CAPRICORNIO
Mes de consolidación y logros. Tus esfuerzos y dedicación comenzarán a dar frutos, especialmente en el ámbito laboral. Las relaciones personales pueden requerir un poco más de esfuerzo, pero la paciencia y el compromiso te ayudarán a superar cualquier obstáculo. Buen momento para invertir en proyectos a largo plazo y para disfrutar de los frutos de tu trabajo duro.

ACUARIO
Mes lleno de creatividad e innovación. Las ideas frescas y originales fluirán con facilidad, llevándote a nuevos proyectos y oportunidades. En el ámbito laboral, tu capacidad para pensar fuera de lo común será muy valorada. Las relaciones amorosas se beneficiarán de tu enfoque abierto y experimental. Cuida tu salud mental y física.

PISCIS
Mes de intuición y sensibilidad. Tus percepciones estarán más afinadas que nunca, permitiéndote comprender mejor a los demás y a ti mismo. En el trabajo, tu creatividad y empatía serán tus mejores aliados. Las relaciones amorosas estarán llenas de comprensión y apoyo mutuo. Cuida tu salud emocional.



“Te ayudo a escuchar”, la red solidaria que une a personas con dificultades auditivas

Sol Bianchi junto con su hijo Felipe idearon una cadena de ayuda entre personas que sufren de hipoacusia o déficit para escuchar. Lo que nació como una idea ante la espera que limitan los protocolos de servicios de salud, hoy es una gran red que proporciona ayuda a muchos que no tienen.

Frente a la necesidad de conseguir un audífono prestado aguardando la operación de implante, una madre, en conjunto con su hijo, idearon una red solidaria de ayuda mutua entre personas que sufren la misma necesidad.

Sol Bianchi, mamá de Felipe explica cómo nació "Te ayudo a escuchar".

“La idea de crear el proyecto ‘Te ayudo a escuchar’ llegó en un momento crucial del tratamiento de Feli. Cada vez que nos acercamos más a su operación de implante más costoso se hace y a la vez cada logro conseguido es más reconfortante. En medio de la urgencia por conseguir un audífono prestado, como esas lamparitas que se prenden en los dibujos animados, pensamos: ¿qué tal si hacemos esto mismo para ayudar a otras personas?, y así nació el proyecto”, explicó Sol.

La hipoacusia es un trastorno sensorial que consiste en la incapacidad para escuchar sonidos, y que dificulta el desarrollo del habla, el lenguaje y la comunicación. Puede presentarse en forma unilateral, cuando afecta a un solo oído, o ser bilateral cuando ambos oídos están afectados.

Felipe, de 12 años, es scout y artista gráfico, tiene hipoacusia bilateral profunda en el oído izquierdo y moderada en el oído derecho. A la espera de su implante coclear utiliza un audífono que tiene varios años de uso y necesita ser renovado con urgencia.

Los audífonos son otorgados por las obras sociales y los sistemas de salud pública para todas las personas que tienen el CUD (Certificado Único de Discapacidad) y que precisan de este soporte. Pero evidentemente los tiempos de las obras sociales no son los mismos que la de los pacientes, estos trámites suelen ser prolongados y duran un mínimo de seis meses.

"Te ayudo a escuchar es además de una red de colaboración, un espacio para aprender sobre hipoacusia y dificultades en la audición"

¿Qué objetivos tiene este proyecto?

Es un proyecto que busca abrir canales para que muchos niños y adultos en su misma situación puedan acceder a equipamiento prestado por otras familias mientras esperan la llegada de los propios.

Armamos una base de datos de las familias que están dispuestas a colaborar, los equipos que tienen y las especificaciones técnicas de los mismos para que, cuando alguien se comunique presentando esta necesidad, podamos cruzar datos entre ellos y acompañarlos facilitando la entrega y devolución de los equipos. Cabe destacar que "Te ayudo a escuchar" es además de una red de colaboración, un espacio para aprender sobre hipoacusia y dificultades en la audición.

¿Qué opina Felipe sobre la iniciativa?

Piensa que esta campaña es muy linda, ya que podemos ayudar a personas iguales a él a tener una mejor calidad de vida.

¿Cómo es el proceso para colaborar o adquirir un aparato prestado?

Deben comunicarse con nosotros a través de todos los canales que tenemos, instagram, vía telefónica o mail, para llenar los formularios que diseñamos y postularse dependiendo del caso, si quieren prestar equipamientos o si necesitan equipamiento prestado. A partir de los datos recabados nos pondremos en contacto con quienes presten y quienes necesiten para poder ayudarlos.-

+ información: ***Cel. 3515588185***
Instagram: @teayudoaescuchar

GARANTIA DE TU EMMAC 351-6284719
EMMAC
Dra. María Inés Sanchez

Médica a Domicilio
Dra. Gabriela Echavarria
• Consultas • Constancias
• Certificados • Telemedicina
Prestador de APROSS 351 341 8039

LABORATORIO
NUÑEZ - MARTIN
*TEST RÁPIDO DENGUE
*ANÁLISIS PARA CONTROL DE DENGUE
*TEST RÁPIDO COVID-19
PARA ANTICUERPOS Y ANTÍGENOS
(LOS TEST RÁPIDOS NO DEBEN SER UTILIZADOS CON FINES DE DIAGNÓSTICOS).
*GRUPO Y FACTOR SANGUÍNEO.
*ADULTOS-JOVENES-NIÑOS-BEBES.
*EXTRACCIONES A DOMICILIO.
*PLASMA RICO EN PLAQUETAS
(ÁREA DE ESTÉTICA Y TRAUMATOLOGÍA).
OBRAS SOCIALES - PARTICULARES - PREPAGAS
3512002801 SOLICITAR TURNO PREVIO
Av. La Cordillera 3676
B° POETA LUGONES
LABORATORIO DE ANALISIS CLINICOS NUÑEZ-MARTIN

Residencia Privada
Los abuelos
Nilda y Juan
El mejor servicio para el ser querido
*Atención personalizada 24hs
*Trato amable y cordial
*Ambiente familiar
*Atendido por profesionales calificados
ATENCIÓN LAS 24HS.
GUARDERÍA DE DÍA
Cel. 3547309498
(Claudia)

CONSULTORIOS MEDICOS DEL CABILDO
Director Médico: Dr. Miguel, Rafael MP 13181 - RCMPC2017/199
• Clínica Médica
• Cardiología
ME 4420
APROSS - PARTICULARES
CERTIFICADOS ESCOLARES
CON ELECTROCARDIOGRAMAS
CERTIFICADOS PARA CONDUCIR
Francisco López Correa 1696 - B° Marques - Turnos al: 9018303

PAÑALERA
Nubes
ONLINE
Pañales Bebés
Pañales Juveniles
PAÑALES ADULTOS
Cuidado e Higiene
Perfumería
Accesorios - Leches
Regalos Babyshower
Vasitos - Chupetes
Accesorios Lactancia
Set Ajuares - Ropa bebe
TODO LO QUE NECESITAS PARA VOS Y TU BEBÉ,
TE LO LLEVAMOS HASTA LA PUERTA DE TU CASA
0351-156563616
@panaleranubes
Pañalera Nubes
www.panaleranubes.com
ENVÍOS A DOMICILIO
Sin cargo con Cadetería
Ciudad de Córdoba, La Calera, Villa Allende y Saldán
A todo el país con Correo Argentino

OPTICA MOLINA
Su óptica de confianza
OpticaMolina
CONTACTOLOGÍA
·Anteojos recetados ·Taller de reparaciones
·Anteojos para sol ·Pilas para audífonos
·Mutuales
MÉDICO OCULISTA:
SOLICITE TURNO
Cristales orgánicos blancos stock + armazón
$29.900
Cristales blue + antirreflex + armazón
$45.900
Sol
$29.900
PROMOCIONES: ·Efectivo ·Débito ·Crédito 1 pago ·Transferencia
DESCUENTOS ESPECIALES PARA MUTUALES Y OBRAS SOCIALES!!!
3516797785 4730925 Av. Castro Barros 485- Frente Plaza Nuñez

Tuvo una parálisis cerebral, se recibió de Psicopedagoga y es Profesora

Se llama Silvina Alessio, tiene 45 años y una hermana melliza. Durante su nacimiento tuvo una mala praxis que le provocó una parálisis cerebral. Nació muerta, pero gracias a un médico recién recibido, y que rompió los protocolos de la época, sobrevivió. Es Psicopedagoga y actualmente, trabaja como profesora en la Universidad Católica de Córdoba (UCC).

Corría el año 1979 y en la Maternidad de Córdoba una madre primeriza esperaba con ansiedad el nacimiento de sus hijas mellizas junto a su pareja. Noemí Torres y Ricardo Alessio aguardaban la llegada de su médica que se encontraba en otro sector del hospital. Noemí dilató rápido y un médico recién recibido con poca experiencia se hizo presente para atender el caso. Nace Griselda a las 11:40 AM y una hora después, luego de subir por el canal de parto nace sin vida Silvina Alessio.

"Mi mamá no supo decirme cómo me sacan porque se desvaneció. Estuve mucho tiempo en la panza, la discapacidad se produce por la falta de oxígeno", comentó Silvina, quién actualmente, vive en Las Varillas, está casada, y todas las semanas viaja a la ciudad de Córdoba, donde trabaja.

El protocolo para el mecanismo de reanimación en ese entonces constaba de cuarenta minutos de práctica activa, pero el médico siguió insistiendo un tiempo más y es allí cuando ocurre el milagro. Silvina vuelve a la vida respondiendo a las maniobras de reanimación. *"Mis primeros veinte días de vida estuve en una incubadora. A ese momento lo recuerdo cuando tengo desafíos difíciles y me tengo que volver a levantar y seguir caminando para lograr mis objetivos"*, explicó la Psicopedagoga que desde el año 2020, trabaja como profesora en la Universidad Católica de Córdoba (UCC) en distintas cátedras, junto con la profesora Mariana Dalbes, en las facultades de Educación y de Salud.

"Aprendí a aceptarme como soy"

¿Cómo fueron tus primeros años de vida?

Soy una persona con una discapacidad motriz y problemas en el lenguaje, pero gracias a mis padres que buscaron a los profesionales adecuados para empezar a atenderme, mi vida cambió. A mi primer neurólogo, Zenón Sfaello, lo tuve mis primeros cinco años y desde los cinco hasta los treinta y seis me atendió Andrés Kesman. Ellos dos fueron mis maestros, les enseñaron a mis padres, hermana y a mí, como teníamos que hacer para que tuviera un vida como una niña que era. Como padres se pusieron en acción acudiendo a profesionales que le fueron enseñando como tratarme para que, más allá de la discapacidad que tenía, tuviera una vida normal dentro de mis posibilidades. Vieron en mi potencialidades respetando mi ritmo y tiempo de aprendizaje, ellos tenían una mirada humana, empática, amable, cariñosa y me iban diciendo que terapias tenía que hacer según las etapas de la vida en que me encontraba.

Producto de una mala praxis quedó con una parálisis cerebral y problemas de lenguaje, pero con el apoyo de sus padres y sus médicos se convirtió en una mujer y en una profesional que deja huellas en los espacios que interviene.

¿Cómo fue tu relación con el estudio y tus profesiones?

Tomar la decisión de estudiar en Córdoba no fue fácil para mí. La decisión fue mía y les dije a mis padres que intentaría irme a estudiar a Córdoba. En mi primer año estudié Recursos Humanos e hice un curso de Computación. Durante ese año terminé el curso y unos meses después me recibí de técnico en Recursos Humanos.

Al año siguiente empecé a estudiar Psicopedagogía en el Cabred. Recuerdo que éramos muchas estudiantes, logre recibirme porque tuve una familia y amigos que confiaron en mis potencialidades y porque yo puse buena voluntad a todas las barreras que tenía en

mi camino. No escuche a todas las personas que me dijeron que no iba a poder, los no me potenciaron a lograr todo lo que me propusiera en la vida.

¿Por qué elegiste Psicopedagogía?
Estudié Psicopedagogía porque quería ayudar a las personas. La experiencia fue muy importante para mi vida personal y profesional, trabajar con la profesora Mariana Dalves en la Facultad de Ciencia de la Salud y ser recibida como colega por quienes fueron mis profesoras fue muy enriquecedor. Desde ese momento me sentí una más en el equipo de profesores con las mismas responsabilidades que todos. Disfruto compartir, enseñar a los estudiantes, motivarlos a ser buenos profesionales y humanos, y que descubran sus propias potencialidades y respeten los tiempos y ritmo de aprendizaje de cada uno de ellos.

¿Cómo llegó la docencia a tu vida?
Comencé a ser ayudante alumno en el 2020. Era estudiante de la Licenciatura en Psicopedagogía y la profesora Mariana Dalbes, que en ese momento era mi profesora, me invita a acompañarla en la Facultad de Ciencias de la Salud, en la carrera de la Licenciatura en Terapia Ocupacional para la cátedra Pedagogía de la diversidad. Ese año fue virtual por la pandemia mientras yo estaba cursando el 2° año de mi licenciatura. Este año voy a acompañar a la profesora Mariana en la Carrera de la Licenciatura de Psicopedagogía, siempre tratando de que la mirada profesional de nuestros estudiantes esté puesta en todo el aspecto humano de las personas. Lo que espero como profesora es establecer un vínculo con los estudiantes a partir de mi experiencia de vida. Deseo inspirar a que cuando lleguen a ser profesiones, se enfoquen en ser "humanos, comprometidos, empáticos y resilientes con sus pacientes o estudiantes".

"Disfruto compartir, enseñar a los estudiantes, motivarlos a ser buenos profesionales y humanos, y que descubran sus propias potencialidades y respeten los tiempos y ritmo de aprendizaje de cada uno"

"Los <no> me potenciaron a lograr todo lo que me propusiera en la vida"

¿Sentís que hay obstáculos en tu vida?
En estos momentos de mi vida no siento que tengas obstáculos y si se me presenta alguno lo que hice siempre es intentar superarlos.

¿Con qué soñas?
Tuve muchos sueños que ya he logrado, como ser profesora adjunta en la Universidad Católica de Córdoba, que me está dando la oportunidad de crecer como persona y profesional y lo agradezco. Ahora unos de mis sueños y proyecto es que estoy terminando de escribir mi libro que cuenta momentos de mi vida. Ya tiene un nombre, una tapa, contratapa y un prólogo que me va escribir una persona muy importante para mí. Tiene diez capítulos, empieza con la historia de amor de mis papás, y termina de una manera no convencional a todo libro. Además, hay una sorpresa pero el lector va a tener que esperar que se edite y se publique.

¿Quién es Silvina Del Valle Alessio?
Silvina es una persona, un diagnóstico no me define. Yo me acepto tal como soy, porque aprendí a aceptarme como soy y con lo que me tocó en mi vida. Nadie me puede decir que no puedo, todos los NO que tuve en mi vida me POTENCIARON para lograr cada objetivo que tuve y tengo. No soy especial, no tengo capacidades diferentes, cada persona tiene su singularidad, somos únicos, somos todos diferentes. La definición correcta es decir: PERSONA CON DISCAPACIDAD. Lo que a mí me define es el nombre y apellido que con mucho amor me pusieron mis padres, Silvina Alessio Torres, así quiero que me llamen y me conozcan.-

"Silvina es una persona, un diagnóstico no me define. Yo me acepto tal como soy, porque aprendí a aceptarme como soy y con lo que me tocó en mi vida. Nadie me puede decir que no puedo"

+ información:
Instagram: @Silvinaalessio

Dr Carlos Eleazar Garzón
Médico Psiquiatra y Psicoanálisis
MP 6014 - Esp. 2385
Tratamiento,
individual, de pareja, familia
De tiempo breve
Unicamente particulares
Certificaciones laborales y otras
Temistocles Castellano 2050
esquina Obispo Lascano - Villa Cabrera
Turnos al 0351 5497961

PSICOLOGÍA
Vanina Jerez
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA MP 13740
Atención online - presencial
03854-15433695
Tomás de Irobi 181 - B° Marqués de Sobremonte

OBRAS SOCIALES Y PARTICULARES
Lic. en Psicología
Romina P. Fieroli M.P. 8832
Niños - Adolescentes - Adultos - Discapacidad
0351 - 153209224
Lic. en Psicología
Cecilia M. Algueiro M.P. 10145
Adolescentes - Adultos - Consumo problemático de sustancias
0351 - 153053016

Giselda Baldoncini
LIC. EN PSICOLOGÍA CLINICA - MP 9565
SESIONES PRESENCIALES
O VIRTUALES
3516175996
Av. Santiago
Baravino 4258
B° Poeta Lugones

PSICOLOGA
Lic Mayra Cufre MP 12540
Adolescentes - Jóvenes - Adultos
Atención en B° Las Magnolias
y virtual
3515492308

Una escucha atenta
para ayudarte a pensar...
Lic. en Psicologia
María Gabriela Nota M.P. 5648
Dificultades de la vida en pareja
Hijos, amor, límites.
Apto carnet de conducir p mayores de 70 años
Particulares y obras sociales
Jose de Goyechea 3229 I2 esq. M. Quintana - 156003636

FARMACIA ALDAYA
APROSS-OSDE-OMINT-SWISS MEDICAL-GALENO
SANCOR-CPCE-PREVENCIÓN SALUD-OTRAS
DESCUENTOS EN MEDICAMENTOS
RECIBIMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO
LASCANO COLODRERO 2771- B°POETA LUGONES
FARMACIAALDAYA1@GMAIL.COM
3513171977 ENVÍOS A DOMICILIO 4773840

Mis soles | Residencia Mis Soles
Musicoterapia - Laborterapia
Ed.Fi. adaptada - Enfermería
Lavandería - Emergencia EMI
Residencia Mis Soles
residenciamissoles@gmail.com 3513391314
Pablo de Guzman 363 B° Marques de Sobremonte

Raices Residencia Geriatrica
Mejor Calidad de Vida para su ser querido
"Amplia experiencia, 20 años de trayectoria"
Atención personalizada las 24 hs.
Médico especialista.- Nutricionista.
Enfermería. - Actividades físicas adaptadas.
Talleres de recreación, pintura, etc.
Todas las habilitaciones. Área Protegida.
Consulta por tu obra social...
Medifé Apross OSPE DASPU OSFA IOSE
Raices Residencia Geriatrica email: raicesresidenciageriatrica@gmail.com
Italia 1898 - B° Villa Cabrera - Tel: 0351-4809942 / 3518023567

Después de 43 años de servicio, se jubiló el Portero de Maestros Puntanos

A lo largo de casi cinco décadas, Luis Zapata ha sido testigo de innumerables momentos de aprendizaje, crecimiento y comunidad en la escuela que vio nacer y crecer a la par de su profesión. Con dedicación y compromiso, ha dejado una huella imborrable en las vidas de generaciones de estudiantes, colegas y padres.

¿Cuántos años trabajaste en la Escuela Maestro Puntanos de B° Poeta Lugones?
Comencé en la escuela como portero casero cuando se inauguró en abril de 1981. A partir de ahí estuve trabajando como auxiliar prácticamente veinte años, y después estuve como secretario unos veintitrés años más. Cuando llegué al barrio era todo monte, la escuela nació sin nombre y estuvo así durante cuatro años. Empezamos con un turno, luego se agregó el turno tarde y así fue creciendo.

¿Cómo recordás aquel colegio?
La escuela tenía solamente los pasillos, cada aula estaba separada en la forma que actualmente tiene como hexágono. Los pasillos no tenían paredes, por lo que sufríamos mucho el frío, el invierno era muy crudo pero los chicos venían igual a estudiar. Uno de los hechos más importantes fue en el año 1985 u 86 cuando se hizo una campaña para juntar diarios, llenamos una sala de maestros y la dirección hasta el techo de papel. Era una campaña para LV3 y con eso se pudo comprar ladrillos para levantar todas las paredes de la escuela, ya que no teníamos financiamiento de la provincia hasta que después la terminó comprando. Mientras tanto se mantenía con cooperadora, el aporte de los padres y eventos que se realizaban. Los padres venían y trabajaban sin pedir nada a cambio, pintando y levantando paredes. Hoy la escuela es un lujo, tiene calefacción con pantallas de gas para el invierno, aire acondicionado para el verano y muchas cosas más.

Viste pasar mucha gente y muchas generaciones de alumnos, ¿Qué te produce eso?
La primera directora que me recibió fue René Quiroga de Olmos hasta que llegó Nora Prado, y ahora me estoy retirando con mi última directora que es Valeria Di Stefano. Tuve 8 directoras diferentes en mis años de trabajo y prácticamente 27 promociones de alumnos. Hoy siento mucha satisfacción cuando me encuentran por la calle y me saludan, ya son adultos y son sus hijos, y hasta nietos los que estudian ahora en la escuela. Me siento orgulloso de la profesión que ejercí durante 43 años, me voy con el pecho hinchado de alegría y con muchos compañeros. Mi plan por ahora es disfrutar de esta nueva etapa que es la jubilación. Tengo varios proyectos independientes pero para eso hay tiempo. La idea es seguir disfrutando de la vida.

¿Qué es lo más lindo que te llevas?
Lo más importante de todo es el cariño de los chicos, el estar siempre con ellos, divertirme, jugar al fútbol y compartir viajes juntos. He conocido muchos lugares acompañándolos, sin dudas el tiempo compartido con ellos es lo más lindo que me deja ésta profesión. Luego, cuando estuve en la secretaría, comencé a tener más contactos con los padres y a conocer sus vidas y sus problemas, estrechando las relaciones con ellos también.-

ODONTOLOGO
Pablo Javier Falasconi
M.P.: 7148
Niños y Adultos
Endodoncia - Prótesis - Implantes
Ortodoncia - Cirugía - Blanqueamientos
OBRAS SOCIALES TARJETAS DE CRÉDITO
Av. Cornelio Saavedra 2787 - B° Los Paraisos
Tel.: 4726719 - 3513299154

ODONTOLOGÍA Y ESTÉTICA
Od. Gabriela Izurieta Latorre
MP: 6762
ESTÉTICA | ORTODONCIA | IMPLANTE
CARILLAS | BLANQUEAMIENTO
Especialidad en niños - adolescentes - Discapacidad - Prótesis- Blanqueamiento
Obras Sociales- Particulares- Planes de pago
Aranceles Accesibles
Av. Monseñor P. Cabrera 3177 B° La France
Tel.: 5039078 3513856904

Odontoestetic
Odontología Integral, Salud y Belleza
Dra. Gabriela de la Iglesia (MP: 8468)
Operatorias Estéticas
Cirugía General
Endodoncia
Prótesis
Implantes
Odontopediatría
Se realizan Certificados Bucodentales
URGENCIAS 24 HS.
Rivadeneyra 2527 / Las Margaritas
351 3642986 5043140

CONSULTORIO ODONTOLÓGICO MARQUES
~ CUIDAMOS LA SALUD DE TU SONRISA ~
·Prótesis ·Endodoncia
·Ortodoncia ·Implantes
·Estética General
Od. Pesci Dujovne Marta Marilyn
MP 9702
Od. Valle Marco Sebastián
MP 9480
TURNOS:
3517649635 - 3515314871
URGENCIAS: 8983412
HERRERA Y GUZMÁN 917
B° MARQUES DE SOBREMONTE

Centro Odontológico Clever
IMPLANTES - ORTODONCIA
ARMONIZACIÓN FACIAL
TARJETAS / PLANES DE PAGO
Omint Medifé GALENO SWISS MEDICAL
URGENCIAS
ZAPICAN 3096 B° ZUMARAN
(ALTURA DE BV. LOS GRANADEROS 2300)
3516752526
CLEVER.CODONTOLOGICO

LIBRA
Odontología y estética
Od. Pedano Débora Constanza (MP: 11358)
Particulares y Obras Sociales
ODONTOLOGÍA GENERAL
IMPLANTES
ODONTOPEDIATRÍA
ENDODONCIA - PRÓTESIS
ORTODONCIA
ESTÉTICA DENTAL
ORTOPEDIA
3518023439
libra.odontologia

CARRIZO
ODONTOLOGÍA - CLÍNICA
Blanqueamiento biológico | O_3zono terapia
Implanto | Prótesis
OD. CARRIZO F. MARCELO MP. 5321
Atención domiciliaria profesional
3512686901 Descuentos especiales para Jubilados!!
Av. Roberto Cayol 3295 - B° Poeta Lugones

DIAGNOS odontologia
Javier Ybarra MP.9319
Implantes
Protesis - Estética
Todas las especialidades
OBRAS SOCIALES
RECIBIMOS TARJETAS
Diagnos odontología
@diagnosodontologia
CIUDAD DEL BARCO 3747 - B° LA FRANCE
3512000533
Tel: 351 7682327

"El Peeling es una de las grandes alternativas del cuidado facial"

A través de este tratamiento, se obtiene una piel más losana, lisa, luminosa, con tono más unificado, y esos resultados son visibles de manera inmediata. Durante el invierno, es la mejor época para realizarlo.

Por: Ángeles Paredes
(Biobody Estética Integral)

Sin duda en esta época del año, el tratamiento más elegido son los peelings. En la actualidad, hay un gran abanico de alternativas de procedimientos faciales, que va desde la aplicación de cosméticos, hasta la aparatología de alta gama, pero el peeling o la exfoliación, sigue siendo la alternativa más solicitada, ya que brinda resultados en poco tiempo y en términos económicos, es uno de los tratamientos base.

Es un procedimiento que consiste en eliminar las primeras capas de células, lo que resulta ser un gran estímulo, que promueve la renovación celular, el resultado es una piel más losana, lisa, luminosa, con tono más unificado, y esos resultados son visibles de manera inmediata.

En la actualidad, el avance en las técnicas que se emplean, permite que el paciente continúe sus actividades sociales sin grandes inconvenientes, evitando descamación tan visible, eritemas o irritaciones como antes provocaban estos procedimientos.

Un tratamiento personalizado

La elección de la técnica a utilizar, va a depender de la necesidad y características de cada piel, es decir, que el tratamiento es personalizado, porque se realiza un diagnóstico donde se contempla, las antecedentes, si tiene sensibilidades o no, si hay presencia de patologías o inesteticismos, entre otras cuestiones.

Existen distintas alternativas, pueden ser peelings mecánicos, como dermaplaning (se trabaja con bisturí eliminando células muertas), punta de diamante (es una suave abrasión que se realiza con puntas diamantadas), puede ser a base de máscaras enzimáticas (enzimas que provienen de las frutas) que actúa solo por contacto y tiempo, o con sustancias ácidas que trabajan en pocos minutos sobre la piel, como así también una combinación de estas alternativas.

Los resultados no solo son visibles en la primera sesión, sino que este tipo de exfoliaciones hacen más exitosa la rutina que la persona hace en su domicilio, ya que al dejar las piel más permeable, los productos que apliquemos los días posteriores tendrán una mayor acción.

Para los/as pacientes que vienen por primera vez, les recomendamos traer sus productos cosméticos que utilizan a diario en la rutina facial, para chequear que estén utilizando lo correcto según necesidades de la piel, y que además lo utilicen en el orden y frecuencia que corresponden. Es indispensable para iniciar un tratamiento de peeling que la persona tenga ya instalado el hábito de aplicar protección solar.

Vale aclarar que las embarazadas, lactantes y personas que tengan alguna patología activa en piel, quedan imposibilitados de realizar el tratamiento.

El peeling facial permite renovar la piel de la cara y eliminar impurezas para conseguir un rostro más luminoso. Al mismo tiempo, unifica el tono de la piel y elimina algunas de las manchas causadas por el sol.

El Peeling está instalado como una de las grandes alternativas del cuidado facial, de tratamiento de inesteticismos, y como estímulo para aquellas pieles que se sientes apagadas o desvitalizadas. Esta, es la mejor época del año para realizarlo, así que si no lo probaste o te gustaron ya los resultados que obtuviste... ¡Te esperamos!

+ información: ***Cel. 3516127767***
Bv. Los Granaderos 3095 -
Instagram: @ BioBody.Estetica

Es de B° Las Margaritas y forma parte de la banda tributo a los "Guns N' Roses"

Amante de la música, multi instrumentista, autodidacta y pasional, hoy los escenarios lo encuentran homenajeando a una de las mejores bandas de rock de la historia. ¿Pero cómo llegó a tributar a los Guns?, ¿Cómo fue su recorrido?. Dialogamos con Matías Molayed, músico de profesión que nos cuenta de su amor a primera vista con la guitarra.

¿Cómo llegó la música a tu vida?
Cuando tenía 11 años más o menos y llegó a mis manos un disco de "Iron Maiden". Fue la primera vez que soñé con tocar un instrumento. De ahí ese sentimiento no se fue más, fue creciendo y creciendo hasta que a los 15 años compramos una guitarra eléctrica con mi hermano. Yo me enganche automáticamente con ella y no pare más. Lo único que hacía era sacar canciones todo el tiempo. Aprendí a tocar bajando tablaturas de internet, las interpretaba como podía y sacaba un tema tras otro. Fui un autodidacta siempre, igual que con el bajo, aprendí solo. Si bien luego tuve algunos estudios más formales, siempre me guíe más por cuenta propia en todo.

¿Desde cuándo estás ligado a la música de modo "profesional"?
Si bien vengo tocando en vivo desde los 18 años (ya tengo 37) y siempre lo hice de la mejor manera que fuera posible, yo diría que recién hace 5 o 6 años lo estaría haciendo de manera más profesional, tocando en buenos lugares, con buen sonido, visuales y una propuesta bien trabajada con fines comerciales como lo es el tributo a Guns N´ Roses "Bad Obsession", del que formo parte hace 9 años.

Entre notas, acordes y sueños: Una vida ligada a la música

¿Cuántas bandas pasaron por el camino hasta llegar a la actual?
Bastantes (risas). Mi primera banda fue "Tuercas y Flores", hacíamos covers de rock nacional y algunos temas propios, luego vino "Punto Rojo" (el amor adolescente mío), la típica banda de barrio de amigos que hacían temas propios de estilo muy variado con la que realmente soñé alguna vez poder

llegar a algo más. Luego vino "Eyeccion", banda con mucho potencial de hard rock y temas propios. A partir de ahí llegaron los covers nuevamente. Armé una banda llamada "Magic Bownies" de cover de rock nacional e internacional, en la que por primera vez me pude dar el lujo de ser guitarrista (siempre fui bajista en todos los proyectos), después llego "Reversores", banda de covers de rock nacional e internacional y algunos temas propios. Y finalmente, "Bad Obssesion" para quedarse hasta actualidad.

¿Hay un estudio previo de investigación para hacer el tributo de una banda?
Si se quiere hacer un buen tributo si, es muy necesario investigar mucho a la banda. Sobre todo la parte musical. Hay que sacar a la perfección el sonido del instrumento que le tocó a uno. En mi caso trabajé mucho el audio, en sacar el sonido lo más igual posible a Duff Mckagan, bajista de Guns N´ Roses. Hay que sacar los temas a la perfección con todos los detalles posibles. Suelo ver muchos tributos en vivo y hay músicos que no son detallistas como yo, a mí no me gusta eso. Cuando se trabaja un tributo hay que hacerlo con detalles y no subestimar las canciones. Si suenan lo más fiel e igual a los discos a la gente le encanta. Y también cuidar mucho la imagen. Ropa acorde al estilo de los Guns, pero sin exagerar tanto. Hay tributos que se ponen pelucas y esas cosas, ya me parece un poco bizarro. Hay gente que le gusta, a mí no. Elegimos ser nosotros mismos tocando nuestros instrumentos, pero con una buena imagen hard rockera.

¿Qué proyectos tenés a futuro?
Tenemos una banda muy bien trabajada, me gustaría salir a tocar afuera de Córdoba para poder promocionarla en todos los lugares que sea posible. Que siempre fue lo que quise desde que arranqué en esto, tocar en vivo lo más que se pueda y viajar mucho con la música.-

+ información: ***Instagram: @badobsessiontributoaguns - @morrismolayed***

FLETES MARTIN
El más rápido, seguro y económico
Fletes · Mudanzas
Traslados · Cadetería
Trabajos con soga
Especialistas en mudanzas a larga distancia
24HS TODO EL AÑO
VARIOS VEHICULOS
3516008585
3513188866

FLETES Y AUXILIO LAS 24 HS
Carlos H. Wamba
MUDANZAS - ELEVAMIENTOS POR SOGAS
TODOS LOS DÍAS DEL AÑO
Cel: 3512011010 / 3512357488

Bombas e Inyectores
Control y limpieza de inyectores common rail
DIESEL FERNANDEZ 351
Tel: 4716976
Cornelio Saavedra 351 - San Martín - diesel351@yahoo.com.ar

mlc
Ariel Vela
servicio mecanico
Servicio Integral del Automotor
Av. La Cordillera 4937
4821509 3513220462

FLETES MUDANZAS
Capital e interior
Trabajos con soga
4766859 / 156158682

INSTRUMENTAL ARMESTO
Velocímetros - RPM
Limpia parabrisas
Temperatura - Calefacción
Fabricamos Banco de pruebas!
Ernesto Soneira 2528
B° Las Margaritas
(Altura de Hnos. P. Cabrera 2800)
3515499717 / 3512753754

MyV BATERIAS
SOMOS FABRICANTES!
YUASA Prestolite Quark Top HOUSA VARTA
TODAS LAS LINEAS DE BATERIAS NACIONALES E IMPORTADAS
FRAY LUIS BELTRAN 3295
(en la rotonda del Hiper Libertad)
Tel. 4764696
Lunes a Domingo de 9 a 12:30 y de 14:30 a 20:30hs.
www.myvbaterias.com
info@myvbaterias.com
Casa Central: Diagonal Ica 1927 - Tel. 4783549
Av. Colon 3671 - Tel. 4872124 / La Rioja 901 - Tel. 4251391
Villa Allende: Bodereau 1207 - Tel. 03543.401972 / Av. Armada Argentina 837 - tel. 4610442

TALLER DE CHAPA Y PINTURA
- MICROBOLLOS -
MORENO
Cabina Presurizada con horno de secado
PRESUPUESTO PARA SEGUROS
¿Chocó? ¿Tuvo un siniestro?
Lo asesoramos sin cargo
Trabajamos con todos los seguros
Si su vehículo no anda, consulte por "presupuesto a domicilio"
MICRO Y MACRO BOLLOS sin dañar la pintura
Av. Monseñor Pablo Cabrera 3751 - B° La France
4763030 3516693694

MAR CARS
ELECTRICIDAD DEL AUTOMOTOR
ARRANQUE - ALTERNADORES - BATERIAS
CARGA Y REPARACION DE AIRE ACONDICIONADO
SE RECIBEN TARJETAS / MERCADO PAGO
MARCARS.TALLERCBA 3516 653756
LINO SPILIMBERGO 4449 B° VILLA MARTA

Zuliani
• Desde 1960 •
ELÁSTICOS Y REPUESTOS
»PRESUPUESTOS SIN CARGO«
351-4802608
+543516119566
zuliani.elasticos
zuliani.elasticos
Av. Santa Ana 3434
www.zulianielasticos.com.ar

FELIX MENDITTO
ELECTRICIDAD PARA AUTOMOTORES
Nacionales e Importados
Camiones y Maquinas Viales
Arranque - Alternador - Instalaciones
AUXILIO A DOMICILIO
Tel.: 7297045 - 3513372885
NUEVA DIRECCIÓN: Lavalleja 2930
Baterías
Aire Acondicionado

MF Repuestos
Ford
(351) 8806325
351 3818814
Av. Mons. Pablo Cabrera 2870 - Loc. 7

AS MOTOPARTES
Repuestos y Accesorios
Cel: 3513858738
Av. Jeronimo L. Cabrera 619
B° Alta Cordoba - CBA
Cel: 3517526444
Av. Monseñor P. Cabrera 3288
B° Ana Zumarán - CBA
ASMotopartes
Asmotopartesok
asmotopartes.com.ar

BJ
LUBRICENTRO
ACEITES - FILTROS - ADITIVOS
Cambio y Limpieza de Líquido
Refrigerante y Fluído
de Dirección Hidraúlica
Cambio de líquido de frenos
Venta de baterias
20 AÑOS
DE TRAYECTORIA
Las Vertientes 2530
(a mts. Mons. P. Cabrera 3200)
Tel.: 0351-4771134 / 3515300112

LANCIONI
Comprá y vendé en Buenos Aires y Rosario con servicio de recolección y entrega a domicilio!
Consultá en expresolancioni.com la frecuencia de visita a cada localidad!
Vamos a más de 1.000 localidades!
Escaneá el código y cotizá online!
Traemos tus compras de
Aceptamos
LINEA EXCLUSIVA CLIENTES
0810 345 0579

QUE TU NEGOCIO CREZCA CON NOSOTROS
Expresión Norte
PAPEL
DIARIO ONLINE
REDES SOCIALES
GUIA COMERCIAL WEB
3515108468

LOS PARAISOS S.R.L

NAFTAS / GNC / LUBRICANTES HELIX
Recibimos Tarjetas de Crédito y Débito SIN RECARGO

Seguí todas nuestras novedades en shelllosparaisos

Bv. Los Granaderos 1824 esquina Av. Vives - B° Los Paraisos - Tel.: 474 1104

Para este Día del Niño
contá con FUEL&GAS
simple y en el acto!
Pedí tu tarjeta en nuestra estación, cargá GNC
y sumá puntos para canjear por el premio
que más te guste!

Siempre AHORRAS con FUEL&GAS

Granja ALEXIS
ELABORACIÓN ARTESANAL
·Manufacturado de Pollo
·Chorizos y Arrollados de Pollo
·Venta de alimentos frescos y congelados
Calisa
Bv. Los Granaderos 2408
Tel: 4767368 - 3515339947
HACE TU PEDIDO Y RETIRALO POR EL LOCAL

La Finca
FRUTAS Y VERDURAS
Ventas por mayor y menor
TODOS LOS MEDIOS DE PAGO
Tarjetas de débito/ crédito
Transferencias - Mercado Pago
ATENCIÓN PERSONALIZADA AL SECTOR GASTRONÓMICO
HORARIOS
Lunes a Viernes:
de 8 a 13:30
y de 17:30 a 21hs.
Sabado 8 a 14hs
REPARTO A DOMICILIO
4766439 3513231000
BV. LOS GRANADEROS ESQ. DIAZ SOLIS

Empanadas YAIR
Pizzas y Lomos
Promo 2 Lomos Ternera c/Fritas $11200
Promo 2 Hamburlomo de pollo c/fritas $11200
Promo 2 Hamburguesas clásicas c/ papas $10500
Promo 1 Lomo Pizza Pollo p/ 4 pers. $15000
Promo 2 Lomos de pollo c/fritas $11200
Promo Comprando 2 doc de Empanadas te llevás una Gaseosa Pritty 2.25lts
Promo 1 Muzzarella +1 Espec. $11600
Promo 2 Muzzarellas $10400
Promo 1 Muzzarella + 6 Empanadas $9900
Promo 1 Doc. Empanadas + Pritty 1 litro $10000
Promo 6 Empanadas + Gaseosa de 1/2lt. $5500
Precios sujetos a modificación sin previo aviso
MARTES A VIERNES DE 11:30 A 14:30 Y MARTES A DOMINGOS DE 19:30 A 23:30HS.
Av. La Cordillera 4098 4819199 ó 7290427 3512256486 yair_empanadas yair empanadas&lomos

PLANF
Comida Casera Congelada
PLATOS FREEZADOS Y ENVASADOS AL VACIO
LUNES Y MARTES: Presentacion de promos y toma de pedidos
MIERCOLES JUEVES Y VIERNES: Coordinacion y entrega de pedidos
$20000
PROMO TARTAS 1: Elegi 5
Verdura
Zapallitos
Brocoli
Cebolla y Queso
Calabaza
Choclo
Berenjena
Mix de Vegetales
Choclo y Calabaza
Choclo y Espinaca
Verdura y Calabaza
$24000
PROMO TARTAS 2: Elegi 5
Jamon y Muzarela
Pollo y Puerro
Pollo y Vegetales
Parisien
Cuatro Quesos
Atun y Espinaca
Pollo y Champiñones
$20000
PROMO PASTAS: Elegi 5
Canelones de verdura con salsa mixta
Canelones de carne y verdura con salsa mixta
Canelones de pollo y verdura con salsa mixta
Canelones de choclo con salsa bechamel
Noquis con salsa bolognesa
$22000
PROMO CAZUELAS : Elegi 5
Cazuela de Ternera
Cazuela de Pollo
Cazuela de Cerdo
Cazuela de Lentejas
Cazuela de Garbazos
TENES GANAS DE COMER LOCRO?
PEDILO!
EN PLAN F TENEMOS LOCRO TODOS LOS DIAS
RESERVA TU PORCION
3515114870
planfreezer planf
PRECIOS SUJETOS A MODIFICACIONES

CASA CRIOLLA
BIEN ARGENTA

NUEVA CARTA
NUEVAS VARIEDADES

EMPANADAS
TRADICIONALES
CRIOLLA SUAVE
CRIOLLA PICANTE
CRIOLLA DULCE
MATAMBRE
SALTEÑA (FRITA)
ÁRABE
POLLO
JAMÓN Y QUESO

VEGGIES
FUGAZZETA
CAPRESE
CUATRO QUESOS
HUMITA
ACELGA Y SALSA BLANCA

EMPANADAS
CALABRESA
OSOBUCO AL MALBEC
BONDIOLA A LA CERVEZA NEGRA
POLLO CON CHAMPINÓN
POLLO AL DISCO
VEGETALES AL WOK

TARTAS
POLLO
JAMON Y QUESO
ACELGA Y SALSA BLANCA
VEGETALES AL WOK

CAZUELAS
LOCRO
HUMITA
GUISO DE LENTEJAS

PIZZAS
MUZZARELLA
ESPECIAL
FUGAZZETA
CUATRO QUESOS

POSTRES
CHOCOTORTA
TIRAMISU
CHEESECAKE

3512288855 FIJO 8812912
AV. MONSEÑOR PABLO CABRERA 4359
B° POETA LUGONES

El Marqués
Fábrica de Pastas Frescas

Ya inauguramos nuestro RestoPastas!!
Probá las mejores "pastas caseras"
Desayunos - Meriendas -
Sándwiches - Licuados - Etc.
Suárez de Figueroa 331
B° Marqués de Sobremonte
restobarelmarques
3515158467

Además, encontrá en nuestro tradicional LOCAL COMERCIAL:
Gran variedad de pastas listas. Masas para tacos, fajitas y pizzas. Pizzas envasadas al vacío. Discos para empanadas. Tartas, empanadas, pizzas y postres.
Av Pimentel 515
ESQ. SUÁREZ DE FIGUEROA
B° MARQUÉS DE SOBREMONTE
351 6342992
4764998

CARNICERÍA El Gringo

1ª Calidad

carniceria · pescado · pollo · cerdo · ternera
verduleria · embutidos · brozas

LA MEJOR CARNE DE TERNERA DE CÓRDOBA!!

Precios especiales para restaurantes, locales gastronómicos, canchas de fútbol, salones de fiestas, etc.

Lunes a Sábado: 9 a 13:30hs. - 17 a 21hs. Domingo: 9:30 a 13:30hs. | Se reciben tarjetas de crédito y débito

BV. LOS GRANADEROS 3040 - B° ALTO VERDE 3516 880449

25 Años!!!

Phono Pizza

Date más que un gusto...

DELIVERY: 12 A 15HS. - 20 A 00HS.

SERVICIO EN LOCAL Y TAKE AWAY

3516784791

4762020

Monseñor P. Cabrera 3910

PIZZAS - LOMOS - EMPANADAS
SANDWICHES - TARTAS - BEBIDA

PROMO 1
2 LOMOS COMPLETOS c/ papas — $11800

PROMO 2
2 HAMBURGUESAS GOURMET
ARMALA COMO QUIERAS — $11400
TOPPING: tomate- lechuga- jamón- cebolla morada pepinillo- cebolla caramelizada- bacon
SALSAS: mayonesa- ketchup- mostaza- salsa seca

PROMO 3 — 3 Lomos comp. c/ papas — $17700	PROMO 4 — 4 Lomos comp. c/ papas — $23600	PROMO 5 — 2 Muzzas — $11800	PROMO 6 — 3 Muzzas — $17700
PROMO 7 — 1 Muzza + 1 Especial — $12600	PROMO 8 — 1 Lomopizza — $25000	PROMO 9 — 2 Doc. Empanadas surtidas — $15800	PROMO 10 — 2 Lomos c/ cheddar y bacon — $13200
PROMO 11 — 1 Doc. SalchiMeca + Mayo casera	PROMO 12 — 2 Hamburguesas Gourmet DOBLE — $12600	PROMO 13 — 2 Hamburguesas Gourmet TRIPLE — $13800	PROMO 14 — 2 Hamburguesas Gourmet MAX CUADRUPLE — $15000

PIZZAS -HAMBURGUESAS
LOMOS -EMPANADAS
TARTAS -PICADAS
SANDWICHS
MINUTAS

ENVÍO $700

PIZZAS A LA PIEDRA

	G	M
MUZZARELLA	$5800	$3000
ESPECIAL	$7000	$3700
NAPOLITANA	$7000	$3700
FUGAZETA	$7000	$3700
ROQUEFORT	$7000	$3700
PROVOLONE	$7000	$3700
CHOCLO	$7000	$3700
HUEVO	$7000	$3700
PALMITOS	$8600	$4700
CALABREZA	$7000	$3700
ANCHOAS	$7000	$3700
4 QUESOS	$9000	$4800
ANANÁ	$8600	$4700
CHAMPIGNONES	$8600	$4700
PRIMAVERA	$8600	$4700
PROVENZAL	$6600	$3600
ESP. C/ ANCHOAS	$8600	$4700
ESP. C/ CRUDO	$8600	$4700
ESP. C/ HUEVO	$8600	$4700

HAMBURGUESAS

HAMBURLOMO SIMPLE	$4500
HAMBURLOMO COMPLETO	$5500
BAM BAM (pan de papas, 1 medallon, cheddar, lechuga, tomate, mayonesa, papas fritas)	$4200
PEBBLES (pan de papas, 2 medallones, doble cheddar, lechuga, tomate, mayonesa, papas fritas)	$4800
BETTY VEGETARIANA (pan de papas, medallon de verdura cheddar, huevo, pepinillos, cebolla caramelizada, champis salteados, mayonesa, papas fritas)	$4800
VILMA (pan de papas, 2 medallones, huevo, doble cheddar, cebolla caramelizada, champis salteados, roquefort, mayonesa, papas fritas)	$4800
PABLO (pan de papas, 2 medallones, cheddar, chimichurri, champis salteados, cebolla morada, mayonesa, papas fritas)	$6000
PEDRO (pan de papas, 3 medallones, triple cheddar, bacon, huevo, pepinillos, lechuga, tomate, salsa picante, cebolla salteada, mayonesa, papas fritas)	$5500

PARA PICAR

PAPAS FRITAS	$3600
PAPAS CON HUEVO	$4100
PAPAS CON CHEDDAR	$3900
PAPAS PICAPIEDRA (cheddar bacon, verdeo)	$4800
PICADA FRÍA (salame, jamón crudo, quesos, aceitunas, pickes, mani, palitos, papas, salsas)	$5300
PICADA CALIENTE (aros de cebolla, nuggets de pollo, bastones de muzza, papas fritas, salsa)	$5800
RABAS	$6000

PASTAS

ÑOQUIS C/ SALSA	$4000
RAVIOLES C/ SALSA	$4000
TALLARINES C/ SALSA	$4000
SORRENTINOS C/ SALSA	$5000
CANELONES C/ SALSA	$5000

MINUTAS

MILANESA c/ ensalada, fritas o puré	$4700
MILANESA al roquefort	$5200
SUPREMA c/ ensalada, fritas o puré	$4700
NAPOLITANA c/ ensalada, fritas o puré	$5700
POLLO AL HORNO c/ guarnición	$4500
COSTELETA ternera o cerdo c/ guar.	$4500
MATAMBRE al roquefort	$5200
MATAMBRE a la pizza	$5200

SANDWICHES

LOMO SIMPLE	$6200
LOMO COMPLETO	$7000
LOMO DE POLLO	$6200
LOMO DE MOLLEJA	$8200
MILANESA SIMPLE	$5200
MILANESA COMPLETA	$5700
VEGETARIANO	$5700

EMPANADAS

ÁRABES - POLLO - JAMÓN Y QUESO $700 C/U
CRIOLLAS DULCES O SALADAS $8000 DOC.

TARTAS

JAMÓN Y QUESO 1/2	$4000
CHOCLO 1/2	$4000
ATÚN 1/2	$4500

PIZZERIA.PICAPIEDRA

MONSEÑOR P. CABRERA 2870

4765311 - 4764664 3516 16-4554

SODA Y AGUA
LATINI
EL BUEN PRODUCTO
REPARTO
3515505992
@SODAYAGUALATINI

Bidones Retornables
de Agua Purificada
Bidones Retornables
5 Lts. 10 Lts
20 Lts. o 25 Lts
OFERTA ESPECIAL
UNION
523-0777

B-Burger
PEDILAS A TU COMERCIO AMIGO
B-Burger
bburger.com.ar
@b.burgercba

R. D. Sándwich
Gran variedad de sándwiches
*rectangulares
Paleta, queso y verdura
Jamón, queso y verdura
Especialidades:
Palmito/Ananá/Chocla/Roquefort/Morrones
Bocaditos
Pebetes
B° Las Magnolias | Pedidos al:
351 232-1138
Lunes a sabado 9 a 21.30

SALE
POLLO
MARTES A SABADO 9.30 a 15hs / 19.30 a 23hs
DOMINGOS 9.30 a 15hs
Pimentel 785 B° Marqués de Sobremonte
3513923923
POLLO +
FRITAS O RUSA
ARROLLADOS
DELIVERY SIN CARGO!!

FRANCESCHINI
PASTELERIA
Presentado este folleto
$2000 de DESCUENTO
en tortas rectangulares de cumpleaños
10 15 25 porciones
Tartas
Tortas
Postres
Escanea
SEGUINOS EN INSTAGRAM Y WHATSAPP PARA ENTERARTE DE NUESTRAS PROMOCIONES
Bv Los Granaderos 2449
351 270 4505

pollolindo
Pollo a la leña
Empanadas - Arrollados de Pollo
Cordillera esq. Spilimbergo - Córdoba
Unica dirección
DELIVERY
481-7467

Orègano
PIZZERIA Y LOMITERIA
PROMOCIONES
2 LOMOS CON PAPAS $10000
3 LOMOS CON PAPAS $14500
2 MUZZAS $7500
1 MUZZA + 1 ESPECIAL $8500
1 LOMOPIZZA CON PAPAS $15500
LUNES A SÁBADOS: 20 A 00HS. DOMINGOS: CERRADO!!!
PIZZAS: MEDIA ENTERA
Muzzarella $2200 $4200
Provenzal $2500 $4300
Especial c/ jamón $2600 $4500
Especial c/ huevo $3000 $4900
Especial c/ anchoas $3300 $5400
Fugazzetta $2800 $4500
Fugazzzetta c/ jamón $3000 $5300
Napolitana $3300 $5500
Napolitana c/ jamón $3500 $5800
Calabresa $3300 $5500
4 quesos $3000 $5000
Roquefort $3100 $5000
Primavera $3200 $5200
SANDWICH VARIOS:
Lomo competo c/ papas $5500
Lomo cheddar c/ papas $6000
Lomo roquefort c/ papas $6000
Lomo vegetariano c/ papas $4500
Lomo doble c/ papas $7500
PAPAS FRITAS:
Papas grandes $3000
Papas c/ cheddar huevo $3500
Papas c/ cheddar $3800
DELIVERY 3513575263 - 3516133965

By Dulces Suspiros

COCINA SIN DIFICULTAD

SEGMENTO CULINARIO con Expresión Norte

Espacio dedicado a la enseñanza, a través de recetas, para crear la experiencia de cocinar cositas dulces, que no siempre contendrán azucar... de mes en mes publicaremos recetas golosas, diet, bajas en hidratos, sin TACC, etc. De paso nos damos un espacio para aprender recetas simples sin complicarnos la vida. Además le podremos brindar a los que más queremos estas ricuras o regalarnos un antojito. No veo las horas de que las lean y las lleven a práctica. Entonces, con esta introducción... VA RECETA!

. Budín (o queque) super esponjoso

INGREDIENTES (para budín de 20 cm)

- 165 g de azúcar
- 60 g de manteca a temperatura ambiente
- 150 g de harina de trigo 0000
- 8 g de polvo de hornear
- 1 pizca de sal
- 150 ml de leche entera templada
- 2 claras de huevo
- 20 g de azúcar glass para decorar (opcional).

PASOS:

- Batimos el azúcar con la manteca
- Tamizamos la harina con el polvo de hornear y la sal.
- Batimos las claras con la mezcla de azúcar, harina y leche.
- Seguimos batiendo mientras incorporamos el resto de ingredientes.
- Llenamos el molde redondo (de 20 cm de diámetro) con la mezcla.
- Horneamos 25 minutos a 180 °C Desmoldamos y dejamos enfriar.
- Espolvoreamos con azúcar glass y servimos.

TIPS:

- Se puede reemplazar la leche por yogur, eso da más sabor.
- Se puede aromatizar con vainilla, rralladura de limón o naranja.
- Con batidora ahorrarás tiempo en el batido y quedará mucho mejor.

En caso de dudas me pueden escribir a mi Instagram o mandar un mensaje por WhattsApp.

@dulcessuspiroscordoba

351 591 6135

Gracias!!! Los saluda, Rebeca Bronstein.

El Sabor de Mi Pasta
Pastas Caseras Artesanales
Elaboración Propia
PASTAS LISTAS PARA LLEVAR
Crudas y cocidas
Sin conservantes
EMPANADAS Criollas - Árabes
Jamón y queso - Pollo
TARTAS
ENVÍOS A DOMICILIO Tel.: 4763329 351 5514460
Roberto Cayol 3915 esq. Cortazar - B° Poeta Lugones

Desza
Repostería Artesanal
¡Compartí Sabor!
PERSONALIZA TU MESA
»Tortas »Cupcakes »Galletas
»Ahora también:
Panes y Prepizzas artesanales
(100% integrales y comunes)
deszareposteria
Pedidos con anticipación!!
3513295646 B° ZUMARÁN

Este espacio puede ser TUYO!!!
Consultá nuestras PROMOS!
Expresión Norte
351 5108468

Delicias SANDWICHS
Más de 35 variedades
Variedades en Bocaditos
¡Consultá nuestras promos!
1 Docena de Sándwich de jamón y queso (Corte triangular) $9800
ATENCIÓN AL PÚBLICO Y DELIVERY
3512375026 @deliciasandwichs
Pública 6 5605 - Casa 196 - Boulevares de Horizonte II

RICO Y SANO
NUTRIVIANDAS
VIANDAS SALUDABLES,
GOURMET Y 100% NATURALES
ENVÍOS A DOMICILIO
COMBOS FREEZADOS
MENÚ DIARIO (Vegetarianos y con carnes)
ricoysano_nutriviandas
Rico Y Sano - Nutriviandas
3517 53-9643
Castro Barros 163
PREPARACIONES SUPERVISADAS Y ELABORADAS POR PROFESIONALES DE LA NUTRICIÓN Y GASTRONOMÍA
MENCIONANDO ESTA PUBLICIDAD:
10% DE DESCUENTO EN TU COMPRA!!!

ANFER
SODA Y AGUA
DISPENSER FRÍO/CALOR
Fábricas - Negocios
Casas de Familia
CONTACTO (0351) 4771754/ 156624846/ 156544583
ananfer@live.com

OCTAVIO PINTO 3243
El Sabroson
El Mejor Pollo de Córdoba
Hamburlomo
Pollo con fritas
Arrollado
Lomo y Super lomo
POLLO A LA LEÑA
Av. La Cordillera 4600
3517513100
4823300 / 4821071 3513461308

Luccedela
Helados Artesanales
HELADERÍA Y CAFETERÍA
AHORA TAMBIÉN PANADERÍA!
Delivery
Bv. Los Granaderos 1500 - 3512915859

PIZZERÍA
ITALIA
21 VARIEDADES DE PIZZAS
MOZZARELLA
Salsa de tomate, queso, mozzarella, morrones, aceitunas y orégano
ESPECIAL
Salsa de tomate, queso mozzarella, jamón, aceitunas y orégano
PRIMAVERA
Salsa de tomate, queso mozzarella, morrones, rodajas de tomate, aceitunas y orégano
FUGAZZA
Salsa de tomate, queso mozzarella, cebolla, morrones, aceitunas y orégano
ROQUEFORT
Salsa de tomate, queso tibo, queso roquefort, ajíes, morrones, aceitunas, orégano y ají molido
CANTIMPALO
Salsa de tomate, queso tibo, cantimpalo, mozzarella, morrones, aceitunas, orégano y ají molido
PALMITOS
Salsa de tomate, queso tibo, jamón, palmitos, morrones, orégano, salsa golf
SEGUINOS!! PIZZERIA ITALIA
BV. LOS GRANADEROS 1940
DELIVERY! TEL. 4742311
Viernes y Sábados: 20 a 00:30hs. | Domingos a Jueves: 20 a 00hs.

Pizza Muzza $5500 c/u
Menú Diario $3500
(Menú al mediodía, a la noche minutas)
Desayuno:
Café c/leche c/ 2 criollos $2000
Cortado c/ 2 criollos $1500
MENÚ DIARIO - MINUTAS
NOCHES DE JUEVES A DOMINGO:
LOMOS, PIZZAS Y EMPANADAS
SOS VOS PUCHO?
Lomo completo c/papas $8000 c/u
BAR · CAFE
COMEDOR
DELIVERY SIN CARGO
*Hasta las 15hs. y por la noche hasta las 23hs.
(Lunes y Martes cerrado por la noche)
Magallanes esq. Firpo
4772163

Expresión Norte

pizzería Rocko

PIZZAS	Media	Entera
Mozzarella	$3600	$6800
Mozzarela c/ morrones	$3900	$7300
Mozzarella c/ huevo	$3900	$7300
Mozzarella c/ anchoas	$4200	$8000
Golf	$4000	$7400
Especial	$4200	$7500
Provolone	$4000	$7500
Especial con huevo	$4200	$8000
Especial con anchoas	$4700	$9000
Especial con roquefort	$4400	$8300
Fugazzeta	$3800	$7100
Fugazzeta con roquefort	$4100	$7700
Napolitana	$4000	$7500
Napolitana especial	$4200	$8000
Calabresa	$4200	$8000
3 quesos	$3700	$8000
Roquefort	$4000	$7500
Choclo	$3800	$7200
Provenzal	$3700	$7000
Rucula c/ jamón crudo	$4400	$8300
Jamón crudo	$4200	$8000
Champignones	$4500	$8600
Ananá	$4700	$9000

LOMOS
(carne o pollo)

Completo	$8000
Con roquefort	$9000
Rocko (todo doble)	$9500
Cheddar	$9000

Todo sale con fritas

SANDWICHES
(carne o pollo)

Milanesa simple	$-----
Milanesa completo	$7900
Hamburlomo	$7900
Tostado	$7500

Todo sale con fritas

EMPANADAS
Árabes,
criollas saldas/dulces
Jamón y queso

Cada una	$700
Media docena	$4200
Docena	$8400

TARTAS	Media	Entera
Jamón y Queso	$7500	$9500
Primavera	$8500	$10500
Choclo	$8500	$10500

HAMBURGUESAS

Hamburguesa simple	$6000
Hamburguesa doble	$6500
Hamburguesa Onium	$6500

MINUTAS

Milanesa	$7000
Milanesa napolitana	$7700
Milanesa a caballo	$7700

Todo sale con fritas o ensalada

PAPAS	Grande	Chica
Papa	$5000	$3500
Papa con cheddar	$4500	$4000
Papa con cheddar y bacon	$5000	$4500

PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO

ÚNICOS TELÉFONOS PARA PEDIDOS

351 5134917
351 8793161

PODES VER NUESTRA CARTA Y HACER PEDIDOS

HORARIO DE ATENCIÓN:
Martes a Sábados: 11:30 a 15hs - 19:30 a 01:30hs.
Domingo: 19:30 a 01:30hs - Lunes: CERRADO

Av. Monseñor Pablo Cabrera 4392

DADO DE BAJA
emu 476-1318

LUCAS ARN (Jugador y Capitán de Atenas)

"Hicimos historia y devolvimos a Atenas a la Liga Nacional"

El interno fue clave para el regreso del club de B° General Bustos a la elite del básquet argentino. A los 35 años, fue el más destacado en la Liga Argentina. Hace un año había pensado en el retiro.

¿Es cierto que estuviste a punto de dejar el Básquet antes de llegar a Atenas esta temporada?
La oferta de Atenas apareció en un momento de mi carrera que hace un año me había replanteado si tenía ganas de seguir jugando. Donde había perdido un poco el romanticismo con la vocación o con mi rol de jugador. Y apareció un poco esta propuesta de encabezar un proyecto siendo líder para volver nada más ni nada menos que Atenas a la Liga Nacional.

¿Qué significa para vos haber logrado este ascenso y el título de Campeón?
Conseguir este logro con Atenas fue sinceramente increíble e inexplicable. Las sensaciones, lo que generó y como la gente se fue identificando con el equipo. La verdad, esa identidad que generamos con la gente y ese revivir de todo el pueblo "Griego" fue sin duda para mí el premio mayor que se terminó coronando con el ascenso y el título. Pero ese ADN "Griego" se fue despertando de a poco, un poco mérito del equipo, sin duda, que fue lo que representó Atenas pero también esa convicción y esa necesidad del pueblo "Griego" de volver a dibujar la imagen de Atenas en lo más alto. Jugamos con presión todo el año. El desafío era grande pero los más ilusionados éramos nosotros.

¿Qué representa haber conseguido todo esto con Atenas, el equipo más ganador de la historia de la Liga Nacional?
Aumenta el valor enormemente. Atenas despierta pasiones inexplicables. A todos los lugares donde fuimos a jugar, más allá de que jugamos a cancha llena por la importancia que tiene Atenas como institución y lo que generó en todo el torneo de ascenso, también nos encontramos con que había hinchas de Atenas en todo el país, en San Luis, Buenos Aires, en todo el norte, Chaco, Mendoza. En todos los lugares donde fuimos nos encontramos gente que era hincha de Atenas. Eso sin dudas te marca la pasión y la identidad que generó Atenas a lo largo de todos estos años en el básquet argentino. Yo creo que la ficha de lo que acabamos de conseguir va a bajar de a poco... ¡Hicimos historia y devolvimos a Atenas a la Liga Nacional!

¿Te imaginabas siendo ídolo y referente de la reconstrucción del "Griego"?
Mi identificación con la gente es algo que también, no fue algo planeado. Son esas cosas que el básquet te regala, que el deporte me regala. Sin dudas es mágico lo que pasó, lo vivo hasta el día de hoy con mucha emoción. Es todo un orgullo ser un referente de un equipo campeón, ser el capitán de un semejante grupo de profesionales con un cuerpo técnico de primera, que la gente haya sentido esa representación, que haya sentido que uno está a la altura de las circunstancias, que uno representa bien al club de sus amores... Eso es impagable, lo voy a llevar para siempre conmigo y lo disfruté muchísimo. Me encantaría seguir jugando acá y que Atenas vuelva a ser lo que siempre fue.

Saliendo del Básquet, ¿Cuáles son tus hobbies?
Soy un amante de los caballos, arranqué la carrera de Técnico en Producción Agropecuaria. Además, me apasiona la música, y toco la batería y la guitarra.

INGRESOS 2025
SECUNDARIOS
Monserrat - Villada - Belgrano - otros
UNIVERSITARIOS
UNC - UTN - IUA - UCC - UES21
EXÁMENES - PREVIAS - FINALES
155327774

SOLUCIONES INFORMATICAS
ESDcom
E. Amicis 4301
B° Poeta Lugones
Te.: 4766039 - 156527860
eletorgu@gmail.com
· SERVICIO TÉCNICO PC · MONITORES
· VENTA Y ACTUALIZACIÓN DE EQUIPOS
· CONSULTE POR SISTEMAS INFORMÁTICOS COMERCIALES Y DEL ÁREA DE SALUD

FEDERICO CONCI
- automotores | gestoría | seguros -
P.A.S. MAT. 83671
Más de 10 años brindando seguridad y confianza
• Para tener tranquilidad
• Porque te garantizamos el mejor asesoramiento...
• Porque es un requisito legal
Contratá tu seguro con nosotros
Contratando tu seguro antes del 31 de Julio 2024 accedes a importantes beneficios
federico.e.conci
351 857 4463

BERTOLOTTO
CAR CENTER
MONSEÑOR P. CABRERA 3945
351 858-1267
TEL.: 4764470
Bertolotto Córdoba
bertolotto_carcenter

• Sistemas de Escapes Originales y Deportivos
• Chip tuning • Baterías • Gomería • Neumáticos
• Alineado y Balanceado • Tren Delantero • Llantas
CUOTAS SIN INTERÉS
NEUMÁTICOS Y CAÑOS DE ESCAPE
NaranjaX Plan Z o 5 cuotas
Santander Visa hasta 3 cuotas
LUBRICENTRO: TEL. 4761051
MONSEÑOR P. CABRERA 3913

JUBILACIONES
MUJER 60 AÑOS - HOMBRE 65 AÑOS
Retiro por invalidez
Pensión por fallecimiento
Pensión para adulto mayor
Reajustes
Jubilación Anticipada
MORATORIA PREVISIONAL
COMPRA DE APORTES
ANTES DE LA EDAD
TRANSFORME SU PUAM EN JUBILACIÓN ORDINARIA
Estudio Jurídico y Contable
Dra. Carmen E. Rollan Azar
Cdor. Federico Zobian
Fragueiro Nº 1738 P.B. - ALTA CÓRDOBA
Consultas por Whatsapp:
Tel.: 4734411 - 3513061484
Horario de atención: de Lunes a Jueves de 15 a 18 hs. Solicitar Turno